ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута ПЕРВОЙ категории сложности по Республике Беларусь, совершенном группой Клуба туристов МГТУ им. Н.Э. Баумана в период с 28 апреля по 04 мая 2019 года

Маршрутная книжка № 1/5–109 (ФСТ–ОТМ)

Руководитель группы: **Борисов Илья Николаевич**
Адрес: **г. Москва, ул. Кировоградская, дом 12, кв. 12**
Тел.: **+79262690601**
E–mail: **ilyborisov@yandex.ru**

Маршрутно–квалификационная комиссия ФСТ–ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен 4 участникам и руководителю 1 (первой) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва, 2019

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута ПЕРВОЙ категории сложности по Республике Беларусь, совершенном группой Клуба туристов МГТУ им. Н.Э. Баумана в период с 28 апреля по 04 мая 2019 года

Маршрутная книжка № 1/5–109 (ФСТ–ОТМ)

Руководитель группы: **Борисов Илья Николаевич**
Адрес: **г. Москва, ул. Кировоградская, дом 12, кв. 12**
Тел.: **+79262690601**
E–mail: **ilyborisov@yandex.ru**

Маршрутно–квалификационная комиссия ФСТ–ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен 4 участникам и руководителю 1 (первой) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК_____ (_____)

Штамп МКК

Москва, 2019

Оглавление

Справочные сведения о походе **4**
Проводящая организация: **4**
Сведения о выпускающей МКК **4**
Место проведения: **4**
Сроки проведения **4**
Подробная нитка маршрута **4**
Обзорная карта маршрута **5**
Высотный профиль маршрута **6**
Определяющие препятствия маршрута **6**
Состав группы **7**
Дополнительные фотоматериалы **8**
Треки по дням **8**
Характеристика района похода **8**
Общая характеристика, пройденного маршрута **19**
Цели и общая характеристика маршрута **19**
Мобильная связь **19**
Аварийные выходы с маршрута **19**
Изменения маршрута и их причины **19**
График движения заявленный **20**
График движения фактический **21**
Таблица метеонаблюдений **22**
Техническое описание маршрута **23**
Первый день (28.04.2019) ж/д станция Столбцы –п. Сейловичи. **23**
День второй (29.04.2019) п. Сейловичи – пгт. Мир **26**
Третий день (30.04.2019) пгт. Мир – п. Миратичи **29**
Четвертый день (01.05.2019) п. Миратичи – пгт. Любча **31**
Пятый день (02.05.2019) пгт. Любча – п. Пруды **36**
Шестой день (03.05.2019) п. Пруды – река Ислочь **41**
Седьмой день (04.05.2019) река Ислочь – г. Минск **44**
Дополнительные сведения о походе **48**
Групповое снаряжение **48**
Питание **50**
Закупка **50**
Выводы по раскладке **50**
Раскладка **51**

Логистика и финансы **54**
Заброска **54**
Трансфер **54**
Размещение **56**
Состав аптечки и случаи оказания первой помощи **57**
ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА. **57**
СОСТАВ ГРУППОВОЙ АПТЕЧКИ. **57**
СОСТАВ ЛИЧНОЙ АПТЕЧКИ. **59**
Ремнабор. Эксплуатация транспортных средств **60**
Состав группового ремнабора **60**
Рекомендованный личный ремнабор **62**
Поломки на маршруте **63**
Тех. Обслуживание велосипедов во время похода **63**
Вывод и рекомендации по ремнабору **63**
Финансы **63**
Бальная оценка сложности велосипедного похода **64**
Расчет категории трудности протяженных препятствий **64**
ПП№1 Верховья реки Неман **64**
ПП№2 Автодорога Н6005 ..... **68**
ПП№3 Налибокская пуща **72**
ПП№4 МКАД 2 - МКАД **77**
Маршрутная книжка **83**

Справочные сведения о походе

Проводящая организация:

Клуб туристов при МГТУ им. Баумана
105094, г. Москва, ул. Госпитальная набережная, 4\2
http://www.tkmgtu.ru/

Сведения о выпускающей МКК

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) Федерации спортивного туризма – объединения туристов Москвы. Шифр: 177-00-56666552. Полномочия по выпуску 6 КС (вело)

Место проведения:

Республика Беларусь, Минская область и Гродненская область

Сроки проведения

Дисциплина маршрута	Категория сложности	Протяженность активной части маршрута, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Велосипедный поход	1	333.5 км	7	7	28.04.2019-04.05.2019

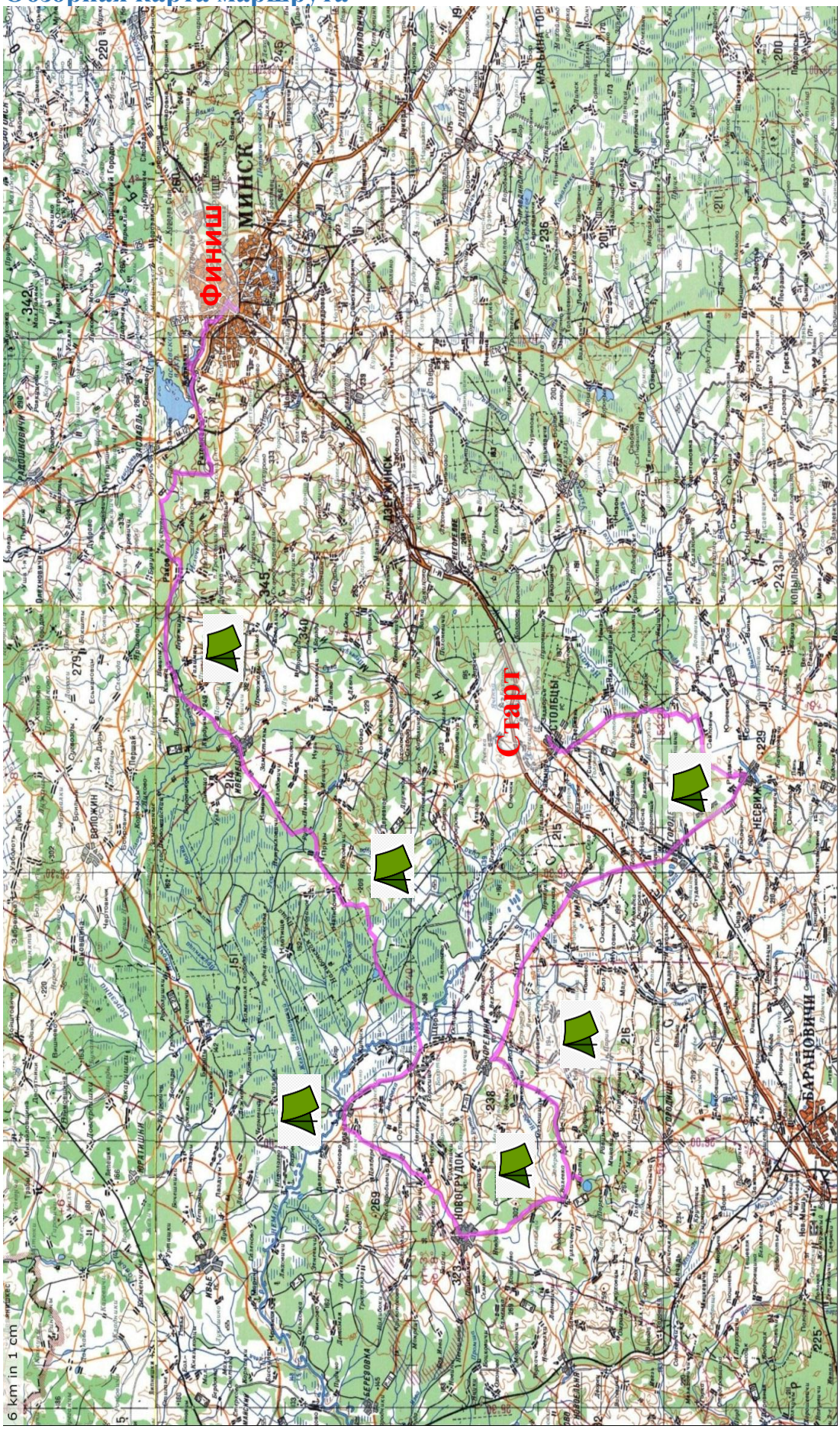
Подробная нитка маршрута

Столбцы – Новый Свержень –Любковщина – Сейловичи – Несвиж – Городея – Мир – Турец – Кореличи – Полужье – Малюшичи – Забердово – Миратичи – Валевка – Невда – Новогрудок – Городечно – Клюковичи – Малые Воробьевичи – Любча – Капощево – Щорсы – озеро Кромань – Нестеровичи – Налибоки – Пруды – Петриловичи – Камень – Ивенец – Курдуны – Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь – Раков – Казельщина – Малая Борздынь – Ляховщина – Ратомка – Ждановичи – Минск

Параметры маршрута

Продолжительность маршрута, дней	всего	7 дней
	активная часть	7 дней
	количество дневок (полудневок)	0 дней
Протяженность активной части маршрута, км	всего	333.5 км
	по дорогам высокого качества	288 км
	по дорогам хорошего качества	45.5 км
Суммарный набор высоты		2667 м.

Обзорная карта маршрута



Высотный профиль маршрута

Протяженность активной части: 323.4 км. (радиалки учтены в одну сторону)
Общий набор высоты: 2295 м
Общий сброс высоты: 2240 м

Определяющие препятствия маршрута

n\n	Вид препятствия	Название препятствия	КТ	Хар-ка препятствия	Путь прохождения
1	равнинное	Верховья реки Неман	1	32.5 км. +239 / - 202 h макс = 199 м Асфальт хорошего качества Грунт укатанный	мост через реку Неман на шоссе Р-54 с выезда из города Столбцы - въезд в город Несвиж на пересечении дорог Н9292 и Н9319
2	равнинное	Автодорога Н6005	1	24.2 км. + 201 / - 109 h макс = 257 м Асфальт хорошего качества	Перекресток дороги Р11 и Н6005 в поселке Кореличи - окончание асфальтовой дороги возле берега озера Свитязь
3	равнинное	Налибокская пуща	1	53.3 км. + 282 / - 233 h макс = 216 м Асфальт хорошего качества Грунт укатанный	Перекресток дорог Н7066,Н6190 и Н9758 в поселке Щорсы - городской поселок Ивенец, на перекрестке дорог Н8331 (улица 1 мая) и Р54 (улица Пушкина).
4	равнинное	МКАД 2 - МКАД	1	32.3 км. + 316 / - 377 h макс = 311 м Асфальт хорошего качества Грунт укатанный	пересечение дороги Н8255 с МКАД 2 (М14) - пересечение парковой дорожки и МКАД (М9), а также начало велодорожки в Минске.

Состав группы

ФИО	Год рождения, город, разряд	Туристский опыт	Должность
Борисов Илья Николаевич	1982, Москва 2 разряд	2ВеУ Крым, 3 ВеУ Грузия, 4 ВеУ Кольский	Руководитель/ логист/ завснар
Лугинин Денис Владимирович	1978 Москва	ПВД	Механик/ хронометрист
Жукова Анастасия Александровна	1991 Москва	ПВД	Медик / казначей
Радченко Елена Владимировна	1986 Москва	ПВД	Завхоз / метеоролог
Красницкий Виталий Юрьевич	1998 Москва	ПВД	Фотограф / видеооператор/ культорг

Дополнительные фотоматериалы
https://drive.google.com/open?id=1vyq6Wwv2_djEE9bq4Wv95w_S_w1F2zm-
Треки по дням
https://nakarte.me/#m=12/53.94235/27.27699&l=O&nktl=0WJQkS1rjIyepJA5Lzv5ZQ

Характеристика района похода

Достопримечательности на маршруте и историческая справка

РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ

Государство в Восточной Европе. Население на 1 января 2019 года составляет 9 475 600 человек, территория — 207 600 км². Занимает 93-е место по количеству населения и 84-е по территории в мире.

Столица и самый крупный город государства — Минск. Государственными языками являются белорусский и русский.

Подразделяется на 6 областей, город Минск является отдельной административно-территориальной единицей и имеет особый статус города республиканского подчинения.

На северо-западе республика граничит с Литвой, на западе — с Польшей, на севере — с Латвией, на востоке — с Россией, на юге — с Украиной.

Денежная единица — белорусский рубль.

Климат

Климат Белоруссии умеренно континентальный, на западе переходный от морского к континентальному, формирующийся под влиянием воздушных масс Атлантики. В зимний период нередки оттепели.

Средняя летняя температура колеблется от +17° С на севере (июль), до +18—19° С на юге, а зимняя — от −4,5 °С на юго-западе до −8 °С на северо-востоке (январь). Осадки выпадают равномерно, с возрастанием с юга на север — от 500 мм на юге, до 800 мм на северо-западе. Максимальное количество осадков обычно выпадает в осенне-зимний период. В лесных районах толщина снежного покрова может составлять 1-1,2 м.

Водные ресурсы

Главными реками Белоруссии являются Днепр и его притоки — Припять, Сож и Березина, а также Западная Двина, Неман и Западный Буг. Эти реки объединены рядом каналов, в том числе устаревшими Днепровско-Бугским, Днепровско-Нёманским, Березинским и др. В Белоруссии находятся более 10 000 озёр, крупнейшие из которых — Нарочь (площадь 80 км²) и Освейское озеро (53 км²). Полесье (юг Белоруссии) представляет собой крупнейший в Европе район болот и заболоченных земель — одни только Припятские болота занимают площадь ок. 39 тыс. км².

Флора и фауна

Леса покрывают около 38,8 % территории страны — ими покрыто 8064 тыс. га (2010 год). В лесах произрастают 28 пород деревьев и около 70 видов кустарников. Наиболее распространены берёза, сосна, ель, дуб, осина, в заболоченных низменных районах на юге имеются сосновые леса. Луга и пастбища занимают 20 % территории страны. Около одной трети территории, в основном центральные и юго-восточные равнины, распаханы. В лесах, реках и озёрах страны можно встретить около 76 видов млекопитающих, среди которых наиболее распространены лось, олень, дикий кабан, волк, бобр, лисица, заяц, и около 300 видов птиц. Озёра и заболоченные районы являются местом обитания многих видов птиц, в том числе журавлей и аистов. Достоверно выявлено в водоёмах 63 вида рыб (в том числе 16 не аборигенных видов), среди которых преобладают карповые.

17 видов млекопитающих, 72 вида птиц, 4 вида земноводных, 10 видов рыб, 72 вида насекомых — включены в красную книгу страны. Для их охраны в местах обитания созданы государственные заповедники и заказники, самый известный — Беловежская пуща, где охраняются последний реликт европейского древнего леса и зубр (европейский бизон).

РЕКА НЕМАН

Неман (белор. *Нёман*, лит. *Nemunas* — *Нямунас*, нем. *Memel*) — река в Белоруссии, Литве и Калининградской области России. Длина реки — 937 км, площадь водосборного бассейна — 98 200 км², среднегодовой расход воды — 678 м³/с. В нижнем течении является важной приграничной рекой, служит государственной границей между Россией и Литвой.

Река берёт начало на южных склонах Минской возвышенности (здесь она носит название Неманец) и на протяжении 459 км течёт по территории Белоруссии до её границы с Литвой.

