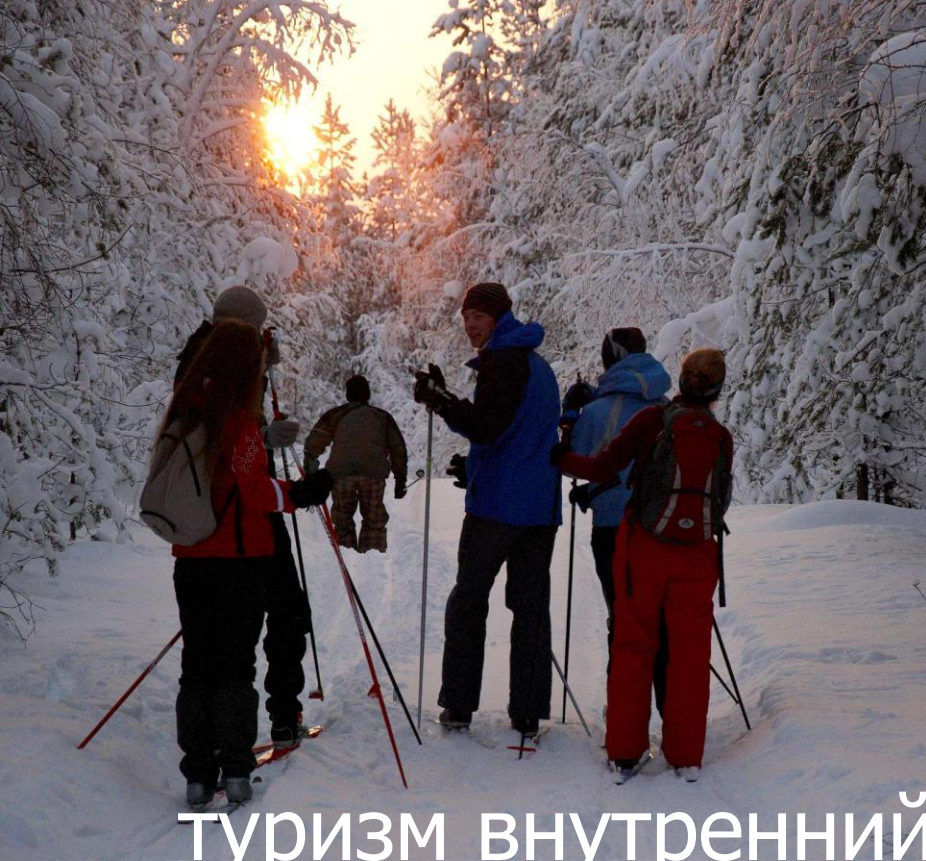


Виды туризма.
Особенности,
содержание и
специфика.



туризм внутренний



Туризм выездной



туризм самодетельный (спортивно-оздоровительный)



Коммерческий (экскурсионный)



детско-юношеский туризм



семейный туризм



Спортивный туризм

номер-код вида спорта
0840005411Я

Виды туризма, включенные в Единую Всероссийскую спортивную классификацию:

Пешеходный туризм

Лыжный туризм

Горный туризм

Спелеотуризм

Водный туризм

Парусный туризм

Туризм на средствах передвижения:

