

ОТЧЕТ

*Маршрут
до
Кубка Москвы*



о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 1 категории сложности по Ярославская, Тверская, Московская области

совершенном группой Клуба туристов при МГТУ им.Н.Э.Баумана

в период с 07 по 12 июня 2023 года



Маршрутная книжка № 1/5-110 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Голубев Максим Владимирович
Адрес: Москва
Тел.: + 79265603727
E-mail: ma_go@list.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 1 (первой) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду

Председатель МКК

ФСТ-ОТМ



[Handwritten signatures]

Москва, 2023

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 1 категории сложности по Ярославская, Тверская, Московская области, совершенном группой Клуба туристов при МГТУ им.Н.Э.Баумана в период с 07 по 12 июня 2023 года



Маршрутная книжка № 1/5-110 (ФСТ–ОТМ)

Руководитель группы: Голубев Максим Владимирович

Адрес: Москва

Тел.: + 79265603727

E-mail: ma_go@list.ru

Маршрутно–квалификационная комиссия ФСТ–ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 1 (первой) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____(_____)

Председатель МКК _____(_____) Штамп МКК

Москва, 2023

1. Справочные сведения	3
1.1 Проводящая организация	3
1.2 Выпускающая МКК	3
1.3 Сроки проведения	3
1.4 Регион проведения	3
1.5 Нитка маршрута	3
1.6 Определяющие факторы маршрута	3
1.7 Перечень маршрутных треков	4
1.8 Обзорная карта региона	5
1.9 Перечень протяженных препятствий	5
1.10 Список участников	6
1.11 Материалы, ссылки	7
1.12 Параметры маршрута на момент заявки в МКК	7
2. Характеристика района	7
2.1 Общая полезная информация	7
2.2 Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов	7
2.3 Варианты подъезда и отъезда	8
2.4 Аварийные выходы с маршрута	9
3. Общая характеристика пройденного маршрута	9
3.1 Цели прохождения маршрута	9
3.2 Краткое описание маршрута	9
3.3 Новизна	9
3.4 Стратегия и тактика	9
3.5 Изменения маршрута и их причины	10
3.6 Несчастные случаи, оказание медицинской помощи	10
3.7 Изменение состава участников	10
3.8 Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК	10
4. Графики движения	11
5. Техническое описание прохождения маршрута	12
5.1 Погодные условия во время прохождения маршрута	19
6. Дополнительные сведения о маршруте	20
6.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте	20
6.2 Перечень запчастей и инструментов	24
6.3 Перечень общественного снаряжения	25
6.4 Раскладка по питанию и график закупок	26
6.5 Состав медицинской аптечки и случаи оказания первой помощи	27
6.6 Перечень финансовых затрат	29
7. Итоги, выводы, рекомендации	29
7.1 Выводы штурмана	29
7.2 Выводы завснара	29
7.3 Выводы механика	30
7.4 Выводы завхоза по питанию	30
7.5 Выводы медика	30
7.6 Выводы казначея	31
7.7 Общие выводы и рекомендация	31
8. Категория сложности пройденного маршрута	31
8.1 Интенсивность прохождения маршрута	31
8.2 Автономность маршрута	32
8.3 Показатель сложности маршрута	33
8.4 Категорирование маршрута	34
9. Паспорта протяжённых препятствий	35

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

ТК МГТУ

1.2 Выпускающая МКК

Группа была допущена к маршруту маршрутно-квалификационной комиссией: ФСТ-ОТМ (Москва).

Номер маршрутной книжки: 1/5-110

1.3 Сроки проведения

Маршрут пройден в сроки с 07.06.2023 по 12.06.2023

1.4 Регион проведения

Страна: Россия

Район: ЦФО, Ярославская, Тверская, Московская области

Часовой пояс по стандарту UTC: 3

1.5 Нитка маршрута

Ярославль - Б. Домнино. - Большое Село - Борок - паром (Коровино-Мышкин) - Мышкин - Углич - Плоски Кашин - Мост ч/з Волгу - Никитское - Калязин - Вистленово - Спас-Угол - Квашонки - Храброво - Кимры

1.6 Определяющие факторы маршрута

Продолжительность: 6 дн.

Протяжённость маршрута: 328 км

Общий пробег по различным типам дорог, км

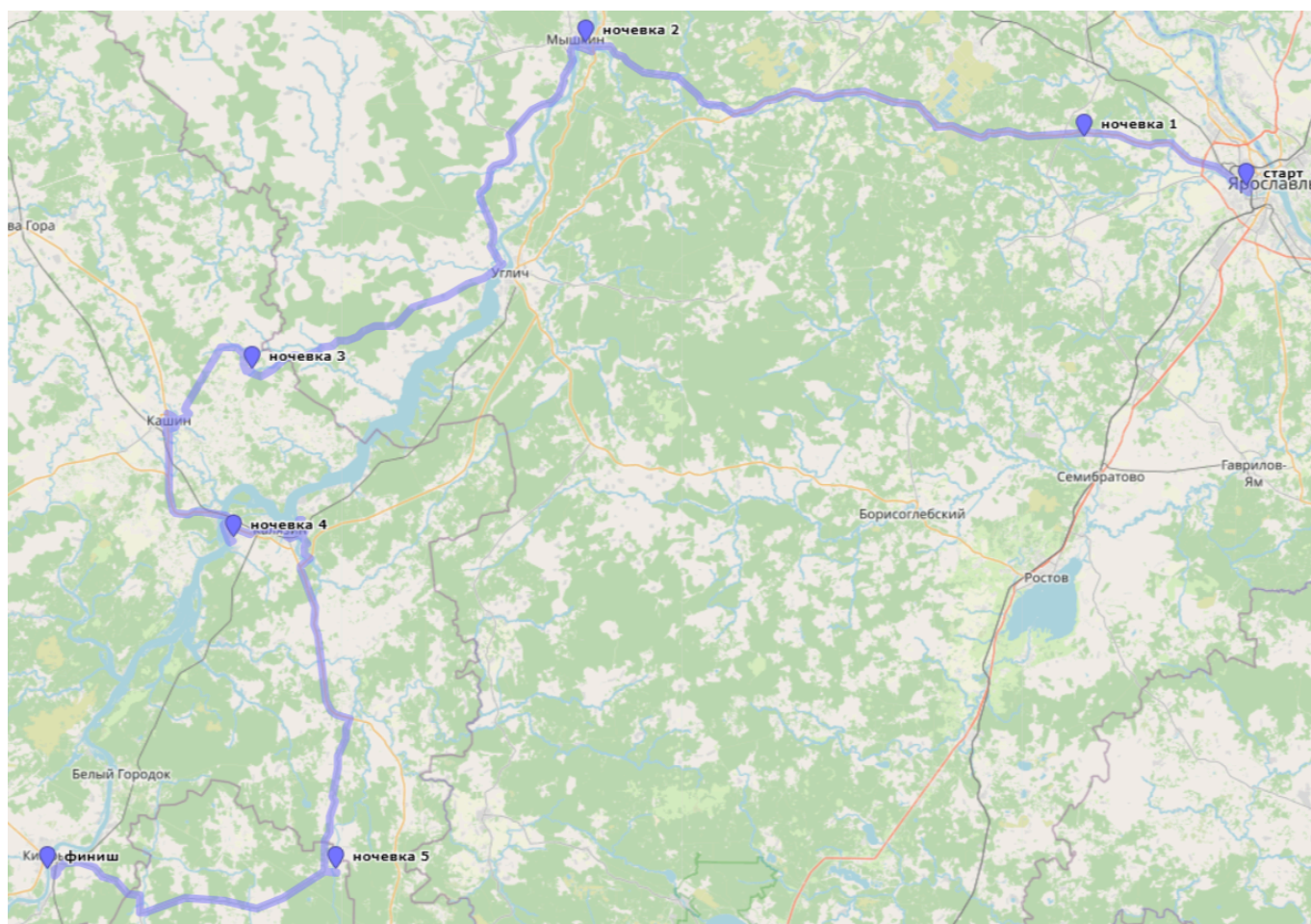
Продолжительность маршрута дней	Всего	6 дней
	Активная часть	6 дней
	Количество днёвок (полуднёвок)	0 дней
Протяженность маршрута	Всего	328
Протяженность маршрута	Дороги высокого качества	288.8
	Дороги хорошего качества	39.2

	Дороги среднего качества	0
	Дороги низкого качества	0
	Дороги сверхнизкого качества	0
	Радиальные/неавтономные участки	0
	Локальные препятствия	0

1.7 Перечень маршрутных треков

№ п/п	Наименование	Длина, км	Планируемый/фактический
1.	Ярославль - Кимры_очищенный	328	фактический
2.	Ярославль - Кимры. Пройдено.	363.5	фактический

1.8 Обзорная карта региона



1.9 Перечень протяженных препятствий

№ п / п	Наименование (№ паспорта)	К.т.	Характеристика	Формальный признак	Статус паспорта	Принадлежность к маршруту
1.	равнинное Ярославль - с. Новое (№7555)	1	Асфальт/бетон L = 61.9 км, Hmax = 202 м, НВ = 379 м, СВ = 355 м	фактически	согласовано	принадлежит
2.	равнинное Мышкин-Углич (№7554)	1	Асфальт/бетон L = 33.5 км,	фактически	согласовано	принадлежит

			Hmax = 138 м, НВ = 471 м, СВ = 465 м			
3.	равнинное Углич-Кашин (№7606)	1	Асфальт/бето н L = 41.4 км, Hmax = 154 м, НВ = 591 м, СВ = 554 м	фактически й	согласов ано	принадлежит
4.	равнинное Вистленево (Нерль) - Квашенки (№7549)	1	Асфальт/бето н L = 44.8 км, Hmax = 143 м, НВ = 259 м, СВ = 255 м	фактически й	согласов ано	принадлежит