Там, где Неман пересекают моренные гряды, долина врезается на глубину до 40 м, сужается до 1,5—5 км, и приобретает каньонообразный облик (Мостовские, Гродненские Ворота). Дно русла становится каменистым и нередко порожистым. На разделяющих гряды озёрно-ледниковых низинах долина расширяется до 20 км. Здесь пойма изобилует старицами, дно становится песчаным, в русле появляется много островов. Склоны долины везде асимметричны — на одних участках более высоким является правый, на других — левый берег. В долине хорошо выделяются три надпойменные террасы. Ширина реки в верхнем течении составляет 30—40 м, у г. Мосты — 120—150 м, а в нижнем течении — 200—400 м, местами даже до 640 м.

В бассейне Немана имеется множество мелких озёр, озёрность достигает 2,5 %. Питание смешанное с преобладанием снегового, в низовьях — дождевого. Среднегодовой расход воды — 678 м³/с. Весеннее половодье с середины марта до конца мая; летом межень, прерываемая дождевыми паводками, более характерными для осени и зимы. В устье в межень существенна роль сгонов и нагонов воды ветром. Осенний ледоход с конца ноября по декабрь. Замерзает обычно в декабре, но зимой возможно временное вскрытие и ледоход. Вскрывается в конце марта, иногда в феврале или апреле.

ОЗЕРО СВИТЯЗЬ

Свитязь (белор. *Свіцязь*, польск. *Świteź*) — озеро в Новогрудском районе Гродненской области Белоруссии. Расположено на территории Валевского сельсовета.

Площадь озера — 2,24 км², максимальная глубина — 15 м, длина — 1,7 км, наибольшая ширина — 1,6 км; объём воды — 7,76 млн м³; площадь водосбора — 14 км². Встречаются редкие формы доледниковой флоры и фауны.

Озеро находится в бассейне реки Молчадь, почти в центре Новогрудской возвышенности, в 3 километрах к юго-востоку от деревни Валевка Гродненской области, в 22 километрах к юго-востоку от города Новогрудка. Его площадь 224 гектара и оно имеет округлую форму. Из Свитязи вытекает небольшая река Сворotва. Каких-либо поверхностных водотоков (рек и ручьёв), впадающих в озеро, нет.

Озеро обрамлено массивным изумрудным ожерельем — плотным кольцом леса километровой ширины . В 1970 году озеро Свитязь и прилегающая к нему территория была объявлена Государственным ландшафтным заказником «Свитязянский», в 2007 году

преобразована в Республиканский ландшафтный заказник «Свитязянский». С 2012 г. — Государственное природоохранное учреждение (ГПУ) «Республиканский ландшафтный заказник „Свитязянский“».

На берегу озера находится санаторий «Магистральный» отделение «Свитязь».

В озере произрастает множество реликтовых растений: лобелия Дортмана, наяда гибкая, полушник озёрный и редкий прибрежник одноцветковый — Litorella uniflora (L.) Aschers., произрастающий на территории Белоруссии только в озере Свитязь.

В зоопланктоне озера множество видов, типичных сейчас для северных озёр, и среди них также реликты эпохи «Великой зимы».

Но самым загадочным представляется наличие в озере очень редкой растительной формы тетрадиниум яваникум (Tetradinium javanicum Geitl.), которая описана только для Явы, и обитание здесь моллюска — планорбис стельмахтикус, известного только для озёр Франции, Бельгии и Германии.

Озеро Свитязь объявлено заказником вместе с лесным массивом площадью 847 гектаров. Здесь смешанные насаждения из дуба, ели, граба, ясеня, клёна, осины на небольших площадях чередуются с чистыми сосняками, ольшаниками, березняками, образуя более 25 различных типов леса.

В хорошо сохранившихся лесах много черники, брусники, земляники, а в лесных зарослях среди большого разнообразия травянистой растительности — редкие орхидеи — любка зелёноцветковая, пыльцеголовник длиннолистный, пыльцеголовник красный и др.

Координаты: 53°25'56.7"N 25°54'53.8"E

ОЗЕРО КРОМАНЬ

Кромань (устар. *Кроманъ*; белор. Кромань) — эвтрофное карстовое озеро в Белоруссии на северо-западе Столбцовского района Минской области у границы с Новогрудским районом Гродненской области.

Озеро располагается на территории Налибокского сельсовета, в 11 км юго-западнее административного центра сельсовета — деревни Налибоки и в 38 км северо-западнее административного центра района — города Столбцы. Находится на юге Налибокской пущи, в пределах территории республиканского ландшафтного заказника «Налибокский».

Относится к бассейну Немана. Озёрная котловина округлой формы, с пологими склонами. Берега песчаные, заросшие лесом и кустарником. Наибольшие глубины (до 26,5

м) приходятся на центральную части озера, ближе к северо-западу; средняя глубина — 13,2 м. Подвержено зарастанию вдоль берегов, ширина надводной полосы зарастания достигает 16 м. С восточной стороны впадает река Блюшка, с южной — мелиоративный канал, на северо-западе вытекает река Кроманка. Территория водосбора низинная и заболоченная.

В озере водятся следующие виды рыб: щука, лещ, уклейка, плотва, густера, красноперка, окунь.

На озере организовано платное любительское рыболовство. Промысловое рыболовство и использование моторизованных плавучих средств запрещено.

Около озера находится рыболовно-туристский комплекс «Кромань».

Координаты: 53°42'41.8"N 26°18'50.1"E

НАЛИБОКСКИЙ ЗАКАЗНИК или ПУЩА

Налибокская пуща, Налибокские леса (белор. *Налібоцкая пушча*) — самый большой лесной массив в Белоруссии, размещённый в бассейнах правых притоков Немана — Западной Березины и Усы, от Ошмянской возвышенности на севере к Минской возвышенности на востоке. Оценка размеров площади колеблется от 1400 км² до 2400 км², а с прилежащими территориями, в зависимости от критериев, гораздо больше. В наше время пуща разделена между Воложинским и Столбцовским районами Минской области, а также Новогрудским, Кореличским и Ивьевским районами Гродненской области.

Название пущи произошло от расположенной в ней деревни Налибоки.

Территория пущи частично подверглась радиоактивному заражению после аварии на Чернобыльской АЭС (напр., район г. Ивенец). По состоянию на 2013 г. несколько деревень имеют статус «С правом на отселение». Собранные на территории пущи ягоды и грибы должны проходить дозиметрический контроль.

Налибокская пуща — сплошной массив в бассейнах Западной Березины и Усы. Принадлежит к Неманско-Передполесскому геоботаническому округу подзоны грабово-дубово-темнохвойных лесов.

Налибокская пуща занимает восточную часть озёрно-ледниковой и аллювиальной Верхнянеманской низменности. Рельеф волнистый. Структура ландшафта, в основном, равнинная с дюно- и моренно-холмистыми формами и заболоченными понижениями. На юге массива находится озеро Кромань.

Леса имеют характер переходной полосы от южнотаежных темнохвойных к западноевропейким широколистным. Преобладают боры. Сосняки перемешиваются с ельниками, березняками и осинниками. Дубрав мало. По южно-западной части Налибокской пуще проходит северная граница сплошного распространения граба, встречается он здесь в основным в подлесках.

Почвы преимущественно дерново-подзолистые песчаные и супесчаные. Наиболее заболоченная территория по долинах рек Березина, Ислочь, Волка и в нижнем течении Усы, где на торфяно-болотных почвах растут ольховники и березняки. Среди еловых лесов много черничных и кисличных. Центральная и восточная часть пущи меньше заболоченная, здесь распространены сосняки разных типов — от вересково-имшыстых к верховым сфагновым. Распространённые производные бородавчато-березового леса. Встречаются ясеневые леса. Среди редких растений: арника горная, лунник оживающий, лилия кудреватая и др.

Фауна пущи характерная для лесов средней полосы Белоруссии. Распространённые: зубр, олень, лось, кабан, лис, енотовидная собака, лесная куница, чёрный хорек, норка, горностай, заяц-русак, рысь, волк; в водоёмах и поймах — бобр, выдра. Птицы: глухарь, тетерев, рябчик, чёрный аист, малый подорлик, обыкновенный зимородок и др. В реках встречается редкий для Белоруссии вид рыб — хариус. Вначале XXI века после почти векового отсутствия в Налибокскую пущу вернулись бурые медведи, предполагается, что они перешли в пущу с Березинского заповедника.

Координаты: 53°43'21.9"N 26°20'33.2"E

НЕСВИЖСКИЙ ЗАМОК

Несвижский замок (белор. *Нясві́жскі замак*) — дворцово-замковый комплекс, находящийся в северо-восточной части города Несвижа в Минской области Белоруссии, памятник архитектуры XVI—XVIII веков. Заложен князем Н. Х. Радзивиллом Сироткой в 1583 году, на месте деревянного замка (1533). Вначале (до 1599 г.) в строительстве замка участвовал итальянский архитектор Дж Бернардони. В XVI—XX вв — резиденция князей Радзивиллов. Включает в себя собственно замок, замковые укрепления, а также большой ландшафтно-пейзажный парк.

Несвижский замок является родоначальником нового типа бастионных укреплений в Белоруссии — так называемой новоитальянской системы. На момент постройки замок считался одной из самых сильных и совершенных построек подобного типа. В замке не было недостатка в артиллерии, ручном огнестрельном оружии и военной амуниции. замок имел важное военное значение на протяжении нескольких столетий, был местом концентрации частной армии Радзивиллов.

В общей планировке и структуре Несвижского замка заметна тенденция к симметричности. Центральный корпус, значительно перестроенный в XVIII веке, выделяется своим архитектурно-художественным решением. Пилястры, рельефные декорации, скульптурные заставки придают фасаду пластичность, богатая лепнина высокого фронтона с гербом — роскошь и торжественность.

С тыльной стороны центрального корпуса находится двухэтажная пристройка с террасой и двумя угловыми башнями, а в восточной восьмигранной башне на втором этаже — часовенка князя, перекрытая небольшим куполом с лепниной.

Башня с аркой въезда в замок вынесена вперёд к мосту и исполнена в виде парадных ворот, характерных для белорусского зодчества. Арка переходит в туннель со сводами, который прорезает насыпной вал и выходит во двор напротив центрального корпуса. Такой приём создаёт интересную глубинную перспективу.

Внешне дворец выглядел всегда очень романтично: монументальная постройка с гармоничными башнями разного размера, поднятая над водой, тонет в зелени деревьев.

Средневековый феодальный замок после нескольких перестроек превратился в дворцово-парковый ансамбль с большим открытым двором, окружённым монументальными постройками. В нём переплелись множество архитектурных стилей, что свидетельствует об использовании художественных достижений разных исторических эпох. Украшенный стройными башнями и башенками, комплекс приобрёл романтическую привлекательность, а вода в прудах и яркая зелень ландшафтного замка завершили формирование дворцово-замкового комплекса, одного из лучших в Восточной Европе.

Архитектурный ансамбль Несвижского замка в настоящее время представляет собой историко-культурный музей-заповедник. С 2005 года вместе с расположенным в стороне Фарным костёлом внесён во Всемирное наследие ЮНЕСКО.

Координаты: 53°13'22.0"N 26°41'30.3"E

НОВОГРУДСКИЙ ЗАМОК

Новогрудский замок — руины замка, расположенные в Белоруссии, в городе Новогрудке на склонах Замковой горы. Уникальный памятник оборонительной архитектуры эпохи средневековья, древний центр Новогрудка, резиденция великих князей Великого княжества Литовского. Существовал в XIV-XVII веках. Сохранились фундамент и остатки стен.

Только в 1921 году Новогрудский замок был взят под охрану, а в 1922-1930 годах польские археологи провели консервацию руин башен, а рухнувшие стены Костёльной башни сложили снова. С 1956 года в Новогрудке работали советские археологи. На данный момент сохранились только остатки Костёльной башни и Щитовки. Консервацию башен этого, одного из крупнейших оборонительных сооружений Центральной Европы XVI века, планировалось завершить (на май 2011 года) в ближайшие пять лет, данное решение вызвало (2015) разноречивые мнения.

На территории замка ежегодно проводятся рыцарские фестивали.

Координаты: 53°36'05.1"N 25°49'38.4"E

МИРСКИЙ ЗАМОК

Мирский замок (белор. *Мірскі замак*), Замково-парковый комплекс «Мир» (белор. *Замкава-палацавы комплекс «Мір»*) — оборонительное укрепление и резиденция в городском посёлке (пгт) Мир Кореличского района Гродненской области Белоруссии. Памятник архитектуры, внесён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО (с 2000 года). Архитектурный комплекс включает в себя замок XVI—XX веков, валы XVII—XVIII веков, пруд 1896—1898 годов, часовню-усыпальницу Святополк-Мирских с домом сторожа и воротами, пейзажный и регулярный парки, дом управляющего. Находится в г. п. Мир, на правом берегу реки Миранки.

Построенный в начале XVI в. магнатом Ю. И. Ильиничем замок стал первым частнособственническим замком на землях Белоруссии. С 1568 г. замком владели Радзивиллы (до 1828), потом Витгенштейны (до 1891). Последними владельцами замка были князья Святополк-Мирские (до 1939), после чего с приходом советской власти замок стал государственной собственностью. Мирский замок является самым восточным готическим сооружением, а также самым крупным и единственным не культовым объектом из сохранившихся немногих образцов самобытной белорусской готики.

Замок по строению похож на квадрат со стороной около 75 метров, по углам расположены пятиэтажные башни высотой 25—27 м, которые выходят за пределы стен. Пятая башня — шестиэтажная с въездными воротами.

Комплекс участвовал практически во всех войнах, которые проносились в своё время на белорусской земле: начиная с русско-польской войны 1654—1667 гг. и до Отечественной войны 1812 года, замок не раз брали в осаду и штурмовали его. Был повреждён в 1665 и 1706 годах, после восстановлен в начале восемнадцатого века. Потом снова был сильно повреждён в 1794 году. В 1812 под стенами замка состоялся бой между польской кавалерией генерала Рожнецкого, входившей в состав французской армии, и арьергардом 2-й русской армии — казачьей конницей М. И. Платова.

Мирский замок для своего времени был мощным военным сооружением, где были применены почти все известные элементы средневековой фортификации и были воплощены местные традиции замкового зодчества. Строили его по проекту талантливого архитектора, который, скорее всего, был мастером из народа и владел художественным вкусом. Отсутствие хороших приспособлений не помешало зодчему создать первоклассное для того времени военно-инженерное сооружение и украсить его разнообразными архитектурными деталями. Большая насыщенность огневых средств при взаимном перекрывании секторов обстрела, постановка башен с расчётом ведения флангового огня вдоль стен, высокие, крутые валы с бастионами по углам делали Мирский замок первоклассным оборонительным сооружением своего времени.

На протяжении своего существования замковый комплекс в Мире не однократно проходил восстановление и перестройку, однако данные процессы не внесли значительных изменений в его объёмно-плановую и композиционную системы. Вместе с тем, Мирский замок сохранил свои первоначальные стилистические элементы готики и Ренессанса, приобретя при этом новые уникальные напластования, характерные стилистике барокко и романтизма. Вместе с первоначальными стилевыми чертами они сформировали неповторимый облик замка, благодаря которому комплекс стал в один ряд с архитектурными памятниками Всемирного наследия. Мирский замок как один из самых узнаваемых замков Белоруссии размещён на купюре в 50 белорусских рублей.

Все элементы замка составляют целостную архитектурную композицию, что создаёт завершённый комплекс неповторимого сооружения, которое не имело себе подобных на землях Прибалтики, Польши и России.

