

## Блокировка ИСС

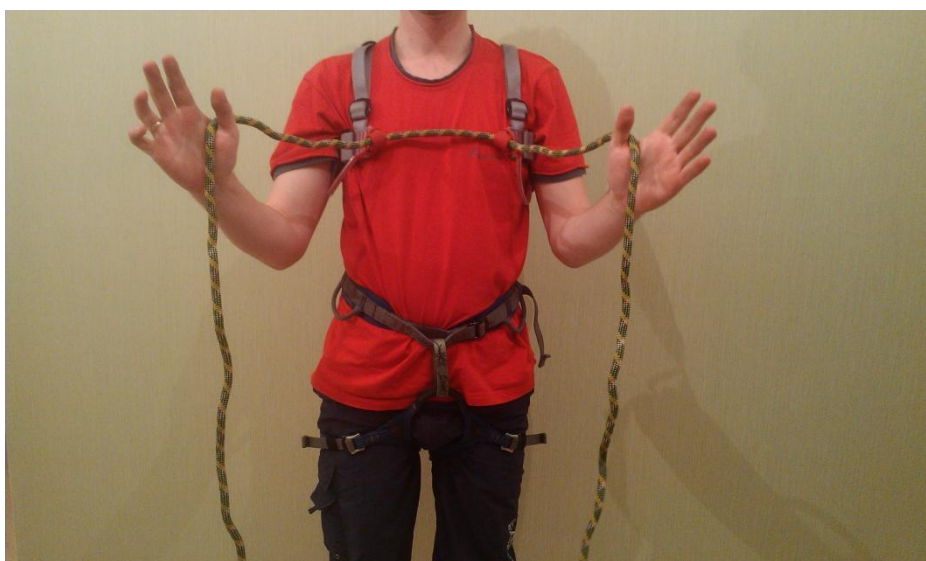
### 1. «Полуторным» проводником

Это базовый вариант, который сейчас принят при обучении альпинизму военных (простой, надежный, но не самый удобный способ)

Нам понадобится кусок динамической веревки  $d = 9-10$  мм длиной 4-5 метров.

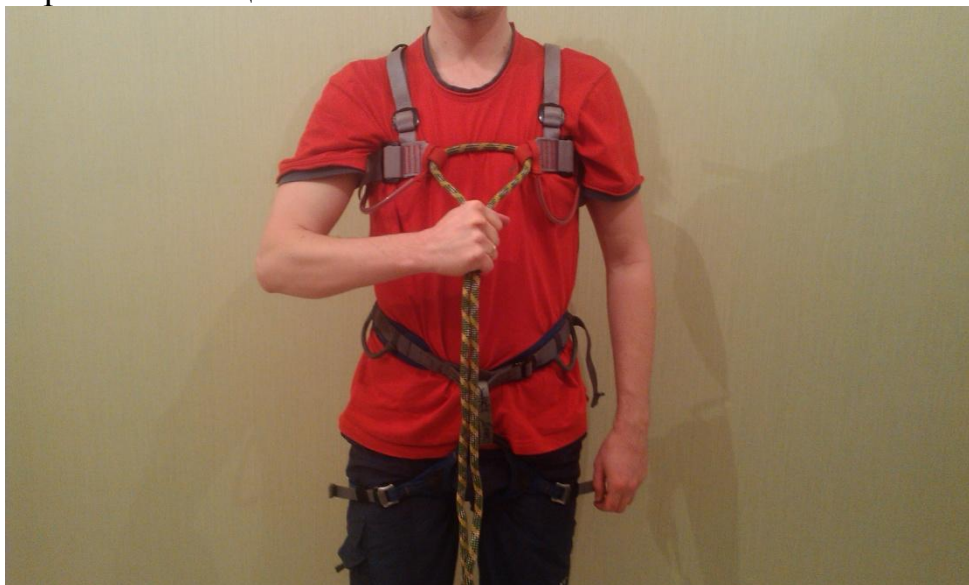
Шаг 1.

Продаваем веревку в коуши грудной обвязки. Один из концов сразу делаем короче.