1.10 Список участников

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рожд.	Спортив ная квалифи кация	Тур. опыт	Обязанности
1	Голубев Максим Владимирович	3ВеУ (Кавказ 2022)	III разряд	2ВеУ Самарска я область, 1ВеР Поволжье	Руководитель, казначей, Хронометрист, Технический фоторгаф
2	Андреев Борис Владимирович	27.11.197 6	нет	ПВД	Штурман, Хронометрист (сменная должность), фотограф художественный
3	Широков Александр Владимирович	21.12.198 3	II разряд	3ВеУ (Кавказ 2022)	Механик, Метеоролог, Хронометрист (сменная должность)
4	Митрохина Александра Юрьевна	16.11.197 6	нет	ПВД	Завхоз, Хронометрист (сменная должность), Завснар

1.11 Материалы, ссылки

Траты за поход

http://velotrex.ru/attachments/1698076103_653695c7a3c6b.docx

Ночевки и трек

https://nakarte.me/#m=7/57.29982/38.61694&l=O&nktl=avE2Vxa6xB5oZOe3zw_erA

Схема маршрута

http://velotrex.ru/showfile.php?filename=1684914900_646dc2d437012.jpg

Регистрация в МЧС

http://velotrex.ru/showfile.php?filename=1698038057_65360129a3e75.jpg

1.12 Параметры маршрута на момент заявки в МКК

Заявленная категория сложности: 1

Заявленные сроки: с 07.06.2023 по 12.06.2023

Заявленная продолжительность: 6 дн.

Заявленная нитка маршрута: Ст. Ярославль Главный - Никульское - Большое Село - Мышкин - Сера - Углич - Плоски - Кашин - Калязин - Носатово - Нерль - Ермолово - Дьяконово - Квашонки - Кимры.

2. Характеристика района

2.1 Общая полезная информация

Климат в городах Золотого кольца умеренно-континентальный, здесь жаркое лето и снежная, с трескучими морозами зима. Города окружен живописными лесами и имеет богатое водное наследие. Местная природа привлекает любителей активного отдыха и путешествий на природе. Густая зелень, цветущие сады и поля – все это создает неповторимую атмосферу и оставляет незабываемые впечатления.

2.2 Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов

Ярославль:



Ярославль за тысячелетие своего существования входил в разные княжества, был вторым по численности жителей после Москвы, наделялся значимыми государственными функциями (хранил казну на время смуты, здесь был созван «Совет всея земли»), но «золотым временем» города считаются 16-18 века, когда формировался архитектурный облик. Именно в те времена появились главные достопримечательности города.
Храм Михаила Архангела, Спасо-Преображенский монастырь, Церковь Иоанна-Предтечи

Мышкин:



Огромное количество тематических музеев, на которые надо закладывать время для осмотра.

Архитектура Мышкина - В городе сохранилось значительное количество каменных домов 19- нач.20вв. Приятным обстоятельством для путешественника является тот факт, что на многих домах висят пояснительные таблички с подробной информацией о каждом конкретном доме.

Кимры



Архитектура Кимр - К архитектурным достопримечательностям Кимр относится в первую очередь оригинальная застройка XIX-начало XX - ул. Володарского, Кирова, Урицкого. В том числе и деревянная застройка в стиле модерн (конец XIX в. - начало XX в.)

Интерес представляет непосредственно пешеходная зона на набережной с красивыми видами на р. Волга (ул. Набережная Фадеева), а так же Обелиск победы и послание потомкам, установленные в мае 1971 года. У обелиска замуровано послание потомкам с датой открытия 9

мая 2071 года. Также в сквере установлен памятник В.И. Ленину (1934 г., на месте памятника Александру II)

2.3 Варианты подъезда и отъезда

Заброска: к началу маршрута осуществлялась железнодорожным транспортом. Билеты покупались на официальном сайте РЖД <https://www.rzd.ru/>

Ж/д билеты: Москва – Ярославль и багажные квитанции к ним 1950 рублей.

Выброска: Конечной точкой нашего маршрута была станция Савёлово. Электropоезд Савёлово-Окружная 387 рублей.

2.4 Аварийные выходы с маршрута

Маршрут проходил по местности с хорошо развитой автомобильной сетью и достаточно частым движением. В случае экстренной ситуации эвакуация возможна попутным и общественным автотранспортом в крупные населённые пункты: Ярославль, Углич, Мышкин, Кашин, Калязин.

Группа прошла предварительную регистрацию в МЧС http://velotrex.ru/showfile.php?filename=1698038057_65360129a3e75.jpg и территориальных органах МЧС, отправив соответствующее уведомление о прохождении маршрута, даты начала/окончания маршрута, подробную нитку маршрута и другие сведения.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1 Цели прохождения маршрута

Спортивная - прохождение спортивного маршрута 1 категории сложности, участие в официальных соревнованиях.

Тренировочная - подготовка участников маршрутам более высоких категорий.

Учебная - маршрут проходит в рамках школы НУ.

Познавательная - ознакомление с достопримечательностями городов Ярославль, Углич, Мышкин, Кашин, Калязин, Кимры.

Велась предпоходная подготовка. Участники похода тренировались самостоятельно в любое удобное для себя время, а также было проведено несколько однодневных и двухдневных скаток и контрольная скатка с проверкой предпоходного снаряжения.

3.2 Краткое описание маршрута

Маршрут проходит по городам: Ярославль, Углич, Мышкин, Кашин, Калязин, Кимры, где сосредоточено огромное количество исторических, культурных и природных достопримечательностей на любой вкус.

Движение проходит по асфальтированным, грунтовым, гравийным дорогам, пригодным для движения автотранспорта без специальной подготовки

3.3 Новизна

Места, по которым проходил маршрут являются очень популярными у велотуристов, поэтому маршрут особой новизной не отличался

3.4 Стратегия и тактика

3.4.1. Подготовка к маршруту

При подготовке к походу были изучены отчеты по данному региону, подготовлены карты и схемы. На основе собранного материала была составлена нитка маршрута,

продуманы запасные варианты, пути подъезда-отъезда.

Завхозом были отмечены большие супермаркеты в крупных городах и магазины в посёлках, составлен график закупок по маршруту. Все велосипеды участников прошли полное предподходное ТО.

3.4.2. Стратегия построения маршрута:

Стратегически планировалось два варианта прохождения маршрута (основной и запасной), без потери категории сложности маршрута. Были запланированы осмотр исторических и природных достопримечательностей, находящихся в непосредственной близости к нитке маршрута.

3.4.3. Тактика прохождения маршрута:

Для успешного прохождения маршрута нами была выбрана следующая тактика: ранний подъем, движение и начало поисков места ночевки задолго до наступления темноты. При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД. Места ночевки удовлетворяли требованиям безопасности.

3.5 Изменения маршрута и их причины

Маршрут пройден полностью без изменений, согласно основному варианту, заявленному в МКК.

3.6 Несчастные случаи, оказание медицинской помощи

Несчастливых случаев и случаев оказания серьезной медицинской помощи на маршруте не было.

3.7 Изменение состава участников

Состав участников, заявленный в маршрутной книжке, не менялся. Все заявленные участники прошли маршрут 1 к.с.

3.8 Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК

Автотранспорт, не оговоренный при заявке маршрута в МКК не использовался.

4. Графики движения

Сводная таблица графиков движения

№	Дата	Заявленный график			Запасной график			Фактический график		
		Пункты	Длительность	Средства	Пункты	Длительность	Средства	Пункты	Длительность	Средства
1	07.06.2023	Ярославль - Б. Домнино.	24	велосипед				Ярославль - Б. Домнино.	24	велосипед
2	08.06.2023	Б. Домнино - Большое Село - Борок	68	велосипед				Б. Домнино - Большое Село - Борок - Коровино	69.5	велосипед
3	09.06.2023	Борок - паром (Коровино-Мышкин) - Мышкин - Углич - Плоски	63	велосипед	Мышкин - Углич (объезд по правому берегу)	35.2	велосипед	Коровино - паром (Коровино-Мышкин) - Мышкин - Углич - Сипягино	72.5	велосипед
4	10.06.2023	Плоски - КАшин - Мост ч/з Волгу - Никитское	58	велосипед	Углич-Калязин (по правому берегу)	52.9	велосипед	Сипягино - Кашин - Мост ч/з Волгу - Никитское	44	велосипед
5	11.06.2023	Никитское - Калязин - Вистленово - Спас-Угол	65	велосипед				Никитское - Калязин - Вистленово - Спас-Угол	72.5	велосипед
6	12.06.2023	Спас-Угол - Квашонки - Храброво - Кимры.	42	велосипед	Калязин - Савелово (г. Кимры)	45	поезд	Спас-Угол - Квашонки - Храброво - Кимры.	45.5	велосипед

Заявленная протяжённость: 319 км

Фактическая протяжённость: 328 км

5. Техническое описание прохождения маршрута

Описание прохождения категорийной (зачётной) части маршрута

№	Время	Расстояние , км (от начала дня)	Расстояние , км (от начала маршрута)	Описание события	Изменени е типа дороги	Метеоданны е	ПП
07.06.2023 - день 1							
1	16:01:40	0	0	Выгружаемся из поезда в Ярославле, собираем велосипеды и выдвигаемся. •Начало ходового дня •Начало ходового дня	дорога высокого качества	+15 дождь	
2	20:00:00	8.9	8.9	Пересекаем Объездную дорогу прямо			
3	21:02:00	13.6	13.6	Немного отъехав от города начинаем искать место дня ночевки. Заметили съезд направо по грунтовой дороге в поле после лесного массива. Сворачиваем			
4	21:08:26	15.8	15.8	Конец ходового дня Координаты точки: N57.670004, E39.649657 Высота точки: 106 м Пройдено за день: 15.8 км НВ: 99 м, СВ: 99 м ОХВ: 5 ч. 6 мин. 46 сек. ЧХВ: 0 ч. 50 мин. 24 сек.			
08.06.2023 - день 2							
5	10:25:42	0	15.8	Начало ходового дня	дорога высокого качества	+12	