С 1989 года филиал Национального художественного музея Беларуси. В 2011 году получил статус самостоятельного музея.

По состоянию на 2019 год замке имеется гостиница, где могут остановиться туристы, ресторан и кафе. Билет в музей позволяет кроме посещения залов внутри замка обойти галереи и подняться в башни, где размещена своя часть экспозиции.

Координаты: 53°27'04.2"N 26°28'22.2"E

ЛЮБЧАНСКИЙ ЗАМОК

Любчанский замок (белор. *Любчанскі замак*) — замок второй половины XVI века, от которого сохранились две башни в посёлке Любча Новогрудского района Гродненской области Белоруссии, на левом берегу реки Неман.

Замок был построен в 1581 году, о чём свидетельствует обнаруженный в нём флюгер с выбитой датой «1581». Инициатором строительства замка стал владевший Любчей влиятельный магнат и вельможа Великого княжества Литовского Ян Кишка. Первоначально практически все строения замка, кроме одной каменной башни, защищавшей въезд, были деревянными. Территорию замкового комплекса, кроме земляных валов, с трёх сторон окружал ров, а с четвёртой — воды реки.

В конце XVI века новый владелец значительно перестроил замок: были возведены ещё три каменные башни и каменные внутренние постройки, что значительно повысило фортификационные характеристики крепости.

В середине XVII века хозяином Любчанского замка стал талантливый полководец, Великий гетман литовский Януш Радзивилл, в 1648—1651 годах отличившийся в войне с казаками Богдана Хмельницкого. Однако войска гетмана Ивана Золотаренко в 1655 году захватили и сожгли Любчанский замок, разрушив две башни, после чего он навсегда утратил своё значение и как военное укрепление, и как одна из резиденций Радзивиллов.

С тех пор замок неоднократно менял владельцев, пока в XIX веке остатки внутренних построек не были снесены, а на их месте, рядом с двумя сохранившимися башнями, был возведён двухэтажный дворец в стиле английской неоготики, частично разрушенный во время Первой мировой войны. В 1947—1949 гг. с использованием фундаментов и фрагментов стен дворца построена средняя школа. К середине XX в. от замка сохранились только две башни.

В 1964 году при школе, занимавшей здание дворца, был организован краеведческий музей, создание которого способствовало сохранению истории и оставшихся построек замка.

В 1983, 1984, 1986 гг. на территории замка проводил археологические исследования Игорь Чернявский.

В 2003 г. был создан благотворительный фонд «Любчанский замок», который возглавил Иван Антонович Печинский. Стараниями профессорско-преподавательского состава и студентов Белорусского национального технического университета была осуществлена разработка проектной документации для проведения реставрационных работ в Любчанском замке.

В 2011 г. восточный склон замчища раскапывала Ирина Ганецкая, была найдена каменная стена, шедшая от надвратной к восточной башне, в сторону местечка, а также остатки старого крыльца, которое находилось между замковым флигелем и надвратной башней. В 2012 г. Андреем Метельским изучался участок прясла стены между въездной и юго-восточной башнями. В июле 2014 года были проведены работы по выявлению северо-западной башни, стоявшей на обрывистом берегу Немана. Кроме фундамента башни был найден и вещевой материал. Это в основном кухонная посуда и печная плитка XVII—XIX вв., керамическая черепица, изредка встречается стеклянная посуда XVIII—XIX вв. также планируется открыть остатки четвёртой — северо-западной башни и остатки замковой застройки.

Координаты: 53°45'07.3"N 26°04'07.5"E

ЗАСЛАВСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ

Заславское водохранилище — второй по площади искусственный водоём в Белоруссии. Расположено в 10 км к северо-западу от Минска, на северо-восточных склонах Минской возвышенности на высоте 210,4 м.

Образовано в 1956 году плотиной на реке Свислочь для борьбы с паводками в Минске и для регулирования стока реки. Входит в состав Вилейско-Минской водной системы.

Координаты: 53°59'04.1"N 27°22'53.5"E

Общая характеристика пройденного маршрута

Цели прохождения маршрута

Пройти спортивный велосипедный маршрут 1 к.с. в Республике Беларусь. Поход является учебно-тренировочным Школы велосипедного туризма (начального уровня), поэтому одной из целей была отработка и закрепление навыков полученных в процессе обучения. Участники группы были нацелены осмотреть большое количество замков на маршруте, попробовать местную кисло-молочную продукцию, изучить флору и фауну.

Краткая общая характеристика пройденного маршрута

Маршрут проходил по территории Республики Беларусь. Местность слабопересеченная. Покрытия представлены в основном асфальтом и грейдером, грунтовые и песчаные участки только на подъездах к ночевкам. Дороги высокого и хорошего качества. Так как на всем протяжении маршрута были магазины, группа была обеспечена питьевой водой. Весь поход пищу готовили на горелках, а грелись уже возле костра. Трафик на асфальтовых главных дорогах умеренный и слабый, на второстепенных дорогах почти отсутствует. Грейдерные дороги в основном мелко – каменистые, хорошо укатанные. Насекомых в это время года очень мало и особых проблем они не доставляли.

Новизна

Маршрут не включает в себя участки первопроходов.

Стратегия и тактика

На подготовительном этапе общий километраж маршрута раскидан по дням в соответствии с силами группы, желанием успеть посмотреть достопримечательности и наличием перспективных мест ночевок – для удобства просмотра использовался сервис nakarte.me . Так же найдены места для закупок, изучены магазины на маршруте и источники воды, заведомо распечатаны картографические материалы. На прохождение маршрута отведено 7 дней (от поезда до поезда) и в среднем в день заложен оптимальный километраж. Фактически, группа ехала прекрасно, участники чувствовали себя отлично, что позволило дольше и больше осмотреть достоприм0в.

Мобильная связь

Связь на маршруте была всегда. В основном пользовались оператором Мегафон в виду подключения специальных опций для связи в роуминге.

Аварийные выходы с маршрута

Аварийных ситуаций на маршруте не возникло. На случай возникновения аварийной ситуации были предусмотрены маршруты по упрощенному варианту.

Изменения маршрута и их причины

Маршрут был пройден без существенных изменений.

График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор/ сброс высоты, м	Способы передвижения
28.04.19	1	Столбцы – Новый Свержень - Любковщина - Сейловичи	33	287/ - 255	вело
29.04.19	2	Сейловичи – Несвиж – Городея – Мир	47	299/ - 297	вело
30.04.19	3	Мир – Турец - Кореличи – Полужье – Малюшичи – Забердово - Миратичи	50	375/ - 326	вело
01.05.19	4	Миратичи – Валевка – Невда - Новогрудок – Городечно – Клюковичи – Малые Воробьевичи – Любча	50	423/ - 533	вело
02.05.19	5	Любча – Капощево - – Щорсы – озеро Кромань – Нестеровичи - Налибоки – Пруды	52	333/ - 293	вело
03.05.19	6	Пруды – Петриловичи – Камень - Ивенец – Курдуны - Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь	42	338/ - 325	вело
04.05.19	7	Река Ислочь – Раков – Казельщина – Малая Борздынь – Ляховщина – Ратомка – Ждановичи - Минск	60	579/ - 549	вело

График движения по запасному варианту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
30.04.19	3	Мир – Турец – Кореличи – Полоная – Волковичи - Новогрудок	52	вело
03.05.19	6	Пруды – Мешичи – Тесновая 1 и 2 _ Ивенец – Курдуны – Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь	46	вело

График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор/ сброс высоты, м	Способы передвижения
28.04.19	1	Столбцы – Новый Свержень - Любковщина - Сейловичи	33.2	+259/- 233	вело
29.04.19	2	Сейловичи – Несвиж – Городея – Мир	44.5	+241/- 238	вело
30.04.19	3	Мир – Турец - Кореличи – Полужье – Малюшичи – Забердово - Миратичи	48.7	+344/- 284	вело
01.05.19	4	Миратичи – Валевка – Невда - Новогрудок – Городечно – Клюковичи – Малые Воробьевичи – Любча	55.8	+432/- 538	вело
02.05.19	5	Любча – Капощево - – Щорсы – озеро Кромань – Нестеровичи - Налибоки – Пруды	52.7	+260/- 231	вело
03.05.19	6	Пруды – Петриловичи – Камень - Ивенец – Курдуны - Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь	41.8	+343/- 310	вело
04.05.19	7	Река Ислочь – Раков – Казельщина – Малая Борздынь – Ляховщина – Ратомка – Ждановичи - Минск	56.8	+542/- 523	вело
		Итого:	333.5		

Таблица метеонаблюдений

Дата	Утро			День			Вечер		
28.04.19					2 м/с	24°C		2 м/с	20°C
29.04.19		0 м/с	15°C		5 м/с	20°C		5 м/с	19°C
30.04.19		3 м/с	9°C		3 м/с	20°C		1 м/с	14°C
01.05.19		1,6 м/с	12°C		2 м/с	17°C		1,5 м/с	14°C
02.05.19		3 м/с	11°C		6 м/с	11°C		2,5 м/с	9°C
03.05.19		2 м/с	7°C		4 м/с	8°C		3 м/с	7°C
04.05.19		0 м/с	6°C		3 м/с	12°C		3 м/с	8°C

Техническое описание маршрута

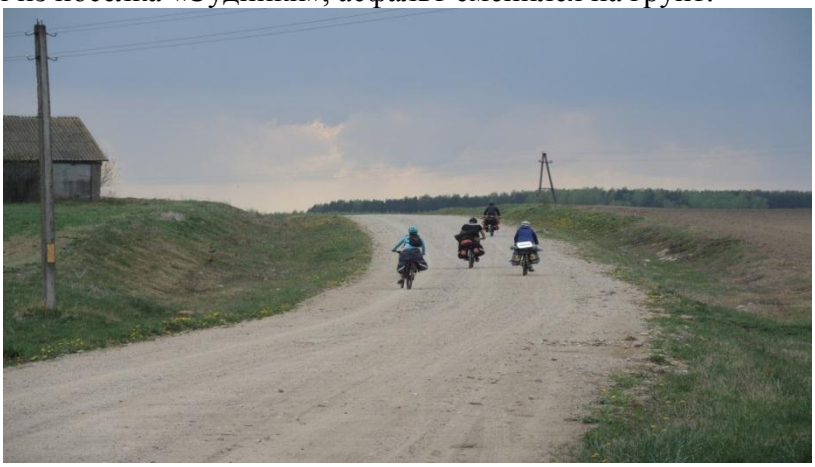
День 1 (28.04.2019) Столбцы – Новый Свержень - Любковщина - Сейловичи

12:26 - 0 км. (0 км.) - Старт от ст. Столбцы. Покрытие асфальт хорошего качества
12:50 - Остановка у магазина «Добряна» (график работы 8-22). Закупились водой.
13:00 - 2км. (2км.) - Выезд из Столбцов. Покрытие – асфальт хорошего качества.
13:04 - Выехали из поселка «Новая Свежень», продолжаем путь по асфальту. Прошел небольшой дождь.
13:13 - 3км. (5км.) - Остановка на автобусной остановке. Спрятались от дождя. Любуемся видами на 2 церкви. С одной стороны католическая, с другой православная.
13:24 - Продолжили движение. Дождь закончился, асфальт практически сразу подсох. При выезде из поселка повернули на трассу N970. Покрытие – Асфальт хорошего качества.
13:51 - 6 км. (11км.) - Привал. Остановились возле озера с лебедями.
14:20 - 6км. (11км.) – Продолжаем маршрут.
14:39 - 5,7км. (16,7км.) - Въехали в поселок «Пагарэлае». Покрытие – асфальт хорошего качества.

14:53 - 2км. (18,7 км.) - Повернули налево. Покрытие – асфальт плохого качества.

14:59 - 0,8км. (19,5 км.) – въехали в поселок «Судники».

15:05 - Поломка. Механик потерял замок для цепи. Искали всей группой. Нашли, починили. Эх, механик-механик, куда так сильно давишь на педали, что цепь не выдерживает.
15:25 - Продолжение маршрута. Покрытие - Асфальт плохого качества.
15:28 – Выехали из поселка «Судники», асфальт сменился на грунт.



15:35 – 1,9км. (21,4км.) - На Т-образном перекрестке поворот направо. Покрытие – укатанный грунт.
15:45 - На Т-обр. перекрестке свернули направо. Покрытие сменилось с грунта на асфальт.

15:52 - Въезд в поселок «Андрюшы». Покрытие – асфальт хорошего качества.

16:05 - 5,3км. (26,7км.) - На Т-обр. перекрестке свернули направо. Покрытие –асфальт хорошего качества.
16:15 - 0,4км. (27,1км.) – Сделали привал в поселке «Сейловичи», возле магазина. Магазин работает с 8 до 20. Съели по местному мороженому. Вкусненько.
16:25 - Продолжаем путь
16:32 - При выезде из поселка повернули направо. Покрытие - асфальт хорошего качества.
16:44 - 4,3км. (31,4км.) - На выезде из поселка «Сейловичи» асфальт сменился на укатанный грунт.

16:52 – 1,8км. (33,2км.) - Повернули направо в сторону леса. Слева красивое озеро.
17:00 - Входим в сосновый лес. Ищем поляну для ночлега. Лес шикарный, ни души, чисто.

За день пройдено 33,2 км, *из них:*
По грунтовой укатанной дороге – 2,5 км.
По асфальту хорошего качества – 30,7 км.

День 2 (29.04.2019) Несвиж – Городея – Мир

7:00 - Подъем. Завтрак.
9:09 - 0 км. (0км.) - Выехали из лагеря. Едем обратно, в сторону дороги на Несвиж. Покрытие – укатанный грунт.
9:38 - 4,4км. (4,4км.) - Въезд в поселок «Сейловичи» Грунт меняется на асфальт хорошего качества.
10:00 - 6,6км. (11км.) - Остановились в поселке «Гулянка». Отдыхаем и гуляем.
10:06 - 1,5км. (12,5км.) – въехали в г.Несвиж. Покрытие – асфальт хорошего качества.

10:16 - 1,9км. (14,4км.) - С главной дороги повернули налево в сторону замка.
10:22 - 1,5км. (16км.) - Остановились для осмотра Несвижского замка. Погода радует, тепло, загораем и радуемся весне.

12:32 - Закончили поход по магазинам в поисках новой кастрюльки, т.к вчера у нас ужин был в чайнике из-за протечки кана. Выдвинулись на маршрут. Покрытие – асфальт хорошего качества.
12:49 – 3,5км. (19км.) – Круговое движение, поворот на 2-й сьезд до Новагрудка.
13:16 - 6,9км. (25,9км.) – Круговое движение, поворот на Годзею.
13:20 - 0,8км. (26,7км.) - Вьезд в поселок «Ужанка». Сьезд налево, на тротуар. Покрытие – Асфальт хорошего качества.

13:45 – 5,8км. (32,5км.) – Круговое движение, поворот на 2-й съезд. Продолжаем движение по Р11.
14:04 - 4,5км. (37км.) - По Р11 пересекли трассу М2.
14:30 – 2,2км. (39,2км.) – Остановились пообедать на границе Гродненской и Минской областей. Очень приличное место – присутствуют беседки со столиками. Ветренно и шумят трактора в поле.

15:13 – 2,2км. (39,2км.) - Продолжили движение. Покрытие – Асфальт хорошего качества.
15:20 - Въезд в поселок Симакова.

