ОТЧЕТ

о прохождении спортивного велосипедного маршрута 2 категории сложности по Волгоградской и Астраханской областям в период с 01 по 10 мая 2015 года

Маршрутная книжка № 1/5-206 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Рождественская Мария Владимировна
Адрес: Московская область, Мытищи, ул.Воровского, д.1, кв.190
Тел.: +7-903-122-30-20
E-mail: m.rozhdestvensk@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен 6 участникам и руководителю 2 (второй) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____(_____)

Председатель МКК _____(_____)

Штамп МКК

Москва, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ 4
1.1. Определяющие препятствия маршрута 5
1.2. Участники группы 6
2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА 9
2.1. Достопримечательности 9
2.2. Географическое положение и климат 12
2.3. Транспорт, культура 13
3. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРКТЕРСТИКА МАРШРУТА 14
3.1. Цели 14
3.2. Заброска, выброска 14
3.3. Общая характеристика маршрута 14
3.4. Полезная информация 15
4. ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ 17
4.1. График движения заявленный 17
4.2. График движения фактический 17
5. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ 19
6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА 20
День 1. 01.05.2015 (пятница). Фролово – озеро Подпешное. 20
День 2. 02.05.2015 (суббота). Озеро Подпешное – Трёхостровская. 23
День 3. 03.05.2015 (воскресенье). Трёхостровская – Волгоград. 27
День 4. 04.05.2015 (понедельник). Волгоград – Верхнепогромное. 31
День 5. 05.05.2015 (вторник). Верхнепогромное – степь (озеро Булухта). 35
День 6. 06.05.2015 (среда). Степь (озеро Булухта) – пруд Чапаевский. 37
День 7. 07.05.2015 (четверг). Пруд Чапаевский – степь (урочище Остапенково). 39
День 8. 08.05.2015 (пятница). Степь (урочище Остапенково) – Нижний Баскунчак. 42
День 9. 09.05.2015 (суббота). Нижний Баскунчак – гора Богдо. 44
День 10. 10.05.2015 (воскресенье). Нижний Баскунчак – Верхний Баскунчак. 45
7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ 48
7.1. Перечень общественного снаряжения 48
7.2. Состав аптечки и случаи оказания медицинской помощи 49
7.3. Состав ремонтного набора, поломки и ремонт средств передвижения 53
Транспортные средства участников 53
Состав общего ремонтного набора 53
7.4. Питание 57
7.5. Бюджет 60

8. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА 61
8.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий 61
ПП № 1. Зимовский – Новогригорьевская. 61
ПП № 2. Новогригорьевская – Шохинский. 63
ПП № 3. Сиротинская – Трехостровская. 65
ПП № 4. Паньшино – Бородино. 68
ПП № 5. Бородино – Волгоград. 70
ПП № 6. Вондо – Маяк Октября. 72
ПП № 7. Маяк Октября – Эльтон. 74
ПП № 8. Эльтон – Кочевая. 76
8.2. Расчет показателя сложности маршрута 78
8.3. Интенсивность маршрута 79
8.4. Определение автономности маршрута 80
8.5. Расчет категории сложности маршрута 80
9. СХЕМА МАРШРУТА 81

1. СПРАВОЧНЫЕ СЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» и велоклуба «3х9» совершила с 01 по 10 мая 2015 года велосипедный поход второй категории сложности по Волгоградской и Астраханской областям.

Пройденный маршрут: Фролово – Новогригорьевская – Трёхостровская – Волгоград – Маяк Октября – оз. Эльтон – Эльтон – ур. Остапенково – Кочевая - оз. Баскунчак

В общий километраж включены поездки по населённым пунктам и отрезки пути к местам ночлега, но исключён путь подъезда к вокзалу и от вокзала домой.

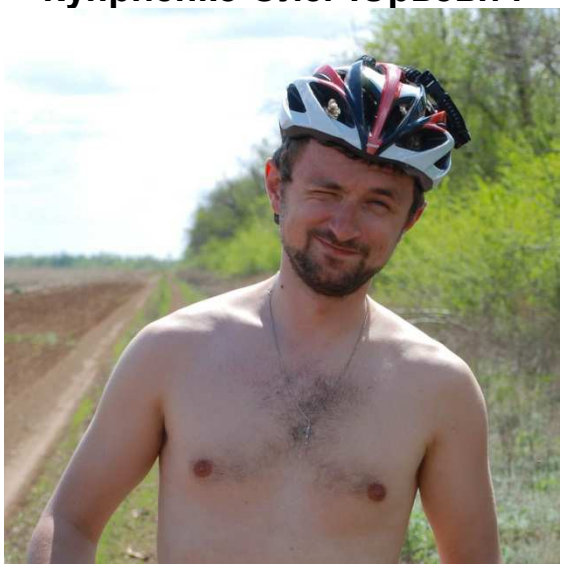
Протяженность активной части – 645,2 км
Из них:
асфальт – 282,2 км,
грунтовые дороги – 363 км.
Набор высоты – 2 647 метров.
Общая продолжительность похода – 10 дней.
Количество ходовых дней – 10 дней.

1.1. Определяющие препятствия маршрута

№ ПП	Название	Вид ПП	КТ	Характеристика препятствия
1	Зимовский – Новогригорьевская	равнинное	**2**	Сухой грунт хорошего качества, местами засыпанный рыхлым песком, мокрый грунт. Протяженность 16,9 км.
2	Новогригорьевская – Шохинский	равнинное	**1**	Мокрый асфальт хорошего качества. Протяженность 17,5 км.
3	Сиротинская – Трехостровская	равнинное	**2**	Грунт сухой и мокрый хорошего качества. Небольшое ЛП. Протяженность 40,2 км.
4	Паньшино – Бородино	равнинное	**1**	Сухой грунт хорошего качества, кое-где разбитый копытами коров. Протяженность 26,6 км.
5	Бородино – Волгоград	равнинное	**1**	Сухой асфальт хорошего качества. Протяженность 32,9 км.
6	Вондо – Маяк Октября	равнинное	**1**	Асфальт сухой и мокрый хорошего качества. Протяженность 54,4 км.
7	Маяк Октября – Эльтон	равнинное	**2**	Глина сухая и мокрая хорошего качества. Протяженность 116,5 км.
8	Эльтон – Кочевая	равнинное	**2**	Глина сухая, местами разбитая копытами лошадей. Протяженность 113 км.

1.2. Участники группы

Ф.И.О.	Г.р.	Место прописки / Туристский опыт	Обязанности в группе
Рождественская Мария Владимировна	1987	Московская область, город Мытищи 1с эл.3ВеР (Центр РФ) 4ВеУ (Кольский п-ов)	Руководитель, штурман, хронометрист
Галимшин Эльдар Валерьевич	1988	город Москва 2 с эл. 3 ВеУ (Крым)	Завснар
Литвинов Максим Игоревич	1985	город Москва 2 с эл. 3 ВеУ (Крым)	Завхоз

Куприенко Олег Юрьевич 	1986	город Москва 2ВеУ (Крым)	Медик, культорг
Новиков Сергей Олегович 	1990	город Москва 1ВеУ (Центр РФ)	Видеооператор, эколог, механик
Ананько Павел Николаевич 	1981	город Москва ПВД	Технический фотограф

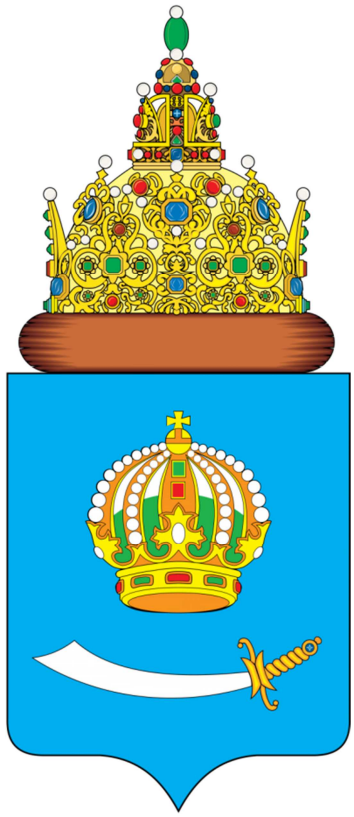
Киселева Анна Петрова 	1987	город Москва ПВД	Метеоролог
Шишков Василий Александрович 	1982	-	-

Участник Шишков Василий Александрович 1982 года рождения не был заявлен в маршрутной книжке и планировал пройти маршрут параллельно группе. При этом у него имелся комплект снаряжения для полностью автономного существования, а также была договоренность, что, в случае несовпадения его темпа движения и темпа движения группы, группа продолжит движение в своем темпе. Помимо этого Василий характеризуется как опытный механик, а в нашей группе участника с большим опытом ремонта велосипедов в полевых условиях не было. В результате участник успешно проехал с группой маршрут полностью.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

В данном разделе приведены общие сведения о районе похода. Они могут оказаться полезны для тех, кто только начинает знакомство с Волгоградской и Астраханскими областями.

Герб Волгоградской области



Герб Астраханской области

2.1. Достопримечательности

Арчединско-Донские пески - государственный ботанический памятник природы, расположенный на территории Серафимовичского и Фроловского районов, место уникальное в своем роде. Именно здесь пролегала граница последнего обледенения. Таявшие ледники и намыли эти горы песка. Арчединско-Донские пески представляют собой маленький кусочек пустыни (а не полупустыни, как принято считать), площадью около 200 тысяч гектаров. Это, пожалуй, самая северная пустыня в мире из известных песчаных пустынь.

Меловые горы - одно из самых захватывающих зрелищ в природном парке "Донской" на реке Дон. Они являются самыми высокими меловыми горами в Европе (их высота достигает 70-100 м). Забравшись на вершину такой горы можно с удовольствием насладиться открывающимся видом на изгибы реки Дон, его противоположный пологий берег, покрытый лесами и растительностью.

В число уникальных мест, как сообщает министерство природных ресурсов и экологии Волгоградской области, попали гора «Красная или, как называют ее местные жители, «Кобылья голова» (за визуальное сходство с головой коня) - живописный участок Иловлинских меловых гор, аналогичных по геолого-геоморфологическому составу меловым утесам Ла-Манша и превосходящих их по высоте.

История образования меловых гор начинается много миллионов лет назад, когда практически всё территория Волгоградской области была под водой. Благодаря длительному процессу отложения ракушек и скелетов морских обителей на реке Дон и возникло такое удивительное чудо природы. Толщина мела, покрывающего поверхность гор в этих местах, достигает порой 50-60 метров, а общая протяженность меловых гор исчисляется десятками километров.

Волгоград – административный центр Волгоградской области, один из крупнейших по численности и территории городов Юга России. За всю историю город-герой не раз менял свое имя и внешний облик. Большинство достопримечательностей Волгограда связаны с Великой Отечественной войной и Сталинградской битвой и имеют военный характер.

Мамаев курган расположен в центральной части города Волгограда, где во время Сталинградской битвы происходили ожесточённые бои (особенно в сентябре 1942 года и январе 1943). Высота Мамаева кургана (102 м) неоднократно переходила от русских к немцам и наоборот, т. к. это наивысшая точка в городе, с которой Волгоград виден как на ладони. Своё название курган получил по имени хана Мамая, имевшего отношение к этим краям.

Озеро Эльтон – уникальное явление природы, настоящее чудо, один из самых интересных природных объектов на территории Волгоградской области, жемчужина приволжской степи. Соленое озеро огромных размеров, сравнимое разве что с израильским Мертвым морем. Озеро Эльтон – самое крупное соленое озеро в Европе с очень высокой концентрацией соли и чрезвычайно целебными свойствами воды и грязи. Глубина озера совсем небольшая, летом - не более 7 см,

весной может доходить до нескольких метров. Площадь составляет 152 кв. м. Большой круг зеркальной глади, до которого несколько метров нужно идти по засохшей соленой корке. Располагается озеро 18 метрами ниже уровня моря.

Это настоящее царство соли. Она обрамляет озеро в виде самых разнообразных кристаллов. Они напоминают то хлопья снега, то причудливые снежинки: с острыми иголками, овальные, кубические. Здесь есть смысл походить с фотоаппаратом и поискать кадр поинтересней.

Озеро Баскунчак - уникальное творение природы, своеобразное углубление на вершине огромной соляной горы, уходящей основанием на тысячи метров в глубину земли и прикрытой толщей осадочных пород. Это самое большое и самое солёное из всех известных соляных озёр мира. Площадь озера Баскунчак около 115 кв.км. Весной и осенью уровень рапы в озере максимальный — до 1 метра. В рапе обитают только бактерии, которые выносят соль. Сегодня чрезвычайно чистая соль озера Баскунчак составляет до 80 % от общей добычи соли в России, здесь добывают от 1,5 до 5 миллионов тонн соли в год.

Гора Большое Богдо – единственная настоящая гора в Прикаспийской низменности. Подножие Богдо лежит на два десятка метров ниже уровня моря, а вершина — примерно на 150 выше. С каждым годом гора Большое Богдо становится выше. Дело в том, что внутри горы находится соляной купол, который за год увеличивается примерно на 1 мм. Гора Богдо имеет развитые наземные и подземные формы карстового рельефа — балки, воронки, пещеры, гроты и т. п.

Необычно Большое Богдо и своей окраской – одна из его сторон имеет красный оттенок. Это объясняется большой концентрацией различных металлов. Однако, несмотря на подтвержденный научный факт, бытует легенда, объясняющая столь необычную окраску горы Большое Богдо: по преданию, гора Богдо стояла прежде на берегах реки Урала, но двое святых калмыков

задумали перенести ее на берега Волги. После долгих постов и молитв, калмыки взвалили гору Большое Богдо себе на плечи и понесли по нескончаемым знойным степям, но один из них упал под тяжестью ноши в ту минуту, когда он увидел прекрасную местную жительницу, и в его голове мелькнула греховная мысль. Гора придавила его и оросилась кровью, отчего одна её сторона красна до сих пор.

Богдо у монголов и калмыков означает нечто возвышенное и величественное, так же, как в этом смысле китайский обладатель называется Богдо-хан, "высочайший хан". Местное население верит, что гора Большое Богдо освящена Далай-Ламой и приходят ей поклоняться. По другому преданию гора Богдо образовалась из священного камня, который принесли калмыки-пилигримы с далеких гор Тянь-Шаня.

Подножие горы Большое Богдо скрыто шлейфом осыпей, которые сформировались в процессе выветривания. На скалистых обрывах юго-западного склона Богдо можно видеть эффектные формы выветривания песчаников и других пород палеозойского возраста. Наличие неглубоких пещер, каменных ниш и столбов, карнизов и многочисленных углублений, похожих на гигантские соты, сделало Большое Богдо звучащей горой. Явление объясняется колебаниями воздуха между каменными столбами, сквозняками в сообщающихся пещерах. Поэтому в народе юго-западный склон горы называют "Поющие скалы".

На сегодняшний день окрестности горы Большое Богдо и озера Баскунчак насчитывают более 30 пещер, самая крупная из которых Баскунчакская (достигает 1,5 км). ***Баскунчакская пещера*** - карстовая пещера в окрестностях озера Баскунчак, известна с начала прошлого века. Талая и дождевая вода, просачиваясь по трещинам в мягкой, гипсовой породе, за тысячи лет вымыла обширную сеть карстовых пещер.

2.2. Географическое положение и климат

Волгоградская область расположена на юго-востоке Восточно-Европейской равнины. Территория области делится Волгой на 2 части: возвышенную правобережную и низменную левобережную (Заволжье).

Рельеф Волгоградской области равнинный, но в правобережной части имеются холмы высоток до 358 м, а в левобережной в районе Эльтона высота ниже уровня моря.

Преобладает континентальный ***климат*** с жарким засушливым летом и холодной малоснежной зимой. Весна короткая, осень теплая и ясная. По обилию солнечного тепла область не уступает южному берегу Крыма. Средние температуры января –8...–12°С, июля +22...+24°С.

Природа Волгоградской области. Большая часть территории представлена степной и лесостепной зонами, здесь, среди засушливых степей, встречаются живописные озера, протекают большие и малые реки, вокруг которых существуют настоящие оазисы.

Растительность представлена разнотравно-злаковой степью, сменяющейся в Заволжье полынно-злаковой полупустынной растительностью. Леса в основном

молодые и средневозрастные, занимают менее 5% территории, располагаются преимущественно по речным долинам.

Разнообразные природные ландшафты дают приют диким представителям ***фауны***: зайцам, камышовым котам, лисам, сайгакам, лосям, кабанам, волкам, мелким грызунам и другим животным. Большое видовое разнообразие птиц (дрофа, стрепет, жаворонки и др.) и пресмыкающихся: прыткая ящерица (самец в брачный период имеет зеленый окрас), медянка обыкновенная, восточная степная гадюка, ужи.

Астраханская область расположена на Прикаспийской низменности, при впадении реки Волги в Каспийское море.

В основном равнинная территория области находится ниже уровня Мирового океана. Ближе к югу происходит понижение абсолютной высоты поверхности, Каспийское море располагается на отметке -27 м, а самая высокая точка области – гора Большое Богдо, высота которой 149 метров над уровнем моря.

На территории области много соленых озер, самые известные из которых – Баскунчак и Тинаки.

Климат – умеренный и резко континентальный. Лето жаркое, зима, как правило, малоснежная и не особо холодная. Осадков мало не только зимой – летом дожди также редки.

Средняя годовая температура воздуха изменяется с юга на север от +10 ℃ до +8 ℃. Самый холодный месяц — январь, средняя температура составляет −10…−20 ℃. Самая высокая средняя температура +35…+45 ℃ отмечается в июле.

Природа Астраханской области – единственный регион в России, расположенный в зоне пустынь и полупустынь. Для этих зон обычные обитатели – сайгаки, различные грызуны и орлы. Через всю Астраханскую область как нити проходят реки Волга и Ахтуба, богатые рыбными ресурсами.

