

Должности в походе



Туристская группа – это коллектив людей, объединившихся для совершения похода на добровольных началах. Туристская группа обладает определённой структурой, основанной на постоянном или временном распределении обязанностей.

Если группа малочисленна, то один человек может совмещать несколько должностей.

Должности распределяет руководитель группы ДО ПОХОДА

Должности бывают постоянные и сменные!



Должности в походе

Постоянные

- Руководитель;
- Завхоз;
- Медик;
- Механик;
- Штурман;
- Хронометрист;
- Снаряженец (Завснар);
- Казначей (Финансист);
- Культорг;
- Фотограф (технический, художественный);
- Видеооператор;
- Логист

Сменные

- Дежурный
- Эколог
- Хронометрист;



Должность руководителя туристической группы



До похода

- Придумывает идею похода
- Распределение должностей и обязанностей в группе.
- Организовывает скатки и тренировки группы.
- Проверяет наличие личного снаряжения у группы.
- Контроль справок, виз, денег, билетов, страховок;
- Подготавливает необходимые документы маршрута, заявляет его в МКК и в территориальный МЧС

Во время похода

- Контролирует соблюдения графика движения группы по дням;
- Контролирует дисциплину, соблюдение техники безопасности;
- Разбор дня, планы на следующий день;
- Корректировка маршрута;
- Предупреждает группу о технике движения на подъемах и спусках, при сильном ветре и других походных условиях;

После похода

- Организовать подготовку отчёта о туристическом походе для МКК.
- Защита похода в МКК
- Выдача справок за поход
- Организация «гусятника»



РУКОВОДИТЕЛЬ НЕСЕТ ЮРИДИЧЕСКУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ГРУППУ В ПОХОДЕ

- В своих действиях руководитель обязан соблюдать данные правила по технике безопасности, правила дорожного движения, уметь оказывать первую доврачебную помощь, соблюдать правила проведения походов и [Кодекс путешественника](#).
- Участники должны выполнять указания руководителя строго и вовремя.
- Если вы хотите что-то сделать, то сообщите об этом руководителю и убедитесь что он вас услышал.



Функции завхоза

| Завтрак | Гр/чел | ккал/ | ккал/ 1 | Б/100 | Б/чел | Ж/100 | Ж/чел | У/100 | У/чел/ | Гр/ | Закупка | Дежурные | |
|--------------------------|------------|-------------|------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|------------|------------|-----------|------------|-------------------|
| Хлопья 7 злаков | 70 | 352 | 246 | 12 | 8 | 6 | 4 | 62 | 43 | 210 | Из Москвы | | |
| Сухое молоко | 15 | 496 | 74 | 26 | 4 | 27 | 4 | 38 | 6 | 45 | Из Москвы | | НЕ сухие сливки |
| Сухофрукты | 20 | 300 | 60 | 3 | 1 | 0 | 0 | 71 | 14 | 60 | | | |
| Сыр жирн. 50% | 30 | 377 | 113 | 24 | 7 | 31 | 9 | 0 | 0 | 90 | | | По 1 куску, 1/2 б |
| Хлеб серый | 50 | 265 | 133 | 9 | 3 | 7 | 3 | 50 | 25 | 150 | | | По 1 штуке |
| Вафли | 33 | 520 | 172 | 7 | 2 | 27 | 9 | 62 | 20 | 99 | | | |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 9 | | | |
| Сахар песок/каша | 8 | 398 | 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 8 | 24 | Из Москвы | | Завесить отдельно |
| Сахар песок/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 30 | Из Москвы | | По 2 кусочка |
| Итого | 239 | 3258 | 874 | | 26 | | 30 | | 127 | 717 | | 309 | |
| Перекус | Гр/чел | ккал/ | ккал/ 1 | Б/100 | Б/чел | Ж/100 | Ж/чел | У/100 | У/чел/ | Гр/ | Закупка | Дежурные | |
| Фитнес-батончик | 47 | 372 | 175 | 6 | 3 | 7 | 3 | 70 | 33 | 141 | | | по 2 шт |
| Итого | 47 | 372 | 175 | | 3 | | 3 | | 33 | 141 | | | |
| Обед | Гр/чел | ккал/ | ккал/ 1 | Б/100 | Б/чел | Ж/100 | Ж/чел | У/100 | У/чел/ | Гр/ | Закупка | Дежурные | |
| Хлеб черный | 115 | 181 | 208 | 7 | 8 | 1 | 1 | 35 | 40 | 345 | | | Стандартная бух |
| Сыр творожный | 25 | 270 | 68 | 6 | 2 | 26 | 7 | 3 | 1 | 75 | | | 1 упаковка |
| Карбонат | 50 | 210 | 105 | 12 | 6 | 18 | 9 | 0 | 0 | 150 | | | В нарезке и ваку |
| Огурцы (для бутербродов) | 50 | 38 | 19 | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 | 3 | 150 | | | 3 мелнич или 2 б |
| Курочка | 30 | 275 | 83 | 3 | 1 | 0 | 0 | 69 | 21 | 90 | | | По 3 кусочка |
| Халва | 40 | 540 | 216 | 17 | 7 | 32 | 13 | 44 | 18 | 120 | | | |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 9 | | | |
| Сахар песок/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 30 | Из Москвы | | По 2 кусочка |