Авто-, мото-

Конный туризм

Велосипедный туризм

Комбинации видов туризма

Северная ходьба

Пограничные виды спорта: альпинизм



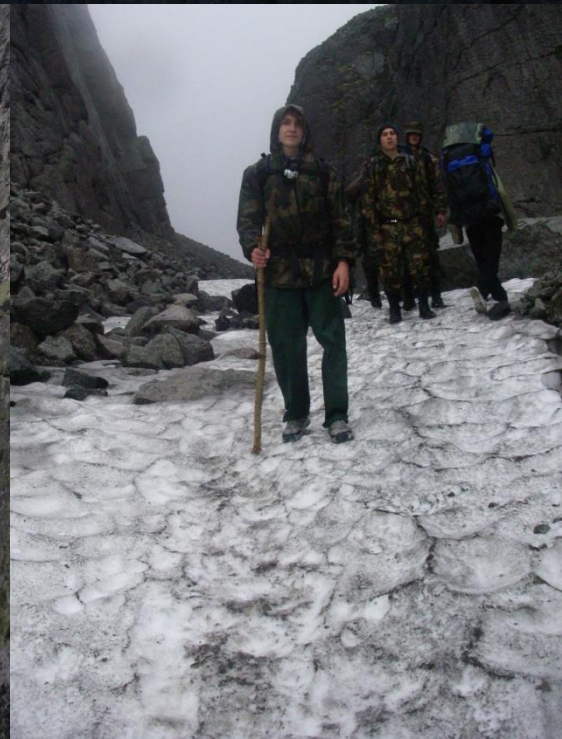
Пешеходный туризм



Пешеходный туризм



Пешеходный туризм



Лыжный туризм



Лыжный туризм



Лыжный туризм



Горный туризм



Горный туризм





Горный туризм



Горный туризм



Спелеотуризм



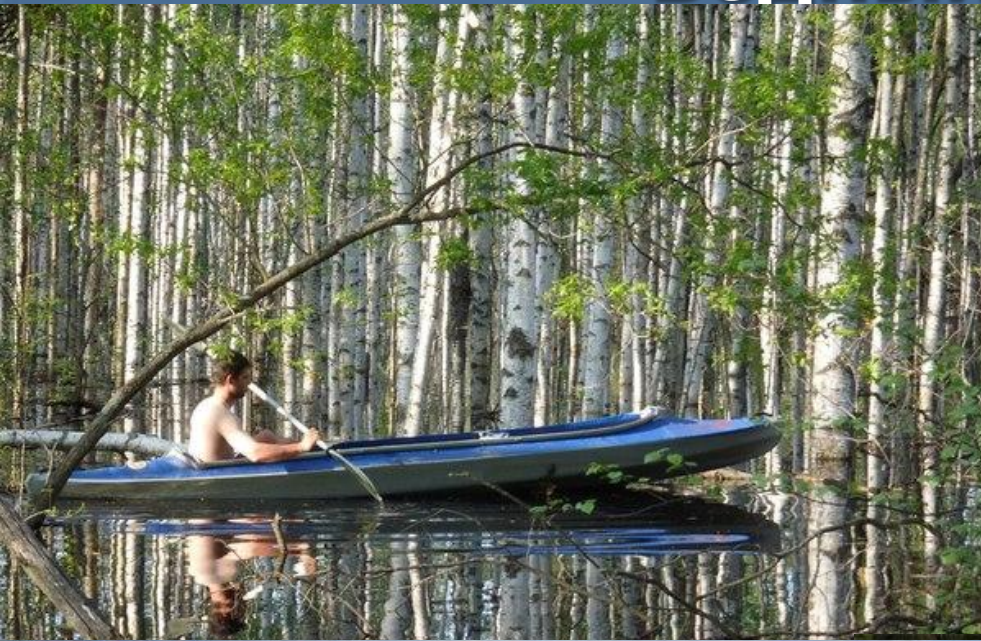
Спелеотуризм



Водный туризм



Водный туризм



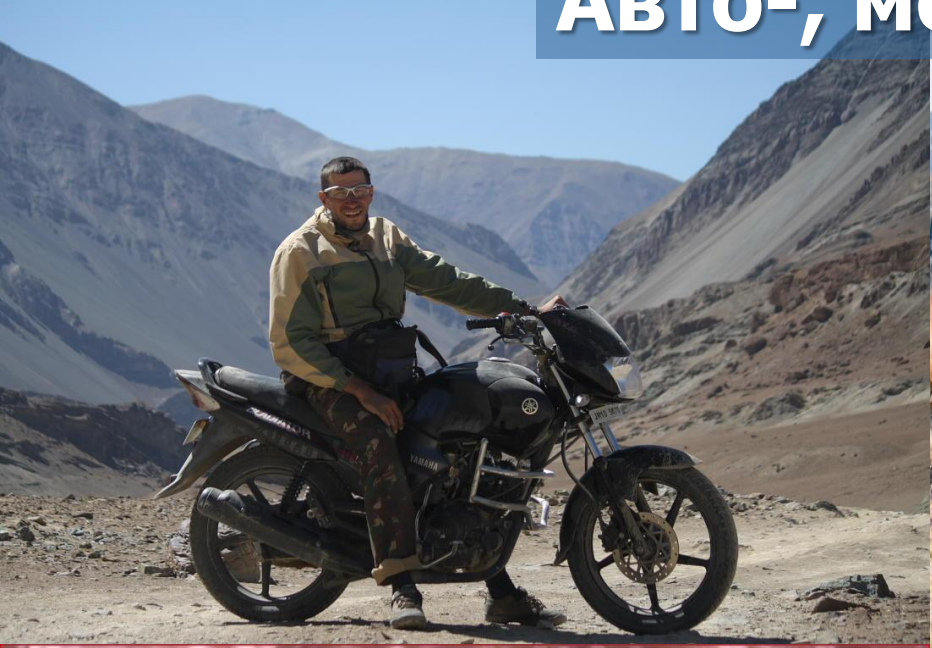
Парусный туризм



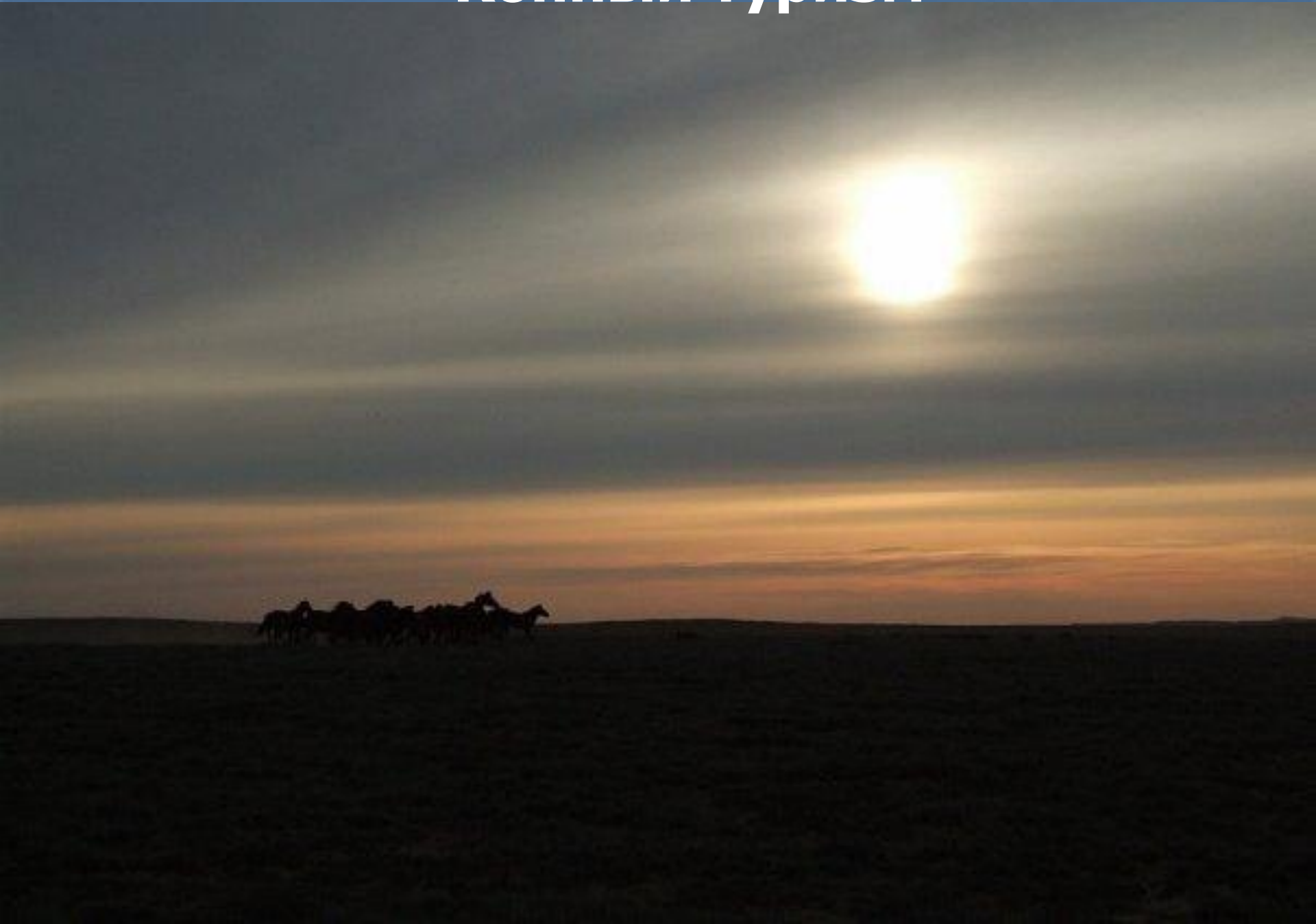
Авто-, мото- туризм



АВТО-, МОТО- ТУРИЗМ



Конный туризм



Конный туризм



Конный туризм



Велотуризм



Велотуризм

- **Всесезонность, большая протяженность маршрута и интенсивность движения**

Как следствие, велотурист успевает увидеть гораздо больше чем, например, пешеходник или горник.

Велотуризм



Велотуризм



Велотуризм



Велотуризм

- Большая протяженность маршрута, интенсивность движения

Как следствие, велотурист успеваеет увидеть гораздо больше чем, например, пешеходник или горник.

- Велотурист для путешествия использует более сложную технику – ВЕЛОСИПЕД

Следовательно, требуется умение обслуживать и ремонтировать велосипеды

Велотуризм



Велотуризм



Велотуризм

- Большая протяженность маршрута, интенсивность движения

Как следствие, велотурист успеваеt увидеть гораздо больше чем, например, пешеходник или горник.

- Велотурист для путешествия использует более сложную технику – ВЕЛОСИПЕД

Как следствие, требуется умение обслуживать и ремонтировать велосипеды

- Движение группой

Велотуризм



Велотуризм

- Большая протяженность маршрута, интенсивность движения
Как следствие, велотурист успевае́т увидеть гораздо больше чем, например, пешеходник или горник.
- Велотурист для путешествия использует более сложную технику – ВЕЛОСИПЕД
Как следствие, требуется умение обслуживать и ремонтировать велосипеды
- Движение группой
- Велосипедная группа и каждый её спортсмен в отдельности является участником дорожного движения и обязаны подчиняться Правилам Дорожного Движения.

