СНАРЯЖЕНИЕ
в велопоходе

снаряжение

личное

общественное

ВАЖНО: оптимальное сочетание веса, качества и комфорта снаряжения

I личное снаряжение

Необходимость приобретения снаряжения

*** - обязательно

** - желательно

* - по желанию

I личное снаряжение

1. велосипед ***

2. навеска на велосипед

900 р.

150 р.

300 р.

800 р.

флягодержатель**

от 100 р.

маячок ***

рога * от 500 р.

2. навеска на велосипед

крылья *

от 350 р.

от 400 р.

полные крылья **от ~ 1500 р.**

I личное снаряжение

2. навеска на велосипед

крылья *

2000 р.

300 р.

150 р.

400 р.

I личное снаряжение

2. навеска на велосипед

сумки *

от 400 р.

I личное снаряжение

3. багажник ***

Tubus Cargo

~ 6000 р

Topeak Super Tourist

~ 3000 р

консольный

IBERA

I личное снаряжение

4. велорюкзак (велоштаны)

***

Рекомендуемый объём 60 – 85 литров.

«на заказ»
~ 8000 р.

АВЛ – 85
от 6500-9000 р.

ПИК-99 Трек-85
~ 4500 р.

Турлан Мустанг-70
~ 2500 р.

Снаряжение Мираж-80
~ 5000 р.

5. заплечный рюкзак *

- 10 – 20 литров
- не более 5 кг

Vaude, Osprey, Deuter

Deuter Race X
~ 3000 р.

Deuter Bike One 20
~ 4000 р.

рюкзаки-гидраторы
от 1500 р.

I личное снаряжение

6. чехлы

от 1000 р.

чехол на велосипед *** замена мусорными мешками

гермомешки ** **от 500 р.**

чехол на велорюкзак *

I личное снаряжение

7. фонарь ***

1) **налобный**
2) водонепроницаемый
3) с плавно изменяемым углом
4) с возможностью блокировки
5) несколько режимов……

……

хотя бы любой налобный!

ArmyTek Wizard
~3000 р.

Fenix HL23
~2000 р.

Яркий Луч LH-090
390 р.

I личное снаряжение

8. спальник ***

Стандарт EN 13537

Comfort – женщина в расслабленной позе спит комфортно

Limit – мужчина, свернувшись «калачиком» спит относительно комфортно

Extreme – женщина, свернувшись «калачиком» не погибнет от холода, вред здоровью от переохлаждения возможен

I личное снаряжение

8. спальник ***

Материал	oz/yd2	100 г/m2
Cotton	0,04	0,12
Merino wool	0,08	0,25
Polartec 100, 200, 300 series, Classic micro	0,16	0,48
Polartec Thermal Pro high loft Mid	0,19	0,56
Polartec Thermal Pro high loft Extreme	0,21	0,63
Thermolite	0,30	0,90
Thinsulate	0,33	0,99
Thinsulate Ultra	0,39	1,17
Thermolite Micro	0,51	1,53
Thermolite Pro	0,50	1,50
Primaloft Infinity	0,57	1,71
Thermolite Micro	0,60	1,79
Thermolite Quallo	0,58	1,74
Thermolite Extra	0,58	1,74
Thermolite Extreme	0,65	1,95
Polarguard 3D,	0,63	1,89
Climashield	0,65	1,95
Polarguard Delta	0,68	2,04

Материал	oz/yd2	100 г/m2
Climashield HL	0,68	2,04
Primaloft Eco	0,68	2,04
Exceloft	0,68	2,04
Down (550 fill)	0,70	2,10
Primaloft Synergy	0,73	2,19
Thermic Micro (???)	0,76	2,28
Primaloft Sport (old)	0,79	2,37
Primaloft Sport (CT)	0,82	2,45
Climashield Combat	0,79	2,37
Climashield Apex	0,82	2,46
Coreloft	0,82	2,46
Climashield XP	0,82	2,46
Primaloft One (old)	0,84	2,52
Thinsulate Lite Loft	0,84	2,52
Primaloft One (CT)	0,92	2,76
Down (625 fill)	0,92	2,76
Down (800 fill)	1,68	5,04
Down (850+ fill)	2,53	7,59

Спальник нельзя хранить в сжатом и в мокром состоянии!!