До похода

- Раскладка на весь маршрут с учётом аллергией и пищевых предпочтений участников;
- Выяснение возможности пополнения продуктов на маршруте с учетом автономности;
- Распределить закупку продуктов между участниками;
- Составляет график закупок по дням и изучает наличие магазинов по маршруту.

После похода

- Заранее выдавать дежурным продукты на готовку;
- Утром объявлять продукты (перекусы) для обеда, чтоб их можно было быстро достать;
- Своевременное пополнение раскладки исходя из графика закупки;
- Равномерно разгружать участников на маршруте и перераспределять продукты(при необходимости);
- Утром, днем и вечером контролирует график приема пищи по раскладке.



Функции завхоза

После похода

- Написания своей части отчета с вариантом закупки на маршруте, графиком магазинов и другой полезной информацией;
- Предоставляет рекомендации по питанию, приобретению, хранению, достаточности продуктов на маршруте;
- Местная кухня, особенности/рекомендации.



Функции медика



До похода

- Проводит опрос о состоянии здоровья, аллергии участников;
- Составляет аптечку с учетом опроса группы и особенности района;
- Занимается закупкой, комплектацией, упаковкой аптечки (основной, экстренной);
- Составляет график закупок по дням и изучает наличие магазинов по маршруту.
- Составляет рекомендуемый список личной аптечки для участника;
- Составляет список больниц, травмпунктов, аптек, возможности эвакуации на маршруте.

После похода

- Предоставляет список аптечки для отчета;
- Описывает случаи оказания первой или медицинской помощи в походе;
- Дает рекомендации в отчет

Во время похода

- Своевременное пополнение аптечки на маршруте;
- Наблюдение за состоянием здоровья участников;
- Оказывает помощь



Функции механика

Должен уметь ремонтировать технику.
Чаще всего в группе едет последним
или предпоследним, должен быть
сильным, чтобы в случае чего догнать
группу



До похода

- Проводит осмотр техники участников до похода, выявляет недостатки, дает рекомендации по ремонту;
- Собирает общественный ремнабор с учетом оборудования участников;
- Дает рекомендации по составу личного ремнабора;

Во время похода

- Выдает и собирает инструменты, следит за сохранностью ремнабора;
- **Помогает** ремонтировать технику;
- Фиксирует характер поломок и способы их устранения;
- Пополняет ремнабор по мере необходимости;

После похода

- Возвращает инструменты и запчасти владельцам;
- Предоставляет детализацию комплектующих велосипедов всех участников группы;
- Предоставляет список ремнабора, и выводы по его использованию для отчета;
- Предоставляет описание возникших на маршруте поломок и пути их устранения;



Функции штурмана

Должен дружить с топографической картой, хорошо по ней ориентироваться, уметь обращаться с навигатором

До похода

- Занимается подбором картографического материала на все дни похода, в идеале, с графиками высот;
- Распечатка комплектов карт на поход;
- Занимается подготовкой и проверкой приборов, чтобы в навигатор были установлены верные карты, отображался трек;

Во время похода

- Штурман ведет группу по маршруту;
- Обеспечивает точное ориентирование на маршруте;
- Соблюдает график движения группы;
- По согласованию с руководителем проводит корректировки маршрута;