6	14:55:42	44.6	60.3	Смена покрытия на разбитый асфальт. фото 1	дорога хорошего качества	+15	
7	15:09:00	44.6	60.3	Смена покрытия на хороший асфальт	дорога высокого качества		
8	17:26:00	70.4	86.1	В населенном пункте Новое дорога расходится, налево(в Углич) и направо(в Мышкин). Поворачиваем направо			
9	18:00:00	75.6	91.4	Проезжаем мост через реку Юхость			
10	18:20:00	77.9	93.6	После деревни Коровино у перед переправой через Волгу находим отворотку направо и сворачиваем			
11	18:55:29	78.7	94.5	Конец ходового дня Координаты точки: N57.778981, E38.472297 Высота точки: 110 м Пройдено за день: 78.7 км НВ: 543 м, СВ: 539 м ОХВ: 8 ч. 29 мин. 47 сек. ЧХВ: 4 ч. 20 мин. 47 сек. фото 2			
09.06.2023 - день 3							
12	09:15:11	0	94.5	Начало ходового дня			
13	09:25:00	1.2	95.7	Переезжаем на пароме через Волгу в г. Мышкин. фото 3			
14	09:45:00	2	96.4	Осмотр достопримечательностей г. Мышкин			
15	10:28:00	2.5	97	Продолжаем движение после осмотра			

16	10:35:00	2.8	97.3	Поворачиваем налево с угличской улицы на лесную улицу			
17	13:02:00	37.2	131.7	Доехали до Углича, пересекаем мост фото 4			
18	17:24:00	40.2	134.7	Продолжаем движение. Участок разбитого асфальта после выезда из Углича фото 5 фото 6	дорога хорошего качества		
19	20:55:31	72.9	167.4	Конец ходового дня Координаты точки: N57.416955, E37.781143 Высота точки: 135 м Пройдено за день: 72.9 км НВ: 1195 м, СВ: 1171 м ОХВ: 11 ч. 40 мин. 20 сек. ЧХВ: 4 ч. 22 мин. 8 сек.			
10.06.2023 - день 4							
20	10:41:19	0	167.4	Начало ходового дня		+ 14, пасмурно	
21	11:14:19	6.6	173.9	Смена покрытия на хороший асфальт	дорога высокого качества		
22	11:54:19	15.1	182.5	Въезжаем в Кашин, осмотр достопримечательностей			
23	18:09:00	44.2	211.6	Переезжаем мост через Волгу фото 7 и сразу же за ним поворачиваем направо на грунтовку			

24	18:40:33	47.8	215.2	<p>Конец ходового дня фото 8 Координаты точки: N57.227905, E37.742789 Высота точки: 105 м</p> <p>Пройдено за день: 47.8 км НВ: 714 м, СВ: 743 м ОХВ: 7 ч. 59 мин. 14 сек. ЧХВ: 3 ч. 8 мин. 21 сек.</p>		+12	
11.06.2023 - день 5							
25	10:28:05	0	215.2	Начало ходового дня			
26	10:42:05	3.1	218.2	Выезжаем на а/д золотое кольцо и движемся в сторону Калязина фото 9	дорога высокого качества	+18, солнечно	
27	10:55:05	7.2	222.4	На первой же крупно развилке поворачиваем налево, для осмотра Калязина			
28	17:13:05	48	263.2	После указателя на Талдом направо и Нерль налево поворачиваем направо			
29	18:34:00	67.2	282.4	Время искать ночевку. Примерно на середине деревни Спас Угол поворачиваем налево на асфальтированную дорогу(он одна)			
30	18:58:38	69.6	284.7	<p>Конец ходового дня Координаты точки: N56.854929, E37.95526 Высота точки: 128 м</p> <p>Пройдено за день: 69.6 км НВ: 464 м, СВ: 441 м ОХВ: 8 ч. 30 мин. 33 сек.</p>			

				ЧХВ: 4 ч. 7 мин. 58 сек.			
12.06.2023 - день 6							
31	11:08:27	0	284.7	Начало ходового дня. Возвращаемся с ночевки в деревню Спас Угол и продолжаем движение на трек в сторону Кимры фото 10	дорога высокого качества	+16, солнечно	
32	12:33:00	25.7	310.4	На Т-образном перекрестке в д. Квашёнки поворачиваем направо фото 11		+19	
33	12:40:00	28	312.7	На первом повороте поворачиваем налево(указатель на Кимры)			
34	15:20:32	43.2	328	<p>Финиш маршрута. фото 12 Ждем электричку и возвращаемся в Москву.</p> <p>Координаты точки: N56.854142, E37.376412 Высота точки: 114 м</p> <p>Пройдено за день: 43.2 км НВ: 340 м, СВ: 354 м ОХВ: 4 ч. 12 мин. 5 сек. ЧХВ: 2 ч. 3 мин. 28 сек.</p>			



фото 1



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5



фото 6



фото 7



фото 8



фото 9



фото 10

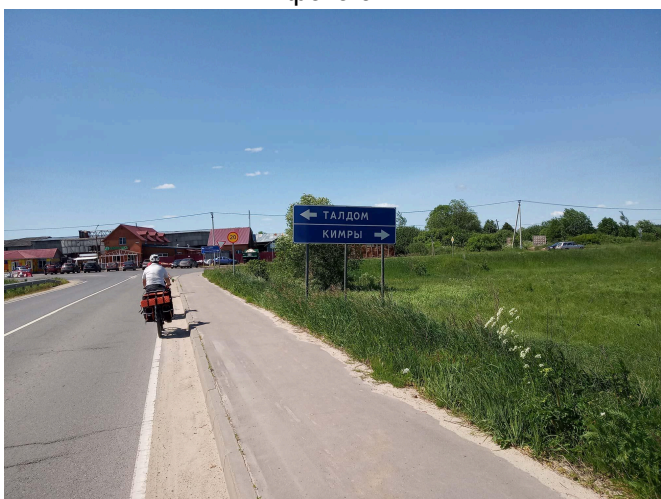


фото 11



фото 12



фото 13



фото 14



фото 15



фото 16

5.1 Погодные условия во время прохождения маршрута

Таблица метеонаблюдений по дням

Время	Метеоданные
07.06.2023 - день 1	
16:01:40	+15 дождь
08.06.2023 - день 2	
10:25:42	+12
14:55:42	+15
09.06.2023 - день 3	
10.06.2023 - день 4	

10:41:19	+ 14, пасмурно
18:40:33	+12
11.06.2023 - день 5	
10:42:05	+18, солнечно
12.06.2023 - день 6	
11:08:27	+16, солнечно
12:33:00	+19

6. Дополнительные сведения о маршруте

6.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

Велосипед	ГОЛУБЕВ Максим	АНДРЕЕВ Борис	ШИРОКОВ Александр	МИТРОХИНА Александра
Тип велосипеда (хардтейл, двухподвес, шоссейный, гибридный, ...)	hardtail	hardtail	hardtail	хардтейл
Производитель и модель велосипеда	Stark, Creator sport	Bergamont Blades	Trek 6500	scott contessa scale 740
Год сборки, примерный пробег	2005	2005	2012 / 13500 км	2017/ 10 000-15 000 км
Диаметр колес / тип ниппеля	26 авто	26 авто	26 авто	27,5 преста
Покрышка передняя: производитель, марка, ширина	CST, 26x2,25	MAXXIS Holy Roller 26x2.40	Schwalbe Racing Ralph	kenda 27,5 x 2,10
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2019	2023	2 года - 1500км	апрель 2023, запланирован о 22е мая 2023
Покрышка задняя: производитель, марка, ширина	CST, 26x2,25	MAXXIS Holy Roller 26x2.40	Schwalbe Racing Ralph	kenda 27,5 x 2,10
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2019	2023	2 года - 1500км	апрель 2023, запланирован о 22е мая 2023
Состояние резины спереди	отл.	новая	10% износа	нормально

Состояние резины сзади	отл.	новая	20% износа	новая
Кол-во скоростей	3x8	3x8	3x10	3x9
Тип вилки (жесткая, пружинно-эластомерная, пружинно-масляная, воздушно-масляная, воздушная)	Mosso.	Пружинная	воздушная	пружинно-масляная
Производитель и модель вилки	Mosso.		Rock Shox Reba Dual Air RL	Sun tour XCR-RL-R Remote
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2020	2010	ТО2020	2017
Амортизатор (если двухподвес)	нет	нет	Подседельный штырь SR SUNTOUR с амортизатором	нет
возраст компонента - последнее ТО(пробег)			3 года - ТО 02.2022	
Система (производитель, марка)	Shimano	Shimano разное	shimano deor 42-32-24	shimano
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	предстоит замена	2010	с 2012года	2017
Кассета (производитель, марка)	Shimano P850	Shimano Deore	ztto 11-50	Shimano Deore
возраст компонента - последнее ТО(пробег)		2022	150км	
Цепь (производитель, марка)	shimano 850.	KMC	shimano xt	
возраст компонента - последнее ТО(пробег)		2023	2 года - 1500км	
Каретка (производитель, марка)	?	?	shimano saint bb80	
Каретка (тип: квадрат, окталинк, hollowtech II)	hollowtech II	квадрат	hollowtech II	
возраст компонента - последнее ТО(пробег)		2022	2 года - 1500км	2022
Манетка передняя		Shimano	shimano xt	Shimano FD-M3000
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2021	2022	2 года - 1500км	2022