I личное снаряжение

8. спальник ***

Летний или 3х сезонный

1) Limit +2 (?), 205 см
СПЛАВ «Antris 120» 710 г. – **5900 р.**

2) Limit +5 200 см
Сивера «Рехтей +5» 700 г. – **7500 р.**

3) Limit +5 210 см
Декатлон FORCLAZ 10 940 г. – **2000 р.**

4) Limit +5 205 см
Deuter «Orbit +5» 900 г. – **5500 р.**

5) Limit +2 205 см (пух)
СПЛАВ «Adventure Light» 540 г. – **6000 р.**

1) Limit -11, 231 см
Marmot TRESTLES 15 1967 г. **11200 р.**

2) Limit -5, 205 см
Deuter «Orbit -5» 1540 г. **5300 р.**

3) Limit -8, 205 см
Deuter «Exosphere» -5» 1950 г. **9990 р.**

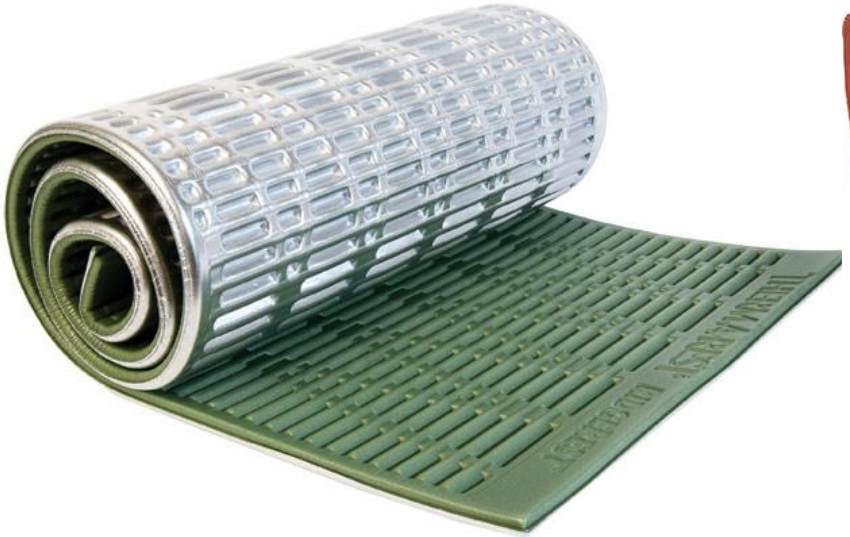
4) Limit -7, 200 см
Сивера «Рехтей -7» 1524 г. **10300 р.**

5) Limit -9 (?), 205 см
Rock Empire ARKTIDA 1830 г. **5400 р.**

выбор размера спальника: рост + (20-30) см

I личное снаряжение

9. коврик ***



I личное снаряжение

9. коврик ***

R-value – термическое сопротивление,
то есть то, насколько коврик «теплый»

КОВРИКИ ИЗ ПОЛИЭТИЛЕНА (ПЭ, PE) или ЭТИЛЕНВИНИЛАЦЕТАТА (ЭВА, EVA):
R-value = толщина коврика в сантиметрах **x** 1,42

САМОНАДУВАЮЩИЕСЯ КОВРИКИ - ПОЛИУРЕТАН (ПУ, PU):
R-value = толщина коврика в сантиметрах **x** 0,86

ПЕРЕВОД R-VALUE КОВРИКА В ТЕМПЕРАТУРЫ:

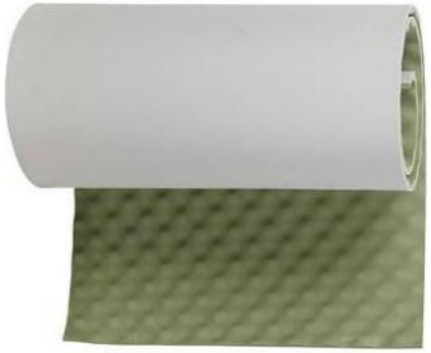
$T^{o}C = -6{,}8 \times R\text{-value} + 16{,}2$

I личное снаряжение

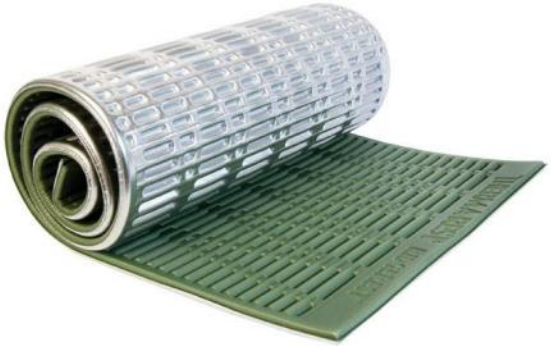
9. коврик ***

1) коврики из пены (пенки)