15:40 - 4,8км. (44км.) - Свернули с асфальта на грунт налево. Ищем место для лагеря. Рапсовое поле завораживает. Хочется искупаться в нем.

15:58 - 0,5км. (44,5км.) - В лесу нашли место. На деревьях висят приспособления для сбора смолы. Практически весь лес ими увешан.

За день пройдено 44,5 км, *из них:*
По грунтовой укатанной дороге – 0,5 км.
По асфальту хорошего качества – 44 км.

День 3 (30.04.2019) Мир – Турец - Кореличи – Полужье – Малюшичи – Забердово – Миратичи

7:30 - Подъем. Завтрак и сбор лагеря.

9:40 - 0км. (0км.) - Стартуем в сторону города Мир с целью посетить одноименный замок. Выезжаем из леса по грунтовой дороге.

9:50 - 0,5км. (0,5км.) - Повернули налево. Съехали с грунтовки на асфальт.

9:58 - 3,5км. (4км.) - Остановка на велопарковке у замка Мир. Экскурсии и прогулка по территории.

12:56 - 3,5км. (4км.) - Продолжаем маршрут. Покрытие – асфальт хорошего качества.

13:03 - Остановка возле магазина «Магия» . Закупаемся водой.

13:16 - 2,5км. (6,3км.) - Остановка на обед на опушке Леса.

14:04 - 2,5км. (6,3км.) - Продолжаем движение. Покрытие – асфальт хорошего качества.

14:27 - 7,2км. (13,5км.) - Привал. Тяжелая горочка . Кто сказал , что в Беларуси только равнина? Потеплело, сняли лишнюю шкуру.

14:41 - 3,9км. (17,4км.) - поселок «Лыковицы». Группа растянулась, собираем всех.

15:00 - 5,1км. (22,5км.) - Привал в поселке «Тарасовичи».

15:29 - 3,9км. (26,4км.) - С главной дороги поворот налево и на круговом движении 3-й съезд на «Валевко».

15:55 - 9,1км. (35,5км.) - Поворот на «Малюшичи». Покрытие - асфальт хорошего качества.

16:04 - 2,3км. (37,8км.) - Поворот налево на «Сервач». Привал.

16:16 - 0,6км. (38,4км.) - Въехали в поселок «Малюшичи».

16:27 - 1,9км. (40,3км.) - Движемся по главной дороге правее.

16:36 - 3,1км. (43,4км.) - Поселок «Зеленец». Покрытие - асфальт хорошего качества.

16:42 - 1,1км. (44,5км.) - Поселок «Забердава».

17:09 - 4,2км. (48,7км.) - Въехали в поселок «Миратычи». Финиш. Агроусадьба. Душ. Вкусный ужин из шашлыка и овощей. Закупка на вторую часть похода. Мягкая кровать и интернет.

За день пройдено 48,7 км, *из них:*
По грунтовой дороге – 0,5 км.
По асфальту хорошего качества – 48,2 км.

День 4 (01.05.2019) Миратичи – Валевка – Невда - Новогрудок – Городечно – Клюковичи – Малые Воробьевичи – Любча

09:00 - Подъем. Завтракаем и собираем вещи.

10:44 - 0км. (0км.) - Покидаем уютный дом . Держим путь на красивое озеро «Свитязь». При проверке велосипедов у Виталика заменили задний трос переключателя и часть рубашки, т.к не переключались скорости.

10:59 - 2,3км. (2,3км.) - Берег озера «Свитязь». Прохладно по - утреннему, но это не помешало искупаться и набраться сил для дальнейшего пути. Температура воздуха +15

11:27 - 2,3км. (2,3км.) - Выехали с озера на трассу налево. Покрытие - асфальт хорошего качества.

11:30 - 2,2км. (4,5км.) - Выехали из поселка «Миратичи». Повернули налево в направлении Новогрудка. Покрытие - асфальт хорошего качества.

11:41 - 3,1км. (7,6км.) - Т-обр. перекресток на трассе Р5, повернули налево в направлении города «Новогрудок».

12:25 - 10,7км. (18,3км.) - Поселок «Невда» , продолжаем движение по велодорожке.

12:48 - 2,4км. (20,7км.) - Круговое движение, 2 съезд.

12:56 - 2,3км. (23км.) - Въезжаем в город «Новогрудок». Покрытие - асфальт хорошего качества.

13:05 - Повернули на Т-обр. перекрестке налево.

13:15 - Прибыли к крепости Новогрудка. Фоткаемся и наслаждаемся историческим местом.

15:57 - Продолжаем движение по маршруту.

16:06 - 5км. (28км.) - Начало велодорожки с противоположной стороны дороги, продолжаем движение по ней.

16:50 - 13,4км. (41,4км.) - Привал в поселке «Большие Воробьевичи».

17:00 - 13,4км. (41,4км.) - Привал окончен, продолжаем движение.

17:42 - 9,1км. (50,5км.) - Въезжаем в городской поселок «Любча» и фоткаемся возле стеллы. Покрытие - асфальт хорошего качества.

17:53 - 1,7км. (52,5км.) - Пересекаем мост над рекой «Неман».

18:10 - 3,3км. (55,8км.) - Встали на ночевку у реки «Неман». Место оборудованное. Есть три беседки в которых можно переночевать, а также присутствуют ровные площадки куда можно и нужно установить палатку. Есть стол. Рядом автомобильная дорога, но машины появляются крайне редко и беспокойства не доставляют. На другой стороне дороги хороший лес с сушинами.

За день пройдено 55,8 км, *из них:*
По грунтовой укатанной дороге – 0 км.
По асфальту хорошего качества – 55,8 км.

День 5 (02.05.2019) Любча – Капощево - Щорсы – озеро Кромань – Нестеровичи - Налибоки – Пруды

7:30 - Подъем. Завтракаем и собираем лагерь.

9:25 - 0км. (0км.) - Выехали из лагеря в направлении городского посёлка «Любча». Покрытие -асфальт хорошего качества.

9:40 - 4,5км. (4,5км.) - Подъехали к замку Любча, провели самостоятельный осмотр.

10:40 - Покидаем городской поселок «Любча».

10:47 - 2,6км. (7,1км.) - Подъезжаем к населённому пункту «Капашчава». Покрытие - асфальт хорошего и среднего качества.

11:20 - 9,4км. (16,5км.) - Въехали в поселок «Авдзевичи». Асфальт снова хорошего качества. Стало заметно прохладнее.

11:30 - 2,2км. (18,7км.) - Съехали с трассы на лево к конюшням (хоз.дворам) усадьбы Хребтовичей.

11:46 - 1км. (19,7км.) - Въехали в поселок «Щорсы».

11:50 - После въезда в поселок «Щорсы», не доезжая пруда, повернули налево к заброшенной усадьбе Хребтовичей.

Усадьба не работает – заколочена!

12:07 - 1,2км. (20,9км.) - Вернулись на трассу.

12:14 - Пересекли по мосту реку «Неман», асфальт заканчивается – начинается укатанная грунтовка (по сути грейдер).

12:23 - 4,7км. (25,6км.) - Проехали по мосту реку «Белая». На мосту покрытие асфальт, вне моста грейдер.

12:35 - 1,8км. (27,4км.) - Подъехали к перекрёстку, повернули налево. Въехали в Щорское лесничество. Покрытие - укатанная грунтовка (грейдер).

12:59 - 5,7км. (33,1км.) - Повернули налево под указатель «Оз. Кромань». Дорога – грунты!

13:02 - Остановка на обед у озера «Кромань».

14:13 - Обед окончен. Выехали с грунтовой дороги от озера «Кромань» на грейдер.

14:32 - 5,7км. (38,8км.) - Повернули налево около дамбы.

14:50 - Во время остановки обнаружился прокол переднего колеса у Лены, произведена замена камеры.

15:14 - 5,6км. - (44,4км.) - Смена покрытия с грейдера на асфальт хорошего качества.

15:20 - 0,6км. (45км.) - На Т-образном перекрёстке повернули налево.

15:27 - Въезжаем в поселок «Целяхи», покрытие - асфальт среднего и плохого качества.

15:30 - После выезда из населённого пункта «Целяхи» качество асфальта снова стало хорошим.

15:45 - 5,3км. (50,3км.) - На Т-образном перекрёстке повернули направо, остановились у магазина (белый вагончик), который напротив церкви, часы работы с 8 до 22 ч.

15:57 - 0,8км. (51,1км.) - Повернули налево в направлении указателя «Пруды». Покрытие - асфальт среднего качества.

16:20 - 1,6км. (52,7км.) - Асфальт заканчивается, начинается грейдер, поворачиваем направо, ищем место для стоянки.

16:38 - Встали на ночлег в лесу рядом с прудом, образовавшимся из реки «Шура». По сути на противоположном берегу этого пруда от поселка «Пруды». Лес хороший, много ровных площадок, присутствует большое количество мха для комфортного сна. Также достаточное количество сушин.

За день пройдено 52,7 км, *из них:*
По грунтовой укатанной дороге – 27,8 км.
По асфальту хорошего качества – 24,1 км.
По асфальту среднего и плохого качества - 0,8 км.

День 6 (03.05.2019) Пруды – Петриловичи – Камень - Ивенец – Курдуны - Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь

7:30 - Подъем. Завтракаем. Сбор лагеря.

7:50 - Обнаружен прокол переднего колеса у Виталия, произведена замена камеры.

9:14 - 0км. (0км.) - Выехали из лагеря. Покрытие - грунтовая дорога.

9:18 - Выехали из леса на грейдерную дорогу, повернули налево.

9:34 - 3,64км. (3,6км.) - Пересекли по мосту реку Уса. На перекрёстке поворачиваем налево. Покрытие грейдер.

10:02 - 4,7км. (8,3км.) - После выезда из населённого пункта «Петрово» и въезде в населенный пункт «Петриловичи» грейдер заканчивается, начинается асфальт хорошего качества.

10:23 - 3,8км. (12,1км.) - Въезжаем в населённый пункт «Камень». Асфальт среднего качества.

10:48 - 7км. (19,1км.) Въезжаем в городской поселок «Ивенец».

10:55 - Останавливаемся у магазина (время работы с 8 до 20 ч) в городском поселке «Ивенец», покупаем ништяки для встречной группы.

11:27 - 2,9км. (22км.) - Встреча с группой Димы Кузмина! Все счастливы и веселы.

11:33 - Останавливаемся на поляне в небольшом лесу. Проводим совместные мероприятия (лекции и практика), братания, чаепития.

13:09 - Попрощались с группой Димы Кузьмина. Выехали с поляны, повернули налево. Покрытие асфальт хорошего качества.

13:43 - 8,3км. (30,3км.) - По мосту пересекли реку «Ислач», въезжаем в населённый пункт «Подневичи». Идёт небольшой дождь. Покрытие асфальт среднего качества.

14:17 - Остановка у магазина «Родный Кут», часы работы с 10 до 18, перерыв с 14 до 15.

14:35 - 8,4км. (38,7км.) - Населённый пункт «Миджрэчча». Покрытие асфальт среднего качества.

14:55 - 2,8км. (41,5км.) - На Т-образном перекрёстке поворачиваем направо, на трассу в направлении городов Раков и Минск. Покрытие - асфальт хорошего качества.

14:58 - 0,3км. (41,8 км.) - Въехали в лес. Песок/грунты.

Отличное место для лагеря. Много разных ровных полянок, места для костра. В теплое время года это место явно пользуется популярностью. Рядом протекает река. Единственный минус - доносится гул трассы. Но если уйти поглубже в лес, как это сделала группа Димы Кузьмина, то данный дискомфорт пропадет.

Ставим лагерь в лесу, пилим дрова, печём картошку.

За день пройдено 41,8 км, *из них:*
По грунтовой укатанной дороге – 4,7 км.
По асфальту хорошего качества – 37,1 км.

День 7 (04.05.2019) Река Ислочь – Раков – Казельщина – Малая Борздынь – Ляховщина – Ратомка – Ждановичи - Минск

8:00 - Подъем. Завтрак. Сбор лагеря.

10:20 - 0км. (0км.) - Выход из лагеря.

10:25 - 0,4км. (0,4км.) - Выехали из леса, грунтовая дорога с песком сменилась на асфальт, на трассу. Повернули направо в направлении Минска

10:38 - 3,4км. (3,8км.) - Въехали в населенный пункт Раков. Покрытие - асфальт хорошего качества.

10:49 - 1,4км. (5,3км.) – Культурная программа. Экскурсия по арт-музею на ул. Веленская 1. Очень интересный экскурсовод, по цене можно договориться!

13:35 - Окончание экскурсии в арт-музее. Очень понравилось! Продолжаем движение. Покрытие асфальт хорошего качества.

13:54 - 2,7км. (8км.) - Свернули направо на грунтовую дорогу.

14:08 - 3км. (11км.) - Выехали на грейдер.

14:17 - 1км. (12км.) - С грейдера выехали на трассу повернули налево. Покрытие- асфальт хорошего качества.

14:26 - 2,5км. (14,5км.) - Въехали в населенный пункт «Новодворчины».

14:35 - 1,7км. (16,2км.) - Повернули направо, съехали на второстепенную дорогу. Покрытие - асфальт хорошего качества.

14:49 - 4,6км. (20,8км.) - Подъехали к Т-образному перекрестку, поворачиваем направо в направлении нас. пункта Дзержинск. Остановились на 5 мин. Зеленая зона.

15:14 - 5,4км. (26,2км.) - С трассы повернули налево в сторону нас. пункта Ляхавчина. Покрытие асфальт меняется на покрытие грейдер.

15:22 - 1,8км. (28км.) - Подъехали к Т-образному перекрестку, повернули направо по гл. дороге, покрытие грейдер.

15:32 - 3,4км. (31,4км.) - Подъехали к нас. пункту Ратамка. Грунт вперемешку с песком, грейдер вперемешку с песком заканчивается, начинается дорожное покрытие - асфальт довольно хорошего качества.

15:41 - 1,6км. (33км.) На Т-образном перекрестке повернули направо. Покрытие - асфальт хорошего качества.

15:44 - 0,6км. (33,6км.) - На перекрестке повернули налево. Покрытие асфальт

16:02 - 1,5км. (35,1км.) - Асфальт закончился и начался грейдер вперемешку с песком.

16:04 - 1,2км. (36,3км.) - С грейдера свернули на грунтовку налево.

16:05 - 0,3км. (36,6км.) - Пересекли ж\д пути по пешеходному переходу, будем пересекать трассу по подземному переходу.

16:09 - 0,1км. (36,7км.) - Остановились у кафе «Берег» работает с 11:00 до 23:00. Недалеко Минское море.

16:15 - Привал на обед на берегу Минского моря (Заславское водохранилище).

16:50 - Привал окончен, продолжаем движение.

17:10 - 6,1км. (42,8км.) - Пересекли под эстакадой дорогу МКАД (М9).

17:13 - 0,15км. (42,9км.) - Начало велодорожки в Минске.

19:35 - 13,9км. (56,8км.) - Финиш возле ж\д вокзала «Минск центральный». В общем все МОЛОДЦЫ!!!

За день пройдено 56,8 км, *из них:*
По грунтовой укатанной дороге – 9,5 км.
По асфальту хорошего качества – 47,3 км.