Манетка задняя		Shimano	shimano xt	Shimano SL-M370
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2021	2022	2 года - 1500км	2022
Передний переключатель	Shimano Alivio	Shimano	shimano xt	Shimano Deore
возраст компонента - последнее ТО(пробег)		2022	2 года - 1500км	2022
Задний переключатель	Shimano Deore	Shimano XT	shimano xt	Shimano Deore
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2019	2022	2 года - 1500км	2022
Тип педалей (платформы или контакты)	Shimano Контакт	Платформы	платформы металл	топталки
Педали снимаются шестигранником или обязателен ключ?	шестигрнник 8.	шестигранник/ключ	шестигранник / ключ	ключ на 15
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2021	2022	7 лет- ТО 2 года	2022
Тип переднего тормоза (ободной или дисковый, механический или гидравлический)	дисковая механика	v-break	гидравлика	гидравлика
Передний тормоз (производитель, марка)	Tektro	Tektro	zoom db-680	
Для ДГ - тормозная жидкость и диаметр диска	160мм		203mm	160
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2021	2022	0	2022
Тип заднего тормоза (ободной или дисковый, механический или гидравлический)	дисковая механика	v-break	гидравлика	гидравлика
Задний тормоз (производитель, марка)	уточн	Tektro	zoom db-680	
Для ДГ - тормозная жидкость и диаметр диска	160мм		180mm	160
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2021	2020	0	2020

Крепление ротора	6 болтов или CL		6 болтов	
Передняя втулка: производитель, тип (QR или ось)	Cyclodesign.	Tattoo	shimano deore HB-M525A QR	
возраст компонента - последнее ТО(пробег)			ТО 1,5года	
Задняя втулка: производитель, тип (QR или ось)	Novatech	Shimano Deore	shimano deore FH-M525A QR	Shimano
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2019	2022	ТО 1,5года	
Обод передний: производитель, кол-во спиц	36	36	bontrager at-850 disc -32	syncros x-20 disc, 32h
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2019		с 2012года	2017
Обод задний: производитель, кол-во спиц	Mavic 321 disk	36	alexrims supra 35 disk-32	syncros x-20 disc, 32h
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2019 (установка)		пробег 150км	syncros x-20 disc, 32h
Крепление багажника: к раме или консольный	к раме	к раме	к раме	к раме и на подседел
Багажник (производитель, марка)	Ebera	Topeak Super Tourist	Topeak Super Tourist DX disk	Topeak Super Tourist
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2017	2023	0	2021/2022
последняя прокачка тормозов, если гидравлика / замена троса для механики	2021	2022	в начале 2022г	
как давно менялись тросики и рубашки переключателей	2021	2022	2 года назад работают хорошо	
последняя переборка втулок на колёсах и примерный пробег		2022	2года назад	
Седло	Velo VL-3147	noname		selle royal
Подседельный штырь	FMFXTR	noname	SR SUNTOUR NCX	syncros
Диаметр / длина.	27.2 / 400	аллюм, 30.4x300	аллюм, 31,6мм	27,2/350
возраст компонента - последнее ТО(пробег)	2020	2022	2019/ТО2022	2017
карбоновые компоненты		нет	нет	нет

6.2 Перечень запчастей и инструментов

Личный ремнабор	
Мультитул	1 шт
Монтажки	2 шт
Камеры	2 шт
Набор для заклейки камер (клей-заплатки-наждачка)	1 шт
Замочки для цепи (пара замков под свою цепь 9, 10, 11, X ск.)	2 шт
Петух	2 шт
Спицы	по 2-3 шт. на каждую сторону каждого колеса
Тормозные колодки (пара)	2 пары
Проставки для гидравлического тормоза	2 шт.
3 пакета 240л + скотч	3-4 пакета

Общественный ремнабор
шестигранники большие
мультитул
выжимка цепи
спицевой ключ
разводной ключ
Конусные ключи
насос
пасатижи мини
съёмник кассеты
полотно по металлу
надфили
монтажки пластиковые
пасатижи для цепи
заплатки + клей
проволока
изолента
винты, гайки, шайбы
масло для цепи
вд40
густая смазка
подшипники
мех.калиппер тормоз
мех.ручка тормоза
трос+ рубашка тормоза
трос+рубашка трансмиссия

6.3 Перечень общественного снаряжения

Название	вес, г
Палатки	
Палатка 3м - тент наружн	800
Палатка 3м - железо	750
Палатка 3м - тент внутр	1650
Палатка 1м - тент наружн	800
Палатка 1м - железо	879
Палатка 1м - тент внутр	400
тент (3x5 м)	1130
Костровое и готовка	
Кан 3 литров	635
Кан 4 литров	750
Горелка мультитопливная	600
Костровой тросик	180
Экран для горелки	250
Пила складная	260
кухня(Половник Шуршик Доска кух. Скатерть, Мусорные пакеты Скотч Варежка-прихватка Влажные салфетки)	500
Прочее	
Трос для велосипедов	1245
аптечка	1755
Рации 2 шт.	400
ремнабор	2700
навигатор руководителя	200
Навигатор штурмана	182
Бензин	1835

6.4 Раскладка по питанию и график закупок

день	1	2	3
завтрак			
крупа в ассортименте	√	√	√
молоко сухое/сгущенка	√	√	√
сахар	√	√	√
соль	√	√	√
чай	√	√	√
сухофрукты в ассортименте	√	√	√
сыр	√	√	√
печенья/конфеты	√	√	√
хлеб	√	√	√
обед			
хлеб	√	√	√
сыр	√		√
колбаса		√	
печенья/конфеты	√	√	√
смесь орехов	√	√	√
ужин			
крупа в ассортименте	√	√	√
тушенка	√	√	√
колбаса	√		√
овощи сушеные/свежие	√	√	√
соль	√	√	√
приправы	√	√	√
чай	√	√	√
сыр		√	
хлеб	√	√	√
печенья/конфеты	√	√	√

6.5 Состав медицинской аптечки и случаи оказания первой помощи

ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА, МАЗИ

Наименование	Количество	Применение	
Бинт стерильный 5x10	1	Перевязочные средства	
Бинт стерильный 7x14	2		
Бинт эластичный 1,5 м	1		
Салфетки стерильные 45x29	1		
Бинт трубчатый	2		
Пластырь бактерицидный	15		
Пластырь 10x8	1		
Активтекс (салфетки обезболивающие)	2		
Перчатки стерильные	1		
Хлоргексидин	100 мл		Антибактериальное (глаза)
Зелёнка	20 мл		
Альбуцид	1 фл		
Нафтизин	1 фл		
Отипакс	1 флакон	отит	
Троксерутин	1	ушибы	
Левомеколь	1	Открытые раны	
Декспантенол	1	ожоги	
Спасатель	1	ранозаживляющее	
Тетрациклин	1	глаза	
Диклофенак	1	травмы	
Долобене	1	Отёки, ушибы	
Ацикловир	1	герпес	
Тридерм	1	дерматозы	
Ножницы, термометр, ватные палочки, диски, пинцет, клещевёртка, скальпель			

ПРЕПАРАТЫ

Наименование	Количество	Применение
Аджисепт	12	простуда
Анальгин	10	обезболивающее
Аспирин	10	жаропонижающее
Бисептол	10	простуда
Бромгексин	10	простуда
Валидол	10	сосудорасширяющее
Грипофлю	2	ОРВИ
Дилакса	5	обезболивающее
Зодак	10	аллергия
Левомецетин	10	Антибиотик ЖК
Лоперамид	20	диарея
Мезим	10	Вздутие, ЖК
Мукалтин	10	простуда
Нолицин	10	Инфекции ЖКТ
Но-шпа	10	спазмолитик
Парацетамол	10	жаропонижающее
Пектусин	10	простуда
Пенталгин	10	анальгетик
Смекта	5	диарея

Супрастин	10	аллергия
Тавегил	10	аллергия
Теопек	10	астма
Транексам	10	кровоостанавливающее
Уголь активированный	10	отравление
Фарингосепт	10	Заболевание горла
Фосфалюгель	2	ЖК
Фурацилин	10	ангина
Ципрофлоксацин	10	Инфекция дыхательных
Цитрамон	10	анальгетик

СОСТАВ ЭКСТРЕННОЙ АПТЕЧКИ

Наименование	Количество	Применение
Пластырь бактерицидный	3	Оказание экстренной помощи
Пластырь (рулон)	1	
Перчатки стерильные	пара	
Перекись	30 мл	
Бинт стерильный 5x10	1	
Салфетки спиртовые	2	
Салфетка с нашатырным спиртом	1	
Салфетки стерильные 16x14	1	
Губка гемостатическая	1	
Статин	5	
Апполо салфетки	2	
Вода для инъекций	1	

СОСТАВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ АПТЕЧКИ

Бинт стерильный 7x14	1	
Салфетки стерильные 45x29	1	
Пластырь бактерицидный	5 штук	
Бинт эластичный	1	
Гигиеническая помада	1	
Капли для носа	1	
Уголь активированный	10	
Противопростудные	10	
Средство от кровососов	1	
Таблетки (индивидуально)		

Аптечка в походе состояла из личной и общегрупповой. Групповая аптечка была упакована в 2 прочных пластиковых контейнера разного объема. Меньший по объему контейнер «экстренный» предназначался для оказания первой помощи, а больший «основной» – для остальных часто-употребимых препаратов и мазей. Аптечка ехала в основной части рюкзака, в достаточно легкодоступном месте. Небольшая часть самых экстренных средств ехала в боковом кармане рюкзака, что позволяло её быстро извлечь и применить по назначению. Общий вес групповой аптечки – 1700 гр.

