

Организация, подготовка и проведение спортивных походов и путешествий. Особенности проведения УТП



С чего начинается спортивный поход (СП):

- 1) Замысел
- 2) Постановка целей
 - Спортивные (всегда)
 - Познавательные
 - Рекреационные
 - Романтические
 - Гастрономические
 - И т.п.
- 1) Организация спортивного похода



Основные этапы организации спортивного похода:

- 1) Определение основных целей, категория похода, интенсивность, испытания/красоты.
- 2) Планирование, разработка стратегического плана.
- 3) Подготовка.
- 4) Проведение.
- 5) Постпоходные мероприятия.



Планирование, разработка стратегического плана спортивного похода:

- 1) Район, время проведения, вид маршрута, трек.
- 2) Набор группы участников, выработка общего договора относительно целей похода.
- 3) Распределение обязанностей при подготовке и в походе.
- 4) Сбор и изучение информации (в зависимости от обязанностей).
- 5) Утверждение плана подготовки и сроков.



Подготовка:

- 1) Индивидуальные и групповые тренировки.
- 2) Медицинский контроль и вакцинация.
- 3) Подбор и проверка: снаряжения, питание, механики, аптечки.
- 4) Отпуска, трансфер, цены, магазины, страховки, медицина, жильё, язык и обычаи, безопасность в обществе и т. п.
- 5) Оформление заявочных и маршрутных документов, регистрация в МЧС, КСС.



Проведение:

- 1) Сообщение в МЧС, КСС, МКК о выходе на маршрут.
- 2) Непосредственное выполнение своих обязанностей каждым членом группы.
- 3) Соблюдение Кодекса Путешественника (<https://tssr.ru/main/docs/codex/>).
- 4) Сбор фото и видео материалов для дальнейшего подтверждения прохождения маршрута при защите, или в соцсетях для друзей :)
- 5) Сообщение в МЧС, КСС, МКК о завершении маршрута.



Постпоходные мероприятия:

- 1) Подготовка и оформление отчёта, фото и видео материалов.
- 2) Защита похода в МКК.
- 3) Организация встречи группы(гусятник), выдача справок за поход.
- 4) Участие в чемпионатах.
- 5) Присвоение разрядов.



Отличие УТШ от спортивного похода.

- 1) Основная цель — обучение участников на практике, в различных ситуациях и на специально организованных занятиях.
- 2) Поход может быть короче по протяженности (по согласованию с МКК).
- 3) Без претензий на высокие места при участии отчёта в чемпионатах.



Отличие спортивного похода и путешествия.

- 1) Отсутствует строгий стратегический план, нет жестких договоренностей с участниками.
- 2) Нет необходимости в регистрации похода в МКК, участия в соревнованиях, выдаче справок.
- 3) Отсутствуют основные постпоходные мероприятия.



Спасибо за внимание!

