

Районы велотуризма

Евразия

- Европа (Скандинавия, Балканы, Восточная и Западная Европа)
- Россия
- Ближний восток Западная Азия (Малая Азия или Передняя Азия)
- Средняя Азия
- Юго-Восточная Азия

Африка

Австралия и Океания Южная Америка Северная Америка Острова



Назовите 3 района для похода 1-2 КС



Что определяет сложность похода?

$$KC = \Pi\Pi \cdot M \cdot A$$

- Продолжительность
- Протяжённость
- Препятствия
- Интенсивность
- Автономность



Из «Регламента категорирования велосипедных маршрутов ФСТР»

Интенсивность =

это отличие спортивного туризма от отдыха на природе

$$I = (L_{\phi} \cdot K_{\mathfrak{I}} + \Lambda \Pi) \cdot T_{H} / (T_{\phi} \cdot L_{H})$$

Интенсивность ≥ 1

Каждая КС имеет MIN требования по продолжительности в днях и протяжённости в км

Оценка категории сложности велосипедного маршрута Таблица №1.

Параметр маршрута		Категория сложности (к.с.)						
параметр маршрута	1	2	3	4	5	6		
Продолжительность маршрута минимальная по ЕВСКТМ, дни (Тн)	6	8	10	13	16	20		
Протяженность маршрута минимальная по ЕВСКТМ, км (Lн)	300	400	500	650	800	900		

Автономность -

степень оторванности от цивилизации

Цивилизация –

это «кафешки», неавтономные ночёвки, магазины, проброски, сопровождение

Чем их больше – тем ниже автономность

Неавтономные маршруты < 0.5

Низкая A < 0.8

Средняя А 0.8 – 2.0 Высокая A ≥ 2.0

Автономность < 1 влияет на КС как понижающий фактор

 $KC = \Pi\Pi \cdot M \cdot A$

Протяжённые препятствия –

это наши «дороги»

Оценка категории сложности велосипедного маршрута

		-					-		•
T	•	n	1	_	_			40	
	21	u				-	-	-	
		-	-	_	_	-	•		_

o de la							
Поромотр моритуто		Категория сложности (к.с.)					
параметр маршруга	Параметр маршрута		2	3	4	5	6
Продолжительность маршру минимальная по ЕВСКТМ, дн	6	8	10	13	16	20	
Протяженность маршрута минимальная по ЕВСКТМ, км	(Lн)	300	400	500	650	800	900
Категория сложности в баллах КС), по данным формулы (1)		3-9	10-17	18-34	35-59	60-89	90 и более
	1 к.т.	2	1	-	-	-	-
Минимальное количество	2 к.т.	-	2	1	-	-	-
препятствий, определяющих	3 к.т.	-	-	2	1	-	-
категорию сложности 4 к.т.		-	-	-	2	2	1
маршрута	5 к.т.	-	-	-	-	2	2
	6 к.т.	-	-	-	-	-	2

Для соответствия КС маршрут должен содержать набор препятствий с установленной КТ

От чего зависит сложность ПП?

$$KT = K_{np} \cdot K_{nk} \cdot K_{HB} \cdot K_{kp} \cdot K_{B} \cdot C\Gamma$$

- протяжённость, км
- качество дорожного покрытия
- набор высоты
- уклон (крутизна)
- высота над уровнем моря
- сезонно-географический показатель

Балльная оценка препятствий по категориям трудности Таблица №3

к.т. ПП	1	2	3	4	5	6
Количество баллов (КТ)		,	,	,	от 14,00 и менее 20,00	от 20,00 до 30,00

Что же такое препятствия походов 3-4 КС?

Балльная оц	енка препят	ности	Таблиц	a №3		
к.т. ПП	1	2	3	4	5	6
Количество баллов (КТ)	от 1,10 и менее 2,00	от 2,00 и менее 4,00	от 4,00 и менее 8,00		от 14,00 и менее 20,00	от 20,00 до 30,00

$$KT = K_{np} \cdot K_{nk} \cdot K_{HB} \cdot K_{kp} \cdot K_{B} \cdot C\Gamma$$

Один из коэффициентов может быть много больше остальных

Далее условная математическая оценка факторов, влияющих на сложность ПП

Среднее значение коэффициента в формуле до:

≦ 1.33 для ЗКС

≤ 2.33 для 4КС

По методике:

Max
$$K_{m} = 1.8$$
 (min=1.15) Max $C\Gamma = 1.7$ (min=1)

Ещё конкретнее про каждый фактор

$$\mathsf{KT} = \mathsf{K}_{\mathsf{пp}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{пk}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{HB}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{kp}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{g}} \cdot \mathsf{C}\mathsf{\Gamma}$$

Коэффициент высоты

Таблица №7

	Район маршрута*						
Высота, м	Заполярье, Камчатка, Патагония	Восточная Сибирь, Северный Урал, Север Скандинавии, Шотландии и Канады	Африка, Австралия и Океания, Альпы, Кавказ, Западный Саян, Запад Канады и США, Карпаты, Крым, Перинеи, Центральный и Южный Урал, Турция и Ближний Восток	Анды, Гималаи, Гиндукуш, Каракорум, Кун-Лунь, Памир, Тибет, Тянь-Шань, Памиро-Алай			
0	1,00	1,00	1,00	1,00			
500	1,15	1,05	1,00	1,00			
1000	1,45	1,15	1,05	1,00			
1500	1,80	1,30	1,10	1,05			
2000	2,20	1,50	1,20	1,15			
2500	•	1,80	1,35	1,25			
3000	•	2,20	1,50	1,40			
3500	•	-	1,70	1,60			
4000	•	•	1,90	1,80			
4500	•	-	2,20	2,10			
4750	•	-	-	2,30			
5000	-	-	-	2,55			
5250	•	-	-	2,85			
5500	-	-	-	3,20			
6000 и более	-	-	-	4,00			

К_В
Условно!
Высоты для 3-4 КС
1500 — 3000 м

^{*} Для прочих районов и равнин с высотами до 500 м Кв=1,00

Ещё конкретнее про каждый фактор

$$\mathsf{KT} = \mathsf{K}_\mathsf{пp} \cdot \mathsf{K}_\mathsf{пk} \cdot \mathsf{K}_\mathsf{HB} \cdot \mathsf{K}_\mathsf{kp} \cdot \mathsf{K}_\mathsf{g} \cdot \mathsf{C}\mathsf{\Gamma}$$

Крутизна — показывает насколько препятствие «горное», т.е. насколько крут уклон дороги, по которой едем

Набор высоты, м

К_{кр} *средний* для 3-4 КС 4-8% или

40 — 80 м набора на 1 км пути



Ещё конкретнее про каждый фактор

$$\mathsf{KT} = \mathsf{K}_{\mathsf{\PiP}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{\PiK}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{HB}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{KP}} \cdot \mathsf{K}_{\mathsf{B}} \cdot \mathsf{C}\mathsf{\Gamma}$$

4.11 Кнв - коэффициент набора высоты, определяется по таб. №5.

Коэффициент набора высоты

Таблица №5

Набор высоты	Кив
0м	1,00
200 м	1,10
400 м	1,20
600 м	1,30
800 м	1,40
1000 м	1,50
1200 м	1,60
1400 м	1,70
1600 м	1,80
1800 м	1,90
2000 м	2,00
2400 м	2,20
2800 м	2,40
3200 м	2,60
3600 м	2,80
4000 м	3,00

Условно!

Набор высоты для препятствий 3-4 КС 600 – 2000 м

т.е. примерно до 1200 м в день

Набор высоты возможен как в горах, так и по пересечённой местности!

Характер дорожного покрытия, К_{пк} мелкий камень, гравий, щебень







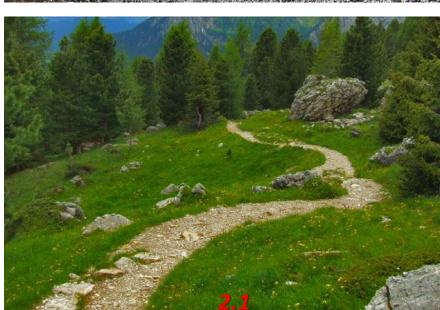


Характер дорожного покрытия, К_{пк}

крупный камень, булыжник









Характер дорожного покрытия, $K_{n\kappa}$

лёд и снег









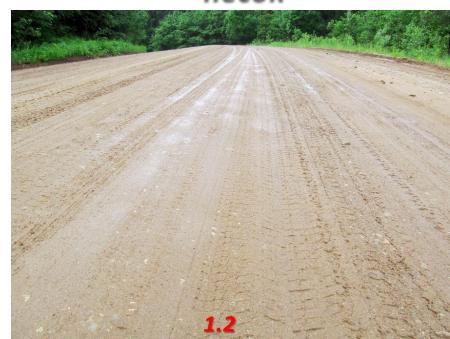
Характер дорожного покрытия, К_{пк} грунтовки

