

Снаряжение в велосипедном походе



Снаряжение в велосипедном походе

Личное снаряжение

Общественное снаряжение

Велосипед:



Шлем:

Должен быть обязательно!!!



Транспортировочный чехол на велосипед

Легкие и компактные!!!

Купить:



Сделать самостоятельно:



Велорюкзак:

Многообъемный

Однообъемный с клапаном



Велорюкзак:



АВЛ-85 (АВЛ-ЛЕН) Мираж-60 (Снаряжение)

1. Однообъемная конструкция с клапаном («Велоштаны»);
1. Объем 65-85 л
2. Заметный из далека (светоотражающие элементы);
3. Наличие лямок;
4. Прочная ткань;
5. Долговечная фурнитура (молнии, застежки и т.д.).



Трек-65 (ТПК99) Мустанг-70 (Турлан)




Гермомешки или чтобы вещи в рюкзаке были сухими:



1. 100% водонепроницаемость материала;
2. Проклеенные швы;
3. Фиксация от раскрытия (фастекс);
4. Мягкий материал с (*Polyester PU, Nylon Sil/PU, Taffeta PU, e-Vent* и т.п.)
5. Объем: 2 шт -50-60 л или 4 шт -15-20 л;
6. Малый вес: до 300 гр.

Производители: Простор 2000, Тритон, Вольный ветер, Splav, SeatoSummit, Decathlon.

 Гермы из жесткого материала (PVC (ПВХ), серебрянка)



Заплечник:



1. Объем рюкзака до 25 л.
2. Рекомендуемая загрузка 4-5 кг;
3. Световозвращающие вставки;
4. Яркая расцветка;
5. Система «дышащая спина»;
6. Грудная стяжка;
7. Штормовой чехол.

Багажная сумка:



1. Объем рюкзака до 25 л.
2. Надежное и удобное крепление к багажнику;
3. Световозвращающие вставки;
4. Яркая расцветка;
5. Штормовой чехол.

Производители: Турлан,
Decathlon, Deuter, Salewa, VauDe



Полезные мелочи:

Флягодержатели:



Тросик:



Задний маячок (красного цвета):



Эспандеры:



Защитный чехол на рюкзак:



1. Легкий;
2. Компактный;
3. Непромокаемый;
4. Яркая расцветка;
5. Световозвращающие элементы.



Сумки и сумочки:



Велодочки:

!!! Не стеклянные линзы



1. Сменные линзы;
2. Удобная оправа.

Строительные очки



Одежда: 3-х слойный принцип



1-й СЛОЙ. Влаagoотводящий («термобелье»)

- отводит влагу с поверхности тела,
- сохраняет полезное тепло
- вентилирует и обладает «дышащими» свойствами

2-й СЛОЙ. Термослой («флис»)

Утеплитель - защищает тело от охлаждения.

- отводит влагу на поверхность вещи, где она испаряется или транспортируется далее в третий слой.

3-й СЛОЙ. Защитный

Внешний слой защищает от неблагоприятных погодных условий: ветра, дождя и холода.

- пропускает влагу только в одном направлении изнутри наружу,
- не препятствуя нормальному дыханию Вашей кожи.



Термобелье:



- обтягивать фигуру;
- подходить по сезону и степени активности;
- сделано из структурированной синтетической ткани.

Производители: *Splav, Decathlon, BRUBECK; Craft, Marmot, H\H, Satila.*

Флис:



- защищает тело от охлаждения
- отводит влагу от тела.

Бывает разной плотности:

- 50-200 г/м²-ходовой термослой;
- 300 г/м² - флиска для привала.

Производители: *Splav, Decathlon, Bask, RedFox, Marmot, The North Face*



Мембранная одежда:



Паропроницаемость:

15000 мл/м²/сутки и более- активная деятельность

менее 4000 мл/м²/сутки - спокойный досуг;

Водостойкость:

2000 - 4000 мм - лёгкий дождь, не более 3 часов;

7000-10000 м и более - затяжные дожди, ливни.

- Наличие регулируемой вентиляции («жабры»)
- Капюшона.



!!! Бережное использование;

!!! Деликатная стирка с использованием спец средств.

Фирма: Endura, Снаряжение, Marmot; NovaTour, The North Face, Sivera, Decathlon (E-vent, GoreTex).



Что делать если мембраны нет?



Легкая не продуваемая куртка
(SoftShell, WindStopper)

Куртка дождевик
с капюшоном

Велоодежда:



Требования к велоштанам:

- не стесняют движений;
- не попадают в цепь и звёзды;
- отводят влагу (быстро сохнут);
- грязе-, ветро-, водоустойчивы.