Ижевский 8мм, R-v = 1,2 **500 р. ~500 г.**



СПЛАВ "Knoll" Track R-v = ? **600 р. 260 г.**



Thermarest RidgeRest
R-v = 2,8 **3500 р. 400 г.**

Коврик Naturehike, R-v = ? **1300 р. 400 г.**

I личное снаряжение

9. коврик ***

1) коврики из пены (пенки)

Thermarest, R-v = 2,6 **3900 р. 410 г.**

СПЛАВ "Flex" Track, **600 р. 340 г.**

Naturehike **1300 р. 380 г.**

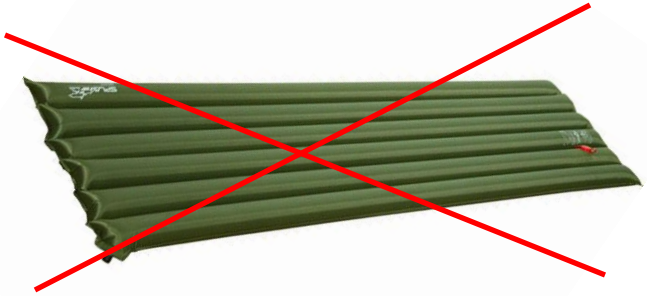
I личное снаряжение

9. коврик ***

2) самонадувающиеся/надувные

СПЛАВ «Splavmat»
R-vl – ? **4100 р. 560 г.**

Thermarest Neo Air xlight
R-vl – 3,2 **12000 р. 350 г.**



СПЛАВ Airlight
R-vl ~ 0-1 **1300 р. 610 г.**

СПЛАВ «Surfing 3»
R-vl ~ 2,6 **2550 р. 800 г.**

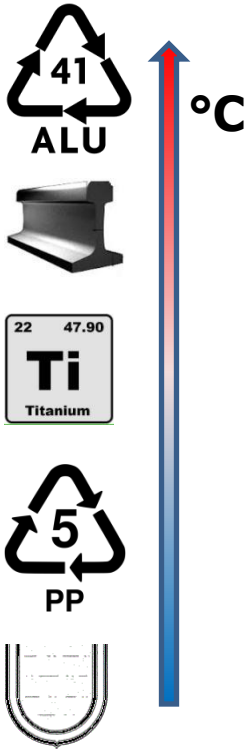
I личное снаряжение

10. сидушка (пенопопа) **

Декатлон RUSSFORM **180 р.**

I личное снаряжение

11. КЛМН ***



пластик	? 250 р.	150 р.	550 р.
нержавейка	от 250 р.	от 350 р.	от 100 р.
титан	от 500 р.	от 1000 р.	от 1200 р.

I личное снаряжение

11. КЛМН *

Opinel **от 1000 р.**

victorinox **от 2500 р.**

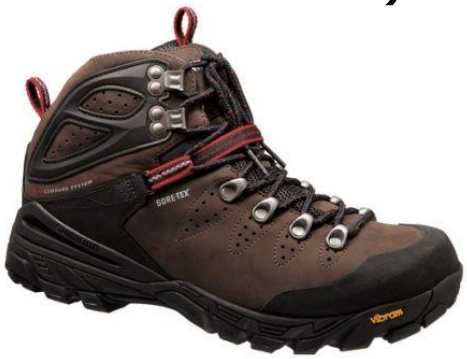
leatherman **от 3500 р.**

Ontario RAT **от 2500 р.**

I личное снаряжение

12. обувь

1) ходовая ***



shimano mt-91 **от 7000 р.**

2) дополнительная **

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

I личное снаряжение

13. одежда

- синтетическая
- не стесняет движений

I личное снаряжение

13. одежда

1) влагоотведение

термобелье

2) утепление

флис

3) ветрозащита

легкая куртка

4) дождезащита

дождевик

софтшелл

мембрана

I личное снаряжение

13. одежда

термобелье *

должно:

1) обтягивать фигуру
2) подходить по сезону и степени активности

Пример:

polartec Power Dry – для любого времени года
polartec Power Stretch – только для холода

CRAFT

BRUBECK BODY GUARD

HH® HellyHansen

ARC'TERYX

недорогое:

DECATHLON

компания Сплав® WWW.SPLAV.RU

~ 2000 р. вещь

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

I личное снаряжение

13. одежда

утепление - флис **

Декатлон «FORCLAZ 50»

600 р.

помимо флиса полезно иметь теплую легкую куртку!

I личное снаряжение

13. одежда

мембрана **

Endura MT500
13500р.

СПЛАВ «Balance»
8300 р.

Декатлон ARPENAZ 100
~ 2000 р.