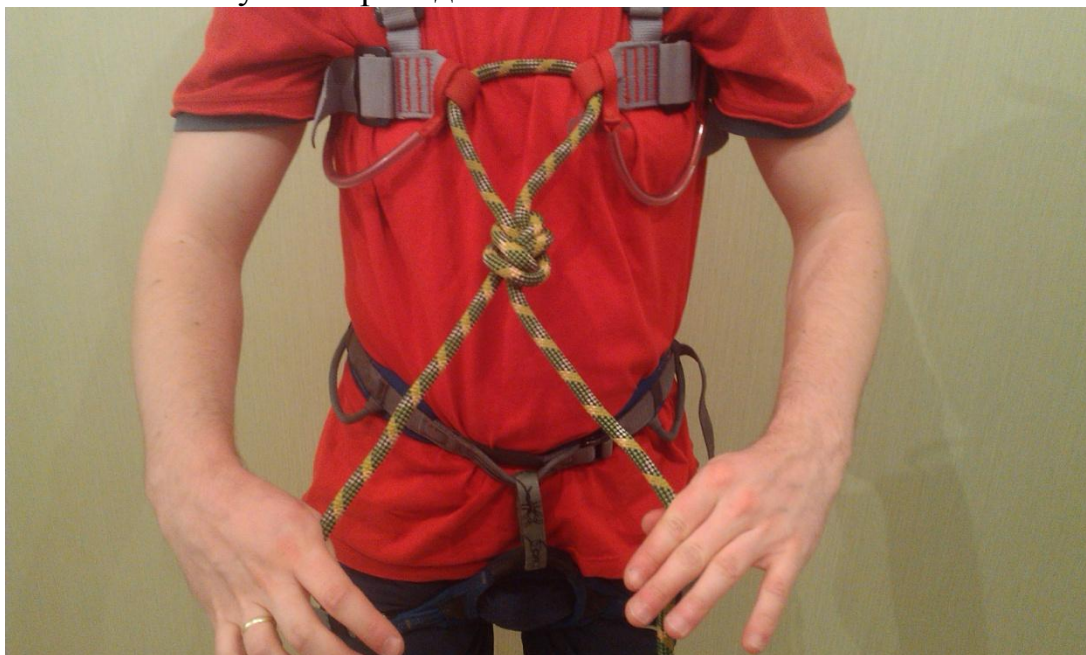


Шаг 2.

