

# ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского  
спортивного маршрута 3 категории сложности по  
Заполярье (п-ова Средний и Рыбачий  
и Кольскому п-ову)  
совершенном группой города Москвы  
в период с 24 июля по 05 августа 2023 года

Маршрутная книжка № 1/5-307 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Чернецова Светлана Юрьевна  
Адрес: Московская область, Балашиха, ул. Московский бульвар, д.3, кв.81  
Тел.: +7-977-754-22-09  
E-mail: sskalolazka@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что  
поход может быть зачтен всем участникам и руководителем 3 категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду \_\_\_\_\_

Председатель МКК \_\_\_\_\_

Штамп МКК \_\_\_\_\_

Москва 2023

## Оглавление

1.	СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ.....	4
1.1.	Проводящая организация: .....	4
1.2.	Выпускающая МКК: .....	4
1.3.	Сроки проведения: .....	4
1.4.	Регион проведения: .....	4
1.5.	Нитка маршрута: .....	4
1.6.	Определяющие факторы маршрута: .....	4
1.7.	Перечень маршрутных треков: .....	4
1.8.	Перечень протяженных препятствий: .....	5
1.9.	Список участников:.....	7
1.10.	Материалы, ссылки: .....	8
1.11.	Параметры маршрута на момент заявки в МКК.....	9
2.	ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА МАРШРУТА.....	9
2.1.	Общая полезная информация:.....	9
2.2.	Перечень наиболее интересных природных, исторических и прочих объектов: .....	11
2.3.	Варианты подъезда и отъезда: .....	12
2.4.	Аварийные выходы с маршрута: .....	12
3.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА.....	13
3.1.	Цели прохождения маршрута: .....	13
3.2.	Краткое описание маршрута: .....	13
3.3.	Новизна.....	13
3.4.	Стратегия и тактика .....	13
3.4.1.	Подготовка к маршруту:.....	13
3.4.2.	Стратегия построения маршрута: .....	14
3.4.3.	Тактика прохождения маршрута .....	14
3.5.	Изменения маршрута и их причины.....	14
3.6.	Несчастные случаи, оказание медицинской помощи .....	14
3.7.	Изменение состава участников .....	14
3.8.	Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК.....	14
4.	ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ.....	15
4.1.	График движения заявленный.....	15
4.2.	График движения по запасному варианту .....	15
4.3.	График движения фактический .....	15
5.	ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА .....	17
	1 день.....	17
	2 день.....	24
	3 день.....	31
	4 день.....	38
	5 день.....	45
	6 день.....	52
	7 день.....	60
	8 день.....	68
	9 день.....	72
	10 день.....	75
	11 день.....	81
	12 день.....	88
	13 день.....	91
6.	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ .....	94
6.1.	Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.....	94
6.2.	Перечень запчастей и инструментов .....	96
6.3.	Перечень общественного снаряжения: .....	97



6.4.	Состав хозяйственного (швейного) набора .....	99
6.5.	Раскладка по питанию и график закупок .....	100
6.6.	Состав медицинской аптечки .....	102
6.7.	Перечень финансовых затрат .....	104
6.8.	Погодные условия во время прохождения маршрута .....	105
7.	<b>ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ</b> .....	107
7.1	Общие выводы и рекомендации .....	107
7.2	Выводы и рекомендации штурмана .....	107
7.3	Выводы и рекомендации завхоза по питанию .....	107
7.4	Выводы и рекомендации снаряженца .....	108
7.5	Выводы и рекомендации механика .....	108
7.6	Выводы и рекомендации медика .....	109
7.7	Выводы и рекомендации финансиста .....	109
7.8.	Выводы и рекомендации логиста .....	109
8.	<b>КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА</b> .....	110
8.1.	Интенсивность прохождения маршрута .....	110
8.2.	Автономность маршрута .....	113
8.3.	Показатель сложности маршрута .....	114
8.4	Категорирование маршрута: .....	115
	<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	116

# 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ



## 1.1. Проводящая организация:

ТК МГТУ им.Баумана, 3x9

## 1.2. Выпускающая МКК:

Группа была допущена к маршруту маршрутно-квалификационной комиссией: ФСТ-ОТМ (Москва). Номер маршрутной книжки: 1/5-307

## 1.3. Сроки проведения:

Маршрут пройден в сроки с 24 июля по 05 августа 2023 года

## 1.4. Регион проведения:

Страна: Россия

Район: Заполярье, Кольский п-ов

Часовой пояс по стандарту UTC: 3

## 1.5. Нитка маршрута:

КПП Титовка - пер. Муста-Тунтури (276м) - п-ов Средний (против часовой) - п-ов Рыбачий (против часовой) - Немецкая дорога - Печенга - Кола - Оленегорск - Апатиты

## 1.6. Определяющие факторы маршрута:

Продолжительность маршрута	Всего	12,5 дней
	Активная часть	12,5 дней
Протяженность активной части маршрута	Всего	608 км
	По дорогам высокого качества	288,3 км
	По дорогам хорошего качества	68,7 км
	По дорогам среднего качества	136,8 км
	По дорогам низкого качества	86,0 км
	По дорогам сверхнизкого качества	22,1 км
	Локальные препятствия	34 км
	Радиальные участки	11,6 км
Суммарный набор высоты (активной части)		8291 м

## 1.7. Перечень маршрутных треков:

Итоговый фактический трек:

<https://nakarte.me/#m=7/68.78785/32.30187&l=O&nktl=TT9X5TvYbflGyhJKW9jOtg>

### 1.8. Перечень протяженных препятствий:

№ п/п	Наименование	№ паспорта	к.т	Характеристика	Статус
1.	<b>Траверс Муста Тунтури</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7407">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7407</a>	7407	3	Дороги хорошего, среднего, низкого качества; Гравий/щебень, камень, песок L = 25.8 км, Hmax = 269 м, НВ = 443 м, СВ = 507 м	согласовано
2.	<b>Равнинное Zubовский тракт</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7504">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7504</a>	7504	3	Дороги хорошего, среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП; Камень, грунт, песок L = 35.9 км, Hmax = 178 м, НВ = 410 м, СВ = 400 м	согласовано
3.	<b>Равнинное С-3 берег п-ва Рыбачий</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7575">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7575</a>	7575	3	Дороги хорошего, среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП; Гравий/щебень, камень, грунт, песок L = 44.4 км, Hmax = 104 м, НВ = 473 м, СВ = 486 м	согласовано
4.	<b>Равнинное Швабская дорога</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7408">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7408</a>	7408	3	Дороги хорошего, среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП Гравий/щебень, камень, грунт, песок L = 39.5 км, Hmax = 266 м, НВ = 572 м, СВ = 715 м	согласовано
5.				Дороги	согласовано

	<b>Равнинное С-3 берег п-ва Средний</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7550">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7550</a>	7550	<b>3</b>	хорошего, среднего, сверхнизкого качества, ЛП; Камень, грунт, песок L = 46.7 км, Hmax = 120 м, НВ = 365 м, СВ = 346 м	
6.	<b>Равнинное Северный берег п-ова Рыбачий</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7482">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7482</a>	7482	<b>3</b>	Дороги высокого, хорошего, среднего качества; Асфальт/бетон, гравий/щебень, глина/чернозём L = 27.5 км, Hmax = 180 м, НВ = 635 м, СВ = 658 м	согласовано
7.	<b>Равнинное объезд трассы «Кола»</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7532">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7532</a>	7532	<b>3</b>	Дороги высокого, хорошего, сверхнизкого качества; Асфальт/бетон, гравий/щебень, грунт, песок L = 72 км, Hmax = 229 м, НВ = 967 м, СВ = 874 м	согласовано
8.	<b>Равнинное В берег п-ова Средний</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7409">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7409</a>	7409	<b>2</b>	Дороги среднего качества; Гравий/щебень L = 18.9 км, Hmax = 41 м, НВ = 167 м, СВ = 170 м	согласовано
9.	<b>Равнинное М18</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7524">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7524</a>	7524	<b>2</b>	Дороги высокого качества; Асфальт/бетон L = 59.9 км, Hmax = 272 м, НВ = 639 м, СВ = 625 м	согласовано
10.	<b>Равнинное Печенга-Кола (трасса «Кола»)</b> <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7551">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7551</a>	7551	<b>2</b>	Дороги высокого качества; Асфальт/бетон L = 125.4 км, Hmax = 265 м, НВ = 1611 м, СВ	согласовано



				= 1564	
11.	Равнинное а/д 47К-033 <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=7517">http://velotrex.ru/trackview.php?file=7517</a>	7517	1	Дороги высокого качества; Асфальт/бетон L = 27.2 км, Hmax = 225 м, НВ = 249 м, СВ = 319 м	согласовано

\* Полный список ПП, дан в Приложении №1. Все препятствия согласованы и утверждены в классификаторе <http://velotrex.ru/index.php>

### 1.9. Список участников:

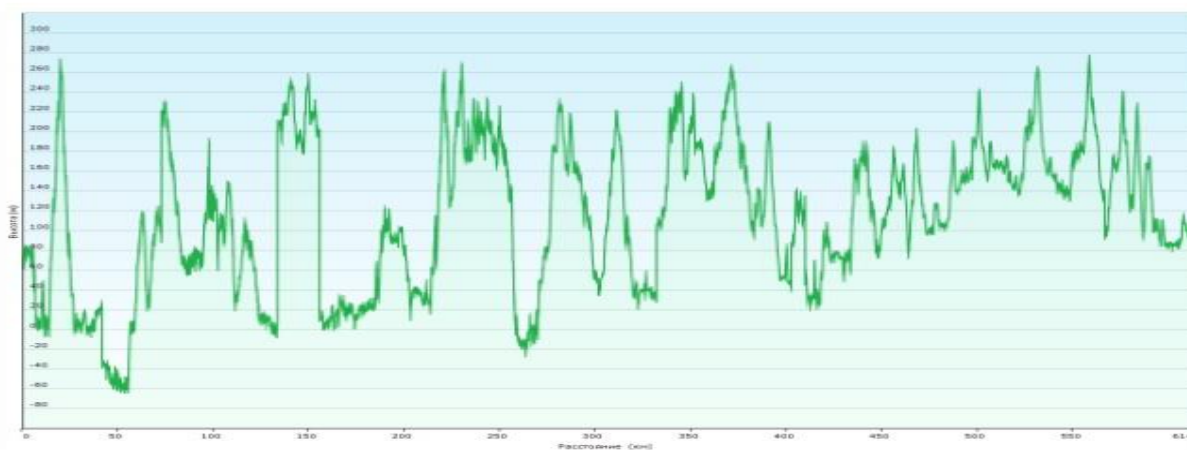
	Чернецова Светлана Юрьевна 1972	5ВеР (Киргизия) 4ВеР (Кольский п-ов), 5ВеУс эл 6 (Китай), 4ВеУс эл 5(Исландия).	Руководитель медик, финансист, культурорг, завхоз, фото
	Березников Александр Александрович 1979	2ВеР (ЦФО) 5ВеУ (Киргизия)	Штурман, завснар, логист, метеоролог
	Долотов Павел Сергеевич 1983	5ВеУ (Киргизия)	Механик, хронометрист, фото, видео

### 1.10. Материалы, ссылки:

Схема пройденного фактического маршрута с местами ночёвок:



Высотный профиль маршрута:



**Полис спортивной медицинской страховки группы:**

[https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF\\_Mx87HtA](https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF_Mx87HtA)  
<https://disk.yandex.ru/i/V8VG2Qz4N-MJ1w>  
[https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz\\_w](https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz_w)

**Регистрация группы в МЧС:**

<https://disk.yandex.ru/i/V3SuuAcAalD5kg>

**Свидетельство об окончании курсов "Первая помощь" (медик, руководитель группы):**

<https://disk.yandex.ru/i/5snVM4YhpUETpw>

**Ссылка на художественный альбом:**

[https://vk.com/album30149778\\_295660337](https://vk.com/album30149778_295660337)

**Ссылка на фотоальбом (технические фото):**

<https://disk.yandex.ru/d/YtJzZLx3bGeEeQ>

**Ссылки на используемые при подготовке отчеты:**

Чернецова (2020) [http://tkmgtu.ru/files/velo/otchet/4kc\\_Chernetsova\\_Kolskiy\\_avgust\\_2020.pdf](http://tkmgtu.ru/files/velo/otchet/4kc_Chernetsova_Kolskiy_avgust_2020.pdf)

Прудникова (2021) [http://abris-korolev.ru/images/otchet/velo/vel\\_kolskiy\\_3ks\\_2021\\_prudnikova.pdf](http://abris-korolev.ru/images/otchet/velo/vel_kolskiy_3ks_2021_prudnikova.pdf)

Лоскутников (2020) [https://3x9.ru/otchets/2020\\_Kolsky\\_Loskutnikov/kolsky\\_2020\\_chemp.pdf](https://3x9.ru/otchets/2020_Kolsky_Loskutnikov/kolsky_2020_chemp.pdf)

Соколова (2022) <http://velotrex.ru/route.php?id=205>

**Ссылка на отчет в формате pdf:**

[https://tkmgtu.ru/files/velo/otchet/3kc\\_Chernetsova\\_Zapolyarye\\_2023.pdf](https://tkmgtu.ru/files/velo/otchet/3kc_Chernetsova_Zapolyarye_2023.pdf)

## **1.11. Параметры маршрута на момент заявки в МКК**

Заявленная категория сложности: 3

Заявленные сроки: с 24.07.2023 по 05.08.2023

Заявленная продолжительность: 13 дн.

Заявленная нитка маршрута: КПП Титовка – пер. Муста-Тунтури (276 м) – п-ов Средний (против часовой) – п-ов Рыбачий (против часовой) – Немецкая дорога - Печенга – Кола – Оленегорск – Мончегорск – Апатиты

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА МАРШРУТА**

### **2.1. Общая полезная информация:**

#### **Поезд**

Нами был выбран поезд Москва-Мурманск 092, отправлением 21 июля с Ленинградского вокзала в 20:10, прибытием в Мурманск 09:03. Обрато поезд Апатиты-Москва 091 отправлением 10 августа в 01:43 и прибытием в 10:30 11 августа на Ленинградский вокзал. Поезда удобные, есть багажное купе, по возможности надо брать туда билеты заранее, в день открытия продаж.

#### **Авто-пешая экскурсия по Мурманску**

В Мурманске живут мои знакомые, которые провели нам экскурсию по самым интересным и значимым местам Мурманска в сжатые сроки (3 часа). Единственная сложность - это оставить на ж/д вокзале Мурманска полностью груженные велосипеды. Нормальная камера хранения для крупногабаритных вещей там отсутствует, есть только разнокалиберные автоматические ячейки (большие были заняты). Пришлось договариваться с начальником вокзала и закатывать велики

в подсобку, заплатив как за камеру хранения в общей сложности 1450 рублей.

### **Трансфер**

От Мурманска до Титовки трансфер: Форд Транзит Александр 89813032262 (цена 6500). Задний ряд сидений был снят, поэтому велосипеды поместились без разборки.

### **Жилье**

В начале маршрута мы запланировали ночевку в мотеле "Старая Титовка" <https://vk.com/moteltitovka>. Бронировали заранее с предоплатой 50% по телефону 79210384608. Ночевка на троих обошлась 5000 рублей. Бронировать следует сильно заранее (мы бронировали практически за месяц), так как мотель пользуется популярностью у туристов. Там же есть кафе с приличной кухней, дороговатое, но еда вкусная.

Чтобы не быть заложниками "жесткого графика" ночёвки в жилье заранее по датам не планировали, как обычно ориентировались по месту, погоде и самочувствию. В середине маршрута заранее на яндексе нашли гостиницу в Коле "Колтак", стоимостью 3200 на троих <https://koltak-otel.rhotel.site/> Бронировали по телефону за несколько дней до заселения. Гостиница хорошая, чистая, кухня, стиральная машина. Для велосипедов предоставили отдельное место, также нашли место просушить палатку и тент.

По окончании маршрута несколько дней жили в Апатитах на ул.Ферсмана д.7, снимали квартиру стоимость 2000 рублей в день. Квартиру нашли на сайте <https://www.hibiny.ru/>

### **Погранзона**

Часть похода проходит близко к погранзоне, для граждан РФ оформлять пропуска не нужно, достаточно только паспорта. Проверяют паспорта у КПП Титовка.

### **Связь**

Из телефонных операторов лучше всего работает Мегафон. Карточка была куплена в Мурманске, так как у участников похода были сим-карты других операторов. Тариф стоимостью 450 рублей. На Среднем и Рыбачьем связь с интернетом была почти каждый день. На мысе Кекурский пробивается норвежский роуминг.

### **Страховка**

Была оформлена групповая страховка на всех участников с покрытием в случае занятия спортивным туризмом. Оформляли в компании "Гайде" за 600 рублей на всех.

[https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF\\_Mx87HtA](https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF_Mx87HtA)

<https://disk.yandex.ru/i/V8VG2Qz4N-MJ1w>

[https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz\\_w](https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz_w)

### **Регистрация в МЧС**

Перед походом группа прошла регистрацию в МЧС <https://disk.yandex.ru/i/V3SuuAcAalD5kg>. В течение двух часов по заявке перезвонили, зарегистрировали группу в местном отделении МЧС тел. +7-815-247-69-60 (МЧС Мурманска). Сеансы связи были назначены ежедневно (во возможности) в 10-00 и 20-00 № группы 472. Я как командир группы отзванивалась и получала смс. МЧС Мурманска работает четко, по делу, не навязчиво. Знают свою работу.

### **Разрешение от МинПрироды**

Нами было получено разрешение на посещение полуостровов Рыбачий и

Средний <https://disk.yandex.ru/i/8gVpYmfcr9JNqQ>

Мы узнали о нем незадолго до похода, судя по информации в интернете его иногда проверяют, но нас никто не останавливал.

### **Военные учения**

На п-вах Средний и Рыбачий часто проводятся военные учения, что может повлиять на график



прохождения маршрута. В нашем случае учения не проводились.

### **Строительство дороги**

На будущее следует учесть, что на начальном участке Немецкой дороги (на момент похода) идет строительство новой дороги, ведутся взрывные работы, о чем сообщает вывеска у закрытого шлагбаума. Новой дороги построено приблизительно 3,5 км. Взрывные работы действительно ведутся, но про них можно узнать заранее у строителей и удачно проскочить дальше по маршруту, что мы успешно и сделали.

### **Брод Каккурийоки**

Брод с приливами и отливами. Брод комфортнее проходить в отлив, заранее ориентируясь по графику.

## **2.2. Перечень наиболее интересных природных, исторических и прочих объектов:**

- Водопады на реке Титовка. Система водопадов на реке Титовка. На верхнем водопаде сооружение, похожее на старинную мельницу. Скорее всего, водопад именно поэтому называется "Мельничный".  
<https://geocaching.su/?pn=101&cid=13934>
- "Пьяный ручей". Живописное место по дороге на перевал Муста Тунтури. Имеется беседка с навесом для отдыха. <https://geocaching.su/?pn=101&cid=19145>
- КПП Титовка. Мини музей-экспозиция "Титовский рубеж". В музее много интересных экспонатов времен войны: карты, боеприпасы, даже черепа мулов, которых использовали немцы. Вход бесплатный.
- "Литературная землянка". Находится недалеко от ручья Корабельный. Литературная землянка – это одновременно и знак памяти военным писателям, поэтам, корреспондентам. <https://geocaching.su/?pn=101&cid=28840>
- "Мыс Скорбеевский". Смотровая площадка с красивыми видами <https://geocaching.su/?pn=101&cid=28307>
- "Водопады севера" <https://geocaching.su/?pn=101&cid=6323>
- "Мыс Кекурский". <https://geocaching.su/?pn=101&cid=18615>
- "Берег рыжих скал". Живописное место с панорамными видами на Баренцево море и тундру. <https://geocaching.su/?pn=101&cid=13951>
- "Два брата". На берегу стоит еще одна достопримечательность района – скалы «Два Брата». Это две невысокие скалы, возраст которых около 600 млн. лет. По легенде «Два брата» Акка и Укаэто – «Нойды» (колдуны), охраняющие берег Баренцева моря. <https://geocaching.su/?pn=101&cid=1952>
- "Мыс Немецкий" <https://geocaching.su/?pn=101&cid=1661> - самая северная континентальная точка европейской части России (69°57'07" с. ш. 31°56'26" в. д.). Сюда едут посмотреть на место где начинается (или заканчивается) Родина. В XVI веке здесь существовал оживленный торг русских купцов с западно-европейскими. Тогда всех, кто не говорил по-русски, называли немцами. Праславянское слово немес «чужестранец» образовано от «немой, неспособный говорить на понятном языке». В более широком смысле слово обозначало всех иностранцев, говорящих «непонятно»: вот и назвали мыс Немецким. Близ мыса находится поселок Вайда-Губа, на котором расположен маяк и метеостанция, там также можно увидеть корабль «Кальмар» навечно приколотый к мысу.
- На полуостровах Рыбачий и Средний много полуразрушенных землянок и дотов со времен войны. Можно зайти внутрь, полазать-посмотреть, проникнуться духом времени прошлых лет.
- Заброшенные посёлки, коих на полуостровах Средний и Рыбачий не менее восьми штук. Есть крупные — с 5-этажными домами, и помельче — с одноэтажными домиками. Всё это бывшие военные части: артиллеристы, ракетчики, связисты, пограничники. Побывать здесь будет интересно путешественникам, которых манит атмосфера заброшенных городов. Один из

таких заброшенных военных городков Скорбеевку мы посетили и посмотрели. <https://geocaching.su/?pn=101&cid=1958>

- Старая немецкая дорога. Дорога эта была построена немцами для снабжения своих войск на хребте Муста-Тунтури. Дорога проходит в горной местности хребта и выходит к берегу реки Печенга. Качество кладки просто поражает. Несмотря на 70 лет дорога находится почти в идеальном состоянии. На момент похода в начале дорога (если ехать по направлению к Печенге) ведутся строительно-взрывные работы. Новой дороги построено приблизительно 3,5 км.

- Пос. Печенга. В поселке находится военный полигон, на который мы попали, перебродив реку Каккурийоки. Километрах в 25-30 от поселка можно найти экспозицию военной техники.

**При подготовке материалов использовался сайт <https://geocaching.su/>**

### **2.3. Варианты подъезда и отъезда:**

На Кольский п-ов существует приемлемых 2 вида заброски - выброски: ж\д транспорт и авиасообщение. Наша группа выбрала заброску и выброску железнодорожным транспортом из-за удобства времени прибытия (туда-обратно) и цен на билеты.

**Заброска:** к началу маршрута осуществлялась железнодорожным транспортом. Билеты покупались заранее, за 45 суток на официальном сайте РЖД <https://www.rzd.ru/> Поезд 092, отправлением с Ленинградского вокзала 20:10, прибытием в Мурманск в очень удобное время 09:03 утра.

Ж/д билеты: Москва – Мурманск 2301 рублей +121 рублей (велосипед).

Велосипед провозили на третьих полках в купе с собой.

**Выброска:** Конечной точкой нашего маршрута был город Апатиты. Через Апатиты несколько раз в день ходят поезда из Мурманска до Москвы. Во времени мы были не сильно ограничены и ещё несколько дней проживали в Апатитах, изучали городские музеи Апатит и Кировска, катались по городу и ходили пешком в Хибины. Для себя выбрали удобные поезда: 293 отправление 20:00 (Апатиты) - Москва Октябрьская, прибытие 10.05 на Ленинградский вокзал и Апатиты-Москва 091 отправление 10 августа в 01:43 и прибытием в 10:30 11 августа на Ленинградский вокзал. Поезда удобные, есть багажное купе, по возможности надо брать туда билеты заранее, в день открытия продаж.

### **2.4. Аварийные выходы с маршрута:**

Первая часть маршрута проходит по автодорогам, хоть и со сложными покрытиями. Это позволяет, при необходимости осуществить аварийный выход практически из любой точки маршрута посредством автомашин повышенной проходимости туристов, путешествующих по Кольскому полуострову. Но стоит учесть, что в отдельных районах полуостровов Рыбачий и Средний трафик крайне низок или практически отсутствует.

Вторая часть маршрута проходит по автомобильным дорогам в том числе по трассе "Кола" или параллельно ей, поэтому эвакуироваться можно попутным транспортом автомобилем или автобусом.

Перед походом группа прошла регистрацию в МЧС <https://disk.yandex.ru/i/V3SuuAcAalD5kg>.

В течение двух часов по заявке перезвонили, зарегистрировали группу в местном отделении МЧС тел. +7-815-247-69-60 (МЧС Мурманска).

Сеансы связи были назначены ежедневно (во возможности) в 10-00 и 20-00 № группы 472.

## **3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА**

### **3.1. Цели прохождения маршрута:**

Спортивная - прохождение спортивного маршрута 3 категории сложности, участие в официальных соревнованиях.

Тренировочная - подготовка к маршрутам более высоких категорий на следующий год.

Познавательная - ознакомление с новым регионом, с его природными, культурными и историческими достопримечательностями с акцентом на события времён Великой Отечественной войны.

### **3.2. Краткое описание маршрута:**

Маршрут можно разделить на две основные части.

Первая часть.

Проходит по полуостровам Средний, Рыбачий и Немецкой дороге. Данная часть маршрута очень интересна, насыщена достопримечательностями, красивыми видами и в некоторых местах ещё нетронутой первозданной природной красотой. На маршруте много видовых точек: Мыс Немецкий, Кекурский, Скорбеевский, Берег рыжих камней, скалы Два брата и другие. Дорожное покрытие в основном каменистое, временами разбитое с ТП в виде луж и участков дорог по тундре. Встречается много памятников, посвященных временам ВОВ, фортификационных сооружений (ДОТ-ов), окопов. Отдельного внимания заслуживает старая Немецкая дорога. Дорога проходит в горной местности хребта и выходит к берегу реки Печенга. Качество кладки просто поражает. Несмотря на 70 лет дорога находится почти в идеальном состоянии. В конце "полуостровной части" маршрута приливный брод реки Каккурийоки, который комфортно проходить в отлив, ориентируясь по графику.

Вторая часть.

По природным достопримечательностям и видам значительно проигрывает первой, содержит много асфальтового покрытия, в основном трассы "Кола", но зато позволяет легко компенсировать отставание от графика прохождения маршрута в случае плохой погоды, поломок и других форсмажорных обстоятельств.

### **3.3. Новизна**

Кольский полуостров и полуострова Рыбачий и Средний являются очень популярными регионами среди велотуристов. Все части маршрута были пройдены ранее другими велогруппами.

### **3.4. Стратегия и тактика**

#### **3.4.1. Подготовка к маршруту:**

При подготовке к походу сначала были изучены отчеты по данному региону, подготовлены карты и схемы. На основе собранного материала была составлена нитка маршрута, продуманы (и описаны) запасные варианты, пути подъезда-отъезда, экстренной эвакуации.

Завхозом были отмечены большие супермаркеты в крупных городах, составлен график закупок по маршруту и подробный список продуктов, что значительно сэкономило время на закупку. На основании опыта предыдущих походов были собраны необходимое общественное снаряжение, медицинская аптечка (только переборка и дозакупка) и ремонтный набор (весь в наличии).

Все велосипеды участников прошли полное предпоходное ТО с заменой изношенного оборудования, и последующую проверочную обкатку на тренировочных скатках группы. Все участники группы имеют опыт походов 5 КС, участвуют в походах, тренировочных скатках и тренируются в индивидуальном порядке в свободное время. В мае месяце 2023 года все участники группы сходили в походы 2-3 КС для повышения физической формы и техники движения. В июне-июле были организованы несколько контрольных тренировочных выездов для проверки готовности велосипедов, снаряжения и физической формы участников.

### **3.4.2. Стратегия построения маршрута:**

Стратегически планировалось два варианта прохождения маршрута (основной и запасной), без потери категории сложности маршрута.

На сложные участки маршрута и случаи отставания от графика были разработаны запасные варианты, которые позволяли без снижения категории сложности выйти на основную нитку маршрута. Так же нами были разработаны и запланированы запасные места ночевки по маршруту на случаи отставания от графика по объективным причинам.

Стратегически маршрут планировался следующим образом: день приезда и заброски к началу маршрута планировался не ходовым, а для осмотра достопримечательностей Мурманска и акклиматизации организма к условиям Заполярья. Ночевка была в мотеле "Титовка", который бронировали заранее. После прохождения большинства определяющих препятствий на полуостровах Рыбачий и Средний продолжительный участок асфальтового покрытия, который позволит нагнать отставание от графика в случае неблагоприятных погодных условий. Дневки и полудневки были запланированы с «плавающим» графиком, в зависимости от скорости прохождения частей маршрута. Были запланированы осмотр исторических и природных достопримечательностей, находящихся в непосредственной близости к нитке маршрута.

### **3.4.3. Тактика прохождения маршрута**

Для успешного прохождения маршрута нами была выбрана следующая тактика: подъём в большинстве случаев в 7-8 утра, выезд с места ночёвки когда утренний туман рассосётся и погода станет более-менее оптимальной для движения и осмотра достопримечательностей. Места ночёвки планировались по отчётам, но некоторые, которые мы нашли оказались тоже хорошими, по наличию воды и дров. Подъём для всех участников всегда общий. Готовим еду и собираем лагерь все вместе, каждый занимается конкретно своей работой. Обед организовывался в красивых и удобных местах по настроению и погоде.

В девятый день маршрута очень поздний старт обусловлен проливным дождём до обеда, что не помешало группе пройти весь запланированный на день километраж. На 10-ый день также поздний старт маршрута, который позволил в условиях гостиницы высушить личные вещи и снаряжение.

На маршруте, чтобы сократить небольшое отставание от графика были использованы плановые асфальтовые участки, на которых можно было увеличить дневной пробег и полностью войти в основной планируемый график.

При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД.

Места ночевки полностью удовлетворяли требованиям безопасности.

### **3.5. Изменения маршрута и их причины**

Изменения маршрута отсутствовали. Участок маршрута по трассе "Кола" до н.п. Кола из-за неблагоприятных погодных условий (ливневые дожди) был пройден по заранее заявленному в МКК запасному варианту.

### **3.6. Несчастные случаи, оказание медицинской помощи**

Несчастных случаев и случаев оказания серьезной медицинской помощи на маршруте не было.

### **3.7. Изменение состава участников**

Состав участников, заявленный в маршрутной книжке, не менялся. Все заявленные участники прошли маршрут.

### **3.8. Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК**

Автотранспорт, не оговоренный при заявке маршрута в МКК не использовался.



## 4. ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ

### 4.1. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
24.07	1	КПП Титовский рубеж - пер. Муста-Тунтури-МН1	49	велo
25.07	2	МС1 - Большое Озерко - Зубовский тракт-МН2	32	велo
26.07	3	МН2 - Зубовская губа - Скорбеевская губа - мыс Кекурский	44	велo
27.07	4	М. Кекурский - м. Немецкий - МН4	57	велo
28.07	5	МН4 - мыс Волоковый - МН5	31	велo
29.07	6	МС5 – пер. Муста-Тунтури –Немецкая дорога — Печенга— Спутник — МН6	63	велo
30.07	7	МС6 – трасса «Кола» —Титовский рубеж - МН7	58	велo
31.07	8	МН7 - озеро Нял- п. Нял — МН8	43	велo
01.08	9	МН8 – п. Пяйве — п. Кола — МН9	58	велo
02.08	10	МН9 - Магнетиты - Кица - Тайбола - МН10	61	велo
03.08	11	МН10 - Оленегорск - Мончегорск - МН 11	86	велo
04.08	12	МН11 - Апатиты	45	велo
05.08	13	Запасной день		

*Заявленная протяженность: 456км*

### 4.2. График движения по запасному варианту

Даты	Дни пути	Участки маршрута/покрытия	км	Способы передвижения
01.08.2023	9	МН7-Трасса Кола - МН9	58	велo
02.08.2023	10	Кола-Оленегорск	94	велo

### 4.3. График движения фактический

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Пробег (км)	Набор высоты (м)	Время старт – финиш/чистое	Характер дороги/способ передвижения
24.07	1	КПП Титовский рубеж - пер. Муста-Тунтури-р.Корабельный	41,5	633	10:25 – 19:56 4:20	высокого качества: 0.9 хорошего качества: 8.4 среднего качества: 11.9 низкого качества: 19.7 радиальных/неавтономных участков: 0.6 (велo)
25.07	2	Р.Корабельный-Большое Озерко-Зубовский тракт-р.Средний	31,1	479	10:16 – 19:38 4:11	хорошего качества: 2.3 среднего качества: 12.6 низкого качества: 11 сверхнизкого качества: 5.2 (велo)
26.07	3	р.Средний-Зубовская губа-МН3	29,6	534	09:37 - 18:41	среднего качества: 4.9 низкого качества: 17.5 сверхнизкого качества: 7.2

					4:24	<b>(вело)</b>
27.07	4	МН3-Скорбеевская губа-Скорбеевский-мыс Кекурский-МН4	31,1	394	10:24-18:58 3:11	хорошего качества: 5.9 среднего качества: 10.2 низкого качества: 10.4 сверхнизкого качества: 1.5 радиальных/неавтономных участков: 3.1 <b>(вело)</b>
28.07	5	МН4-мыс Немецкий-Вайда Губа-р.Выкат	40,7	597	08:52 - 19:26 4:01	хорошего качества: 13.3 среднего качества: 13.1 низкого качества: 8.8 сверхнизкого качества: 3.7 радиальных/неавтономных участков: 1.8 <b>(вело)</b>
29.07	6	р.Выкат-мыс Земляной-мыс Волоковий-МН6	42,2	511	09:17 - 17:49 4:27	хорошего качества: 7.9 среднего качества: 20.4 низкого качества: 12 сверхнизкого качества: 1.6 радиальных/неавтономных участков: 0.4 <b>(вело)</b>
30.07	7	МН6-пер. Муста-Тунтури-Немецкая дорога-Печенга-МН7	53,3	1002	09:28 - 22:09 5:43	высокого качества: 1.6 хорошего качества: 8.9 среднего качества: 32.3 низкого качества: 5.4 сверхнизкого качества: 2.7 радиальных/неавтономных участков: 2.3 <b>(вело)</b>
31.07	8	МН7-Спутник-р.Западная Лица-МН8	62,3	753	11:20 – 19:20 4:35	высокого качества: 61.6 среднего качества: 0.1 радиальных/неавтономных участков: 0.7 <b>(вело)</b>
01.08	9	МН8-трасса "Кола"-Кола	70,6	984	12:52 – 20:41 4:40	высокого качества: 69.2 среднего качества: 0.3 радиальных/неавтономных участков: 1.1 <b>(вело)</b>
02.08	10	Кола-Кильдинстрой-Магнетиты-МН10	35	572	12:29 – 19:20 3:14	высокого качества: 13.3 хорошего качества: 4.7 среднего качества: 15.6 низкого качества: 1.2 сверхнизкого качества: 0.2 <b>(вело)</b>
03.08	11	МН10-Кица-Тайбола-МН11	59,8	649	10:00 – 18:13 4:32	высокого качества: 29.7 хорошего качества: 17.3 среднего качества: 12.8 <b>(вело)</b>
04.08	12	МН11-Лапландия-Оленегорск-Девичья Ламбина	69,5	653	09:23 – 16:47 4:47	высокого качества: 67 среднего качества: 2.5 <b>(вело)</b>
05.08	13	Девичья Ламбина-Апатиты	46,7	530	08:47 – 13:33 3:03	высокого качества: 45 среднего качества: 0.1 радиальных/неавтономных участков: 1.6 <b>(вело)</b>

**Фактическая протяженность: 613,5 км**

## 5. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

### 1 день

24 июля 2023. КПП Титовский рубеж - пер. Муста-Тунтури-р.Корабельный

Утро: +6 пасмурно, дождь, порывистый ветер

День: +14 пасмурно, порывистый ветер

Вечер: +18 пасмурно, без осадков

08:30 (0 км) Подъём, приготовление еды.