Волгоградская и Астраханская области с востока имеют важного соседа – ***государство Казахстан***. Многие степные дороги от Эльтона до Баскунчака частично пролегают по пограничной зоне (5 км от границу), для проезда необходимо оформлять разрешение через пограничное управление. Процедура занимает около 30 дней.

2.3. Транспорт, культура

Этнический состав Волгоградской и Астраханской областей относительно однороден. Основу составляют русские, но в связи с близостью границы с Казахстаном, восточные районы областей заселены казахами.

Большинство верующих – православные, в восточных районах преобладают мусульмане.

Отношение к туристам спокойное, скорее, дружелюбное.

Волгоградская и Астраханская области имеют развитую транспортную систему: водную, железнодорожную, автомобильную и авиа.

3. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРКТЕРСТИКА МАРШРУТА

3.1. Цели

У нашего похода было сразу несколько важных целей.

Во-первых, велопоход на майские праздники был посвящен 70-летию Великой Победы, в связи с чем участники группы прикрепили георгиевские ленточки, а центральной точкой похода был город-герой Волгоград, с которым тесно связана история ВОВ.

Во-вторых, некоторые участников группы являлись велошкольниками велоклуба «3х9», а поход для них был своеобразным УТП, в которым они должны были получить навыки и опыт работы по должностям и опыт прохождения спортивного похода.

В-третьих, другие участники группы планировали в июне этого же года идти с этим же руководителем (Марией Рождественской) в спортивны велопоход более высокой категории сложности по Черногории. Соответственно, данный поход являлся раскаточным. Также это было хорошей проверкой опыта участников, физической формы и психологической совместимости.

Помимо этих целей участники группы хотели увидеть природные достопримечательности района похода – великие реки Дон и Волга, соленые озера Эльтон и Баскунчак, бескрайнюю и великую степь, гору Большое Богдо.

3.2. Заброска, выброска

Заброска и выброска осуществлялись железнодорожным транспортом (поездами дальнего следования). Это самый удобный вариант заброски/выброски из Москвы и многих других городов.

Туда: поезд № 015ЙА с Павелецкого вокзала отправлением 30.04.2015 в 20:04 до станции Арчеда (город Фролово) 01.05.2015 в 14:05.

Обратно: поезд № 005 ЖА со станции Верхний Баскунчак отправлением 10.05.2015 в 19:10 до станции Павелецкая (город Москва) 11.05.2015 в 19:10.

Другой заброски и пропброски не требуется, так как двигаться по маршруту можно на велосипедах от железнодорожной станции начала маршрута до железнодорожной станции финиша маршрута. Опасных длинных участков по оживленным трассам нет.

3.3. Общая характеристика маршрута

Маршрут можно условно разделить на несколько частей:

Станция Арчеда (город Фролово) – хутор Бородино. Местность с местами выраженным рельефом. С лесными и степными участками. Асфальтовые и грунтовые дороги, которые пролегают по течению реки Дон, несколько раз его пересекая. Участок богатый пресными водоемами (озера, река Дон).

Хутор Бородино – поселок Маяк Октября. Асфальтовый участок маршрута с городом Волгоградом посередине, в котором необходима обширная культурная программа. Тем, кто сильно интересуется историей и ВОВ, рекомендуем остановиться там на дневку, чтобы полноценно погулять пешком по городу и достопримечательностям. Рельеф присутствует только в районе города Волгограда. Основной пресный водоем – река Волга.

Поселок Маяк Октября – озеро Баскунчак. Бескрайняя степь – отсутствие лесной растительности, сухие ночевки, соленые озера. Рельеф на степных участках практически полностью отсутствует, а при приближении к озерам и вокруг них присутствуют овраги (каньоны рек) и холмы. Озера находятся ниже уровня Мирового океана.

3.4. Полезная информация

	Объект	Описание и комментарии
Продуктовый магазин	Возле вокзала города Фролова (ст.Арчеда)	Достаточно крупный продуктовый магазин с необходимым ассортиментов продуктов для закупки раскладки и воды, а также свежим хлебом
	Станица Новогригоьевская, рядом с церковью	Информации нет.
	Хутор Шохинский, бело-голубой дом без вывески, на заборе висит «Информационный стенд»	Мелкий сельский магазин с минимальным набором продуктов и воды. Подходит для закупки хлеба и ходовой воды.
	Станица Сиротинская, на главной улице в середине населенного пункта, вывеска «Магазин»	Небольшой сельский магазин с ограниченным ассортиментом продуктов, но возможность закупить раскладку и ходовую воду есть. Нужно быть аккуратными со сроками годности продуктов! Был продан йогурт с плесенью и аджика 2011 года.
	Станица Трехостровская, рядом с Домом культуры	Достаточно крупный сельский магазин с достаточным ассортиментом продуктов и воды, необходимым для закупки раскладки.
	Поселок Степной, в центре поселка около остановки	График работы с 07 до 23. Достаточно крупный сельский магазин с достаточным ассортиментом продуктов и воды, необходимым для закупки раскладки.
	Супермаркет «МАН» в Волгрграде	г.Волгрград, Ардатовская, 29 Крупный супермаркет. Есть возможность закупить полноценную раскладку, включая орехи и сухофрукты. Не смогли приобрести приличную тушенку.
	Поселок Красный Октябрь, на главной дороге в середине поселка	Достаточно крупный сельский магазин с достаточным ассортиментом продуктов и воды, необходимым для закупки раскладки.
	Поселок Маяк Октября, в центре	Достаточно крупный сельский магазин с достаточным ассортиментом продуктов и воды, необходимым для закупки раскладки.
	Поселок городского типа Эльтон, улица Советская	Достаточно крупный сельский магазин с достаточным ассортиментом продуктов и воды, необходимым для закупки раскладки.
	Поселок городского типа Нижний Баскунчак, супермаркет «Магнит»	Крупный супермаркет. Есть возможность закупить полноценную раскладку.

Жилье	Отель «ParaLLel» в Волгограде	http://parallelhotel.ru/ г.Волгоград, Острогожская 2 +7 (8442) 95-03-03 Стоимость проживания около 800 рублей с человека. Просите скидку! В стоимость проживания включен завтрак.
	Хостл «Scotchhostel» в Волгограде	http://www.scotchhostel.com/ г.Волгоград, ул.Донецкая, 14 +7 (8442) 25-13-13
	Арман	http://baskunjakarman.ru/ п.Нижний Баскунчак, ул. Молодая Гвардия, дом 3 +7 (927) 5669373 +7 (964) 8886475 Арман
Кафе	Кафе «Трактир»	г.Волгрград, Ардатовская, 29 Средний счет 800 рублей с человека.
Веломагазин	Веломагазин и веломастерская "Freeride" в Волгограде	https://freeridestore.ru/ г. Волгоград, ул. 8-й Воздушной Армии, 9а

4. ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ

4.1. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05.15	1	Арчеда - Зимовский - Вилтов - берег р. Дон	55	вело
02.05.15	2	Берег р. Дон - (паром) Новогригорьевская - Старогригорьевская - Шохинский - Сиротинская - Трёхостровская	75	вело
03.05.15	3	Трёхостровская - (паром) - Качалинская - Вертячий - Степной - Волгоград	75	вело
04.05.15	4	Волгоград - Волжский - Краснооктябрьский - Верхнепогромное - Рахинка	65	вело
05.05.15	5	Рахинка - Красный Октябрь - Рассвет - Маяк Октября	85	вело
06.05.15	6	Маяк Октября - (оз. Булухта) - Красная Деревня - р. Хара (оз. Эльтон) ур. Чёртов Мост	70	вело
07.05.15	7	р. Хара - Эльтон - Приозёрный - Отгонный - ур. Остапенково	75	вело
08.05.15	8	Ур. Остапенково – кош. Бабкин Сад - ж/д ст. Кочевая - Верхн. Баскунчак	90	вело
09.05.15	9	запасной день	-	вело
10.05.15	10	Днёвка на оз. Баскунчак, г. Большое Богдо, Поющие скалы	10	вело
ИТОГО			**600**	

4.2. График движения фактический

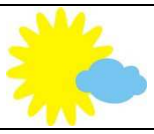
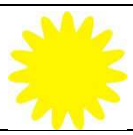
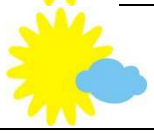
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Покрытия / погода
01.05.15	1	ст.Арчеда (Фролово) – Зимовский – оз.Подпешное	42,4 вело	Асфальт хорошего качества, плотный грунт, местами засыпанный рыхлым песком. Облачно, без осадков.
02.05.15	2	оз.Подпешное – Вилтов – р. Дон (паром) – Новогригорьевская – Старогригорьевская – Шохинский – Сиротинская – Трёхостровская	77 вело	Мокрый и сухой грунт, асфальт хорошего качества. Кратковременные дожди, пасмурно.
03.05.15	3	Трёхостровская – р. Дон (паром) – Качалинская – Степной – Волгоград	85,5 вело	Асфальт и сухой грунт хорошего качества. Солнечно, без осадков.
04.05.15	4	Волгоград – Волжский – Краснооктябрьский – Верхнепогромное	52,6 вело	Асфальт хорошего качества. Облачно, без осадков.
05.05.15	5	Верхнепогромное – Красный Октябрь – Рассвет – Маяк Октября – степь (оз. Булухта)	107,5 вело	Асфальт хорошего качества, сухие плотные грунт/глина.

				Облачно, временами дождь.
06.05.15	6	Степь (оз. Булухта) – Красная Деревня – р. Хара (ур. Чёртов Мост) – пруд Чапаевский	63,2 вело	Мокрые и сухие грунт/глина. Солнечно, без осадков.
07.05.15	7	Пруд Чапаевский - Эльтон - Приозёрный - Отгонный - ур. Остапенково	94,7 вело	Сухие грунт/глина. Солнечно, без осадков.
08.05.15	8	Ур. Остапенково – кош. Бабкин Сад - ж/д ст. Кочевая - Верхний Баскунчак – Нижний Баскунчак	80,5 вело	Сухие грунт/глина, асфальт хорошего качества. Солнечно, без осадков.
09.05.15	9	Днёвка на оз. Баскунчак, г. Большое Богдо, Карстовые пещеры	31,8 вело	Сухие грунт/глина. Переменные облачность и дождь.
10.05.15	10	Нижний Баскунчак – Верхний Баскунчак	10 вело	Асфальт хорошего качества. Солнечно, без осадков.
ИТОГО			**645,2**	

Треки похода по дням – http://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=43386

Треки протяженных препятствия - http://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=43924

5. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха	Погодные условия
01.05.15	14:00	23	 переменная облачность безветренно без осадков
	20:00	22	
02.05.15	08:00	17	переменная облачность слабый ветер кратковременный дождь
	14:00	22	
	20:00	13	
03.05.15	08:00	22	 ясно безветренно без осадков
	14:00	33	
04.05.15	08:00	20	переменная облачность средний ветер без осадков
	14:00	29	
	20:00	14	
05.05.15	08:00	20	облачно средний ветер кратковременный дождь
	14:00	21	
06.05.15	08:00	22	ясно безветренно без осадков
	20:00	14	
07.05.15	08:00	16	 малооблачно безветренно без осадков
	20:00	15	
08.05.15	08:00	18	ясно безветренно без осадков
	14:00	27	
	20:00	19	
09.05.15	08:00	19	облачно слабый ветер кратковременный дождь
	20:00	17	
10.05.15	08:00	22	ясно безветренно без осадков
	20:00	16	

Выводы и рекомендации:

Майская погода в Волгоградской и Астраханской областях – теплая, достаточно сухая, средняя температура воздуха днем +23 С. Если дождик случается, то кратковременный и теплый. Поэтому советуем запастись майками-шортами-футболками для дневного катания, легкой курткой-ветровкой или дождевиком на случай непогоды, на вечера, которые все-таки прохладные, теплой одеждой - флиской и брюками. На ночь, если спальник не очень теплый – термобелье. Забыли про купальник, конечно, самое главное для Баскунчакского озера!

6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Поезд дальнего следования № 015ЙА с Павелецкого вокзала отправлением 30.04.2015 в 20:04 доставил нас на станцию Арчеда в город Фролово 01.05.2015 в 14:05. Отсюда мы и начали свой поход!

День 1. 01.05.2015 (пятница). Фролово – озеро Подпешное.
14:05 – 15:20 – 0 км – Группа выгрузилась из поезда (платформа низкая), участники собрали велосипеды и рюкзаки. Тут же обнаружилась первая поломка – у Максима Литвинова во время погрузки/выгрузки велосипеда из поезда сломалась стойка багажника. Пока механик ремонтировал багажник рядом со зданием вокзала станции Арчеда (города Фролово) был закуплен свежий хлеб на первые дни похода и ходовая вода на всю группу. Раскладка на первые дни закуплена и упакована еще в Москве. Продуктовый магазин достаточно крупный, ассортимент продуктов и воды широкий для закупки походной раскладки. Механиком группы была наложена шина из имеющихся в ремнаборе материалов, и мы смогли начать движение. Направление – юг. Двигались по улице Московская, затем по улице Ленина и повернули на улицу Спартаковская. Покрытие: *асфальт*. Погода: температура + 23С, пасмурно, слабый встречный ветер.

15:37 – 2,9 км – По улице Южная покинули город Фролово. Трафик низкий, рельеф отсутствует.

14:49 – 5,6 км – Асфальтовую отворотку дороги проезжаем мимо, держась правее и двигаясь по главной.
16:24 – 14,2 км – Проехали под мостом, по которому проходит трасса Р-22 «Каспий».
16:35 – 16:45 – 16,5 км – Съехали с дороги на левую сторону в островок деревьев на привал «10 минут». Затем продолжили движение в том же направлении – юго-запад.
17:27 – 28,4 км – На въезде в хутор Зимовский (магазинов нет!) съехали с асфальтовой дороги налево на песчано-грунтовую дорогу. Проехали насквозь хутор и продолжили движение по направлению – восток. Покрытие: *грунт с песком*.

17:48 – 18:33 – 33,8 км – Остановились на привал и осмотр достопримечательности – Арчедино-Донские песчаные дюны или барханы – действительно кусочек пустыни среди зеленой растительности. Затем продолжили движение по грунтовой дороге кое-где засыпанной песком, что затрудняло движение в седле. Местами колесо закапывалось, и приходилось спешиваться, но большую часть пути возможно было ехать.

19:19 – 41,9 км – Повернули направо на 90 градусов на берег озера.
19:21 – 42,4 км – Доехали до озера Подпешное. В связи с тем, что начинались сумерки, решено было встать на ночевку на озере. Разведали берег озера и воду. Места для постановки лагеря много, вода без неприятного запаха и привкуса, достаточно чистая, дрова тоже можно найти. Разбили лагерь, дождались и сориентировали на место ночевки дружественные группы, идущие параллельно нам.

Итоги 1 дня: Первую половину дневного маршрут раскатывались по приличному асфальту, что не составляло труда. Вторая грунтовая половина местами осложнена достаточно большим количеством песка на дороге. Трафик низкий как на асфальте, так и на грунте.
Рельеф практически отсутствовал на протяжении всего дня. Весь день была сплошная облачность, но без осадков. При этом было достаточно тепло.
Также стоит обратить внимание, что, двигаясь по грунтовым дорогам, нельзя заезжать на траву, так как там много растительных колючек.

За день пройдено – 42,4 км.
Из них:
по асфальту – 28,4 км,
по грунтовым дорогам – 14 км.
Набор высоты за день – 118 метров.

День 2. 02.05.2015 (суббота). Озеро Подпешное – Трёхостровская.
07:00 – 0 (42,4) км – Подъем!
08:35 – 0 (42,4) км – Группа позавтракала и собралась. Погода: прохладно, температура +17С. Всю ночь и утро моросил дождь, осадки продолжаются, при этом грунт достаточно плотный и не размок. Продолжили движение по грунтовой дороге в сторону реки Дон. Покрытие: ***грунт***.
08:54 – 1,8 (44) км – Перебродили небольшую лужу-ручей кто-то пешком, кто-то в седле.
09:03 – 2,9 (45,3) км – Выехали на асфальтовую дорогу и повернули направо в сторону реки Дон. Дождь продолжается, асфальт мокрый. Покрытие: ***асфальт***.

09:08 – 4,2 (46,6) км – Доехали до парома через реку Дон. Стоимость за 1 человека 6 рублей, за велосипеды оплаты с нас не взяли. Паром курсирует ежедневно с 09 до 19. Частота курсирования парома зависит от количества автомобилей.

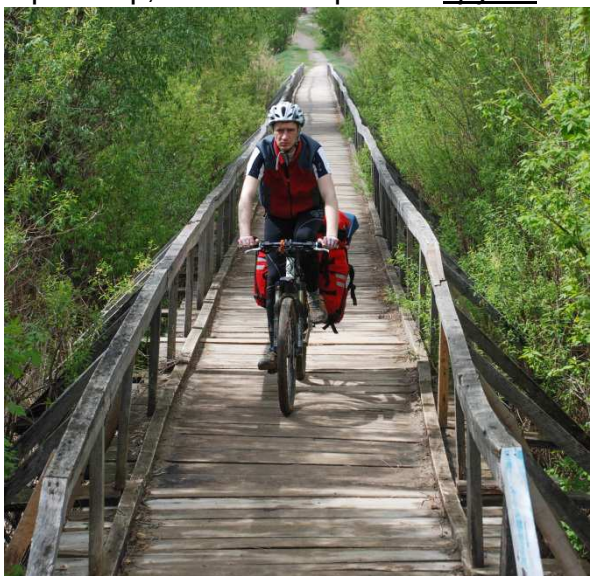
09:18 – 4,9 (47,3) км – Переправились на пароме в станицу Новогригорьевскую, повернули налево и продолжили движение по асфальту. В станице имеется магазин, но нам он не встретился. Появился рельеф – пересеченная местность.
09:23 – 5,8 (48,2) км – Выехали из станицы Новогригорьевской. Проезжаем перекресток асфальтовых дорог прямо. Трафик низкий.
09:45 – 10,7 (53,1) км – Въехали в станицу Старогригорьевская (магазинов нет!).