Велотуризм



Велотуризм

- Большая протяженность маршрута, интенсивность движения
Как следствие, велотурист успевае́т увидеть гораздо больше чем, например, пешеходник или горник.
- Велотурист для путешествия использует более сложную технику – ВЕЛОСИПЕД
Как следствие, требуется умение обслуживать и ремонтировать велосипеды
- Движение группой
- Велосипедная группа и каждый её спортсмен в отдельности является участником дорожного движения и обязаны подчиняться Правилам Дорожного Движения.
- Движение по тропам и бездорожью, включение в маршруты категорированных препятствий, переправ

Велотуризм



Велотуризм



Велотуризм



Туризм:

- **Общение с природой**

Общение с природой





Туризм:

- Красота природы
- Помощь друга

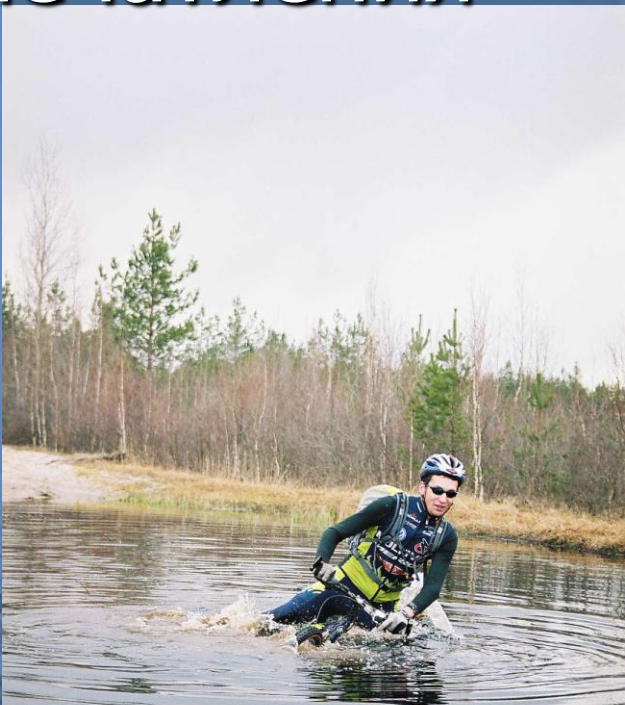
Помощь друга



Туризм:

- Красота природы
- Помощь друга
- Новые знания, умения, впечатления

Новые знания, умения, впечатления



Туризм:

- Красота природы

- Помощь друга

- Новые знания, умения, впечатления

- Множество новых друзей



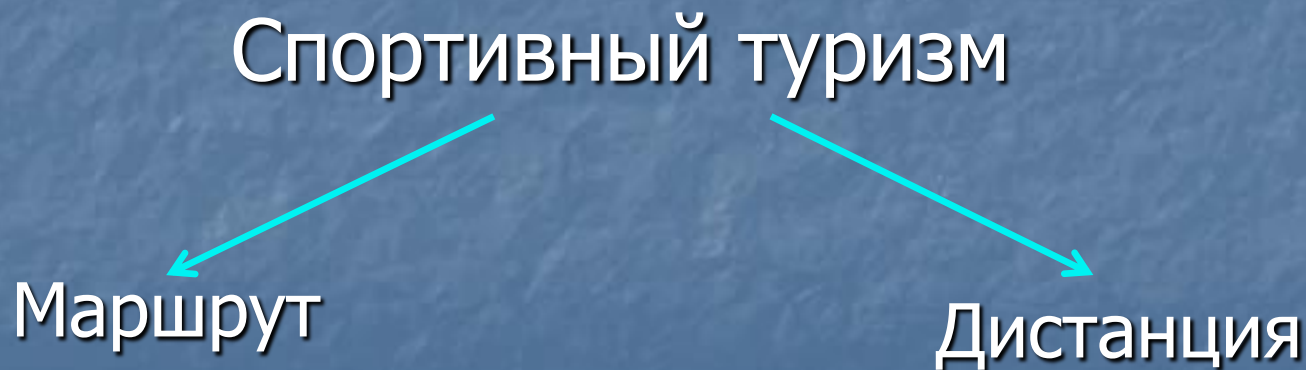
Много новых друзей



Соревнования

Спортивный туризм

Спортивный туризм (СТ) - вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе



Группа дисциплин «маршрут»

Соревнования заключаются в прохождении в природной среде туристских маршрутов, включающих участки категорированных по сложности препятствий (перевалы, траверсы, вершины, пороги, каньоны, пещеры и пр.), оценке этих прохождений судейской коллегией и выявлении сильнейших туристских групп.

Группа дисциплин «маршрут» включает:

- маршрут – водный (1-6 категория);
- маршрут – горный (1-6 категория);
- маршрут – комбинированный (1-6 категория);
- маршрут – лыжный (1-6 категория);
- маршрут – на средствах передвижения (1-6 категория);
- маршрут – парусный (1-6 категория);
- маршрут – пешеходный (1-6 категория);
- маршрут – спелео (1-6 категория) категория.

Соревнования проводятся среди туристских групп **по ОТЧЕТАМ**

Категории сложности маршрутов определяются в соответствии с разделом 2 «Классификация маршрутов» правил соревнований по спортивному туризму

Основными показателями, определяющими категорию сложности маршрута, являются локальные препятствия, протяженные препятствия и факторы, характерные для отдельных дисциплин (район, суммарный перепад высот, автономность и т.п.).

Маршрут





Маршрут

Совокупность показателей, характеризующих прохождение спортивного туристского маршрута, сведена к основным показателям: Сложность, Новизна, Безопасность, Напряженность, Полезность (информативность).

При этом показатель Безопасность, учитывающий степень безопасного прохождения маршрута, представлен суммой трех оценок: Стратегия (далее также – Ст), Тактика (далее также – Тк), Техника (далее также – Т).