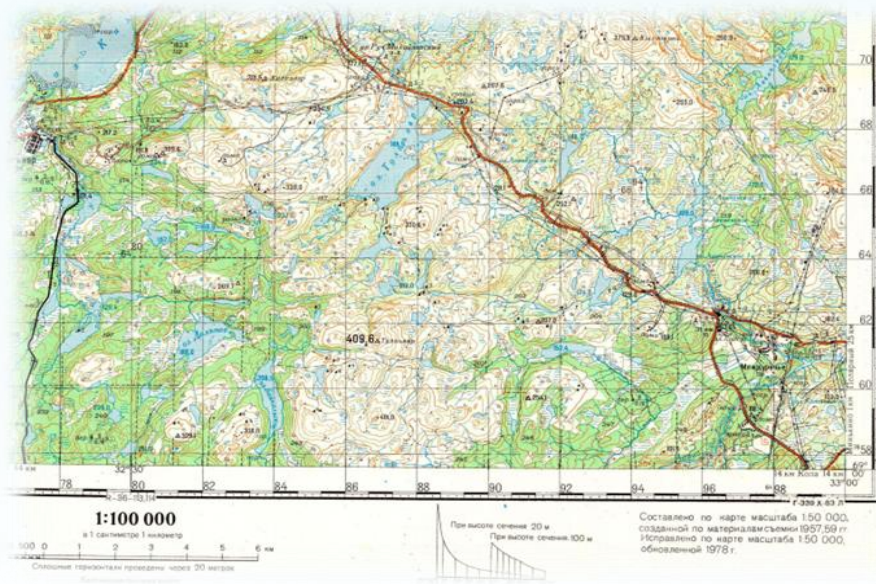
После похода

- Предоставляет график движения по маршруту и GPS треки по дням;
- Дает рекомендации в отчет



Функции хронометриста

Должен быть - сильный, выносливый участник, который при остановках для записывания хронометража по ходу движения группы, может эту группу догнать



После похода

- Предоставляет техническое описание маршрута по дням.



До похода

- Подготавливает приборы и материалы для ведения хронометража на маршрут.

Во время похода

- Вести максимально полную хронометрию похода.
 - Километраж (данные берет с навигатора);
 - Время подъемов, затрат на ремонт, время обеда, места привалов и ночлегов;
 - Важные ориентиры (на местности);
 - Характер дороги, покрытие, проходимость;
 - Погода утром, днем, вечером;
 - Режим работы значимых объектов например магазинов;
 - Описание прохождения сложных участков.



Функции казначея (Финансиста);



До похода

- Рассчитывает, сколько денег надо взять на поход;
- Фиксирует траты на закупки до похода.



Во время похода

- Распоряжается общественной кассой;
- Фиксирует траты на маршруте по категориям трат.

После похода

- Предоставляет смету похода для отчета;
- Производит взаиморасчет между участниками похода.



Функции культорга

До похода

- Рассчитывает, сколько денег надо взять на поход; Составляет список достопримечательностей;
- Адаптирует график движения (совместно с руководителем) с учетом времени, необходимого для посещения достопримечательностей;
- Планирует «развлекательные программы» для группы.

Во время поход

- Рассказывать участникам группы о достопримечательностях, чем это место знаменито, история создания и т.п...
- Организовывать досуг группы.

После похода

- Предоставляет общую характеристику района похода для отчета;
- Дает рекомендации/информации о наиболее интересных достопримечательностях на маршруте



Функции фотографа/видеооператора;

Должен быть сильным и выносливым участником, который может обогнать группу и выгодно ее сфотографировать или снять на видео

Должности ФОТОГРАФ и ВИДЕООПЕРАТОР плохо совмещаются между собой!



До похода

- Готовит легкую, компактную аппаратуру проверяет ее работоспособности;
- Расчет количества элементов питания на поход;
- Упаковка фото-видео аппаратуры.

Во время поход

- Фотографировать(техническое/художественное) или снимать видео.

После похода

Обработка, сортировка фотографий:

- для отчёта;
- для просмотра и публикации



Функции фотографа / видеооператора

- Технические фото(покрытия, сложные участки дороги) для МКК



- Художественные фото(Пейзажи, достопримечательности, едущая группа, лица участников групп)



Другие должности

Логист – логистика маршрута, заброски к месту старта, выброски с точки финиша

Костровой – разведение костра

Дежурный - Готовят пищу на костре, горелку, моют кан. Раздают перекусы **(Дежурит КАЖДЫЙ участник похода!)**

Эколог – утилизирует мусор после стоянки группы

Примусолог – чистка/разжигание бензиновых горелок

Метеоролог –наблюдение за погодой, дает рекомендации по прогнозу

Летописец – художественное описание похода

Лодырь - человек, который всячески уклоняется от порученных обязанностей



ЧТОБЫ ПОХОД УДАЛСЯ, НЕОБХОДИМО:

Соблюдать дисциплину!

Соблюдать правила техники безопасности!

Избегать конфликтных ситуаций!

Выполнять свои должностные обязанности!

Быть внимательными по отношению друг к другу!



ВОПРОСЫ?