10:30 – 11:00 – 22,5 (64,9) км – На подъезде к хутору Шохинский повернули налево на грунтовую дорогу и сделали привал. Осадки продолжаются, поэтому грунт мокрый. Инициативная группа в количестве 3 человек съездила в хутор в магазин за ходовой водой на всю группу. Магазин в хуторе крайне неприметный, никакой вывески нет – обычный бело-голубой жилой дом, на заборе висит Информационный стенд. Покрытие: *грунт*.

11:05 – 22,9 (65,3) км – Перебродили небольшой ручей кто-то пешком, кто-то в седле. Продолжили движение по грунтово-глиняной дороге. Закончился моросящий дождь. Из-за прошедшего дождика кое-где глина «наматывалась» на колеса, приходилось останавливаться и прочищать велосипед. Местность холмистая – подъемы и спуски.

11:58 – 12:30 – 28,1 (70,5) км – Проехали небольшую ферму с коровником и остановились на привал. У Олега Куприенко обнаружился прокол большой растительной колючкой, поменяли камеру, продолжили движение. Дождик закончился окончательно, периодически появляется солнышко. Моментально высох грунт.

12:50 – 31,1 (73,5) км – Доехав до озера Калтук, поднялись направо в станицу Сиротинская и выехали на асфальт, на котором повернули налево. Направление – юго-восток. Покрытие: ***асфальт***.
12:55 – 13:10 – 31,3 (73,7) км – Остановились у магазина на привал «10 минут». Пополнили запас ходовой воды. Закупаться в данном магазине необходимо крайне аккуратно! Нам были проданы питьевой йогурт с плесенью и аджика 2011 года производства со сроком годности всего 2 года.
13:15 – 31,6 (74) км – Проехали по деревянному пешеходному мосту и продолжили движение по асфальту.
13:20 – 32,2 (74,6) км – Повернули направо, съехав с асфальтовой дороги на песчано-грунтовую. Дрога большей частью сухая и хорошего качества. Присутствует заметный рельеф, холмы. Покрытие: ***грунт***.



14:09 – 14:40 – 41,3 (83,7) км – Проехали хутор Хмелевской (магазинов нет!) и остановились на привал «Обед» с видом на долину и пасущихся коров. Затем продолжили движение в прежнем направлении.
15:43 – 15:54 – 51,9 (94,3) км – Остановились на привал «10 минут» и фотосессию с меловыми горами. Продолжили движение в прежнем направлении.

16:16 – 55,0 (97,4) км – Подъехали к урочищу Подгорское и подножью меловой горы, на которую придется забираться по узкой тропинке с «сыпухой». Встегнули рюкзаки в лямки (при наличии таковых рекомендуем не пожалеть на это время!), так как предстоит достаточно резко набрать около 90 метров. Помогая друг другу, начали подъем!

16:40 – 16:50 – 55,4 (97,8) км – Одолели подъем на меловую гору, которую местные называю «Кобылья голова» за причудливую форму, мы же ей дали название «Да, ладно?!». Привал «10 минут», повесили рюкзаки обратно на велосипеды и продолжили движение по грунтовой дороге, зарастающей травой. Тем временем опять начался дождь, прохладно. Грунт под ногами быстро стал мокрым.
17:12 – 60,0 (102,4) км – Выехали на Т-образный перекресток с хорошо накатанной грунтовой дорогой, на котором повернули направо. Направление – юг.
17:50 – 18:00 – 63,1 (105,5) км – Остановились на привал «10 минут». Дождь закончился, выглянуло солнце и появилась радуга. Грунтово-глиняная дорога мокрая после дождя, местами ехать становиться практически невозможно, глина «наматывается» на колеса, приходиться прочищать велосипед.

18:50 – 67,8 (110,2) км – Выехали на более укатанную грунтовую дорогу и повернули налево. Начался затяжной скоростной спуск к станице Трехостровской.

19:07 – 72,5 (114,9) км – В станице выехали на асфальтированную дорогу. На втором перекрёстке повернули направо. Покрытие: ***асфальт***.

19:11 – 19:25 – 73,6 (116) км – Доехали до магазина, в котором пополнили запас ходовой воды. Затем продолжили движение по асфальту между магазинов и Домом культуры.
19:36 – 74,9 (117,3) км – Доехали до грунтового спуска к реке Дон, по которому съехали вниз и продолжили движение по грунтовой дороге вдоль реки. Покрытие: ***грунт***.
19:47 – 77,0 (119,4) км – Проехали несколько километров от станицы вдоль Дона, забрались по высокой траве направо в расщелину между горок, спрятавшись от глаз проезжающих мимо. Разбили лагерь. Вода для приготовления пищи из реки Дон подходит после кипячения, небольшое количество дров тоже можно найти.

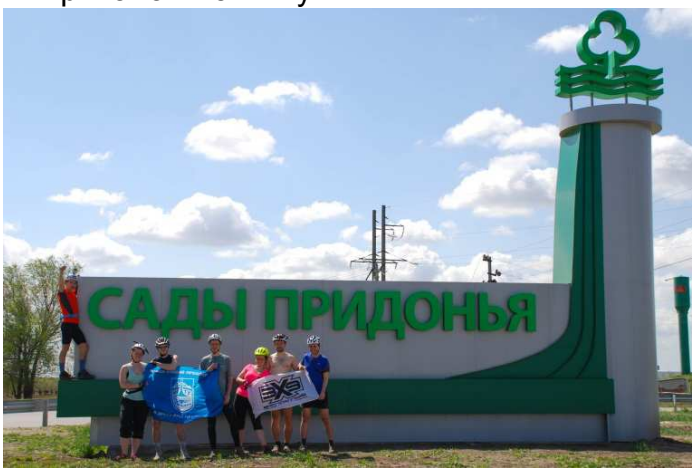
Итоги 2 дня: Самый рельефный день маршрута – на протяжении всего дня пересеченная местность с приличными холмами. Трафик практически отсутствует. В связи с почти не прекращающимся, хоть и мелким, дождем грунт местами сильно размок, что затрудняло движение по маршруту – некоторые подъемы приходилось брать пешком, а затем прочищать велосипед. При отсутствии дождя все грунтовые дороги «пролетаются».

За день пройдено – 77,0 км.
Из них:
по асфальту – 23,1 км,
по грунтовым дорогам – 53,9 км.
Набор высоты за день – 863 метров.

День 3. 03.05.2015 (воскресенье). Трёхостровская – Волгоград.
07:00 – 0 (119,4) км – Подъем!

08:45 – 0 (119,4) км – Группа позавтракала и собралась. Вернулись на грунтовую дорогу. Погода: температура +22С, солнечно и жарко, поэтому по рекомендации медика группы участники намазались солнцезащитным кремом. Покрытие: *грунт*.
09:20 – 3,3 (122,7) км – По грунтовой дороге вдоль Дона вернулись в станицу Трехостровская к парому через реку. До отправления парома было еще 20 минут, поэтому мы занялись «купанием коней». На пароме с нас взяли плату по 15 рублей за каждого человека с велосипедом. Паром курсирует с 07:00 до 19:00.

09:46 – 3,5 (122,9) км – Переправились на другую сторону реки Дон и продолжили движение по единственной асфальтовой дороге. Рельеф отсутствует. Трафик низкий. Покрытие: *асфальт*.
10:05 – 9,7 (129,1) км – Въехали в станицу Качалинская (магазинов нет!).
10:25 – 12,5 (131,9) км – Доехали до Т-образного перекрестка с шоссе, на котором повернули направо и продолжили движение вдоль садов, принадлежащих заводу «Сады Придонья». Трафик на этом небольшом участке в 5 км достаточно высокий для данного региона, нужно быть аккуратными!
10:35 – 15,0 (134,4) км – Остановились около знака Сады Придонья для фото и привала «10 минут».



10:47 – 17,5 (136,9) км – На перекрестке асфальтовых дорог повернули налево (под углом около 130 градусов) на грунтовую дорогу. Направление – юго-восток. Покрытие: *грунт*.
11:00 – 11:10 – 20,9 (140,3) км – Остановились на привал «10 минут». Грунтовые дороги данного участка маршрута в великолепном состоянии, сухие, рельеф отсутствует. Преодолеваются быстрее и интереснее, чем асфальтовые дороги.
11:21 – 23,2 (142,6) – Доехали до Т-образного перекрестка грунтовых дорог и повернули направо. Направление – юг.
11:26 – 24,2 (143,6) км - Доехали до Т-образного перекрестка грунтовых дорог и повернули налево. Направление – юг-восток.

11:43 – 29,0 (148,4) км – Доехали до следующего поворота – по треку направо. Для защиты от пожаров выкопан глубокий ров, который преградил нам путь. Вместо того, чтобы перелазить и перетаскивать велосипеды, мы повернули налево, проехав 1 км, объехали данный ров и повернули направо, развернувшись на 180 градусов.

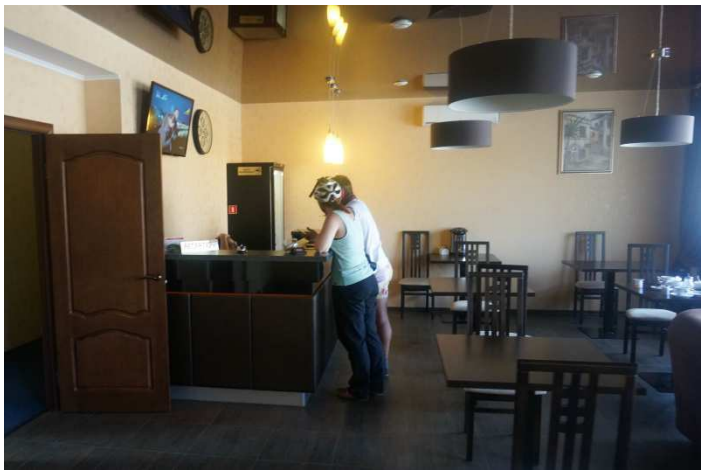
12:05 – 12:15 – 32,7 (152,1) км – Доехали до Т-образного перекрестка грунтовых дорог, на которым повернули налево. Остановились на привал «10 минут» в тени деревьев на повороте, день жаркий, поэтому очень хотелось отдохнуть и перекусить в прохладе.
12:26 – 34,3 (153,7) км – Доехали до Т-образного перекрёстка грунтовых дорог. Накатанная дорога идеального качества повернула налево, мы же повернули направо на зарастающую грунтовую дорогу, которая спускается к пересохшему ручью, а затем вновь поднимается вверх. С этого момента абсолютно плоская часть маршрута текущего дня была окончена и началась вполне внушительная пересеченка вдоль реки Котлубань.
12:35 – 35,0 (154,4) км – Зарастающая грунтовая дорога, по которой мы движемся, влилась в накатанную грунтовую дорогу. Мы продолжили движение по ней, спустились к реке и вместе с дорогой повернули направо. Грунтовая дорога с ярко выраженным рельефом местами разбита стадами коров, но большей частью идеально ровная.

12:59 – 13:50 – 36,8 (156,2) км – У Максима Литвинова сломались оби стойки багажника из-за тряски на «коровьих копытцах». Вынужденный привал на ремонт.
14:04 – 40,8 (160,2) км – Накатанная дорога повернула направо, а мы продолжили движение прямо по зарастающей и разбитой копытами коров дороге.
14:11 – 41,6 (161,0) км – Разбитой дороги оказалось всего 800 метров, что нас обрадовало. Продолжили движение в том же направлении по накатанной эталонной грунтовой дороге.
14:18 – 42,9 (162,3) км – Доехали до хутора Бородино (магазинов нет!).

14:30 – 44,1 (163,5) км – Выехали на шоссе, на котором повернули налево. Начался затяжной практически незаметный спуск, поэтому скорость движения на этом участке очень высокая. Начал появляться трафик. Покрытие: ***асфальт***.

14:47 – 50,9 (170,3) км – Въехали в поселок Степной.
14:50 – 15:15 – 51,7 (171,1) км – Остановились у магазина для пополнения ходовой воды и обеда. Здесь же местные жители продавали свежее молоко (коровье и козье), которым мы побаловали себя вместе со свежими пирожными из магазина. Затем продолжили движение в прежнем направлении.
15:23 – 53,7 (173,1) км – Доехали до Т-образного перекрестка и повернули налево. Трафик постепенно увеличивается. Зато рельеф исчез.
16:10 – 66 (185,4) км – Пересекли по мосту железную дорогу и повернули направо по трассе М-6 «Каспий – Гумрак». Трафик на этом участке вплоть до выезда из Волгограда высокий, нужно быть аккуратными!
16:30 – 16:45 – 73 (192,4) км – Проехали большую развязку и остановились на привал «10 минут» справа от дороги в зеленых насаждениях. Затем продолжили движение по шоссе Авиаторов в прежнем направлении.
17:00 – 77,1 (196,5) км – Доехали до очередной дорожной развязки, на которой держались правее и продолжили движение по проспекту Маршала Советского Союза Г.К. Жукова. Асфальт в Волгограде разбитый, ближе к обочинам встречаются большие ямы, дождевые канализационные сливы. Помимо этого на асфальте ярко выраженная келейность, поэтому приходилось ехать не впритык к обочине. Рекомендуется движение группы плотно друг к другу с опытным ведущим, предупреждающим о препятствиях. До следующего поворота затяжной спуск.
17:13 – 81,4 (200,8) км – Доехали до улицы Рокоссовского, на которой повернули направо. После поворота начался затяжной подъем.
17:33 – 85,5 (204,9) км – Доехали до отеля «ParaLLel» (http://parallelhotel.ru/), г.Волгоград, Острогожская, 2, в котором были забронированы номера для нашей группы. Велосипеды были размещены на заднем дворе отеля и скреплены тросом. Стоимость проживание около 800 рублей с человека. В стоимость проживания включен завтрак. Также наша группа воспользовалась услугой «стирка». В пешей доступности от отеля располагается большой супермаркет «МАН» (г.Волгргград, Ардатовская, 29), в котором вечером этого же дня мы закупили раскладку на следующий участок маршрута. Поужинать мы пошли туда же - в «Трактир» (г.Волгргград, Ардатовская, 29) по рекомендации администратора отеля.

Итоги 3 дня: Этот день был крайне разнообразен на рельеф – были участки как абсолютно плоские, так и с внушительными «пупырями». Грунтовые дороги в большей части с идеально ровным быстрым покрытием, асфальт до въезда в Волгоград тоже хорошего качества. Весь день была ясная солнечная погода.



За день пройдено – 85,5 км.
Из них:
по асфальту – 55,4 км,
по грунтовым дорогам – 30,1 км.
Набор высоты за день – 406 метров.

День 4. 04.05.2015 (понедельник). Волгоград – Верхнепогромное.
07:00 – 09:30 – 0 (204,9) км – Подъем! На 08:00 у нас был назначен завтрак. Далее была упакована раскладка и собраны рюкзаки. В связи с глобальной поломкой багажника Максима Литвинова решено было приобрести и установить новый багажник в одном из веломагазинов Волгограда. Магазин "Freeride" (https://freeridestore.ru/) г. Волгоград, ул. 8-й Воздушной Армии, 9а. Для приобретения багажника была сформирована инициативная группа из 3 человек: Максим Литвинов (участник, у которого сломался багажник), Сергей Новиков (механик группы), Олег Куприенко (участник, который уже был в Волгограде и знал расположение веломагазина). Инициативная группа отправилась в веломагазин, а остальная группа отправилась по маршруту на осмотр достопримечательностей города Волгограда. Также была сформирована договоренность встретиться около главной достопримечательности города – Мамаев курган. Погода солнечная, температура + 20С. От гостиницы поехали вниз, в сторону трамвайных путей и Волги.

09:35 – 1,5 (206,4) км – Двигаясь по улицам Волгограда, переезжаю яму в асфальте, у Павла Ананько образовалась на заднем колесе внушительная «восьмерка». Решено было доехать до набережной и попробовать исправить ее путем натягивания спиц.
10:04 – 10:40 – 5,2 (210,1) км – Доехали до набережной реки Волги и остановились около ротонды для исправления поломки. Помимо этого было решено приобрести новое колесо, дабы избежать возможности повторения ситуации на автономном участке маршрута в степи, для чего был сделан звонок инициативной группе, которая в этот момент находилась в веломагазине. Починили, насколько это было возможно колесо, после чего продолжили движение вдоль набережной в прежнем направлении.
10:57 – 11:07 – 7,1 (212,0) км – Доехали до Музей-панорамы Сталинградской битвы и устроили небольшую фотосессию. Времени на осмотр города было заложено достаточно, поэтому прокатились по скверу вдоль небрежной, сделав небольшой радиальный крюк, и продолжили движение вдоль Волги в сторону Мамаева кургана, которой виден практически с любой точки центра Волгограда.

11:57 – 11,7 (216,6) км – Доехали до парка дружбы: Волгоград – Баку – еще одна достопримечательность города Волгограда. После парка поднялись чуть выше от Волги на центральную улицу – проспект Ленина и повернули направо.

12:10 – 16:00 – 13,5 (218,4) км – Доехали по проспекту Ленина до главной достопримечательности города – Мамаева кургана. Расположились на траве перед лестницей, составили велосипеды. Часть группы отправилась на осмотр достопримечательности. Дождались возвращение инициативной группы из веломагазина, в котором был приобретен новый багажник, а в мастерской он был установлен. Далее вторая часть группы отправилась на осмотр достопримечательности. Нагулявшись, устроили обед из свежих пирожков с соком и мороженого. Во время нашего пребывания около главной достопримечательности приезжали и уезжали дружественные группы, оставляли на нас свои велосипеды и рюкзаки. Затем продолжили движение в прежнем направлении по улице, которая расположена немного выше основной улицы и дублирует ее. Была выбрана именно эта улица из-за того, что на ней минимизирован трафик и отсутствуют светофоры, чего предостаточно на основной улице, по которой вдобавок ходит общественный транспорт.