Дополнительные сведения о походе

Групповое снаряжение

Наименование	вес, грамм
Баллон для горелки четыре 230 гр.	360
Баллон для горелки раз 450гр.	670
Баллон для горелки два 450 гр.	670
Баллон для горелки три 230 гр.	360
Тент общий 2,3х3 + веревки	1000
Топор Х10	1000
Пила складная Лучковая	450
Горелка раз	300
Горелка два	300
Кан 1 (3 литра)	450
Кан 2 (4 литра)	550
Экран для горелки раз	250
Экран для горелки два	250
Точилка для ножа	100
Кухня	600
-нож	
-скатерть	
-доска	
-половник	
-мусорные пакеты	
-антисептик	
-шуршик	
-варежка костровая	
Трос для велосипедов	400
Ремнабор общий часть 1	2500
Ремнабор общий часть 2	2500
Аптечка групповая	800
Швейнабор	200
Навигатор - 1	145
Навигатор - 2	145
Батарейки для навигатора (12 батареек)	276
Фотоаппарат+акк+мыльница	400
Диктофон	71
Видеокамера	60
Метеостанция	52
Флаг ТК. МГТУ	0,05
Павербанк	340
Итого, вес снаряжения	15199,05
Итого, вес на женщину	2417
Итого, вес на мужчину	3454

Замечания и рекомендации по снаряжению

По результатам похода можно сказать, что снаряжение было подобрано достаточно правильно, отвечало потребностям группы и региону похода.

Единственное на что хочется обратить внимание это на плохое состояние некоторого снаряжения, такого как котелок для приготовления еды. Если в данном походе прохудившийся котелок никак не повлиял на скорость приготовления еды, соответственно и на прохождение самого похода, по причине наличия магазинов на всем протяжении маршрута, то в более сложных походах рекомендуется подходить к выбору снаряжения более ответственно.

Использование газовых горелок как основного инструмента приготовления еды, полностью себя оправдало. Наличие и использование данного снаряжения позволило сократить время приготовления еды и обезопасить себя от отсутствия дров на местах стоянок, либо невозможности разведения костра по другим причинам (специальный запрет местными властями в данном регионе по причине пожароопасной ситуации).

Расчет веса на участника производился следующим образом: вес снаряжения для мужчины принимался за 1, для женщины – за 0,7. Исходя из группы в 5 человек (трое мужчин и две женщины):

(1 x 3) + (0,7 x 2) = 4,4

Вес для мужчины: 15,199 : 4,4=3,454 кг

Вес для женщины: 3,454 x 0,7 = 2,417 кг

Питание

Перед походом была составлена раскладка продуктов питания на группу из пяти человек. Раскладка составлялась с учётом следующих фактов: приготовление еды на газу; норма в день, с учетом калорийности и БЖУ: 750 г. на человека. Предусматривались преимущественно холодные обеды. На маршруте есть магазины, поэтому не было необходимости везти все продукты с собой, следовательно, закупки проводились в два этапа:

1 Этап закупок был произведён в Москве, он включал раскладку на три ходовых дня. Набор продуктов был поделён на количество участников, с учётом веса. Упаковка продуктов производилась каждым на дому самостоятельно.

2 Этап закупок производился в селе Миратичи и включал раскладку на оставшиеся четыре дня. К сожалению, в сельском магазине не оказалось части продуктов, преимущественно составлявших перекусы в меню. Они были заменены равноценными по калорийности. Упаковка проводилась на территории агроусадьбы силами всей команды.

Вода: было принято решение закупать ходовую воду и воду на приготовление пищи в магазинах ближайших к ночным стоянкам.

Примечание:

1. На ужин третьего дня, в виду ночёвки в «Агроусадьбе» и поддержания боевого духа группы, решили приготовить шашлыки.

2. На последнюю ночёвку шестого дня закупили белорусской картошки, запекали в костре.

Выводы по раскладке

В целом раскладкой остались довольны все участники. Включение именно холодных обедов на все дни маршрута полностью оправдало себя (погода была теплая, а маршрут не сложным) - холодные обеды существенно сокращают время на привал, следовательно остается больше ходового времени и времени на осмотр достопримов. Наличие магазинов на всем протяжении маршрута избавило от проблемы поиска чистой воды. Воду закупали в конце маршрута каждого дня.

Раскладка

	Кол-во учас-ов			Примечание	Норма на 1 человека	Всего, гр
День1 28 апреля	5	Завтрак	ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО	В поезде, свой перекус	0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Обед Холодный	Хлеб ржаной		30	150
			Колбаса С/К		30	150
			Конфеты шоколадные		50	250
			Орехово -фруктовая смесь сладко-соленая		40	200
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Ужин	Рис		70	350
			Рыбные консервы в основное блюдо	Сайра	80	400
			Хлеб ржаной		30	150
			Сыр полутвердый	Колбаса С/К	30	150
			Лук репчатый		10	50
			Чай		3	15
			Сахар		10	50
			Мармелад		50	250
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Перекус на весь день	Шоколадный батончик	twix	55	275
			Курага		40	200
			Грецкий орех		40	200
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
		Итоговый подсчет по дню			568	2840

	Кол-во учас-ов			Примечание	Норма на 1 человека	Всего, гр
День2 29 апреля	5	Завтрак	Пшенка		70	350
			Хлеб пшеничный		20	100
			Сыр полутвердый	Колбаса С/К	30	150
			Молоко сгущеное в кашу		15	75
			Печенье сдобное		50	250
			Чай		3	15
			Сахар		10	50
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Обед Холодный	Хлеб пшеничный		30	150
			Паштет из печени		25	80
			Шоколад		50	250
			Орехово -фруктовая смесь сладко-соленая		40	200
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Ужин	Макароны		100	500
			Говядина тушеная		60	300
			Хлеб ржаной		30	150
			Колбаса С/К		30	150
			Чеснок		10	50
			Чай		3	15
			Сахар		10	50
			Лимон		3	15
			Пряники		50	250
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Перекус на весь день	Шоколадный батончик		55	275
			Арахис соленый		50	250
			Сушки		50	250
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	Итоговый подсчет по дню				794	3925

	Кол-во учас-ов			Примечание	Норма на 1 человека	Всего, гр
День3 30 апреля	5	Завтрак	Овсянка		40	200
			Изюм		10	50
			Молоко сгущеное в кашу		15	75
			Сыр полутвердый	Колбаса С/К	30	150
			Хлеб пшеничный		30	150
			Чай		3	15
			Сахар		10	50
			Печенье сдобное		20	100
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Обед холодный	Хлеб ржаной		30	150
			Колбаса С/К		30	80
			Халва		50	250
			ПУСТО		0	0
			Грецкий орех		50	250
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Ужин	Суп Yelli из Чечевицы		25	125
			Говядина тушеная		40	160
			Паштет из печени		30	150
			Хлеб пшеничный		30	150
			Зефир		40	200
			Какао		5	25
			Сахар		15	75
			Молоко сгущеное в напитки		5	25
			Лук репчатый		10	50
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
	5	Перекус на весь день	Конфеты шоколадные		110	550
			Финики		80	400
			Козинаки		50	250
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
			ПУСТО		0	0
Итоговый подсчет по дню					758	3680

Логистика и финансы

Заброска

Заброска производилась поездом + электричка. Поезд из Москвы в Минск наиболее удобный вид транспорта для заброски велогруппы. Исходя из опыта предыдущих поездок руководителем группы было рекомендовано всем участником упаковывать велосипеды максимально компактно, как для перевозки в самолете. Дело в том, что поезда следующие из России в Беларусь являются международными. Из за этого появляется требование для перевозки багажа как для поезда международного сообщения. В нашем случае размер велосипеда не должен был превышать по сумме трех измерений - 200 см., при этом провоз велосипеда бесплатный и никакие багажные квитанции не требуются, никаких преимуществ, как в случае с провозом велосипеда по территории России, они не дают. Но на деле каких-либо проблем с перевозкой не возникло, даже с велосипедами, которые не укладывались в эти габариты.

Из Минска до Столбцов перемещались на электричке. Но, как выяснилось уже на вокзале Минск - Пассажирский, больше всего электричек до Столбцов ходят с платформы Институт Культуры, которая находятся в 1300 метрах от Минск -Пассажирский. Было принято решение переместиться именно на это платформу дабы наиболее удобные по времени электрички уходили именно оттуда.

Поезда:

Туда: Москва – Минск
Москва Белорусская — Минск - Пассажирский
Поезд № 095БА
Время отправления из Москвы – 20:28
Время прибытия в Минск – 7:54
Стоимость билета - 2826

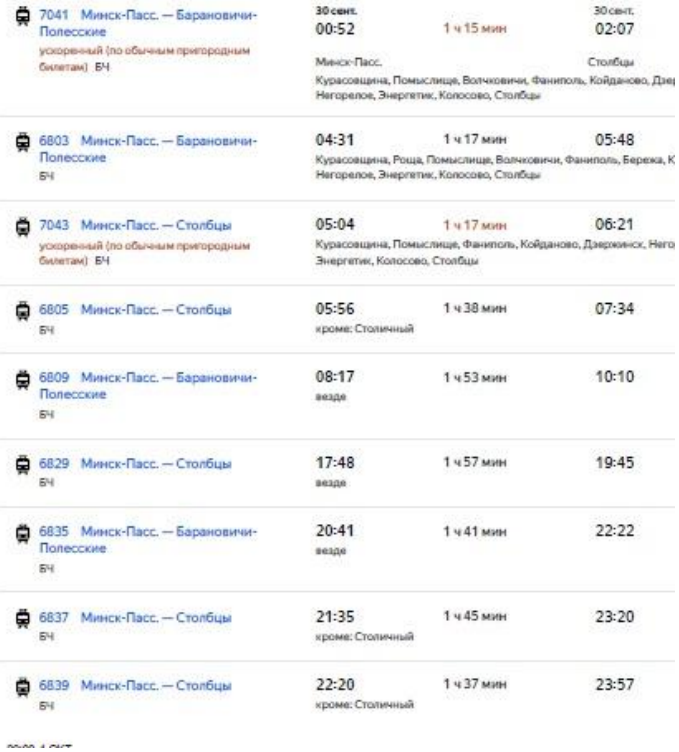
Обратно: Минск - Москва
Минск - Пассажирский — Москва Белорусская
Поезд № 078БА
Время отправления из Минска - 23:22
Время прибытия в Москву – 9:50
Стоимость билета - 2824,40

Электричка:

Институт - культуры (Минск) - Столбцы
Стоимость - от 50 рублей (российских)

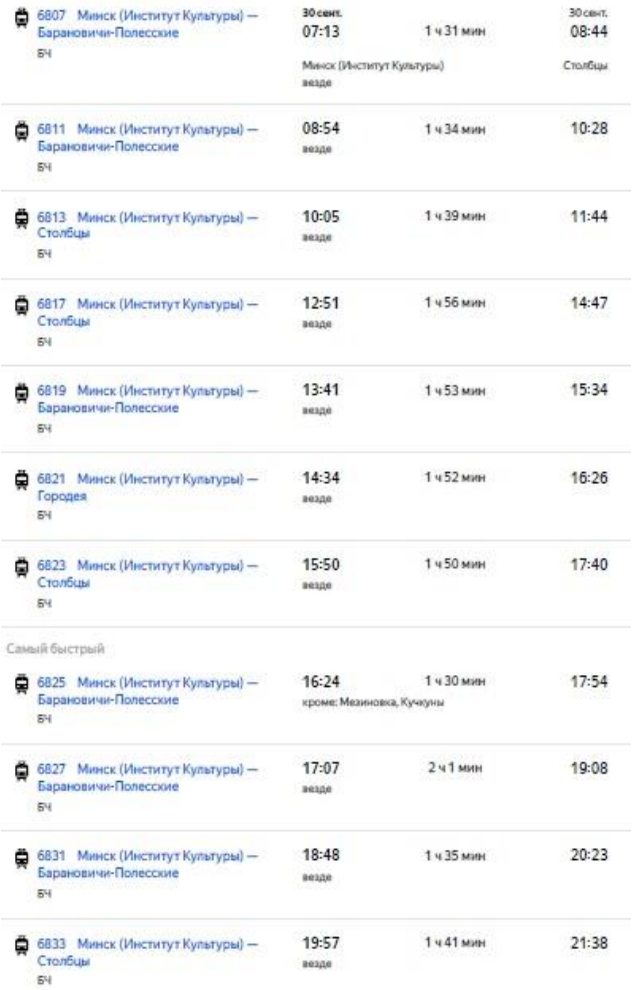
Ниже, приведено сравнение расписаний от станции Минск - Пассажирский до станции Столбцы и от станции Институт Культуры до станции Столбцы.

Минск - Пассажирский - Столбцы



7041 Минск-Пасс. — Барановичи-Полесские ускоренный (по обычным пригородным билетам) БЧ	30 сент. 00:52 Минск-Пасс.	1 ч 15 мин	30 сент. 02:07 Столбцы
6803 Минск-Пасс. — Барановичи-Полесские БЧ	04:31	1 ч 17 мин	05:48
7043 Минск-Пасс. — Столбцы ускоренный (по обычным пригородным билетам) БЧ	05:04	1 ч 17 мин	06:21
6805 Минск-Пасс. — Столбцы БЧ	05:56 кроме: Столичный	1 ч 38 мин	07:34
6809 Минск-Пасс. — Барановичи-Полесские БЧ	08:17 везде	1 ч 53 мин	10:10
6829 Минск-Пасс. — Столбцы БЧ	17:48 везде	1 ч 57 мин	19:45
6835 Минск-Пасс. — Барановичи-Полесские БЧ	20:41 везде	1 ч 41 мин	22:22
6837 Минск-Пасс. — Столбцы БЧ	21:35 кроме: Столичный	1 ч 45 мин	23:20
6839 Минск-Пасс. — Столбцы БЧ	22:20 кроме: Столичный	1 ч 37 мин	23:57

Институт Культуры (Минск) - Столбцы



6807 Минск (Институт Культуры) — Барановичи-Полесские БЧ	30 сент. 07:13 Минск (Институт Культуры) везде	1 ч 31 мин	30 сент. 08:44 Столбцы
6811 Минск (Институт Культуры) — Барановичи-Полесские БЧ	08:54 везде	1 ч 34 мин	10:28
6813 Минск (Институт Культуры) — Столбцы БЧ	10:05 везде	1 ч 39 мин	11:44
6817 Минск (Институт Культуры) — Столбцы БЧ	12:51 везде	1 ч 56 мин	14:47
6819 Минск (Институт Культуры) — Барановичи-Полесские БЧ	13:41 везде	1 ч 53 мин	15:34
6821 Минск (Институт Культуры) — Городея БЧ	14:34 везде	1 ч 52 мин	16:26
6823 Минск (Институт Культуры) — Столбцы БЧ	15:50 везде	1 ч 50 мин	17:40
Самый быстрый			
6825 Минск (Институт Культуры) — Барановичи-Полесские БЧ	16:24 кроме: Мезиновка, Кучкуны	1 ч 30 мин	17:54
6827 Минск (Институт Культуры) — Барановичи-Полесские БЧ	17:07 везде	2 ч 1 мин	19:08
6831 Минск (Институт Культуры) — Барановичи-Полесские БЧ	18:48 везде	1 ч 35 мин	20:23
6833 Минск (Институт Культуры) — Столбцы БЧ	19:57 везде	1 ч 41 мин	21:38

Размещение

Так как в середине похода была предусмотрена вторая закупка продуктов и возможность отдохнуть для участников, была предусмотрена ночевка либо в хостеле, либо гостинице, либо в частном доме. Изначально планировалось устроить данную ночевку в городе Новогрудок, так как это крупный город на маршруте с большим количеством магазинов и гостиниц. Однако, цены на размещение в праздничные дни, коими являются майские праздники, неприятно удивили. Было принято решение поискать варианты недалеко от Новогрудка, главное условие - наличие работающего магазина с хорошим ассортиментом продуктов. Поиски привели в поселок Миратичи, располагающийся недалеко от озера Свитязь. Частный дом с названием «агроусадьба у Сан Саныча» был забронирован за 3859 российских рублей за сутки, с возможностью размещения до 12 человек. В нашем случае получилось по 772 рубля с человека. Дом с собственным огороженным двором, где можно спокойно разместить велосипеды. Внутри несколько спален, большая кухня со всей необходимой утварью. Газовое отопление и нагрев воды - в доме тепло и уютно, есть душ.

ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА

Состав аптечки и случаи оказания первой помощи

Так как регион похода является относительно безопасным, а нагрузка предполагалась небольшая на маршруте, перечень медикаментов в групповой аптечке был небольшой, но самые необходимые препараты присутствовали.

Всем участникам было рекомендовано взять лекарства необходимые лично им и не входящие в состав общественной аптечки, в личную аптечку.

Экстренная аптечка находилась у медика в верхнем кармане велорюкзака.

СОСТАВ ГРУППОВОЙ АПТЕЧКИ

№п/п	Наименование	Количество	Назначение/показания	Дозировка
I. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ.				
3	**перчатки стерильные**	1 пара	оказание первой медицинской помощи	
4	**термометр физический**	1 шт.	измерение температуры тела	
6	**шприцы 2 мл**	5 шт.	выполнение инъекций	
7	**спиртовые салфетки**	5 шт.	обработка места инъекции	
8	**игла от шприца 2 мл**	2 шт.	удаление занозы	
9	**бинт эластичный 1,5 м х 8 см**	1 шт.	фиксация суставов	
10	**бинт стерильный 7 х 14 см**	2 шт.	перевязка, остановка кровотечений	
11	**салфетки марлевые стерильные 5 х 5 см**	1 уп.	обработка антисептиками царапин, ссадин	
12	**салфетки марлевые стерильные 14 х 16см**	1 уп. (по 5 шт. в уп.)	асептические повязки, остановка кровотечений	
13	**салфетки марлевые стерильные 45 х 29 см**	1 уп. (по 5 шт. в уп.)	асептические повязки, остановка кровотечений	
18	**Бранолинд Н мазевые повязки 7,5 х 10 см**	2 шт.	заживление ссадин, ран	
II. АНТИСЕПТИКИ И РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА.				
24	**Левомеколь**	1 туба	антибактериальное,	

	(мазь)	(40г)	заживляющее средство	наносят тонким слоем на поверхность поражения после чего обработанный участок плотно накрывают стерильной марлей, свернутой в несколько слоев
25	**Аполло гель** (гидрогель + йодовидон + анилокаин)	1 туба (20г)	первая помощь при ожогах	наносят на обожженную поверхность тонким слоем 1-2 мм
III. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА				
26	**Пенталгин** (парацетамол 325мг+ напроксен 100мг + кофеин 50мг+ дротаверин 40мг + фенирамин 10мг)	12 шт.	болевой синдром средней интенсивности различногопроисхождения (головная боль, зубная боль, посттравматические боли, менструальные боли); лихорадка при ОРЗ.	1 таб. 1-3 раза в сутки, не больше 4х таблеток в сутки
27	**Миг** (ибупрофен таб. 400мг)	12 шт.	болевой синдром средней интенсивности различного происхождения	разовая доза 200-400 мг, макс суточная - 1200мг
28	**Аспирин** таб. 500 мг	10 шт.	болевой синдром слабой и средней интенсивности, лихорадка	разовая доза 500-1000мг, макс разовая - 1000 мг, интервал между приемами - не менее 4 часов. Макс сут доза - 6 таб.
IV. ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ СРЕДСТВА, АНТИБИОТИКИ И ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ				
29	**Терафлю экстратаб** (парацетамол 650мг+хлорфенамин 4мг + фенилэфрин 10 мг)	20 шт.	симптоматическое лечение ОРЗ	по 1 таблетке каждые 4-6 ч, но не более 6 таблеток в сут.
30	**Снуп спрей** (ксилометазолин 0,1%) 15 мл	1 флакон	риниты различного происхождения, синуситы	1 впрыскивание в каждый носовой ход, до 3р/сут, не более 5-7 дней
31	**Гексорал** таб.	16 шт. в упаковке - 2 упаковки	инфекционно-воспалительные заболевания горла, полости рта	1 таблетке через 1-2 часа, не более 8 таблеток в сутки.
32	**Бромгексин**	20 шт.	муколитическое средство	2 таб 3-4раза/сут

	таб. 4 мг		с отхаркивающим действием	
V. ПРОБЛЕМЫ С ЖКТ.				
33	**Маалокс** жевательные таблетки алюминия оксид+магния гидроксид	20 шт.	дискомфорт/боли в верхних отделах живота изжога, отрыжка	1-2 таб/3-4 раза в сут, через 1-2 ч после еды и на ночь (тщательно разжевывать), макс доза 6таб/сут
34	**Но-шпа** (дротаверин) таб. 40 мг	16 шт.	спазмы гладкой мускулатуры ЖКТ (боли в животе) и мочевыводящих путей	1-2 таб 2-3р/сут (максимальная суточная доза 240мг)
35	**Смекта** 1 пак - 3г	10 шт.	диарея различного происхождения	2 пак. 3р/сут (развести в 1/2 ст воды)
VI. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ СРЕДСТВА				
36	**Валидол** таб. 60 мг	6 шт.	истерия, функциональные кардиалгии, неврозы	1т под язык, возможен прием 2-4 р/сут
37	**Нитроглицерин** таб. 0,5 мг	4 шт.	приступы загрудинных болей	1т под язык
VII. АНТИГИСТАМИННЫЕ СРЕДСТВА.				
38	**Супрастин** таб. 25 мг	10 шт.	аллергические реакции различного происхождения, контактный дерматит	1т 3-4 р/сут
VIII. ГЛАЗА, УШИ.				
39	**Отипакс** ушные капли	1 флакон, 15 мл	боли в ушах	3-4 кап. 2-3 р/сут в наружный ушной проход
40	**Макситрол** (дексаметазон+ неомицин +полимиксин В)	1 флакон, 5 мл	конъюнктивит, блефарит, кератит	1–2 капли каждые 4–6 ч

СОСТАВ ЛИЧНОЙ АПТЕЧКИ.

№п/п	Наименование	Количество	Назначение/показания
1	**бинт стерильный 7х14 см**	2 шт.	остановка кровотечения и асептические повязки
2	**салфетки марлевые стерильные 45х29см**	1 шт.	остановка кровотечения и асептические повязки
3	**бактерицидный лейкопластырь в пластинках (набор)**	1 шт.	остановка кровотечения и асептические повязки
4	**хлоргексидин 0,05%**	1 фл. (100 мл)	обработка ран, обеззараживание кожи, слизистых
5	**бинт эластичный 1,5 м х 8 см**	1 шт.	фиксация суставов при болевых

	(если бывают проблемы с коленями, лучше взять мягкий проверенный наколенник)		ощущениях, растяжениях
8	**Индивидуальные лекарства**	на свое усмотрение	

Случаи оказания первой помощи

- Парез пальца из-за неаккуратного открывания консервной банки - использовали обеззараживающее средство, заживляющую мазь, пластырь.
- На 3 -й день похода у одного из участников появилась боль в горле, а на следующий день жалобы на насморк и головную боль - применены лекарственные средства от простуды, от боли в горле, от головной боли и капли для носа.

В целом, аптечку можно оценить как удовлетворяющую потребностям группы и региону похода.

Ремнабор. Эксплуатация транспортных средств

Состав группового ремнабора

	Велоинструмент	Пояснение	Вес,граммы
1	Насос Преста/Шредер		186
2	Насос Преста/Шредер - запасной		186
3	Мультиинструмент Topeak	шестигранники+выжимка для цепи+головка "Звездочка" для откручивания ротера	164
4	Ключ "Хлыст" + Hollowtech	универсальный ключ для снятия звездочек (кассеты) с использование адаптера и откручивания каретки типа Hollowtech	201
5	Ключ для педалей + шестигранник на 8	шестигранник на 8 для откручивания болта -пыльника на каретке типа Квадрат	201
6	Мультиинструмент силовой	складные пассатижи	200
7	Съеник шатунов под квадрат		110
8	Съемник каретки под квардрат (картриджная)		35
9			35
10	Съемник кассеты		161
11	Разводной ключ 37 мм		42
12	Инструмент для натяжки спиц		38

13	Ключи конусные для втулок		183
14	Кусачки для рубашки троса		159
15	Лопатки для снятия покрышки		44
16	Набор отверток		86
17	насос высокого давления		189
18	Надфиль полукруглый/ круглый	по штуке каждого	15
19	Полотно ножовочное по металлу		11
20	загнутая игла		10
21	держатель метчика		66
22	метчик М5		7
23	метчик М6		8
24	сверло 4,2мм		20
25	сверло 5мм		20
26	Щетка для чистки цепи и кассеты		50
Расходники+ Запчасти			
27	Петух универсальный		29
28	Задний переключатель скоростей на 8 - 9 ск.		287
29	ролик заднего переключателя		20
30	Тормоз дисковый с рубашкой и тормозной ручкой		430
31	Масло спрей WD-40		182
32	Масло для цепи		130
33	Заплатки и клей		53
34	Тросик тормозной		17
35	Тросик скоростной		15
36	рубашка для тросов тормозных 1 м		20
37	рубашки для тросиков скоростей 1м		20
38	Пластиковые стяжки 10 шт.		10
39	Литол		60
40	Эксцентрик передний/задний		110
41	Ось передняя/задняя с гайками и конусами		156
42	Запасные подшипники для переднего колеса		10
43	Запаснные подшипники для заднего коллеса		10
44	Звенья цепи на 8 ск.		10
45	Звенья цепи на 9 ск.		10
46	Замки цепи 8/9 по 1 шт. каждого размера		30
47	Запасная покрышка 26", кевлар		506

48	Скотч армированный		50
49	Проволока медная 2 мм		5
50	Хомуты червячные (10-16мм, 20-32мм) по 2 шт. каждого		29
51	Холодная сварка		56
52	Тряпка		50
53	нитки синтетические толстые	для шитья покрышек	2
54	изолента		55
55	Секундный однокомпонентный клей		20
56	трубки металлические		139
57	наждачная бумага		24
58	Хомут подседельный диаметром болтом (не эксцентрик)		44
59	болт М12х130 с гайкой и двумя шайбами (полная резьба)		160
60	Бонки 4 шт.		5
61	манетка правая 9 ск, (Shimano)		148
62	болт М4х16 имбус цилиндр голова оцинк. 4 шт.		
63	болт М4х20 крест. цилиндр голова оцинк. 2 шт.		
64	болт М5х16 имбус цилиндр. голова черный 10 шт.		261
65	концевики тросов\термоусадка	4 шт	1
Итоговый вес			5055

Рекомендованный личный ремнабор

Наименование	Количество
Петух для своего велосипеда	2 шт.
Запасные камеры своего размера со своим нипелем	2 шт.
Спицы для заднего и переднего колеса	6 шт.
Замок для цепи	1 шт.
Тормозные колодки	2 пары.

Поломки на маршруте

1. Разрыв цепи - замок не выдержал первый подъем. Замена замка.

2. Задний переключатель скоростей не работал. Замена заднего троса переключателя и части рубашки.

3. 2 прокола на передних колёсах. Замена камер. Вечером ремонт камеры, заплатка.

Тех. обслуживание во время похода

Проверка давления и подкачка колес каждое утро

Визуальный осмотр на наличие повреждений багажника, рамы, переключателей, тормозных систем - каждое утро и в течение дня.

Протяжка болтов багажника - каждое утро

Осмотр спиц колес - каждое утро

Смазка цепи - через день

Выводы

В целом ремнабор полностью удовлетворял потребностям группы. Состав ремнабора рассчитан на более сложные условия (регион и КС похода) и был выбран с целью проведения обучения во время прохождения УТП Велошколы.

Финансовые затраты

На что потрачено	**Сумма**	**С человека**
Закупка продуктов в Москве и Минске	6180	1236
Билеты на поезд Москва – Минск и обратно	28000	5600
Электричка Минск – Столбцы + велосипед	450	90
Проживание в «Агроусадьбе»	3250	650
Достопримы	3000	600
Газ, батарейки, медикаменты, сувениры	3100	620
Итого	**43980**	**8796**

Оценка сложности велосипедного похода

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП№1 Верховья реки Неман

Общие сведения

Наименование:	**равнинное Верховья реки Неман**
Страна:	**Беларусь**
Регион:	**Минская область - Гродненская область**
Границы:	**мост на шоссе Р54 над рекой Неман на выезде из поселка Столбцы -пересечение дорог Н9292 и Н9319 на въезде в Несвиж**
Характер дороги:	**дорога высокого качества**
Характер покрытия:	**Асфальт, грунт укатанный**
Время прохождения:	**30.04.19**
Автор паспорта:	**Борисов Илья Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**1**
Статус паспорта:	**утверждён 30.09.2019**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**32503**
Максимальная высота, м:	**199**
Минимальная высота, м:	**152**
Набор высоты, м:	**239**
Сброс высоты, м:	**202**
Количество точек GPS-трека:	**444**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**73**
Общее ходовое время:	**21 ч. 1 мин. 32 сек.**
Чистое ходовое время:	**2 ч. 14 мин. 34 сек.**
Общая скорость движения:	**1.55 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**14.49 км/ч**