Случаи оказания медицинской помощи не было.

Все участники перед походом были оповещены о необходимости взять с собой полис медицинского страхования.

6.6 Перечень финансовых затрат

Категория	Всего в рублях	На человека
Поезд Москва-Ярославль + багажная квитанция	личная трата	1950 р.
Электричка Савелово-Москва(МЦК Окружная)	личная трата	387 р.
Угличский музей гидроэнергетики	личная трата	400 р.
Город Кашин, краеведческий музей	личная трата	360 р.
Траты на раскладку	20 895 р.	5223.75 р.

7. Итоги, выводы, рекомендации

7.1 Выводы штурмана

Ориентирование на местности не вызвало каких-либо сложностей. Основная часть маршрута пролегла по автомобильным дорогам либо имела описание ранее проходившими группами.

Для ориентирования в GPS навигатор рекомендуется загружать OSM карты региона, топографические карты в масштабе 1:100000;

Рекомендуется брать на маршрут два навигатора (один запасной). Так же весьма удобно пользоваться OSM картами на смартфоне, особенно для поиска объектов в населенных пунктах.

7.2 Выводы завснара

При подготовке похода, все участники были опрошены на наличие аллергии и пищевой непереносимости тех или иных продуктов. С учётом этой информации, была составлена раскладка по рационам на 3 дня, которые потом повторялись.

Завтраки планировались молочные, ужины мясные с добавлением тушенки. Обеды были запланированы бутерброды и сладкое. Перекусы (сухофрукты, орехи) на несколько первых дней везли из Москвы.

Магазины: продуктовые магазины попадались практически в каждом населённом пункте. В крупных населённых пунктах: Ярославль, Углич, Мышкин, Кашин, Калязин, Кимры много сетевых магазинов с богатым ассортиментом продуктов.

Вода: питьевую воду, а также для готовки покупали в продуктовых магазинах.

Кафе: в крупных городах можно найти довольно неплохие кафе и столовые с хорошим меню и демократичными ценами.

Вывод: раскладка полностью себя оправдала. Проблем с дозакупкой продуктов в населённых пунктах не было.

7.3 Выводы механика

В течение похода регулярно проверялось техническое состояние велосипедов участников: внешний осмотр, проверка давления в колесах, смазка цепи, протяжка резьбовых соединений.

Велосипедные магазины и автомастерские по ходу маршрута были только в крупных населенных пунктах, соответственно рассчитывать надо в основном на внутренние ресурсы.

Вывод: во время похода серьезных поломок средств передвижения не было, групповой и личный ремнаборы в целом соответствовали условиям похода.

7.4 Выводы завхоза по питанию

При подготовке похода, все участники были опрошены на наличие аллергии и пищевой непереносимости тех или иных продуктов. С учётом этой информации, была составлена раскладка по рационам на 3 дня, которые потом повторялись.

Завтраки планировались молочные, ужины мясные с добавлением тушенки. Обеды были запланированы бутерброды и сладкое. Перекусы (сухофрукты, орехи) на несколько первых дней везли из Москвы.

Магазины: продуктовые магазины попадались практически в каждом населённом пункте. В крупных населённых пунктах: Ярославль, Углич, Мышкин, Кашин, Калязин, Кимры много сетевых магазинов с богатым ассортиментом продуктов.

Вода: питьевую воду, а также для готовки покупали в продуктовых магазинах.

Кафе: в крупных городах можно найти довольно неплохие кафе и столовые с хорошим меню и демократичными ценами.

Вывод: раскладка полностью себя оправдала. Проблем с дозакупкой продуктов в населённых пунктах не было.

7.5 Выводы медика

Аптечка в походе состояла из личной и общегрупповой. Групповая аптечка была упакована в 2 прочных пластиковых контейнера разного объема. Меньший по объему контейнер «экстренный» предназначался для оказания первой помощи, а больший «основной» – для остальных часто-употребимых препаратов и мазей. Аптечка ехала в основной части рюкзака, в достаточно легкодоступном месте. Небольшая часть самых экстренных средств ехала в боковом кармане рюкзака, что позволяло её быстро извлечь и применить по назначению. Общий вес групповой аптечки – 1700 гр.

В походе не было падений и связанных с ними травм. Легкие повреждения кожного покрова и мозоли обрабатывались хлоргексидином и заклеивались бактерицидным пластырем.

В крупных населенных пунктах Ярославль, Мышкин, Углич, Кашин, Калязин, Кимры была возможность дозакупки необходимых препаратов в аптечку, однако такой необходимости не было.

Медицинские учреждения (поликлиники, больницы), где можно в случае экстренной ситуации получить медицинскую помощь есть на маршруте в населенных пунктах: Ярославль, Мышкин, Углич, Кашин, Калязин, Кимры.

Все участники перед походом были оповещены о необходимости взять с собой полис медицинского страхования.

Все участники были застрахованы в страховых компаниях.

http://velotrex.ru/attachments/1684871908_646d1ae442975.pdf

http://velotrex.ru/attachments/1684871869_646d1abd7ef65.pdf

http://velotrex.ru/attachments/1684794864_646bedf00f86e.pdf

По итогам похода собранная аптечка оказалась вполне достаточной и полностью удовлетворяла требованиям похода.

7.6 Выводы казначея

Основной статьей расходов являлись затраты на транспорт (билеты на поезда "Москва-Ярославль" и "Савелово-Москва"), а так же расходы на закупку продуктов и экскурсионное обслуживание в музеях.

Оплату производили как наличными, так и картами. Банковские карты принимают везде, как в крупных городах, так и в мелких поселковых магазинах.

По итогам поездки: оплату удобнее производить банковскими картами, но какую-то небольшую часть денег необходимо брать с собой наличными, при возникновении форсмажорных обстоятельств с обслуживанием банковских карт.

7.7 Общие выводы и рекомендация

Регион интересен со спортивной и познавательной точки зрения.

Пройденный маршрут, при хорошей подготовке, преодолевается в седле на всем протяжении.

Количество участников команды может быть различным, от маленькой скатанной группы, до довольно большой.

Цели и задачи планируемого и затем проведённого маршрута полностью выполнены. Группа прошла маршрут по основному планируемому варианту без изменений.

8. Категория сложности пройденного маршрута

8.1 Интенсивность прохождения маршрута

Расчёт Кэп

Пробег по различным типам дорог по дням, км

№ дня	Дата	Пробег
1	07.06.2023	по дорогам высокого качества: 15.8
2	08.06.2023	по дорогам высокого качества: 78.7
3	09.06.2023	по дорогам высокого качества: 40.2 по дорогам хорошего качества: 32.7
4	10.06.2023	по дорогам высокого качества: 41.3 по дорогам хорошего качества: 6.5
5	11.06.2023	по дорогам высокого качества: 69.5
6	12.06.2023	по дорогам высокого качества: 43.3

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/не автономные участки	ЛП
288.8	39.2	0	0	0	0	0

Lф = 328

Кэп = 1.01

Расчёт ЛП

ЛП = 0 км

Расчёт интенсивности

Эквивалентный пробег по различным типам дорог, км: **Кэп = 1.01**

Эквивалентный пробег за локальные препятствия, км: **ЛП = 0**

Протяжённость фактическая, км: **Lф = 328**

Продолжительность фактическая, дней(первый день неполный): **Tф = 5.5**

Протяжённость номинальная, км: **Ln = 300**

Продолжительность номинальная, дней: **Tн = 6**

Интенсивность маршрута: $I = (Lф * Kэп + ЛП) * Tн / (Tф * Ln) = 1.21$

8.2 Автономность маршрута

Продолжительность похода: **120 ч. (6 д.)**

Автономность похода: **0.80**

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало маршрута: 7.06.2023 16:00

Конец временного интервала: 8.06.2023 11:00

Количество часов: 20

Автономность временного интервала: 0.80

2. Магазин: 8.06.2023 12:00

Конец временного интервала: 9.06.2023 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

3. Магазин: 9.06.2023 12:00

Конец временного интервала: 10.06.2023 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

4. Магазин: 10.06.2023 12:00

Конец временного интервала: 11.06.2023 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

5. Магазин: 11.06.2023 12:00

Конец временного интервала: 12.06.2023 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

6. Магазин: 12.06.2023 12:00

Конец временного интервала: 12.06.2023 15:00

Количество часов: 4

Автономность временного интервала: 0.80

8.3 Показатель сложности маршрута

Протяжённые препятствия:

№ п/п	Номер	Наименование	К. т.	Характеристика	Статус паспорта	Принадлежность к маршруту	КТ, баллы	Зачёт по к.т.
1.	7555	равнинное Ярославль - с. Новое	1	Асфальт/бетон	согласовано	принадлежит	1.51	1
2.	7554	равнинное Мышкин-Углич	1	Асфальт/бетон	согласовано	принадлежит	1.48	1
3.	7606	равнинное Углич-Кашин	1	Асфальт/бетон	согласовано	принадлежит	1.55	1

4.	7549	равнинно е Вистлене во (Нерль) - Квашенк и	1	Асфальт/бе тон	соглас овано	принадл ежит	1.55	1
----	------	--	---	-------------------	-----------------	-----------------	------	---

Общая сумма баллов за ПП: 6.33

В зачёт идут баллы:

за ПП 1 к.т.: 6.33

Сумма баллов за ПП:

S = **6.33**

8.4 Категорирование маршрута

Расчёт баллов КС:

$$КС = S * I * A$$

$$КС = 6.33 * 1.21 * 0.8 = 6.13 \text{ баллов}$$

Признак к.с. по баллам КС: 1

Набор ПП:

1 к.т.: 4

Признак к.с. по набору ПП: 1

Определяющие факторы:

Протяжённость фактическая: 328 км

Эквивалентный пробег по ЛП: 0 км

Продолжительность фактическая: 6 дней

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 1

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 2

Итоговая к.с.: 1

9. Паспорта протяжённых препятствий

Паспорт протяжённого препятствия

Общие сведения

Наименование:	равнинное Ярославль - с. Новое
Страна:	Россия
Район:	Ярославская область
Границы:	трасса Р-132 - а.д 78К-0017
Признак прохождения:	фактический
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	07.06.2023-08.06.2023
Маршрут:	1 к.с., ЦФО, Ярославская, Тверская, Московская области, руководитель: Голубев М.В., м/к: 1/5-110
Номер маршрута:	376
Автор паспорта:	Шашурин А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	согласован для отчёта 29.10.2023

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

Параметры учётной записи

Номер паспорта:	7555
Загрузил:	AndreyShashurin
Дата загрузки:	25.10.2023
URL:	http://velotrex.ru/files/1698249030_65393946ea145.xml

Параметры трека

Состояние:	очищен
Количество точек:	674
Протяжённость:	61885 м
Максимальная высота:	202 м
Минимальная высота:	97 м
Набор высоты:	379 м
Сброс высоты:	355 м

Описание препятствия

ПП начинается при выезде из Ярославля на трассу Р-132 и заканчивается поворотом на а/д 78К-0017. Покрытие на всем протяжении препятствия - асфальт хорошего качества (фото 1,3) и на всем протяжении встречаются участки разбитого асфальта (фото 3). На всем протяжении препятствия трафик не интенсивный. Закупаться продуктами можно закупиться в Ярославле, нп. Большое Село, Никульское. Во всех указанных н.п. есть сетевые магазины

Карта препятствия

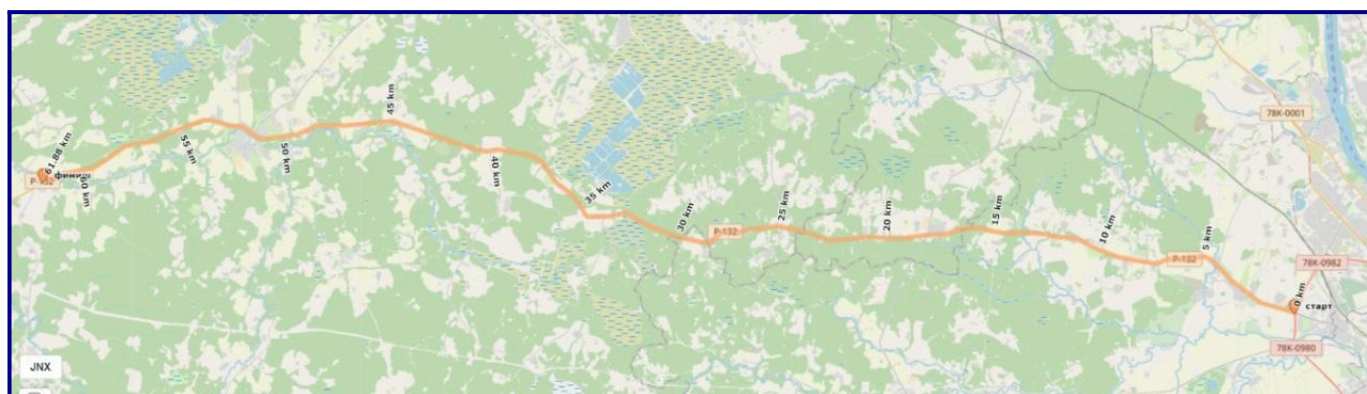
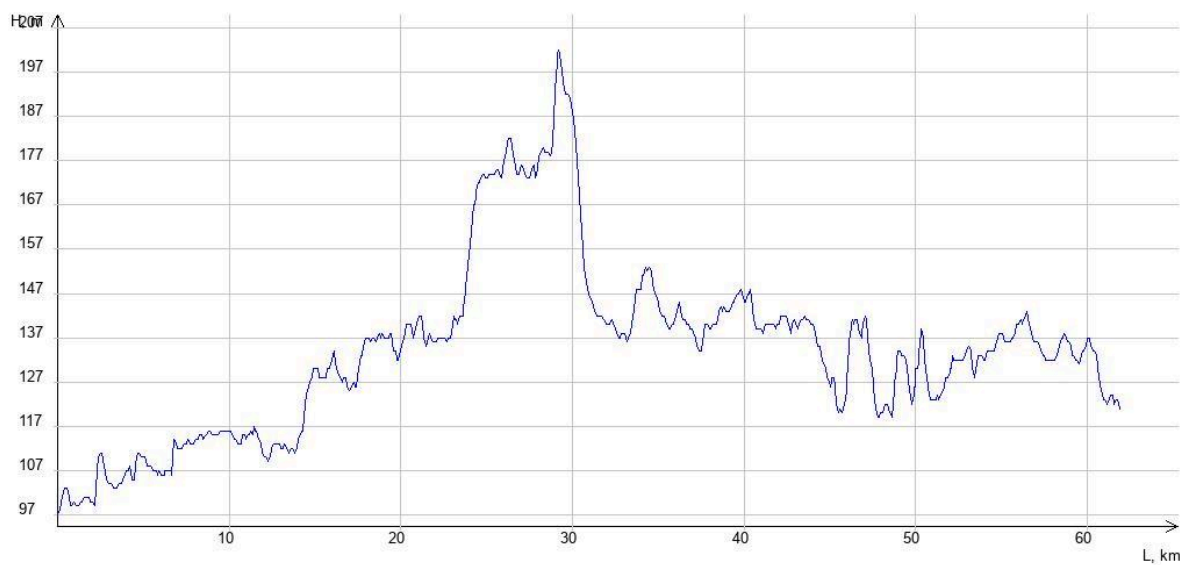


Схема пп

Высотный профиль



Фотографии



1.асфальт хороший



2.асфальт разбитый



3.асфальт хороший

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 61.885 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.62$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 61885 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	60885	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1, 3
2	1000	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	фото 2

$$Кпк = 0.81$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 379 м

$$Кнв = 1.19$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.87%

Средний уклон спусков: 1.71%

$$Ккр = 0.99$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 134.02 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.62 * 0.81 * 1.19 * 0.99 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.55

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия

Общие сведения

Наименование:	равнинное Мышкин-Углич
Страна:	Россия
Район:	Тверская область
Границы:	трасса 78Н-0338 (Мышкин) - р.Корожечна(г.Углич)
Признак прохождения:	фактический
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	09.06.2023
Маршрут:	1 к.с., ЦФО, Ярославская, Тверская, Московская области, руководитель: Голубев М.В., м/к: 1/5-110
Номер маршрута:	376
Автор паспорта:	Шашурин А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	согласован для отчёта 29.10.2023

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	равнинное Углич - Мышкин, 1 к.т., конец апреля 2019 года, автор паспорта: Лаврский А.Г.
Ссылка на номер паспорта:	3013

Параметры учётной записи

Номер паспорта:	7554
Загрузил:	AndreyShashurin

Дата загрузки:

25.10.2023

URL:

http://velotrex.ru/files/1698247342_653932ae544e3.xml

Параметры трека

Состояние:	очищен
Количество точек:	393
Протяжённость:	33478 м
Максимальная высота:	138 м
Минимальная высота:	74 м
Набор высоты:	471 м
Сброс высоты:	465 м

Описание препятствия

ПП начинается от переправы через Волгу в Угличе и заканчивается мостом на р. Корожечна в г. Углич. Покрытие на всем протяжении препятствия - асфальт хорошего качества (фото 1,3), примерно на середине ПП встречается участок разбитого асфальта (фото 3). На всем протяжении препятствия трафик не интенсивный. Закупаться продуктами имеет смысл или в Угличе, или в Мышкине. На трассе магазинов практически нет.