10:16 (0 км) Выезд из гостиницы.



10:25 (0 км) **Старт маршрута. Начало ходового дня.** Осмотрели памятник и музей "Титовский рубеж". Выезжаем на маршрут. Покрытие - мокрое асфальтовое.

10:27 (0,5 км) Не доезжая моста через речку Титовка поворачиваем с трассы налево на разбитую асфальтовую дорогу.

10:28 (0,5 км) **Начало препятствия траверс Муста-Тунтури (3 к.т.)**



10:33 (0,9 км) Дорога стала разбитой грунтовкой, асфальта практически не видно.

10:38 (1,4 км) Свернули на разбитую грунтовую дорогу по направлению к водопаду Мельничный.





**10:46 (1,8 км)** Состегнули велосипеды на удобной площадке с деревьями и пешком пошли смотреть водопад, состоящий из 3-х ступеней.



**11:55 (1,8 км)** Осмотр окончили. Едем обратно к основной дороге.

**12:00 (2,4 км)** Вернулись на основную дорогу, покрытие - мокрый разбитый песчаный грунт. Местами дорога относительно ровная, а где-то подсыпана крупным камнем.



**12:17 (5,3 км)** Проезжаем мост через р. Юринга и смотрим видовую точку "Водопады БТР".



**12:31 (5,4 км)** Продолжаем движение по маршруту, покрытие - грунт от относительно ровного до разбитого. В некоторых местах дорога крупнокаменистая.





**13:03 (9,9 км)** Покрытие становится более рыхлым и песчаным, затем песок укатанный и подсыпан крупным камнем.



**13:24 (10,7 км)** Осмотр видовой точки на излучину р. Титовка.



**13:27 (10,9 км)** Продолжаем движение, дорога песчаная, по мере продвижения становится более рыхлой.





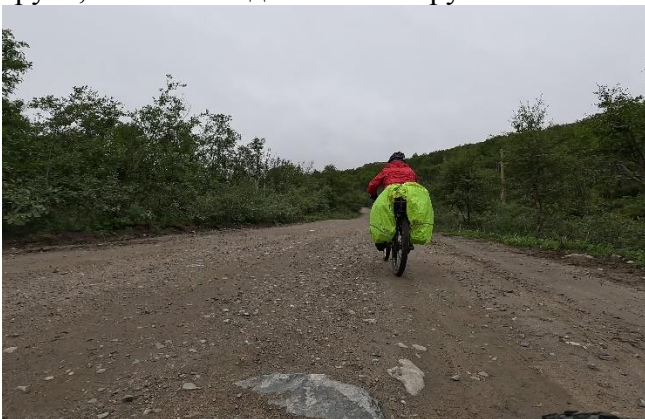
**13:42 (12,6 км)** Поворачиваем на развилке налево и едем дальше мимо турбаз. Покрытие влажное песчаное.



**13:54 (13,7 км)** Остановились на обед на тур. стоянке "Пьяный ручей".



**14:45 (13,8 км)** Закончили обед, продолжаем движение по маршруту. Покрытие -- укатанный грунт, местами подсыпанный крупным камнем.



**15:27 (16,5 км)** Разбитая дорога, крупный камень.





**15:30 (16,7 км)** Проезжаем развилку: налево уходит старая Швабская дорога, прямо идет дорога на п-ов Средний, куда мы едем. Швабская дорога реконструируется, на фото городок строителей.

**15:40 (17,3 км)** Начинаем подъем на хребет Муста-Тунтури, дорога разбитая крупнокаменистая.



**16:25 (18,6 км)** Въезжаем в туман, дорога разбитая крупнокаменистая, но поровнее, чем было.



**16:45 (19,6 км)** Поднялись на перевал Муста-Тунтури. Видимость ограниченная.





**16:55 (20,0 км)** Спускаемся с перевала, дорога в основном разбитая грунтовая с крупнокаменными участками.



**17:08 (21,8 км)** Встретили Макса, едущего Тур-Юнайт.



**17:18 (22,4 км)** Выехали из зоны тумана, дорога разбитая грунтовая, местами крупнокаменная.



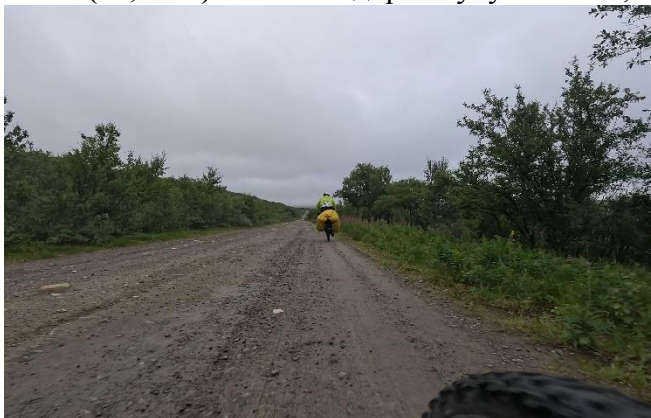
**17:50 (27,3 км)** Едем далее по разбитой грунтовой дороге, на развилке поворачиваем направо, чтобы проехать по восточному берегу полуострова Средний.

**17:50 (27,4 км)** *Конец препятствия траверс Муста-Тунтури*

**17:50 (27,4 км)** *Начало препятствия равнинное В берег п-ова Средний (2 к.т.)*



**19:23 (37,0 км)** Качество дороги улучшилось, грунтовка ровная подсыпана крупным камнем.



**19:56 (41,5 км)** Остановились на ночёвку у мемориала "Литературная землянка", ставим лагерь.



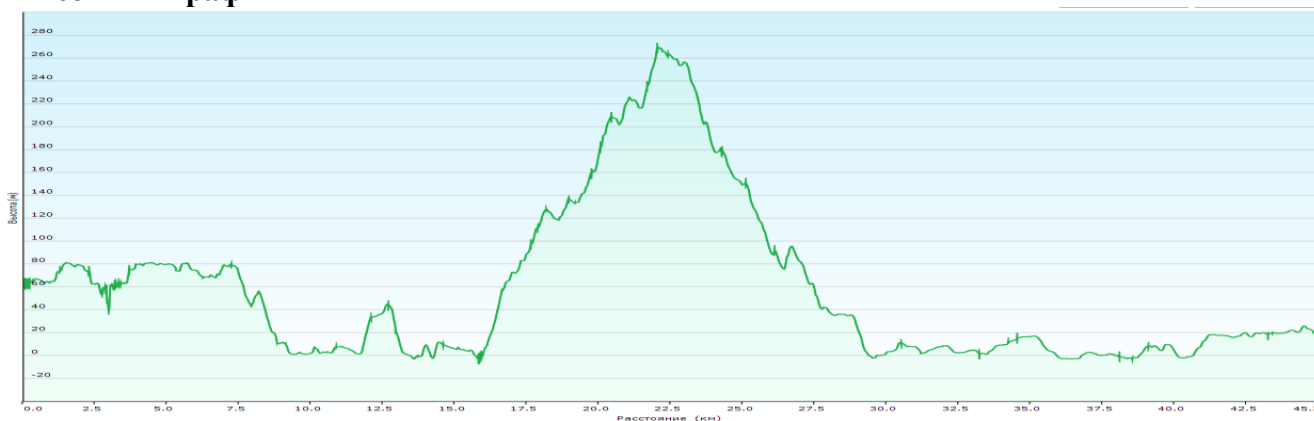
**19:56 (41,5 км)** *Конец ходового дня.*

Координаты точки: *N69.713351, E32.10776*

Высота точки: 19 м



## Высотный график



**За день проехали: 41,5 км**

**0,9 км** – по дорогам высокого качества

**8,4 км** – по дорогам хорошего качества

**11,9 км** – по дорогам среднего качества

**0,6 км** – радиальных/неавтономных участков

**Набор высоты: 633 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=d4OKdZ7LI9m0siOj-nPm8A>

## 2 день

**25 июля 2023. Р.Корабельный-Большое Озерко-Зубовский тракт-р.Средний**

*Утро: T+11, пасмурно, небольшой морозящий дождь*

*День: T+16, пасмурно, дождя нет, небольшой ветер*

*Вечер: T+9, пасмурно, без осадков, местами туман*

**08:15 (0 км)** Утро, сборы, приготовление еды.



**10:15 (0 км)** Начало ходового дня.

**10:16 (0 км)** Начало ходового дня. Едем по укатанной мелкокаменистой дороге.



**10:17 (0,3 км)** Дорога становится разбитой.

**10:28 (2,6 км)** Дорога ровная, крупный камень, нас обгоняют коммерческие квадрики.



**10:30 (2,8 км)** Дорога меняется на ровную мелкокаменистую.

**10:35 (3,9 км)** Дорога становится разбитым грунтом с примесью мелкого камня.

**10:38 (4,8 км)** *Конец препятствия равнинное В берег п-ова Средний*

**10:39 (4,9 км)** На Т-образном перекрестке едем прямо, покрытие разбитый грунт с примесью крупного камня.



**10:40 (5,1 км)** *Начало препятствия равнинное Зубовский тракт (3 к.т.)*

**10:42 (5,3 км)** Сворачиваем направо, покрытие мелкий камень. Дорога пойдет вдоль берега бухты Озерко.

**10:44 (5,4 км)** Рядом с дорогой шланг, льется вода, набирать и пробовать не стали.





**10:46 (5,6 км)** Слева воинский монумент, дорога укатанный крупный камень.

**11:32 (7,1 км)** Проезжаем мимо заброшенного н.п. Большое Озерко, дорога подсыпана шлаком.



**11:35 (7,2 км)** Возникла проблема с выстегиванием контактной педали. Причина была в выкрутившихся из ботинка винтах. В ремнаборе были запасные в достаточном количестве, проблема устранена.

**12:15 (7,6 км)** Покрытие сменилось на разбитый крупный камень.



**12:28 (9,2 км)** Проезжаем турбазу «Бухта Большое Озерко» и переходим/переезжаем ручей Морозова. *В «Большое озерко есть гостиница», при необходимости можно переночевать.*



**12:35 (9,9 км)** Далее дорога идет наверх и представляет собой разбитый преимущественно мелкий камень.



12:54 (12,0 км) Переезжаем ручей.



13:34 (13,3 км) Проезжаем брод ручья с грязными подходами.

13:43 (13,8 км) Покрытие разбитый крупный камень.



13:44 (13,9 км) Покрытие разбитый грунт с примесью мелкого камня.

14:07 (14,5 км) Встали на обед на обочине дороги.

14:46 (14,5 км) Закончили обед выезжаем.

14:56 (14,6 км) Покрытие грунт с крупным камнем.



15:00 (15,0 км) Покрытие смесь мелкого и крупного камня.

15:23 (17,1 км) Крупный разбитый камень.

15:36 (17,7 км) Ручей.



15:42 (17,9 км) Покрытие разбитый крупный камень. По дороге течет небольшой ручей.



**16:13 (19,1 км)** Разбитый крупный камень. В兹бираемся на возвышенность. Ловится «Telnet» в роуминге. Отправляем СМС, так как со связью на этом участке плоховато.



**16:16 (19,3 км)** Брод ручья Ростой.

**16:25 (19,8 км)** После ручья покрытие - смесь разбитого мелкого и крупного камня.



**16:49 (20,6 км)** Через некоторое время дорога начинает зарастать. Покрытие смесь разбитого грунта и крупного камня.

**17:10 (23,1 км)** Разбитый крупный камень.



**17:11 (23,2 км)** Дорога идёт на спуск, накатана по тундре, разбитый грунт.

**17:14 (23,7 км)** Перекрёсток. Одна из дорог идёт дальше, вдоль побережья, вторая сворачивает к центру полуострова. Нам не неё. Переезжаем деревянный мостик через ручей.





**17:19 (23,9 км)** Вначале дорога хорошая крупнокаменистая. Затем дорога ухудшается до крупного камня разбитого, встречаются мокрые грунтовые участки с лужами.



**17:23 (24,4 км)** Характер дороги меняется на разбитый мелкий и крупный камень с плохими грунтовыми участками.



**17:27 (24,8 км)** Переезжаем ручей. Дорога снова идёт на подъём.



**18:35 (27,3 км)** Срезаем по тундре, так более ровное покрытие.

**18:43 (27,7 км)** Покрытие смесь разбитого мелкого и крупного камня.





**18:57 (28,6 км)** Несколько разбитых участков с лужами. Очередная луже, побольше. Таковую уже не объехать, поэтому обходим.



**19:04 (29,3 км)** Покрытие смесь разбитого грунта и крупного камня. Нас нагоняет очередной туман с моросью. Видимость ухудшается.



**19:35 (31,0 км)** Подъезжаем к месту ночевки, пересекаем вброд ручей Средний и ставим в тундре палатку.

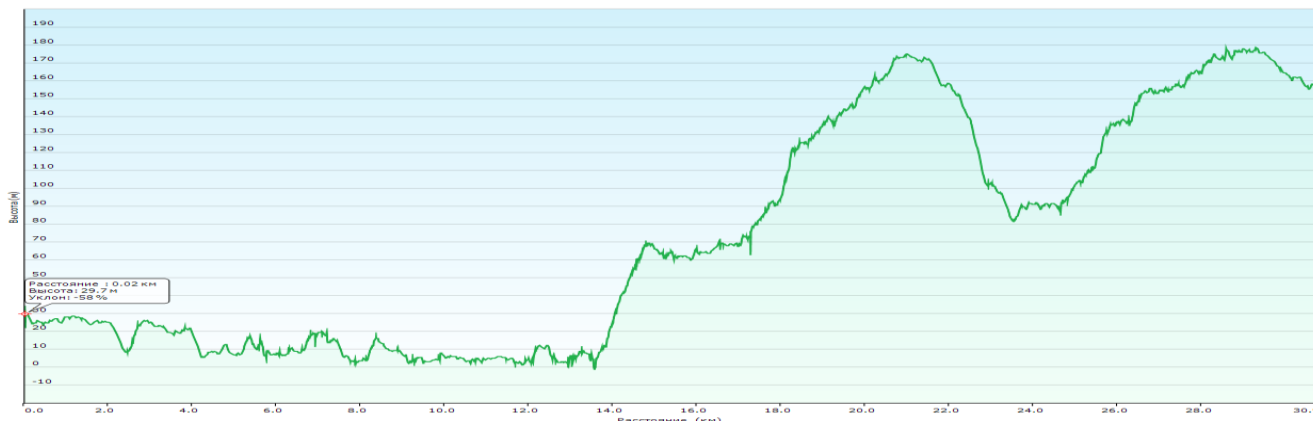


**19:38 (31,1 км)** *Конец ходового дня*

Координаты точки: *N69.704705, E32.475942*

Высота точки: 94 м

## Высотный график



**За день проехали: 31,1 км**

**2,3 км** – по дорогам хорошего качества

**12,6 км** – по дорогам среднего качества

**11,0 км** – по дорогам низкого качества

**5,2 км** – по дорогам сверхнизкого качества

**Набор высоты: 479 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=dhbqDEwreAvpphC6aTfYeA>

## 3 день

**26 июля 2023. р.Средний-Зубовская губа-МНЗ**

*Утро: T+12, пасмурно, без осадков*

*День: T+14, пасмурно, морозящий дождь*

*Вечер: T+10, пасмурно, сильный дождь, туман, порывистый ветер*

**08:00 (0 км)** Утро, сборы, приготовление еды.

**09:37 (0 км)** Начало ходового дня.

**09:38 (0,1 км)** Едем по разбитому крупному камню.



**09:53 (1,3 км)** Брод в седле лужи, образованной одним из притоков ручья Средний.

**10:03 (1,7 км)** Поворачиваем направо в сторону Зубовской губы. Покрытие разбитый мелкий камень с примесью крупного.

**10:04 (1,9 км)** Далее дорога становится разбитой крупнокаменистой.





**10:06 (2,1 км)** Крупный камень и разбитый грунт с лужами.



**10:10 (2,5 км)** Дорога стала еще более неровной, поэтому автомобилисты накатали по тундре.

**10:11 (2,5 км)** Проблемная для машины лужа. Попытки объехать по тундре приводят к всяким неприятностям.



**10:28 (3,6 км)** Побежали олени. Дорога разбитый крупный камень с лужами.



**10:56 (5,7 км)** Качество дороги ненадолго улучшается.

**11:00 (6,2 км)** Проезжаем лужу-ручей, соединяющий два озера.





**11:08 (6,8 км)** Дорога с разнородным покрытием - разбитый мелкий и крупный камень.

**11:26 (7,6 км)** Дорога-лужа.



**11:37 (8,6 км)** Дорога идет на подъем, проезжаем заброшенный пос. Зубовка, покрытие разбитый крупный камень.

**11:44 (9,8 км)** *Конец препятствия равнинное Зубовский тракт*

**11:46 (10,0 км)** Покрытие дороги сменяется на песок, сначала чуть влажный, а потом сухой. Погода портится, морозящий дождь.



**11:49 (10,3 км)** Покрытие меняется на разбитый крупный камень. Развилка дороги. Правая уходит на Ципнаволоок. Поворачиваем налево.

**12:06 (10,6 км)** *Начало препятствия равнинное Северный берег п-ова Рыбачий (3 к.т.)*

**12:15 (11,9 км)** Дорога идет вдоль Зубовской губы. Покрытие грунт с разбитым крупным камнем.





**12:24 (12,9 км)** Далее покрытие меняется сначала на слегка влажный песок, потом на сухой.

**12:50 (13,0 км)** Дорога выходит на литораль. В начале этого участка ремонтировали прокол камеры, причина прокола - стальная проволочка.



**13:06 (14,3 км)** Выезжаем с литорали. Рыхлый песок меняется на каменную плиту.

**13:14 (14,5 км)** Встали на обед у столика.

**14:00 (14,5 км)** Закончили обед.

**14:03 (14,7 км)** Переходим ручей.



**14:08 (15,1 км)** Едем по литорали.

**14:13 (15,3 км)** Выезжаем с литорали по рыхлому песчаному подъему.





14:23 (15,8 км) Далее дорога становится травянисто-грунтовой и продолжается до брода ручья.

14:46 (17,5 км) Переходим ручей.



14:52 (17,9 км) Грунтовая дорога продолжается.

15:00 (18,0 км) Видны олени, образуется туман.



15:15 (19,5 км) Грунтовая дорога становится более песчаной.

15:18 (19,7 км) Брод р. Пяйва



15:29 (19,8 км) Брод притока р. Пяйва

15:47 (20,0 км) Дорога становится рыхлой песчаной.





**16:06 (21,5 км) Брод ручья.**



**16:26 (22,1 км) Грунтовый участок, накатали объезд каменистой дороги по тундре.**

**16:27 (22,2 км) Разбитый крупнокаменистый участок. Упал туман, начался слабый дождь, местами переходящий в сильный.**



**16:36 (22,6 км) Песчаный участок. К дождю добавил порывистый ветер.**

**17:02 (24,3 км) Начался разбитый крупный камень вперемешку с грунтом.**



**18:03 (26,7 км) Участок с большим количеством мокрого грунта**

**18:07 (27,0 км) Разбитый крупный камень.**



18:09 (27,0 км) Брод небольшого ручья.

18:21 (27,5 км) Разбитый крупный камень, проезжаем военную базу.



18:33 (28,8 км) Участок мокрого разбитого грунта.

18:40 (29,3 км) Спуск к реке, разбитый крупный камень.



18:41 (29,6 км) Встали на ровной площадке справа от дороги, не доезжая реки. На площадке остатки деятельности военных, перекопано, бочки. Заранее натянули тент, оперев его на велосипед и палатку. Недалеко есть ручей, но так как течет он примерно с того места, где военная база, решили за водой ездить вниз на речку.

18:41 (29,6 км) *Конец ходового дня*

Координаты точки: *N69.849731, E32.389751*

Высота точки: 64 м

## Высотный график



За день проехали: **29,6 км**

**4,9 км** – по дорогам среднего качества

**17,5 км** – по дорогам низкого качества

**7,2 км** – по дорогам сверхнизкого качества

**Набор высоты:** 534 м

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=GwcPTwNliebxE7rKY0BfSA>



## 4 день

27 июля 2023. МНЗ-Скорбеевская губа-Скорбеевский-мыс Кекурский-МН4

Утро: +10 пасмурно, ветер

День: +12 переменная облачность

Вечер: +10 ясно, солнечно

06:30 (0 км) Утро, сборы, приготовление еды. Ночью был дождь, а утром туман и ветер, тент пригодился.



10:24 (0 км) Начало ходового дня

10:25 (0,1 км) Выезжаем на дорогу, начинаем спуск к реке. Покрытие крупный камень.



10:26 (0,2 км) Переезжаем реку, из которой брали воду на ночевку.

10:31 (0,7 км) После подъема покрытие - разбитый крупный камень.



10:35 (1,0 км) Пошли радиально на Малый Скорбеевский мыс.

11:10 (1,4 км) Закончили осмотр, выехали на дорогу, покрытие -- разбитый крупный камень.





**11:30 (1,9 км)** Фотографируемся на фоне моря

**11:38 (2,0 км)** Дорога становится более грунтовой, доля крупного камня уменьшается.



**11:53 (3,7 км)** Переезжаем ручей.

**12:03 (4,7 км)** Покрытие стало разбитым грунтом с редкими крупными камнями.



**12:35 (7,3 км)** Крупнокаменистый участок, затем грунтовой.

**12:46 (7,6 км)** Фотографируемся на фоне Скорбеевской губы и едем дальше по дороге из смеси грунта и крупного камня.





**12:56 (8,6 км)** Здесь на OSM был отмечен родник, но воды там не оказалось, только кусты растут.



**13:00 (8,6 км)** Крупнокаменистая дорога идет на спуск.

**13:17 (8,9 км)** *Конец препятствия равнинное Северный берег п-ова Рыбачий*

**13:18 (8,9 км)** Проезжаем песчаный перекресток и далее по такой же рыхлой дороге выезжаем к р. Скорбеевская.



**13:24 (9,0 км)** Переходим р. Скорбеевскую вброд. Река широкая, но мелкая, дно крупнокаменистое.

**13:34 (9,0 км)** *Начало препятствия равнинное С-З берег п-ва Рыбачий (3 к.т.)*

**13:37 (9,3 км)** Далее дорога такая же рыхлопесчаная, но есть альтернатива в виде волнообразной грунтовке, идущей параллельно.



**13:45 (10,2 км)** Через некоторое время опять приходится ехать по песку.





**13:49 (10,5 км)** Участок, отсыпанный крупным камнем.

**13:51 (10,8 км)** Укатанный песок.



**13:57 (11,4 км)** Разбитый крупный камень.

**13:58 (11,6 км)** Рыхлый песок.



**14:02 (12,1 км)** Далее дорога крупнокаменистая.

**14:10 (12,4 км)** Подъезжаем к заброшенному поселку Мыс Скорбеевский.





**14:25 (13,3 км)** Встаем на обед у серого 4-этажного здания. В нем можно походить внутри по квартирам, а в красную 3-этажку похоже ходить уже не стоит, потрескивают лестничные пролеты.



**15:21 (13,8 км)** Выезжаем на маршрут. Покрытие, грунтовое.



**15:27 (14,1 км)** Далее дорога каменистая, с преобладанием крупного камня. Далее идёт чередование участков с мелким и крупным камнем.

**15:46 (16,4 км)** Мелкий камень, ровная дорога.



**15:54 (17,2 км)** Крупный камень. Дорога проходит по местности где много озёр.

**16:00 (18,1 км)** Очередной мелкокаменистый участок дороги.





16:08 (20,0 км) Крупный камень.

16:15 (21,3 км) Поворачиваем направо, делаем радиалку на мыс Кекурский.

16:20 (21,6 км) Покрытие - крупный камень.



16:30 (23,2 км) Далее дорога несколько ухудшается.

16:45 (24,2 км) Начинаем осмотр мыса Кекурского. Здесь можно походить по зоне отлива и полазить по видовым точкам. На мысе Кекурский ловит норвежский роуминг.



17:25 (24,2 км) Закончили осмотр, едем обратно.

17:42 (27,3 км) Вернулись на маршрут.



17:49 (28,1 км) Покрытие - крупный камень. Дорога идет вниз к небольшой речке, вытекающей из озера. У речки дорога превращается в разбитую грунтовку. Набираем воду на ночевку.





18:14 (28,3 км) Далее грунтовка еще более разбита.



18:16 (28,6 км) Дорога становится грунтово-крупнокаменистой.

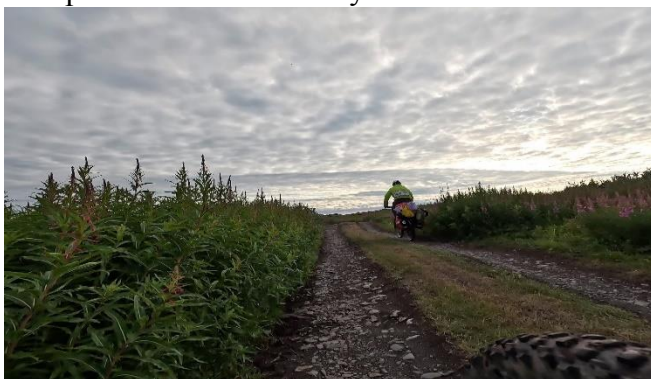
18:29 (30,2 км) Проезжаем действующий пос. Вайда-Губа.

18:31 (30,5 км) Едем дальше по крупнокаменистой дороге.



18:32 (30,6 км) Из достопримечательностей тут есть ДОТ и кораблик.

18:57 (31,0 км) Проехав еще немного, встали на берегу. Судя по всему, эта местность использовалась раньше как помойка, помимо ржавого железа много деревянного мусора, которым мы топили печку.



18:58 (31,1 км) *Конец ходового дня*

Координаты точки: *N69.939884, E31.978742*

Высота точки: 9 м

### Высотный график





**За день проехали: 31,1 км**

**5,9** - по дорогам высокого качества

**10,2 км** - по дорогам хорошего качества

**10,4 км** - по дорогам среднего качества

**1,5 км** - по дорогам низкого качества

**3,1 км** - радиальный/неавтономный участок

**Набор высоты: 394 м**

**Трек:** [https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=xE5QKaog3i7wDcgHgQ\\_Ctw](https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=xE5QKaog3i7wDcgHgQ_Ctw)

## 5 день

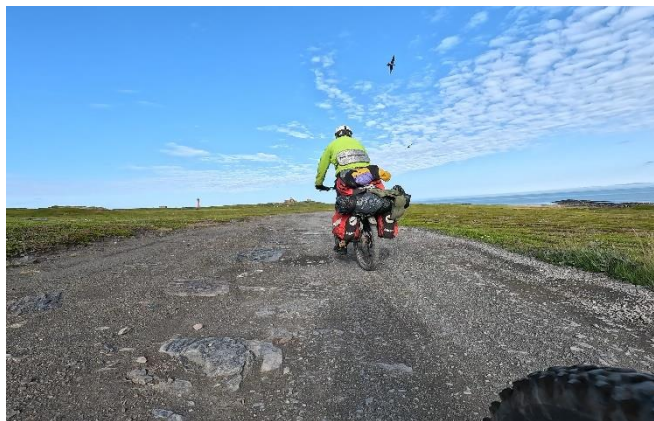
**28 июля 2023. МН4-мыс Немецкий-Вайда Губа-р.Выкат**

*Утро: +13 переменная облачность, слабый ветер*

*День: +17 солнечно, без осадков*

*Вечер: +12 ясно, без осадков*

**06:30 (0 км)** Утром погода хорошая.



**08:52 (0 км)** Начало ходового дня.

**08:52 (0 км)** Выезжаем на дорогу, покрытие мелкий камень с примесью крупного камня.

**09:07 (2,0 км)** Поворачиваем направо, едем к мысу Немецкому.



**09:14 (2,2 км)** Идем радиально к табличке и фотографируемся.

**09:59 (2,8 км)** Осматриваем старый маяк. Он открыт и можно залезть в верхнюю будку.





**10:01 (3,1 км)** Закончили осмотр маяка, едем дальше на юг. Дорога относительно ровная, крупный камень.

**10:16 (4,9 км)** Дорога становится более разбитой, начинаются лужи, но в основном покрытие более менее ровное.



**10:49 (6,8 км)** Ремонт прокола камеры, вызванного старой ободной лентой.



**11:11 (9,0 км)** Пологий спуск к морю (пролив Кийский рейд), качество покрытия постепенно ухудшается, появляются лужи.

**11:19 (10,3 км)** Небольшой участок хорошей дороги.





11:22 (10,8 км) Брод ручья Червяной

11:26 (10,8 км) Популярное место для стоянки, встретили там велотуристов из Казани.

11:46 (11,1 км) Продолжаем движение.



11:57 (13,0 км) Выезжаем на литораль. Через пляж текут ручьи. На берегу расположен глемпинг.



12:05 (13,6 км) Пересекаем очередной ручей и покидаем литораль.

12:13 (13,9 км) Проезжаем кафе "Пазик".



12:16 (14,2 км) Разбитый участок дороги.





12:41 (15,9 км) Ровный участок дороги, водораздел.

13:03 (17,1 км) Спуск к морю.

13:06 (17,5 км) Переезжаем ручей по бетонному мостику, далее качество дороги ухудшается.



13:16 (18,0 км) Дорога засыпана крупными камнями.



13:24 (19,0 км) Мокрый участок дороги.

13:37 (20,6 км) Крупный камень. Переезжаем р. Сювя по бетонному мостику и встаем на обед. Место пригодно для ночевки, но имеется уклон.



14:41 (20,7 км) Закончили обед, выезжаем на дорогу.

14:46 (21,2 км) Засыпано крупной галькой, далее дорога чуть лучше.



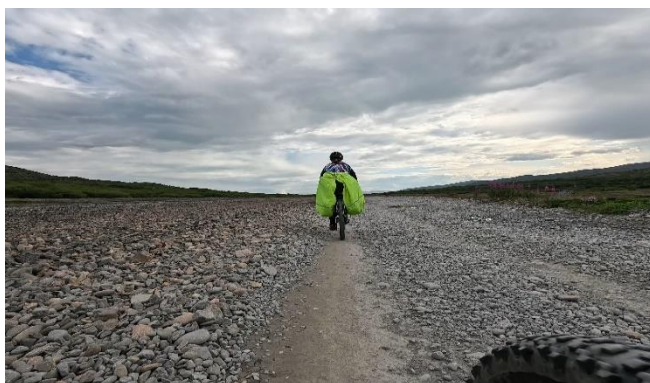


**15:09 (25,0 км)** Ровная дорога, однако попадаются большие лужи.



**15:23 (27,2 км)** Переезжаем речку по деревянному мостику, но есть вариант и понизу.

**15:25 (27,3 км)** Далее дорога становится относительно ровной, крупный камень и идет на подъем.



**15:40 (29,5 км)** *Конец препятствия равнинное С-3 берег п-ва Рыбачий*

**15:41 (29,5 км)** Спуск и выезд на перешеек Малый Волок.



**15:50 (30,4 км)** Едем по перешейку по той дороге, по которой приехали на п-ов Рыбачий.

**16:00 (32,2 км)** *Начало препятствия равнинное С-3 берег п-ва Средний (3 к.т.)*

**16:01 (32,2 км)** Поворачиваем направо на северный берег полуострова Средний. Дорога засыпана большой галькой, ехать можно только по краю.





**16:10 (32,5 км)** Качество дороги улучшается.



**16:14 (33,0 км)** Укатанная грунтовка, периодически лужи.



**16:19 (34,0 км)** Грунтовая дорога с крупным камнем.

**16:29 (34,6 км)** Переезжаем р. Кохмелойоки по бетонному мосту. Здесь есть относительно ровная поляна. Идем осматривать водопад Белая красавица. Заметного водопада не было, видимо мало воды. Полазили по каньону. Спуск туда крутой и скользкий, нужны хорошие кроссовки. Сама дорога на водопад представляет собой "каменную реку".



**17:45 (35,0 км)** Продолжаем движение по разбитому крупному камню.





**17:58 (36,3 км)** Качество дороги ухудшается, крупная галька.

**18:02 (37,1 км)** Дорога улучшилась до разбитого грунта / разбитого крупного камня.



**18:36 (40,3 км)** Заехали на замусоренную поляну с разбитыми автобусами. Есть труба с какой-то водой, возможно скважина, набирать не стали.



**18:53 (40,4 км)** Брод реки Выкат, мост полностью разрушен. Глубина омыта достаточно, чтобы утопить машину, однако брод по дальней от моста стороны неглубокий, примерно по втулки.



**19:26 (40,7 км)** После р. Выкат находится удобная поляна для ночевки, где мы и встали. Есть деревья с сухими ветками для костра.