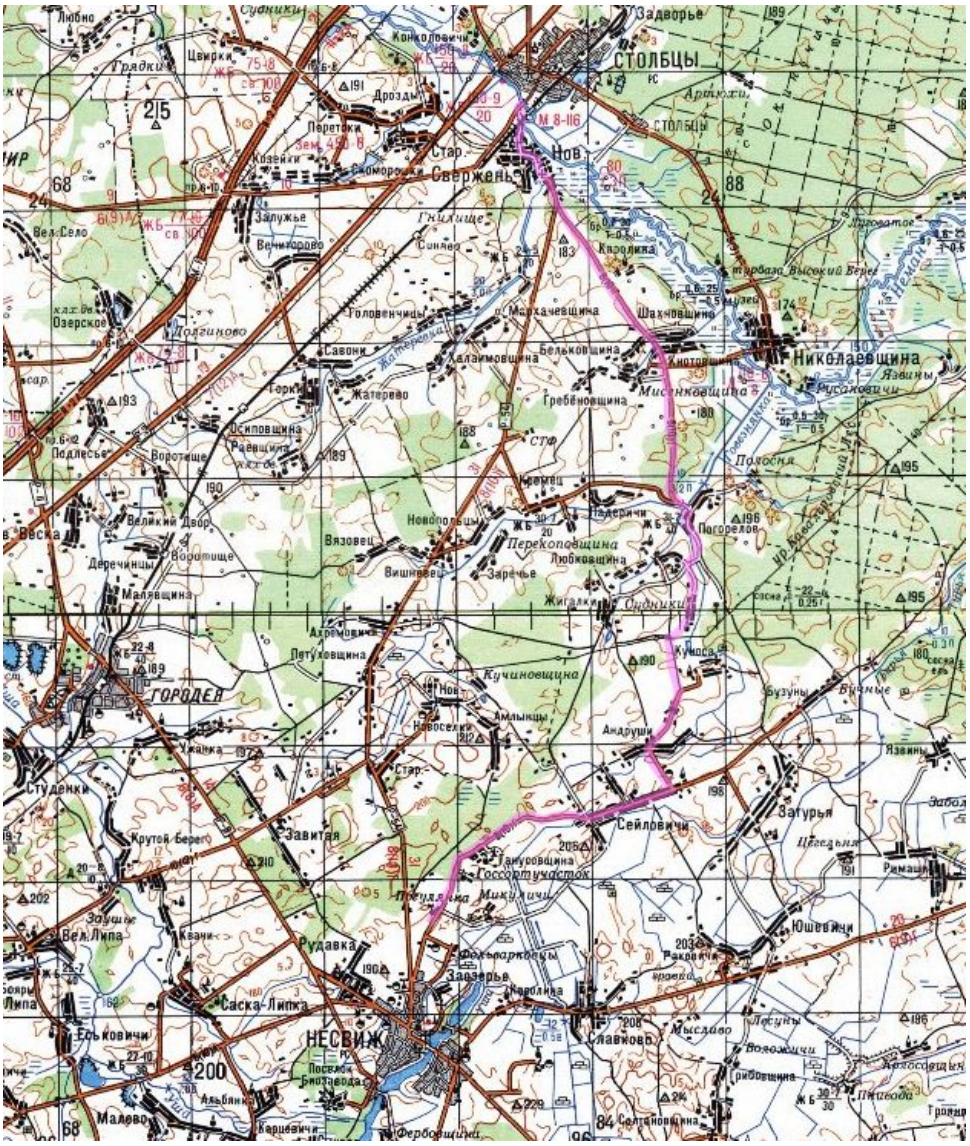
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2205**
Загрузил:	**ilyborisov**
Дата загрузки:	**16.09.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1568659909_5d7fd9c519b84.xml**

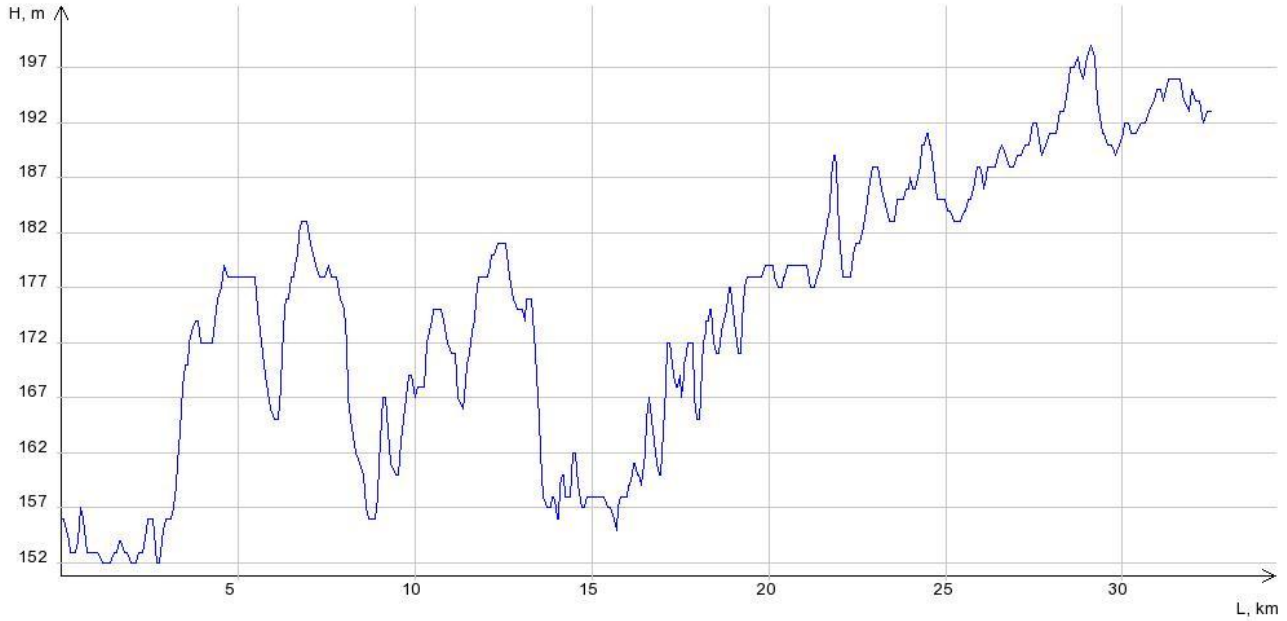
Описание препятствия

Препятствие начинается от моста через реку Неман на шоссе Р-54 с выезда из города Столбцы, между улицами Танкистов и Чыгуночная (фото 1). Асфальт в основном хорошего качества (фото 2), немного ухудшается только при смене покрытия на укатанный грунт. Грунтовый отрезок (фото 5) между поселком Судники и поселком Куноса. Грунт укатанный хорошего качества (фото 6). Препятствие заканчивается на въезде в городе Несвиж на пересечении дорог Н9292 и Н9319 (Фото 4).

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 32.503 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.33

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 32503 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2500	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 5,6,7
2	30003	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 1,2,3,4

Кпк = 0.85

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 239 м

Кнв = 1.12

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.32%

Средний уклон спусков: 2.12%

Ккр = 1.01

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 175.06 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.33 * 0.85 * 1.12 * 1.01 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.28

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП№2 Автодорога Н6005

Общие сведения

Наименование:	**равнинное Автодорога Н6005**
Страна:	**Беларусь**
Регион:	**Гродненская область**
Границы:	**перекресток дороги Р11 с дорогой Н6005 в поселке Кореличи- окончание дороги возле озера Свитязь**

Характер дороги:	**Дорога высокого качества**
Характер покрытия:	**Асфальт**
Время прохождения:	**29.04.2019**
Автор паспорта:	**Борисов Илья Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**1**
Статус паспорта:	**утверждён 30.09.2019**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**24168**
Максимальная высота, м:	**257**
Минимальная высота, м:	**148**
Набор высоты, м:	**201**
Сброс высоты, м:	**109**
Количество точек GPS-трека:	**329**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**73**
Общее ходовое время:	**19 ч. 28 мин. 38 сек.**
Чистое ходовое время:	**1 ч. 31 мин. 46 сек.**
Общая скорость движения:	**1.24 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**15.8 км/ч**

Параметры учётной записи

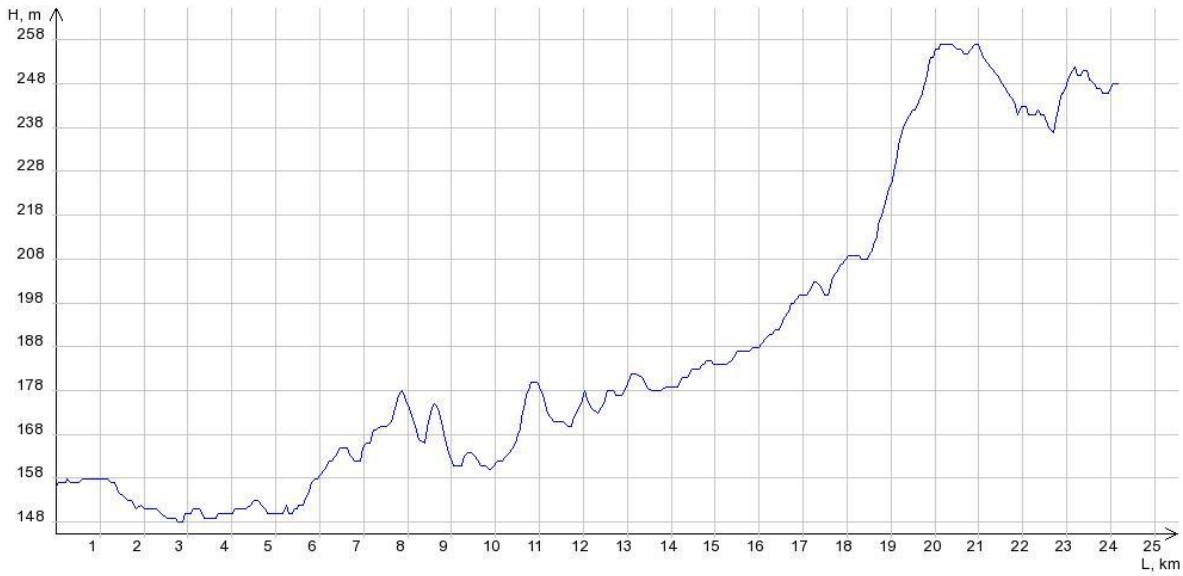
№ учётной записи:	**2206**
Загрузил:	**ilyborisov**
Дата загрузки:	**23.09.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1569257588_5d88f8745a239.xml**

Описание препятствия

Препятствие начинается на перекрестке дороги Р11 и Н6005 в поселке Кореличи. На протяжении всего пути качество покрытия меняется не сильно, в основном это асфальт хорошего качества (фото 1 ,2,3). Дорога идущая в сторону озера тоже асфальтовая и весьма хорошего качества (фото 4). Препятствие заканчивается непосредственно в месте окончания асфальтовой дороги и начала берега озера Свитязь.

Карта препятствия

Высотный профиль



Фотографии

1.

2.

3.

4.

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 24.168 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.24

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 24168 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	24168	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 1,2,3,4

Кпк = 0.80

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 201 м

Кнв = 1.10

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.31%

Средний уклон спусков: 1.86%

Ккр = 1.01

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 187.74 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.24 * 0.80 * 1.10 * 1.01 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.10

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП№3 Налибокская пуща

Общие сведения

Наименование:	**равнинное Налибокская пуща**
Страна:	**Беларусь**
Регион:	**Гродненская область, Минская область**
Границы:	**Перекресток дорог Н7066,Н6190 и Н9758 в поселке Щорсы - перекресток автодорог в посёлке Ивенец**

Характер дороги:	**Дорога высокого качества, дорога хорошего качества**
Характер покрытия:	**Грунт укатанный, асфальт**
Время прохождения:	**02.05.2019**
Автор паспорта:	**Борисов Илья Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**1**
Статус паспорта:	**утверждён 30.09.2019**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**53311**
Максимальная высота, м:	**216**
Минимальная высота, м:	**133**
Набор высоты, м:	**282**
Сброс высоты, м:	**233**
Количество точек GPS-трека:	**741**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**72**
Общее ходовое время:	**23 ч. 3 мин. 52 сек.**
Чистое ходовое время:	**3 ч. 42 мин. 57 сек.**
Общая скорость движения:	**2.31 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**14.35 км/ч**

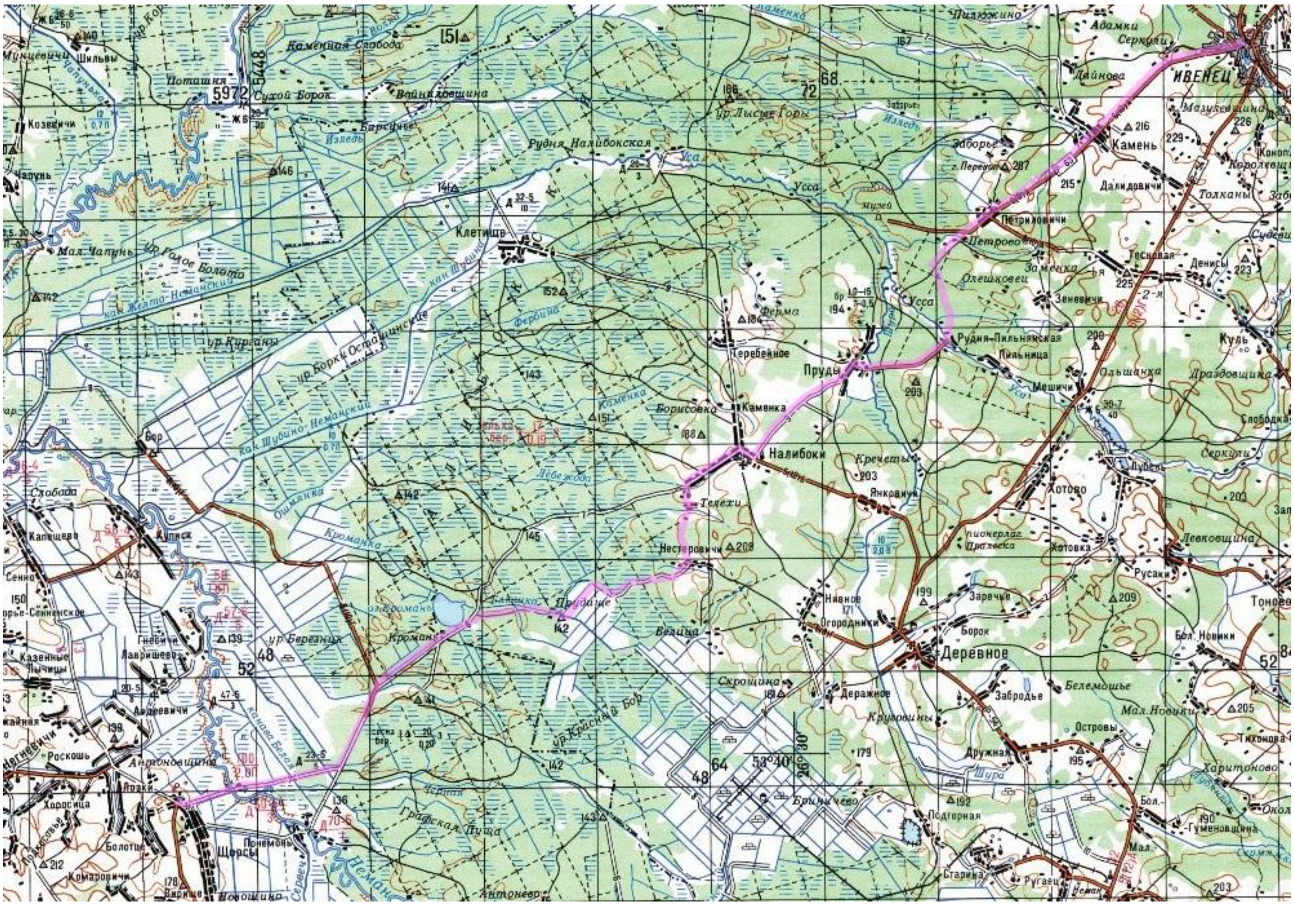
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2208**
Загрузил:	**ilyborisov**
Дата загрузки:	**29.09.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1569748135_5d9074a76cc99.xml**