Карта препятствия

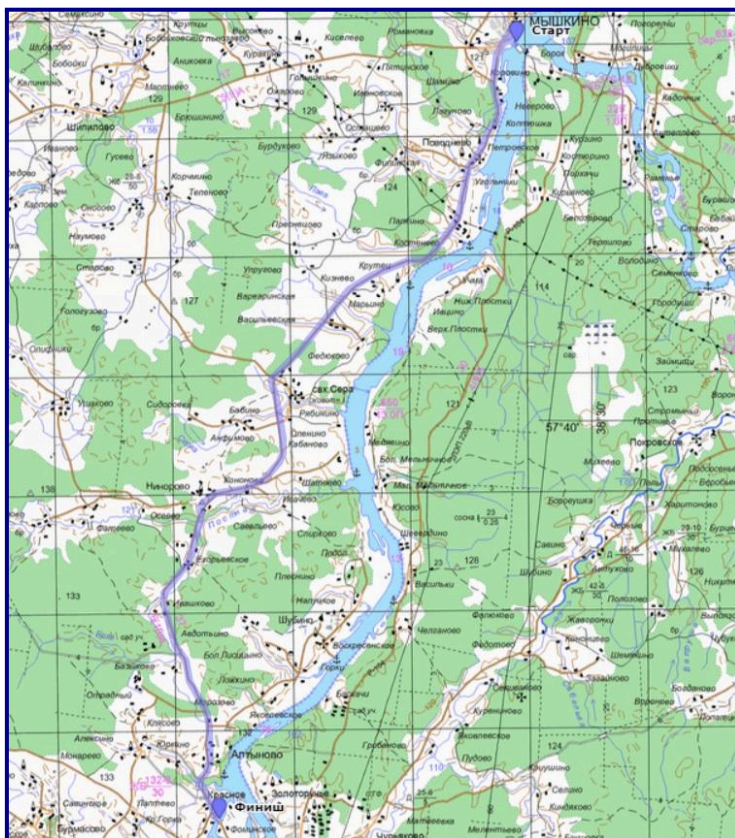
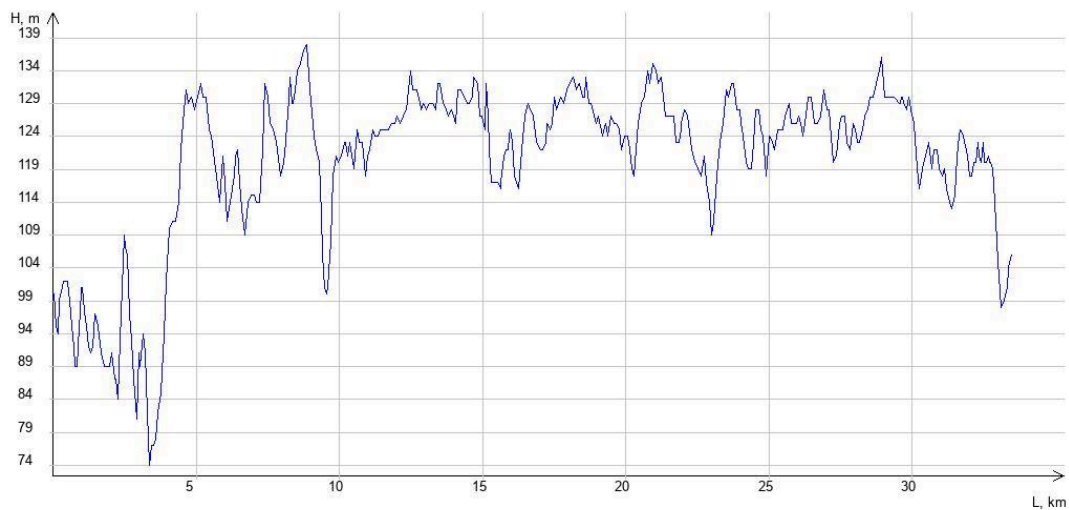


Схема ПП

Высотный профиль



Фотографии



1.хороший асфальт



2.асфальт разбитый



3.хороший асфальт

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 33.478 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км
 $K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.33$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 33478 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	32378	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1, 3
2	1100	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	фото 2

$K_{пк} = 0.81$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 471 м
 $K_{нв} = 1.24$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.51%

Средний уклон спусков: 3.19%
 $K_{кр} = 1.11$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 120.19 м
 $K_{в} = 1.00$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон
 $C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы
Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.33 * 0.81 * 1.24 * 1.11 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.48

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия

Общие сведения

Наименование:	равнинное Углич-Кашин
Страна:	Россия
Район:	ЦФО, Ярославская область, Тверская область
Границы:	Смене шоссе на федеральную дорогу в Угличе - поворот на а/д Кашин-Зеленцово.
Признак прохождения:	фактический
Характер дороги:	Дороги высокого, хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	09.06.2023-10.06.2023
Маршрут:	1 к.с., ЦФО, Ярославская, Тверская, Московская области, руководитель: Голубев М.В., м/к: 1/5-110
Номер маршрута:	376
Автор паспорта:	Шашурин А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	согласован для отчёта 08.11.2023

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex

Ссылка на номер паспорта:

Параметры учётной записи

Номер паспорта: **7606**
Загрузил: **AndreyShashurin**
Дата загрузки: **07.11.2023**
URL: **http://velotrex.ru/files/1699370681_654a56b962ec0.xml**

Параметры трека

Состояние: **очищен**
Количество точек: **588**
Протяжённость: **41440 м**
Максимальная высота: **154 м**
Минимальная высота: **91 м**
Набор высоты: **591 м**
Сброс высоты: **554 м**

Описание препятствия

Препятствие начинается на съезде с шоссе на федеральную трассу в Угличе и заканчивается поворотом на а/д Кашин-Зеленцово. С начала ПП идет хороший асфальт(фото 1). На расстоянии 27,8 км от начала, после деревни Заречье (Ярославская область) покрытие меняется на разбитый асфальт(фото 2, 3). Дорога в таком состоянии продолжается до д. Вячково (Тверская область). В д.Вячково покрытие меняется на асфальт высокого качества(фото 4). Такая дорога продолжается до конца ПП. Трафик практически отсутствует. Мест для ночевки в изобилии. На всем протяжении ПП сельские продуктовый магазин встретился в д. Заречье и д.Плоски. Выбор в них скудный. Лучше закупиться в Угличе, где есть сетевые магазины

Карта препятствия

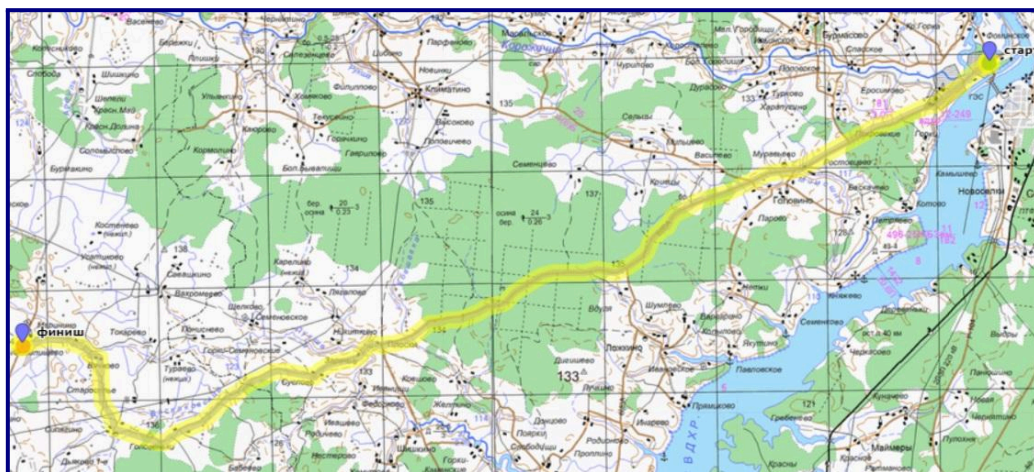
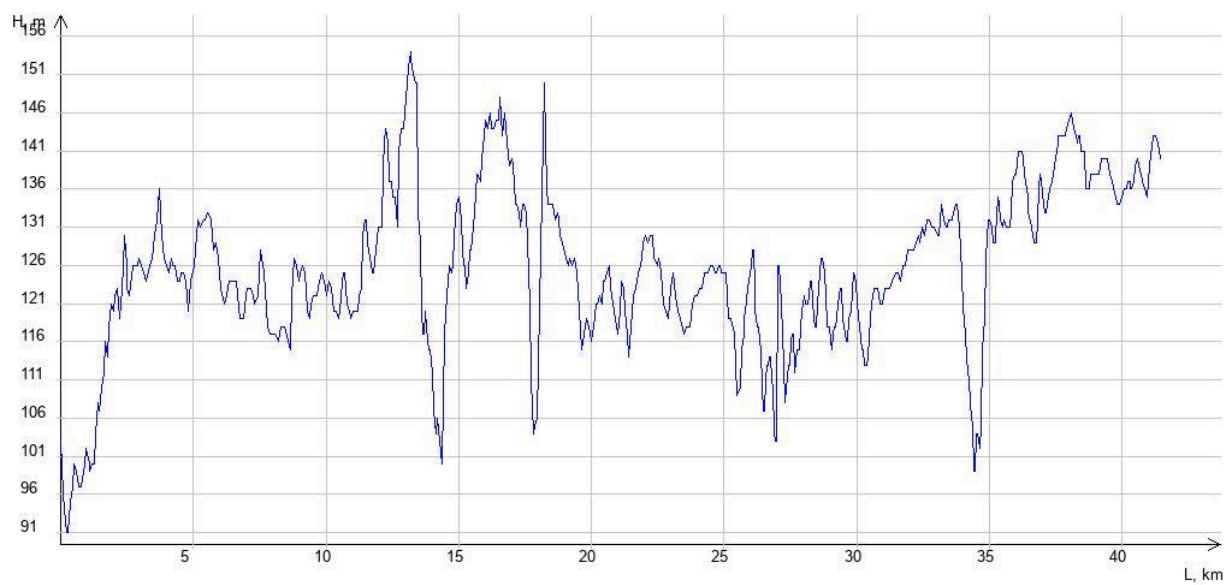