**19:26 (40,7 км) Конец ходового дня**  
Координаты точки: **N69.785448, E31.950433**  
Высота точки: 10 м

### Высотный график



**За день проехали: 40,7 км**

**13,3 км** - по дорогам хорошего качества

**13,1 км** - по дорогам среднего качества

**8,8 км** - по дорогам низкого качества

**3,7 км** – по дорогам свернизкого качества

**1,8 км** – радиальный/неавтономный участок

**Набор высоты: 597 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=M0NxDmS4ezgrlNCHoQnmsg>

## 6 день

**29 июля 2023. р.Выкат-мыс Земляной-мыс Волоковий-МН6**

*Утро: +13 пасмурно, без осадков, сильный туман*

*День: +11 пасмурно, туман, морозящий дождь*

*Вечер: +11 пасмурно, туман, сильный дождь, порывистый ветер*

**06:40 (0 км) Подъём, утро, сборы.** Погода как и прогнозировалась, плохая. Сильный туман, плохая видимость.



**09:17 (0 км) Начало ходового дня.**



**09:18 (0,2 км)** Выезжаем на дорогу. Покрытие грунт разбитый с мелким камнем.



**09:26 (1,8 км)** Покрытие - крупный камень.

**09:27 (2,0 км)** Дорога идет в зарослях, разбитая грунтовка с крупным камнем.



**09:39 (3,8 км)** Вся дорога засыпана крупным камнем.

**09:41 (4,1 км)** Рыхлый песчаный участок.



**09:47 (4,5 км)** Микроручей, вытекающий на дорогу.

**09:50 (4,8 км)** Выезжаем в полосу тумана, грунт с крупным камнем.





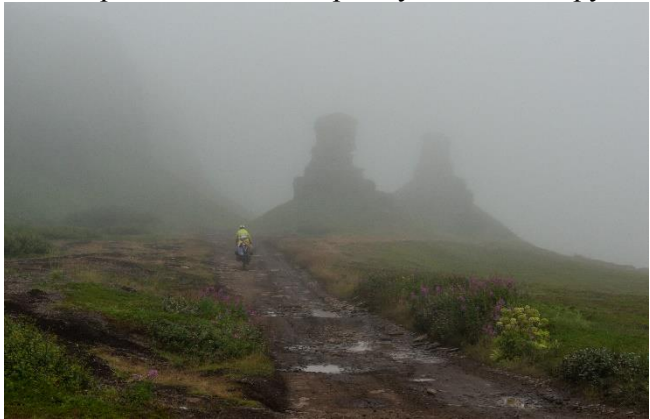
**10:03 (7,0 км)** Чередуются участки очень крупного и мелкого камня.



**10:06 (7,5 км)** Стоянка автомобилистов. Дорого раздваивается, едем направо. Эта дорога пойдет понизу и приведет к скалам "Два брата". Покрытие представляет собой сочетание участков разбитого крупного камня и разбитого грунта.



**10:14 (8,9 км)** Подъезжаем к скалам "Два брата", осматриваем достопримечательность. В районе скал дорога становится преимущественно грунтовой.



**10:55 (9,9 км)** Едем грунтовыми дорогами.





**11:06 (10,5 км)** Заходим посмотреть берег, но мало что видно из-за тумана.



**11:45 (11,1 км)** Выезжаем на маршрут, дорога грунтовая.

**11:49 (11,5 км)** Чтобы не ехать через Восковку, сворачиваем на плохо накатанную по тундре дорогу, качество которой быстро падает до уровня бездорожья.



**12:15 (11,8 км)** На карте тут отмечен ручей, в момент прохождения, это место представляло собой мягкую грязь, окруженную зарослями. Далее начались камни.



**12:32 (12,2 км)** После прохождения русла ручья дорога появилась, видно, что на чем-то ездили. Качество грунтового покрытия постепенно улучшается.





**12:48 (13,1 км)** Песчаный участок.



**12:51 (13,5 км)** Мелкий камень / укатанный песок.

**13:01 (14,4 км)** Дорога заходит в заросли, качество грунта немного ухудшается.



**13:03 (14,6 км)** Далее разбитый грунт и крупный камень, ездят машины.

**13:46 (18,1 км)** Встаем на обед в придорожных кустах.



**14:21 (18,4 км)** Выезжаем на маршрут.

**14:26 (19,2 км)** Дорога расширяется, мелкий камень, укатанный грунт, впереди виден локальный туман.



**14:50 (22,5 км)** Дорога заходит в лес, немного разбитый грунт.



**15:04 (25,3 км)** Временное уширение дороги, немного разбитый грунт.



**15:06 (25,6 км)** Далее качество покрытия падает, разбитый и грязный грунт.

**15:14 (26,6 км)** Открытый участок на горке с видом на море, качество покрытия улучшилось до укатанного грунта с крупным камнем, однако постепенно падает по мере спуска.



**15:25 (28,2 км)** По краям дороги небольшие деревья, переезжаем ручей и далее по грунтовой дороге выезжаем к Малой Волоковской губе.



**15:33 (29,0 км)** Переезжаем ручей с водопадами.

**15:45 (29,3 км)** После водопада дорога представляет собой мокрый грунт с крупным камнем, местами разбитый.





**15:59 (31,5 км)** Дорога расширяется, покрытие грунт/мелкий камень, затем становится более грунтовой и разбитой.



**16:47 (36,7 км)** Проезжаем примыкание дороги слева.



**16:57 (38,2 км)** Брод через р. Люйванхоу, большая лужа на дороге, далее разбитая грунтовка.

**17:00 (38,8 км)** *Конец препятствия равнинное С-3 берег п-ва Средний*

**17:02 (38,9 км)** Выезжаем на перешеек Большой Волок, едем к перевалу Муста-Тунтури.



**17:06 (39,3 км)** Поднимаемся на хребет Муста-Тунтури, качество дороги постепенно ухудшается.





**17:43 (41,7 км)** Подъезжаем к планируемому месту ночевки у озера. Место выглядит ровным, но для палатки пригодной оказалась только небольшая незаболоченная площадка. Воду для ночевки брали из озера, которое расположено ниже и сильно больше размером, так как там чище вода. Несмотря на то, что территория выглядит чистой, местами осталась колючая проволока от военных.



**17:49 (42,2 км) Конец ходового дня**  
Координаты точки: *N69.612668, E31.984503*  
Высота точки: 111 м

### Высотный график



**За день проехали: 42,2 км**

**7,9 км** - по дорогам хорошего качества

**20,4 км** - по дорогам среднего качества

**12,0 км** - по дорогам низкого качества

**1,6 км** - по дорогам сверхнизкого качества

**0,4 км** – радиальных/неавтономных участков

**Набор высоты: 511 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=Dz59J347Wm0s0yDBIylYsw>

## 7 день

**30 июля 2023. МН6-пер. Муста-Тунтури-Немецкая дорога-Печенга-МН7**

*Утро: +15 туман, переменная облачность*

*День: +23 переменная облачность, похолодание до +16 пасмурно, дождь, гроза, сильный ветер*

*Вечер: +11 пасмурно, без осадков*

**06:30 (0 км)** Подъём, сборы. Утро выдалось туманное, но постепенно туман рассеивается.



**09:28 (0 км)** *Начало ходового дня.*

**09:30 (0,4 км)** Продолжаем движение к перевалу Муста-Тунтури.



**10:30 (4,5 км)** Проезжаем перевал Муста-Тунтури и начинаем спуск.



**11:03 (7,2 км)** *Начало препятствия равнинное Швабская дорога (3 к.т.)*

**11:08 (7,2 км)** Закончили спуск с перевала, повернули направо на Швабскую дорогу. По состоянию на август 2023 г. проезд на неё перекрыт шлагбаумом, написано, что ведутся взрывные работы. Так как никакой активности и оцепления территории не наблюдалось, мы обошли шлагбаум и продолжили движение по маршруту.





**11:11 (7,8 км)** Пока расширен небольшой участок дороги, покрытие отсыпано крупным камнем. Далее дорога временно сужается и стоит строительная техника, возможно это место собираются взрывать.



**11:14 (8,6 км)** Далее дорога снова уширяется и становится преимущественно грунтовой.



**11:24 (9,6 км)** Покрытие сменяется на укатанный крупный камень.

**11:37 (10,4 км)** Дорога сужается и переходит в свой первоначальный вид. Покрытие - относительно ровный грунт / крупный камень.

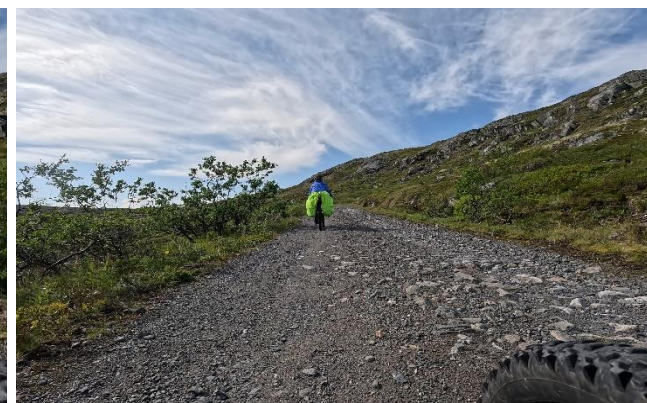
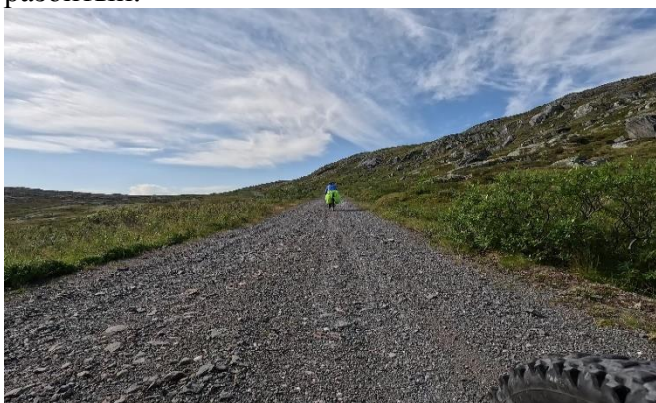




**12:19 (13,0 км)** Видны красные флажки разметки и перекопанности - возможно тут будет построена новая трасса.



**12:26 (13,6 км)** Далее следов стройки не наблюдается, покрытие крупный камень, местами разбитый.



**12:52 (14,9 км)** Красивая огневая точка с видом на хорошо простреливаемый прямой участок дороги где-то вдаль. Далее дорога идет по аккуратной насыпи, сделанной с немецким качеством.



Едем дальше по дороге с покрытием преимущественно из крупного камня.





**13:40 (18,1 км)** Встали на обед около озера Ларасъярви. К концу обеда солнечная погода сменилась на пасмурную, подул ветер, пришел туман, гремит гром.



**14:49 (18,4 км)** Выезжаем с обеда, погода уже плохая, на дороге попадаются неровные участки.

**14:53 (19,1 км)** Переезжаем ручей.

**15:03 (19,8 км)** Туман усиливается и все чаще попадаются неровные места из крупного камня.



**15:12 (21,3 км)** Переезжаем ручей.

**15:14 (21,4 км)** Чередуются ровная дорога с мелким камнем и неровная с крупным.



**15:27 (22,7 км)** В этом месте был мост, но он обвалился, накатана дорога через брод.

**15:34 (23,0 км)** Далее туман усиливается, а качество дороги ухудшается. Попадаются колеи с водой.





**16:01 (25,4 км)** Пошел небольшой дождь, покрытие тем временем продолжает ухудшаться, дорогу местами подсыпали огромными камнями.



**16:06 (25,9 км)** Здесь дорога ровная, мелкий камень.



**16:15 (26,6 км)** Разбитые участки с крупным камнем чередуются с ровными мелкокаменистыми.



**16:32 (28,9 км)** Покрытие без изменения. Разбитые участки с крупным камнем чередуются с ровными мелкокаменистыми.

**16:49 (31,6 км)** Дождь с грозой продолжается, на дороге начинают появляться небольшие лужи.





17:13 (33,3 км) Переход через ручей, засыпанный крупными камнями.

17:28 (34,9 км) Мокрая песчаная дорога, сначала укатанная, потом разбитая с крупными камнями.



17:42 (35,7 км) Дождь заканчивается, покрытие дороги крупный камень.



17:49 (36,3 км) Песчаная дорога с каменистыми участками.



18:07 (39,4 км) Удобная площадка под ночевку. Далее дорога укатанная мелкокаменистая с разбитыми участками крупного камня.





**18:21 (40,4 км)** Брод р. Орайоки, встретили пеших туристов, идущих навстречу.

**18:29 (41,0 км)** Укатанная крупнокаменистая дорога.

**18:36 (41,5 км)** Преимущественно разбитые грунтовые участки. Немного хорошей дороги и снова разбитая.



**19:04 (45,9 км)** Покрытие постепенно становится песчаным, дорога выходит на берег губы Печенга, покрытие рыхлый песок. Далее начинается лес, покрытие мокрый песок. После леса дорога выходит к р. Каккурийоки.



**19:12 (47,0 км)** *Конец препятствия равнинное Швабская дорога*

**19:14 (47,1 км)** Брод р. Каккурийоки. Уровень воды переменный 0,5-1,5 м, зависит от прилива-отлива. У нас было по пояс.



**20:24 (47,7 км)** Далее дорога укатанная песчаная, идет по территории действующего полигона. Во время нашего проезда стрельбы не велось, никого не было.





**20:42 (49,3 км)** Поездка в магазин в пос. Печенга, асфальтовая дорога. Срезаем по зоне отдыха, песчаная дорога.



**21:32 (50,9 км)** Закупаем продукты в магазине Пятерочка-Военторг, работающему по графику 9-22. Также удалось достать газовые баллоны в хоз. магазине.

**21:54 (52,1 км)** *Начало препятствия равнинное Печенга-Кола ("трасса Кола") (2 к.т.)*



**22:09 (53,3 км)** Возвращаемся на неогороженную часть полигона и встаем там на ночевку. Готовили на газу, так как нормальных дров не нашлось.

**22:09 (53,3 км)** *Конец ходового дня*

Координаты точки: ***N69.54244, E31.228476***

Высота точки: -5 м



## Высотный график



**За день проехали: 53,3 км**

**1,6 км** - по дорогам высокого качества

**8,9 км** - по дорогам хорошего качества

**32,3 км** - по дорогам среднего качества

**5,4 км** - по дорогам низкого качества

**2,7 км** - по дорогам сверхнизкого качества

**2,3 км** - радиальный/неавтономный участок

**Набор высоты: 1002 м**

**Трек:** [https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nknl=ed2Pph\\_jr9NyEZILm-ABg](https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nknl=ed2Pph_jr9NyEZILm-ABg)

## 8 день

**31 июля 2023. МН7-Спутник-р.Западная Лица-МН8**

*Утро: +13 пасмурно, без осадков, ветер слабый*

*День: +15 пасмурно, местами туман*

*Вечер: +11 пасмурно, без осадков*

**08:30 (0 км)** Этим утром собирались долго. Упаковывали продукты, купленные накануне вечером в Печенге. Искали и договаривались о ночёвке в гостинице в Коле через пару дней.



**11:20 (0 км)** Начало ходового дня.

**11:21 (0 км)** Выезжаем с полигона, покрытие - влажный укатанный песок.





**11:26 (0,6 км)** Выезжаем на трассу Р-21 "Кола". Покрытие - сухой асфальт хорошего качества. Трафик здесь относительно небольшой, около 1 машины в минуту. Ездят местные жители и военные. Обочины неровные.



**11:41 (3,2 км)** Слева от трассы полянка и навес.

**11:50 (5.2 км)** Проезжаем закрытый н.п. Спутник, в котором сделали привал на автобусной остановке.



**12:58 (12,9 км)** Продолжение движения по трассе "Кола".





**14:49 (31,8 км)** Въезжаем в Титовку и обедаем там в кафе. Пересекаемся там с велотуристами из Казани.



**16:08 (32,4 км)** Выезжаем из Титовки, переезжаем р. Титовку по мосту и проходим паспортный контроль.



**16:24 (35,2 км)** Продолжаем движение по трассе "Кола". Трафик на этом участке несколько больше, добавились джиплеры-туристы.



**18:18 (55,2 км)** Осматриваем один из многочисленных памятников, и продолжаем движение.





18:47 (59,3 км) Осматриваем мемориал "Долина Славы".



19:08 (60,6 км) Выезжаем с мемориала на трассу "Кола".



19:20 (62,3 км) Встаем на ночевку на берегу р. Западная Лица. В этом месте много дорожек и полянок, сюда ездят рыбаки. Удалось найти дрова, но горели они плохо, утром готовили уже на газу. На утро по прогнозу был сильный дождь, поэтому с вечера поставили тент и завели будильник на позднее время.



19:20 (62,3 км) *Конец ходового дня*  
Координаты точки: *N69.301335, E32.173618*  
Высота точки: 32 м

### Высотный график





За день проехали: **62,3 км**

**61,6 км** - по дорогам высокого качества

**0,1 км** - по дорогам среднего качества

**0,7 км** – радиальных/неавтономных участков

Набор высоты: **753 м**

Трек: <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=e-w5KI72PVH2wgQ-CglFSw>

## 9 день

### 01 августа 2023. МН8-трасса "Кола"- Кола

Утро: с 7 утра до 12 шел проливной дождь. Т+11, в 13 часов дождь практически закончился.

День: + 13 пасмурно, местами туман

Вечер: + 16 переменная облачность, ветер слабый

**10:00 (0 км)** Сегодня вынужденная полуднёвка. По прогнозам синоптиков, проливной дождь будет до обеда. Дождь начался в 7 утра и продолжался до 12..



**12:52 (0 км)** *Начало ходового дня*

**12:54 (0,3 км)** Едем от реки к трассе. Покрытие мокрое. Идёт мелкий дождь.

**12:59 (1,4 км)** Едем по трассе "Кола", дорога мокрая. Машин на дороге относительно мало.



**13:18 (5.7 км)** Образуется туман, дорога мокрая.

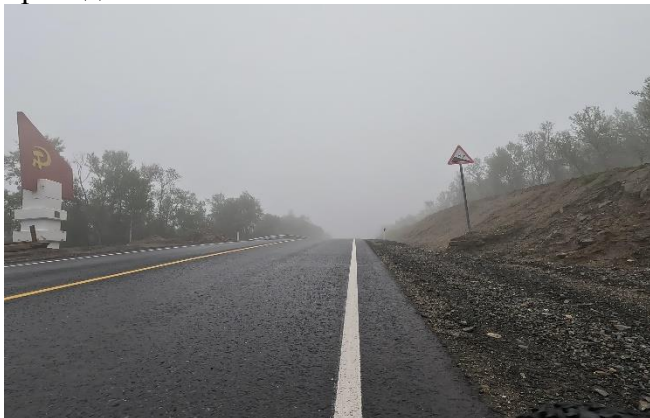




**14:10 (11,7 км)** Туман усиливается, а машин становится больше, в том числе грузовых.



**15:01 (19,4 км)** Проезжаем очередную возвышенность (перевал), после которой туман пропадает.



**16:03 (30,9 км)** Асфальт почти просох.



**16:57 (35,4 км)** Сухой асфальт. Наконец то выглянуло солнце и начало припекать.



**17:40 (42,8 км)** Встали на обед на обочине дороги. Во время обеда остановился пообщаться местный велотурист из Мурманска, он ехал на п-ов. Рыбачий.





18:13 (43,0 км) Закончили обед, поехали.



20:10 (65,0 км) Конец препятствия равнинное Печенга-Кола ("трасса Кола")

20:16 (65,8 км) Поворачиваем налево на мост через Кольский залив.



20:40 (70,4 км) Подъехали к гостинице "Колтак", снаружи это место выглядит специфически, но сама гостиница нормальная, хоть и маленькая. Удалось даже посушить тенты на лестнице запасного выхода.





Прейскурант цен на услуги гостиницы «Колтак» с 01.01.2020 года

№ п/п	Проживание в номере	Цены в рублях за сутки*
1.	Номера – эконом:	1 200 за 1 место в номере
	301 – 3-х местный	
	302 – 4-х местный	
	303 – 2-х местный	
2.	Номера – эконом:	1 700 за 1 место в номере без подселения
	301 – 3-х местный	
	302 – 4-х местный	
	303 – 2-х местный	
3.	Номер – стандарт	2 700 за номер
	306 – 2-х местный	
4.	Номер – стандарт (семейный)	3 200 за номер
*Сутки считаются с момента заселения 24 часа		



**20:41 (70,6 км) Конец ходового дня**  
 Координаты точки: **N68.883836, E33.036763**  
 Высота точки: 42 м

### Высотный график



**За день проехали: 70,6 км**  
**69,2 км** - по дорогам высокого качества  
**0,3 км** - по дорогам среднего качества  
**1,1 км** – радиальных/неавтономных участков  
**Набор высоты: 984 м**  
**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=dr3hLhJ9HyUDeVpYovCpOA>

## 10 день

**02 августа 2023. Кола-Кильдинстрой-Магнетиты-МН10**

*Утро: + 19 ясно, солнечно, слабый ветер*

*День: + 26 ясно, солнечно*

*Вечер: + 22 ясно, солнечно*

**09:00 (0 км) Утро, сборы, приготовление еды. Собираем и досушиваем вещи и снаряжение.**





**12:29 (0 км) Начало ходового дня**

**12:30 (0,1 км) Выезжаем из гостиницы.**



**13:00 (1,1 км) Заезжаем в магазин "Магнит" в Коле.**

**13:23 (1.2 км) Выезжаем на маршрут.**

**13:30 (2,2 км) Начало препятствия равнинное Объезд трассы "Кола" ПП7532**

**13:32 (2,3 км) Съезжаем в дачные поселки на разбитую грунтовку.**



**13:38 (2.9 км) Делаем привал, чтобы съесть часть еды, купленной в магазине.**

**14:17 (3,5 км) Выезжаем на маршрут, дорога разбитая песчаная. Попадаются также мокрые участки.**



**14:22 (4,1 км) В районе ЛЭП дорога становится сначала каменистой, затем представляет собой еле накатанную колею в траве, а далее переходит в разбитую грунтовку.**

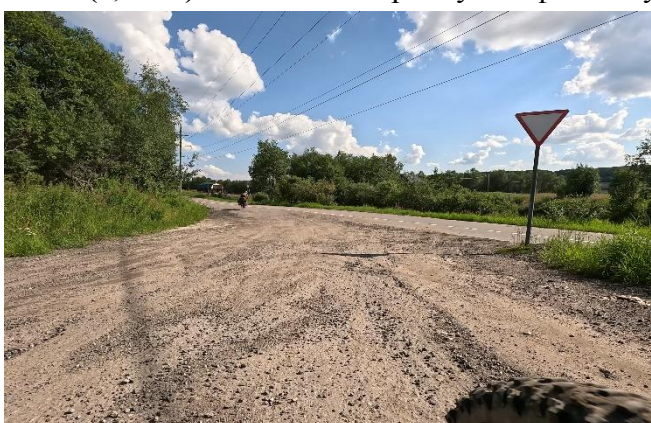




**14:35 (6,1 км)** Выезжаем на асфальтовую дорогу внутри поселка, качество которой постепенно ухудшается до мелкого камня.

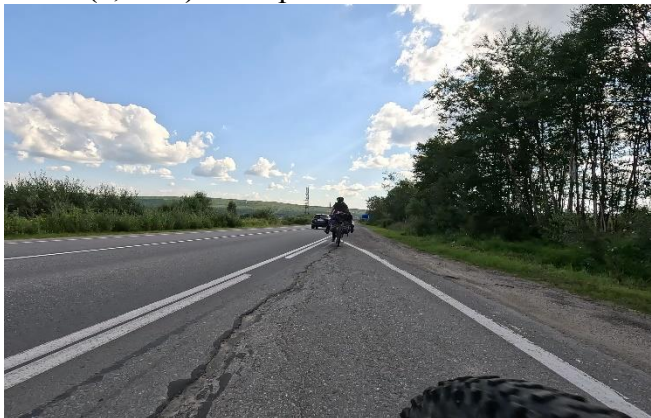


**14:36 (6,3 км)** Выезжаем на ровную асфальтовую дорогу.



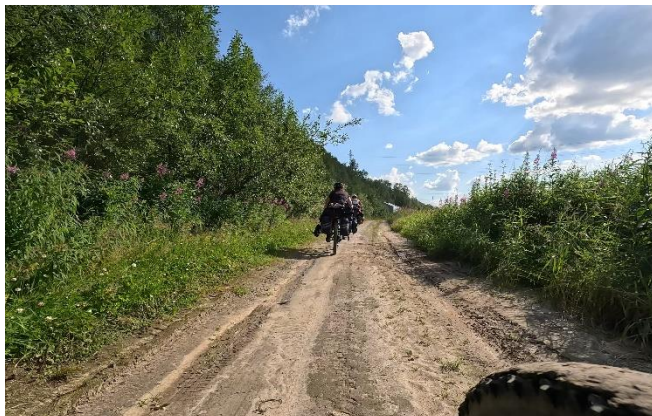
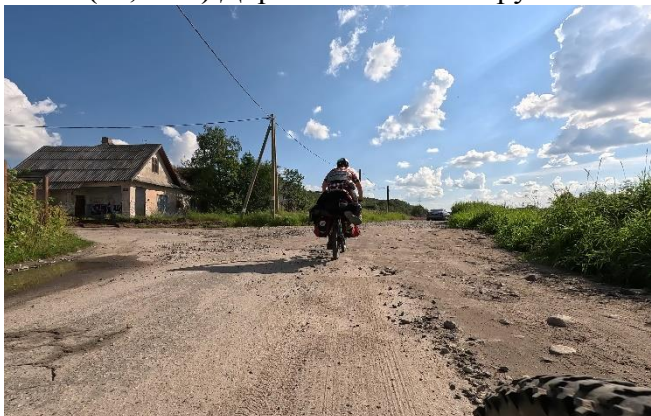
**14:50 (8,4 км)** Выезжаем на трассу 47К-063 и едем в Зверосовхоз.

**14:54 (9,7 км)** В Зверосовхозе едем до окончания асфальтовой дороги.



**14:57 (10,4 км)** Далее дорога представляет собой грунт с крупным камнем.

**14:59 (10,6 км)** Дорога становится грунтовой.





**15:03 (11,4км)** Участок, подсыпанный крупным камнем.

**15:06 (11,9 км)** Укатанный песок.



**15:10 (12,0 км)** Разбитый участок, ехать нельзя.



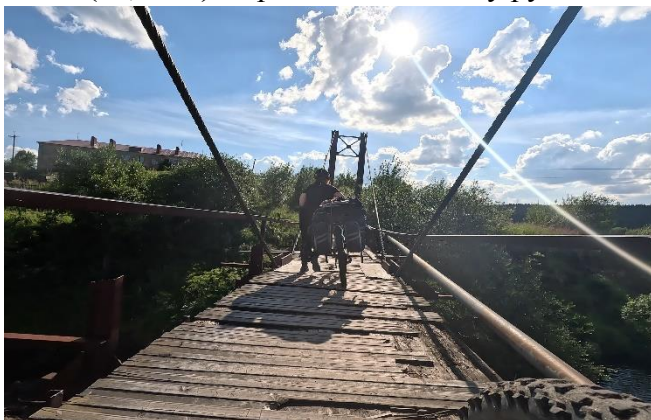
**15:14 (12,1 км)** Разбитая песчаная дорога.

**15:15 (12,2 км)** Разбитый крупный камень, с песком.



**15:32 (13,2 км)** Далее покрытие укатанный песок.

**15:37 (13,4 км)** Переходим по мосту ручей Кильдинский.





**15:44 (14,3 км)** Едем через пос. Кильдинстрой, асфальтовая дорога, пересекаем р. Кола по мосту и далее по асфальтовой дороге.

**16:00 (16,5 км)** Съезжаем с асфальта на лесную грунтовку.



**16:40 (20,4 км)** Крупнокаменистый участок.



**16:41 (20,4 км)** Залито водой.

**16:42 (20,6 км)** Переходим ЖД и едем вдоль неё. Покрытие укатанный грунт с крупным камнем.



**16:54 (22,5 км)** Лопнула спица, ремонт.

**17:27 (23,2 км)** Закончили ремонт, продолжаем движение.

**17:34 (24,7 км)** Покрытие сменилось на укатанный песок.





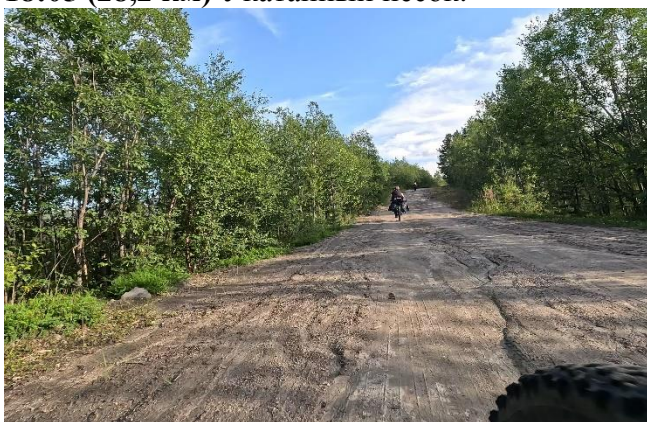
**17:35 (24,9 км)** Покрытие сменилось на крупный камень.

**17:45 (25,6 км)** Отъехали от ЖД, покрытие сменилось на укатанный песок.



**17:55 (27,6 км)** Разбитый крупнокаменистый участок.

**18:05 (28,2 км)** Укатанный песок.



**18:09 (28,8 км)** Пересекаем по мосту р. Тюхта и едем вдоль карьера по укатанной песчаной дороге.

**18:16 (30,1 км)** Заезжаем в местный продуктовый магазин.

**18:20 (30,2 км)** Набираем воду у соседнего с магазином дома.



**18:41 (31,2 км)** Продолжаем движение по асфальтовой дороге, переезжаем р. Кола по мосту и едем вдоль горы Голая

**19:17 (34,8 км)** Сворачиваем направо на разбитую асфальтовую дорогу, едем некоторое время по ней до того места, где от неё отходит заброшенная лесная дорога. С асфальта лесную дорогу не видно, т.к. завалено.





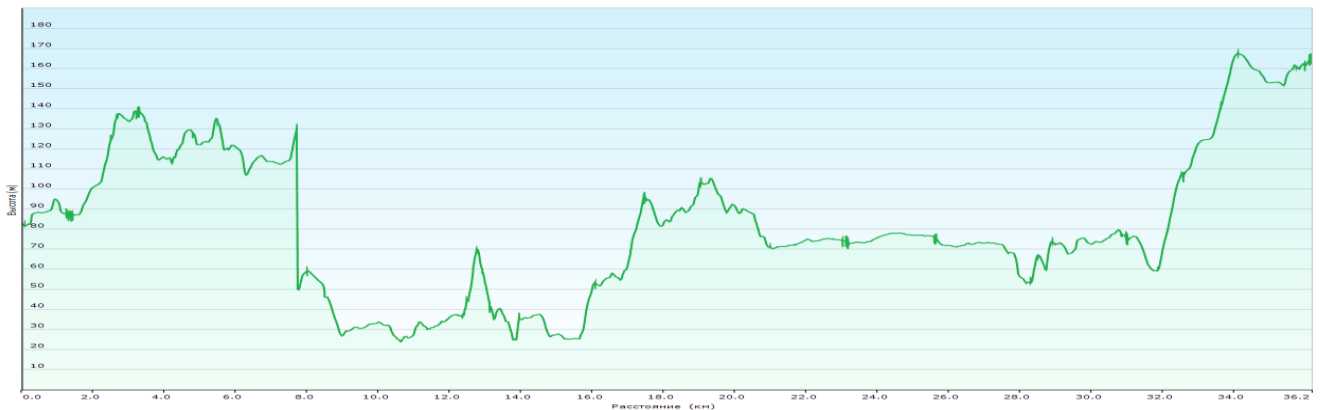
**19:18 (34,9 км)** Пролезаем через завал направо на заброшенную лесную дорогу, отходим по ней на 100 м и встаем на ночевку.

**19:20 (35,0 км) Конец ходового дня**

Координаты точки: *N68.696336, E33.193759*

Высота точки: 162 м

### Высотный график



**За день проехали: 35,0 км**

**13,3** - по дорогам высокого качества

**4,7 км** - по дорогам хорошего качества

**15,6 км** - по дорогам среднего качества

**1,2 км** - по дорогам низкого качества

**0,2 км** – по дорогам сверхнизкого качества

**Набор высоты: 572 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=y5kv5hFT4TocOEUcyvHgHw>

## 11 день

**03 августа 2023. МН10-Кица-Тайбола-МН11**

*Утро: + 23 ясно, солнечно, ветер слабый*

*День: + 28 ясно, солнечно*

*Вечер: + 22 переменная облачность*

**07:30 (0 км)** Утро, сборы, приготовление еды. Место для стоянки оказалось хорошим, имелись в наличии дрова для печки, а комаров было мало.





**10:00 (0 км) Начало ходового дня**

**10:01 (0 км) Выход на асфальтовую дорогу неприметный. Асфальтовая дорога в относительно хорошем состоянии.**



**10:17 (2,4 км) Поворачиваем налево на грунтовую дорогу. Начало дороги разбитое, однако потом переходит в укатанный песок.**



**10:30 (4,0 км) Брод большой лужи.**

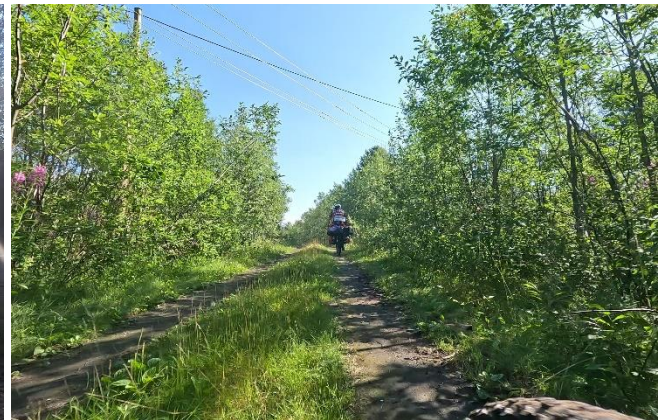
**10:45 (5,4 км) Разбитый участок с лужами.**





**10:48 (6,0 км)** Песчаная дорога с примесью крупного камня.

**11:09 (9,2 км)** Проезжаем пос. Мокрая Кица и съезжаем на грунтовую дорогу. Потенциальное место для ночевки.



**11:11 (9.7 км)** Едем по разбитой грунтовке и выезжаем на асфальтовую трассу 47К-056/



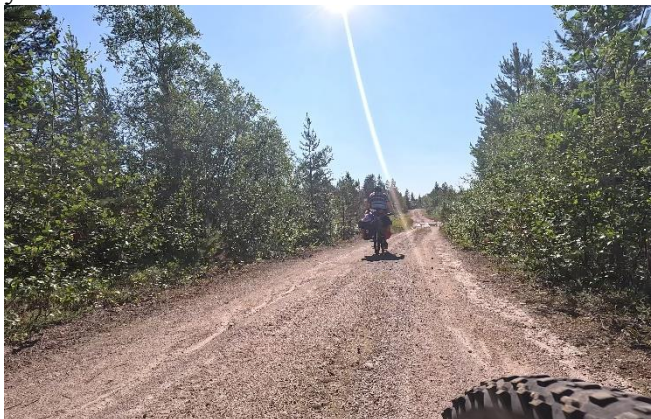
**11:15 (10,1 км)** Выезжаем на трассу "Кола" и пересекаем по мосту р. Кица/

**11:16 (10,1 км)** Съезжаем с трассы "Кола" на зарастающую разбитую грунтовку, уходящую направо в лес.



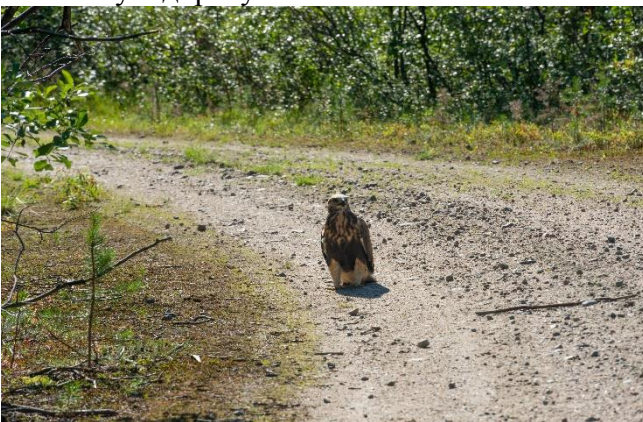


**11:32 (11,4 км)** Качество дороги улучшилось до укатанного песка, но есть крупнокаменистые участки.



**11:36 (11,7 км)** Разбитый асфальт.

**11:37 (11,7 км)** Съезжаем направо на укатанную песчаную дорогу.



**12:11 (16,1 км)** Птица на дороге.

**12:16 (16,7 км)** Продолжаем движение, дорога укатанная песчаная.



**13:22 (24,5 км)** Начало асфальта, выезжаем на трассу 47К-057. Асфальт хорошего качества.





**13:31 (26,8 км)** Качество асфальта ухудшается до слегка разбитого.



**13:36 (27,0 км)** Встали на обед.

**14:23 (27,4 км)** Закончили обед, выезжаем. Асфальтовое покрытие немного подбитое

**14:32 (28,1 км)** Прозжаем пос. Песчаный, покрытие сменилось на разбитый бетон.



**14:37 (28,8 км)** Бетонка закончилась, началась разбитая грунтовка.

**14:48 (29,6 км)** Песчаная дорога с мелким камнем, немного разбитая.



**15:10 (33,3 км)** Бетонка, более-менее ровная.

**15:12 (34,0 км)** Бетонка закончилась, перешла в слегка разбитую песчаную дорогу.





15:18 (35,8 км) Выезжаем на асфальтированную дорогу "Пушной-Тайбола".

