

СНАРЯЖЕНИЕ в велопоходе



Личное снаряжение для похода

<u>Снаряжение</u>	<u>Одежда</u>	<u>Дополнительно</u>
<ol style="list-style-type: none">1. Велосипед2. Велошлем.3. Велорюкзак(штаны)4. Спальник5. Каремат(пенка)6. Сидушка7. Герма	<ol style="list-style-type: none">1. Футболка с коротким рукавом2. Термобелье3. Флиски4. Куртка утепленная.5. Ветровка.6. Легкие штаны и флисовые штаны.7. Сменное нижнее белье.8. Ходовая обувь9. Ходовая одежда10. Бивачная обувь11. Бивачная одежда12. Велоперчатки(зима/лето)	<ol style="list-style-type: none">1. Налобный фонарик2. КЛМН3 Очки, крем от солнца.4. Гигиенические принадлежности5. Личная аптечка6. Полотенце7. Дождевик8. Документы и деньги в герме9. Спички в герме

Общественное снаряжение для похода

<u>Кухонное</u>	<u>Бивачное</u>	<u>Дополнительно</u>
<ol style="list-style-type: none">1. Горелка2. Экран.3. Кан4. Кухня5. Газовый балон	<ol style="list-style-type: none">1. Палатка2. Тент3. Топор4. Пила5. Костровой тросик	<ol style="list-style-type: none">1. Аптечка2. Ремнабор3. Фотоаппарат.4. Картографические материалы5. Навигатор.

ВАЖНО: Стоимость, Вес, Комфорт, Безопасность, Функциональность



I личное снаряжение



Необходимость приобретения снаряжения

- *** - обязательно
- ** - желательно
- * - по желанию

І личное снаряжение велосипед ***



I личное снаряжение защита



шлем ***



ЗАМЕНА ШЛЕМА!

- после удара
- при обнаружении повреждений
- через 3-5 лет

I личное снаряжение
защита**

!!! Не стеклянные линзы



Строительные очки



I личное снаряжение защита перчатки



перчатки с коротким пальцем ***



неопреновые перчатки *



велоперчатки
длинные **



флис **



верхонки *



зимние **

I личное снаряжение велорюкзак (велоштаны)

Рекомендуемый объём 60 – 85 литров.



Турлан
Мустанг-70



ПИК-99 Трек-65



Снаряжение
Мираж-60



Вело aldica
75



Course 65-80

I личное снаряжение альтернатива велоштанам



герметичные сумки (Ortlieb)



байкпакинг

I личное снаряжение

багажник ***

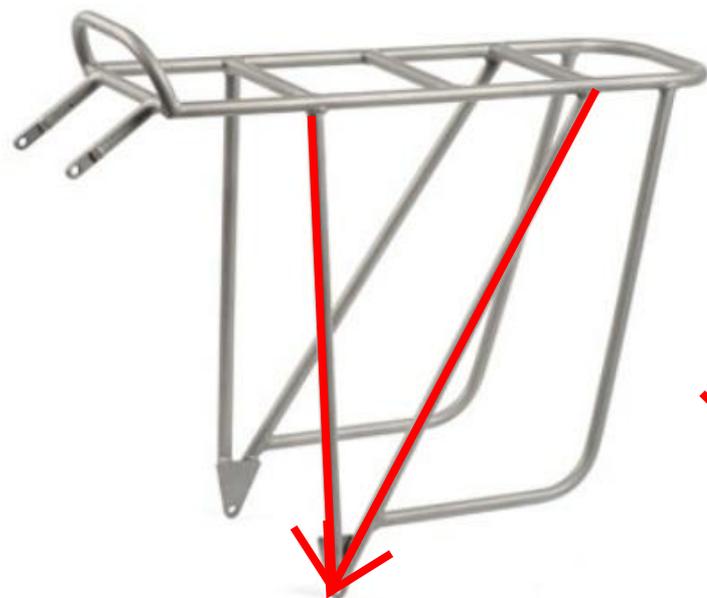


КОНСОЛЬНЫЙ



I личное снаряжение

багажник ***



КОНСОЛЬНЫЙ



I личное снаряжение

багажник ***



Tubus Cargo



VLX-RC-12



Topeak Super Tourist



Tempesta ST CLIPPED 29-27



I личное снаряжение заплечный рюкзак *

- 10 – 20 литров;
- не более 5 кг;
- Яркая расцветка;
- Световозвращающие вставки;
- Грузная стяжка;



Vaude, Deuter, Osprey

рюкзак-гидраторы

I личное снаряжение навеска на велосипед



маячок ***



рога *

флягодержатель **



I личное снаряжение навеска на велосипед



СУМКИ *



I личное снаряжение навеска на велосипед

крылья *



полные крылья

I личное снаряжение навеска на велосипед

крылья *



I личное снаряжение

защита вещей от дождя

гермомешки **



1. 100% водонепроницаемость материала;
2. Проклеенные швы;
3. Фиксация от раскрытия (фастекс);
4. Мягкий материал с (*Polyester PU, Nylon Sil/PU, Taffeta PU, e-Vent* и т.п.)
5. Объем: 2 шт -50-60 л или 4 шт -15-20 л;
6. Малый вес: до 300 гр.