Схема ПП

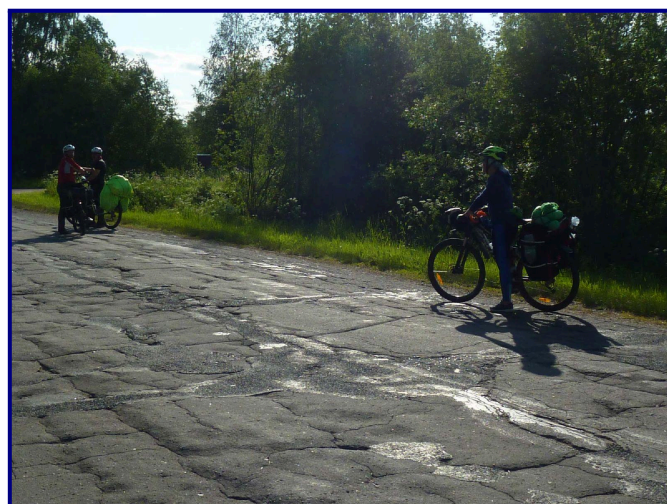
Высотный профиль



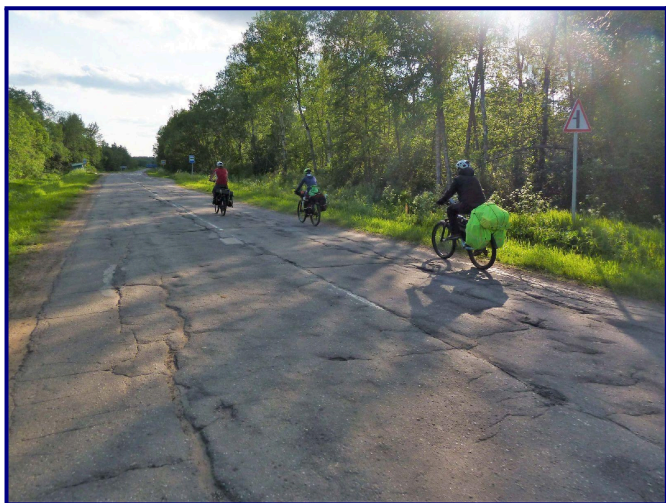
Фотографии



1.хороший асфальт



2.Асфальт разбитый



3.Асфальт разбитый



4.хороший асфальт

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 41.44 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.41$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 41440 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	34000	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1, 4
2	7440	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	фото 2, 3

$$K_{пк} = 0.87$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 591 м

$$K_{нв} = 1.30$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.68%

Средний уклон спусков: 3.38%

$$K_{кр} = 1.12$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 125.58 м
Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон
С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы
Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.41 * 0.87 * 1.30 * 1.12 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.79$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия

Общие сведения

Наименование:	равнинное Вистленево (Нерль) - Квашенки
Страна:	Россия
Район:	ЦФО: Тверская и Московская области
Границы:	а/д 28К-0579 - а/д 46К-0420
Признак прохождения:	фактический
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	11.06.2023-12.06.2023
Маршрут:	1 к.с., ЦФО, Ярославская, Тверская, Московская области, руководитель: Голубев М.В., м/к: 1/5-110
Номер маршрута:	376
Автор паспорта:	Титов Андрей
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	согласован для отчёта 29.10.2023

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

Параметры учётной записи

Номер паспорта:	7549
Загрузил:	antitov17
Дата загрузки:	23.10.2023
URL:	http://velotrex.ru/files/1698091001_6536cff93fd1a.xml

Параметры трека

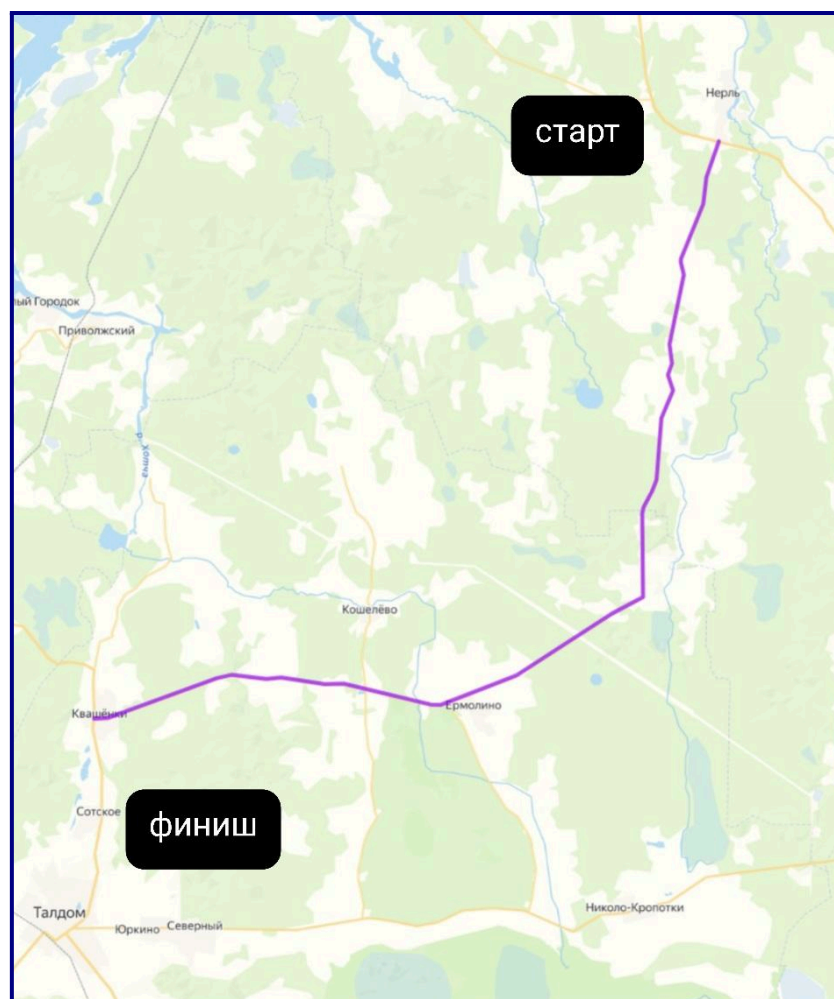
Состояние:	очищен
Количество точек:	463
Протяжённость:	44834 м

Максимальная высота: **143 м**
Минимальная высота: **119 м**
Набор высоты: **259 м**
Сброс высоты: **255 м**

Описание препятствия

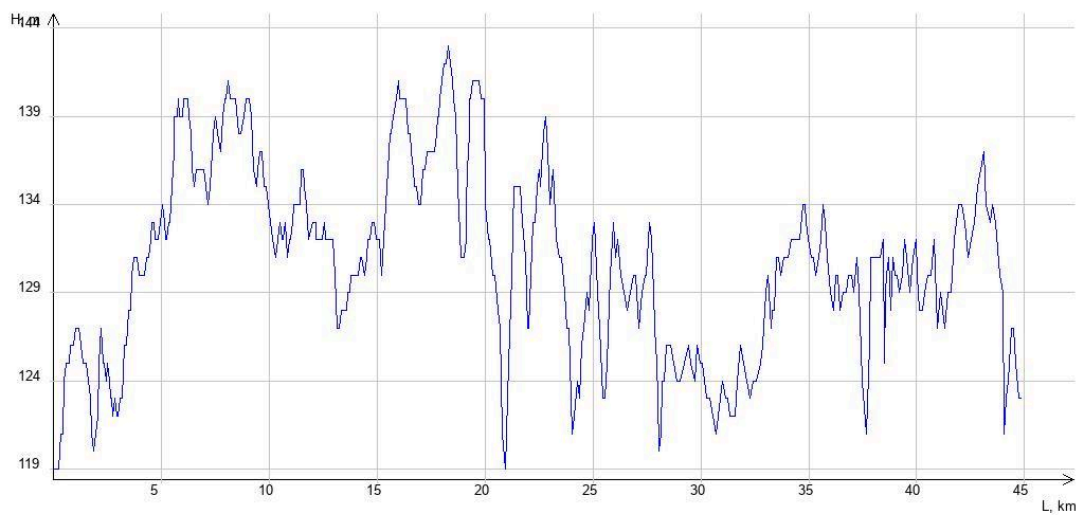
Границы препятствия : от Нерль до Квашенки. ПП начинается на перекрёстке а/д 28к-0579 и 28к-0592 (Талдом - Нерль), заканчивается на пересечении а/д 46к-8440 и 46к-0420. Пройдено в условиях солнечной ясной погоды, 11-12.06 23 с ночевкой в окрестностях н/п Спас-Угол. Небольшой трафик на всем протяжении пп. В населённых пунктах имеются магазины со всем необходимым. Родники и вода из речек сомнительного качества, рекомендуется покупать бутилированную воду. В основном на всем протяжении пп хороший асфальт (фото 3,5,6,7), участками асфальт разбит : от старта до н/п Зиново, от Сорокино до Малиновец (фото 1,2,4)

Карта препятствия



Схема

Высотный профиль



Фотографии



1. У развилки, начало пп



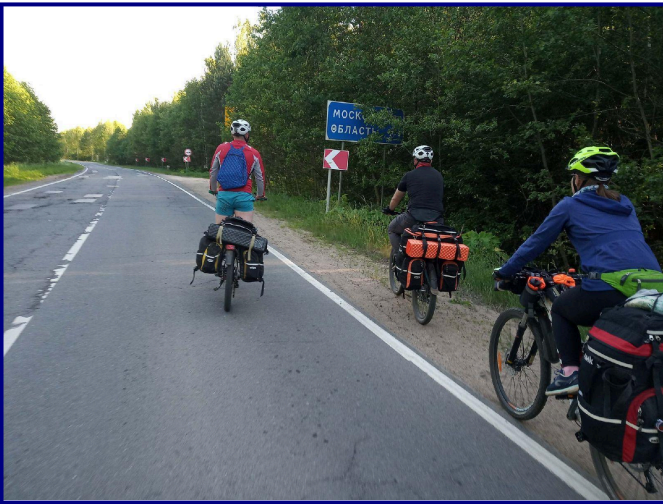
2. Группа у с. Положилово



3. За с. Зиново хороший асфальт



4. За с. Сорокино разбитый асфальт



5. У с. Малиновец хороший асфальт



6. Группа в Спас-Угол



7.Группа в с. Квашенки, конец пп

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 44.834 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.45$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 44834 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	29384	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	3,5,6,7
2	15450	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	1,2,4

$$Кпк = 0.94$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 259 м

$$Кнв = 1.13$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.57%

Средний уклон спусков: 1.65%

$$Ккр = 0.98$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 130.70 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.45 * 0.94 * 1.13 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.51$

Препятствие соответствует I категории трудности