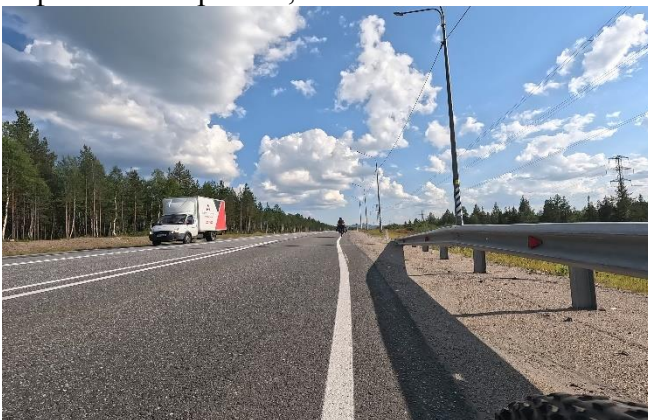
15:21 (36,1 км) Пересекаем по мосту р. Ворона.



15:32 (38,4 км) Проезжаем пос. Тайбола и мал. Пулозеро.

16:10 (40,1 км) *Конец препятствия равнинное Объезд трассы "Кола" ПП7532*

16:13 (40,1 км) Едем по трассе "Кола". Обочина достаточно ровная, из утрамбованной асфальтовой крошки, можно ехать по ней.



16:43 (47,1 км) Переезжаем по мосту р. Орловка.

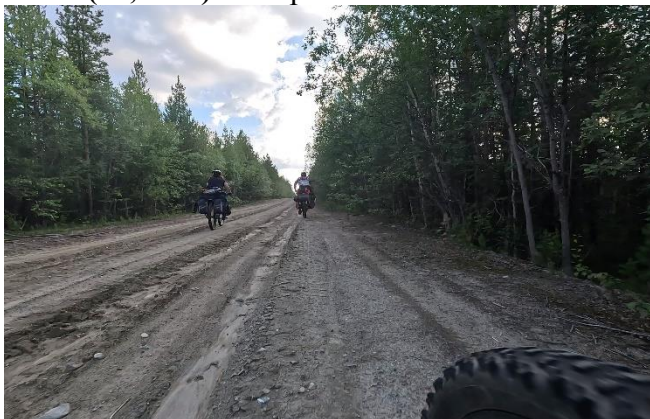
16:44 (47,3 км) Трасса "Кола".





**17:44 (55,0 км)** Съезжаем направо на асфальтированную дорогу "Пулозеро-Ловозеро".

**17:48 (55,9 км)** Поворачиваем налево на местами разбитую грунтовую дорогу.



**18:13 (59,6 км)** Встаем на ночевку на Массельгаозеро. К воде тут есть автомобильный подъезд, а само место слегка загажено, поэтому уходим в заросли левее. В этом месте много дров, но также много мошки.



**18:13 (59,8 км)** *Конец ходового дня*

Координаты точки: *N68.289073, E33.328177*

Высота точки: 156 м

## Высотный график



**За день проехали: 59,8 км**

**29,7** по дорогам высокого качества

**17,3** км по дорогам хорошего качества

**12,8** км по дорогам среднего качества

**Набор высоты: 649 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=q0KTM0y10S2vRxxCVxudEw>



## 12 день

04 августа 2023. МН11-Лапландия-Оленегорск-Девичья Ламбина

Утро: + 21 переменная облачность, ветер слабый

День: + 21 пасмурно, сильный дождь, порывистый ветер

Вечер: + 18 пасмурно, морозящий дождь

07:30 (0 км) Утро, сборы, приготовление еды.



09:23 (0 км) *Начало ходового дня.*

09:27 (0,6 км) Собираемся и едем по грунтовке к основной дороге.

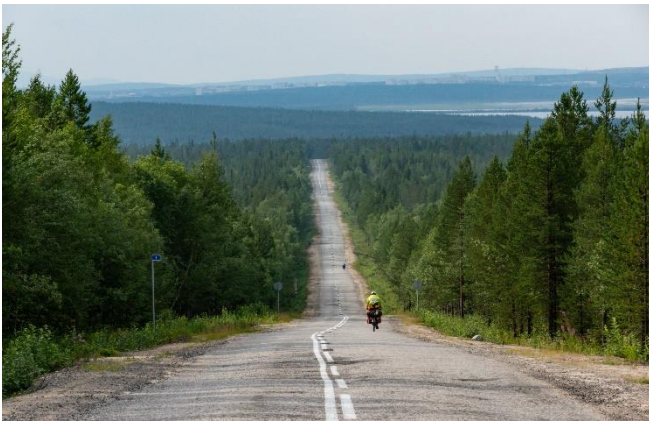


09:30 (1,4 км) Едем по укатанному грунту/песку.



09:36 (2,5 км) Выезжаем на асфальтовую дорогу и пересекаем ЖД. Далее дорога асфальтовая.





**10:51 (17,7 км)** Въезжаем в г. Оленегорск. Здесь не ловится GPS.



**11:30 (18,7 км)** Закупаемся продуктами в магазине «Магнит».

**12:16 (19,5 км)** Продолжаем движение по маршруту.



**12:26 (21,5 км)** Выезжаем на Мончегорское шоссе, там есть свежая достопримечательность.



**12:36 (23,3 км)** Начало препятствия равнинное M18 (2 к.т.)

**12:39 (24,5 км)** Выезжаем на трассу "Кола". Трафик довольно интенсивный, много грузовых машин. Можно ехать по обочине, она ровная.



14:20 (47,2 км) Пошел дождь, мокрое покрытие.



14:33 (49,6 км) Встаем на обед. В эту сторону видимо часто идет дым с завода, поэтому не растут трава и деревья, местность выделяется своей пустынностью.

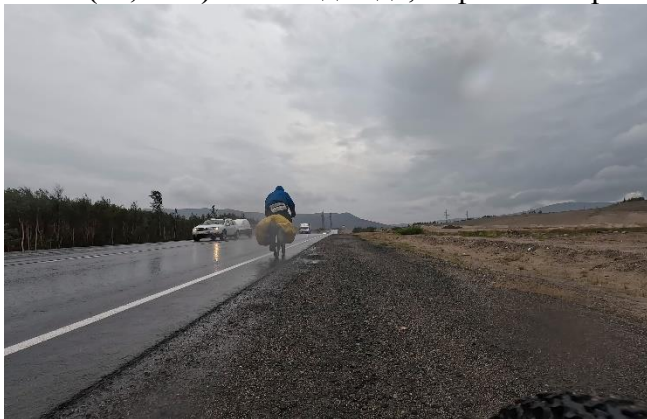


14:48 (50,4 км) Выезжаем с обеда.



14:53 (51,4 км) Асфальт теперь сухой, видимо тут дождя не было.

15:14 (53,5 км) Пошел дождь, асфальт мокрый.



16:29 (64,9 км) Выехали из зоны дождя, сухой асфальт.



**16:47 (69,5 км)** Сворачиваем с трассы на грунтовку, едем к озеру Девичья Ламбина. Ставим палатку сразу с тентом, так как вечером, ночью и утром обещают сильный дождь. Решили костер не жечь, т. к. на въезде были какие-то таблички про охранную зону заповедника.



**16:47 (69,5 км) Конец ходового дня**  
Координаты точки: *N67.802167, E32.762492*  
Высота точки: 134 м

### Высотный график



**За день проехали: 69,5 км**

**67,0 км** - по дорогам высокого качества

**2,5 км** - по дорогам среднего качества

**Набор высоты: 653 м**

**Трек:** [https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=b37Bwp7R\\_f8-sT4BmEZ6RQ](https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=b37Bwp7R_f8-sT4BmEZ6RQ)

## 13 день

**05 августа 2023. Девичья Ламбина-Апатиты**

*Утро: + 17 переменная облачность, временами дождь*

*День: + 21 переменная облачность, без осадков*

**06:30 (0 км)** Утро, сборы, приготовление еды. Ночью шел очень сильный дождь. Утром солнечно, переменная облачность, без осадков, ветра нет.

**08:47 (0 км) Начало ходового дня.**





08:48 (0,1 км) Выезжаем с места ночёвки по разбитой грунтовой дороге на асфальт.



08:55 (1,7 км) Выезжаем на трассу "Кола", асфальт уже успел просохнуть.



10:11 (15,5 км) *Конец препятствия равнинное М18*

10:15 (15,6 км) Поворачиваем на трассу 47К-033, ведущую в Апатиты, осматриваем ступу.

10:23 (15,7 км) *Начало препятствия равнинное а/д 47К-033 (1 к.т.)*

10:32 (16:6 км) Едем по 47К-033 в Апатиты. Трафик стал меньше, а сами водители едут более аккуратно.





11:16 (24,7 км) Пошел небольшой дождь, мокрый асфальт.

11:20 (25,9 км) Начался ливень, спрятались на автобусной остановке.



11:59 (26,2 км) Дождь закончился, продолжаем движение по мокрому асфальту.



12:35 (37,2 км) Выехали на сухой асфальт.



12:44 (38,9 км) очередной дождь. Асфальт стал мокрым.



12:57 (40,5 км) Фотографируемся у въезда в Апатиты и едем дальше.

13:07 (42,8 км) *Конец препятствия равнинное а/д 47К-033*





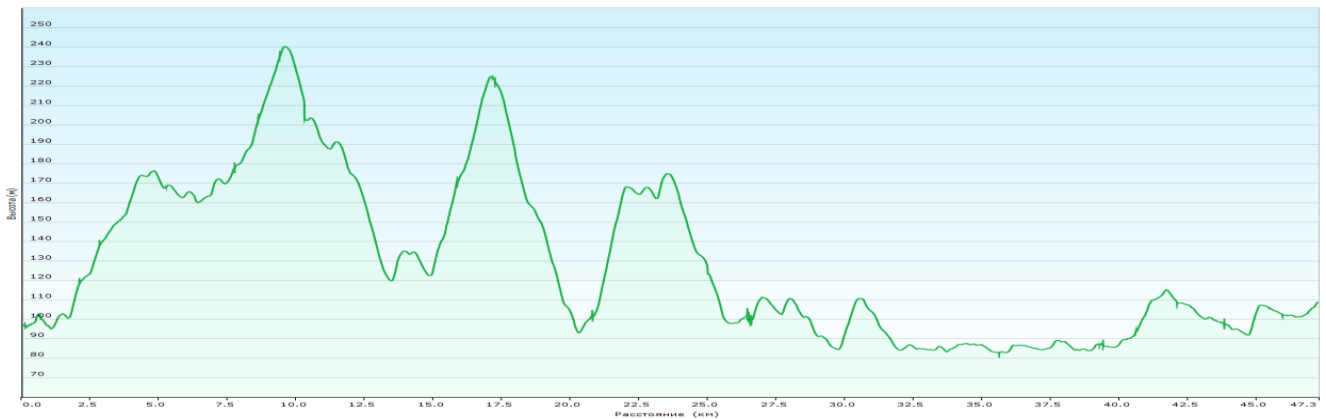
**13:33 (46,7 км)** Финишируем на ул. Дзержинского у столовой.

**13:33 (46,7 км)** *Конец ходового дня. Окончание похода.*

Координаты точки: *N67.561745, E33.397401*

Высота точки: 109 м

### Высотный график



**За день проехали: 46,7 км**

**45,0 км** - по дорогам высокого качества

**0,1 км** - по дорогам среднего качества

**1,6 км** – радиальных/неавтономных участков

**Набор высоты: 530 м**

**Трек:** <https://nakarte.me/#m=9/69.48597/32.65137&l=O&nktl=5Xk3vh5rz-shMBXOhySyJw>

## 6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ

### 6.1. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте Велосипеды участников

Участник	Марка	Колеса	Трансмиссия	Тормоза
Березников А. А.	BERGAMONT REVOX 3.3 2013	29", авто	Shimano 3x8	Мех. диск. Win-zip
Долотов П. С.	Trek 4300 2014	26", авто	Shimano 3x9	Гидр. диск. Shimano
Чернецова С. Ю.	SETTE RAZZO, самосбор 2015	29", бескамерка, престо	SRAM 3x10	Мех. диск. Avid BB7



## **Регламентные работы**

Каждый день вечером проверялось состояние багажников, производилась подтяжка болтов. Контролировалось состояние тормозов, затяжка эксцентриков, отсутствие люфтов во втулках и рулевой колонке. Утром проверялось давление в колесах. Цепи смазывались по необходимости при отсутствии сильного загрязнения.

## **Возникшие неисправности**

Серьезных поломок на маршруте не произошло. Из неисправностей было две лопнувшие спицы на велосипеде Trek по причине плохого технического состояния колес, а также вышедший из строя в следствие потери болтов замок контактной обуви у руководителя похода. Запчасти имелись в достаточном количестве, так как проблемы были известны заранее. Помимо этого, произошло два прокола камерной резины. Также на велосипеде Trek примерно с середины похода наблюдались эпизодические срывы (проскоки) ореха Shimano Deore в задней втулке, но ехать было можно. Причина – избыток смазки на собачках при ТО ореха, попадание воды в бродках, износ собачек.

### **25.07.2023**

Выход из строя замка на контактном ботинке руководителя, пропала возможность выстегнуть. Произошла потеря винтов М5 с потайными головками, пришлось использовать запасные из ремнабора.

### **26.07.2023**

Прокол камеры на велосипеде Trek, причина прокола – тонкая стальная проволока, вероятно из корда автомобильной покрышки.

### **28.07.2023**

Прокол камеры на велосипеде Bergamont, причина прокола – порез задубевшей ободной лентой. Для исключения повторения ситуации подклеили изоленту.

### **29.07.2023**

Замена лопнувшей спицы на заднем колесе велосипеда Trek со стороны тормозного диска.

### **31.07.2023**

Замена задних колодок на велосипеде Bergamont.

### **01.08.2023**

Замена задних колодок на велосипеде Trek.

### **02.08.2023**

Замена лопнувшей спицы на заднем колесе велосипеда Trek со стороны тормозного диска.

## **Веломагазины на маршруте**

Каких-либо покупок для ремонта велосипедов на маршруте не производилось.

На полуострове Рыбачьем и Среднем возможности купить запчасти отсутствуют. Ограниченная возможность что-то купить по технической части появляется в пос. Печенга, там есть магазин хоз. товаров. На полноценные веломагазины стоит рассчитывать только в Мурманске и Апатитах.



## 6.2. Перечень запчастей и инструментов

### Состав общественного ремнабора

Для облегчения ремнабора часть тяжелых позиций была исключена. Под сокращение попали хлыст для съема кассеты, запасной переключатель SRAM и передний эксцентрик. Удержание кассеты предполагалось делать цепью, конусными ключами и изолянткой (так уже приходилось делать), а вместо сломанного переключателя SRAM допустимо использовать Shimano, но при этом пропадет часть передач. Запасные покрышки 26” и 29” в ремнаборе не учтены, но они были и шли в составе снаряжения.

Наименование	Количество	Вес
<b>Инструменты</b>		
Ключ на 15 педальный + 17 узкий		95
Ключ разводной		163
Ключ спицевой		59
Ключи 13/14,15/16 для втулок Parktool		100
Съемник кассеты / трещетки		34
Мультитул велосипедный с выжимкой		175
Пассатижи/кусачки (мультитул Leatherman Wave)		222
Кусок полотна ножовки по металлу		8
Набор шестигранников до 8 мм		135
Надфиль		21
Пинцет		16
Зубные щетки для очистки цепи	1 шт	5
<b>Основные запчасти</b>		
Переключатель задний Shimano б/у	1 шт	276
Эксцентрик на заднее колесо с проставками под переднее		75
Тросики для тормоза и переключателя	2 шт + 2 шт	71
Рубашка переключателя	2,5 м	79
Рубашка тормоза	2 м	106
манетка задняя на 9 ск		129
Универсальный петух	1 шт.	9
Подседельный хомуты 31,8 34 35	3 шт	141
<b>Мелкие детали</b>		
Болты М4		21
Болты М5, гайки, шайбы		159
Болты М6, гайки, шайбы		172
Замочек на цепь, 9 скоростей	2 шт	5
Замочек на цепь, 10 скоростей	2 шт	5
Бонки на петух, звездочки	3 шт	14
Ремонтный пин, 9 скоростей	2 шт	3
Наконечники рубашек	8 шт	3
Золотник, колпачек	2+1 шт	4
Спицевые ниппеля	18 шт	20
Заплатки для камер, 2 клея, наждачки		141
Винты М5 Тогх для диска	4 шт	8
Винты М5 с потайными головками	4 шт	8



<b>Средства соединения</b>		
Хомуты металлические NORMA	6 шт разного размера от 15 до 45 мм	94
Медная проволока от 1 до 2,5 мм диаметром		101
Скотч армированный	1 шт.	31
Изолента Schneider зеленая	1 шт.	61
Супер-клей (цианакрилат)	1 тюбик	7
Фиксатор резьбы синий	1 тюбик	8
Эпоксидка-пластилин		
Пластиковые стяжки	40 больших + 20 маленьких	100
Швейнабор для покрышки		45
<b>Смазки</b>		
Литол	шприц 50 мл	29
Смазка цепи, трансмиссионное масло МКПП	100 мл	110
WD-40	50 мл	126
Масло для гидравл. тормозов LHM+	30 мл	35
<b>Итоговый вес</b>		<b>3246</b>

### **Состав личного ремнабора**

<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>
Тормозные колодки	2 пары
Новая велокамера	2 шт.
Запасные спицы со спицевыми ниппелями:	
- на переднее колесо	2 шт.
- на заднее колесо со стороны звездочек	2-3 шт.
- на заднее колесо с другой стороны	2-3 шт.
Наконечник рамы (петух)	1-2 шт.
Велоаптечка (заплатки и клей)	
Насос, желательнo со шлангом	
Монтажки	

### **6.3. Перечень общественного снаряжения:**

<b>Наименование</b>	<b>Вес, гр</b>
Кан 3,5 л с крышкой	600
Кан 2,2 л с крышкой	550
Палатка "3-ка Red Fox	3050
Горелка Quick Track + переходник	300
Горелка Quick Track	238
Печка	750



Сучкорез	300
Набор командира (карты, достопримы, маршрутка)	300
Метеостанция	100
Трос для сцепки велосипедов 4.8 м	275
Видеокамера, фото, батарея	1000
Фотоаппарат художественный	1800
Тент	800
Диктофон	35
Подкладка под палатку (пленка) 1	200
Покрышка 29"	540
Покрышка 26"	400
Навигатор 2	200
Навигатор Garmin Oregon 200	200
Флаг клубный	100
Кухонный набор	500
Швейнабор и рембивачка	100
Аптечка групповая	1700
Ремнабор механика	3300
Итого	17238

Для навигаторов были приобретены литиевые батарейки «Ашан FR6 BL2 Lithium» покупались в магазине – Ашан.

Наличие тента обязательно для данного региона, так как погода может оказаться весьма дождливой, Тент ставился так, чтобы можно было готовить пищу под ним.

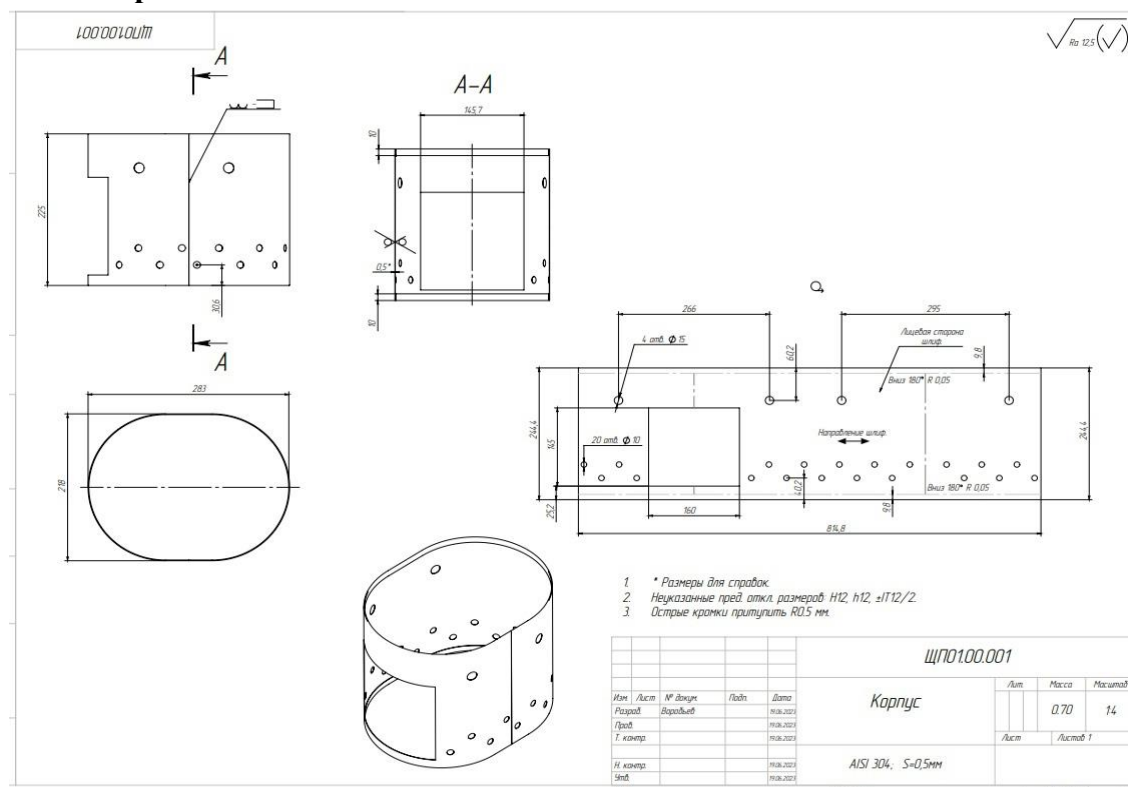


В связи малого кол-ва группы решили использовать газовые горелки Quick Track. Газ показал себя хорошо, нареканий нет, он планировался как запасной источник топлива для приготовления пищи, его планировалось использовать только в дождливую погоду, при отсутствии дров и в особо напряженные дни.

В поход была взята самодельная **печка-щепочница** Печка великолепно зарекомендовала себя в походе. Если были хорошие сухие дрова, то готовили только на ней. Печка сделана из листа нержавеющей стали, овальной формы по размеру 6-ти литрового кана. Вероятнее всего кан на 8 литров также может войти в нее без проблем, Мы ставили одновременно оба кана на 3.5 и 2.2 литра .



Схема прилагается:



В качестве подложки под палатку была использована армированная пленка 200 мкм, предварительно разрезанная под палатку.

Подводя итог, можно сделать вывод, что: групповое снаряжение соответствовало потребностям похода.

#### 6.4. Состав хозяйственного (швейного) набора

№ п/п	Наименование	Количество
1	Ножницы	1 шт
2	Иглы швейные	5 шт
3	Напёрсток	1 шт
4	Лоскутки для ремонта одежды	5-7 шт
5	Стропа	1 шт
6	Фастекс	1 шт
7	Резинка	1 шт
8	Нитки разных цветов (прочные, капрон)	5-8 шт
9	Шило	1 шт
10	Булавки	3 шт
11	Ремкомплект для палатки (ткань)	1 шт
12	Ремкомплект (сетка)	1 шт
13	Паракорд	1 шт



## 6.5. Раскладка по питанию и график закупок

Меню 1	Вес на 1 человека	На группу (3 человека)	Меню 2	Вес на 1 человека	На группу (3 человека)	Меню 3	Вес на 1 человека	На группу (3 человека)	Меню 4	Вес на 1 человека	На группу (3 человека)
<b>Завтрак (горячий)</b>			<b>Завтрак (горячий)</b>			<b>Завтрак (горячий)</b>			<b>Завтрак (горячий)</b>		
Овсянка (или 5 злаков)	70	210	Пшено	70	210	Булгур	70	210	Пшеничная крупа	70	210
Молоко сухое	15	45	Молоко сухое	15	45	Говядина тушёная	100	300	Сыр полутвёрдый (Тельзитер)	50	150
Изюм (или цукаты)	20	60	Вишня вяленая	20	60	Сыр полутвёрдый (Тельзитер)	50	150	Говядина тушёная	100	300
Чай	5	15	Чай	5	15	Чай	5	15	Батон нарезной	25	75
Сахар	15	45	Сахар	15	45	Сахар	15	45	Пастила	50	150
Сыр полутвёрдый (Тельзитер)	50	150	Колбаса сырокопченая	50	150	Конфеты шоколадные фруктовые	20	60	Чай	5	15
Батон нарезной	25	75	Батон нарезной	25	75	Печенье сахарное	50	150	Сахар	15	45
Печенье Юбилейное	20	60	Конфеты шоколадные фруктовые	20	60	Батон нарезной	25	75	Соль	3	9
Соль	3	9	Соль	3	9	Соль	3	9			0
<b>Всего</b>	<b>223</b>	<b>669</b>	<b>Всего</b>	<b>223</b>	<b>669</b>	<b>Всего</b>	<b>338</b>	<b>1014</b>	<b>Всего</b>	<b>318</b>	<b>954</b>
<b>Обед (холодный)</b>			<b>Обед (холодный)</b>			<b>Обед (холодный)</b>			<b>Обед (холодный)</b>		
Хлеб ржаной	25	75	Хлеб ржаной	25	75	Хлеб ржаной	25	75	Хлеб ржаной	25	75
Колбаса сырокопченая	50	150	Сыр полутвёрдый (Тельзитер)	50	150	Колбаса сырокопченая	50	150	Колбаса сырокопченая	50	150
Пряники с фруктовой начинкой	30	90	Вафли с жировой начинкой	50	150	Пряники	50	150	Вафли с жировой начинкой	50	150
<b>Всего</b>	<b>128</b>	<b>384</b>	<b>Всего</b>	<b>148</b>	<b>444</b>	<b>Всего</b>	<b>148</b>	<b>444</b>	<b>Всего</b>	<b>148</b>	<b>444</b>
<b>Перекусы (карманное питание)</b>			<b>Перекусы (карманное питание)</b>			<b>Перекусы (карманное питание)</b>			<b>Перекусы (карманное питание)</b>		
Абрикосы без косточки (курага)	30	90	Сухофрукты	30	90	Чернослив	30	90	Финики сушеные	30	90
Орехи лесные (лещина)	30	90	Орехи грецкие (или другие)	30	90	Конфеты шоколадные, помадные	30	90	Карамель	30	90
Карамель	20	60	Ирис (или карамель)	20	60	Орехи кедровые	20	60	Орехи кешью	20	60
		0			0			0			0
					0			0			0
<b>Всего</b>	<b>80</b>	<b>240</b>	<b>Всего</b>	<b>80</b>	<b>240</b>	<b>Всего</b>	<b>80</b>	<b>240</b>	<b>Всего</b>	<b>80</b>	<b>240</b>



Ужин (горячий)			Ужин (горячий)			Ужин (горячий)			Ужин (горячий)		
Говядина тушенная	100	300	Макароны из твёрдых сортов пшеницы	110	330	Пюре картофельное	70	210	Рис	70	210
Гречка	70	210	Говядина тушенная	100	300	Говядина тушенная	100	300	Говядина тушенная	100	300
Батон нарезной	25	75	Хлеб ржаной	25	75	Батон нарезной	25	75	Батон нарезной	25	75
Пастила	50	150	Зефир	50	150	Козинаки (подсолнечник)	50	150	Мармелад фруктовый	50	150
Чай	5	15	Чай	5	15	Чай	5	15	Чай	5	15
Сахар	15	45	Сахар	25	75	Сахар	25	75	Сахар	25	75
Соль	3	9	Колбаса сырокопченая	50	150	Соль	3	9	Сыр полутвёрдый (Тельзитер)	50	150
		0	Соль	3	9			0	Соль	3	9
<b>Всего</b>	<b>268</b>	<b>804</b>	<b>Всего</b>	<b>368</b>	<b>1104</b>	<b>Всего</b>	<b>278</b>	<b>834</b>	<b>Всего</b>	<b>328</b>	<b>984</b>
<b>Итого на сутки</b>	<b>734</b>	<b>2202</b>	<b>Итого на сутки</b>	<b>854</b>	<b>2562</b>	<b>Итого на сутки</b>	<b>844</b>	<b>2532</b>	<b>Итого на сутки</b>	<b>874</b>	<b>2622</b>

### Отчёт завхоза.

При подготовке похода, все участники были опрошены на наличие аллергии и пищевой непереносимости тех или иных продуктов. С учётом этой информации, была составлена раскладка по рационам на 4 дня, которые потом повторялись.

Группа везла из Москвы продуктов на 7 ходовых дней (половина маршрута + овощи, приправы, соль, сахар, сухое молоко на весь маршрут). Первая закупка планировалась на 7 день в Печенге. Также из Москвы бралось сушеное мясо (говядина) на половину маршрута и сухари на автономные участки.

**Кафе:** на маршруте есть кафе в Титовке с неплохим выбором блюд. Также кафе есть в крупных городах, но мы там не ели, за исключением Мурманска и Апатит (начало и завершение похода).

**Магазины:** продуктовые магазины есть в населённых пунктах Печенга, Кола, Оленегорск (здесь мы производили закупку по графику). Магазины сетевые, ассортимент продуктов хороший, цены как в Москве. Также есть сетевой магазин в Кильдинстрое и небольшой продмаг в Магнетитах.

**Вода:** питьевую воду покупали в продуктовых магазинах или кипятили, когда брали из ручьёв. В Магнетитах воду брали из колонки (хорошая питьевая вода).

**Упаковка продуктов:** сыпучие продукты (сахар, соль, чай, приправы, сухое молоко, сухие овощи, сушеное мясо) упаковывались в заранее приготовленные и взятые из дома бутылки с широким горлом. Сухари паковались из Москвы в «тетрапаки» и оборачивались скотчем. Также из дома и после дозакупки продукты упаковывали в дополнительные пакеты, обмотанные скотчем.

**Вывод:** раскладка была вполне достаточной для условий похода, дозакупки возможны в сетевых магазинах, находящихся в крупных городах.



## 6.6. Состав медицинской аптечки

### ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА, МАЗИ

Наименование	Количество	Применение	
Бинт стерильный 5x10	1	Перевязочные средства	
Бинт стерильный 7x14	2		
Бинт эластичный 1,5 м	1		
Салфетки стерильные 45x29	1		
Бинт трубчатый	2		
Пластырь бактерицидный	15		
Пластырь 10x8	1		
Активтекс (салфетки обезболивающие)	2		
Перчатки стерильные	1		
Хлоргексидин	100 мл		Антибактериальное (глаза)
Зелёнка	20 мл		
Альбуцид	1 фл		
Нафтизин	1 фл		
Отипакс	1 флакон	отит	
Троксерутин	1	ушибы	
Левомеколь	1	Открытые раны	
Декспантенол	1	ожоги	
Спасатель	1	ранозаживляющее	
Тетрациклин	1	глаза	
Диклофенак	1	травмы	
Долобене	1	Отёки, ушибы	
Ацикловир	1	герпес	
Тридерм	1	дерматозы	
Ножницы, термометр, ватные палочки, диски, пинцет, клещевёртка, скальпель			

### ПРЕПАРАТЫ

Наименование	Количество	Применение
Аджисепт	12	простуда
Анальгин	10	обезболивающее
Аспирин	10	жаропонижающее
Бисептол	10	простуда
Бромгексин	10	простуда
Валидол	10	сосудорасширяющее
Грипофлю	2	ОРВИ
Дилакса	5	обезболивающее
Зодак	10	аллергия
Левомецетин	10	Антибиотик ЖК
Лоперамид	20	диарея
Мезим	10	Вздутие, ЖК
Мукалтин	10	простуда
Нолицин	10	Инфекции ЖКТ
Но-шпа	10	спазмолитик
Парацетамол	10	жаропонижающее
Пектусин	10	простуда
Пенталгин	10	анальгетик
Смекта	5	диарея
Супрастин	10	аллергия



Тавегил	10	аллергия
Теопек	10	астма
Транексам	10	кровоостанавливающее
Уголь активированный	10	отравление
Фарингосепт	10	Заболевание горла
Фосфалюгель	2	ЖК
Фурацилин	10	ангина
Ципрофлоксацин	10	Инфекция дыхательных
Цитрамон	10	анальгетик

#### СОСТАВ ЭКСТРЕННОЙ АПТЕЧКИ

Наименование	Количество	Применение
Пластырь бактерицидный	3	Оказание экстренной помощи
Пластырь (рулон)	1	
Перчатки стерильные	пара	
Перекись	30 мл	
Бинт стерильный 5x10	1	
Салфетки спиртовые	2	
Салфетка с нашатырным спиртом	1	
Салфетки стерильные 16x14	1	
Губка гемостатическая	1	
Статин	5	
Апполо салфетки	2	
Вода для инъекций	1	

#### СОСТАВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ АПТЕЧКИ

Бинт стерильный 7x14	1	
Салфетки стерильные 45x29	1	
Пластырь бактерицидный	5 штук	
Бинт эластичный	1	
Гигиеническая помада	1	
Капли для носа	1	
Уголь активированный	10	
Противопростудные	10	
Средство от кровососов	1	
Таблетки (индивидуально)		

Медицинская аптечка собирается не впервые, перед походом проведена переборка и докупка использованных в предыдущих походах препаратов и средств, а также обновление по срокам годности препаратов.