Характер дорожного покрытия, К_{лк}





песок





Характер дорожного покрытия, К_{пк}

глина









Что нас ждёт на маршрутах 3-4 КС

- От 10 дней ЗКС, от 13 дней 4КС
- >500 км − 3КС, >650 км − 4КС
- Средняя автономность
- Дороги: от разбитых общего пользования до малоиспользуемых и заброшенных, тропы
- Перепады высот ≈ 1000-3000 м или сильно пересечённая местность
- Многокилометровые подъёмы/спуски (для гор)
- Высокогорье (> 2000 м), среднегорье (1000 2000 м)
- Жаркие/холодные, «трудноклиматические» районы

Справки, разряды и медали – это способ классификации и систематизации в спортивном туризме, а не цель!

Какова цель похода?

Участники должны получить удовольствие!

Каким образом?

- Самоутверждение через преодоление
- Познание окружающего мира
- Общение и уникальная атмосфера туризма
- Временная смена образа жизни
- Возможность увидеть истинную красоту
- Развитие личности

География маршрутов 3-4 КС

Ближе к практике или С чего стоит начать?

Начните с популярной классики!

Оставьте «прецеденты» на потом...

- Побывайте в самых знаменитых туристических регионах
- Знакомясь с регионом, выбирайте самый популярный маршрут

Когда познакомитесь с «золотым фондом» попробуйте:

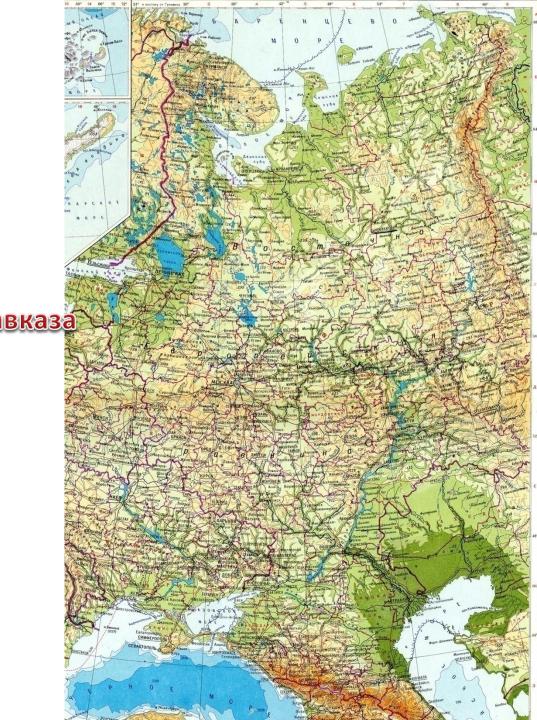
- Новые нетривиальные районы
- Первопроходы в знакомых районах
- Походы в «не сезон»
- Увеличить интенсивность и/или автономность
- Комбинировать несколько районов
- Комбинировать несколько видов туризма
- Ставить нетривиальные задачи

Золотой фонд

- Киргизия, Тянь-Шань
- Кольский п-ов, Хибины, Ловозёры
- Кавказ (Российское Причерноморье, Грузия, Армения)
- Казахстан, Джунгария и Заилийский Алатау
- Алтай
- Турция

3-4 КС, Россия и «окрестности»





Крым Россий

Российское Причерноморье Кавказа Русский Север

Европейская часть России

Европейская часть России

Русский Север



Кольский п-ов, заполярье (3-4 КС)

- часто ≈ 2 недели 600-800 км
- грунтовки, каменистые горные дороги, вездеходки, тропы
- множество ЛП (броды, лужи, остатки гатей, курумники)
- перевалы без серпантинов, по тропам или вездеходкам
- большие уклоны
- высота над уровнем моря тах 1200 м
- вторая половина июля конец августа





Мурманская обл.















