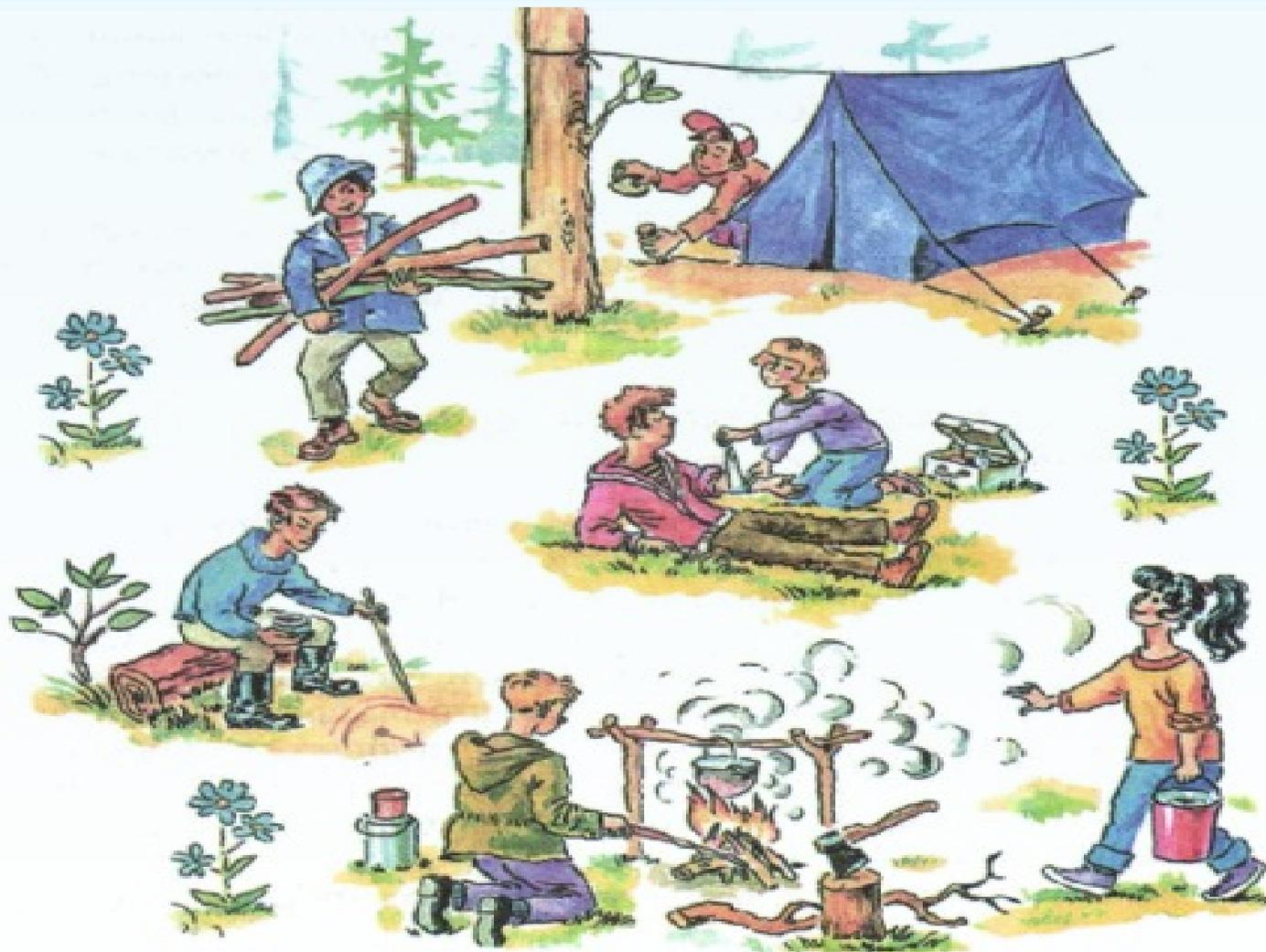


Должности в походе



Туристская группа – это коллектив людей, объединившихся для совершения похода на добровольных началах. Туристская группа обладает определённой структурой, основанной на постоянном или временном распределении обязанностей.

Если группа малочисленна, то один человек может совмещать несколько должностей.

Должности распределяет руководитель группы ДО ПОХОДА

Должности бывают постоянные и сменные!