16:32 – 20,8 (225,7) км – Пересекли основную улицу и повернули направо на улице Тракторостроительную, объехав Тракторный завод. Данный путь был выбран по тем же причинам – отсутствие трафика и светофоров, что уменьшает риски и ускоряет движение.
16:58 – 27,6 (232,5) км – Остановились у знака «Волжский» перед плотиной и мостом через Волгу.

17:01 – 17:11 – 28,1 (233,0) км – Увидев на обочине велосипеды другой дружественной группы, остановились на привал «10 минут» с видом на Волгу. Затем продолжили движение в прежнем направлении. Погода начала портиться – набежали облака, но осадков нет, похолодало, и задул встречный ветер. Рельеф отсутствует.
18:13 – 18:23 – 47,3 (252,2) км – Остановились на привал «10 минут» перед поворотом с указателем. Затем продолжили движение, повернув налево в сторону Волги.

18:40 – 51,1 (256,0) км – С асфальта съехали на грунтовую дорогу в сторону берега Волги. Покрытие: ***грунт***.

18:47 – 52,6 (257,5) км – Выехали к Волге. Разбили лагерь на песчаном берегу. Воду для приготовления пищи брали из реки, она пригодна после кипячения, однако вечером приходилось отстаивать воду от взвеси песка. Место удобное для лагеря, но практически отсутствуют дрова. Большим минусом данного места является близость к селу Верхнепогромное, местные жители из которого приезжают на берег за песком.

Итоги 4 дня: Этот день был насыщен культурной программой – прогулками по достопримечательностям Волгограда. А затем несколько десятков километров по ровному асфальту без рельефа, и мы на берегу матушки-Волги.

За день пройдено – 52,6 км.
Из них:

по асфальту – 51,1 км,
по грунтовым дорогам – 1,5 км.
Набор высоты за день – 304 метра.

День 5. 05.05.2015 (вторник). Верхнепогромное – степь (озеро Булухта).
07:00 – 0 (257,5) км – Подъем!
09:00 – 0 (257,5) км – Группа позавтракала и собралась. Вернулись на грунтовую дорогу, на которой повернули налево вдоль Волги. Погода: прохладно, температура +20С, пасмурно, но осадков нет. Покрытие: *грунт*.
09:25 – 4,7 (262,2) км – Проехав насквозь село Верхнепогромное выехали на асфальтированную дорогу и повернули направо. Рельеф отсутствует. Направление – юго-восток. Покрытие: *асфальт*.
09:33 – 6,5 (264,0) км – На Т-образном перекрестке повернули налево и продолжили движение по шоссе, по которому двигались вчера. Направление – северо-восток.
10:06 – 16,5 (274,0) км – Остановились на привал «10 минут». У Максима Литвинова обнаружился прокол, который был устранен во время привала.
11:00 – 24,5 (282,0) км – Повернули направо на второстепенное тупиковое шоссе по указателю Красный Октябрь.

11:20 – 11:28 – 30,7 (288,2) км – Начался достаточно сильный дождь и холодный ветер, поэтому мы остановились надеть куртки и передохнуть. Затем продолжили движение в прежнем направлении.

11:40 – 36,0 (293,5) км – Дождь закончился либо мы выехали из под дождевой тучи. Продолжили движение в прежнем направлении.
11:55 – 12:05 – 41,0 (298,5) км – Остановились на привал «10 минут».

12:27 – 12:42 – 45,7 (303,2) км – Остановились у магазина в поселке Красный Октябрь у магазина «Кавказ» для пополнения ходовой воды. К этому времени асфальт практически высох. Сохраняется сплошная облачность, но безветренно.

13:35 – 13:45 – 59,0 (316,5) км – В поселке Рассвет остановились на привал «10 минут» возле старого строения для зерна.

14:38 – 77,9 (335,4) км – Доехали до поселка Маяк Октября, сфотографировались со стелой.

14:46 – 15:46 – 79,0 (336,5) км – Остановились у магазина в поселке, рядом с которым за столом устроили обеденный привал. В магазине приобрели свежий хлеб на ближайшие 2 дня и ходовую воду, так как предстоял сухой перегон по степи. Пообедав, проехали 100 метров до колодца с водой (располагается в тени вишневых деревьев, достаточно неприметный), из которого наполнили заранее приготовленные пустые бутылки из расчета по 3 литра на человека (для приготовления пищи на сухой ночевке). Затем продолжили движение в прежнем направлении.

15:52 – 79,7 (337,2) км – Асфальт закончился, и мы продолжили движение по степной грунтовой дороге. Рельеф отсутствует. Покрытие: *грунт*.
16:30 – 16:40 – 89,3 (346,8) км – Остановились на привал «10 минут».
17:15 – 17:25 – 97,3 (354,8) км – Остановились на привал «10 минут».
18:10 – 107,5 (365,0) км – От основной степной дороги отошли 100 метров влево и встали в степи, разбили лагерь. Лагерь можно разбивать в любом месте, так как деревья в степи не встречаются, пейзаж однообразный, рельефа нет. За целый день и ночь нами не был встречен ни один человек. Воды и дров нет.

Итоги 5 дня: Первую половину дня мы двигались по ровному хорошему асфальту, вторая часть маршрута пролегала по идеальным ровным грунтам степной дороги. Рельеф отсутствовал. В течение всего дня была пасмурная и прохладная погода, в середине дня нас даже накрыло кратковременным, но сильным дождем.

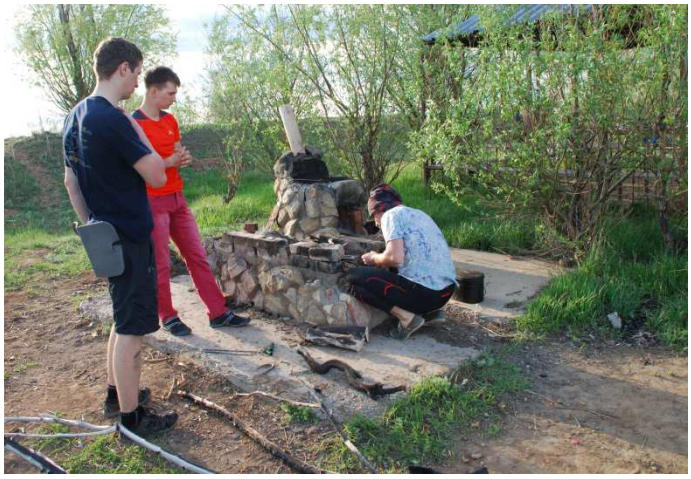
За день пройдено – 107,5 км.
Из них:
по асфальту – 75 км,
по грунтовым дорогам – 32,5 км.
Набор высоты за день – 211 метров.

День 6. 06.05.2015 (среда). Степь (озеро Булухта) – пруд Чапаевский.
06:00 – 0 (365,0) км – Подъем!
08:00 – 0 (365,0) км – Группа позавтракала и собралась. Вернулись на грунтовую дорогу и продолжили движение в прежнем направлении. Вечером начался приличный дождь, который продолжался всю ночь, поэтому грунт на дороге размок. Утром установилась солнечная и теплая погода, температура +20С. Покрытие: *грунт*.
09:00-09:10 – 13,5 (378,5) км – Остановились на привал «10 минут» около оазиса из группы деревьев и кустов. Первые встреченные нами деревья в степи. Неплохое место для лагеря, так как есть дрова, тень от деревьев, также имеется столик и лавочки. Из минусов – большое количество раскиданного мусора, как вывод – возможность появление местных жителей.
10:10 – 10:20 – 24,2 (389,2) км – Остановились на привал «10 минут». В связи с прошедшим дождем грунт мокрый, местами «наматывается» на колеса и приходиться останавливаться прочищать велосипед. Если попасть в еще более сильный дождь, то данный участок станет непроезжаемым. На случай такой ситуации в маршруте заложен запасной день. На некоторых участках проще ехать по заросшей травой обочине, на которой слегка просматривается колея от колес, так как корни и трава застилают мокрый грунт. Двигаемся каждый в своем темпе, выбирая наиболее удобный маршрут – дорога/обочина. На протяжении всего степного участка отсутствует рельеф.

11:45 – 12:30 – 37,1 (402,1) км – Остановились на привал около Красной деревни. У Сергей Новикова обнаружился прокол, который был устранен во время данного длительного привала. К этому времени из-за яркого жаркого солнца грунтовые дороги подсохли, и их можно условно назвать сухими.
12:32 – 37,6 (402,6) км – В Деревне Красной на дороге повернули налево и продолжили движение по грунтовой дороге. Начал появляться рельеф, местность пересеченная.
13:24 – 14:14 – 50,6 (415,6) км – Проехали по мостику через реку Ланцуг. Поднялись на высокий холм по той же дороге и остановились на привал «Обед». Пообедав и отдохнув, продолжили движение в прежнем направлении. Дорога местами ***песчаная***, местами ***грунтовая***, хорошо укатанная.
14:44 – 57,3 (422,3) км – Проехали по мостику через реку Хара (урочище Чертов мост). Далее выбрали левую дорогу, по которой поднялись на очередной высокий холм и продолжили движение.

15:16 – 63,2 (428,2) км – Доехали до пруда Чапаевский – единственный пресный водоем в округе, где было запланировано встать на ночевку. Пруд благоустроен местами отдыха – большими беседками со столами и лавочками. Покатавшись вокруг пруда, выбрали наиболее комфортабельное место, где также имелись выложенная печь и мангал из камней. Разбили лагерь. Воду для приготовления пищи брали из пруда, но не исключено, что на данный пруд периодически приводят скот на водопой. Из плюсов наличие дров. Данная территория является природным парком «Эльтонский», на территории которого запрещены дикие стоянки в необорудованных местах. Территория охраняется сторожами, которые могут вас навестить.
Под вечер на данную поляну приехали еще две дружественных велогруппы, в том числе под руководством Алексей Кузова. Обсудив с ним, мы решили последующие два походных дня двигаться объединенной группой, так как темпы наши совпадают, а вместе – веселее.

Итоги 6 дня: Маршрут первой половины дня пролегал по абсолютно плоской степи, но вторая половина дня была окрашена пересеченной местностью. Дорога со своими подъемами и спусками огибает соленое озеро Эльтон, которое нам предстояло пощупать завтра, а в этот день мы наблюдали его издалека. Весь день была жаркая солнечная погода, и мы сильно загорели. Этот день можно считать автономным, так как на маршруте не было ни одного населенного пункта с магазином.



За день пройдено – 63,2 км.
Из них:
по грунтовым дорогам – 63,2 км.
Набор высоты за день – 155 метров.

День 7. 07.05.2015 (четверг). Пруд Чапаевский – степь (урочище Остапенково).
06:00 – 0 (428,2) км – Подъем!
07:50 – 0 (428,2) км – Группа позавтракала и собралась. Объединенной группой с Алексеем Кузовым вернулись на грунтовую дорогу, которая огибает пруд, продолжили движение по ней. Погода солнечная, но прохладная, температура + 16С. Покрытие: *грунт*.
08:11 – 4,2 (432,4) км – Доехали до перекрестка грунтовых дорог и повернули направо.
08:30 – 8,2 (436,4) км – Доехали до еще одного перекрестка грунтовых дорог и повернули налево. Тут же наперерез нам через дорогу пробежал толстый и наглый барсук.

09:05 – 09:50 – 17,3 (445,5) км – Выехали на берег озера Эльтон. Желающие разулись и прошлись по грязям и воде соленого озера, устроили фотосессию. Далее прослушали интересную информацию от культорга и продолжили движение в сторону одноименного поселка.

10:28 – 26,6 (454,8) км – Доехали до поселка городского типа Эльтон. Выехали на асфальтированную дорогу, по которой пересекли железнодорожные пути и повернули направо. Покрытие: ***асфальт***.

10:36 – 11:50 – 28,6 (456,8) км – Остановились возле продуктового магазина, в котором была закуплена раскладка на последующие дни маршрута обеими группами. Раскладка была упакована и распределена по велорюкзакам. Также группой была закуплена ходовая вода и вода для приготовления пищи из расчета 2 литра на человека, так как ночевка в степи планировалась сухая. Вода была разлита по пластиковым заранее подготовленным бутылкам. После чего объединенная группа продолжила движение в прежнем направлении.
12:02 – 31,4 (459,6) км – На выезде из поселка пересекли железнодорожные пути. Сменилось покрытие, дорога опять стала *грунтовая*.
12:27 – 38,7 (466,9) км – Проехали поселок Приозерный. Дорога отличного качества, плотная и многополосная. Этот участок маршрута – бескрайняя степь без рельефа.
12:47 – 13:07 – 44,7 (472,9) км – Остановились на привал «10 минут» справа от дороги. Затем продолжили движение в прежнем направлении.
13:41 – 54,4 (482,6) км – С основной накатанной степной дороги повернули налево на менее укатанную дорогу в сторону ковша Щербакова.

13:57 – 14:57 – 59,4 (487,6) км – Объехав ковш Щербакова и немного отъехав от него, остановились на привал «Обед». Отдохнув, продолжили движение в прежнем направлении. Грунтовая дорога местами разбитая копытами лошадей, но большей частью ровная.
15:45 – 16:00 – 72,3 (500,5) км – Остановились на привал «10 минут».
16:24 – 16:52 – 77,5 (505,7) км – У Сергея Новикова обнаружился прокол, поэтому остановились на вынужденный привал, в течение которого устранили прокол. Затем продолжили движение в прежнем направлении.
18:00 – 94,7 (522,9) – км – Пересекли границу Волгоградской и Астраханской областей. Доехав до небольшого овражка (впадины) разбили лагерь, расположив палатки и велосипеды в ложбинке, чтобы укрыться от ненужных глаз. В степи лагерь виден за несколько километров, нас же можно было разглядеть только за 100-200 метров. В достаточной близости располагаются военные части и граница с Казахстаном. В степи отсутствуют дрова и вода, поэтому приготовление пищи возможно только на горелках и из привезенной воды.

Итог 7 дня: Еще один грунтовый день с отличной солнечной погодой, и вновь ночевка в бескрайней степи. В этот день было посещено соленое необыкновенное озеро Эльтон – одна из изюминок нашего похода.

За день пройдено – 94,7 км.
Из них:
по асфальту – 4,8 км,
по грунтовым дорогам – 89,9 км.
Набор высоты за день – 221 метр.

День 8. 08.05.2015 (пятница). Степь (урочище Остапенково) – Нижний Баскунчак.
06:00 – 0 км – Подъем!
07:55 – 0 (522,9) км – Группа позавтракала и собралась. Этот день также решили проходить объединенной группой с Алексеем Кузовым. Вернулись на грунтовую дорогу и продолжили движение в прежнем направлении. Погода солнечная, но прохладная, температура +18С. Покрытие: *грунт*.
08:50 – 09:00 – 12,7 (535,6) км – Остановились на привал «10 минут».
10:22 – 11:27 – 32,6 (555,5) км – Возле ковша Морозкова встретили пограничников. Планировали изначально проехать через урочища Пащенково и Москальцово, но перепутали грунтовые дороги, так как никаких ориентиров в степи нет. Данный небольшой участок пролегал вблизи границы с Казахстаном (в приграничной пятикилометровой зоне с Казахстаном). Нами не были оформлены пропуска в данную зону, так как мы не планировали сюда заезжать. На протяжении всего маршрута ни одного запрещающего проезд знака встречено не было. После длительного обсуждения с пограничниками ситуации, а также их общения между собой и руководством, наши группы были отпущены, но с условием, что руководители групп (оба или один из нас) должен поехать в город Ахтубинск, что располагается в 30 километрах от основного маршрута. В пограничном управлении необходимо было написать Уведомление о проведении мероприятия, перечислив всех участников и их паспортные данные. Далее мы продолжили движение по грунтовой дороге, выехав из пограничной зоны. Пограничное управление пошло нам на встречу, штрафов налагать не стали.

11:54 – 12:04 – 38,3 (561,9) км – Остановились на привал «10 минут». Договорились с руководителем дружественной группы Алексеем Кузовым, что Алексей едет в город Ахтубинск, а Мария Рождественская (руководитель нашей группы) ведет объединенную группу по маршруту в. И продолжили движение в прежнем направлении.
12:36 – 12:56 – 48,6 (571,5) км – Остановились на привал, немного не доезжая поселка при станции Кочевая. Попрощавшись с Алексеем Кузовым, который отправился в город Ахтубинск, объединенная группа продолжила движение в прежнем направлении.

13:00 – 50,0 (572,9) км – Пересекли железнодорожные пути и повернули налево. Сменилось покрытие с грунта на ***асфальт***.

13:50 – 14:30 – 64,4 (587,9) км – Съехав с дороги налево в группу деревьев, остановились на привал-обед. После чего продолжили движение в прежнем направлении.
14:56 – 70,4 (593,3) км – Въехали в поселок Верхний Баскунчак.
15:22 - 79,0 (601,9) км – Въехали в поселок городского типа Нижний Баскунчак. Остановились у городского знака для фото. Затем продолжили движение по улицам города.

15:37 – 80,5 (603,4) км – Доехали до Армана (адрес п.Нижний Баскунчак, ул. Молодая Гвардия, дом 3), с которым мы заранее договорились арендовать место для ночевки, а также ужин и экскурсии. Мы забронировали несколько помещений – одно абсолютно пустое, застеленное коврами, где мы расстелили свои коврики и спальники компанией в 20 человек. Во втором помещении имелись диваны и раскладывающиеся креста, общей вместимостью около 8 человек, туда заселилась дружественная группа. На территории есть несколько душевых кабин, а вот туалет настоящий деревенский на улице. Велосипеды мы составили во дворе, сцепив тросами. У Армана есть разные варианты размещения более комфортабельные и менее, на любой вкус. О скидках можно договориться при желании. Позднее (в районе 19:30) вернулась Алексей Кузов, уладив дела с документами в пограничном управлении. Всем группам, которые планируют повторить наш маршрут, настоятельно рекомендуем оформлять пропуска в погранзону. Сделать это можно бесплатно через сайт Госуслуги. Пропуска оформляются за 30-40 дней и могут быть высланы почтой.