I личное снаряжение

13. одежда

защита от дождя

велодождевик*

полиэтиленовый дождевик*

гамаши**

I личное снаряжение

13. одежда

носки

трекинговые **

теплые трекинговые *

мембранные*

неопреновые **

I личное снаряжение

13. одежда

перчатки

велоперчатки **

GoodHand – **550 р.**

флис**

велоперчатки длинные *

неопрен*

софтшелл **

зимние перчатки **

I личное снаряжение

13. одежда

на голову

мультибандана **
350 – 1000 р.

шапка
софтшелл**
~600р.

балаклава*

неопреновая
маска*

I личное снаряжение

13. одежда

специальная велоодежда *

длинная велоформа

велопамперс

I личное снаряжение

13. одежда

подумать о:

бивуачный комплект*

- теплая
- защищает от комаров
- не страшно прожечь

цивильная одежда*

I личное снаряжение

14. защита

шлем ***

~ от 1500 р.

защита штанов –
зажим на штанину *

велоочки *

строительные очки
nellore **~ 600 р.**

I личное снаряжение

15. прочее

гигиенические принадлежности ***

личный ремнабор ***

от комаров ***

от солнца ***

личная аптечка ***

I личное снаряжение

Легкоходное планирование покупок

50 г.
1600 р.

VS

100 г.
100 р.

$$\text{Цена облегчения на 1 грамм} = \frac{\$\ (\text{титан. миска}) - \$\ (\text{нерж. миска})}{\text{Kg}\ (\text{нерж. миска}) - \text{Kg}\ (\text{титан. миска})}$$

II общественное снаряжение

II общественное снаряжение

1. палатка

II общественное снаряжение

2. тент

II общественное снаряжение

2. тент

II общественное снаряжение

2. тент

II общественное снаряжение

2. тент

После поездки незамедлительно сушите тенты и палатки!

II общественное снаряжение

3. Топоры и пилы

II общественное снаряжение

4. каны (котелки)

объём = группа * 500 + 500

титан

сталь

чай

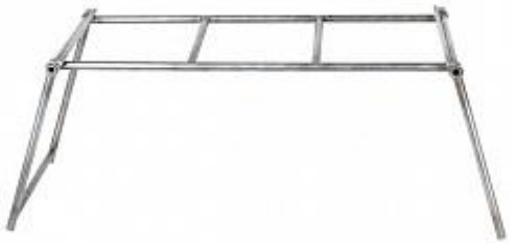
основное блюдо

II общественное снаряжение

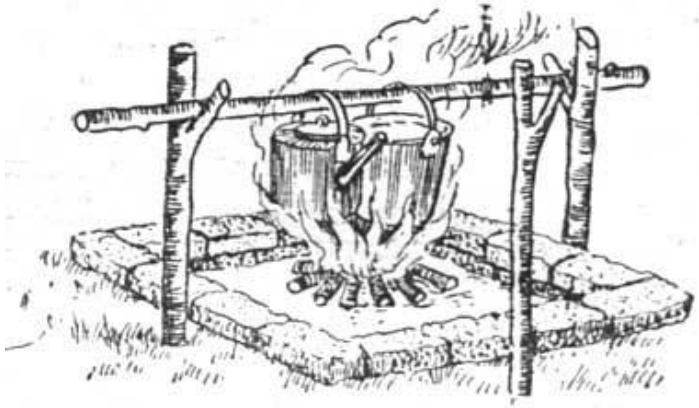
5.подвеска канов

1) костровой тросик

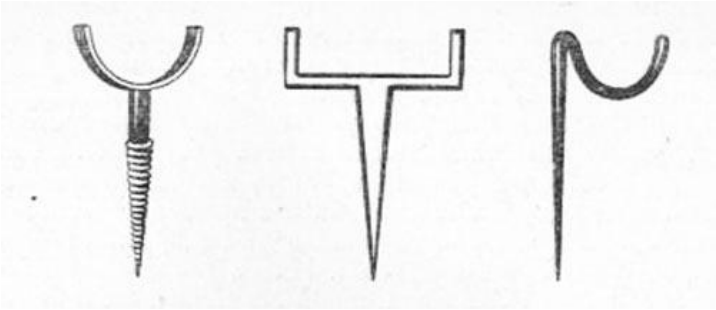
2) таганок



3) «без всего»