Должности в походе

Постоянные

- Руководитель;
- Завхоз;
- Медик;
- Механик;
- Штурман;
- Хронометрист;
- Снаряженец (Завснар);
- Казначей (Финансист);
- Культорг;
- Фотограф (технический, художественный);
- Видеооператор;
- Логист

Сменные

- Дежурный
- Эколог
- Хронометрист;



Должность руководителя туристической группы



До похода

- Придумывает идею похода
- Распределение должностей и обязанностей в группе.
- Организовывает скатки и тренировки группы.
- Проверяет наличие личного снаряжения у группы.
- Контроль справок, виз, денег, билетов, страховок;
- Подготавливает необходимые документы маршрута, заявляет его в МКК и в территориальный МЧС

Во время похода

- Контролирует соблюдения графика движения группы по дням;
- Контролирует дисциплину, соблюдение техники безопасности;
- Разбор дня, планы на следующий день;
- Корректировка маршрута;
- Предупреждает группу о технике движения на подъемах и спусках, при сильном ветре и других походных условиях;

После похода

- Организовать подготовку отчёта о туристическом походе для МКК.
- Защита похода в МКК
- Выдача справок за поход
- Организация «гусятника»



РУКОВОДИТЕЛЬ НЕСЕТ ЮРИДИЧЕСКУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ГРУППУ В ПОХОДЕ

- В своих действиях руководитель обязан соблюдать данные правила по технике безопасности, правила дорожного движения, уметь оказывать первую доврачебную помощь, соблюдать правила проведения походов и [Кодекс путешественника](#).
- Участники должны выполнять указания руководителя строго и вовремя.
- Если вы хотите что-то сделать, то сообщите об этом руководителю и убедитесь что он вас услышал.



Функции завхоза

Завтрак	Гр/чел	ккал/	ккал/ 1	Б/100	Б/чел	Ж/100	Ж/чел	У/100	У/чел/	Гр/	Закупка	Дежурные
Хлопья 7 злаков	70	352	246	12	8	6	4	62	43	210	Из Москвы	
Сухое молоко	15	496	74	26	4	27	4	38	6	45	Из Москвы	НЕ сухие сливки
Сухофрукты	20	300	60	3	1	0	0	71	14	60		
Сыр жирн. 50%	30	377	113	24	7	31	9	0	0	90		По 1 куску, 1/2 б
Хлеб серый	50	265	133	9	3	7	3	50	25	150		По 1 шт/ку
Вафли	33	520	172	7	2	27	9	62	20	99		
Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	9		
Сахар песок/каша	8	398	32	0	0	0	0	100	8	24	Из Москвы	Завесить отделе
Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	30	Из Москвы	По 2 кусочка
Итого	239	3258	874		26		30		127	717		309
Перекус	Гр/чел	ккал/	ккал/ 1	Б/100	Б/чел	Ж/100	Ж/чел	У/100	У/чел/	Гр/	Закупка	Дежурные
Фитнес-батончик	47	372	175	6	3	7	3	70	33	141		по 2 шт
Итого	47	372	175		3		3		33	141		
Обед	Гр/чел	ккал/	ккал/ 1	Б/100	Б/чел	Ж/100	Ж/чел	У/100	У/чел/	Гр/	Закупка	Дежурные
Хлеб черный	115	181	208	7	8	1	1	35	40	345		Стандартная бух
Сыр творожный	25	270	68	6	2	26	7	3	1	75		1 упаковка
Карбонат	50	210	105	12	6	18	9	0	0	150		В нарезке и ваку
Огурцы (для бутербродов)	50	38	19	2	1	1	1	5	3	150		3 мелнич или 2 б
Курочка	30	275	83	3	1	0	0	69	21	90		По 3 кусочка
Халва	40	540	216	17	7	32	13	44	18	120		
Чай	3	152	5	20	1	5	0	7	0	9		
Сахар песок/чай	10	398	40	0	0	0	0	100	10	30	Из Москвы	По 2 кусочка

До похода

- Раскладка на весь маршрут с учётом аллергией и пищевых предпочтений участников;
- Выяснение возможности пополнения продуктов на маршруте с учетом автономности;
- Распределить закупку продуктов между участниками;
- Составляет график закупок по дням и изучает наличие магазинов по маршруту.

После похода

- Заранее выдавать дежурным продукты на готовку;
- Утром объявлять продукты (перекусы) для обеда, чтоб их можно было быстро достать;
- Своевременное пополнение раскладки исходя из графика закупки;
- Равномерно разгружать участников на маршруте и перераспределять продукты(при необходимости);
- Утром, днем и вечером контролирует график приема пищи по раскладке.



Функции завхоза

После похода

- Написания своей части отчета с вариантом закупки на маршруте, графиком магазинов и другой полезной информацией;
- Предоставляет рекомендации по питанию, приобретению, хранению, достаточности продуктов на маршруте;
- Местная кухня, особенности/рекомендации.