Аптечка в походе состояла из личной и общегрупповой. Групповая аптечка была упакована в прочный пластиковый бокс. Меньший по объему контейнер «экстренный» предназначался для оказания первой помощи, а больший «основной» – для остальных часто-употребимых препаратов и мазей. Аптечка ехала в основной части рюкзака, в достаточно легкодоступном месте. Небольшая часть самых экстренных средств ехала в боковом кармане рюкзака, что позволяло её быстро извлечь и применить по назначению. Общий вес групповой аптечки – 1700 гр.

Несмотря на нестабильную не жаркую погоду, дождь, ветер, участники не болели простудными заболеваниями. Желудочно-кишечные расстройства на Кольском полуострове заработать сложно, вода достаточно чистая. В местах, где вода вызывала сомнения,



подвергалась кипячению. Это был практически единственный поход, где аптечка, к счастью, не пригодилась вовсе. Кроме пары царапин и порезов, обработанных перекисью и хлоргексидином, вспомнить нечего. Возможность дозакупки необходимых препаратов в аптечку была в относительно больших населённых пунктах: Печенга, Кола, Оленегорск, Мончегорск, однако такой необходимости не было.

В этих же населённых пунктах есть медицинские учреждения (поликлиники, больницы), где можно в случае экстренной ситуации получить медицинскую помощь.

По итогам похода собранная аптечка оказалась вполне достаточной и полностью удовлетворяла требованиям похода.

Все участники перед походом были оповещены о необходимости взять с собой полис медицинского страхования.

Все участники были застрахованы в страховой компании

[https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF\\_Mx87HtA](https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF_Mx87HtA)

<https://disk.yandex.ru/i/V8VG2Qz4N-MJ1w>

[https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz\\_w](https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz_w)

## 6.7. Перечень финансовых затрат

Статья расходов	На одного участника
Продукты (из Москвы)	3934
Страховка	200
Батарейки (в навигаторы)	966
Газ	333
Дозакупка аптечки (перед походом)	300
Продукты + кофе (в походе)	4647
Камера хранения на вокзале (Мурманск)	483
Трансфер машиной до Титовки	2167
Сим-карта «Мегафон»	150
Гостиница в Титовке (перед началом маршрута)	1667
Гостиница в Коле	1067
Билет «Москва-Мурманск»	4975
Билет на велосипед «Москва-Мурманск» (велосипед с собой)	190
Билет «Апатиты-Москва»	4559
Билет на велосипед «Апатиты-Москва» (багажное купе)	355
<b>ИТОГО:</b>	<b>25993</b>

Основной статьёй расходов на маршрут являются железнодорожные билеты «Москва-Мурманск» и обратные «Апатиты-Москва». Вместе с трансфером автомобилем до Титовки – это практически половина расходов за поход.

На первую часть похода продукты брали с собой из Москвы. Также на весь поход покупали батарейки для навигаторов и газ для горелок.

В Мурманске запланировали пеше-машинную экскурсию по городу, поэтому воспользовались услугами камеры хранения для велосипедов.

Перед началом похода ночевали в кемпинге в Титовке, бронировали заранее.

Гостиницу в Коле бронировали за несколько дней прямо по ходу маршрута.

В Мурманске купили сим-карту «Мегафон», так как на Среднем и Рыбачьем связь только через этого оператора практически везде.



## 6.8. Погодные условия во время прохождения маршрута

Таблица метеонаблюдений по дням

Время	Метеоданные
<b>24.07.2023 - день 1</b>	
10:16:34	T+6, пасмурно, дождь, ветер порывы 1-2 м/с
11:55:00	Пасмурно, морозящий дождь.
13:54:08	T+14, пасмурно, порывистый ветер 1,5 м/с
16:25:32	Облачность, плохая видимость, морозящий дождь
16:45:48	Облачность, туман, дождь, слабый ветер.
16:55:36	Туман
19:56:00	T+18, пасмурно, безветренно
<b>25.07.2023 - день 2</b>	
10:16:00	T+11, пасмурно, небольшой морозящий дождь, почти нет ветра
14:07:00	T+16, пасмурно, дождя нет, небольшой ветер
19:04:00	Спереди надвигается туман
19:35:00	T+9, пасмурно, без осадков, местами туман, ветер 2,5 м/с
<b>26.07.2023 - день 3</b>	
09:38:30	T+12, пасмурно, без осадков, ветер 1 м/с
11:08:02	Переменная облачность, ненадолго выглянуло солнце
11:37:38	Пасмурно, без осадков
11:46:42	Пасмурно, морозящий дождь
14:00:00	T+14, пасмурно, без осадков, безветренно
16:36:26	Пасмурно, туман, морозящий дождь
17:02:50	Сильный дождь, туман, порывистый ветер
18:40:22	Морозящий дождь, туман
18:41:29	T+10, пасмурно, ветер 2 м/с. Ночью проливной дождь
<b>27.07.2023 - день 4</b>	
10:25:38	Ночью шел дождь. T+10, пасмурно, ветер 3 м/с
14:10:04	Переменная облачность
14:25:00	T+12, переменная облачность, ветер 2 м/с
15:27:36	Ясно, солнечно
18:57:52	T+10, ясно, солнечно, ветер 3 м/с
<b>28.07.2023 - день 5</b>	
08:52:10	Ночью шел дождь, T+13, переменная облачность, слабый ветер
09:07:18	Ясно, безветренно
13:37:34	T+17, солнечно, безветренно, без осадков
16:01:58	Переменная облачность, морозящий дождь
17:45:42	Переменная облачность, без осадков, ветра нет
19:26:00	T+12, ясно, без осадков, безветренно, много комаров
<b>29.07.2023 - день 6</b>	
09:18:29	T+13, пасмурно, без осадков, слабый ветер, туман



09:50:56	Туман
10:14:48	Сильный туман, ветер, без осадков
11:45:42	Дождь, туман, слабый ветер
13:46:51	T+11, туман, небольшой ветер, без осадков
14:50:02	Моросящий дождь
17:06:06	Моросящий дождь
17:43:52	T+11, пасмурно, сильный дождь, ветер 2 м/с
<b>30.07.2023 - день 7</b>	
09:30:28	T+15, туман, пасмурно, без осадков, слабый ветер
10:30:38	Переменная облачность
11:08:20	Солнечно, без осадков, слабый ветер
13:40:00	T+23, солнечно, без осадков, ветер порывистый 3-4 м/с
14:49:04	Погода ухудшается, пасмурно, сильный порывистый ветер, слышны раскаты грома, набегают туман.
15:03:08	Похолодало до T+16, туман, сильный ветер
16:01:30	Пошел дождь, слышны раскаты грома, туман, ветер.
16:32:04	Гроза
16:49:18	Гроза
17:42:06	Дождь заканчивается, через облака видно солнце, тумана нет.
22:09:00	T+11, пасмурно, безветренно, без осадков
<b>31.07.2023 - день 8</b>	
11:21:00	T+13, пасмурно, ветер слабый, без осадков
14:49:44	T+15, пасмурно, ветер слабый, без осадков
16:24:02	Пасмурно, временами туман
19:20:00	T+11, пасмурно, без осадков, безветренно
<b>01.08.2023 - день 9</b>	
12:54:34	С 7 утра до 12 шел проливной дождь. T+11, в 13 часов дождь практически закончился, пасмурно.
13:18:24	Туман
14:10:00	T+13, туман, безветренно, без осадков
15:01:36	Выехали из тумана
16:57:08	Переменная облачность
20:40:22	T+16, переменная облачность, слабый ветер
<b>02.08.2023 - день 10</b>	
12:30:00	T+19, ясно, солнечно, слабый ветер
16:54:00	T+26, ясно, солнечно, ветер 1-2 м/с
19:18:00	T+22, ясно, солнечно, безветренно
<b>03.08.2023 - день 11</b>	
10:01:00	T+23, ясно, слабый ветер, без осадков
13:36:00	T+28, ясно, солнечно, безветренно
18:13:00	T+22, переменная облачность, без осадков, безветренно
<b>04.08.2023 - день 12</b>	
09:27:22	Утром шел небольшой дождь. T+21, переменная облачность, слабый ветер, много комаров и мошки.



14:20:34	T+21, пасмурно, сильный дождь, ветер 2-3 м/с
14:33:52	Моросящий дождь
15:14:54	Сильный дождь, пасмурно, ветер слабый
16:47:00	T+18, пасмурно, временами моросящий дождь
<b>05.08.2023 - день 13</b>	
08:48:00	Ночью шел очень сильный дождь. T+17, переменная облачность, безветренно
11:16:20	Небольшой дождь
11:20:00	Ливень
11:59:00	Переменная облачность, без осадков
13:33:00	T+21, переменная облачность, без осадков

## 7. ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ

### 7.1 Общие выводы и рекомендации

Пройденный маршрут соответствует 3 к.с. и может быть рекомендован для прохождения туристических групп с соответствующей подготовкой.

Регион очень интересен со спортивной и познавательной точки зрения.

Пройденный маршрут, при хорошей подготовке, преодолевается в седле на всем протяжении, за исключением незначительных локальных препятствий в виде бродов и переправ.

Для прохождения данного маршрута необходима хорошая физическая, техническая, тактическая и морально-волевая подготовка.

Оптимальное время для прохождения – июль - август.

Возможна резкая и быстрая смена погоды, сильный ветер, дожди, что предъявляет особые требования к наличию и качеству личного снаряжения.

Цели и задачи планируемого и затем проведенного маршрута полностью выполнены. Группа успешно прошла маршрут по плану. Участники похода прошли хорошую подготовку в условиях заполярья, повысили свой уровень владения велосипедом и отработали технику преодоления различных препятствий

### 7.2 Выводы и рекомендации штурмана

Ориентирование на местности не вызвало каких-либо сложностей. Основная часть маршрута пролегла по дорогам, накатанным внедорожниками либо имела описание ранее проходившими группами.

Для ориентирования в GPS навигатор рекомендуется загружать OSM карты региона.

Рекомендуется брать на маршрут два навигатора (один запасной).

Также весьма удобно пользоваться оффлайн OSM картами на смартфоне, особенно для поиска объектов в населенных пунктах.

Топографические карты "Генштаб" (скачали с nakarte.me) и загрузили в телефоны всех участников группы. В смартфон загружались спутниковые и топографические карты в высоком разрешении через программу OSMand. Спутниковые карты использовались для поиска места ночевки. В качестве питания навигаторов использовались литиевые батарейки, которых хватало на 1-1.5 ходовых дня, в энергосберегающем режиме для Oregon 600t.

### 7.3 Выводы и рекомендации завхоза по питанию

При подготовке похода, все участники были опрошены на наличие аллергии и пищевой непереносимости тех или иных продуктов. С учётом этой информации, была составлена раскладка по рационам на 4 дня, которые потом повторялись.

Группа везла из Москвы продуктов на 7 ходовых дней (половина маршрута + овощи, приправы, соль, сахар, сухое молоко на весь маршрут). Первая закупка планировалась на 7 день в Печенге.



Также из Москвы бралось сушеное мясо (говядина) на половину маршрута и сухари на автономные участки.

**Кафе:** на маршруте есть кафе в Титовке с неплохим выбором блюд. Также кафе есть в крупных городах, но мы там не ели, за исключением Мурманска и Апатит (начало и завершение похода).

**Магазины:** продуктовые магазины есть в населённых пунктах Печенга, Кола, Оленегорск (здесь мы производили закупку по графику).

Магазины сетевые, ассортимент продуктов хороший, цены как в Москве. Также есть сетевой магазин в Кильдинстрое и небольшой продмаг в Магнетитах.

**Вода:** питьевую воду, покупали в продуктовых магазинах или кипятили, когда брали из ручьёв. В Магнетитах воду брали из колонки (хорошая питьевая вода).

**Упаковка продуктов:** сыпучие продукты (сахар, соль, чай, приправы, сухое молоко, сухие овощи, сушеное мясо) упаковывались в заранее приготовленные и взятые из дома бутылки с широким горлом. Сухари паковались из Москвы в «тетрапаки» и оборачивались скотчем. Также из дома и после дозакупки продукты упаковывали в дополнительные пакеты, обмотанные скотчем.

**Вывод:** раскладка была вполне достаточной для условий похода, дозакупки возможны в сетевых магазинах, находящихся в крупных городах.

#### 7.4 Выводы и рекомендации снаряженца

Для навигаторов были приобретены литиевые батарейки Ашан FR6 BL2 Lithium, покупались в магазине Ашан.

Наличие тента обязательно для данного региона, так как погода может оказаться весьма дождливой, Тент ставился так, чтобы можно было готовить пищу под ним. В связи с малочисленностью группы решили использовать газовые горелки Quick Track. Газ показал себя хорошо, нареканий нет, он планировался как запасной источник топлива для приготовления пищи, его планировалось использовать

только в дождливую погоду, при отсутствии дров и в особо напряженные дни.

В поход была взята самодельная печка-щепочница Печка великолепно зарекомендовала себя в походе. Если были хорошие сухие дрова, то готовили только на ней. Печка сделана из листа нержавеющей стали, овальной формы по размеру 6-ти литрового кана. Вероятнее всего кан на 8 литров также может войти в нее без проблем, Мы ставили одновременно оба кана на 3.5 и 2.2 литра. В качестве подложки под палатку была использована армированная пленка 200мкм, предварительно разрезанная под палатку.

Подводя итог, можно сделать вывод, что: групповое снаряжение соответствовало потребностям похода.

#### 7.5 Выводы и рекомендации механика

Каждый день вечером проверялось состояние багажников, производилась подтяжка болтов. Контролировалось состояние тормозов, затяжка эксцентриков, отсутствие люфтов во втулках и рулевой колонке. Утром проверялось давление в колесах. Цепи смазывались по необходимости при отсутствии сильного загрязнения.

Серьезных поломок на маршруте не произошло. Из неисправностей было две лопнувшие спицы на велосипеде Trek по причине плохого технического состояния колес, а также вышедший из строя в следствие потери болтов замок контактной обуви у руководителя похода. Запчасти имелись в достаточном количестве, так как проблемы были известны заранее. Помимо этого, произошло два прокола камерной резины. Также на велосипеде Trek примерно с середины похода наблюдались эпизодические срывы (проскоки) ореха Shimano Deore в задней втулке, но ехать было можно. Причина – избыток смазки на собачках при ТО ореха, попадание воды в бродках, износ собачек.

Каких-либо покупок для ремонта велосипедов на маршруте не производилось.

На полуострове Рыбачьем и Среднем возможности купить запчасти отсутствуют. Ограниченная возможность что-то купить по технической части появляется в пос. Печенга, там есть магазин



хоз. товаров. На полноценные веломагазины стоит рассчитывать только в Мурманске и Апатитах.

### **7.6 Выводы и рекомендации медика**

Медицинская аптечка собирается не впервые, перед походом проведена переборка и дозакупка использованных в предыдущих походах препаратов и средств, а также обновление по срокам годности препаратов.

Аптечка в походе состояла из личной и общегрупповой. Групповая аптечка была упакована в прочный пластиковый бокс. Меньший по объему контейнер «экстренный» предназначался для оказания первой помощи, а больший «основной» – для остальных часто-употребимых препаратов и мазей. Аптечка ехала в основной части рюкзака, в достаточно легкодоступном месте. Небольшая часть самых экстренных средств ехала в боковом кармане рюкзака, что позволяло её быстро извлечь и применить по назначению. Общий вес групповой аптечки 1700 гр.

Несмотря на нестабильную не жаркую погоду, дождь, ветер, участники не болели простудными заболеваниями. Желудочно-кишечные расстройства на Кольском полуострове заработать сложно, вода достаточно чистая. В местах, где вода вызывала сомнения, подвергалась кипячению. Это был практически единственный поход, где аптечка, к счастью, не пригодилась вовсе. Кроме пары царапин и порезов, обработанных перекисью и хлоргексидином, вспомнить нечего.

Возможность дозакупки необходимых препаратов в аптечку была в относительно больших населённых пунктах: Печенга, Кола, Оленегорск, Мончегорск, однако такой необходимости не было. В этих же населённых пунктах есть медицинские учреждения (поликлиники, больницы), где можно в случае экстренной ситуации получить медицинскую помощь.

По итогам похода собранная аптечка оказалась вполне достаточной и полностью удовлетворяла требованиям похода.

Все участники перед походом были оповещены о необходимости взять с собой полис медицинского страхования.

Все участники были застрахованы в страховой компании

[https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF\\_Mx87HtA](https://disk.yandex.ru/i/ddFJOF_Mx87HtA)

<https://disk.yandex.ru/i/V8VG2Qz4N-MJ1w>

[https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz\\_w](https://disk.yandex.ru/i/djIW6-w5euqz_w)

### **7.7 Выводы и рекомендации финансиста**

Основной статьёй расходов на маршрут являются железнодорожные билеты «Москва-Мурманск» и обратные «Апатиты-Москва». Вместе с трансфером автомобилем до Титовки – это практически половина расходов за поход.

На первую часть похода продукты брали с собой из Москвы. Также на весь поход покупали батарейки для навигаторов и газ для горелок. На вторую часть похода продукты покупали в сетевых магазинах в крупных городах. Оплату можно производить как наличными так и картой без проблем. Расходы на продукты вторая статья расходов за поход.

Перед началом похода ночевали в кемпинге в Титовке, бронировали заранее.

Гостиницу в Коле бронировали за несколько дней прямо по ходу маршрута.

### **7.8. Выводы и рекомендации логиста**

Поезд (туда) - 092 (Москва Октябрьская)-Мурманск отправление 20:10 (прибытие 09:03)

Поезд (обратно) - 293 Отправление 20:00 (Апатиты) - Москва Октябрьская 10.05

Для велосипедов приобретались билеты в багажное купе.

Рассматривался вариант проброски на электричке на маршруте в случае отставания от графика на отрезке Кола –Оленегорск

<https://www.tutu.ru/spb/view.php?np=24ec6a9a4d&date=04.08.2023>

Электричка Мурманск-Кандалакша, режим работы пн, пт, сб, вскр.



От Мурманска до Титовки трансфер: Форд Транзит Александр 89813032262 (задний ряд сидений был снят, поэтому велосипеды поместились без разборки).

Жильё:

Титовка – Гостиница Титовка <https://vk.com/moteltitovka> 79210384608 (1 номер на 3 человека(1 сутки) - 5000 Руб.) Нашли через ВК.

Кола- Гостиница Колтак Привокзальная ул д 6 +7 (8152) 21-45-21 (1 номер на 3 человека, есть 10 местные номера) нашли через Яндекс.

Апатиты- Квартира ферсмана дом 7, кв 23. т. 952-298-90-72. (2000 Руб.в сутки , 1 комнатная квартира).

## 8. КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА

### 8.1. Интенсивность прохождения маршрута

*Расчёт Кэп*

**Пробег по различным типам дорог по дням, км**

№ дня	Дата	Пробег
1	24.07.2023	по дорогам высокого качества: 0.9 по дорогам хорошего качества: 8.4 по дорогам среднего качества: 11.9 по дорогам низкого качества: 19.7 радиальных/неавтономных участков: 0.6
2	25.07.2023	по дорогам хорошего качества: 2.3 по дорогам среднего качества: 12.6 по дорогам низкого качества: 11 по дорогам сверхнизкого качества: 5.2
3	26.07.2023	по дорогам среднего качества: 4.9 по дорогам низкого качества: 17.5 по дорогам сверхнизкого качества: 7.2
4	27.07.2023	по дорогам хорошего качества: 5.9 по дорогам среднего качества: 10.2 по дорогам низкого качества: 10.4 по дорогам сверхнизкого качества: 1.5 радиальных/неавтономных участков: 3.1
5	28.07.2023	по дорогам хорошего качества: 13.3 по дорогам среднего качества: 13.1 по дорогам низкого качества: 8.8 по дорогам сверхнизкого качества: 3.7 радиальных/неавтономных участков: 1.8
6	29.07.2023	по дорогам хорошего качества: 7.9 по дорогам среднего качества: 20.4 по дорогам низкого качества: 12 по дорогам сверхнизкого качества: 1.6 радиальных/неавтономных участков: 0.4
7	30.07.2023	по дорогам высокого качества: 1.6 по дорогам хорошего качества: 8.9 по дорогам среднего качества: 32.3 по дорогам низкого качества: 5.4 по дорогам сверхнизкого качества: 2.7



		радиальных/неавтономных участков: 2.3
8	31.07.2023	по дорогам высокого качества: 61.6 по дорогам среднего качества: 0.1 радиальных/неавтономных участков: 0.7
9	01.08.2023	по дорогам высокого качества: 69.2 по дорогам среднего качества: 0.3 радиальных/неавтономных участков: 1.1
10	02.08.2023	по дорогам высокого качества: 13.3 по дорогам хорошего качества: 4.7 по дорогам среднего качества: 15.6 по дорогам низкого качества: 1.2 по дорогам сверхнизкого качества: 0.2
11	03.08.2023	по дорогам высокого качества: 29.7 по дорогам хорошего качества: 17.3 по дорогам среднего качества: 12.8
12	04.08.2023	по дорогам высокого качества: 67 по дорогам среднего качества: 2.5
13	05.08.2023	по дорогам высокого качества: 45 по дорогам среднего качества: 0.1 радиальных/неавтономных участков: 1.6

#### Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
288.3	68.7	136.8	86	22.1	11.6	0

**Лф = 601.9**

**Кэп = 1.05**

#### Расчёт ЛП

#### Перечень ЛП на маршруте

Дата	Тип и категория ЛП	Описание ЛП	Длина, м	Эквивалентный пробег, км
25.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Проезжаем турбазу «Бухта Большое Озерко» <a href="#">(02-280)</a> и переходим/переезжаем руч. Морозова <a href="#">(02-290)</a> <a href="#">(12-29-32_DSC07640)</a>	0	0.5
25.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переезжаем ручей <a href="#">(12-54-08_DSC07652)</a>	0	0.5
25.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Проезжаем брод ручья с грязными подходами <a href="#">(02-320)</a>	0	0.5
25.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод ручья Ростой <a href="#">(02-450)</a>	0	0.5



25.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переезжаем ручей <a href="#">(17-26-40 DSC07748)</a> <a href="#">(17-27-16 DSC07749)</a>	0	0.5
25.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Подъезжаем к месту ночевки, пересекаем вброд ручей Средний <a href="#">(19-43-06 DSC07786)</a> и ставим в тундре палатку <a href="#">(20-12-48 DSC07788)</a> <a href="#">(20-14-44 DSC07790)</a>	0	0.5
26.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переходим ручей <a href="#">(14-03-20)</a>	0	0.5
26.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переходим ручей <a href="#">(14-46-12)</a>	0	0.5
26.07.2023	Переправа н/к (2)	Брод р. Пяйва <a href="#">(15-18-10)</a> <a href="#">(15-23-00)</a>	0	2
26.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод притока р. Пяйва <a href="#">(15-29-34)</a>	0	0.5
26.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод ручья <a href="#">(16-06-04)</a> <a href="#">(16-11-46)</a>	0	0.5
26.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод небольшого ручья <a href="#">(18-09-34)</a>	0	0.5
27.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переезжаем реку, из которой брали воду на ночевку <a href="#">(10-26-18)</a> <a href="#">(10-27-02)</a>	0	0.5
27.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переезжаем ручей <a href="#">(11-53-40)</a> <a href="#">(11-56-50)</a>	0	0.5
27.07.2023	Переправа н/к (2)	Переходим р. Скорбеевскую вброд <a href="#">(13-24-16)</a> . Река широкая, но мелкая, дно крупнокаменистое.	0	2
28.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод ручья Червяной <a href="#">(11-22-58)</a> <a href="#">(11-24-46)</a> <a href="#">(11-24-56)</a> <a href="#">(11-24-58)</a>	0	0.5
28.07.2023	Переправа 1а (10)	Брод реки Выкат <a href="#">(19-07-12)</a> , мост полностью разрушен <a href="#">(19-09-22)</a> . Глубина омута достаточна, чтобы утопить машину, однако брод по дальней от моста стороны неглубокий, примерно по втулки.	0	10
29.07.2023	Одинокое ЛП н/к (0.5)	На карте тут отмечен ручей, в момент прохождения это место представляло собой мягкую грязь, окруженную зарослями <a href="#">(12-15-56)</a> <a href="#">(12-19-26)</a> . Далее начались камни <a href="#">(12-20-38)</a> <a href="#">(12-21-14)</a>	0	0.5
29.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Переезжаем ручей с водопадами <a href="#">(15-33-38 1)</a> <a href="#">(15-33-38 2)</a> <a href="#">(15-42-35)</a>	0	0.5
29.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод через р. Люйванхоу, большая лужа на дороге <a href="#">(16-57-08)</a> , далее разбитая грунтовка <a href="#">(17-00-24)</a>	0	0.5
30.07.2023	Переправа н/к (0.5)	Брод р. Орайоки <a href="#">(18-21-02)</a> <a href="#">(18-22-15)</a> , встретили пешех туристов, идущих	0	0.5



		навстречу.		
30.07.2023	Переправа 1а (10)	Брод р. Каккурийоки <a href="#">(19-14-16)</a> <a href="#">(19-14-34)</a> . Уровень воды переменный 0,5-1,5 м, зависит от прилива-отлива. У нас было по пояс <a href="#">(19-26-04)</a>	0	10
02.08.2023	Одиночное ЛП н/к (0.5)	Переходим по мосту ручей Кильдинский <a href="#">(15-37-04)</a>	0	0.5

**ЛП = 33.5 км**

### **Расчёт интенсивности**

Эквивалентный пробег по различным типам дорог, км:

**Кэп = 1.05**

Эквивалентный пробег за локальные препятствия, км:

**ЛП = 33.5**

Протяжённость фактическая, км:

**Лф = 601.9**

Продолжительность фактическая, дней:(последний день неполный)

**Тф = 12.5**

Протяжённость номинальная, км:

**Лн = 500**

Продолжительность номинальная, дней:

**Тн = 10**

Интенсивность маршрута:

**$I = (Lф * Kэп + ЛП) * Tн / (Tф * Lн) = 1.07$**

### **8.2. Автономность маршрута**

Продолжительность похода: **292 ч. (13 д.)**

Автономность похода: **1.16**

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало маршрута: 24.07.2023 10:00

Конец временного интервала: 30.07.2023 20:00

Количество часов: 155

Автономность временного интервала: **1.48**

2. Магазин: 30.07.2023 21:00

Конец временного интервала: 31.07.2023 14:00

Количество часов: 18

Автономность временного интервала: **0.80**

3. Кафе: 31.07.2023 15:00

Конец временного интервала: 1.08.2023 20:00

Количество часов: 30

Автономность временного интервала: **0.85**

4. Гостиница: 1.08.2023 21:00

Конец временного интервала: 2.08.2023 20:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: **0.50**

5. Начало временного интервала: 2.08.2023 21:00

Конец временного интервала: 4.08.2023 11:00

Количество часов: 39



Автономность временного интервала: **0.90**

6. Магазин: 4.08.2023 12:00

Конец временного интервала: 5.08.2023 13:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: **0.83**

### 8.3. Показатель сложности маршрута

Протяжённые препятствия:

№ п/ п	Номер	Наименование	К.т	Характеристика	Статус паспорта	Принадлежность к маршруту	КТ, баллы	Зачёт по к.т.*
1.	7407	<a href="#">траверс Муста- Тунтури</a>	3	Гравий/щебень, камень, песок	согласован	принадлежит	4.48	3
2.	7409	<a href="#">равнинное В берег п-ова Средний</a>	2	Гравий/щебень	согласован	принадлежит	2.78	2
3.	7482	<a href="#">равнинное Северный берег п-ова Рыбачий</a>	3	Камень, грунт, песок	согласован	принадлежит	4.84	3
4.	7517	<a href="#">равнинное а/д 47К-033</a>	1	Асфальт/бетон	согласован	принадлежит	1.81	1
5.	7524	<a href="#">равнинное М18</a>	2	Асфальт/бетон	согласован о	принадлежит	2.38	2
6.	7408	<a href="#">равнинное Швабская дорога</a>	3	Гравий/щебень, камень, грунт, песок	согласован о	принадлежит	4.36	1
7.	7550	<a href="#">равнинное С-3 берег п-ва Средний</a>	3	Камень, грунт, песок	согласован	принадлежит	4.38	3
8.	7551	<a href="#">равнинное Печенга-Кола (трасса Кола")</a>	2	Асфальт/бетон	согласован	принадлежит	3.93	2
9.	7504	<a href="#">равнинное Зубовский тракт</a>	3	Камень, грунт, песок	согласован	принадлежит	4.71	3
10.	7575	<a href="#">равнинное С-3 берег п-ва Рыбачий</a>	3	Гравий/щебень, камень, грунт, песок	согласован	принадлежит	4.8	3
11.	7532	<a href="#">равнинное Объезд трассы "Кола"</a>	3	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт, песок	согласован	принадлежит	4.54	3

Общая сумма баллов за ПП: **43.01**

В зачёт идут баллы:

за ПП 1 к.т.: **3**



за ПП 2 к.т.: 7  
за ПП 3 к.т.: 24

Сумма баллов за ПП:  
**S = 34**

#### **8.4 Категорирование маршрута:**

Расчёт баллов КС:

$$КС = S * I * A$$

$$КС = 34 * 1.07 * 1.16 = 42.2 \text{ баллов}$$

*Признак к.с. по баллам КС: 4*

Набор ПП:

1 к.т.: 1; 2 к.т.: 3; 3 к.т.: 7

Признак к.с. по набору ПП: 3

Определяющие факторы:

Протяжённость фактическая: 601.9 км

Эквивалентный пробег по ЛП: 33.5 км

Продолжительность фактическая: 13 дней

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 3

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 5

**Итоговая к.с.: 3**

**Маршрут соответствует 3 категории сложности, согласно Таблице № 1  
Методики категорирования велосипедных туристических маршрутов**



# ПРИЛОЖЕНИЯ

## Паспорт протяжённого препятствия № 1

### Общие сведения

Наименование:	траверс Муста-Тунтури
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	трасса Р-21 - п-ов Средний.
Характер дороги:	Дороги хорошего, среднего, низкого качества
Характер покрытия:	Гравий/щебень, камень, песок
Дата прохождения:	24 июля 2023
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников Александр Александрович
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 13.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	траверс Муста-Тунтури, 3 к.т., 24.07.2022, автор паспорта: Савенко Е.
В данном направлении:	
Ссылка на номер паспорта:	6106
В обратном направлении:	Нет сведений.
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	<b>25770</b>
Протяжённость, м:	
Максимальная высота, м:	269
Минимальная высота, м:	0
Набор высоты, м:	443
Сброс высоты, м:	507
Количество точек GPS-трека:	663
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	39
Общее ходовое время:	7 ч. 22 мин. 40 сек.
Чистое ходовое время:	3 ч. 1 мин. 14 сек.
Общая скорость движения:	3.49 км/ч
Средняя ходовая скорость:	8.53 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	<b>7407</b>
Номер паспорта:	
Загрузил:	bereza379



Дата загрузки:

17.09.2023

URL:

[http://velotrex.ru/files/1694978858\\_6507532a81031.xml](http://velotrex.ru/files/1694978858_6507532a81031.xml)

## Описание препятствия

Препятствие начинается от трассы Р-21 "Кола". Покрытие дороги - мелко каменистая дорога мокрая (фото 1,2,3), местами укатанный мокрый песок (фото 4,5,6) в процентном соотношении 80 камень/20 песок. Дорога идет в северо-восточном направлении вдоль р. Титовка, то забираясь на сопки, то спускаясь к самой реке. После "пьяного ручья" (где стоит беседка для отдыха, фото 15) начинается продолжительный, крутой подъем по каменистой, разбитой дороге (фото 7,8,9). Углы подъема не постоянны – иногда они достигают 12-14%, а иногда дорога становится более полой, петляя между многочисленных озер, при этом качество покрытия немного улучшается (фото 10,11,12,13.). Через 6 км от начала подъема дорога выходит на перевал Муста-Тунтури. Спуск сначала местами довольно крутой, изобилует опасными поворотами, с большим количеством крупных камней на дороге (фото 16) а в самом конце выполаживается, а покрытие немного улучшается - мелкий камень разбитый, мокрый (фото 14,15.). ПП заканчивается на перешейке материка и п-ва Средний, на развилке дорог.

Дорога вначале проходит по хвойным лесным массивам и редколесью, но вскоре выходит в зону арктической тундры. По обеим сторонам трассы зачастую встречаются заболоченные участки, много озер и рек и ручьев.

Препятствие полностью автономно – населенных пунктов и магазинов нет.

Трафик на всем протяжении средний – много автомобилей повышенной проходимости и квадроциклов, следующих на п-ов Рыбачий в целях туризма.

Препятствие преодолевается в седле на всем протяжении, требует хорошей физической подготовки и техники езды по каменистым дорогам. На крутых спусках требуется дополнительная концентрация внимания, особенно на поворотах, где иногда встречаются довольно крупные камни.

Возможные места ночевки: по пути пересекаем множество озер, рек. На 9,8 км (69.52526° N, 31.96297° E) дорога подходит к реке Титовка, где можно пообедать или переночевать. На подъезде к перевалу и на самом перевале "Муста-Тунтури" есть озерца, рядом с которыми можно встать на ночевку.

При полностью сухом и мокром покрытии ПП соответствует ЗКТ.