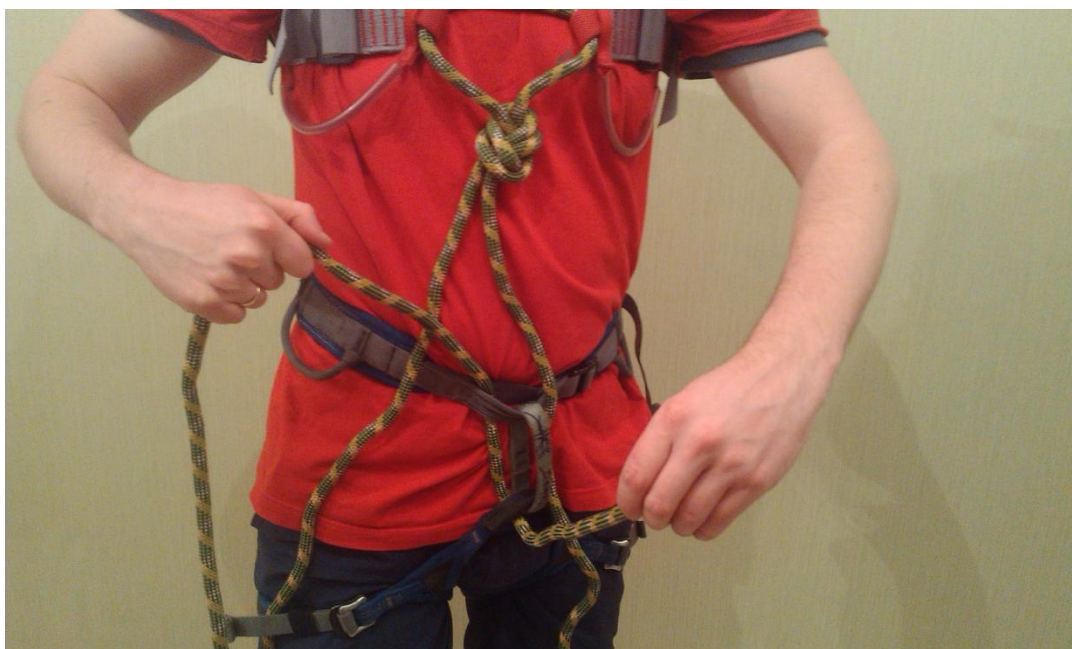
Берем оба конца



Шаг 3.  
Связываем их узлом проводника



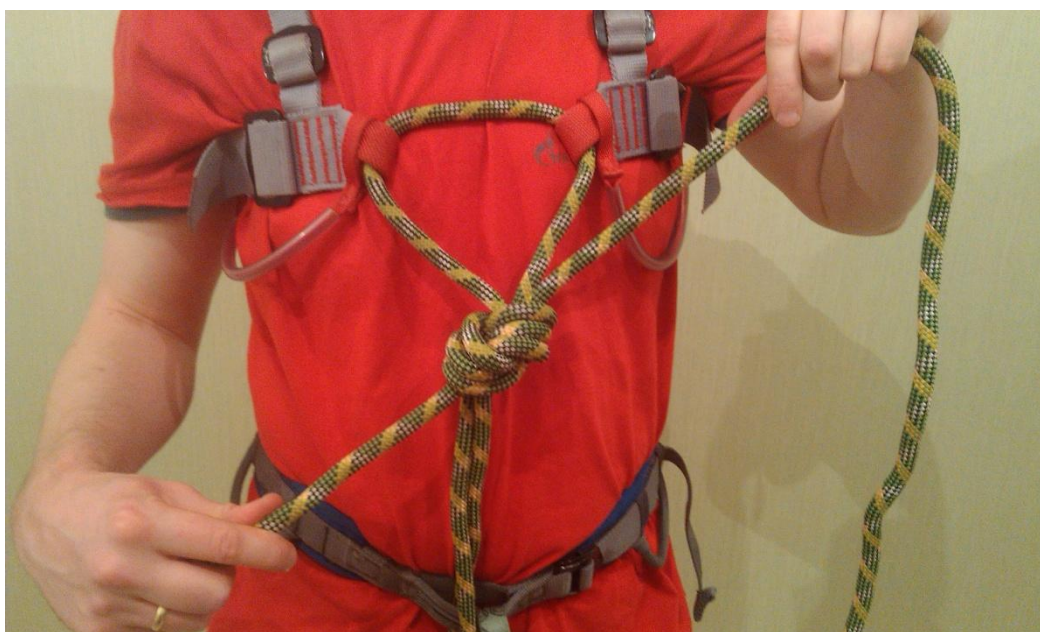
Шаг 4.  
Длинный конец веревки продеваем через коуши беседки



Шаг 5.



Концом, который мы пропустили через коуши беседки, начинаем вывязывать проводник, встречный уже готовому узлу (получается «полуторный» проводник).



Образовавшиеся хвосты используем для усов самостраховки. Короткий ус регулируем под жюмар. Чтобы проверить вытягиваем жюмар на усе вверх. Оптимально, если он окажется на уровне глаз.

Длинный ус самостраховки должен быть таким, чтобы вы, повиснув на нем, могли дотянуться до карабина в узле уса. Жюмарить к станции по собственному усу – дурной тон =)

## 2. Отдельная блокировка + усы

Этот способ кажется мне оптимальным.

Преимущества в том, что, разблокировав ИСС, вы сохраняете усы самостраховки. Можно ходить только в беседке, а при необходимости быстро надеть грудную обвязку.