Велопамперс:

- отводит влагу
- предотвращает потёртости
- Подобран по размеру



Велоодежда:



Звезда
Олимпиа
www.olimpstar.ru



Голова – наше всё!:

Бандана (Buff)



Балаклава



Флисовая шапочка



Перчатки:



Перчатки с короткими пальцами



Неопреновые перчатки



Флисовые перчатки

Обувь:

Основная обувь:

- Прочная жёсткая подошва;
- Шнурки не болтаются;
- Плотно сидит;
- Нескользящая подошва.



Дополнительная обувь:



Средства защиты обуви (ног):



гамаши



бахилы из непромокаемой ткани



неопреновые бахилы



неопреновые носки (толщина 3-4 мм)



пакеты

Одежда для бивака:



Дополнительная теплая флиска (пуховка)



«Комароустойчивые» штаны с карманами



Одежда для «цивилизации»



Теплые носки для сна



Спальник:

должен быть: **тёплым, лёгким, компактным**

Лето:

$t_{\text{комфорта}}$ до $+5 \div +10$ °C

Межсезонье:

$t_{\text{комфорта}}$ до $-5 \div -7$ °C

Лето:

500 ÷ 800 г

Межсезонье:

1000 ÷ 1600 г

Упакован в

компрессионный
мешок

Синтетический утеплитель:

Hollowfiber, Thermoloft, Micro-loft, QualloFIL и др.



Коврик:



Сидушка (пенопона):



КЛМН (в тканевом мешочке):

Кружка



Простая металлическая



Термокружка



Титановая

Ложка



Простая алюминиевая



Складной набор



Ловилка складная

Миска



**Простая
металлическая**



Туристическая



Термомиска

Нож

- Надёжный
- Лёгкий
- Компактный



Фонарь налобный:



- 1) налобный
- 2) водонепроницаемый
- 3) с плавно изменяемым углом
- 4) с возможностью блокировки
- 5) несколько режимов.....



...ХОТЯ БЫ ЛЮБОЙ налобный

Гигиена, личный ремнабор и аптечка

Гигиена

- Зубная щетка/паста
- Полотенце
- Мыло
- Туалетная бумага
- Зеркальце
- Крем для рук
- Расческа
-



Ремнабор

- Велоаптечка (клей, шкурка, заплатки)
- Запасная камера
- Тормозные колодки
- Петух
- Спицы
- Мультитул (шестигранники)
- Насос



Аптечка

- Пластырь
- Крем от комаров/от солнца
- Бинты
- Перекись водорода
- Индивидуальные таблетки



Общественное снаряжение



Палатка:

1. Двухслойная каркасная полусфера;
2. Вес 1 кг\чел;
3. Вместительная;
4. Два тамбура;
5. Ветроустойчива;
6. Удобная в установке;
7. Непромокаемый тент и дно.



Тент:



Топоры и пилы:



Посуда и принадлежности:

Два кана



Для еды и для чая
Объём: 0.5 л/чел.
Один в другой

«КУХНЯ»

Скатерть

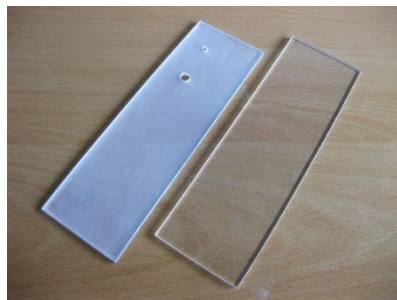
Половник

«Шуршик»

Нож

Прихватка

Досочка разделочная



Зажигалка и растопка (оргстекло)



Подвеска канов:

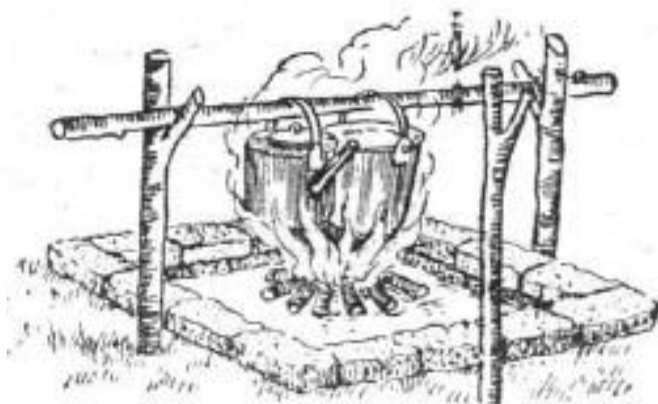
1) костровой тростик



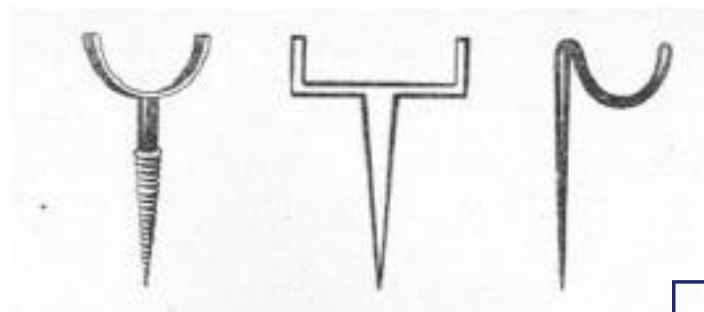
2) таганок



3) «без всего»