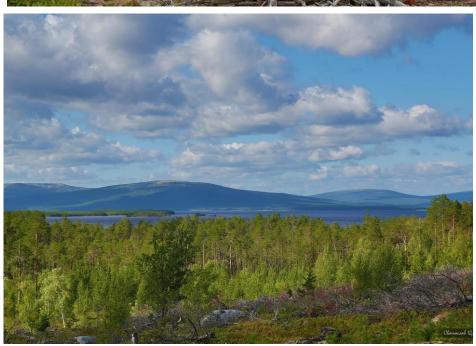


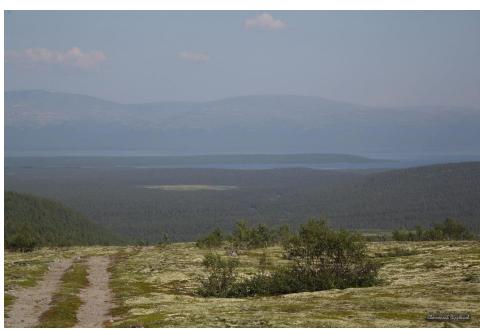
Мурманская обл.

Европейская часть России, Русский Север









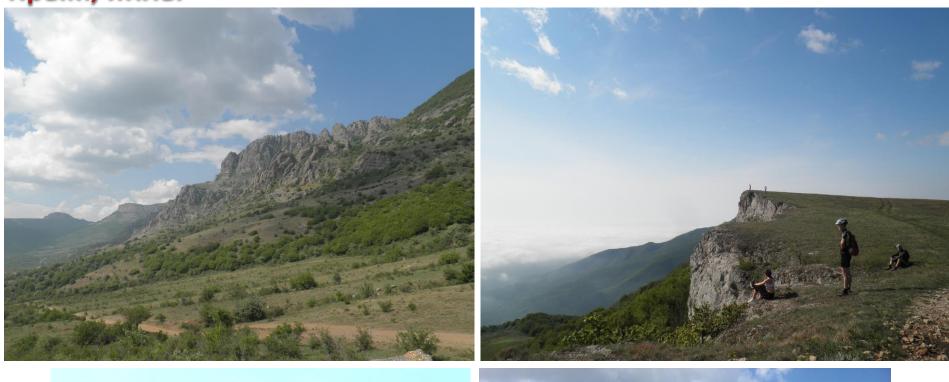


Крым (2-3 КС)

- дороги от асфальта до протяжённых горных троп
- перевалы асфальтовые, грунтовые, по тропам, каменистым дорогам, серпантины
- часто несколько вариантов по КС подъёма на гору
- высота над уровнем моря от 0 м до 1545 м
- 3КС оптимально май, сентябрь-ноябрь; 1-2 КС почти круглогодично



Крым, яйлы







Крым, море









Российский Кавказ и ЧПК

Кубань, Адыгея, Карачаево-Черкесия, Кабардино-Балкария

- дороги от асфальта до протяжённых горных троп, лесовозки, дороги по рекам
- перевалы асфальтовые, грунтовые, по тропам, каменистым дорогам, серпантины
- горные велоперевалы от 100 м над у.м. до 1000-2000 м
- 3-4 КС оптимально лето-осень; 1-2 КС по самому побережью почти круглогодично





Черноморское побережье Кавказа









Адыгея и Карачаево-Черкесия











Грузия, Армения 3-4 КС

- дороги от асфальта до протяжённых горных троп, лесовозки, дороги по рекам, скотопрогонные тропы
- перевалы асфальтовые, грунтовые, по тропам, каменистым дорогам, серпантины
- есть горные велоперевалы выше 2000 м
- 3-4 КС оптимально лето-осень; 1-2 КС в Грузии можно и зимой













Ю-В Казахстан, 4 КС

- дороги от асфальта до протяжённых горных троп,
 грунтовки, скотопрогонные тропы, дороги степей и пустынь
- редкая возможность хорошо ехать без дороги вообще!
- перевалы горные, грунтовые, по тропам, каменистым дорогам
- есть горные велоперевалы выше 2000 м,
- 4 KC оптимально май
- предельное разнообразие в одном походе: от снежных