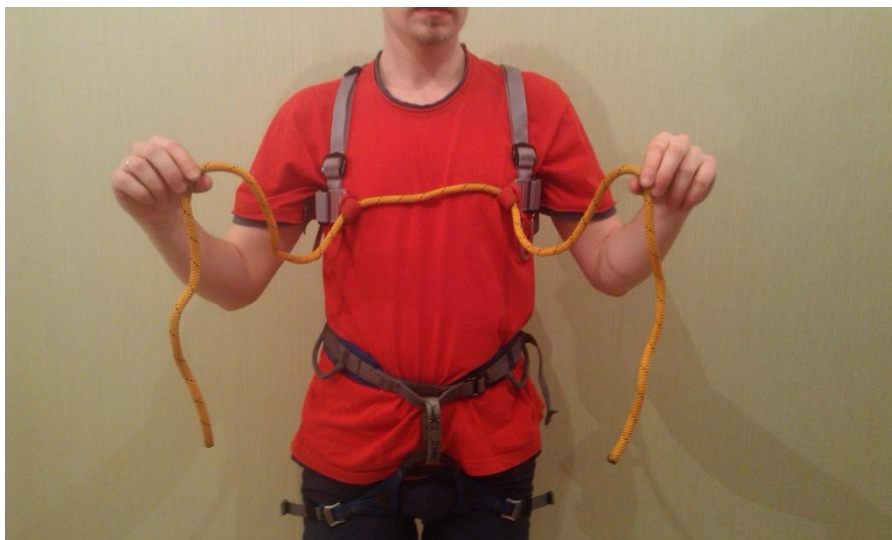
Грудную обвязку мы в походе используем:

- при движении в связке на закрытом леднике
- при движении по рельефу, где возможен срыв с переворачиванием под тяжелым рюкзаком.

Для блокировки нам понадобится кусок динамической веревки  $d = 9-10$  мм длиной 1.5-2 метра (реально 1.5, но лучше взять 2 метра, а потом уже более точно укоротить).

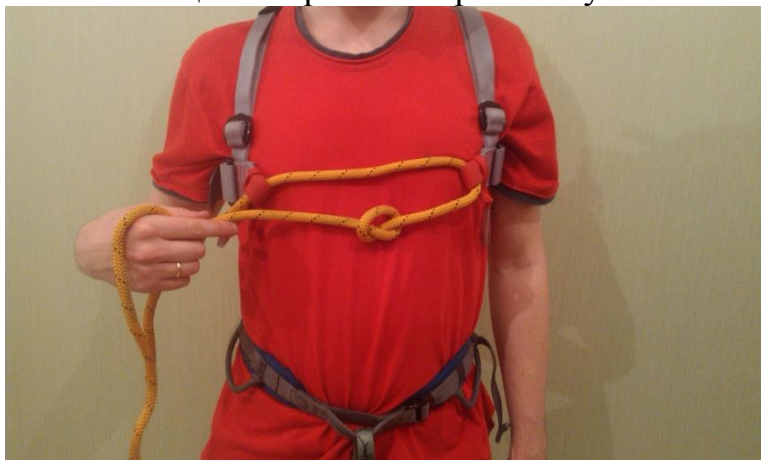
Шаг 1.

Продеваем веревку в коуши грудной обвязки. Один из концов сразу делаем короче.



Шаг 2.