Итоги 8 дня: Основная активная часть маршрута на этом закончена. У нас оставался не потраченный на маршруте запасной день, мы решили провести его культурно-познавательно и запланировали на следующий день экскурсии на гору Большое Богдо и в карстовую пещеру Баскунчакская или Студенческая. Часть маршрута сегодняшнего дня пролегала по пограничной зоне. Отмечу, что для того, чтобы проходить эту часть данным вариантов через урочище Бабкин Сад и Морозкова, необходимы пропуска, которые оформляются через сайт Госуслуг (gosuslugi.ru). Процедура занимает 30 – 40 дней.

За день пройдено – 80,5 км.
Из них:
по асфальту – 30,5 км,
по грунтовым дорогам – 50 км.
Набор высоты за день – 169 метров.

День 9. 09.05.2015 (суббота). Нижний Баскунчак – гора Богдо.
09:00 – 0 (603,4) км – Подъем!
10:00 – 0 (603,4) км – Группа позавтракала и на пустых велосипедах отправилась в радиальное путешествие на священную гору Большое Богдо.
10:17 – 1,8 (605,2) км – Проехали насквозь поселок Нижний Баскунчак по главной улице и выехали на грунтовую дорогу. Продолжили движение в сторону горы Богдо, которая значительно выделяется на фоне бескрайней степи. Покрытие: *грунт*.

11:29 – 12:50 – 15,8 (619,2) км – Добрались до парковки горы Богдо, оплатили посещение заповедника (стоимость 170 рублей с человека). Оставили велосипеды на парковку и отправились с гидом на экскурсию. Прогулявшись по специальной экскурсионной тропе и сфотографировавшись, вернулись обратно к велосипедам.

13:34 – 29,7 (633,1) км – По той же грунтовой дороге вернулись в Нижний Баскунчак. Покрытие: *асфальт*.
14:00 – 31,8 (635,2) км – Вернулись к Арману, составили велосипеды и пообедали. Далее уже на микроавтобусе во главе с Арманом отправились на экскурсию в карстовую пещеру. А по возвращению из пещеры нас ждал казахский ужин, главным блюдом которого был бешбармак (традиционное мясное горячее блюдо с лапшой и картошкой), а также баурсаки (булочки).

Итоги 9 дня: В этот день мы посетили достопримечательности здешних мест – священную гору Большое Богдо и карстовую пещеру Баскунчакская или Студенческая, отведали национальное казахское блюдо и провели теплый музыкальный вечер в большой компании друзей. Но следующий день у нас запланировано купание в соленой воде озера Баскунчак и путь до станции отправления.

За день пройдено – 31,8 км.
Из них:
по асфальту – 3,9 км,
по грунтовым дорогам – 27,9 км.
Набор высоты за день – 147 метров.

День 10. 10.05.2015 (воскресенье). Нижний Баскунчак – Верхний Баскунчак.
09:00 – 0 (635,2) км – Завещающий день нашего похода начался! Группа проснулась и не торопясь позавтракала. День был очень солнечный и жаркий, поэтому, захватив купальники и бутылки с пресной водой, мы отправились на соленое озеро Баскунчак. От места нашего жительства до места для купания около 4 километров, поэтому было решено прогуляться пешком. Наплававшись в озере, мы отправились собирать

рюкзаки и готовиться к выезду на вокзал. От места купания до начала асфальта в поселке предприимчивые жители поселка возят туристов за небольшую плату (100 рублей за 4 человека) на переделанных мотоциклах с обычной лавочкой вместо коляски. А там стоят душевые, в которых можно смыть озерную соль, если вы не захватили с собой бутылки с пресной водой

16:35 – 19:10 – 10,0 (645,2) км – Доехали до станции Верхний Баскунчак. Оформили багажные квитанции на велосипеды в кассе вокзала. Особенно отмечу, что на все группы квитанций не хватило, так как в наличии вокзала было только 18 бланков. На вопрос «Как нам быть?», администратор-кассир ответила: «Это Вам не Москва!» На станции мы дождались поезда (остановка поезда на это станции длится 20 минут, поэтому погрузка в поезд не составляет труда).

За день пройдено – 10,0 км.
Из них:
по асфальту – 10,0 км.
Набор высоты за день – 53 метра.

Вот и закончился наш поход!

Поезд дальнего следования № 005 ЖА со станции Верхний Баскунчак отправлением 10.05.2015 в 19:10 доставил нас на станцию Павелецкая в город Москву 11.05.2015 в 19:10.

Заведомо опасных участков на пройденном маршруте нет.

К сложным участкам маршрута стоит отнести отрезок Маяк Октября – оз. Эльтон до пос. Эльтон и отрезок пос. Эльтон – Кочевая. Участоки характеризуются полным отсутствием лесной растительности (степь) и источников пресной воды, грунтовыми степными дорогами. При сильных продолжительных дождях прохождение данных участков может стать очень сложным или невозможным, так как степные дороги размокают, а глина «наматывается» на колеса.

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

7.1. Перечень общественного снаряжения

Наименование	Кол-во	Дополнительная информация	Вес, гр.
Палатка 5-ка	1	Келти	4300
Палатка 3-ка	1	Red Fox challenger 3	3100
Топор	1	Fiscars X7	650
Тросик-костровой	1		220
Пила-цепочка	1		400
Кан 5л	1	Ti	520
Кан 6,5л	1	Ti	670
«Кухня»	1	Скатерь, шуршик, доска разделочная и т.п.	400
Горелка газовая №1	1	Track Express	212
Горелка газовая №2	1	Track Jet	315
Горелка газовая (запас.)	1		70
Газовые баллоны	5	Kovea (450 грамм)	3250
Трос-замок	1		350
GPS-навигатор №1	1	Garmin 450	200
GPS-навигатор №2	1	Garmin GPSMAP 64S	200
Батарейки	20	Li	320
Фотоаппарат	1	Зеркалка	2300
Фотоаппарат	1	Компактный (для технической съемки)	400
Видеокамера	1	GoPro	400
Флаги МГТУ и 3х9	1		200
Аптечка	1		2500
Ремнабор	1		5000
Швейнабор	1	Иглы, наперсток, нитки суровые/тонкие, стропа, и т.д.	400
Метеостанция	1		200
Комнабор	1	Карты, таблицы	200
Расходные материалы	1	Пакеты для мусора, скотч и т.п.	200
ИТОГО			**26 977**

Групповое и индивидуальное снаряжение в целом соответствовало потребностям похода.

Выводы и рекомендации:

1. Не понадобился тросик-костровой: каны либо ставились прямо на кострище или на найденные кирпичи, либо готовили на горелке. В районе похода практически отсутствуют лесные участки, поэтому есть смысл использовать рогульки.
2. Из минусов состава снаряжения можно отметить отсутствие экранов или стеклоткани для защиты от ветра работающих горелок, что крайне необходимо в степи. Вместо этого в степи была сооружена удобная конструкция из двух велосипедов и велочехла (см.фото).

3. На маршруте было потрачено 4 баллона газа Kovea (450 грамм) для приготовления пищи и чая на 8 человек за 8 дней. Такое экономное расходование газа обусловлено частым использованием костров.
4. В снаряжении отсутствовал тент. Вместо него при необходимости планировалось использовать 2 велочехла-тента, но погодные условия позволили обойтись без этого. К тому же на большей части маршрута отсутствует лес, соответственно установка тента возможно только между палатками или велосипедами.

7.2. Состав аптечки и случаи оказания медицинской помощи

Требования к индивидуальной аптечке были сформированы исходя из того, чтобы была возможность обработать небольшие ссадины и порезы самостоятельно без помощи медика. Также в личную аптечку были добавлены защита от комаров и крем от солнечных ожогов. В частном порядке каждый участник добавлял в личную аптечку индивидуальные лекарства, которые принимает. В таблице приведен состав личной аптечки.

Состав личной аптечки

№	Название	Кол-во	Примечания
1	Пластырь	1 уп.	
2	Бинт стерильный (7 м х 14 см)	1 шт.	
3	Стерильные салфетки	1 уп.	
4	Бинт эластичный, наколенники	1-2 шт.	Если были травмы, при болях, при необходимости.
5	Йод, зелёнка или перекись водорода	1 шт.	Одно из списка (лучше карандаши)
6	Личные средства и медикаменты		В зависимости от состояния здоровья, основываясь на личной переносимости: - при кашле, - при температуре, - при болях, - при аллергии (пыльца, укусы насекомых и т.п.), - при расстройствах КЖТ (понос, запор, рвота, изжога, просто боли), - при солнечных ожогах.
7	Спрей от комаров	1 шт.	
8	Крем от солнца	1 тюб.	
9	Гигиеническая помада	1 шт.	

Учитывая регион (отсутствие больших участков автономного прохождения маршрута) была собрана аптечка, дающая возможность оказать помощь участникам в группы в разных ситуациях.

Аптечка была разделена на 2 части: ранозаживляющую (экстренную) и лекарственную, упакована в герметичный пластиковый контейнер, в которой были плотно уложены медикаменты. Таблетированные формы в блистерах были

дополнительно заклеены прозрачной изолентой. Упаковка была дополнительно помещена в гермомешок.

Паспорта, страховые медицинские полюса, индивидуальные аптечки были в наличии у каждого из участников группы.

Состав общей аптечки

Препарат	Кол-во	Способ применения и примечания	Дозировка
Антисептики, перевязочные средства, инструменты			
Ножницы	1 шт	Легкие, острые, маникюрные	
Бинт стерильный (7 м х 14 см)	3 шт	Остановка кровотечения и асептические повязки	
Бинт стерильный (5 м х 10 см)	3 шт	Остановка кровотечения и асептические повязки	
Салфетки марлевые 14х16	2 уп	Остановка кровотечения и асептические повязки	
Салфетки марлевые 45х29	2 уп	Остановка кровотечения и асептические повязки	
Ватные палочки / диски	20/20 шт	Нанесение антисептиков	
Лейкопластырь (3х500 см)	1 шт	Для закрепления повязок	
Бактерицидный лейкопластырь	1 уп	На поврежденный участок кожи	
Эластичный бинт 3 м х 10 см	2 шт	Фиксирование суставов при повреждениях и болях	
Наружные ранозаживляющие и противовоспалительные			
Йод 5%	1 шт	Антисептик, обработка ран	
Зелёнка (бриллиантовый зеленый раствор)	1 шт	Антисептик, обработка ран	
Перекись водорода 100 мл	2 шт по 100 мл	Обработка ран, остановка кровотечения	
Пантенол (спрей)	1 шт	Все виды кожных ран (в т.ч. ссадины, ожоги, трещины кожи); дерматит; солнечные ожоги	Один или несколько раз в сутки путем распыления с расстояния 10-20 см
Обезболивание			
Кеторол	30 таб	Выраженный болевой синдром	1 таблетка 2-3 раза в сутки (максимальная суточная доза – 4 таблетки).
Цитрамон	30 таб	Болевой синдром: головная	Внутрь, по 1 таблетке

Препарат	Кол-во	Способ применения и примечания	Дозировка
		боль, мигрень, зубная боль, невралгия	каждые 4 часа (максимальная суточная доза - 8 таблеток).
Ацетилсалицил овая кислота	20 таб	Воспалительные заболевания, ревматизм, болевой синдром	Внутрь, после еды, запивая водой — по 0,25, 0,5 или 1 гр 3–4 раза в день.
Крем «Дип Хит»	1 шт	Боль в мышцах, ревматические боли; боль, появившаяся сразу после ушибов — для ее ослабления.	
Вольтарен Эмульгель	100 гр	Боли в спине; боли в суставах (суставы пальцев рук, коленные и др.); боли в мышцах (вследствие растяжений, перенапряжений, ушибов, травм).	На кожу 2 раза в сутки (каждые 12 ч, желательно утром и вечером), слегка втирая в кожу целлофаном или перчаткой
ЖКТ			
Мотилак	20 таб	Улучшает моторику желудка, тошнота и рвота	Внутрь, за 15-20 мин до еды, по 20 мг 3-4 раза в день и перед сном.
Фильтрум-СТИ	20 таб	Аналог активированного угля – отравление, кишечные инфекции: понос, рвота	Внутрь, желательно после предварительного измельчения, запивая водой, за 1 ч до еды. Принимается 3-4 раза в день 2-3 таблетки.
Смекта	10 пак	Симптоматическое лечение изжоги, вздутия, дискомфорта в животе	3-6 пакетиков в сутки.
Простуда			
Мазь «Доктор Мом»	1 шт	Согревающая мазь при простуде	
Парацетамол	30 таб	Жаропонижающее, болеутоляющее	1-2 таблетки до 4 раз в день.
Амброгексал	20 таб	Кашель	Внутрь, после еды. По 1 таблетке 3 раза в сутки в течение первых 2–3 дней, затем дозу препарата необходимо уменьшить до 1 таблетки 2 раза в сутки.
Фервекс (порошок)	8 пак	Острые респираторные вирусные инфекции (симптоматическая терапия)	Внутрь, полностью растворив в стакане (200 мл) теплой воды (50–60 ℃). По 1 пакетику 2-3 раза

Препарат	Кол-во	Способ применения и примечания	Дозировка
			в сутки.
Леденцы от боли в горле	20 таб	Боль в горле	1 таблетка 3-4 раза в сутки.
Аллергия, герпес, витамины, другое			
Валидол	20 таб	Функциональная кардиалгия, стенокардия, боли в области сердца, неврозы, истерия, воздушная болезнь	По 1 таблетки (держат под языком или во рту до полного рассасывания)
Зовиракс (крем)	1 шт	От герпеса. Крем применяется для лечения герпетических инфекций кожного покрова и слизистых оболочек, в том числе губ.	Следует наносить на пораженный участок кожи 5 раз в сутки с интервалами около 4 ч.
Витамины		Аскорбинка, Кальций 3Д	
Визин	1 уп	Раздражение глаз (в результате действия дыма, пыли, света, косметических средств, контактных линз); аллергические реакции	Конъюнктивально — по 1-2 капли 2-3 раза в сутки.
Зодак	10 таб	Аллергия	Взрослым по 1 таблетка 1 раз в сутки.
Вазелин	1 шт	Профилактика натертостей и мозолей	Наружно (для смазывания кожи). Наносят на предварительно очищенную кожу.

Случаи оказания медицинской помощи:

1. Каждое утро всем участникам выдавались витамины: аскорбиновая кислота и кальций 3Д;
2. В течение похода участники использовали крем для защиты от солнца с высоким уровнем защиты.
3. Обработка мелких порезов, ссадин растворами антисептиков (перекись водорода, йод, зеленка).
4. Применение Пантенол-Спрея для обезболивания ожогов, полученных при приготовлении пищи об кан.
5. Леденцы от боли в горле в Амброгексал использовали 2 участника группы.
6. Участнице Анне Киселевой требовалась обезболивающая мазь (Дип Хит) и эластичные бинты из-за болей в связках.
7. Для профилактики натертостей использовался вазелин.

Выводы: аптечка полностью удовлетворяла потребностям похода. Серьёзных случаев оказания медицинской помощи и обращений в медицинские учреждения не было.

7.3. Состав ремонтного набора, поломки и ремонт средств передвижения

Транспортные средства участников

Участник	Велосипед	Кол-во скоростей	Тормоза	Тип нипеля	Тип педалей
Рождественская Мария	Scott Contessa 20 2012	27	Дисковые гидравлические	преста	платформа
Галимшин Эльдар	Merida Matts 70 (2013)	27	Дисковые гидравлические	авто	контакт
Литвинов Максим	Jamis Dakota Comp 2009	27	Дисковые гидравлические	авто	платформа
Куприенко Олег	Merida Matts TFS 900 (2013)	30	Дисковые гидравлические	преста	платформа
Новиков Сергей	Кастом на раме Specialized hardrock 2011	27	Дисковые механические	авто	контакт
Ананько Павел	Author Basic (2014)Merida	27	Ободные механические	авто	платформа
Киселева Анна	Juliet 6. 20-MD (2015)	24	Дисковые механические	преста	платформа

До похода все транспортные средства были осмотрены механиком группы. Некоторые участники получили рекомендации по техническому обслуживанию (перебор втулки, перебор вилки, замена тросиков, замена системы и т.п.). Все требования были выполнены, велосипеды подготовлены к походу.