I личное снаряжение

защита вещей от дождя



чехол на велоштаны **



чехол на рюкзак **

I личное снаряжение

фонарь ***



- 1) налобный
- 2) водонепроницаемый
- 3) с плавно изменяемым углом
- 4) с возможностью блокировки
- 5) несколько режимов.....

.....
хотя бы любой налобный!



Skilhunt H04

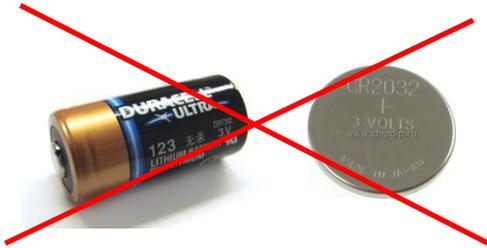


Яркий Луч JET

I личное снаряжение

фонарь ***

элементы питания



2-3 * AAA



- + легко докупить батарейку практически везде
- + можно ставить аккумуляторы и литиевые батарейки
- + огромный выбор моделей фонарей
- крайне неэффективны, быстрое падение яркости

1-2 * AA



- + легко докупить батарейку практически везде
- + можно ставить аккумуляторы и литиевые батарейки
- + используются в навигаторах garmin
- +/- приемлемая эффективность

1 * 18650



- +++ очень эффективны, светят в 6,5 раз дольше, чем на одной AA
- + возможна очень высокая яркость, как у фары
- невозможно купить элементы питания на маршруте
- в 2 раза тяжелее AA

I личное снаряжение

спальник ***



Comfort – женщина в расслабленной позе спит комфортно

Limit – мужчина, свернувшись «калачиком» спит относительно комфортно

Extreme – женщина, свернувшись «калачиком» не погибнет от холода, вред здоровью от переохлаждения возможен



Спальник нельзя хранить в сжатом и в мокром состоянии!!

Форма – кокон, одеяло

Материал – пух, синтетика

Вес – до трех кг

Температурные зоны



I личное снаряжение

коврик ***



R-value – термическое сопротивление,
то есть то, насколько коврик «теплый»

I личное снаряжение

коврик ***

1) коврики из пены (пенки)



Ижевский 8мм, R-v = 1,2



СПЛАВ "Knoll" Track R-v = ?



Thermarest RidgeRest
R-v = 2,8



Коврик Naturehike, R-v = ?

I личное снаряжение

КОВРИК ***



СПЛАВ HiLight $R-vl=2.8$



Thermarest Neo Air xlight $R-vl=3.2$



СПЛАВ Airlight $R-vl\sim 0-1$



СПЛАВ Nebula $R-vl=4.1$

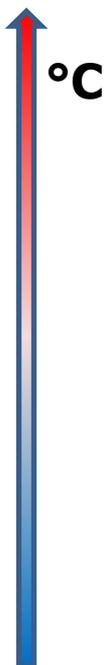
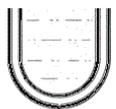
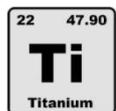
I личное снаряжение

сидушка (пенопопа) **



I личное снаряжение

11. КЛМН ***



пластик



нержавейка



ТИТАН



I личное снаряжение

КЛМН **



Opinel



victorinox



leatherman

I личное снаряжение

12. обувь

1) ходовая ***



2) дополнительная **



I личное снаряжение одежда

- синтетическая
- не стесняет движений



I личное снаряжение

3-х слойный принцип

1) влагоотведение 2) утепление 3) ветрозащита + дождезащита

термобелье



флис



легкая куртка



дождевик



теплое
термобелье



софтшелл



мембрана



I личное снаряжение

одежда



термобелье **

- 1) Обтягивать фигуру.
- 2) Подходить по сезону и степени активности.

флис ***



- 1) Защищает тела от охлаждения.
- 2) Отводит влагу от тела.