4) рогульки



II общественное снаряжение

6. горелки

N = кол-во людей

газ = N * 40-80 г

бензин = N * 60-100 мл

газовая

бензиновая

ветрозащита

мультитопливная

II общественное снаряжение

7. трос с замком

на все велосипеды сразу

II общественное снаряжение

8. кухонное

скатерть

нож

зажигалка

половник

костровая рукавица

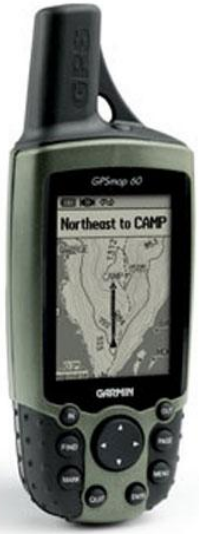
доска пластиковая

ср-во для посуды

ёршик (шуршик)

II общественное снаряжение

9. навигация



карта

компас

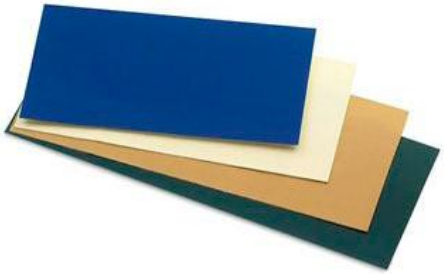
батарейки щелочные или литиевые

II общественное снаряжение

10. хознабор

нитки разные, капроновые

ножницы



куски ткани

иголки

пуговицы

стропы, фасты

наперсток

момент профи

скотч

эпоксидка

II общественное снаряжение

11. аптечка

II общественное снаряжение

12. ремнабор

II общественное снаряжение

13. фото/видео

Всегда заботьтесь о личном и общественном снаряжении!

Магазины для покупки снаряжения:

1) **Декатлон.** Бюджетный магазин с китайскими товарами под собственным брендом. Посуда, недорогая одежда, велосумки, рюкзаки, коврики.

2) **СПЛАВ.** Бюджетный магазин с милитаристской направленностью. Китайские и российские товары под собственным брендом. Посуда, гермоупаковка , ткань, рюкзаки, коврики, неплохая и средняя по цене одежда, недорогая обувь. Для турклуба скидка – 10-15 %.

3) **Турин.** Магазин общетуристского направления. Цены разные. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. Бывают скидочные дни и акции.

4) **День сурка.** Снаряжение Мармот, Black Dimond и др. Дорогое снаряжение, но практически всегда бывают скидки и распродажи. Особенно много скидок на женские модели, одежду больших и маленьких размеров. Спальники, хорошая мембрана, термобелье.

5) **Триал-спорт.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.

6) **КАНТ.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.

7) **Простор-2000.** Бюджетный магазин. Преимущественно водное снаряжение, но можно найти что-то и для велотуризма.

8) **ICE-AGE.** Магазин брендового дорогого горного снаряжения. Рюкзаки, спальники, одежда, коврики, посуда.

9) **Спорт-Марафон.** Магазин брендового дорогого снаряжения. Для турклуба скидка – 20 %. Рюкзаки, спальники, термобелье, посуда.

10) **Sportresort.** Магазин велосипедного направления. Цены адекватные. Запчасти, инструмент, велоодежда. Соотношение цена/качество – на любой вкус.

11) **ЭКСТРИМ.** Крупнейший торговый центр спортивных товаров. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. У большинства магазинчиков там - нет своего сайта, поэтому нельзя посмотреть ассортимент в интернете.

12) **sivera.bigwall.ru** Высококачественное отечественное снаряжение «Сивера». Спальники, термобелье, стельки из аэрогеля, мембрана. Для турклуба скидка – 20 %.

13) **Red Fox.** Одежда, палатки, спальники и пр. Для турклуба скидка – 20 %.

Зарубежные интернет-магазины:

1) **bike-components.de** Магазин велосипедного направления. Часто бывают самые низкие цены на комплектующие велосипеда. Велозапчасти, велоаксессуары.

2) **chainreactioncycles.com** Магазин велосипедного направления. Высокие цены компенсируются постоянными скидками. Велозапчасти, велоодежда, велоаксессуары.

3) **e-bay.com** Интернет-аукцион (уже практически магазин) любых товаров, в том числе и туристской тематики. Наибольший интерес представляют американские и европейские бренды.

4) **aliexpress.com** Торговля различными китайскими товарами. Низкие цены. Качество разное. Много интересного. Коврики, посуда, фонари, велоаксессуары, пр.

5) **dx.com** Торговля преимущественно китайской электроникой. Фонари, фары, маячки.

6) **basegear.com** Дешевый магазин дорогого американского снаряжения. Палатки, спальники, одежда, коврики, пр. Не доставляет в Россию, поэтому нужен посредник.

7) **shipito.com** и **shopotam.ru** – посредники для покупки товаров из магазинов, которые не отправляют в Россию.