При оценке маршрута по каждому показателю за базу берутся оценки по этим показателям для эталонного маршрута – маршрута с минимально необходимым набором препятствий и (или) факторов, и минимальными значениями других характеристик маршрута, позволяющими категорировать маршруты вида туризма определённой категорией сложности.

Маршрут

 	Департамент спорта города Москвы Федерация спортивного туризма - объединение туристов Москвы
Статус соревнования	Кубок Москвы
Спортивная дисциплина	Маршрут - на средствах передвижения (1-6 категории), 08-00618118
Вид программы	Спортивные маршруты 2 к.с.; мужские, женские; средств передвижения - велосипед
Показатели	Сложность/Повышение/Безопасность/Направленность/Полнота.

19 февраля 2024 г. г. Москва

№СМ в ЕКП г. Москва 53478

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ ПО ПОКАЗАТЕЛИМ					Аким А.А. (Московская обл., ССЗК)						Алужкин К.В. (г. Москва, ССЗК)						Аншын А.А. (Московская обл., ССЗК)									
№	Ф.И.О. руководителя группы (субъект РФ)	Район маршрута	Е.С.		Сроки	Показатели						Показатели						Показатели								
			Зачислено	Процент		С	Ив	Е			И	П	С	Ив	Е			И	П	С	Ив	Е			И	П
								Ст	Тс	Т					Ст	Тс	Т					Ст	Тс	Т		
1	Акимов Е.Ю. (РФО "МКВ")	Южный Урал	2	2	03.06.2023 - 11.06.2023	13,0	0,0	-0,5	-0,5	0,5	1,5	2,0	11,0	0,5	0,5	1,0	1,5	1,0	2,0	13,0	0,0	-0,5	0,0	0,0	1,0	2,0
2	Валков Д.А. (РФО "МКВ")	Поволжье	2	2	24.09.2023 - 08.06.2023	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Давыдов С.Ю. (РФО "МКВ")	Южный Урал	2	2	03.06.2023 - 10.06.2023	17,0	2,0	2,0	1,5	1,5	2,5	3,5	13,0	4,0	0,5	-1,0	0,5	2,0	3,5	17,0	2,0	1,0	1,0	0,5	3,5	3,0
4	Коркин Д.А. (РФО "МКВ")	Южный Урал	2	2	03.06.2023 - 11.06.2023	15,0	1,0	1,5	1,5	1,0	2,5	3,0	11,0	3,0	1,5	1,0	1,5	2,5	3,0	16,0	1,5	1,5	1,5	1,0	3,0	3,0
5	Кротов Д.А. (РФО "МКВ")	Южный Урал	2	2	03.06.2023 - 12.06.2023	16,0	0,5	2,0	1,5	1,5	2,0	2,5	11,0	1,0	0,5	1,0	1,5	1,5	2,0	17,0	1,5	1,0	1,5	0,5	2,5	3,0
6	Рыков Д.В. (ВК "ЗВР")	Алтай	2	2	04.05.2023 - 11.05.2023	17,0	1,5	1,0	1,5	1,5	3,0	1,0	12,0	2,0	0,5	0,0	0,5	2,5	1,0	16,5	2,0	0,5	0,5	0,5	3,0	0,0
7	Сергеев А.Н. (РФО "МКВ")	Южный Урал	2	2	03.06.2023 - 11.06.2023	16,0	1,0	2,0	1,5	1,5	2,0	2,5	11,0	2,0	1,0	1,0	0,5	1,5	3,0	16,5	1,5	1,0	1,0	0,5	2,5	3,0
8	Сысоев В.Н. (ТК ННН ТП)	Карелия	2	2	28.05.2023 - 17.06.2023	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Чернышев С.Ю. (ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана)	Поволжье	2	2	30.04.2023 - 07.05.2023	15,0	0,0	0,5	-0,5	1,5	2,0	3,0	11,0	0,0	1,0	-0,5	1,5	1,0	3,0	15,0	0,5	1,0	-2,0	1,5	2,0	3,0

Судьи-эксперты:

Аким А.А. (Московская обл., ССЗК)
 Алужкин К.В. (г. Москва, ССЗК)
 Аншын А.А. (Московская обл., ССЗК)
 Журавлев А.В. (г. Москва, ССЗК)
 Ромашин Д.А. (Московская обл., ССВК)



Заместитель главного судьи по судейству

Заместитель главного секретари

Ромашин Д.А. (Московская область, ССВК)

Григорьев Т.В. (г. Москва, ССВК)