4) рогульки



Горелки:

$N = \text{кол-во людей}$

$\text{газ} = N * 40\text{-}50 \text{ г}$

$\text{бензин} = N * 60\text{-}70 \text{ мл}$



ветрозащита

газовая



бензиновая



мультитопливная



Навигация:



карта



компас



батарейки щелочные
или литиевые



Швейнабор:



нити разные,
капроновые



ножницы



куски ткани



иголки



пуговицы



стропы,
фасты



наперсток

Антечка:



Ремнабор:



Фото/видео:



Трос для сцепки велосипедов:



**Обращайтесь со
снаряжением бережно и
аккуратно!**

**Взятое снаряжение должно
быть возвращено в сухом
и чистом виде!!!!**



Магазины для покупки снаряжения:

- 1) **Декатлон.** Бюджетный магазин с китайскими товарами под собственным брендом. Посуда, недорогая одежда, велосумки, рюкзаки, коврики.
- 2) **СПЛАВ.** Бюджетный магазин с милитаристской направленностью. Китайские и российские товары под собственным брендом. Посуда, гермоупаковка, ткань, рюкзаки, коврики, неплохая и средняя по цене одежда, недорогая обувь.
- 3) **Турин.** Магазин общетуристского направления. Цены разные. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. Бывают скидочные дни и акции.
- 4) **День сурка.** Снаряжение Мармот, Black Dimond и др. Дорогое снаряжение, но практически всегда бывают скидки и распродажи. Особенно много скидок на женские модели, одежду больших и маленьких размеров. Спальники, хорошая мембрана, термобелье.
- 5) **Триал-спорт.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.



- 6) **КАНТ.** Снаряжение для велоспорта и горнолыжное снаряжение. Цена/качество в целом – среднее. Часто бывают скидки. Одежда, обувь, велоснаряжение.
- 7) **Простор-2000.** Бюджетный магазин. Преимущественно водное снаряжение, но можно найти что-то и для велотуризма.
- 8) **ICE-AGE.** Магазин брендового дорогого горного снаряжения. Рюкзаки, спальники, одежда, коврики, посуда.
- 9) **Спорт-Марафон.** Магазин брендового дорогого снаряжения. Для турклуба скидка – 20 %. Рюкзаки, спальники, термобелье, посуда.
- 10) **Sportresort.** Магазин велосипедного направления. Цены адекватные. Запчасти, инструмент, велоодежда. Соотношение цена/качество – на любой вкус.
- 11) **ЭКСТРИМ.** Крупнейший торговый центр спортивных товаров. Продается практически всё, но соотношение цена-качество бывает разным. У большинства магазинчиков там - нет своего сайта, поэтому нельзя посмотреть ассортимент в интернете.
- 12) **sivera.bigwall.ru** Высококачественное отечественное снаряжение «Сивера». Спальники, термобелье, стельки из аэрогеля, мембрана.



Зарубежные интернет-магазины:

- 1) **bike-components.de** Магазин велосипедного направления. Часто бывают самые низкие цены на комплектующие велосипеда. Велозапчасти, велоаксессуары.
- 2) **chainreactioncycles.com** Магазин велосипедного направления. Высокие цены компенсируются постоянными скидками. Велозапчасти, велоодежда, велоаксессуары.
- 3) **e-bay.com** Интернет-аукцион (уже практически магазин) любых товаров, в том числе и туристской тематики. Наибольший интерес представляют американские и европейские бренды.
- 4) **aliexpress.com** Торговля различными китайскими товарами. Низкие цены. Качество разное. Много интересного. Коврики, посуда, фонари, велоаксессуары, пр.
- 5) **dx.com** Торговля преимущественно китайской электроникой. Фонари, фары, маячки.
- 6) **basegear.com** Дешевый магазин дорогого американского снаряжения. Палатки, спальники, одежда, коврики, пр. Не доставляет в Россию, поэтому нужен посредник.
- 7) **shipito.com** и **shopotam.ru** – посредники для покупки товаров из магазинов, которые не отправляют в Россию.



Вопросы?