Состав общего ремонтного набора

№	Наименование	Кол-во	Вес, гр
	Инструмент		
1	Педальный ключ + съёмник кассеты	1	300
2	Набор отверток	1	200
3	Набор шестигранников	1	200
4	Разводной ключ	1	150
5	Консольные ключи 15-18	2	100
6	Спицевой ключ	1	50
7	Выжимка цепи	1	100
8	Полотно ножовочное	2	50
9	Комплект надфилей	2	50
10	Метчик М5, М6 и держатель	1	100
11	Насос низкого давления	2	600

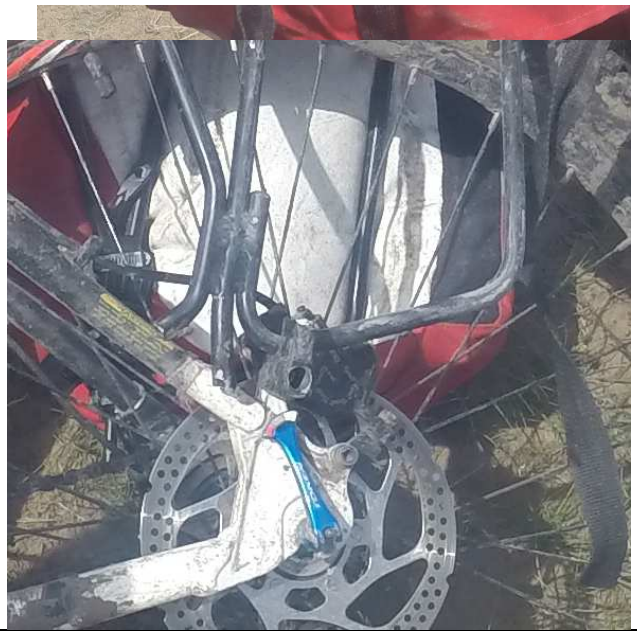
№	Наименование	Кол-во	Вес, гр
12	Насос высокого давления	1	200
13	Комплект монтажек	2	100
14	Сверла на 3, 4, 6 мм (набор)	1	50
	Запчасти		
15	Покрышка 26	2	1200
16	Монетка (9 скоростей) Shimano "Alivio"	1	200
17	Задний переключатель (9 скоростей) Shimano "Alivio"	1	400
18	Задний переключатель Sram X9	1	300
19	Оси (вместо запасных педалей)	2	150
20	Концевики рубашек	10	50
21	Рубашки для тормозов и скоростей	3 / 3 м	100
22	Тросик тормоза	2	50
23	Тросик переключения	2	50
24	Универсальный петух	1	100
25	Эксцентрик для переднего колеса	1	100
26	Эксцентрик для заднего колеса	1	100
27	Пины для цепи + замочки	3	20
28	Болты и винты разные (набор – M5, M4, M3 и др.)	1	150
29	Бонки	4	30
	Прочее		
30	Смазка цепи (200 мл)	2	400
31	WD-40 (100 мл)	1	120
32	Смазка консистентная	1	50
33	Пластиковые хомуты	50	100
34	Проволка	3 м	200
35	Изолента	2	100
36	Клей универсальный + заплатки (набор для восстановления)	1	200
37	Трубки и пластины металлические (набор)	1	200
38	Хомуты сантехнические разного диаметра (набор)	1	100
39	Перчатки	1	30
40	Ветошь	1	100

Состав личного ремонтного набора:

1. Камера – 3 штуки
2. Колодки тормозные – 2 комплекта
3. Петух – 2 штуки
4. Спицы – по 4 штуки каждого вида
5. Замок для цепи – 2 штуки

6. Насос, мультитул, заплатки (по желанию)
7. Шип (при контактных педалях)

Поломки и ремонт средств передвижения

Дата, поломка, ремонт	Фото
01.05.2015 (1 ходовой день). Поломка стойки багажника в поезде у Максима Литвинова. Укрепление стойки металлическими трубками и хомутами.	
02.05.2015 (2 ходовой день). Прокол растительной колючкой у Олега Куприенко. Замена камеры.	
03.05.2015 (3 ходовой день). Поломка обеих стоек багажника у Литвинова Максима во время езды по грунтовой дороге, разбитой стадами коров. Наложение шин и укрепление стоек металлическими трубками, пластинами и хомутами. 04.05.2015 в Волгограде приобретен и установлен новый багажник.	

04.05.2015 (4 ходовой день). Восьмерка на заднем колесе у Павла Ананько из-за попадания в большую яму и резкого торможения. Поправили восьмерку спицевым ключом, путем натягивания и ослабления спиц. Дабы избежать повторного проявления восьмерки приобретено в Волгограде новое колесо, которое установлено 05.05.2015.	
05.05.2015 (5 ходовой день). Лопнула спица у Олега Куприенко. Замена сломанной спицы на новую.	

05.05.2015 (5 ходовой день). Прокол у Литвинова Максима. Замена камеры.	
07.05.2015 (7 ходовой день). Прокол покрышки и пробой камеры колючей проволкой у Сергея Новикова. Замена камеры и заклейка покрышки.	
07.05.2015 (7 ходовой день). Сломался шип контактной обуви у Максима Литвинова. Замена шипа.	Фото нет.

Выводы и рекомендации:

1. Состав ремнабора полностью удовлетворял потребностям похода, местами был даже избыточным, но уменьшать его не рекомендуем.
2. Регион похода характеризуется, по отзывам велотуристов, насыщенным колючками. Нашей группе удалось избежать большого количества проколов, но такая участь настигла наших друзей, поэтому рекомендуем иметь 3 камеры в личном ремнаборе. Также из рекомендаций – не заезжать в траву и кусты, «переобуться» в более толстые/антипрокольные покрышки. Также на степных участках на дороге встречается колючая проволка, нужно быть аккуратнее.
3. Для тех, кто ездит на контактных педалях рекомендуем не забывать в личный ремнабор запасной шип, так как при поломке или повреждении имеющегося, педали превращаются в неудобные платформы.

7.4. Питание

В походе принимали участие 8 человек, из которых 2 девушки и 6 ребят. Все участники прошли заявленный маршрут полностью. Данное обстоятельство положительно сказалось на продуктовой логистике и позволило по большей части обойтись составленной в excel продуктовой раскладкой. Один из участников (Олег

Куприенко) не употреблял мясных продуктов и для него была внесена корректировка в меню на обед и ужин, что нисколько не усложнило питание и покупку продуктов для остальных участников команды. Единственный нюанс: крупу на ужин приходилось откладывать недоваренной участнику с отдельным меню или есть немного переваренной остальной команде. На практике данное обстоятельство почти не добавляет трудностей, главное не забыть отложить крупу в отдельную миску.

Раскладка была составлена по принципу соотношения БЖУ как 1:1:4.

Питание в походе состояло из завтрака, обеда, ужина и двух перекусов. Перекусы включали в себя орехи и сухофрукты, необходимые для быстрой компенсации энергозатрат. Завтрак состоял из каш чаще на сгущённом молоке, что позволяло запастись энергией на преодоление препятствий и одновременно получить быстрые углеводы. Обед был холодным, включал бутерброды с колбасой и сыром, необходимые для восстановления мышц. На ужин готовили блюда с тушёнкой. Каждый день было сладкое: конфеты, халва, сухари и пряники.

Раскладка была продумана на 4 дня с последующим повтором. Вес раскладки делился поровну с учётом распределения веса общего снаряжения по членам группы. Дежурили по двое, начиная с обеда текущего дня и заканчивая завтраком следующего.

	Наименование продукта	Норма	На группу	1 день	2 день	3 день	4 день
ЗАВТРАК	Геркулес	60	480	X			
	Рис пропаренный	70	560		X		
	Чечевица красная	70	560			X	
	Хлопья «5 злаков»	60	480				X
	Плавленый сыр	30	240			X	
	Сгущение молоко	50	400	X	X		X
	Сухофрукты (Сушеные ягоды)	15	120	X			
	Сухофрукты (Цукаты в кашу)	15	120		X		
	Сухофрукты (Вишня сушеная)	15	120				X
	Сыр	50	400	X	X	X	X
	Хлеб	40	320	X	X	X	X
	Печенье 1	50	400	X			
	Печенье 2	50	400		X		
	Печенье 3	50	400			X	
	Печенье 4	50	400				X
ОБЕД	Хлеб	40	320	X	X	X	X
	Сыр	50	400	X		X	
	Колбаса	50	400		X		X
УЖИН	Рис пропаренный	80	640	X			
	Макароны	100	800		X		
	Гречка	80	640			X	
	Чечевица	80	640				X
	Мясо (тушенка)	80	640	X	X	X	X
	Сыр для Олега	50	50	X	X	X	X
	Лимоны	10	80	X	X	X	X
	Сладкое 1	55	440	X			
	Сладкое 2	55	440		X		

	Наименование продукта	Норма	На группу	1 день	2 день	3 день	4 день
	Сладкое 3	55	440			X	
	Сладкое 4	55	440				X
	Лук	10	80		X		X
	Чеснок	10	80	X		X	
	Хлеб	40	320	X	X	X	X
ПРОЧЕЕ	Чай	9	72	X	X	X	X
	Сахар в чай	25	200	X	X	X	X
	Специи	5	40	X	X	X	X
	Соль	3	24	X	X	X	X
	Орехи (разные)	30	240	X	X	X	X
	Конфеты (леденцы)	15	120	X	X	X	X
	Сухофрукты (разные)	60	480	X	X	X	X

Раскладка поездная закупалась по отдельно составленному меню и в данный отчет не вошла. В связи с тем, что дорога составляет около суток туда, и столько же обратно, то можно побаловать себя и группу чем-нибудь необычным и разнообразным.

В связи с тем, что магазины на маршруте встречались практически ежедневно, то смысл идти автономно по раскладе не было. Поэтому продукты закупались из расчета на 3-4 дня: в Москве на 1,2,3 мая и на запасной день; в Волгограде были закуплены продукты на 4,5,6,7 мая; в поселке Эльтон продукты были закуплены на 8,9 мая. В процессе дневки 9 и 10 мая предпринимались попытки употребить продукты запасного дня, на фоне имеющегося изобилия в супермаркете «Магнит» поселка Нижний Баскунчак.

В процессе передвижения по маршруту в рамках предусмотренных графиком остановок, перерыва на отдых или обед покупались моментальные мучные перекусы и фермерское молоко. Также на маршруте докупался свежий хлеб, и ежедневно пополнялась ходовая вода.

Некоторые участники команды покупали знакомый с детства Yupi и Zuko, чтобы разнообразить вкус минеральной воды. С моей точки зрения – это сомнительное изобретение дело личного вкуса.

Выводы и рекомендации:

1. В раскладке была заложена норма 3 стандартные банки тушенки на ужин на 7 человек. На практике данного похода, можно сказать, что для данного состава команды достаточно 2 банки хорошей тушенки или 3 банки посредственной. В магазинах на маршруте продавалась тушенка низкого качества, с большим содержанием жира вместо мяса. Даже в Волгограде в супермаркете не удалось купить хорошей тушенки.
2. На «сухую» ночевку в степи (на ужин и завтрак следующего дня) нужно минимум 2 литра общественной воды на человека в дополнении к 1,5 литрам личной ходовой воде (лучше брать с запасом – по 3 литра, иначе хватает впритык). При каких-либо сомнениях в скорости передвижения по заявленному маршруту обязательно нужно брать дополнительные 1,5 литра общественной воды на человека.
3. Нужно очень внимательно следить за датами годности, при покупке в станицах. Нашей группе попадались и йогурты с плесенью, и аджика 2011 года (поход был в мае 2015 года). Как это ни странно, но более свежие йогурты не местного производства, а обычные для любого супермаркета.
4. Продукты на утро лучше собирать с участников заранее. Такая схема позволяет сократить время выхода группы на маршрут.

7.5. Бюджет

Расходы	На 1-го человека, руб.	На группу из 8 человек, руб.
Билет на поезд Москва-Арчеда (плацкарт)	1 763	14 104
Билеты на поезд Верхний Баскунчак-Москва (плацкарт, фирменный поезд)	3 291	26 328
Питание (закупка продуктов) на поезд и маршрут	4 194	33 552
Батарейки для GPS	325	2 600
Аптечка	63	504
Газовые баллоны	156	1 248
Проживание в Волгограде	790	6 320
Проживание в Нижнем Баскунчаке	400	3 200
Казахский ужин	250	2 000
Билеты на гору Баскунчак	170	1 360
Экскурсия в карстовую пещеру	150	1 200
Прочее	200	1 600
ИТОГО	**11 752**	**94 016**

Валюта страны России – 643 Российский рубль (RUB).

Для уменьшения бюджета похода есть резервы – более скромная раскладка. Наша группа не экономила на продуктах, приобретая дорогие сыры, колбасы и прочие деликатесы (возможно экономия в размере около 1000 рублей на человека).

В поход каждый участник группы брал около 10 000 рублей на продукты питания, экскурсии, сувениры, а также на случай непредвиденных ситуаций и ЧП. В поход в данный регион рекомендуется брать именно наличные денежные средства, так как оплата банковскими картами невозможна в большинстве магазинов и музеях.

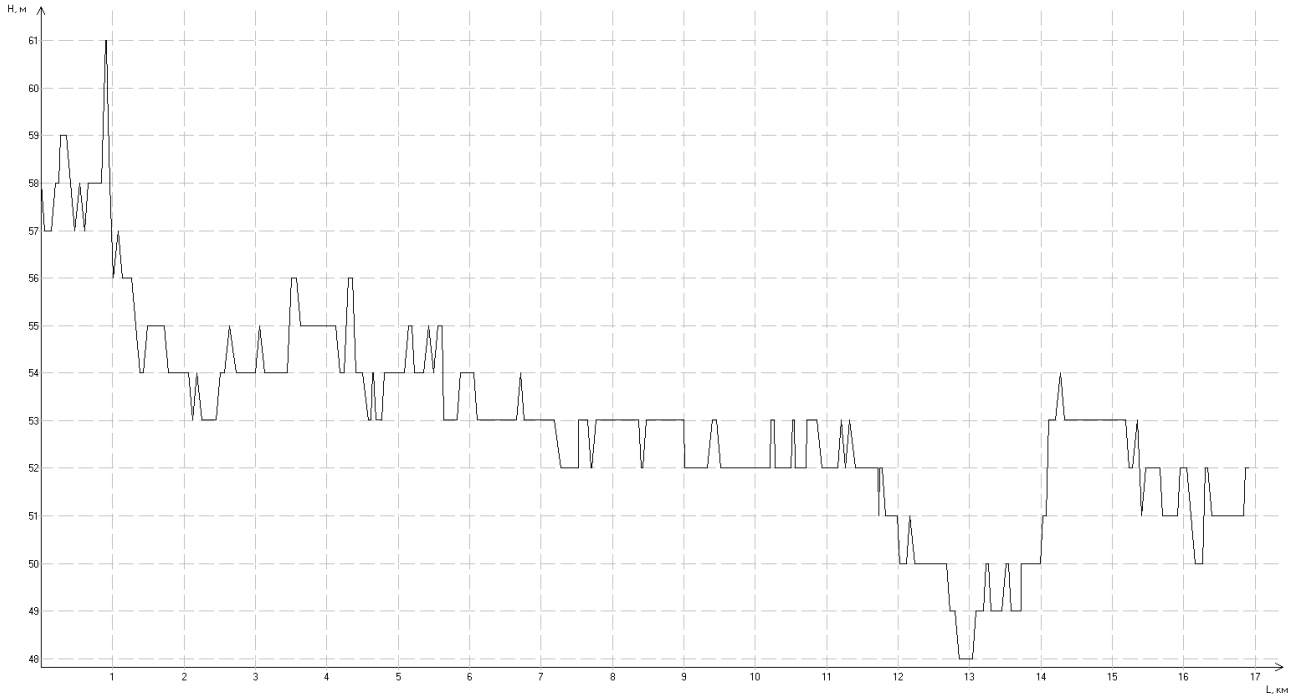
8. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

8.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП № 1. Зимовский – Новогригорьевская.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *хутор Зимовский - станица Новогригорьевская*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *16922 м*
Минимальная высота: *48 м*
Максимальная высота: *61 м*
Набор высоты: *49 м*
Сброс высоты: *55 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием. Песчано-грунтовые дороги хорошего качества, но местами засыпанные рыхлым сухим песком, в котором вязнут колеса. Это сильно затрудняет движение. Небольшой участок препятствия пройден после дождя, который шел ночью, по мокрому грунту хорошего качества. Рельеф отсутствовал на всем протяжении препятствия.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
10022	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
4000	Песок, Рыхлый, Сухой	3.50
2900	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.80

Кпк = *1.91*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *49 м*
Кнв = *1.02*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *16922 м*
Кпр = *1.17*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *2.44%*
Средний уклон спусков: *2.14%*
Ккр = *1.00*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

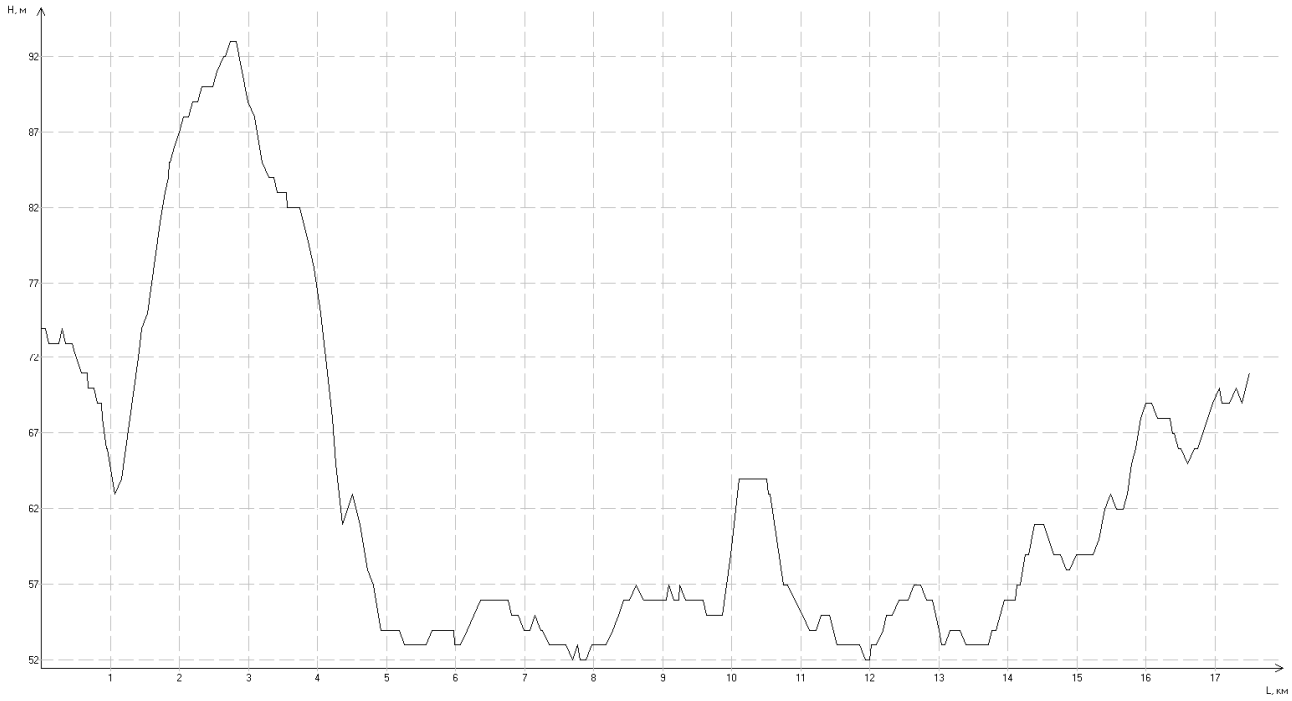
Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *1.91 * 1.00 * 1.02 * 1.17 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.28*