Маршрут

 		Департамент спорта города Москвы Федерация спортивного туризма - объединение туристов Москвы			19 февраля 2024 г. г. Москва №СМ в ЕВП г. Москвы 53470									
Статус соревнования		Кубок Москвы												
Спортивная дисциплина		Маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), 0840061811Я												
Вид программы		Спортивные маршруты 2 в.с.; мужчины, женщины; средство передвижения - велосипед												
Показатель		Сложность/Новизна/Безопасность/Напряженность/Пользность												
ИТОГОВЫЙ СУДЕЙСКИЙ ПРОТОКОЛ														
№	Ф.И.О. руководителя группы (субъект РФ)	Регион маршрута	К.С. протязно	Сроки	Показатели						Результат	Место		
					С	Нв	Б			Н			П	
							Сг	Тк	Т					
1	Давыдов С.Ю. (РСО "МКВ")	Ивановый Урал	2	03.06.2023 - 10.06.2023	17,00	2,00	0,83	0,83	0,67	2,50	3,17	27,00	1	
2	Корниев Д.А. (РСО "МКВ")	Ивановый Урал	2	03.06.2023 - 11.06.2023	15,17	1,33	1,33	1,33	1,17	2,67	3,00	26,00	2	
3	Кротов Д.А. (РСО "МКВ")	Ивановый Урал	2	03.06.2023 - 12.06.2023	16,17	1,00	0,83	1,33	1,00	1,83	2,33	24,50	3	
4	Сергеев А.Н. (РСО "МКВ")	Ивановый Урал	2	03.06.2023 - 11.06.2023	15,83	1,33	1,00	1,00	0,50	2,00	2,83	24,50	4	
5	Ряков Д.В. (ВК "ЗХР")	Алтай	2	04.05.2023 - 11.05.2023	16,50	1,83	0,50	0,33	0,50	2,83	0,67	23,17	5	
6	Чернышова С.Ю. (ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана)	Поволжье	2	30.04.2023 - 07.05.2023	15,00	0,17	0,83	-0,83	1,30	1,67	3,33	21,67	6	
7	Александров Е.Ю. (РСО "МКВ")	Ивановый Урал	2	03.06.2023 - 11.06.2023	13,00	0,17	-0,50	-0,33	0,50	1,17	2,00	16,00	7	
8	Блинов Д.А. (РСО "МКВ")	Поволжье	2	24.09.2023 - 08.06.2023	-	-	-	-	-	-	-	-	Ссылка по п. 7.6.4 (д) Раздела 2 Правил подворного	
9	Семикова Е.И. (ТК НИИ ТП)	Карелия	2	28.05.2023 - 17.06.2023	-	-	-	-	-	-	-	-	Ссылка по п. 7.6.4 (д) Раздела 2 Правил подворного	

Судьи-эксперты:

Алужкин К.В. (г. Москва, ССЗК)
Аксентьев А.А. (Московская обл., ССЗК)
Журавлев А.В. (г. Москва, ССЗК)
Лавровский А.Г. (Московская обл., ССЗК)
Романов Д.А. (Московская обл., ССВК)

Заместитель главного судьи по судейству

Заместитель главного секретаря



Главный судья

Романов Д.А. (Московская область, ССВК)

Григорьева Т.В. (г. Москва, ССВК)

Козыш В.Э. (г. Москва, ССЗК)

Маршрут

 		Департамент спорта города Москвы Федерация спортивного туризма - объединение туристов Москвы				19 февраля 2024 г. г. Москва МСМ в ЕКП г. Москва 53470				
Статус соревнований		Кубок Москвы								
Спортивная дисциплина		Маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория), 0540061811Я								
Вид программы		Спортивные маршруты 2 к.с.; мужчины, женщины, средство передвижения - велосипед								
Показатель		Сложность/Новизна/Безопасность/Направленность/Полнота								
ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ										
№	Ф.И.О. руководителя группы (организация)	Регион маршрута (реги)	К.С. пройдено	Состав группы	Сроки	Результат	Место	Высший спортивный разряд*	Примечание	
1	Драшкова О.С. (РОО "МКВ")	Южный Урал	2	Драшкова Олег Юрьевич Ковалева Екатерина Юрьевна Перелова Ирина Федоровна Светельса Илона Юрьевна	03.06.2023 - 10.06.2023	27,00	1	II		
2	Корнеев Д.А. (РОО "МКВ")	Южный Урал	2	Корнеев Дмитрий Александрович Мистакова Анна Валерьевна Нилова Ирина Николаевна Осипова Светлана Алексеевна Соболев Александр Викторович Титенок Денис Андреевич Трохина Татьяна Александровна	03.06.2023 - 11.06.2023	26,00	2	II		
3	Кротов Д.А. (РОО "МКВ")	Южный Урал	2	Кротов Дмитрий Александрович Нилова Елена Алексеевна Коробов Алексей Андреевич Леднева Ирина Юрьевна Марищев Михаил Дмитриевич Сысоева Юлия Валерьевна Хмельна Анастасия Владимировна	03.06.2023 - 12.06.2023	24,50	3	II		
4	Сергеев А.Н. (РОО "МКВ")	Южный Урал	2	Евбутина Наталья Николаевна Воробьева Марина Андреевна Журова Наталья Игоревна Лапина Татьяна Александровна Павлова Илья Дмитриевич Сергачев Сергей Александрович Сергеев Алексей Николаевич Сумин Владимир Александрович	03.06.2023 - 11.06.2023	24,50	4	II		

Группа дисциплин «дистанция»

Соревнования по спортивной дисциплине – дистанции вида спорта – спортивный туризм (далее – соревнования), проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов и повышения их технического и тактического мастерства.