хребтов до пустынь





Средняя Азия



Казахстан







Казахстан











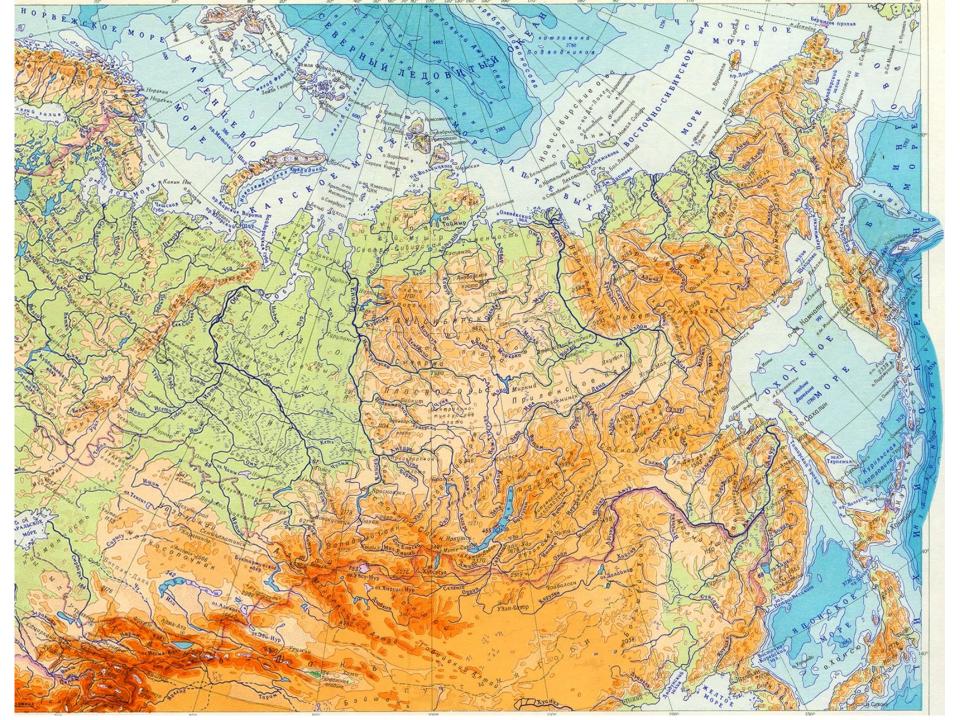




Алтай, 4 КС

- дороги от асфальта до протяжённых горных троп, грунтовки, степные дороги, каньоны больших рек
- перевалы горные, грунтовые, по тропам, каменистым дорогам
- есть горные велоперевалы до 3000 м,
- 4 КС июль-август







Турция, 3-4 КС

- дороги от асфальта до протяжённых горных троп, грунтовки
- перевалы горные, грунтовые, по тропам, каменистым дорогам
- есть горные велоперевалы до 3000 м
- много дорог с очень большим уклоном
- 4 КС оптимально июль-октябрь, ЗКС до ноября включительно, 1-2 КС почти круглогодично
- страна с очень яркой культурой и уникальными

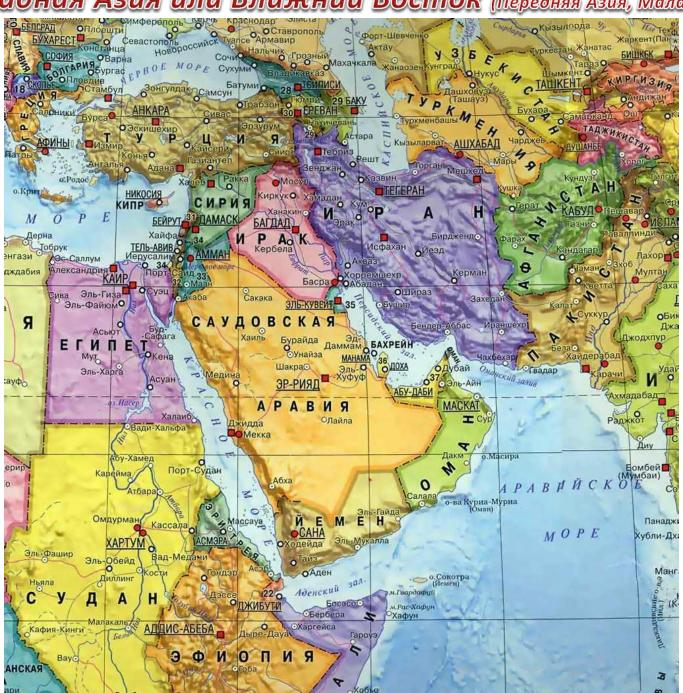
природными красотами







Западная Азия или Ближний Восток (Передняя Азия, Малая Азия)