I личное снаряжение

одежда

мембрана **



Паропроницаемость:

15000 мл/м²/сутки и более- активная деятельность;
менее 4000 мл/м²/сутки – спокойный досуг;

Водостойкость:

2000 - 4000 мм – лёгкий дождь, не более 3 часов
7000-10000 м и более – затяжные дожди, ливни.

!!! Бережное использование

!!! Деликатная стирка с использованием спец средствами

I личное снаряжение

одежда

утепление

флис ***



пуховка **



I личное снаряжение

одежда

специальная велоодежда *



Требования к форме:

1. Не стесняет движение;
2. Не попадают в цепь и звёзды;
3. Отводят влагу (быстро сохнут);
4. Грязе-, ветро-, водоустойчивы.



Велопамперс:

1. Отводит влагу;
2. Предотвращает потёртости;
3. Подбран по размеру;

I личное снаряжение

одежда

подумать о:

бивуачный комплект*



цивильная одежда*



- теплая
- защищает от комаров
- не страшно прожечь

I личное снаряжение одежда

защита от дождя



велодждевик**



полиэтиленовый
дждевик**



гамашы**

I личное снаряжение

одежда

НОСКИ

трекинговые **



теплые трекинговые *



мембранные*



неопреновые **



I личное снаряжение одежда на голову



бандана **



шапка
софтшелл**



балаклава*



неопреновая
маска*

I личное снаряжение электроника



смартфон**



зарядка**



павербанк**



велокомпьютер *



часы*



плеер*



фото*

I личное снаряжение прочее



гигиенические принадлежности ***



личный ремнабор ***



от комаров **



от солнца ***



помада **



личная аптечка ***

II общественное снаряжение



II общественное снаряжение

палатка



- 1. Вес < 1 кг на человека;**
- 2. Ширина: 50-60 см на человека;**
- 3. Два тамбура;**
- 4. Ветроустойчивость;**
- 4. Непромокаемый тент и дно;**



II общественное снаряжение

тент



II общественное снаряжение

тент



II общественное снаряжение

тент



После поездки незамедлительно сушите тенты и палатки!

II общественное снаряжение

Топоры и пилы



II общественное снаряжение

каны (котелки)

объём = группа * 500 + 500



чай

основное блюдо

титан

сталь

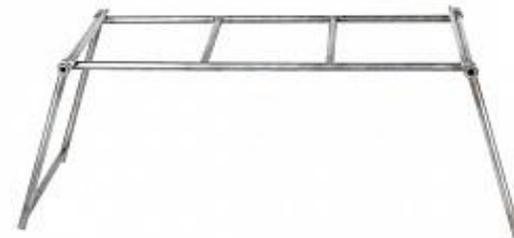
II общественное снаряжение

подвеска канов

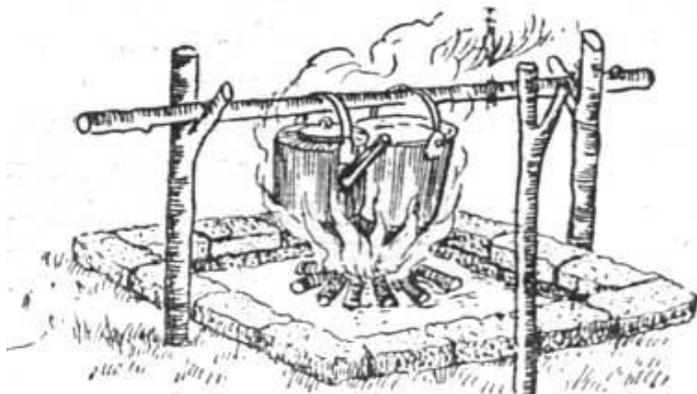
1) костровой тросик



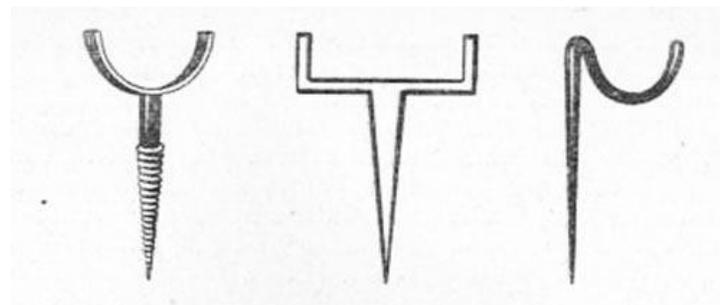
2) таганок



3) «без всего»



4) рогульки



II общественное снаряжение

горелки

$N = \text{кол-во людей}$

газ = $N * 40-60 \text{ г}$

бензин = $N * 70-100 \text{ мл}$

в день

газовая



бензиновая



мультитопливная



ветрозащита



II общественное снаряжение

кухонное



скатерть



НОЖ



зажигалка



ПОЛОВНИК



костровая
рукавица



доска
пластиковая



ср-во для
посуды



ёршик
(шуршик)