Целью соревнований является прохождение спортсменами без нарушения правил и в минимально возможное время спортивной дистанции, содержащей как естественные, так и искусственные препятствия, требующей их преодоления с использованием технических, физических приемов и способов.

Основными задачами соревнований являются отработка и совершенствование технических и тактических приемов при преодолении препятствий.

Прохождение спортивных дистанций осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач.

Группа дисциплин «дистанция»

Группа дисциплин	Название дисциплины
Водная	<i>дистанция – водная – байдарка</i>
	<i>дистанция – водная – катамаран-2</i>
	<i>дистанция – водная – катамаран-4</i>
	<i>дистанция – водная – каяк</i>
	<i>дистанция – водная – командная гонка</i>
Горная	<i>дистанция – горная – группа</i>
	<i>дистанция – горная – связка</i>
Комбинированная	<i>дистанция – комбинированная</i>
Лыжная	<i>дистанция – лыжная</i>
	<i>дистанция – лыжная – группа</i>
	<i>дистанция – лыжная – связка</i>
На средствах передвижения	<i>дистанция - на средствах передвижения</i>
	<i>дистанция – на средствах передвижения – группа</i>
Парусная	<i>дистанция – парусная</i>
Пешеходная	<i>дистанция – пешеходная</i>
	<i>дистанция – пешеходная – группа</i>
	<i>дистанция – пешеходная – связка</i>
Спелео	<i>дистанция – спелео</i>
	<i>дистанция – спелео – группа</i>
	<i>дистанция – спелео – связка</i>
Северная ходьба	<i>Северная ходьба</i>

Дистанция



Группа дисциплин «дистанция»

Соревнования могут различаться:

По взаимодействию спортсменов:

- индивидуальные (каждый спортсмен (связка, экипаж) имеет индивидуальное время старта);
- групповые (члены команды имеют общее время старта);

По характеру зачета результатов:

- личные (результаты засчитываются отдельно каждому участнику (связке, экипажу));
- командные (результаты засчитываются командам (при общем времени старта членов команды)).

По протяженности дистанций:

- короткая (с минимальной протяженностью, высокой насыщенностью техническими этапами и специальными усложняющими заданиями);
- длинная (дистанция с прохождением технических этапов и этапов ориентирования на местности значительной протяженности).

Класс дистанций (1-6) зависит от количества, категории трудности и разнообразия препятствий или факторов. Каждый класс дистанции должен иметь свой минимальный набор определяющих технически-сложных элементов препятствий (требующих строго определенных специальных технических навыков у спортсмена для их прохождения), требования к которому приведены в регламенте каждой группы спортивных дисциплин.

Дистанции

4.1. Классификация дистанций

4.1.1 Прохождение спортивных дистанций в спортивных соревнованиях осуществляется спортсменами на велосипедах/ с велосипедами с использованием необходимого специального туристского снаряжения.

4.1.2 Соревнования по спортивному туризму в группе спортивных дисциплин «дистанции – на средствах передвижения», вид программы «велосипедные дистанции» могут проводиться в двух дисциплинах:

- Дистанции – на средствах передвижения;
- Дистанции – на средствах передвижения – группа.

4.1.3 Соревнования в каждой дисциплине могут проводиться на:

- короткой дистанции
- длинной дистанции

Дистанции

**Параметры дистанции – на средствах передвижения
(средство передвижения – велосипед, индивидуальное прохождение)**

Класс дистанции	Короткая дистанция		Длинная дистанция		
	кол-во этапов	длина дистанции (км)	кол-во этапов	кол-во участков ориентирования	длина дистанции (км)
1	1	0,1	2-3	не более 1	3,0 - 5,0
2	1-2	0,2 - 0,5	3-5	1	5,0 - 7,0
3	2-3	0,6 - 1,5	4-6	1-2	7,0 - 10,0
4	3-4	1,6 - 3,0	5-7	2	10,0 - 15,0
5	4-6	3,1 - 5,0	6-9	2-3	15,0 - 20,0
6	6-8	5,1 - 7,0	8-10	3	20,0 - 30,0

Дистанции

**Параметры дистанции – на средствах передвижения – группа
(средство передвижения – велосипед, командное прохождение)**

Класс дистанции	Короткая дистанция		Длинная дистанция		
	кол-во этапов	длина дистанции (км)	кол-во этапов	кол-во участков ориентирования	длина дистанции (км)
1	2-4	1,0 - 1,5	3-5	не более 1	10,0 - 15,0
2	3-5	1,5 - 2,5	4-6	1	15,0 - 20,0
3	4-6	2,5 - 3,0	5-7	1-2	20,0 - 25,0
4	5-7	3,0 - 4,0	6-9	2	25,0 - 30,0
5	6-8	4,0 - 5,0	8-10	2-3	30,0 - 40,0
6	7-10	5,0 - 7,0	10-12	3	40,0 - 50,0

Дистанции

4.2. Описание этапов

4.2.1 Фигурное вождение

Устанавливается на ровной поверхности с плотным покрытием. Границами фигур могут являться её габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с требованиями к ним.