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП № 2. Новогригорьевская – Шохинский.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *станица Новогригорьевская - хутор Шохинский*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *17497 м*
Минимальная высота: *52 м*
Максимальная высота: *93 м*
Набор высоты: *90 м*
Сброс высоты: *93 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием – асфальт хорошего качества мокрый, так как на протяжении предшествующей ночи и все время прохождения препятствия шел моросящий дождь. Рельеф отсутствовал на всем протяжении препятствия.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
17497	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.00

Кпк = *1.00*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *90 м*
Кнв = *1.04*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *17497 м*
Кпр = *1.17*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *1.84%*
Средний уклон спусков: *2.01%*
Ккр = *0.98*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

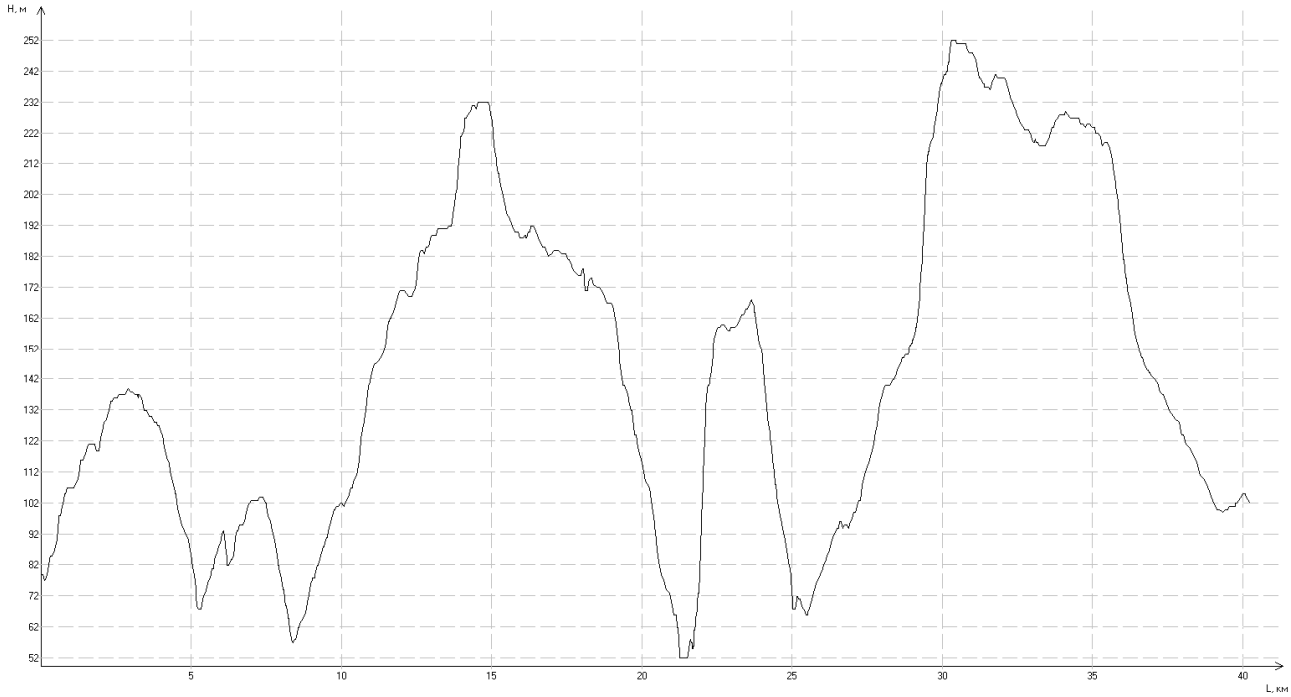
Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *1.00 * 1.00 * 1.04 * 1.17 * 0.98 * 1.00 * 1.00 = 1.19*

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 3. Сиротинская – Трехостровская.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *станица Сиротинская - станица Трехостровская*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *40225 м*
Минимальная высота: *52 м*
Максимальная высота: *252 м*
Набор высоты: *644 м*
Сброс высоты: *621 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием. Песчано-грунтовые дороги хорошего качества сухие, а после дождя мокрые. Небольшой участок был заросший травой и кочкообразный. На данном участке присутствуют приличные для равнины перепады высот, местность пересеченная.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
22825	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
600	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90
16400	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.80

400	ЛП	-

Кпк = *1.51*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *644 м*
Кнв = *1.32*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *40225 м*
Кпр = *1.40*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *4.54%*
Средний уклон спусков: *4.08%*
Ккр = *1.17*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

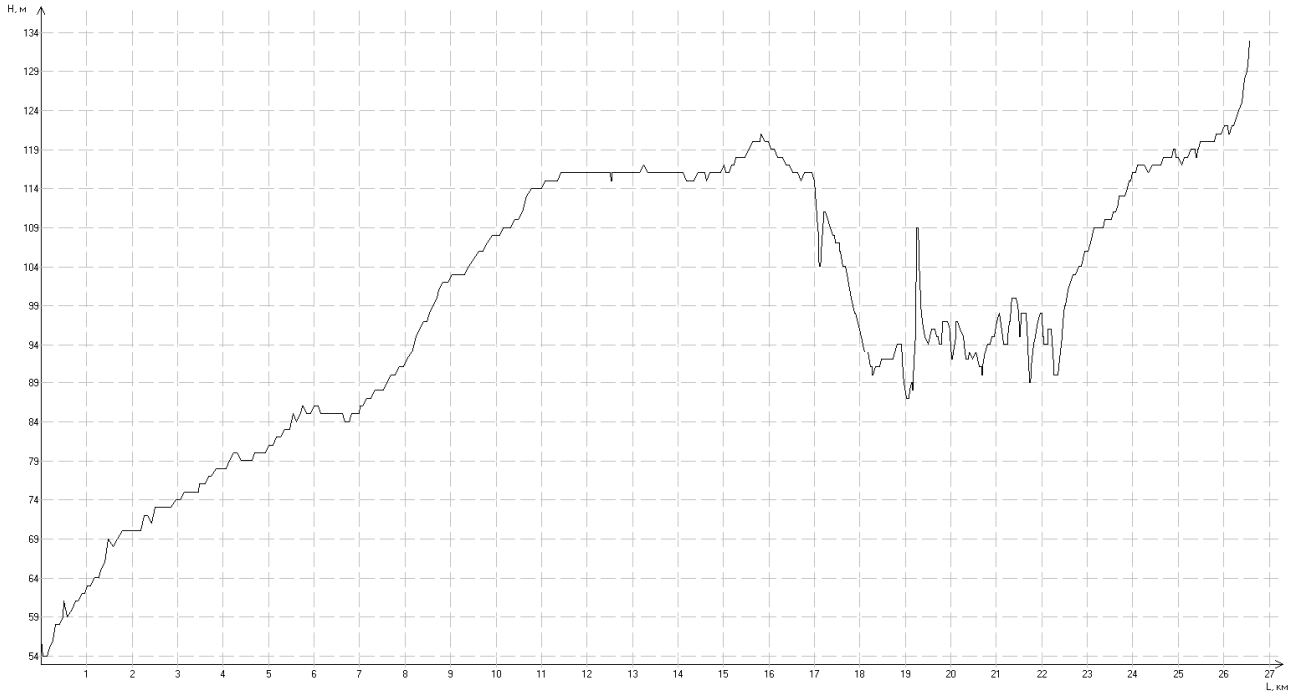
Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *1.51 * 1.00 * 1.32 * 1.40 * 1.17 * 1.00 * 1.00 = 3.26*

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП № 4. Паньшино – Бородино.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *хутор Паньшино - хутор Бородино*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *26567 м*
Минимальная высота: *54 м*
Максимальная высота: *133 м*
Набор высоты: *204 м*
Сброс высоты: *127 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием – сухие грунтовые дороги. Преобладают дороги укатанные отличного качества, но местами разбитые стадами коров. Во второй половине препятствия присутствует пересеченка – холмы с постоянным набором и сбросом высот.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
24500	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
2067	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90

Кпк = *1.35*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *127 м*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *204 м*
Кнв = *1.10*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *26567 м*

Кпр = *1.27*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *2.35%*
Средний уклон спусков: *3.56%*
Ккр = *1.05*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

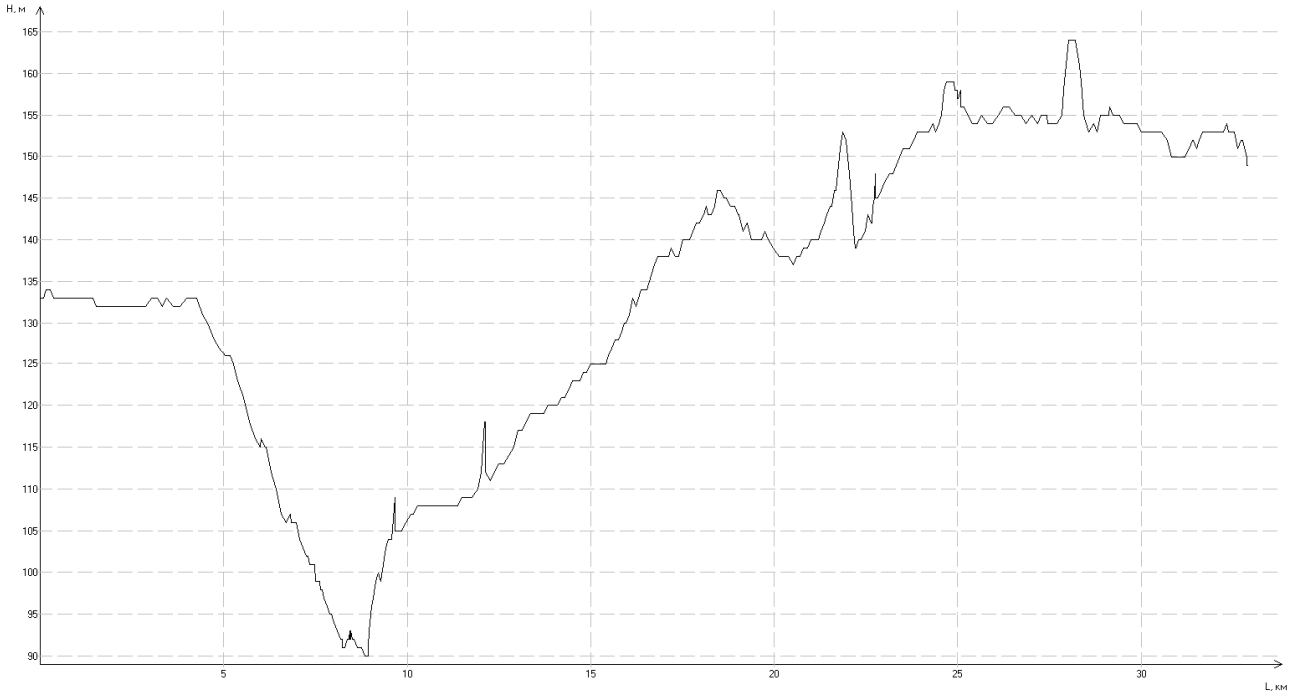
Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *1.35 * 1.00 * 1.10 * 1.27 * 1.05 * 1.00 * 1.00 = 1.98*

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 5. Бородино – Волгоград.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *хутор Бородино - город Волгоград*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *32924 м*
Минимальная высота: *90 м*
Максимальная высота: *164 м*
Набор высоты: *149 м*
Сброс высоты: *133 м*

Описание

Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием – асфальт сухой хорошего качества. Вначале затяжной плавный спуск, затем затяжной плавный набор высоты.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
32924	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = *0.80*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *133 м*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *149 м*
Кнв = *1.07*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *32924 м*
Кпр = *1.33*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *1.52%*
Средний уклон спусков: *1.68%*
Ккр = *1.00*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

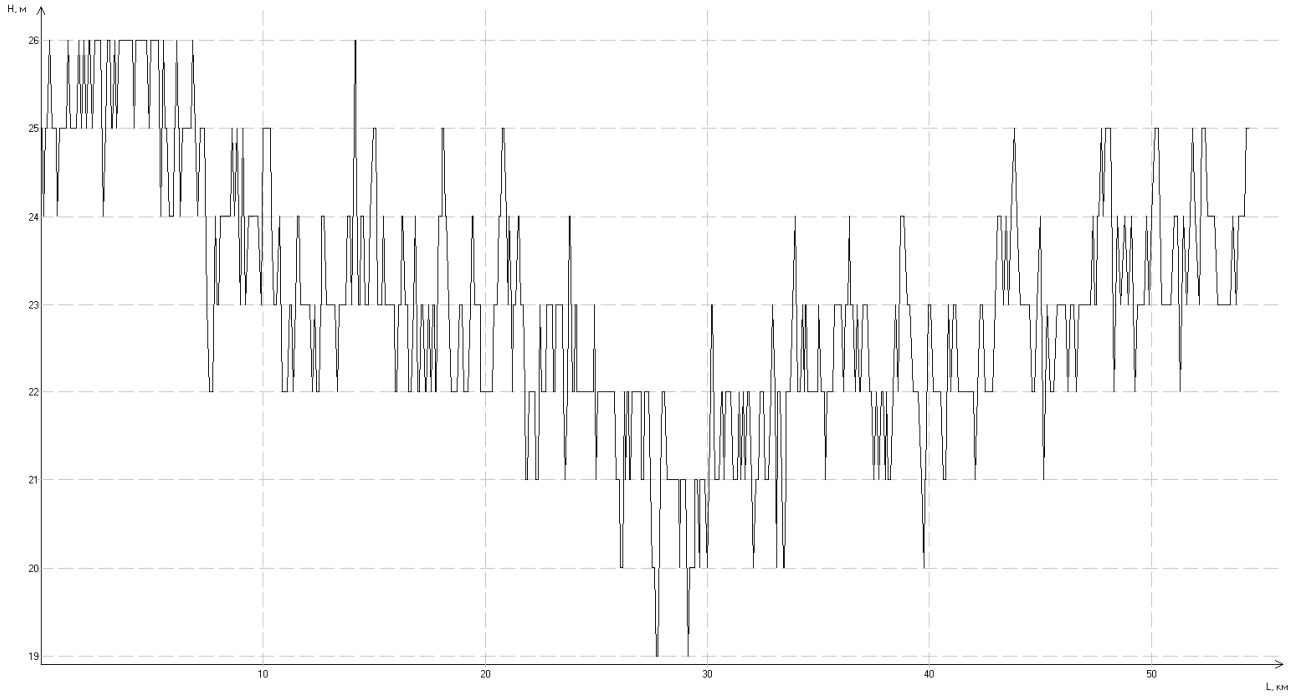
Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *0.80 * 1.00 * 1.07 * 1.33 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.14*

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 6. Вондо – Маяк Октября.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *поселок Вондо - поселок Маяк Октября*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *54425 м*
Минимальная высота: *19 м*
Максимальная высота: *26 м*
Набор высоты: *165 м*
Сброс высоты: *165 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием – асфальт хорошего качества сухой, а во время и после дождя мокрый. Рельеф практически отсутствует и не ощущается во время движения.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
39425	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
15000	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.00

Кпк = *0.86*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *165 м*
Кнв = *1.08*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *54425 м*
Кпр = *1.54*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *1.21%*
Средний уклон спусков: *1.23%*
Ккр = *0.98*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

Категория трудности

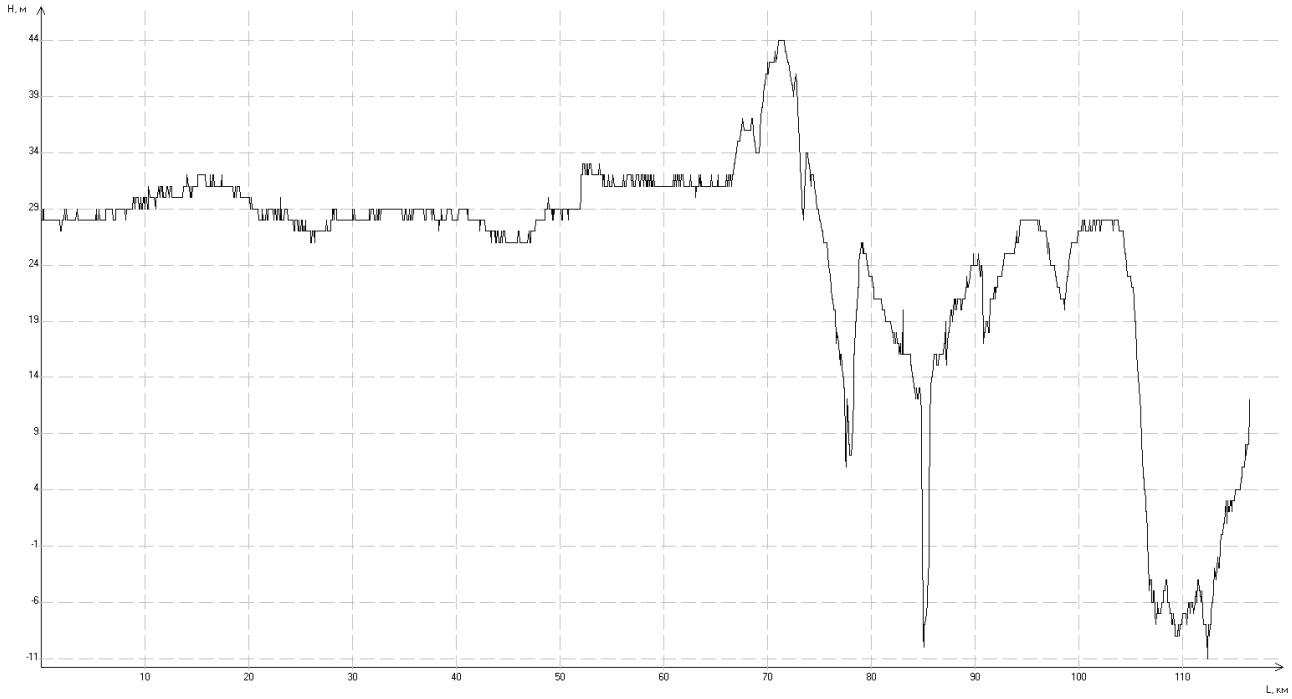
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *0.86 * 1.00 * 1.08 * 1.54 * 0.98 * 1.00 * 1.00 = 1.40*