Функции медика



До похода

- Проводит опрос о состоянии здоровья, аллергии участников;
- Составляет аптечку с учетом опроса группы и особенности района;
- Занимается закупкой, комплектацией, упаковкой аптечки (основной, экстренной);
- Составляет график закупок по дням и изучает наличие магазинов по маршруту.
- Составляет рекомендуемый список личной аптечки для участника;
- Составляет список больниц, травмпунктов, аптек, возможности эвакуации на маршруте.

Во время похода

- Своевременное пополнение аптечки на маршруте;
- Наблюдение за состоянием здоровья участников;
- Оказывает помощь



После похода

- Предоставляет список аптечки для отчета;
- Описывает случаи оказания первой или медицинской помощи в походе;
- Дает рекомендации в отчет



Функции механика

Должен уметь ремонтировать технику.
Чаще всего в группе едет последним
или предпоследним, должен быть
сильным, чтобы в случае чего догнать
группу



До похода

- Проводит осмотр техники участников до похода, выявляет недостатки, дает рекомендации по ремонту;
- Собирает общественный ремнабор с учетом оборудования участников;
- Дает рекомендации по составу личного ремнабора;

Во время похода

- Выдает и собирает инструменты, следит за сохранностью ремнабора;
- **Помогает** ремонтировать технику;
- Фиксирует характер поломок и способы их устранения;
- Пополняет ремнабор по мере необходимости;

После похода

- Возвращает инструменты и запчасти владельцам;
- Предоставляет детализацию комплектующих велосипедов всех участников группы;
- Предоставляет список ремнабора, и выводы по его использованию для отчета;
- Предоставляет описание возникших на маршруте поломок и пути их устранения;



Функции штурмана

Должен дружить с топографической картой, хорошо по ней ориентироваться, уметь обращаться с навигатором

До похода

- Занимается подбором картографического материала на все дни похода, в идеале, с графиками высот;
- Распечатка комплектов карт на поход;
- Занимается подготовкой и проверкой приборов, чтобы в навигатор были установлены верные карты, отображался трек;

Во время похода

- Штурман ведет группу по маршруту;
- Обеспечивает точное ориентирование на маршруте;
- Соблюдает график движения группы;
- По согласованию с руководителем проводит корректировки маршрута;

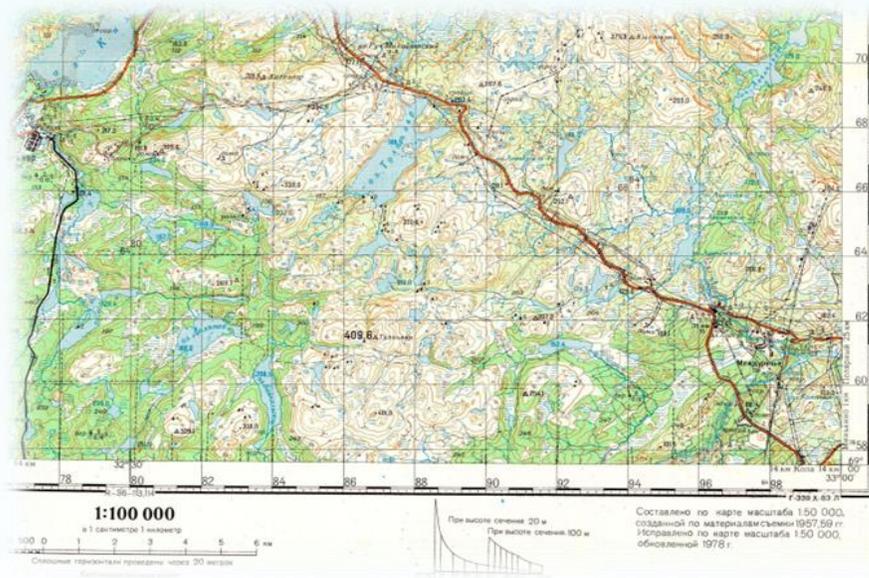
После похода

- Предоставляет график движения по маршруту и GPS треки по дням;
- Дает рекомендации в отчет



Функции хронометриста

Должен быть - сильный, выносливый участник, который при остановках для записывания хронометража по ходу движения группы, может эту группу догнать



После похода

- Предоставляет техническое описание маршрута по дням.



До похода

- Подготавливает приборы и материалы для ведения хронометража на маршрут.

Во время похода

- Вести максимально полную хронометрию похода.
 - Километраж (данные берет с навигатора);
 - Время подъемов, затрат на ремонт, время обеда, места привалов и ночлегов;
 - Важные ориентиры (на местности);
 - Характер дороги, покрытие, проходимость;
 - Погода утром, днем, вечером;
 - Режим работы значимых объектов например магазинов;
 - Описание прохождения сложных участков.