Параметры этапа и фигуры, рекомендуемые к применению на этапе в зависимости от класса дистанции, указаны в таблице

4.2.2 Туристский триал

Этап устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта. Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка. Допускается применение верхней разметки, если это не указано особо в описании препятствия. Параметры этапа и набор препятствий, рекомендуемые к применению в зависимости от класса дистанции, указаны в таблице

Фигурное вождение

Параметры этапа		Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Количество фигур		4	6	8	10	12	14
Расстояние между фигурами (м)		6 - 7	5 - 6	4 - 5	3 - 4	2 - 3	1 - 2
Наименования фигур*	Круг	+	+	+	+	+	+
	Змейка	+	+	+	+	+	+
	Стоп-линия	+	+	+	+	+	+
	Ворота	+	+	+	+	+	+
	Коридор	+	+	+	+	+	+
	Восьмёрка	-	+	+	+	+	+
	Кольцо	-	+	+	+	+	+
	Зигзаг	-	-	+	+	+	+
	Колея	-	-	+	+	+	+
	Сопряжённые круги	-	-	-	+	+	+
	Перенос предмета	-	-	-	+	+	+
	Качели	-	-	-	-	+	+
	Створ	-	-	-	-	+	+
	Тупик	-	-	-	-	-	+
	Составные фигуры	-	-	-	-	-	+

Фигурное вождение



Параметры этапа	Класс дистанции						
	1	2	3	4	5	6	
Количество препятствий	4	5	7	8	10	12	
Минимальная протяженность этапа (м)	50	65	75	85	100	120	
Наименования препятствий*	Вал	H=0,3м	H=0,4м	H=0,5м	H=0,6м	H=0,7м	H=0,8м
	Яма	h=0,1м	h=0,15 м	h=0,2м	h=0,25 м	h=0,3м	h=0,4м
	Спуск	$\alpha=10^\circ$	$\alpha=12^\circ$	$\alpha=14^\circ$	$\alpha=16^\circ$	$\alpha=18^\circ$	$\alpha=20^\circ$
	Подъём	$\alpha=8^\circ$	$\alpha=9^\circ$	$\alpha=10^\circ$	$\alpha=11^\circ$	$\alpha=12^\circ$	$\alpha=14^\circ$
	Бордюр	H=0,1м	H=0,15 м	H=0,2м	H=0,25 м	H=0,3м	H=0,35 м
	Ров	b=0,15 м	b=0,2м	b=0,25 м	b=0,3м	b=0,35 м	b=0,4м
	Лабиринт	n=3	n=4	n=5	n=6	n=7	n=8
	Бревно поперек	d=0,1м	d=0,1м	d=0,12 м	d=0,15 м	d=0,18 м	d=0,22 м
	Жерди	l=1,5м	l=2,0м	l=2,5м	l=3,0м	l=3,5м	l=4,0м
	Колея вдоль	-	l=1,5м	l=2,0м	l=2,5м	l=3,0м	l=3,5м
	Доска вдоль	-	l=1,5м	l=2,0м	l=2,5м	l=3,0м	l=3,5м
	Колея поперек	-	-	b=0,2м	b=0,25 м	b=0,3м	b=0,35 м
	Каменный завал	-	-	l=1.0м	l=2.0м	l=3.0м	l=5.0м
	Лежневка	-	-	-	l=3,0м	l=4,0м	l=5,0м
	Три бревна	-	-	-	d=0,10 м	d=0,12 м	d=0,15 м
Лестница	-	-	-	-	n=3	n=5	



Туристский триал



Дистанции

Другие этапы:

- Медленная езда
- Бездорожье
- Песчаный участок
- Подъём в гору на велосипеде
- Спуск с горы на велосипеде
- Брод на велосипеде
- Овраг
- Болото
- Подъём – траверс – спуск по склону с опорой на велосипед
- Переправа вброд с опорой на велосипед
- Переправа по бревну
- Переправа по параллельным перилам
- Спуск по склону с использованием перил
- Подъём по склону с использованием перил
- Траверс склона с использованием перил
- Переправа вброд с использованием перил
- Навесная переправа

Дистанции

Условия подведения итогов

... победители определяются по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафного времени на этапах, с учетом снятий с этапов.

6.2. Система оценки нарушений

6.2.1 Для оценки правильности действия участника (группы) на дистанции вводится система оценки нарушений. Любые изменения в системе оценки нарушений запрещены.

6.2.2 Соревнования на дистанциях проходят по штрафной системе оценки нарушений. За каждое совершённое нарушение участник (группа) получает штрафные баллы в соответствии с таблицей...

Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается:

15 секунд для короткой дистанции, 30 секунд для длинной дистанции.

За снятие с этапов (блоков этапов) применяется после финиша одна из следующих санкций:

а) снятие с дистанции;

б) назначается штрафное время, равное КВ этапа, за каждое снятие с этапа (блока этапов), при этом снятие с блока этапов считается как одно снятие с этапа.

6.2.8 Выбор санкции по п. 6.2.7. оговаривается в Условиях.

A scenic view of a mountain peak rising above a sea of clouds. The sky is a clear, pale blue. The clouds are thick and white, filling the lower two-thirds of the frame. The mountain peak is dark and jagged, with some snow or light-colored rock visible. The overall mood is serene and majestic.

Спасибо за внимание!