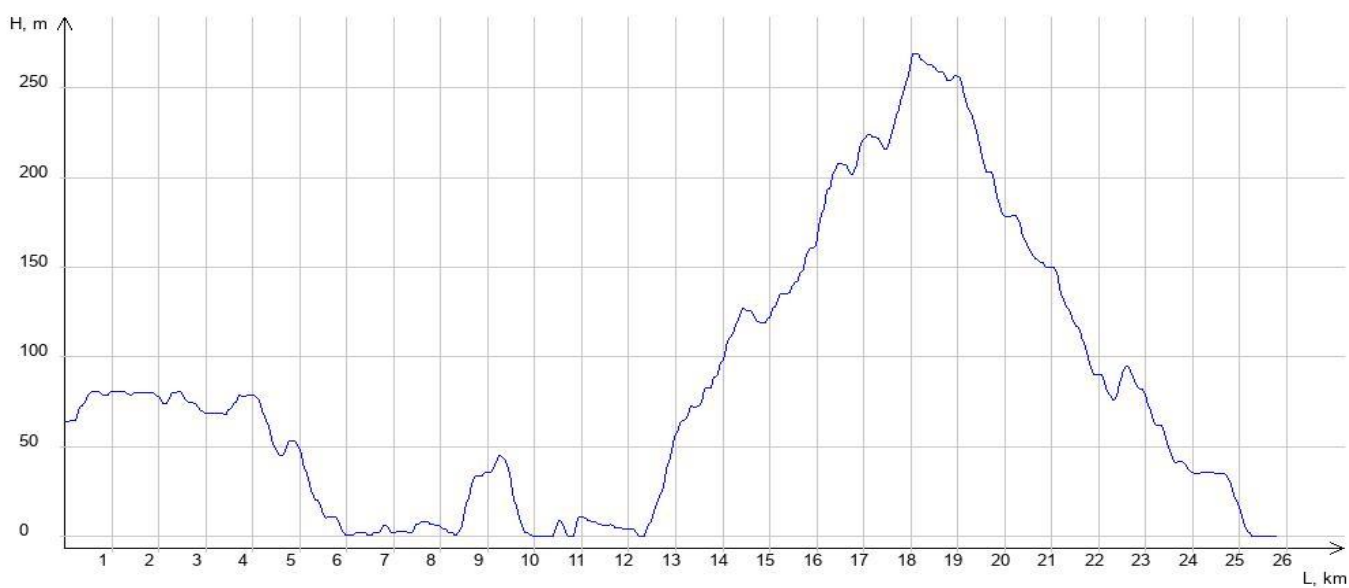


## Карта препятствия



Карта III.

## Высотный профиль





**Фотографии**



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.





9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 25.77 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.26$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 25770 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	7000	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.40	Фото 1,3,10.
2	5000	Гравий/щебень, дорога разбитая, мокрая	1.60	Фото 2,11,12,13,14,15.
3	10700	Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая	2.10	Фото 7,8,9,16
4	3070	Песок, дорога укатанная, мокрая	1.20	Фото 4,5,6.

$$K_{пк} = 1.71$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 443 м

$$K_{нв} = 1.22$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.50%

Средний уклон спусков: 5.52%

$$K_{кр} = 1.31$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 83.48 м

$$K_{в} = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.26 * 1.71 * 1.22 * 1.31 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.48$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия № 2

### Общие сведения

Наименование:	равнинное Зубовский тракт
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Перекресток дорог на выезде с п-ва Рыбачий- развилкой на мыс Немецкий и съездом с Зубовского тракта.
Характер дороги:	Дороги хорошего, среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП
Характер покрытия:	Камень, грунт, песок
Дата прохождения:	25-26 июля 2023 года.
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 16.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	<b>35875</b>
Протяжённость, м:	
Максимальная высота, м:	178
Минимальная высота, м:	3
Набор высоты, м:	410
Сброс высоты, м:	400
Количество точек GPS-трека:	909
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	39
Общее ходовое время:	25 ч. 4 мин. 10 сек.
Чистое ходовое время:	6 ч. 41 мин. 56 сек.
Общая скорость движения:	1.43 км/ч
Средняя ходовая скорость:	5.36 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	<b>7504</b>
Номер паспорта:	
Загрузил:	sswoman
Дата загрузки:	23.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1698017547_6535b10be08de.xml">http://velotrex.ru/files/1698017547_6535b10be08de.xml</a>

## Описание препятствия

Начинается ПП на перекрестке при выезде с п-ова Рыбачий. Покрытие камень разбитый (фото 1), через 300 метров поворачиваем направо (фото 2), после н.п. Большое Озерко дорога подсыпана шлаком (фото 3). Покрытие сменилось на разбитый крупный камень (фото 4). После турбазы «Бухта Большое Озерко» переезжаем ручей Морозова (фото 5). Далее дорога идет наверх (фото 6, 7). Переезжаем ручей (фото 8) и брод ручья с грязными подходами (фото 9). Дальше покрытие разбитый крупный камень (фото 10) попеременно с мелким камнем (фото 11). Проезжаем и обходим вдоль дороги ручья "Ростой", лучше пройти пешком, много крупных камней под водой которые не видно (фото 12, 13). Дорога поднимается вверх, покрытие без изменения - каменистое разбитое (фото 14) со множеством ТП (фото 15,16) и несколькими большими ручьями (фото 17, 18). Через некоторое время дорога выполаживается и далее на спуске (фото 19, 20) покрытие разбитый крупный камень. Перекресток. Направо дорога уходит в губу Эйна, налево после моста через ручей по Зубовскому тракту до Зубовской губы. От мостика (фото 21) начинается подъем. Покрытие крупный камень преимущественно разбитый (фото 22, 26), камень разбитый с ТП (фото 24) броды притоков ручья Средний (фото 23, 25). Перед ручьем Средний опустился туман, мост через ручей разрушен, но перейти его в брод не составляет трудности (фото 27). Сразу после ручья мы встали на ночёвку (25.6 км ПП). Далее подъём становится более пологим. На перекрёстке (27,4 км ПП) поворачиваем направо (фото 31). Начинается спуск. Покрытие без изменения - крупный камень разбитый с ТП (фото 28-30, 32-37, 39-41, 44-47), камень разбитый (фото 48). В некоторых местах, джиперами накатаны грунтовые объезды (фото 38, 42, 43). На 34 км ПП налево поворот в заброшенный военный городок ПВО "Зубовка". В конце ПП участок влажного разбитого песка около 400 метров (фото 49, 50).

ПП полностью автономно. Трафик за исключением редких внедорожников отсутствует.

Источником воды являются многочисленные реки и ручьи.

Мобильная связь отсутствует.

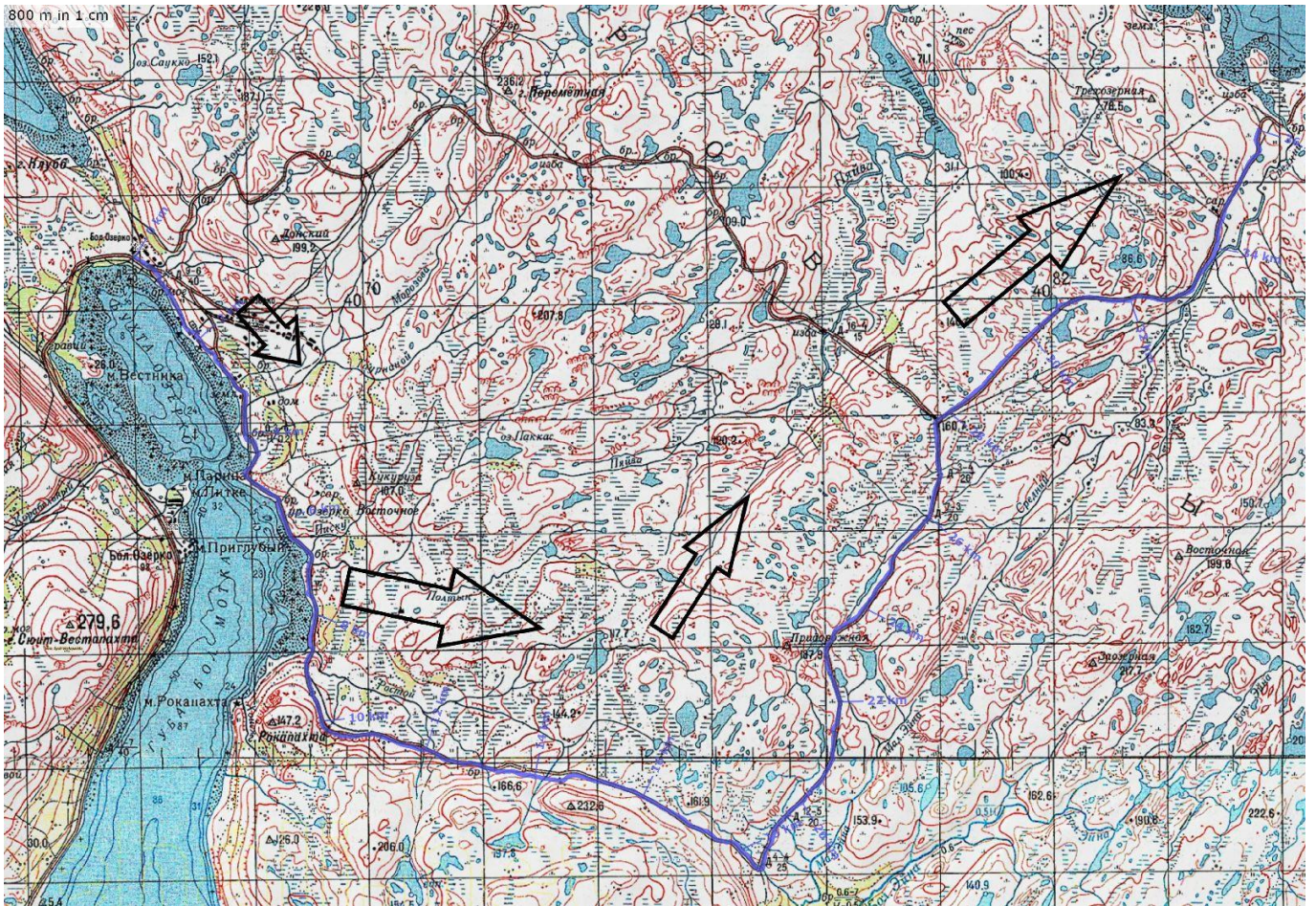
При полностью сухом и мокром покрытии ПП соответствует ЗКТ.

Частично проходилась: группой Соколовой М.М <http://velotrex.ru/trackview.php?file=6097>

В обратном направлении, группой Лоскутникова А.И. <http://velotrex.ru/trackview.php?file=3779>

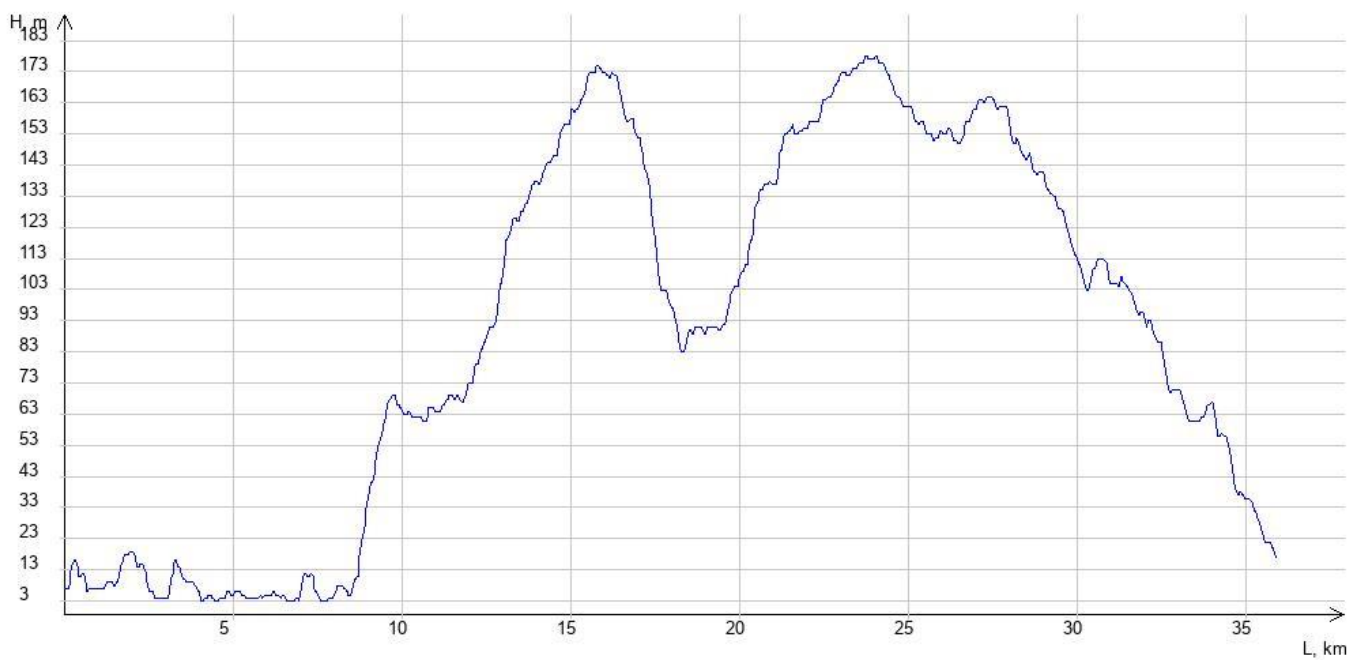


## Карта препятствия



Карта ПП

## Высотный профиль





## Фотографии



1.



2.



3.



4.



5.ручей Морозова.



6.





7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.





15.



16.



17.



18.



19.



20.



21.



22.





23.



24.



25.



26.



27. Место ночёвки ,ручей Средний



28.



29.



30.





31.



32.



33.



34.



35.



36.



37.



38.





39.



40.



41.



42.



43.



44.



45.



46.



47.



48.



49.



50.



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 35.875 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.4 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.35$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 35875 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2200	Камень/булыжник, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.30	фото: 6, 11, 31
2	500	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото: 3
3	1850	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото: 38, 42, 43
4	3500	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото: 15,16,24,28,29,30,32,33,34,35,36,37,39,40,41,44,45,46,47
5	27025	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото: 1, 2, 4, 7, 10, 14, 19, 20, 22, 26, 48
6	400	ЛП	-	фото: 5, 8, 9, 12, 13, 17, 18, 23, 25, 27
7	400	Песок, дорога рыхлая, мокрая	2.60	фото: 49, 50

$K_{пк} = 2.00$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 410 м

$K_{нв} = 1.21$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.56%

Средний уклон спусков: 4.00%

$K_{кр} = 1.11$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 89.71 м

$K_{в} = 1.00$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$G = 1.30$

### Категорирование протяжённого препятствия

$KT = 1.35 * 2.00 * 1.21 * 1.11 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.71$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия № 3

### Общие сведения

Наименование:	равнинное С-З берег п-ва Рыбачий
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	р. Скобеевская - бухта Озерко
Характер дороги:	Дороги хорошего, среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП
Характер покрытия:	Гравий/щебень, камень, грунт, песок
Дата прохождения:	27-28 июля 2023 года.
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 09.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное С-З берег п-ва Рыбачий, 3 к.т., 28.07.2022, автор паспорта: Савенко Е.
Ссылка на номер паспорта:	6107
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	44382
Максимальная высота, м:	104
Минимальная высота, м:	3
Набор высоты, м:	473
Сброс высоты, м:	486
Количество точек GPS-трека:	1050
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	42
Общее ходовое время:	26 ч. 6 мин. 9 сек.
Чистое ходовое время:	5 ч. 37 мин. 26 сек.
Общая скорость движения:	1.7 км/ч
Средняя ходовая скорость:	7.89 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7575
Загрузил:	bereza379
Дата загрузки:	30.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1698617915_653eda3bec0c4.xml">http://velotrex.ru/files/1698617915_653eda3bec0c4.xml</a>



## Описание препятствия

Препятствие начинается после брода р.Скорбеевской(фото 1). Далее дорога песчаная (фото 2;3), Через 1 км. дорога поворачивает направо к заброшенному поселку "Мыс Скорбеевский" песок рыхлый (фото 4 ) с участками крупного камня (фото 5 )Перед поселком "Мыс Скорбеевский".покрытие меняется на хорошую гравийку (фото 6;7 ) .После поселка дорога гравийка ( фото 8 )с разбитыми участками( фото 9; 10;11;12 )до н.п.Вайда-Губа, перед н.п на 13 км ПП набрали воды на ночёвку в ручье . Перед н.п участок разбитого грунта (фото 13; 14. )на 15,7 км на развилке дорог стоит дот (N69° 56.260' E31° 58.904'). Чуть поодаль, на берегу лежит корабль (N69° 56.344' E31° 59.197')(фото 32.)

Покрытие дороги от ДОТа - разбитый камень с грунтом (фото 15;16;17;18 ).

В районе 17.6 км сворачиваем с дороги на Вайдогубский маяк, рядом с мысом Немецкий - самая северная континентальная точка европейской части России.

. Местами большие лужи, покрытие - камень разбитый со множеством ТП (фото 19; 20. ). На 25.6 км. брод через р Червяной ( проезжается в седле) (фото 21;22 ).

На 27.7 км выезжаем на песчаный пляж. где приходится пересекать множество ручейков впадающих в море (фото 23; 24)

На 28.6 км выезжаем с пляжа, покрытие меняется - разбитый камень (фото 25;26. ). Дорога уходит от моря ,поднимается и спускается опять к морю.Далее дорога проходит вблизи берега , покрытие в основном разбитый камень(фото 27;28 . ) ,есть лужи проезжаемые в седле(фото 29 ), есть бетонные (фото 30) и деревянные мосты (фото 31 ).

Препятствие заканчивается на развилке дорог на перешейке полуостровов Средний и Рыбачий.

На всем протяжении ПП встречаются множественные броды луж, большинство из которых можно объехать по краю.

Препятствие полностью автономно. Автомобильный трафик в движении почти не замечен, в основном внедорожники и квадроциклы.

Препятствие преодолевается в седле на всем протяжении, но требует достаточно высокой техники передвижения в седле по каменистым дорогам.

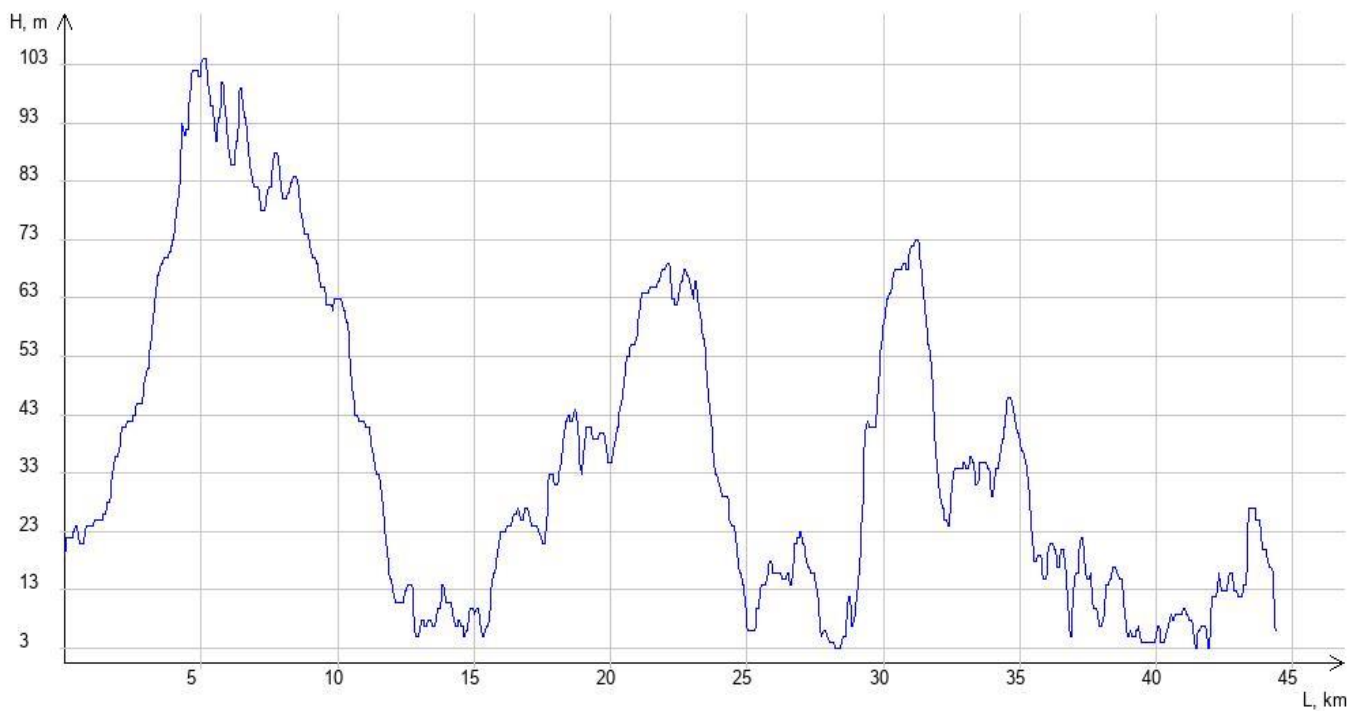
Места ночёвок есть практически у всех рек , мы ночевали в Вайде-Губе на 16 км. ПП в районе " Вековой помойки" ( много разбитых ящиков и досок . которые мы сожгли в печке-щепочнице).(фото 33)

## Карта препятствия



Карта III

## Высотный профиль





**Фотографии**



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.





9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.





17.



18.



19.



20.



21.



22.



23.



24.





25.



26.



27.



28.



29.



30.



31.



33.



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 44.382 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.2 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.44$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 44382 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1700	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	Фото 2; 3; 4.
2	1000	Песок, дорога укатанная, мокрая	1.20	Фото 23; 24.
3	4700	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	Фото 6; 7; 8.
4	33882	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 5; 9; 10; 11; 12; 15; 16; 17; 18; 25; 26; 27; 28.
5	400	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	Фото 13; 14; 20.
6	2500	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 3; 15
7	200	ЛП	-	Брод 19; 21; 22

$K_{пк} = 1.88$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 473 м

$K_{нв} = 1.24$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.22%

Средний уклон спусков: 3.94%

$K_{кр} = 1.10$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 36.11 м

$K_{в} = 1.00$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$\Gamma = 1.30$

### Категорирование протяжённого препятствия

$KT = 1.44 * 1.88 * 1.24 * 1.10 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.80$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия № 4

<b>Общие сведения</b>	
Наименование:	равнинное Швабская дорога
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Муста-Тунтури - р. Каккурыйоки
Характер дороги:	Дороги хорошего, среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП
Характер покрытия:	Гравий/щебень, камень, грунт, песок
Дата прохождения:	30 июля 2023 года.
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников Александр Александрович
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 13.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное Немецкая дорога, 3 к.т., 17.07.2020, автор паспорта: Лоскутников А.И.
Ссылка на номер паспорта:	3784
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	39500
Максимальная высота, м:	266
Минимальная высота, м:	-16
Набор высоты, м:	572
Сброс высоты, м:	715
Количество точек GPS-трека:	989
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	40
Общее ходовое время:	8 ч. 8 мин. 29 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 22 мин. 31 сек.
Общая скорость движения:	4.85 км/ч
Средняя ходовая скорость:	9.03 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7408
Загрузил:	bereza379
Дата загрузки:	24.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1698118784_65373c8044c3d.xml">http://velotrex.ru/files/1698118784_65373c8044c3d.xml</a>



## Описание препятствия

Препятствие начинается от дороги на перевал Муста-Тунтури. Немецкая дорога (Пароварская, Швабская) построена немецкими инженерами и советскими военнопленными в 1943 году. Местность среднепересеченная, дорога петляет вдоль множества озер.

По состоянию на август 2023 г. проезд на неё перекрыт шлагбаумом, написано (фото 20.), что ведутся взрывные работы. Так как никакой активности и оцепления территории не наблюдалось, мы обошли шлагбаум и продолжили движение по маршруту. Покрытие мелкий и крупный камень укатанный, с участниками укатанного грунта (фото 1;2;3.).

До брода через р. Орайоки покрытия мелкий камень разбитый (фото 4; 5) и крупный разбитый (6;7), часть дороги с мелким разбитым (фото 10) и крупным разбитым (фото 9), с мокрым покрытием. Через ручьи в основном насыпаны мостики, один крупный мост развалился (фото), но ручей внизу слабенький, перейти его проблемы не составляет (фото 8).

После брода через Орайоки (фото 11) нас встречает разбитая мокрая грунтовка (фото 12; 13), глубокие длинные лужи (фото 14; 15.), броды ручьев.

Завершается препятствие бродом через р. Каккурийоки (фото 18), перед ним участок мокрого укатанного песка (фото 16; 17.) В прилив глубина по грудь и выше, в отлив примерно по пояс или чуть ниже, в Титовке есть таблица приливов и отливов, для р. Каккурийоки прибавлять 1 час (фото 19). На противоположной стороне брода военный полигон. Тем не менее, в период вне стрельбищ проезд открыт для всех, местные даже ездят рыбачить.

Препятствие преодолевается в седле на всем протяжении при наличии навыков езды по сложным покрытиям.

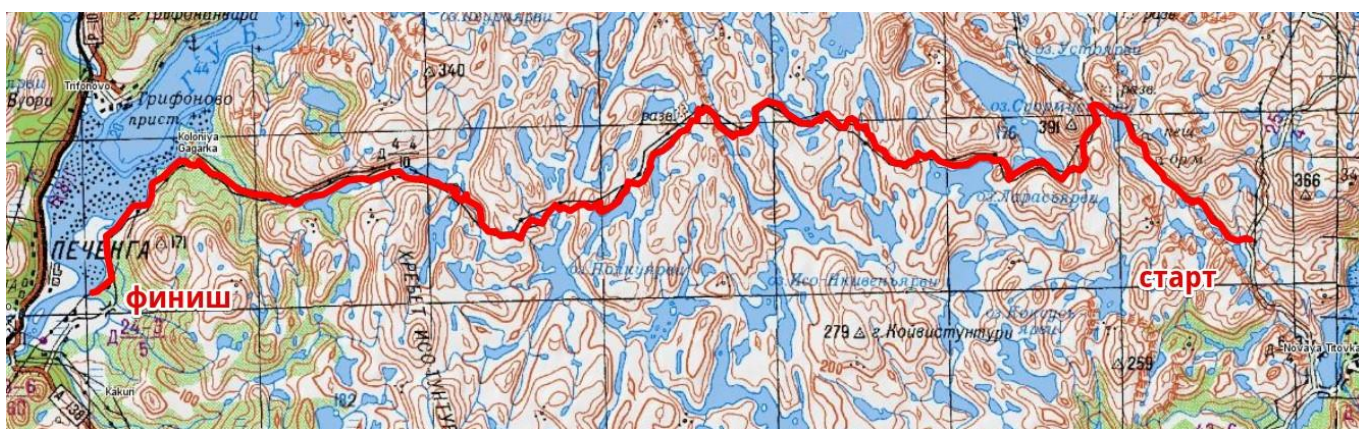
Несмотря на обилие водоемов, мест для ночевки не очень много. Местность холмистая, а дорога построена либо на насыпи, либо взрывными работами, уклоны будут мешать поставить палатку. У Каккурийоки много зарослей, но найти место можно.

Трафик на дороге отсутствовал.

Препятствие полностью автономно.

При сухом и мокром покрытии ПП соответствует ЗКТ.

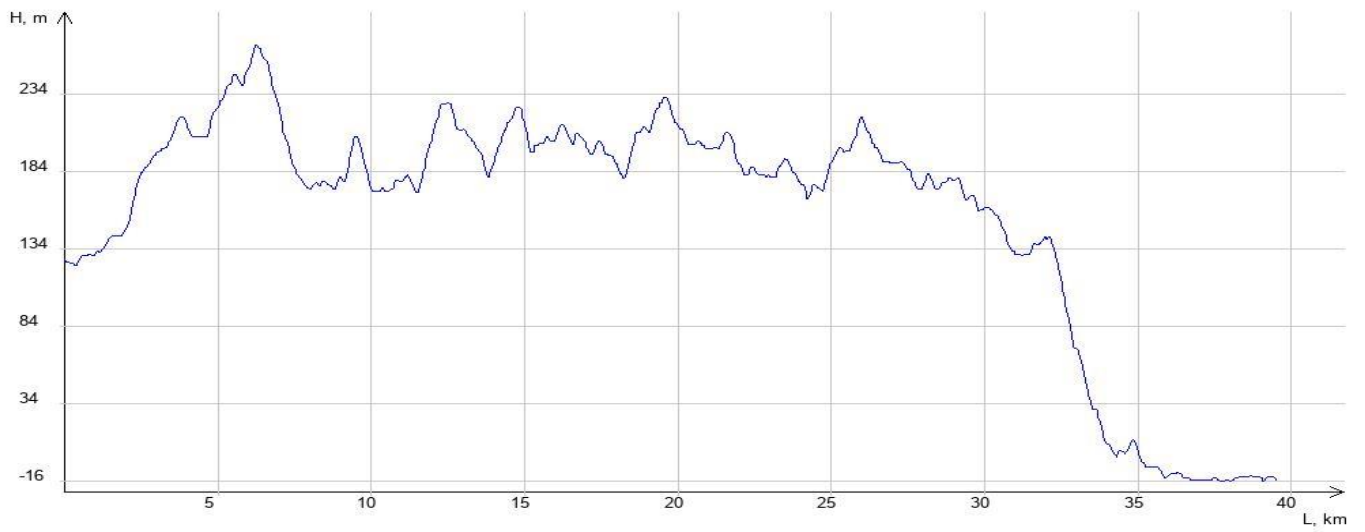
## Карта препятствия



Карта ПП



## Высотный профиль



## Фотографии



1.



2.



3.



4.





5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.Брод через р. Орайоки



12.





13.



14.



15.



16.



17.



18.

ТАБЛИЦА ПРИЛИВОВ  
(г. МУРМАНСК)  
Май 2023

Дата	Время прилива	Высота прилива	Время отлива	Высота отлива
01.05	06:15	1.2	18:45	0.8
02.05	07:00	1.3	19:30	0.9
03.05	07:45	1.4	20:15	1.0
04.05	08:30	1.5	21:00	1.1
05.05	09:15	1.6	21:45	1.2
06.05	10:00	1.7	22:30	1.3
07.05	10:45	1.8	23:15	1.4
08.05	11:30	1.9	00:00	1.5
09.05	12:15	2.0	00:45	1.6
10.05	13:00	2.1	01:30	1.7
11.05	13:45	2.2	02:15	1.8
12.05	14:30	2.3	03:00	1.9
13.05	15:15	2.4	03:45	2.0
14.05	16:00	2.5	04:30	2.1
15.05	16:45	2.6	05:15	2.2
16.05	17:30	2.7	06:00	2.3
17.05	18:15	2.8	06:45	2.4
18.05	19:00	2.9	07:30	2.5
19.05	19:45	3.0	08:15	2.6
20.05	20:30	3.1	09:00	2.7
21.05	21:15	3.2	09:45	2.8
22.05	22:00	3.3	10:30	2.9
23.05	22:45	3.4	11:15	3.0
24.05	23:30	3.5	12:00	3.1
25.05	24:15	3.6	12:45	3.2
26.05	25:00	3.7	13:30	3.3
27.05	25:45	3.8	14:15	3.4
28.05	26:30	3.9	15:00	3.5
29.05	27:15	4.0	15:45	3.6
30.05	28:00	4.1	16:30	3.7
31.05	28:45	4.2	17:15	3.8

— прилив — отлив

19.Для брода через р. Каккурйоки плюс 1 час



20.



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 39.5 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.02 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.39$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 39500 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	7000	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 6; 7.
2	3500	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	Фото 12; 13.
3	10200	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	Фото 1; 2; 3.
4	5580	Гравий/щебень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 4; 5
5	4000	Гравий/щебень, дорога разбитая, мокрая	1.60	Фото 10.
6	7500	Камень/булыжник, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.50	Фото 9.
7	1500	Песок, дорога укатанная, мокрая	1.20	Фото 16; 17.
8	200	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	Фото 8; 14; 15
9	20	ЛП	-	Брод фото 11.

$K_{пк} = 1.57$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 572 м

$K_{нв} = 1.29$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.08%

Средний уклон спусков: 5.00%

$K_{кр} = 1.19$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 156.65 м

$K_{в} = 1.00$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$\Gamma = 1.30$

### Категорирование протяжённого препятствия

$KT = 1.39 * 1.57 * 1.29 * 1.19 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.36$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия № 5

<b>Общие сведения</b>	
Наименование:	равнинное С-З берег п-ва Средний
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	бухта Озерко – губа Кутовая
Характер дороги:	Дороги хорошего, среднего, сверхнизкого качества
Характер покрытия:	Камень, грунт, песок
Дата прохождения:	27-28 июля 2023 года.
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 15.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное С-З берег п-ва Средний, 3 к.т., 29.07.2022, автор паспорта: Крюкова Т.А.
Ссылка на номер паспорта:	6070
В обратном направлении:	равнинное СЗ-часть п-ва Средний, 3 к.т., 12-13.07.2020, автор паспорта: Лоскутников А.И.
Ссылка на номер паспорта:	3775
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	46727
Максимальная высота, м:	120
Минимальная высота, м:	5
Набор высоты, м:	365
Сброс высоты, м:	346
Количество точек GPS-трека:	1159
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	40
Общее ходовое время:	25 ч. 0 мин. 17 сек.
Чистое ходовое время:	5 ч. 10 мин. 54 сек.
Общая скорость движения:	1.87 км/ч
Средняя ходовая скорость:	9.02 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7550
Загрузил:	bereza379
Дата загрузки:	24.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1698119268_65373e64c0dc3.xml">http://velotrex.ru/files/1698119268_65373e64c0dc3.xml</a>



## Описание препятствия

Препятствие проходит по дороге, огибающей п-ов Средний с северо-западной стороны, и начинается на повороте с дороги, ведущей из Бол. Озерка на материк. Покрытие дороги - крупный камень (фото 1;4;5), местами с лужами(фото 6) и грунт с камнями (фото 2;3;7) до моста через р. Выкат на 8,3 км, он полностью разрушен ( центральный пролет обвалился) (фото 8; 9.) и проходится только вброд по реке ( фото 8). Через 50 метров после брода с правой стороны есть место для ночёвки ( фото 10) ,где мы ночевали(воду брали в районе разрушенного моста,там она почище,в окрестных кустах хватило дров на печку-щепочницу).

На следующий день с утра был туман, дорога крупный камень (фото 13;16), местами с лужами(фото 11;12) и грунт с камнями разного качества (фото 14;15;19 20;21;22) местами мокрый разбитый (фото 17;18)

После 17 км популярное место - скалы «Два брата» (N69° 49.436' E31° 46.039'), туман усиливается ,покрытие становится более мокрым.

После "Берега рыжих камней" , на 18.5 км Чтобы не ехать через Восковку, сворачиваем на право ,на плохо накатанную по тундре дорогу 19.5 км ПП, качество которой быстро падает до уровня бездорожья (фото 23) вдоль берега идет заросшая разбитая тропа , (фото 24;25;26;27) встречаются заросли кустарника, затем скальные выступы, ямы и крупные камни.

Примерно через 700 метров вышли к тупику накатанной разбитой грунтовой дороги. Похоже сюда многие заезжают и видя болото, кустарник и прочее бездорожье поворачивают назад. (фото 28;29)

От тупика движемся в горку по заросшей (фото 30) и разбитой (фото 31)грунтовой дороге .Далее периодически покрытие - гравийка (фото 33;35) и песок (фото 32 )и грунт (фото 34;36) , несколько речек проезжаемых в седле (фото 37;38).

