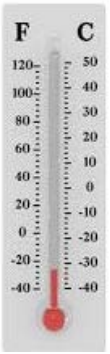
МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

НАБЛЮДЕНИЯ И ИЗМЕРЕНИЯ В ВЕЛОПОХОДЕ

Что измеряем в велопоходе:

Температуру окружающей среды (как правило утром, днем и вечером)

Чем измеряем: термометром, велокомпьютером, метеостанцией;



1. ***Термометр*** *– просто измеряет температуру окружающей среды;*

2. ***Велокомпьютер*** *– имеет большой функционал, помимо измерения температуры измеряет расстояние, скорость, время прохождения маршрута;*

3. ***Метеостанция*** *– измеряет влажность воздуха, температуру, давление, на основе этого можно предсказать погоду.*

Что измеряем в велопоходе:

- ***Расстояние*** *(постоянно, отдельно от начала дня, отдельно от начала похода) и время*

Чем измеряем: навигатором, велокомпьютером, часами

1. ***Навигатор*** *– для сравнения и записи итогового и планируемого трека (имеет большой и хороший функционал, но громоздкий и дорогой*

2. ***Велокомпьютер*** *– для контроля скорости, расстояния и времени (режима движения)*

Что наблюдаем в велопоходе:

- Окружающие пейзажи и достопримечательности, сложные участки маршрута, покрытия дорог, интересные детали,

Что используем: фото- и видеоаппаратуру (легкая, компактная, универсальная, защищенная от внешних воздействий)

Как снимать:

- Принцип репортажа (жизнь группы от начала до конца похода);
- Художественно и выразительно;
- С разных ракурсов;
- Движение на велосипедах (обязательно на сложных участках и разных покрытиях дорог)
- Участников группы:
  - Портреты;
  - С велосипедом;
  - В населенных пунктах;
  - В движении;
  - На привале;
  - Портрет всей группы.

Как снимать:
Принцип репортажа

Жизнь группы

От начала

До конца похода

Как снимать:

Художественно

И выразительно

Как снимать:

С разных ракурсов

Движение на велосипедах (обязательно на сложных участках и разных покрытиях дорог)

Что наблюдаем в велопоходе:

- Состояние участников, психологический климат в группе, самочувствие

Что контролируем (у себя и у других участников):

- Здоровье;
- Признаки переутомления (вялость, рассеянность, капризность поведения, раздражительность);
- Психологический климат в группе, методом недопущения и сглаживания конфликтов;

Лучше предупреждать возможные проблемы на ранних стадиях и следить за безопасностью всех участников

Контроль и самоконтроль – для того чтобы трудности одного участника не привели к проблемам всей группы

Что наблюдаем в велопоходе:

- Состояние велосипедной техники и снаряжения:

- <u>Контроль велосипедной техники</u>

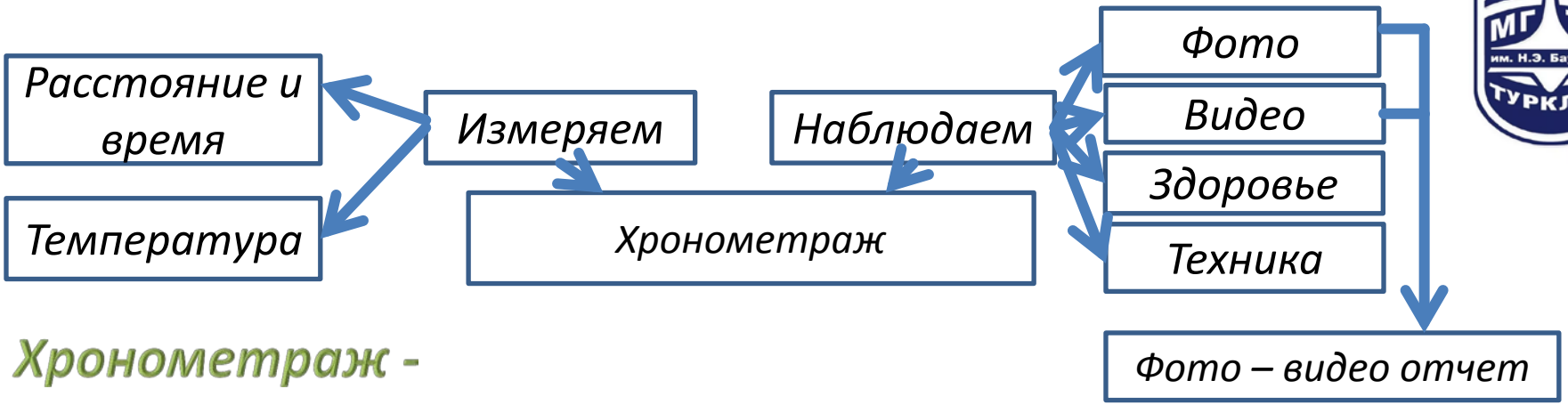
- В процессе езды в течении дня обращаем внимание на появляющиеся скрипы, стуки, вибрацию, изменение в поведении велосипеда;
- В конце дня делаем небольшой технический осмотр.

<u>Контроль исправности снаряжения</u>

В процессе использования снаряжения обращаем внимание на предпосылки появления возможных неисправностей

Обращайте внимание на состояние техники и снаряжения всех участников.

Проблемы с техникой и снаряжением лучше предупреждать на ранних стадиях, чем заниматься ремонтом в походе.



Хронометраж -

О чём писать:

- Километраж;
- Время;
- Важные ориентиры;
- Характер дороги, покрытие, проходимость;
- Погода, места привалов и ночлегов;
- Режим работы значимых объектов;
- Поломки;
- Как преодолевали сложные участки.

Что используем для записи хронометража:

– *Громоздкость и невозможность писать на ходу; Бумага может размокнуть от воды*

\+ *Наглядность*

– *Боится воды; Во время записи может быть слышен шум ветра, да такой, что запись будет трудно разобрать; Могут сесть батарейки или может заполниться память, нет наглядности*

\+ Запись можно осуществлять на ходу, компактность

Что в итоге должно получиться

7 день, 15.06.18, пятница

Время	Дистанция дневная, км	Дистанция общая, км	Событие	ФОТО
07:00			Подъем, завтрак, сборы	
10:35	0,0	297	Вышли из лагеря в сторону оз. Ястребиное, продвигаемся по правому берегу. Проходим мимо Змеиных скал. Останавливаемся около скалы Парнас сделать фото. Идем по тропе Хо Ши Мина.	
12:00	2,97	299,97	привал около оборудованного лагеря.	

12:00 (19,59 км/160,5 км) В посёлке Маргаовит свернули направо, не выезжая на трассу. В самом посёлке асфальт хорошего качества, но ехали мы по нему совсем недолго. Трек вёл нас параллельно трассе через населёнку, в том числе и через посёлок с замечательным названием Фиолетово. *Покрытие – всё тот же разбитый асфальт, которого местами даже не видно.* Наверное, выйти на трассу М-8 лучше было бы сразу, ещё в Маргаовите, а не трястись по грязной разбитой дороге. Всё равно окажемся на ней через пяток километров!

НАБЛЮДЕНИЯ И ИЗМЕРЕНИЯ В ВЕЛОПОХОДЕ

ИЗМЕРЯЕМ

Температура

Расстояние

НАБЛЮДАЕМ

Достопримечательности

Здоровье

Тех состояние

Составление хронометража

Вопросы?