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 7. Маяк Октября – Эльтон.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *поселок Маяк Октября - поселок городского типа Эльтон*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *116450 м*
Минимальная высота: *-11 м*
Максимальная высота: *44 м*
Набор высоты: *317 м*
Сброс высоты: *333 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием – глиняная дорога. При сухой погоде плотная, ровная. После затяжного дождя размокает, глина «наматывается» на колеса, что значительно затрудняет движение. Первая часть препятствия – ровная степь без рельефа, во второй части препятствия, которая огибает озеро Эльтон, присутствует рельеф – глубокие овраги (каньоны рек) и холмы.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
79350	Глина, Укатанная, Сухая	1.40
37100	Глина, Укатанная, Мокрая	2.10

Кпк = *1.62*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *317 м*
Кнв = *1.16*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *116450 м*
Кпр = *1.80*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *1.81%*
Средний уклон спусков: *1.71%*
Ккр = *1.00*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

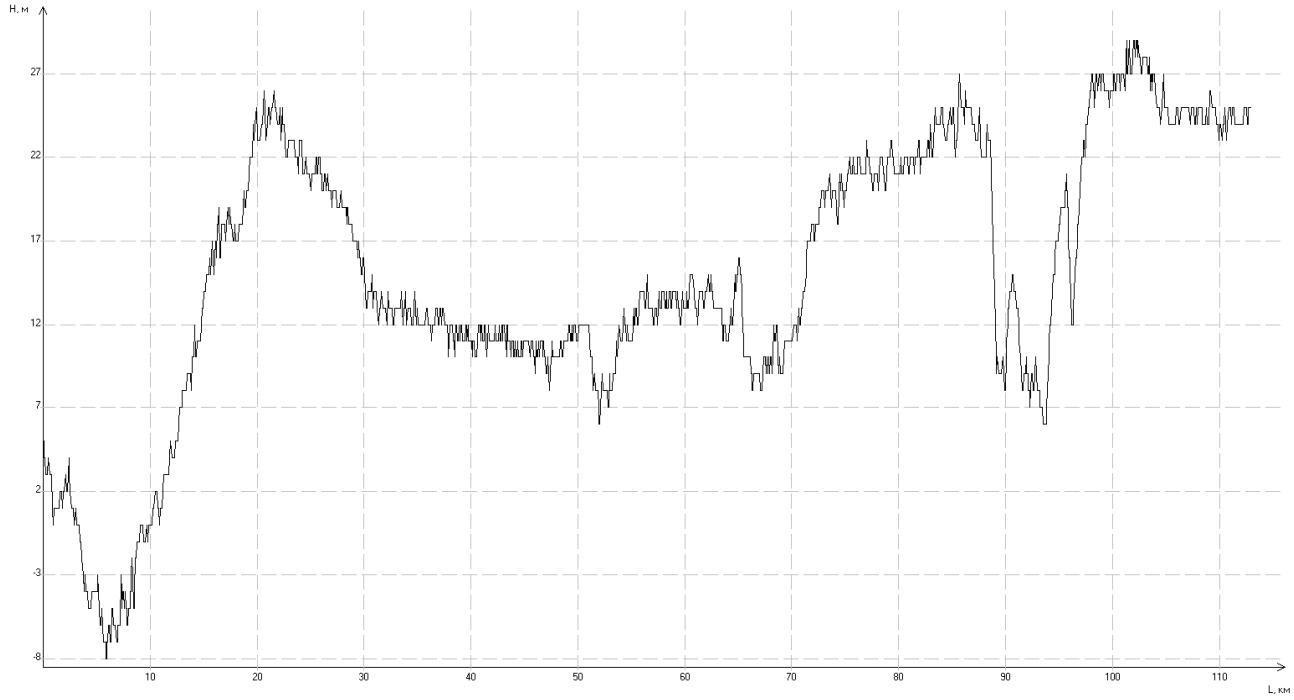
Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *1.62 * 1.00 * 1.16 * 1.80 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 3.38*

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП № 8. Эльтон – Кочевая.

Район: *Волгоградская область*
Границы: *поселок Вондо - поселок Маяк Октября*

Высотный профиль:



Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: *113007 м*
Минимальная высота: *-8 м*
Максимальная высота: *29 м*
Набор высоты: *369 м*
Сброс высоты: *349 м*

Описание
Данное ПП характеризуется постоянным дорожным покрытием – сухая глиняная дорога, местами зарастающая и разбитая копытами лошадей. В первой части препятствия небольшой набор высоты (подъем от озера Эльтон, которое находится ниже уровня моря). Далее рельеф незначительный – степная дорога.

Расчёт КТ
Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
98007	Глина, Укатанная, Сухая	1.40
15000	Глина, Разбитая, Сухая	2.00

Кпк = *1.48*

Фотоподтверждение

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: *369 м*
Кнв = *1.18*

Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: *113007 м*
Кпр = *1.80*

Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон подъёмов: *1.42%*
Средний уклон спусков: *1.42%*
Ккр = *0.98*

Сезонно-географический показатель (С*Г)
Сезонность: *Благоприятный сезон*
С = *1.00*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.00*

Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г
КТ = *1.48 * 1.00 * 1.18 * 1.80 * 0.98 * 1.00 * 1.00 = 3.08*

Препятствие соответствует II категории трудности.

8.2. Расчет показателя сложности маршрута

Препятствие	КТ	Баллы
ПП № 1. Зимовский - Новогригорьевская	2	2,28
ПП № 2. Новогригорьевская – Шохинский	1	1,19
ПП № 3. Сиротинская – Трехостровская	2	3,26
ПП № 4. Паньшино - Бородино	1	1,98
ПП № 5. Бородино - Волгоград	1	1,14

ПП № 6. Вондо – Маяк Октября	1	1,40
ПП № 7. Маяк Октября - Эльтон	2	3,38
ПП № 8. Эльтон - Кочевая	2	3,08
ИТОГО		**17,74**

Для похода 2 КС в зачет максимально за препятствия 1 КТ идут 5 баллов, за препятствия 2 КТ – 12 баллов, то есть итого не более 17 баллов. Соответственно, за протяженные препятствия идут в зачет: за ПП 1 КТ итого 5 баллов, за ПП 2 КТ итого 12 баллов.

С = 17 баллов.

8.3. Интенсивность маршрута

Тн (продолжительность похода по ЕВСКТМ) = 8 дней
Тф (фактическая продолжительность прохождения маршрута) = 9 дней
Два ходовых дня учтены как 0,5, так как 09 мая во время дневки на озере Баскунчак, наша группа на маршрут до горы Большое Богдо и обратно затратила всего 4 часа, в т.ч. время экскурсии по заповеднику. А 10 мая был пройден только путь до вокзала в течение меньше 1 часа.
Lн (номинальная протяженность маршрута) = 400 км
Lф (фактическая протяженность маршрута) = 603,8 км
Из фактической протяженности для расчета интенсивности исключены следующие участки:
- локальной препятствие, протяженностью 400 метров,
- культурно-экскурсионные поездки по набережной и центру Волгограда,
- поездка от/до горы Богдо (в одну сторону), так как участок был радиальный,
- участок до вокзала (станции Верхний Баскунчак), так как он был пройден дважды.

Кэп (коэффициент эквивалентного пробега) = 1,105
Расчет Кэп подробно показан в таблице ниже:

Тип дороги	Кэп для 2КС	Li, км	μi	Кэп
Дорога с твердым покрытием (Кпк = 0,8…1,10)	1,0	250 029	0,414	0,414
Дорога без покрытия хорошего качества (Кпк = 1,20…1,50)	1,1	267 704	0,443	0,488
Дорога без покрытия среднего качества (Кпк = 1,60…2,00)	1,3	36 967	0,061	0,080
Дорога без покрытия низкого качества (Кпк = 2,1…2,40)	1,5	45 100	0,075	0,112
Заброшенные дороги, тропы, бездорожье (Кпк = 2,50…3,50)	1,8	4 000	0,007	0,012
ИТОГО		**603 800**		**1,105**

ЛП (локальные препятствия на маршруте) = 400 метров / 100 метров * 1,5 км = 6.
В локальные препятствия включена «запиральная» тропинка на меловую гору во втором ходовом дне. По таблице № 11 Регламента ЛП отнесено к Перевальному взлету, на котором движение затрудненно осыпями, растительностью.

I = (Lф*Кэп + ЛП)*Тн / Тф*Lн = (603,8*1,105 + 6)*8/(9*400) = 1,5

8.4. Определение автономности маршрута

Хотя закупка продуктов производилась редко, на маршруте не было участков без населенных пунктов с магазинами длиной более 2 дней. Помимо этого ночевки 3 мая, а также 8 и 9 мая были в частном секторе. Поэтому определяем промежуточное значение коэффициента автономности путем интерполяции.

A = 0,8 * 0,7 + 0,5 * 0,3 = 0,71

8.5. Расчет категории сложности маршрута

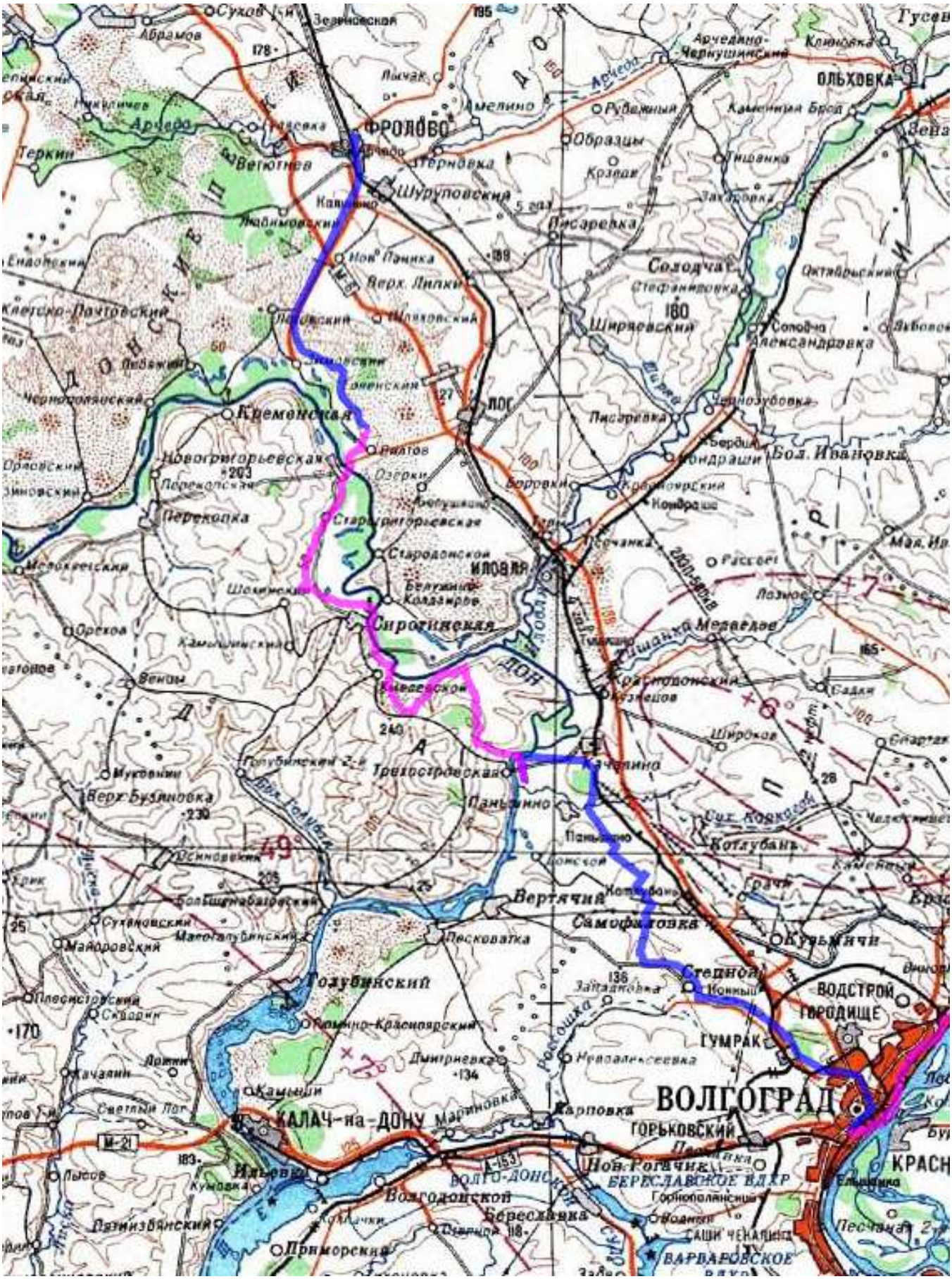
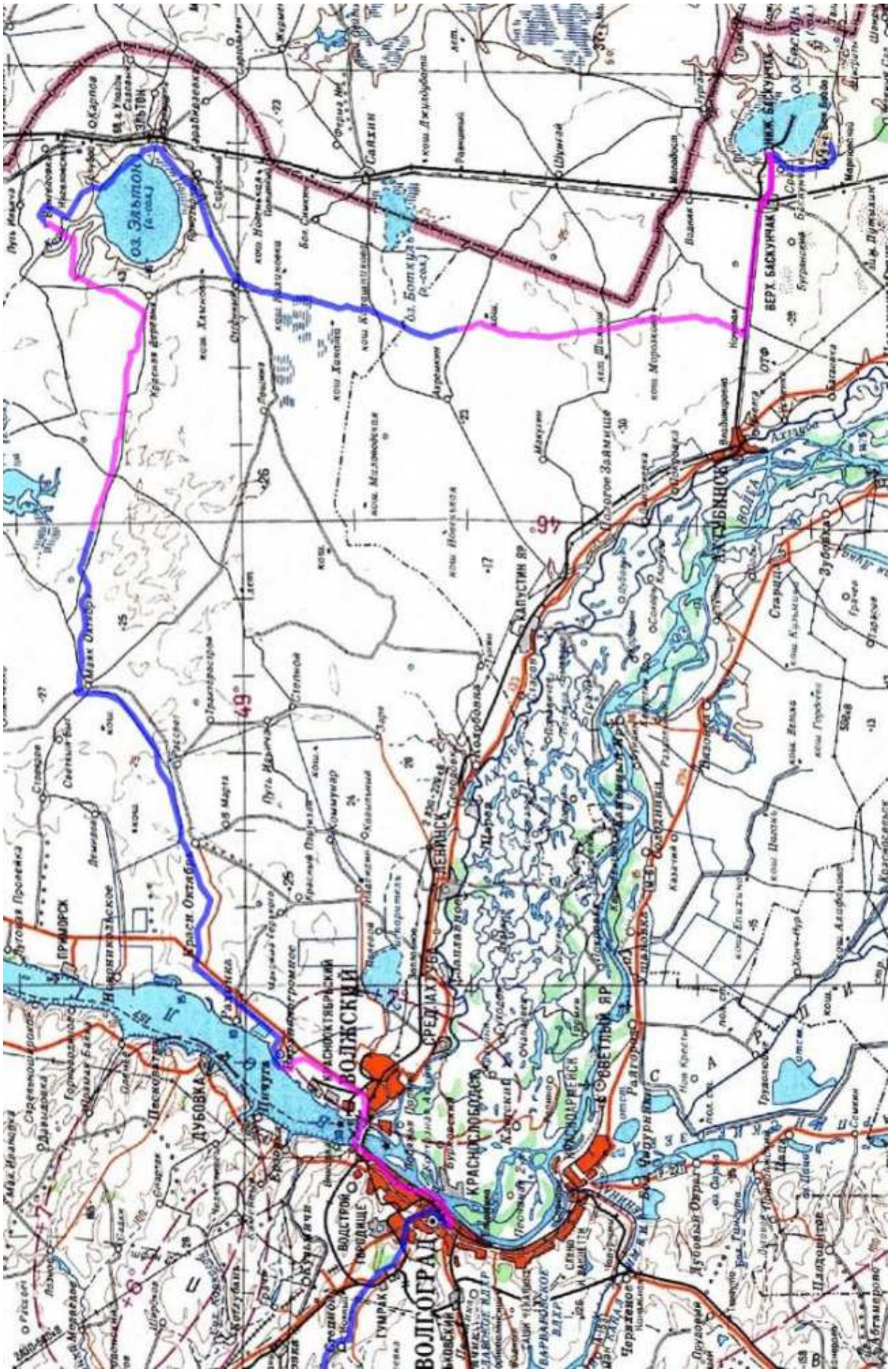
КС = C*I*A = 17 * 1,5 * 0,71 = 18,105

18 баллов соответствует походу 3 КС, но отсутствует необходимый набор препятствий, а именно протяженные препятствия 3 КТ.

Поход соответствует 2КС.

9. СХЕМА МАРШРУТА

Часть 1. Город Фролово – город Волгоград



Часть 2. Город Волгоград – поселок Верхний Баскунчак