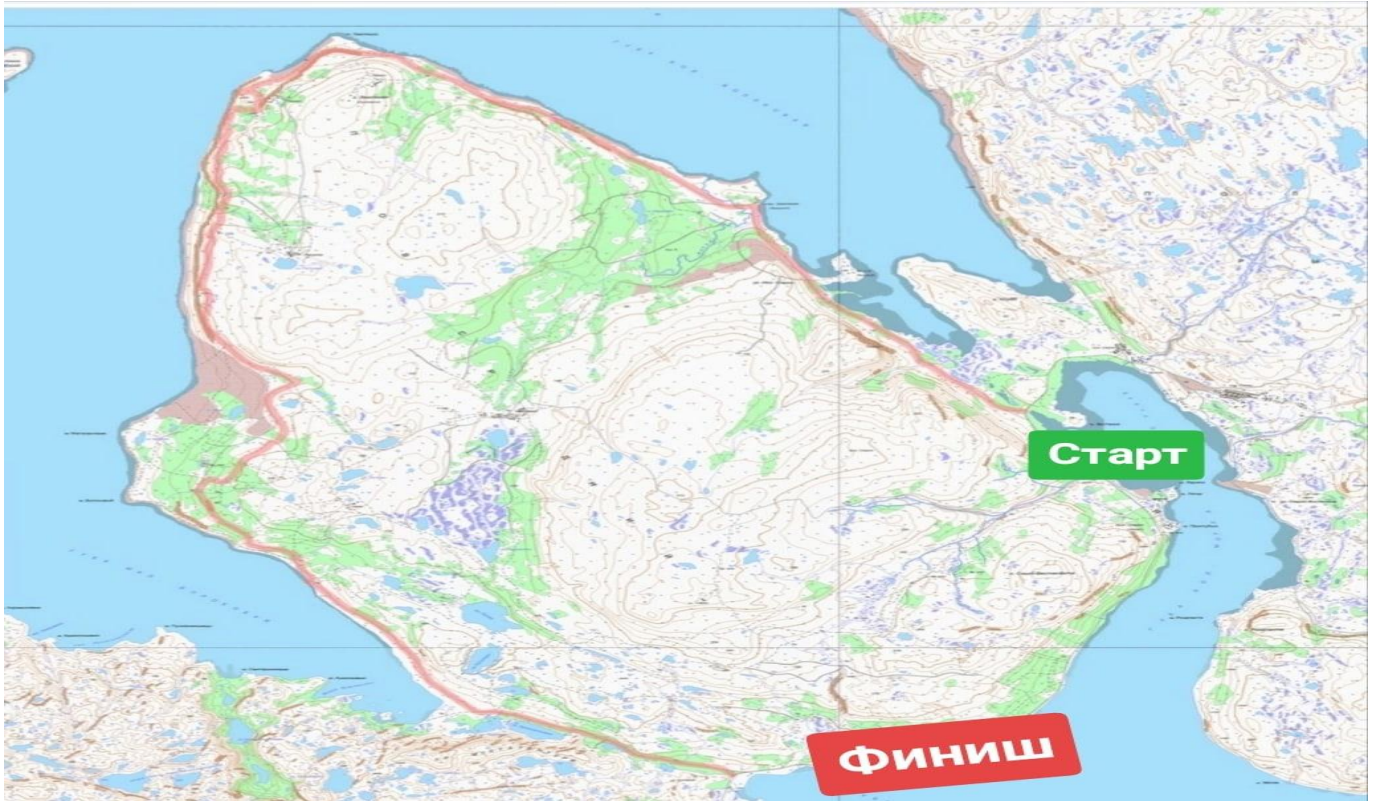
На 37,5 км дорога возвращается к морю и после брода с красивым водопадом, идет вдоль губы Малой Волоковой (фото 39;40 ) .

А еще приблизительно через 5 км выходит на перешеек, идет среди кустов, дорога камень (фото 41 ) и мокрый с большим количеством луж (фото 42;44 ) . По пути можно осмотреть музей героической обороны Муста-Тунтури (N69° 38.501' E31° 53.564'). (фото 43) - последний брод через р.Люйванхоу, перед выездом на перешеек.

Препятствие полностью автономно – населенных пунктов и магазинов нет.Трафик на всем протяжении средний – особенно много автомобилей повышенной проходимости и квадроциклов на накатанных дорогах.

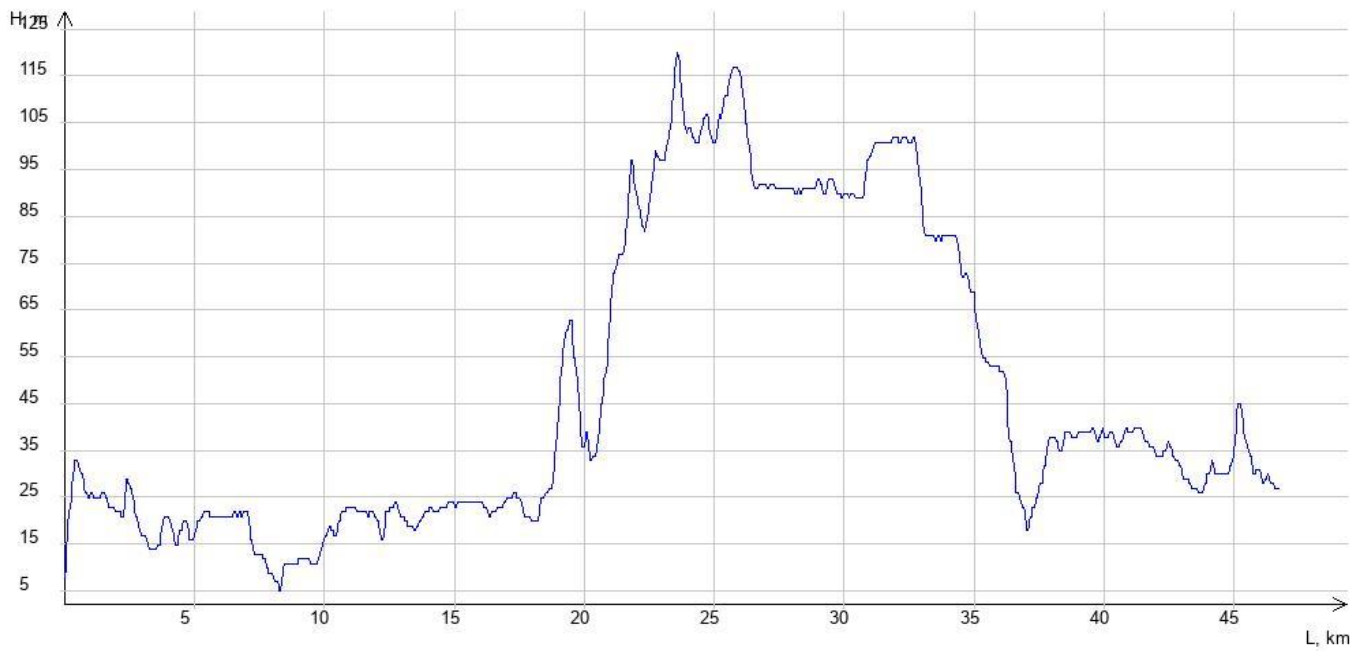
Воду найти не очень сложно, а вот место ночевки рядом с водой придется поискать: либо местность заболочена, либо заросла, либо имеет заметный уклон. Впрочем в сезон тут белые ночи, на дороге ночевать не придется.

## Карта препятствия



Карта ПП

## Высотный профиль





**Фотографии**



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.





9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.





17.



18.



19.



20.



21.



22.



23.



24.





25.



26.



27.



28.



29.



30.



31.



32.





33.



34.



35.



36.



37.



38.





39.



40.



41.



42.



43.



44.



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 46.727 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.2 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.47$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 46727 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	17200	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 2;3
2	5200	Грунт, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.80	Фото 34;41
3	7400	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото 17;19;23;28;29;30;31;36
4	600	Песок, дорога укатанная, сухая	1.50	фото 32
5	5657	Камень/булыжник, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.50	фото 42;44
6	6170	Камень/булыжник, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.30	фото 33;35
7	3000	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 1;4; 5
8	600	Грунт, тропа хорошего качества, сухая	1.90	фото 24;25;26;27
9	200	ЛП	-	Броды фото ;8;39;43.
10	700	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	Фото 6;37;38.

$K_{пк} = 1.85$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 365 м

$K_{нв} = 1.18$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.89%

Средний уклон спусков: 3.48%

$K_{кр} = 1.05$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 47.41 м

$K_{в} = 1.00$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$\Gamma = 1.30$

### Категорирование протяжённого препятствия

$KT = 1.47 * 1.85 * 1.18 * 1.05 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.38$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия № 6

<b>Общие сведения</b>	
Наименование:	равнинное Северный берег п-ова Рыбачий
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	р. Средний - р. Скобеевская
Характер дороги:	Дороги среднего, низкого качества
Характер покрытия:	Камень, грунт, песок
Дата прохождения:	26-27.07.2023
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Чернецова С.Ю.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 15.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное Северный берег п-ва Рыбачий, 3 к.т., 27.07.2022, автор паспорта: Панарин Алексей
Ссылка на номер паспорта:	6193
В обратном направлении:	равнинное СВ берег п-ва Рыбачий, 3 к.т., 14.07.2020, автор паспорта: Лоскутников А.И.
Ссылка на номер паспорта:	3777
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	27506
Максимальная высота, м:	172
Минимальная высота, м:	24
Набор высоты, м:	359
Сброс высоты, м:	407
Количество точек GPS-трека:	727
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	38
Общее ходовое время:	25 ч. 11 мин. 7 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 15 мин. 3 сек.
Общая скорость движения:	1.09 км/ч
Средняя ходовая скорость:	6.47 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7482
Загрузил:	sswomаn
Дата загрузки:	09.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1696846888_6523d42879943.xml">http://velotrex.ru/files/1696846888_6523d42879943.xml</a>



## Описание препятствия

Паспорт данного препятствия практически полностью совпадает с <http://velotrex.ru/trackview.php?file=6193>, различаясь прохождением с 5 по 9,5 км и окончанием ПП.

Препятствие представляет собой заброшенную вездеходную дорогу между Зубовским трактом и дорогой от поселка Мыс Скорбеевский на Большое Озеро.

Характер дороги – среднeperесеченная местность, с углами подъемов 5-10%. Покрытие на всем протяжении препятствия неоднородное – по вершинам сопok это крупнокаменистая разбитая дорога (фото: 5, 14, 18, 22, 28, 30, 33, 35), временами сложная для проезда и с ТП (фото: 20, 24). Иногда встречаются песчаные участки с рыхлым песком (фото: 2, 15, 36) или разбитым песком (фото: 12). Также встречаются грунтовые участки с ТП (фото: 1, 16, 17, 19) и участки разбитого грунта (фото: 23, 32) и участок грунта, зарастающего травой (фото: 8, 9). На 2,5 км дорога выходит к губе Зубовская и идет по песчаному пляжу (фото: 3, 4). Данный участок преодолевается в седле только во время отлива. На всем протяжении препятствия встречаются броды через ручьи и мелкие речки (фото: 7, 10, 11, 13, 21, 26, 31).

Препятствие находится в атлантико-арктической зоне. Климат подвержен влиянию Баренцева моря. Холодные зимы, прохладное лето, с частыми изменениями погоды. Дорога проходит по зоне арктической тундры.

Препятствие полностью автономно. Движение транспортных средств - редкое.

Источниками воды являются многочисленные реки и ручьи.

Хорошие места для стоянок и привалов, (фото: 6), (фото: 25. Координаты точки: N69.849731, E32.389751).

Есть несколько видовых точек, откуда можно сделать красивые фотографии, особенно при хорошей погоде (фото: 27, 29, 34).

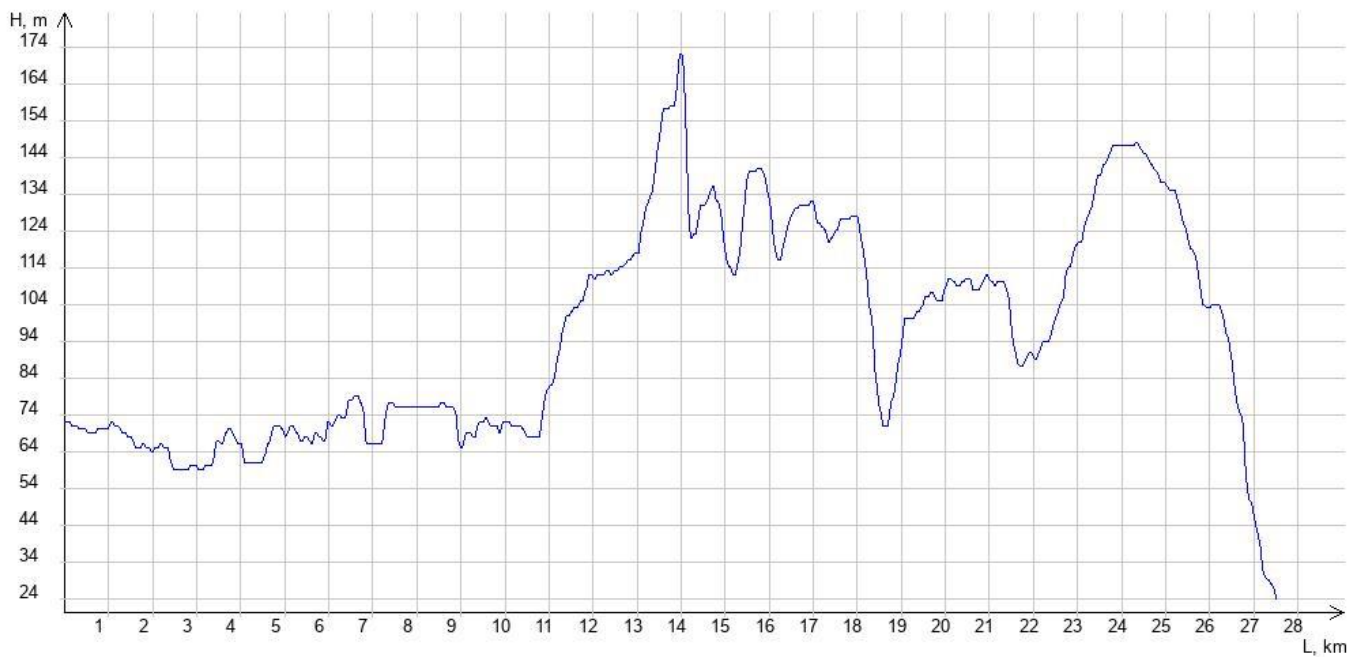
Препятствие преодолевается в седле на всем протяжении, но требует высокой техники передвижения в седле по каменистым, песчаным и сложным грунтовым дорогам, а так же высокого качества навесного оборудования велосипедов.

## Карта препятствия



Схема III

## Высотный профиль





## Фотографии



Начало ПП



фото 1



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5



фото 6 : Хорошее место для стоянки и привала



фото 7: ЛП





фото 8



фото 9



фото 10: ЛП Брод р. Пяйва



фото 11: ЛП Брод притока р. Пяйва



фото 12



фото 13: ЛП брод



фото 14



фото 15





фото 16



фото 17



фото 18



фото 19



фото 20



фото 21: ЛП брод



фото 22



фото 23





фото 24



фото 25: Хорошее место для ночёвки



фото 26: ЛП брод



фото 27: Видовая площадка



фото 28



фото 29: Видовая площадка



фото 30



фото 31: ЛП брод





фото 32



фото 33



фото 34: Вид на губу Скорбеевская



фото 35



фото 36



Конец ПП, брод р. Скорбеевская

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 27.506 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.08 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.27$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 27506 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2700	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото: 1
2	1100	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото: 16, 17, 19
3	4400	Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая	2.10	фото: 14, 18, 22
4	6826	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото: 5, 28, 30, 33, 35
5	3200	Песок, дорога разбитая, мокрая	1.60	фото: 3, 4, 12
6	2000	Песок, дорога рыхлая, мокрая	2.60	фото: 2, 15, 36
7	4300	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото: 8, 9, 32
8	1200	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото: 23
9	80	ЛП	-	фото: 7, 10, 11, 13, 21, 26, 31
10	1700	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото: 20, 24

$K_{пк} = 2.14$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 359 м

$K_{нв} = 1.18$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.68%

Средний уклон спусков: 5.62%

$K_{кр} = 1.16$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 95.96 м

$K_{в} = 1.00$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$\Gamma = 1.30$

### Категорирование протяжённого препятствия

$KT = 1.27 * 2.14 * 1.18 * 1.16 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.84$

**Препятствие соответствует III категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия № 7

### Общие сведения

Наименование:	равнинное Объезд трассы "Кола"
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Кола - выезд на Р21 у Тайболы
Характер дороги:	Дороги высокого, хорошего, среднего, сверхнизкого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт, песок
Дата прохождения:	2-3 августа 2023 года.
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 15.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное параллельно трассе Мурманск-Оленегорск, 3 к.т., 19-20.07.2020, автор паспорта: Лоскутников А.И.
Ссылка на номер паспорта:	3786
В обратном направлении:	Нет сведений
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	71982
Максимальная высота, м:	229
Минимальная высота, м:	23
Набор высоты, м:	967
Сброс высоты, м:	874
Количество точек GPS-трека:	402
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	179
Общее ходовое время:	0 ч. 0 мин. 0 сек.
Чистое ходовое время:	0 ч. 0 мин. 0 сек.
Общая скорость движения:	0 км/ч
Средняя ходовая скорость:	0 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7532
Загрузил:	bereza379
Дата загрузки:	02.11.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1698957108_6544073454b5e.xml">http://velotrex.ru/files/1698957108_6544073454b5e.xml</a>

## Описание препятствия

ППП повторяет ПП №3786.

Смысл препятствия - проброситься от Колы до Оленегорска, максимально игнорируя трассу с Мурманска на Оленегорск (Р21, Е105). На этой трассе сумасшедший трафик, много фур и узкие обочины. Проходит по второстепенному асфальту, мелко-каменистых, грунтовых и песчаных дорогах.

ППП начинается на съезде с трассы Р-21 "Кола" в районе г. Кола и заканчивается на съезде на трассу Р-21 "Кола" в районе н.п. Тайбола.

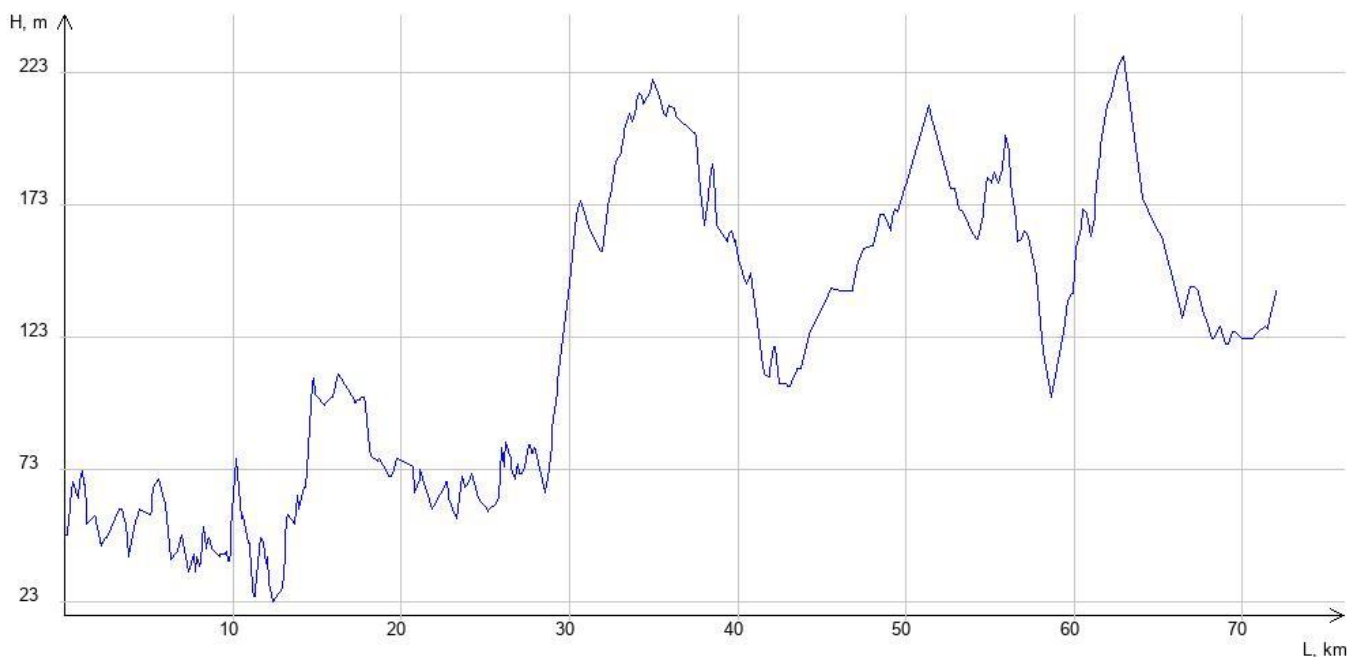
Препятствие состоит из участков песчаных (фото 8; 10), гравийных (в хорошем состоянии - фото 15;19), и грунтовых в хорошем (фото 9; ) и в разбитом (фото 1; 2;5; 18;20) дорог, соединенных между собой асфальтом (фото 3;7;13; 17;21) . Иногда эти покрытия осложняются россыпями крупного камня и вымоинами (фото 22; 23), На окраине СНТ "Сельский строитель" 9,5 км покрытие дороги резко ухудшается - сильно разбитая грунтовая дорога большим количеством глубоких луж (фото 4) (протяженность безобразия около 100 метров). В Кильдинстрое перешли ручей по старому подвесному мосту чуть ниже по течению (фото 8).

Магазины: в Зверсовхозе и Кильдинстрое( Магнит) , Магнетиты ( сельский фото 11 )На OSM в Песчаном есть 3 магазина, по факту населенный пункт почти заброшен, магазинов нет, местные сказали его уже давно закрыли.

Места отдыха и ночевок: Мы ночевали в районе 32.5 км ( N68.696336, E33.193759 ) просто ушли с дороги в лес( фото 14), воды нет( заранее набрали её в Магнетитах из колонки ( фото 12 ), дрова есть. Много мест для стоянки 42.7-43 км ППП берег реки Кица, ( вода ,дрова в наличии)На берегу оз.Малое Пулозеро достаточно хороших стояночных мест, много мест под палатки, есть дрова ,недостаток данной стоянки - немного заболоченный берег.

Местность среднепересеченная, много холмов и речных долин.  
При мокром покрытии ППП соответствует ЗКТ.

## Высотный профиль





## Карта препятствия



Карта III



**Фотографии**



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.





9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.





17.



18.



19.



20.



21.



22.



23.



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 71.982 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.72$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 71982 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	16000	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	Фото 3;7;13; 17;21
2	21000	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	Фото 15;19.
3	13900	Гравий/щебень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 9
4	4600	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1; 2;5;18;20.
5	14982	Песок, дорога укатанная, сухая	1.50	Фото 8; 10
6	100	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	Фото 4;23.
7	1400	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 22

$$K_{пк} = 1.27$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 967 м

$$K_{нв} = 1.48$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.02%

Средний уклон спусков: 2.57%

$$K_{кр} = 1.08$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 120.94 м

$$K_{в} = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.72 * 1.27 * 1.48 * 1.08 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 4.54$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия № 8

<b>Общие сведения</b>	
Наименование:	равнинное В берег п-ова Средний
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	губа Кутовая – Б. Озерко
Характер дороги:	Дороги среднего качества
Характер покрытия:	Гравий/щебень
Дата прохождения:	24-25 июля 2023 года
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Березников А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	согласован для отчёта 10.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное В берег п-ова Средний, 2 к.т., 24.07.2022, автор паспорта: Рашек Ю.В.
Ссылка на номер паспорта:	6166
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	18945
Максимальная высота, м:	41
Минимальная высота, м:	6
Набор высоты, м:	167
Сброс высоты, м:	170
Количество точек GPS-трека:	459
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	41
Общее ходовое время:	16 ч. 46 мин. 41 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 49 мин. 24 сек.
Общая скорость движения:	1.13 км/ч
Средняя ходовая скорость:	6.71 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7409
Загрузил:	bereza379
Дата загрузки:	23.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1698088313_6536c57978565.xml">http://velotrex.ru/files/1698088313_6536c57978565.xml</a>



## Описание препятствия

Препятствие начинается на перекрестке дорог западного и юго-восточного побережья п-ова Средний. Мелко каменная дорога разбитая мокрая (фото 1; 2; 3.) идет вдоль берега моря, огибая п-ов Средний с юго-восточной стороны. Приблизительно через 12 км, дорога немного удаляется от моря и идет по тундре, поросшей мелким кустарником, а еще через 1,5 км поворот направо к заброшенному поселку Бол. Озерко западное. Через 4 км от поселка поворот налево, на дорогу, идущую по северному берегу п-ова Средний к м. Земляной. После поворота дорога выходит на перешеек между полуостровами Средний и Рыбачий, проходит по восточной его части и выходит к заброшенным строениям с левой стороны и развилке дорог. Правая, и основная дорога уходит к на Бол. Озерко восточное, а левая – на мыс Немецкий. Здесь данное препятствие заканчивается.

Место ночёвки у нас было на поляне возле "Литературной поляны" 14 км ПП (фото 4), рядом с Корабельным ручьём в котором набирали воду для готовки, дров хватило на печку-щепочницу.

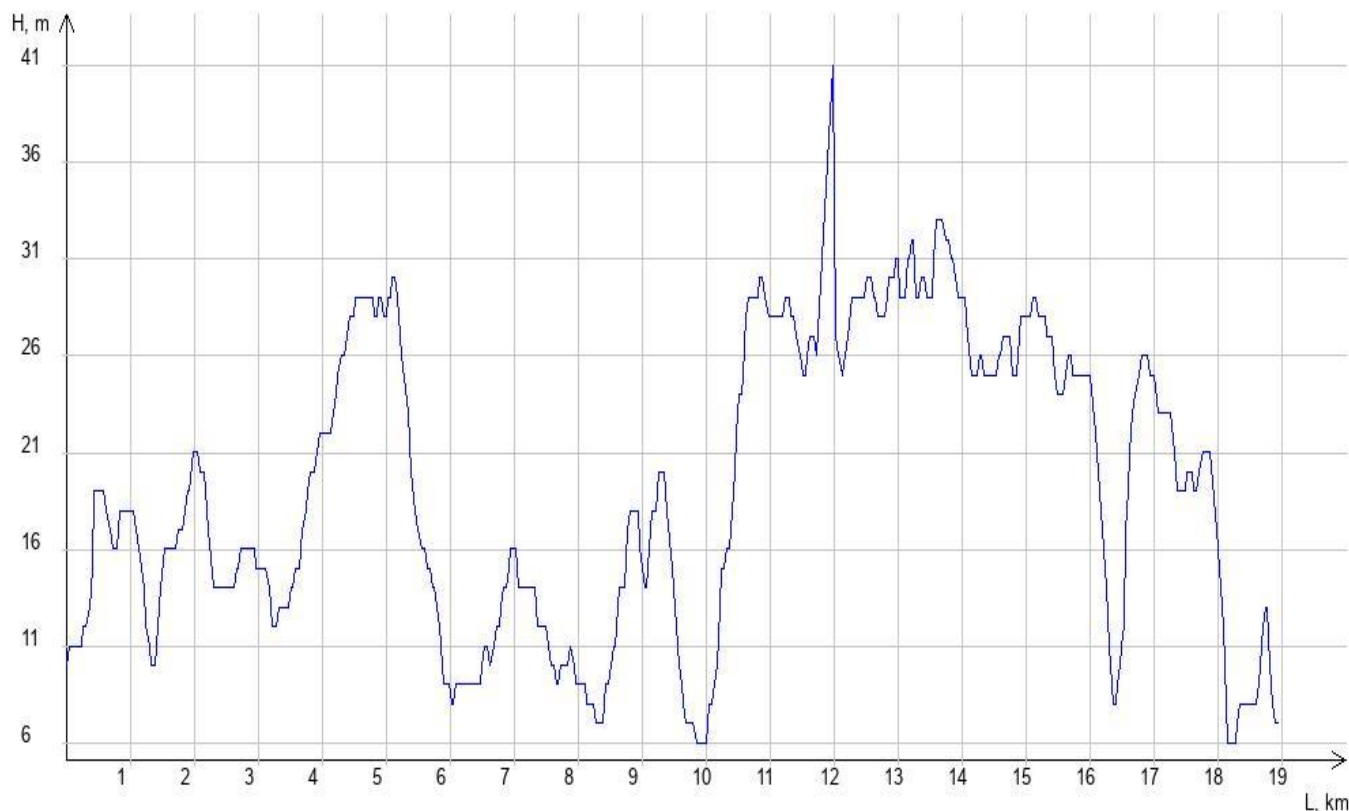
Препятствие находится в атлантико-арктической зоне. Климат подвержен влиянию Баренцева моря. Холодные зимы, прохладное лето. Дорога проходит по зоне арктической тундры.

Препятствие полностью автономно – населенных пунктов и магазинов нет.

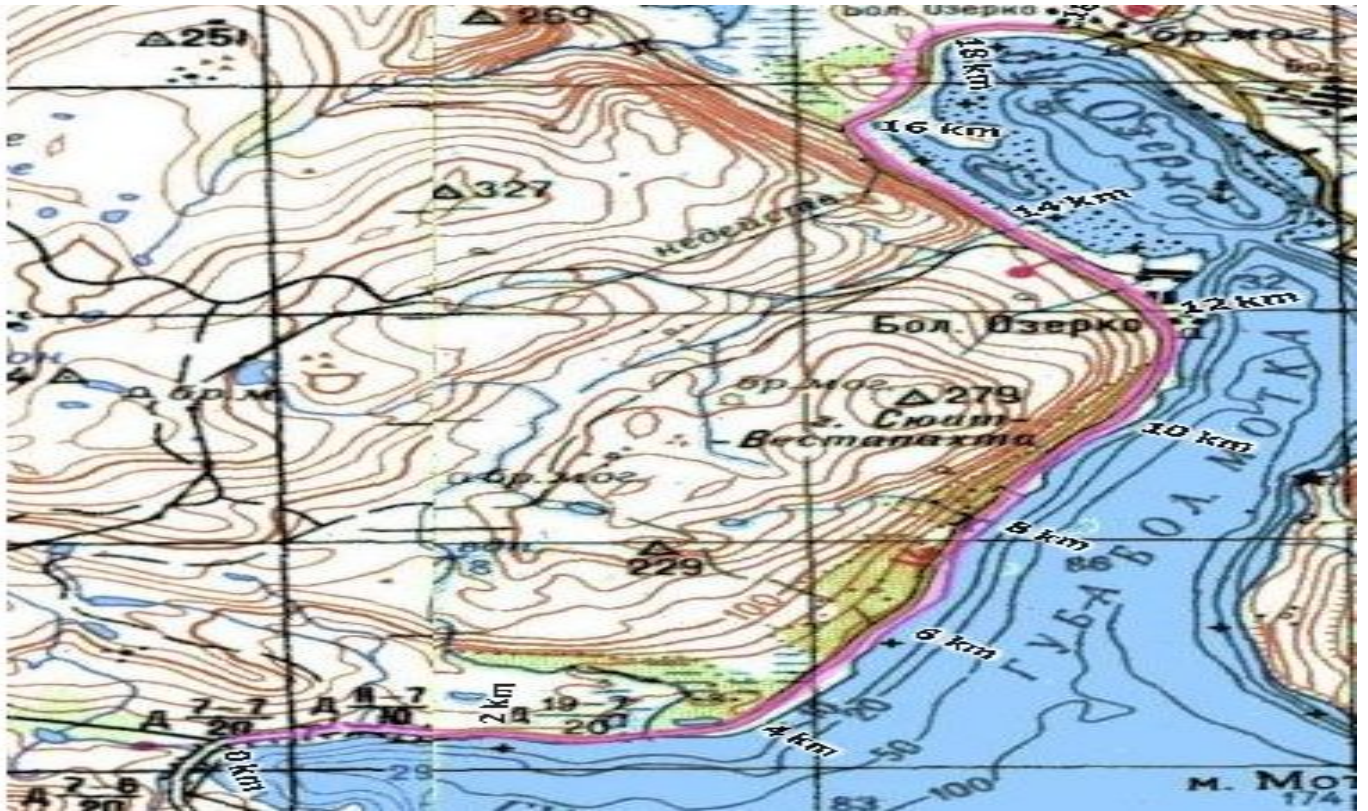
Трафик на всем протяжении средний – много автомобилей повышенной проходимости и квадроциклов, следующих на п-ов Рыбачий в целях туризма.

Препятствие преодолевается в седле на всем протяжении и не представляет особой сложности, за исключением трудностей, связанных с погодными условиями Севера. При сухом покрытии ПП является 2 КТ.

## Высотный профиль



## Карта препятствия



## Фотографии



1.



2.





### Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

#### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 18.945 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.19$$

#### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 18945 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	18945	Гравий/щебень, дорога разбитая, мокрая	1.60	Фото 1,2,3.

$$Кпк = 1.60$$

#### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 167 м

$$Кнв = 1.08$$

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.64%

Средний уклон спусков: 3.63%

$$Ккр = 1.04$$

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 19.23 м

$$Кв = 1.00$$

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

#### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.19 * 1.60 * 1.08 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 2.78$$

#### Препятствие соответствует II категории трудности

## Паспорт протяжённого препятствия № 9

<b>Общие сведения</b>	
Наименование:	равнинное М18
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	Оленегорск - пересечение трассы М18 "Кола" - а/д 47К - 033
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	04.08-05.08.2023
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Чернецова С.Ю.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	согласован для отчёта 10.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	равнинное трасса М18, 2 к.т., 27-28 июля 2022, автор паспорта: Кротов Д.
Ссылка на номер паспорта:	5790
В обратном направлении:	нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	59872
Максимальная высота, м:	272
Минимальная высота, м:	96
Набор высоты, м:	639
Сброс высоты, м:	625
Количество точек GPS-трека:	1146
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	52
Общее ходовое время:	21 ч. 34 мин. 48 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 20 мин. 19 сек.
Общая скорость движения:	2.77 км/ч
Средняя ходовая скорость:	13.8 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7524
Загрузил:	sswoman
Дата загрузки:	21.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1697921023_653437ffa10a3.xml">http://velotrex.ru/files/1697921023_653437ffa10a3.xml</a>



## Описание препятствия

Препятствие частично повторяет <http://velotrex.ru/trackview.php?file=5790>

Начинается препятствие на выезде из Оленегорска на трассу "Кола" М18. На всем протяжении ПП проложен асфальт высокого качества (фото 1-7), переосеченность средняя с крутизной 3-5%. Заканчивается ПП повороте на а\д 47К - 033.