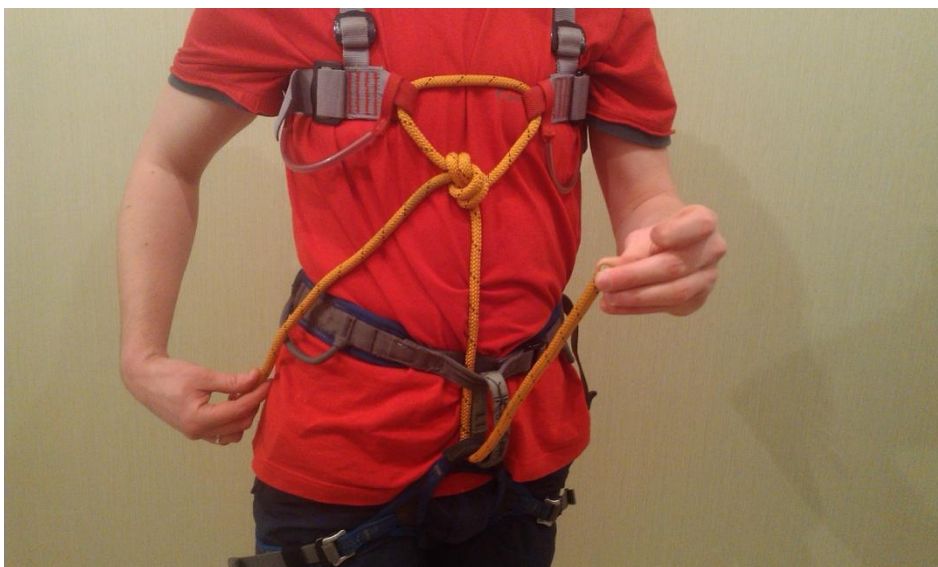
Вяжем концами веревки встречный узел





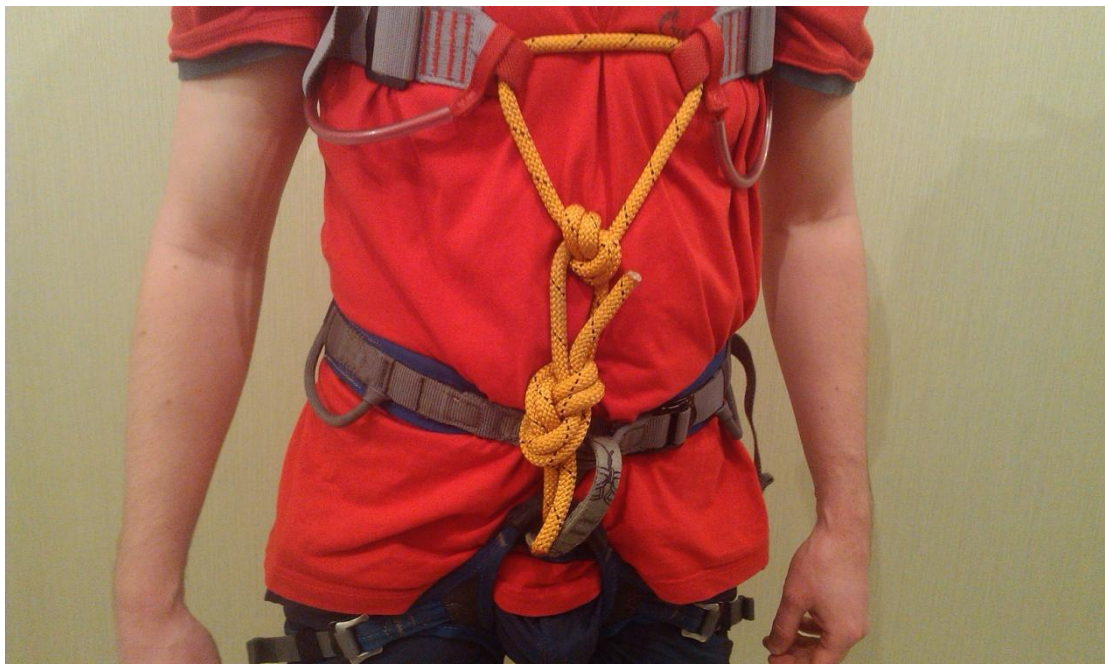


Шаг 3.  
Длинный конец веревки продеваем через коуши беседки



Шаг 4. Связываем концы веревки встречной восьмеркой

Регулируем блокировку и затягиваем. Лишние концы веревки можно обрезать, **оставив хвосты не менее 10 см!**



Шаг 5. Для организации усов самостраховки берем отдельный кусок динамической веревки длиной около 2-3 метров. И ввязываем его в коуши беседки обычной восьмеркой. Длины усов регулируем, после чего излишки веревки обрезаем.