II общественное снаряжение

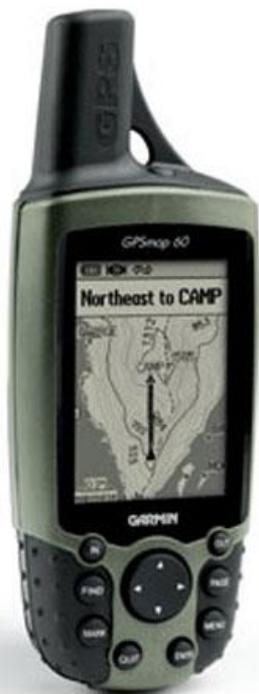


На все велосипеды сразу



II общественное снаряжение

навигация



батарейки щелочные
или литиевые



карта+компас

II общественное снаряжение

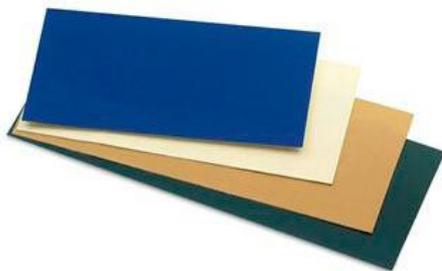
хознабор



НИТКИ, ЛЕСКА



НОЖНИЦЫ



КУСКИ ТКАНИ



ИГОЛКИ



ПУГОВИЦЫ



СТРОПЫ,
ФАСТЫ



НАПЕРСТОК



КЛЕЙ



СКОТЧ

II общественное снаряжение

аптечка



II общественное снаряжение

ремнабор



II общественное снаряжение

фото/видео



II общественное снаряжение

специальное



фильтр
для воды



спутниковая
связь



страховочное
снаряжение



Всегда заботьтесь о личном и общественном снаряжении!

Магазины для покупки снаряжения:

- 1) **Деспорт.** Магазин с китайскими товарами под собственным брендом. Посуда, одежда, обувь, мембрана, велосумки, рюкзаки, коврики. Лучше не брать велозапчасти.
- 2) **СПЛАВ.** Бюджетный магазин с изначально милитаристской направленностью. Китайские и российские товары под собственным брендом. Посуда, гермоупаковка, рюкзаки, коврики, неплохая и средняя по цене одежда.
- 3) **Турин.** Магазин общетуристского направления. Цены разные. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. Бывают скидочные дни и акции.
- 4) **День сурка.** Снаряжение Marmot, Black Diamond и др. Дорогое снаряжение, но практически всегда бывают скидки и распродажи. Особенно много скидок на женские модели, одежду больших и маленьких размеров. Спальники, хорошая мембрана, термобелье.



-
- 5) **Триал-спорт.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.
- 6) **КАНТ.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение, велозапчасти.
- 7) **Спорт-Марафон.** Магазин брендового дорогого снаряжения. Для турклуба скидка – 20 %. Рюкзаки, палатки, спальники, термобелье, посуда. Хорошие вещи раскупаются через пару недель после завоза.
- 8) **Sportresort.** Магазин велосипедного направления. Цены адекватные. Запчасти, инструмент, велоодежда. Соотношение цена/качество – на любой вкус.
- 9) **sivera.bigwall.ru** Высококачественное отечественное снаряжение «Сивера». Спальники, термобелье, мембрана.



Зарубежные интернет-магазины:

- 1) **bike-components.de** Магазин велосипедного направления. Часто бывают самые низкие цены на комплектующие велосипеда. Велозапчасти, велоаксессуары.
- 2) **chainreactioncycles.com** Магазин велосипедного направления. Высокие цены компенсируются постоянными скидками. Велозапчасти, велоодежда, велоаксессуары.
- 3) **bike-discount.de** Магазин велосипедного направления с распродажами.
- 4) **e-bay.com** Интернет-аукцион (уже практически магазин) любых товаров, в том числе и туристской тематики. Наибольший интерес представляют американские и европейские бренды.
- 5) **aliexpress.com** Торговля различными китайскими товарами. Низкие цены. Качество разное. Ассортимент и цены меняются постоянно. Много интересного. Коврики, посуда, палатки, фонари, велоаксессуары, велозапчасти, пуховые спальники и свитера, пр.
- 6) **shipito.com** и **shopotam.ru** – посредники для покупки товаров из тех магазинов, которые не отправляют в Россию.