Трафик на всем протяжении ПП интенсивный.

Автономность средняя, магазины можно найти только в начале ПП г. Оленегорск и г. Мончегорск.

Природными источниками питьевой воды являются реки и ручьи пересекающие трассу.

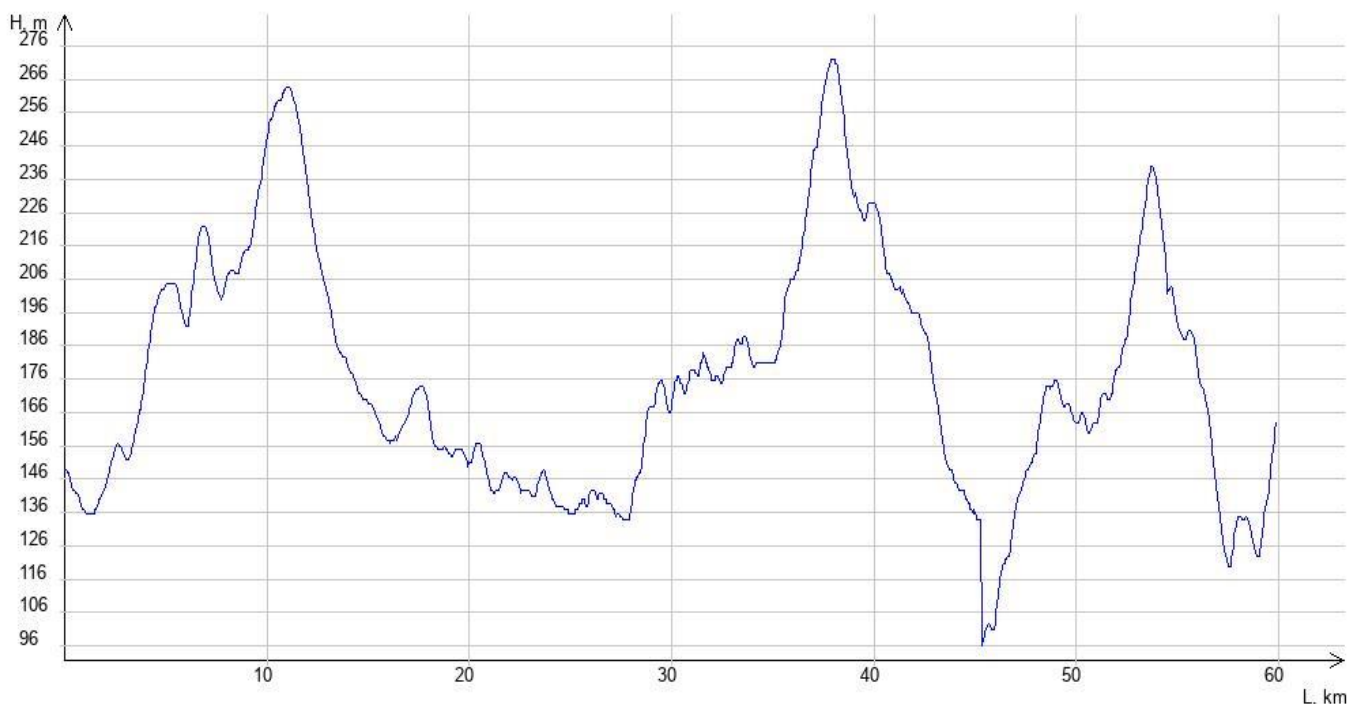
Место для комфортной постановки лагеря, на оз. Девичья Ламбина (фото 8).

Препятствие находится в северо-таежной зоне. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16.

Препятствие не представляет сложности даже для средне подготовленной группы и проходится в седле на всем протяжении, но учитывая интенсивность движения автотранспорта необходимо повышенное внимание и строгое соблюдение ПДД.

\* Препятствие частично проходило при неблагоприятных погодных условиях (фото 3-5), но на КС это не повлияло.

## Высотный профиль



## Карта препятствия

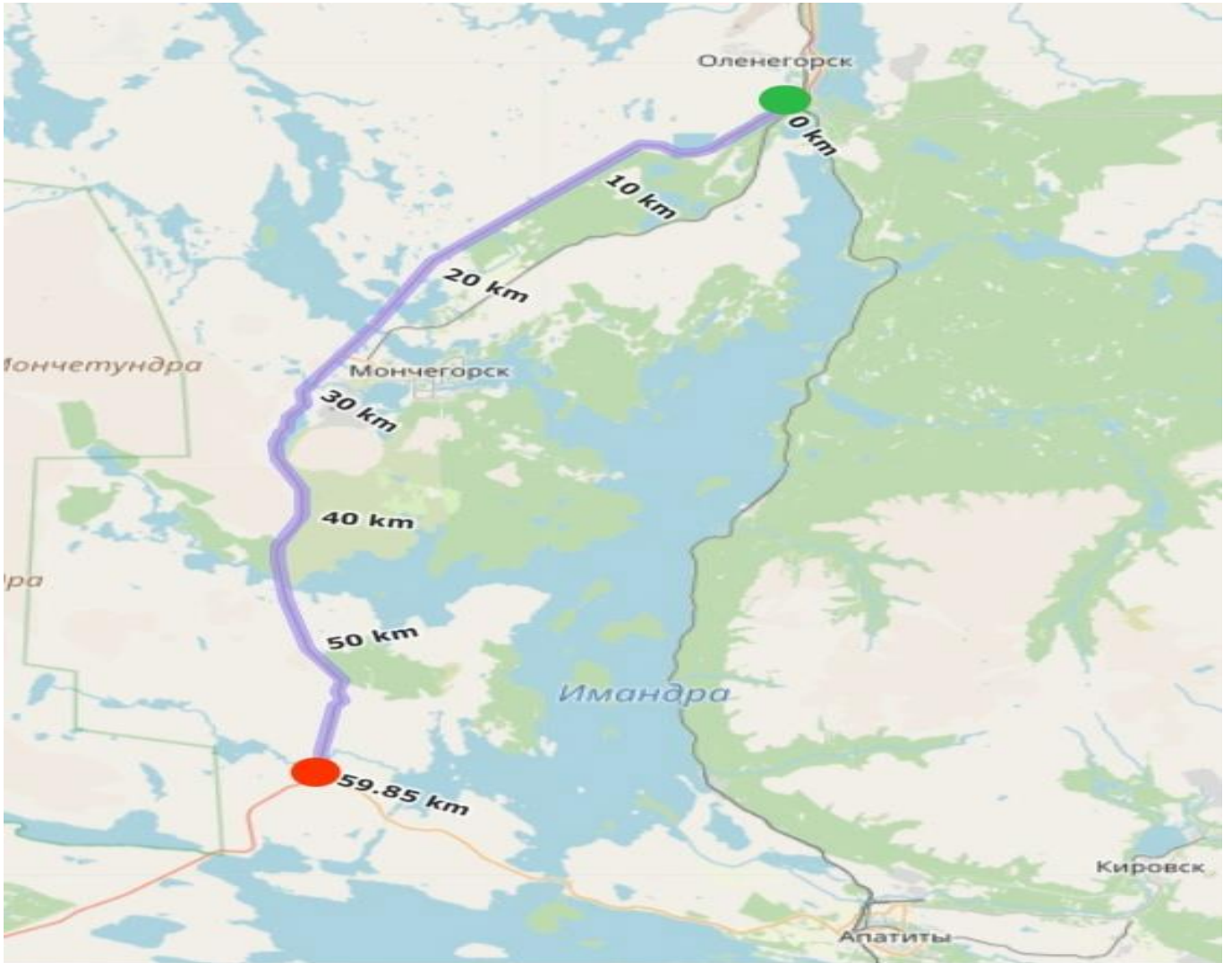


схема ПП

## Фотографии



фото1



фото2





φωτο 3



φωτο 4



φωτο 5



φωτο 6



φωτο 7



φωτο 8

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 59.872 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.60$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 59872 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	44272	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото: 1,2,6,7
2	15600	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.00	фото: 3,4,5

$$Кпк = 0.85$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 639 м

$$Кнв = 1.32$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.25%

Средний уклон спусков: 2.95%

$$Ккр = 1.02$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 176.59 м

$$Кв = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.60 * 0.85 * 1.32 * 1.02 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 2.38$$

**Препятствие соответствует II категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия № 10

### Общие сведения

Наименование:	равнинное Печенга-Кола (трасса Кола")
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	н.п. Печенга - мост через р.Тулома
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	31.07-01.08.2023
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Чернецова С.Ю.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	согласован для отчёта 10.11.2023

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении: равнинное дорога Печенга-Мурманск, 2 к.т., 17-19.07.2020, автор паспорта: Лоскутников А.И.

Ссылка на номер паспорта: 3785

В обратном направлении: нет сведений в базе Велотрекс

Ссылка на номер паспорта:

**Параметры препятствия** 125398

Протяжённость, м:

Максимальная высота, м: 265

Минимальная высота, м: 2

Набор высоты, м: 1611

Сброс высоты, м: 1564

Количество точек GPS-трека: 2461

Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м: 51

Общее ходовое время: 46 ч. 16 мин. 2 сек.

Чистое ходовое время: 8 ч. 47 мин. 17 сек.

Общая скорость движения: 2.71 км/ч

Средняя ходовая скорость: 14.27 км/ч

**Параметры учётной записи** 7551

Номер паспорта:

Загрузил: sswoman

Дата загрузки: 24.10.2023

URL: [http://velotrex.ru/files/1698135003\\_65377bdbd39f2.xml](http://velotrex.ru/files/1698135003_65377bdbd39f2.xml)

## Описание препятствия

Препятствие начинается в Печенге, заканчивается у моста через р. Тулома в г. Кола. Местность среднепересеченная с наборами до 200м. Подъемы крутизной 3-5%, чередуются затяжными спусками. На всём протяжении препятствия покрытие - асфальт хорошего качества (фото 2-7, 12-14). На второй день с утра шли ливневые дожди и часть ПП проходила по мокрым покрытиям. (фото 8-11)

Трасса проходит по хвойным лесным массивам и редколесью. По обеим сторонам трассы зачастую встречаются заболоченные местности с редкой растительностью, многочисленные мелкие озера и реки.

Магазины есть в пос. Печенга (в начале ПП) и в конце н.п. Кола. Из описаний предыдущих групп в Спутнике тоже есть магазин, но мы не проверяли.

В Титовке есть кемпинг и "отель"

<https://2gis.ru/murmansk/firm/70000001032859453?m=31.825311%2C69.482389%2F14.94>

(телефон 79210384608). Рядом с отелем кафе, ассортимент хороший, цены приемлемые.

Сразу за Титовкой стоит пост пограничников, проверяют наличие российского паспорта.

Мест для ночёвок и привалов достаточно. Около дороги есть лавочки с навесами. Отличное место ночёвки после 64 км (фото 15) (Координаты точки: N69.301335, E32.173618). Хороший лес с дровами и подходами к р. Западная Лица.

Трафик от умеренного до вполне оживлённого. Следует быть внимательным и строго соблюдать ПДД.

Препятствие преодолевается в седле на всем протяжении и не представляет особой сложности, за исключением спусков, движение по которым требовало дополнительной концентрации внимания. Препятствие частично проходило при неблагоприятных условиях (дождь, туман, мокрое покрытие), но на итоговую к.т. это не повлияло.

## Карта препятствия

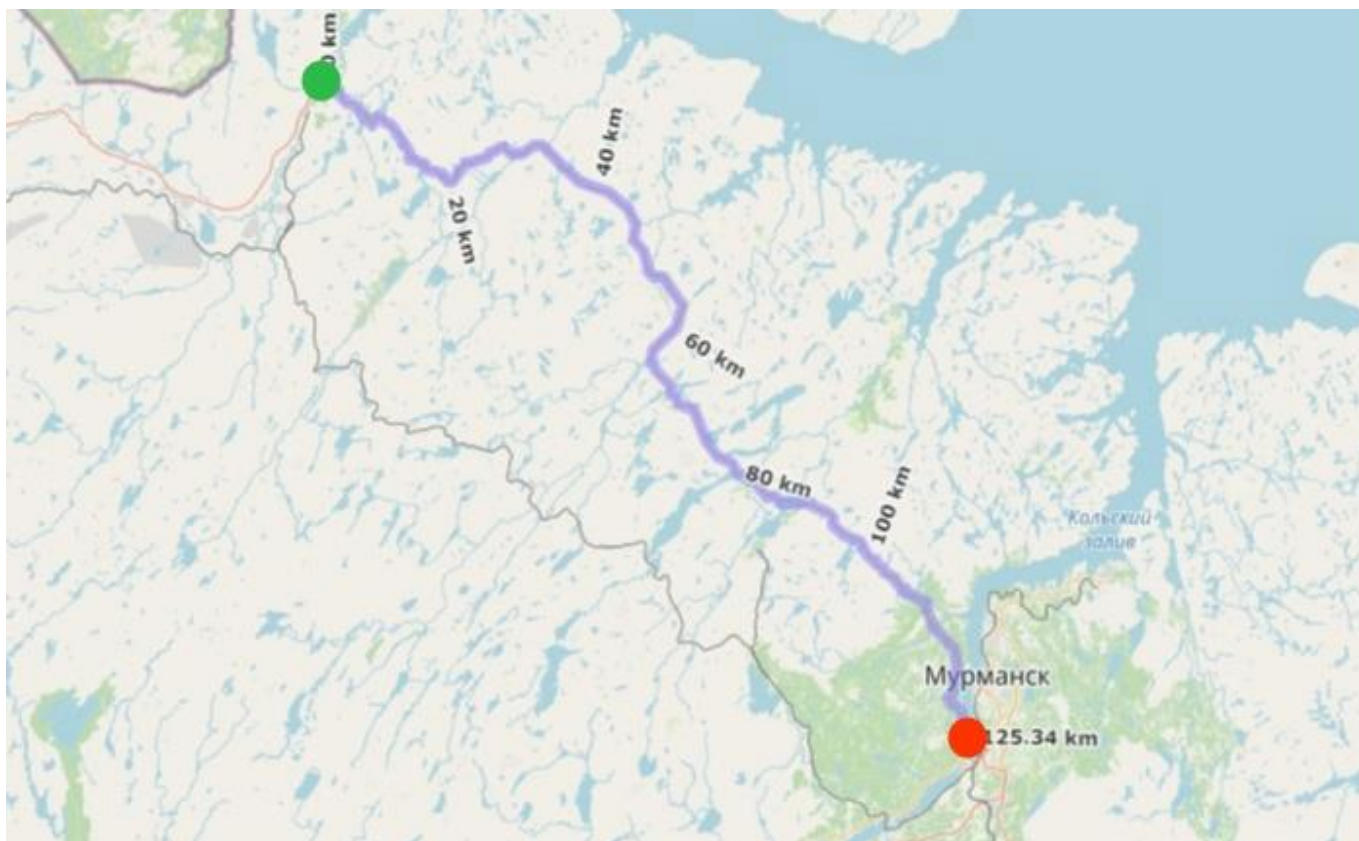
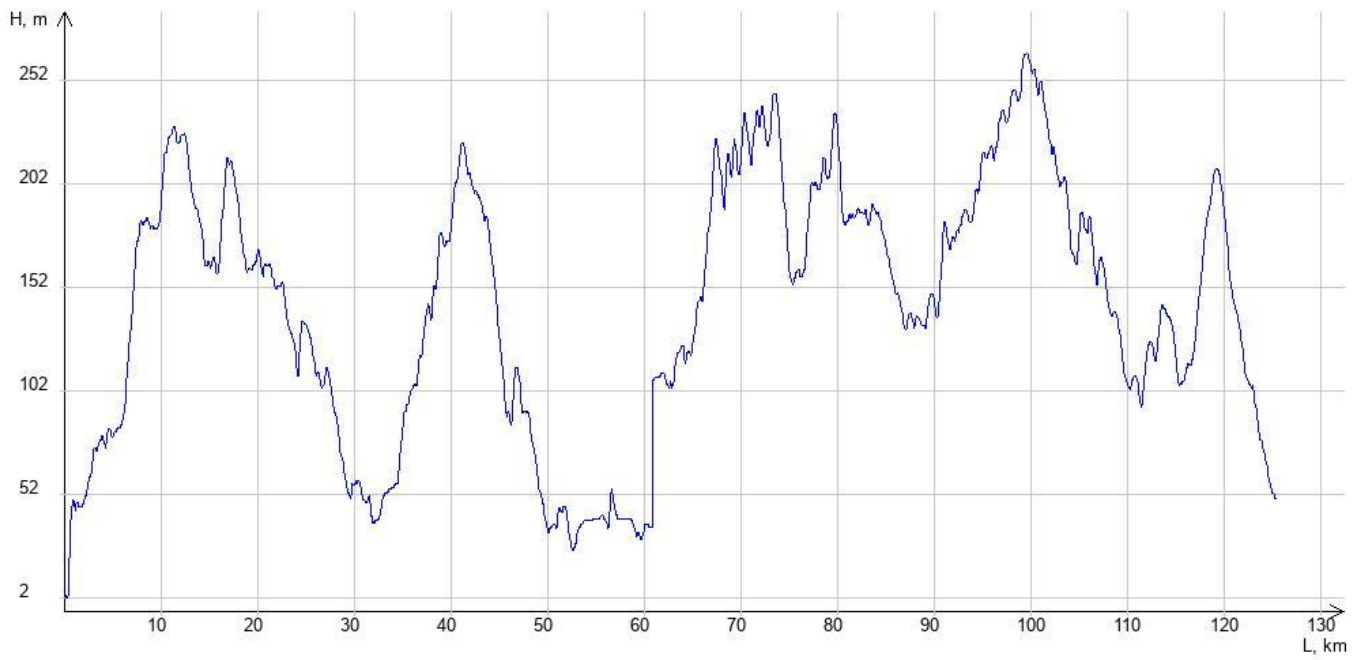


Схема ПП



## Высотный профиль



## Фотографии



фото 1 (начало ПП)



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5



фото 6



фото 7



фото 8



фото 9



фото 10





фото 11



фото 12



фото 13



фото 14 (конец III)



фото 15 (место ночёвки)

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 125.398 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.80$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 125398 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	90000	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото: 2-7, 12-14
2	35398	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.00	фото: 8-11

$$K_{пк} = 0.86$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1611 м

$$K_{нв} = 1.81$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.33%

Средний уклон спусков: 3.12%

$$K_{кр} = 1.08$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 141.93 м

$$K_{в} = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.80 * 0.86 * 1.81 * 1.08 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 3.93$$

**Препятствие соответствует II категории трудности**



# Паспорт протяжённого препятствия № 11

## Общие сведения

Наименование:	равнинное а/д 47К-033
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	пересечение трассы М18 "Кола" - а/д 47К - 033 - г. Апатиты
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	05.08.2023
Маршрут:	3 к.с., Заполярье, руководитель: Чернецова С.Ю., м/к: 1/5-307
Номер маршрута:	395
Автор паспорта:	Чернецова С.Ю.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	согласован для отчёта 09.11.2023
<b>Сведения о предыдущих прохождениях</b>	
В данном направлении:	нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
<b>Параметры препятствия</b>	
Протяжённость, м:	27150
Максимальная высота, м:	225
Минимальная высота, м:	83
Набор высоты, м:	249
Сброс высоты, м:	319
Количество точек GPS-трека:	499
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	54
Общее ходовое время:	2 ч. 43 мин. 54 сек.
Чистое ходовое время:	1 ч. 41 мин. 22 сек.
Общая скорость движения:	9.94 км/ч
Средняя ходовая скорость:	16.07 км/ч
<b>Параметры учётной записи</b>	
Номер паспорта:	7517
Загрузил:	sswoman
Дата загрузки:	21.10.2023
URL:	<a href="http://velotrex.ru/files/1697889156_6533bb84a4002.xml">http://velotrex.ru/files/1697889156_6533bb84a4002.xml</a>

## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами в обоих направлениях, но расчет и описание в базе velotrex отсутствует.

Начинается препятствие на пересечении трассы М18 "Кола" и заканчивается въездом в г. Апатиты.. На всем протяжении ПП проложен асфальт высокого качества (фото 1-6), местность холмистая.

Трафик на всем протяжении ПП средней интенсивности. Попадаются автобусные остановки (одна из них нам сильно помогла переждать очередной ливень).

Магазинов на протяжении всего ПП не обнаружено, но много указателей на кемпинги и турбазы.

Природными источниками питьевой воды являются реки и ручьи пересекающие трассу.

Место для постановки лагеря мы специально не искали, но с 10 по 23 км ПП дорога проходит около Экостровской Имандры и места там очень приятные.

Препятствие не представляет сложности даже для средне подготовленной группы и проходится в седле на всем протяжении, но учитывая интенсивность движения автотранспорта необходимо повышенное внимание и строгое соблюдение ПДД.

\* Препятствие частично проходило при неблагоприятных погодных условиях. При благоприятных погодных условиях возможно перейдет в н/к.

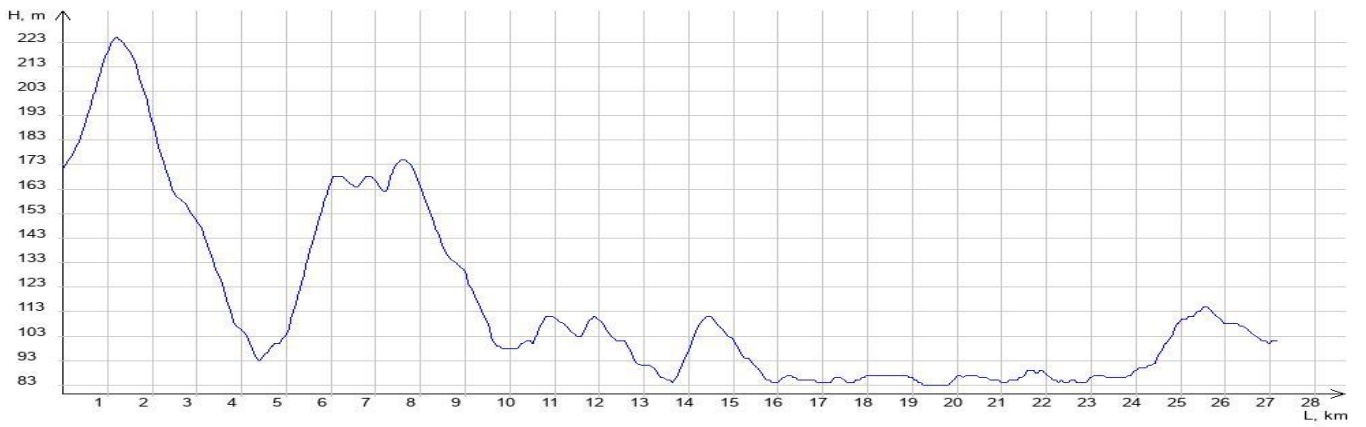
## Карта препятствия



Схема ПП



## Высотный профиль



## Фотографии



фото 1 (Начало ПП)



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5



фото 6



фото 7 (конец ПП)

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 27.15 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.27$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 27150 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	19800	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.00	фото: 4,5,6
2	7350	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1,2,3

$$Кпк = 0.95$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 249 м

$$Кнв = 1.12$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.58%

Средний уклон спусков: 2.91%

$$Ккр = 1.03$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 115.07 м

$$Кв = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.27 * 0.95 * 1.12 * 1.03 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 1.81$$

**Препятствие соответствует I категории трудности**



# Скан маршрутной книжки

Форма № 5 – Тур

**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**МАРШРУТНАЯ КНИЖКА №** 1/5-304

**ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА**

Участники настоящего спортивного мероприятия  
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации  
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года  
"Об основах туристской деятельности в Российской Федерации"  
Федерального закона №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года  
"О физической культуре и спорте в Российской Федерации"  
Федерации спортивного туризма России

© Velotrex.ru | RoutelD: 395 | 11.07.2023

20 23 г.





### 3.1 График движения по маршруту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
24.07.2023	1	КПП Тиловогй рубеж - пер. Муста-Тунтури-МН1	49	вело
25.07.2023	2	МС1 - Большое Озеро - Зубовский тракт-МН2	32	вело
26.07.2023	3	МН2 - Зубовская губа - Скорбевская губа - мыс Кекурский	44	вело
27.07.2023	4	М. Кекурский - м. Немецкий - МН4	57	вело
28.07.2023	5	МН4 - мыс Волковский - МН5	31	вело
29.07.2023	6	5 - пер. Муста-Тунтури -Немецкая дорога - Пенена- Слупник - М	63	вело
30.07.2023	7	МС6 - трасса «Кола» -Тиловогй рубеж - МН7	58	вело
31.07.2023	8	МН7 - озеро Нял- п. Нял - МН8	43	вело
01.08.2023	9	МН8 - п. Пайве - п. Кола - МН9	58	вело
02.08.2023	10	МН9 - Мазентилья - Икка - Табола - МН10	61	вело
03.08.2023	11	МН10 - Оленегорск - Монегорск - МН 11	86	вело
04.08.2023	12	МН11 - Алатилы	45	вело
05.08.2023	13	запасной		

Итого активными способами передвижения: 627 км

### 3.2. Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МКК\*)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении
		Без изменений			

### 3.3. График движения по запасному варианту

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.08.2023	1	МН7-Трасса Кола - МН9	58	вело
02.08.2023	2	Кола-Оленегорск	94	вело

Итого активными способами передвижения: \_\_\_\_\_ км

\* При внесении изменений в 3.2 записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

### 4. СХЕМА МАРШРУТА\*

(см. приложение)

### 5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

К сложным участкам маршрута можно отнести полуострова Средний и Рыбачий и участок с 343 по 388 км трека. Маршрут осложняется каменистыми покрытиями, местами сильно разбитыми, множественными техническими препятствиями и бродами.

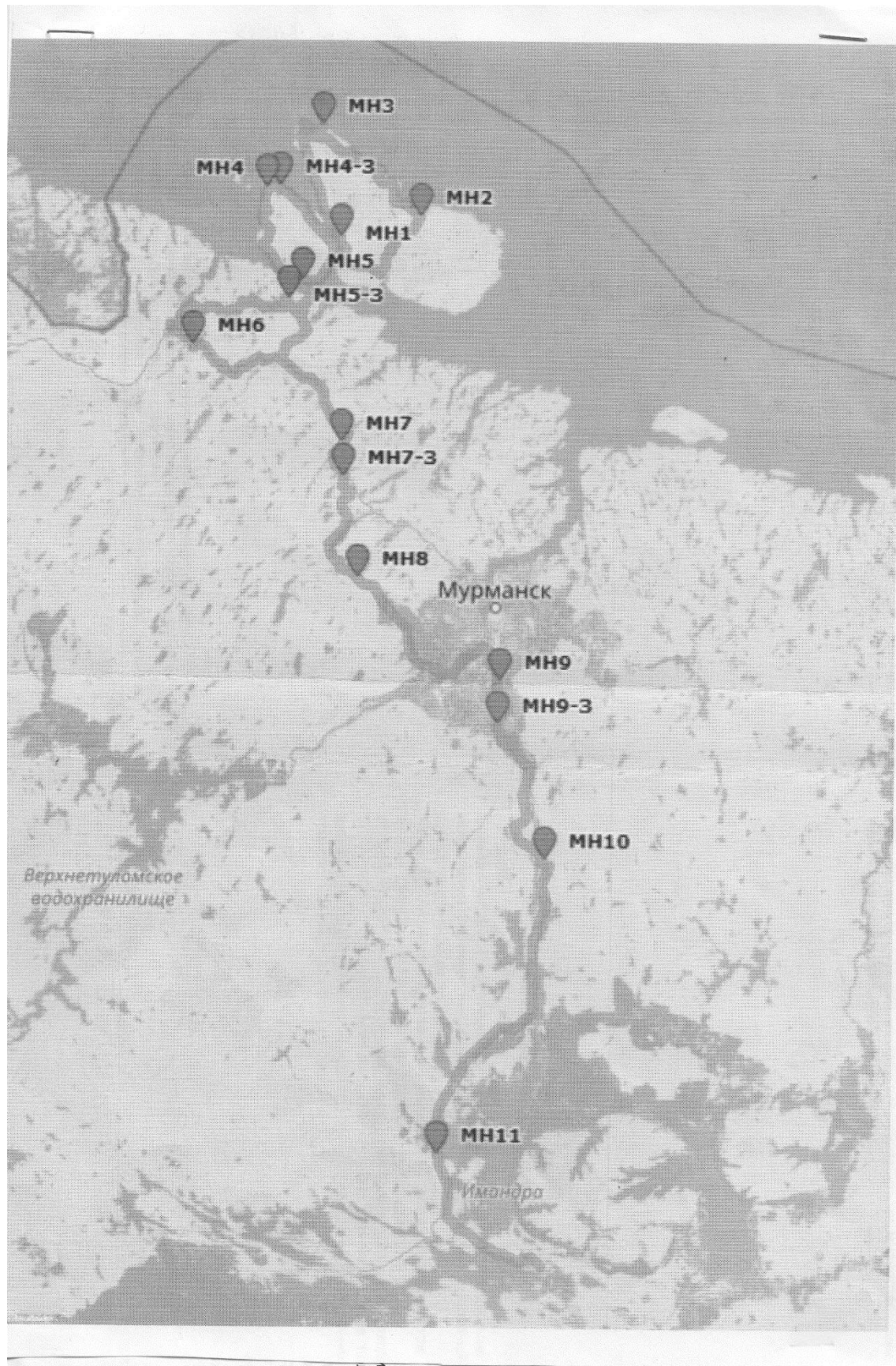
### 6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Большая часть маршрута проходит по автодорогам, хоть и со сложными покрытиями. Это позволяет, при необходимости, осуществить аварийный выход практически из любой точки маршрута посредством автомашин повышенной проходимости туристов, путешествующих по Кольскому полуострову. Но стоит учесть, что в отдельных районах трафик крайне низок. Вторая часть маршрута проходит с 267 по 343 и с 535 по 627 км по автомобильным дорогам, в т.ч. трассе "Кола", а с 420 по 535 параллельно ей, поэтому эвакуироваться можно попутным транспортом, автомобилем или автобусом.

ста  
е о  
ал.

**4. СХЕМА МАРШРУТА\***

(см. приложение)



**5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ**

К сложным участкам маршрута можно отнести полуострова Средний и Д. Кольский и участок с 243 по 388 км трека. Маршрут осложняется

л.с  
ла"



**7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ**

- 7.1. Необходимый набор продуктов питания имеется.  
 7.2. Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

**Специальное снаряжение**

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
GPS-навигатор	2	Велосипед	1
Средства связи	3	Шлем (каска)	1

- 7.3. Необходимый ремонтный набор имеется.  
 7.4. Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.  
 7.5. Необходимый картографический материал имеется.

**7.6. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут**

Наименование	На 1 человека		На 3 чел.
	На 1 человека	На 3 чел.	
Продукты (всего / в день), кг	9,1/0,7	27,3/2,1	
Групповое снаряжение, кг	5	15	
Личное снаряжение, кг	4	12	
ВСЕГО, кг	18,1	54,3	

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 13,95  
 Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 11,7

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю. Обязуюсь соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель маршрута \_\_\_\_\_ Чернецова С.Ю.  
 (подпись) (фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «12» 02 2022

**8. ХОДАТАЙСТВО МКК**

Председателю МКК \_\_\_\_\_  
 (наименование существующей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии \_\_\_\_\_ просим Вас  
 (наименование ходатайствующей МКК)  
 рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение.  
 Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

«  » \_\_\_\_\_ 20  

Председатель МКК \_\_\_\_\_  
 (подпись) (фамилия И.О.)

Штамп МКК \_\_\_\_\_

Адрес МКК: \_\_\_\_\_  
 Тел/факс: \_\_\_\_\_  
 e-mail: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. председателя МКК: \_\_\_\_\_

**9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ**

Маршрутно-квалификационная комиссия  
 ФСТ-ОТМ (Москва)  
 (наименование МКК)

в составе Резников М.В., Худяков М.С.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

с участием \_\_\_\_\_

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством  
 Чернецова С.Ю.  
 (фамилия И.О.)

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не-соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не-соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (не-соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: \_\_\_\_\_

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (где, когда, по каким вопросам)

**10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ**

Группа в составе  
 руководитель: \_\_\_\_\_  
 (фамилия И.О.)

участники: \_\_\_\_\_  
 (фамилии И.О. участников)

прошла проверку «  » \_\_\_\_\_ 20    
 место проведения: \_\_\_\_\_  
 по следующим вопросам: \_\_\_\_\_

Результаты проверки: \_\_\_\_\_

Проверяющий \_\_\_\_\_  
 (подпись) (фамилия И.О.)

**11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ**

Группа под руководством \_\_\_\_\_ Чернецова С.Ю.  
 (фамилия И.О.)

имеет (не имеет) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: Соблюдать ПДД, использовать и вывески в темное время

Срок сдачи отчёта о маршруте до «20» 10 2022  
 Требования к отчёту: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.п.)

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульства – для маршрутов вне территории России:  
 тел. +7-815-247-69-60 (МЧС Мурманска)  
 сеансы связи 10-00 и 20-00 № группы 472

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введённых органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.

**12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ**

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Потапенко В.Б. по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: 8(916)4467277 e-mail: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

из Мурманск до 24 07 20 22  
из Апатони до 6 08 20 22

Связь с группой на маршруте: номер тел: 8-977-754-22-09

Время сеанса связи: 10-00, 20-00 (при наличии связи)

Номер телефона координатора группы: 8-916-759-95-41

e-mail координатора группы: \_\_\_\_\_

Председатель МКК

[Подпись]  
(подпись) Резепов И.  
(Фамилия И.О.)

Члены МКК

[Подпись]  
(подпись) Чернецова С.Ю.  
(Фамилия И.О.)

[Подпись]  
(подпись) Голованов С.В.  
(Фамилия И.О.)

[Подпись]  
(подпись) \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

Судья по виду:

Знание антидопинговых правил проверено, страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям.

[Подпись]  
(подпись) Резепов И.  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК

«12» 07 2022

**13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС**  
(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер: 34498845

Дополнительные отметки: \_\_\_\_\_ тел. +7-815-247-69-60 (МЧС Мурманска)  
сеансы связи 10-00 и 20-00 № группы 472

Штамп ПСС (ПСО)  
(при наличии)

**14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА**

Пройденный группой велосипедный маршрут под руководством  
Чернецова С.Ю. (Фамилия И.О.) оценен категорией сложности.

Справки выданы в количестве 3 штук.

Председатель МКК [Подпись]  
(подпись) Резепов И.  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК

дд 10.07.2023