Функции снаряженца(завснара)

			Андрей Л.	Андрей Ш.	Андрей Т.	Костя К.	Виталий Б.	Семён П.	Таня М.
Название	Хозяин	Кто несёт	Вес, кг						
Палатки									
Палатка 4м Redfox Challenger 4 - тент	Андрей Л.	Андрей Л.	1170	1170					
Внутряшка	Андрей Л.	Семён П.	1260					1260	
железо	Андрей Л.	Андрей Л.	1250	1250					
Палатка 3м - тент	Саша Б	Андрей Т.	875		875				
Внутряшка	Саша Б	Костя К.	1350			1350			
Дуги	Саша Б	Костя К.	815			815			
Тент 3x3	Костя К.	Семён П.	600					600	
Костровое и готовка									
Горелка мультитопливная 1	Андрей Л.	Таня М.	450						
Горелка мультитопливная 2	Костя К.	Андрей Ш.	444		444				
Фляга топливная 1	Андрей Л.	Таня М.	170						
Фляга топливная 2 (530 мл)	Костя К.	Андрей Ш.	227		227				
Кан 4,5 л	Андрей Л.	Андрей Ш.	650		650				
Кан 6 л	Андрей Л.	Андрей Ш.	800		800				

До похода

- Составляет список снаряжения с учетом особенности маршрута;
- Проверяет состояние снаряжения.
- Рассчитывает количество необходимого газа/батареек и возможность их закупки на маршруте.
- Распределить между участниками по весу 1/0.7.(м/ж)

Во время похода

- Следит за сохранностью и состоянием снаряжения;
- При необходимости распределяет снаряжение между участниками группы;

После похода

- Собирает снаряжение у участников похода и раздает владельцам;
- Составляет список снаряжения для отчета;
- Указывает какое снаряжение практически не пригодилось в походе и в связи с какими факторами;



Функции казначея (Финансиста);



До похода

- Рассчитывает, сколько денег надо взять на поход;
- Фиксирует траты на закупки до похода.



Во время похода

- Распоряжается общественной кассой;
- Фиксирует траты на маршруте по категориям трат.

После похода

- Предоставляет смету похода для отчета;
- Производит взаиморасчет между участниками похода.



Функции культорга

До похода

- Рассчитывает, сколько денег надо взять на поход; Составляет список достопримечательностей;
- Адаптирует график движения (совместно с руководителем) с учетом времени, необходимого для посещения достопримечательностей;
- Планирует «развлекательные программы» для группы.

Во время поход

- Рассказывать участникам группы о достопримечательностях, чем это место знаменито, история создания и т.п...
- Организовывать досуг группы.

После похода

- Предоставляет общую характеристику района похода для отчета;
- Дает рекомендации/информации о наиболее интересных достопримечательностях на маршруте



Функции фотографа/видеооператора;

Должен быть сильным и выносливым участником, который может обогнать группу и выгодно ее сфотографировать или снять на видео

Должности ФОТОГРАФ и ВИДЕООПЕРАТОР плохо совмещаются между собой!

До похода

- Готовит легкую, компактную аппаратуру проверяет ее работоспособности;
- Расчет количества элементов питания на поход;
- Упаковка фото-видео аппаратуры.

Во время поход

- Фотографировать(техническое/художественное) или снимать видео.

После похода

Обработка, сортировка фотографий:

- для отчёта;
- для просмотра и публикации



Функции фотографа / видеооператора

- Технические фото(покрытия, сложные участки дороги) для МКК



- Художественные фото(Пейзажи, достопримечательности, едущая группа, лица участников групп)



Другие должности

Логист – логистика маршрута, заброски к месту старта, выброски с точки финиша

Костровой – разведение костра

Дежурный - Готовят пищу на костре, горелку, моют кан. Раздают перекусы **(Дежурит КАЖДЫЙ участник похода!)**

Эколог – утилизирует мусор после стоянки группы

Примусолог – чистка/разжигание бензиновых горелок

Метеоролог –наблюдение за погодой, дает рекомендации по прогнозу

Летописец – художественное описание похода

Лодырь - человек, который всячески уклоняется от порученных обязанностей



ЧТОБЫ ПОХОД УДАЛСЯ, НЕОБХОДИМО:

Соблюдать дисциплину!

Соблюдать правила техники безопасности!

Избегать конфликтных ситуаций!

Выполнять свои должностные обязанности!

Быть внимательными по отношению друг к другу!



ВОПРОСЫ?