Кападокия

Турция









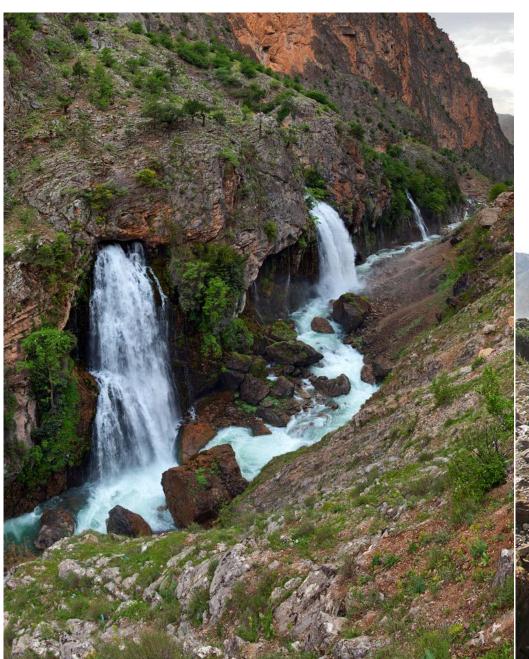
Турция







Водопады Капузбаши





Турция Восточный колорит

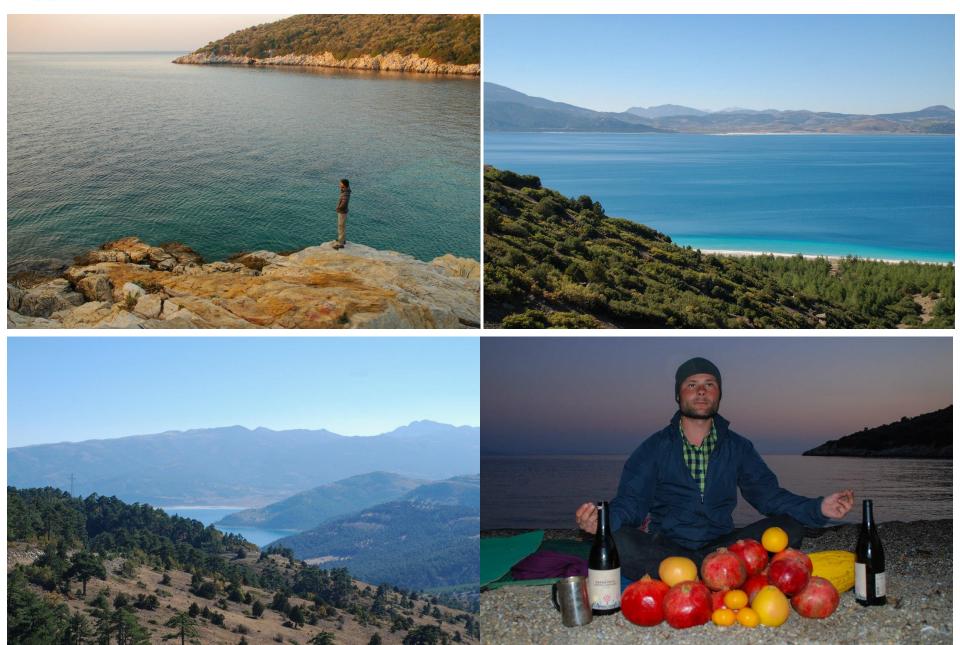








Турция



Дороги









Тянь-Шань, 4-5 КС

- дороги от грунтовок до каменистых горных и бездорожья, скотопрогонные тропы
- горные перевалы по каменистым дорогам и тропам, головокружительные серпантины
- есть горные велоперевалы до 4000 м и выше!
- много дорог с большим уклоном
- 4-5 КС оптимально июль-август
- большой контраст температур, в долинах до +40 °С, на высоко в горах бывает снег и ниже 0 °С, ветер





Средняя Азия



Киргизия









Киргизия









