



# Клуб Туристов

*МГТУ им. Н.Э. Баумана*

Москва 105094, Госпитальная наб., д. 4/2, e-mail: [tkmgtu@gmail.com](mailto:tkmgtu@gmail.com)

## Билеты школы БУ по велотуризму 2015-2016 г.г.

### Билет №1

1. Велотуристские возможности России, стран СНГ. Особенности велотуризма.
2. Значение ориентирования в сложных походах. Устройство компаса, ориентирование с компасом и без него.
3. Характерные заболевания велотуриста.

### Билет №2

1. Требования к личному и групповому снаряжению в дальних велопоходах.
2. Классификация велосипедов и навесного оборудования. Критерии их применимости для велопутешествий.
3. Аптечка для категорийных походов и ПВД. Упаковка.

### Билет №3

1. Место велотуризма в защите окружающей среды. Культурная программа в велопоходе.
2. Подготовка велосипеда к дальнему походу.
3. Самоконтроль в походе. Простудные заболевания и их лечение.

### Билет №4

1. Карты для велопутешествий. Масштаб, условные обозначения.
2. Транспортировка велосипеда в самолете, поезде, автомобиле. Укладка и транспортировка велорюкзака.
3. Ушибы головы. Потертости, мозоли, профилактика и лечение.

### Билет №5

1. Формирование группы. Права и обязанности руководителя группы в категорийных походах и ПВД. Права и обязанности членов группы.
2. Выбор тактики ориентирования и ограничивающих ориентиров. Восстановление ориентировки в случае ее потери.
3. Боль в суставах. Профилактика и лечение.

### Билет №6

1. Распределение обязанностей для членов группы в категорийном походе.
2. Раскладка продуктов в велопоходах различных категорий. Требования к продуктам в велопоходе, их упаковка.
3. Обморожение. Тепловые ожоги.

### **Билет №7**

1. Заявочные документы ПВД и категорийных походов.
2. Осмотр и текущий ремонт велосипеда.
3. Болезни глаз. Профилактика и способы помощи.

### **Билет №8**

1. Категории сложности велопоходов.
2. Тактика питания в велопоходе. Водно-солевой режим.
3. Кровотечения, их виды. Диагностика, способы остановки.

### **Билет №9**

1. Движение с грузом. Преодоление препятствий.
2. ПДД. Требования к велосипеду с точки зрения ПДД.
3. Закрытое и открытое капиллярное кровотечение, симптомы, оказание помощи.

### **Билет №10**

1. Организация категорийного велопохода. Разработка маршрута. Требования к участникам и руководителю.
2. Техника безопасности в ПВД. Повороты и торможения.
3. Интенсивное кровотечение. Диагностика, способы остановки.

### **Билет №11**

1. Организация ПВД. Разработка маршрута. Требования к участникам и руководителю.
2. Приготовление пищи на костре.
3. Не интенсивное кровотечение. Диагностика, способы остановки.

### **Билет №12**

1. Способы подсчета времени и километража дневного пути.
2. Велосоревнования.
3. Антисептики. Общие приемы бинтования. Виды повязок.

### **Билет №13**

1. Организация комфортного отдыха. Привалы и ночлеги.
2. Роль и значение турклубов в развитии велосипедного туризма.
3. Открытый и закрытый перелом. Наложение шин.

### **Билет №14**

1. Техника безопасности в велопоходе и ПВД.
2. Официальное оформление спортивных походов. Функции МКК.
3. Пищевые отравления.

### **Билет №15**

1. Стратегия и тактика велопохода.
2. Массовые мероприятия, проводимые турклубом.
3. Хирургические заболевания. Острый живот.

#### **Билет №16**

1. Психологический климат в туристской группе. Роль сознательной дисциплины.
2. Правила проведения спортивных походов.
3. Растяжения и вывихи.

#### **Билет №17**

1. Посадка при езде на велосипеде; положение рук, ног, туловища.
2. Основные опасности в велопоходе.
3. Носовое кровотечение.

#### **Билет №18**

1. Порядок движения в группе.
2. Функции МКК. Сдача отчета о категорийном походе.
3. Способы и средства транспортировки пострадавшего.

#### **Билет №19**

1. Классификация маршрутов и виды препятствий в велопоходах.
2. Азимут, движение по азимуту, магнитное склонение.
3. Первая помощь при укусах змей, клещей.

#### **Билет №20**

1. Особенности движения по дорогам с различным покрытием и без него.
2. Предупреждение конфликтной ситуации в группе.
3. Несчастные случаи на воде. Первая помощь.

#### **Билет №21**

1. Наблюдения и измерения в велопоходе.
2. Действия группы в аварийной ситуации.
3. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

#### **Билет №22**

1. Требования к личному и групповому снаряжению в дальних велопоходах.
2. Организация похода 1-2 КС от идеи до защиты отчета. Требования к участникам и руководителю.
3. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

**Для всех билетов:**

#### **вопрос №4:**

Практическая работа с картой (условные обозначения, прокладка маршрута, подсчет расстояния, высоты, азимут... и т.д.).

Карта и задание выдаются.

#### **вопрос №5**

Работа с веревками, узлы (список узлов см. в Приложении 1).

**Список узлов:**

1. Прямой (требует контрольного узла)
2. Восьмерка (петля, одним концом, встречная)
3. Грейпвайн
4. Булинь одинарный (требует контрольного узла)
5. Булинь двойной
6. Австрийский проводник (узел среднего)
7. Брамшкотовый узел (требует контрольного узла)
8. Штык и штык с обносом (требует контрольного узла)
9. Схватывающий (в том числе одним концом)
10. Узел Маршара
11. Стремя (в том числе одним концом)
12. Констриктор