Описание препятствия

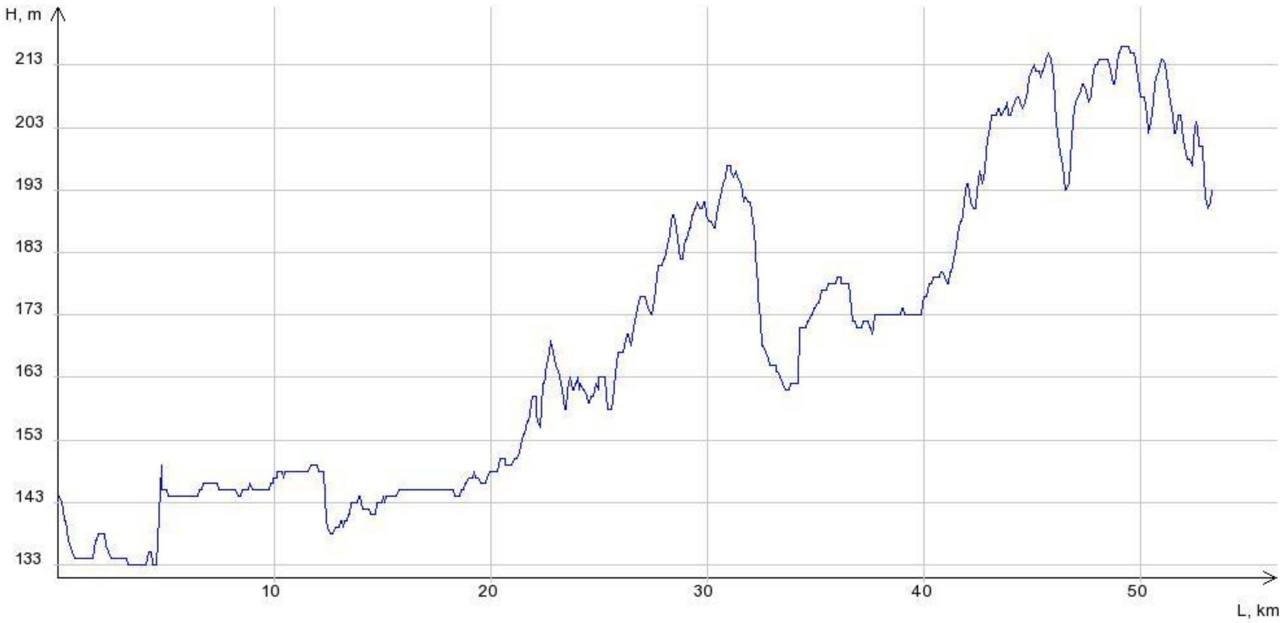
Препятствие начинается в центре поселка Щорсы, в месте пересечения трех дорог Н7066, Н6190 и Н9758. Покрытие на большей части маршрута - грунт укатанный (Фото 1, 3 и 4). Смена покрытия с асфальта на грунт происходит (фото 1) сразу за мостом через реку Неман. Небольшой кусок асфальта появляется в поселке Пруды и Налибоки (Фото 5). Окончательно асфальт появляется на перекрестке дорог Н9815 и Н9835 , недалеко от въезда в поселок Петриловичи (Фото 6 и 7). Заканчивается препятствие в городском поселке Ивенец (Фото 8), на перекрестке дорог Н8331 (улица 1 мая) и Р54 (улица Пушкина).

Карта препятствия



Обзорная карта

Высотный профиль



Фотографии

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 53.311 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.53

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 53311 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	26500	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 1,2,3,4
2	26811	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 5,6,7

Кпк = 1.10

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 282 м

Кнв = 1.14

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.17%

Средний уклон спусков: 2.06%

Ккр = 1.00

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 168.42 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.53 * 1.10 * 1.14 * 1.00 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.92

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП№4 МКАД 2 -МКАД

Общие сведения

Наименование:	**равнинное МКАД 2 -МКАД**
Страна:	**Беларусь**
Регион:	**Минская область - Минск**
Границы:	**Пересечение дороги H8255 с МКАД 2 (M14) – пересечение МКАД (M9), начало велодорожки в Минске**
Характер дороги:	**дорога высокого качества, дорога хорошего качества**
Характер покрытия:	**Асфальт, грунт**
Время прохождения:	**04.05.2019**
Автор паспорта:	**Борисов Илья Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**1**
Статус паспорта:	Не утвержден, согласован на Velotrex, разрешено включить в отчет

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**32327**
Максимальная высота, м:	**311**
Минимальная высота, м:	**203**
Набор высоты, м:	**316**
Сброс высоты, м:	**377**
Количество точек GPS-трека:	**511**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**63**
Общее ходовое время:	**4 ч. 20 мин. 19 сек.**
Чистое ходовое время:	**2 ч. 16 мин. 55 сек.**
Общая скорость движения:	**7.45 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**14.17 км/ч**

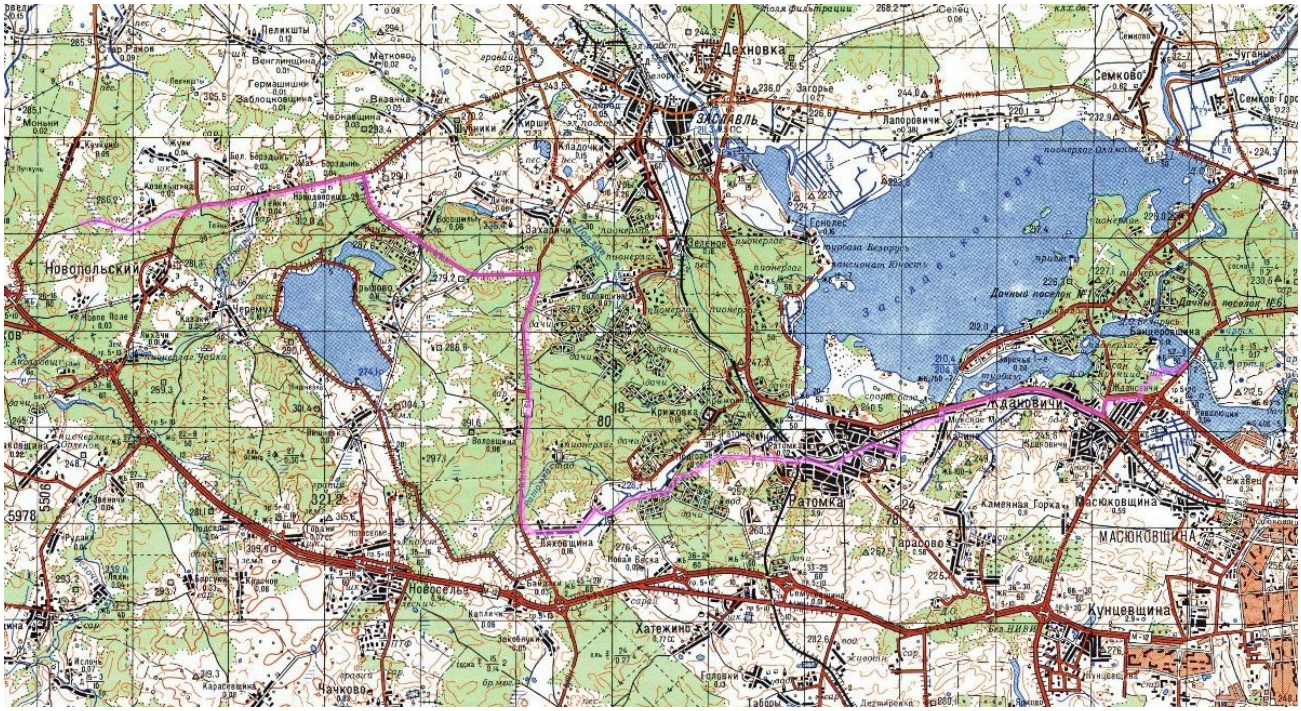
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2526**
Загрузил:	**ilyborisov**
Дата загрузки:	**14.09.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1568490000_5d7d42106c8eb.xml**

Описание препятствия

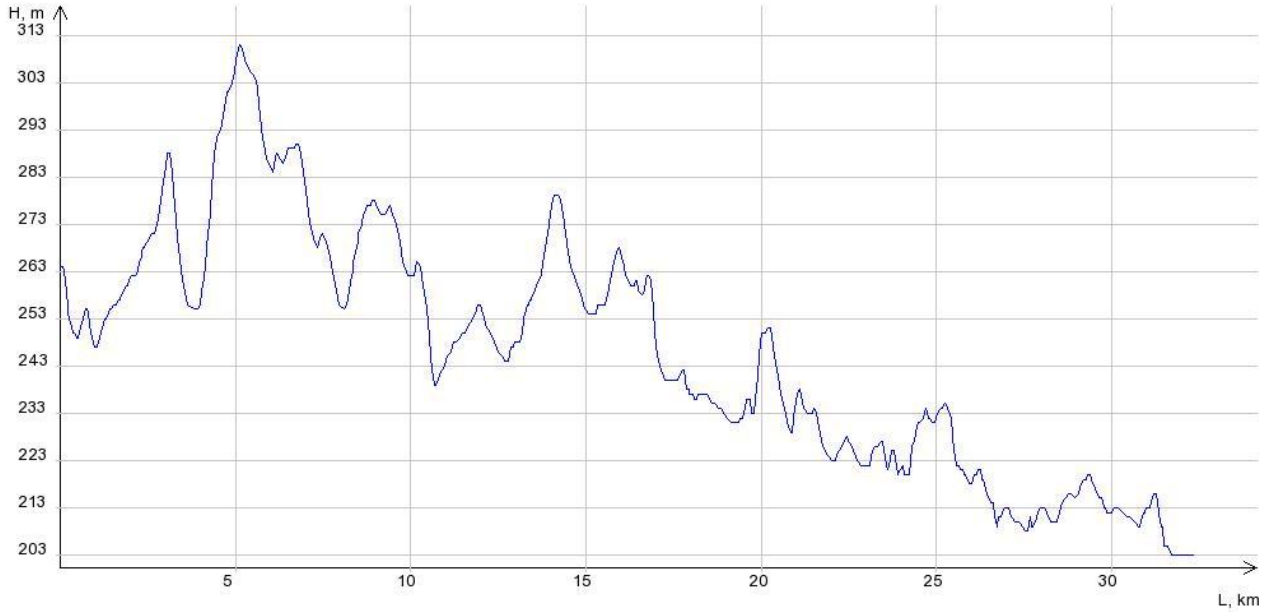
Препятствие начинается в месте пересечения дороги Н8255 с МКАД 2 (М14). На протяжении маршрута асфальтовая дорога (Фото 5,6) сменяется грунтовой дорогой хорошего качества в районе НП Казельщина и Ляховщина (Фото 1,2,3,4). Заканчивается препятствие в месте пересечения парковой дорожки и МКАД (М9), а также началом велодорожки в Минске.

Карта препятствия



Обзорная карта

Высотный профиль



Фотографии

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 32.327 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.32

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 32327 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	5700	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 1,2,3,4
2	26627	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	Фото 5,6

Кпк = 0.91

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 316 м

Кнв = 1.16

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.94%

Средний уклон спусков: 2.89%

Ккр = 1.04

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 245.68 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.32 * 0.91 * 1.16 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.45

Препятствие соответствует I категории трудности

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

Протяженное препятствие	КТ	КС
Верховья реки Неман	1	1.28
Автодорога Н6005	1	1.10
Налибокская Пуща	1	1.92
МКАД 2 - МКАД	1	1.45
ИТОГО		**5.75**

Согласно Таблице 2 «Регламента категорирования велосипедных маршрутов», в зачет протяженных препятствий пойдут максимум 9 баллов за 1 КТ.
Следовательно, S = 5.75

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Поскольку на маршруте не было ЛП, то
ЛП = 0 км.

Расчет интенсивности.

Кэп = (278,9*1 + 44,5*1,1) / 323,4 = 1,0137
I = (Lф*Кэп + ЛП)*Тн / (Тф*Lн)
I = (323,4*1,0137 + 0)*7 / (300*7) = 1,0928

Расчет автономности

Количество населенных пунктов в походе было один и более на каждые 24 часа прохождения участка маршрута. В соответствии с п. 6.1 «Регламента категорирования велосипедных маршрутов» автономность А=0,8 (низкая степень автономности).

Расчет категории сложности пройденного маршрута

КС = S*I*A = 5,75 * 1,0928 * 0,8 = 5,03 баллов

Пройденный спортивный маршрут по всем параметрам: протяженности, продолжительности и количеству баллов соответствует 1 к.с.

Форма № 5 – Тур

Туристско-спортивный союз России

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № УС-109

ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации;
Федерального закона РФ "Об основах туристской деятельности в Российской Федерации;
Закона "О физической культуре и спорте в РФ;
Туристско-спортивного союза России.

2019 г.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов *Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана*

(самостоятельная, организации, учреждения, территориального образования, субъекта РФ)

в составе *6 (шести)* человек совершает

с «28» апреля по «4» мая 2019 г.

маршрут *велосипедный* *первой* категории сложности

(вид туризма)

в районе ***Республика Беларусь, Минская область и Гродненская область*** по маршруту:

Столбцы – Новый Свержень - Любковщина - Сейловичи – Несвиж – Городея – Мир – Турец - Кореличи – Полужье – Малюшичи – Забердово - Миратичи – Валевка – Невда - Новогрудок – Городечно – Клюковичи – Малые Воробьевичи – Любча – Капощево - – Щорсы – озеро Кромань – Нестеровичи - Налибоки – Пруды – Петриловичи – Камень - Ивенец – Курдуны - Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь - Раков – Казельщина – Малая Борздынь – Ляховщина – Ратомка – Ждановичи - Минск

Руководитель группы *Борисов И.Н.*
тел.: 8-926-269-06-01
(фамилия И.О.)

Зам. руководителя (для групп школьников и др.)

_____
(фамилия И.О.)

Инструктор _____
(фамилия И.О.)

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты	Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт* (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Роспись в знании: Правил** и техники безопасности
1	Борисов Илья Николаевич	01.04.1982	ооо"Синертек" Мастер монтажного участка		2ВеУ Крым, 3ВеУ Грузия, 4ВеУ Кольский	Руководитель/ Логист/завснар	
2	Лугинин Денис Владимирович	05.01.1978	СБ DC		ПВД	Механик/ хронометрист	
3	Жукова Анастасия Александровна	06.03.1991	МТонус клуб Царицыно фитнес тренер		ПВД	Медик/ Казначей	
4	Радченко Елена Владимировна	19.04.1986	Metro C&C Оператор пк		ПВД	Завхоз/ Метеоролог	
5	Красницкий Виталий Юрьевич	01.07.1998	учащийся		ПВД	Фотограф/ Видеоператор/культорг	

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК _____ Богомолов Д.Г.
(фамилия И.О.)

Инструктор и 4 участника школы НУ

24.04.19

* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт
** Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2.,
** Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

3.1. График движения по маршруту (заявленный)*

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способ перед-ния
28.04	1	Столбцы – Новый Свержень - Любковщина - Сейловичи	33	вело
29.04	2	Сейловичи – Несвиж – Городея – Мир	47	вело
30.04	3	Мир – Турец - Кореличи – Полужье – Малюшичи – Забердово - Миратичи	50	вело
01.05	4	Миратичи – Валевка – Невда - Новогрудок – Городечно – Клюковичи – Малые Воробьевичи – Любча	50	вело
02.05	5	Любча – Капощево - – Щорсы – озеро Кромань – Нестеровичи - Налибоки – Пруды	52	вело
03.05	6	Пруды – Петриловичи – Камень - Ивенец – Курдуны - Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь	42	вело
04.05	7	Река Ислочь – Раков – Казельщина – Малая Борздынь – Ляховщина – Ратомка – Ждановичи - Минск	60	вело

Итого активными способами передвижения: *334* км

3.2. Изменения графика движения по маршруту, (согласованные с МКК*)

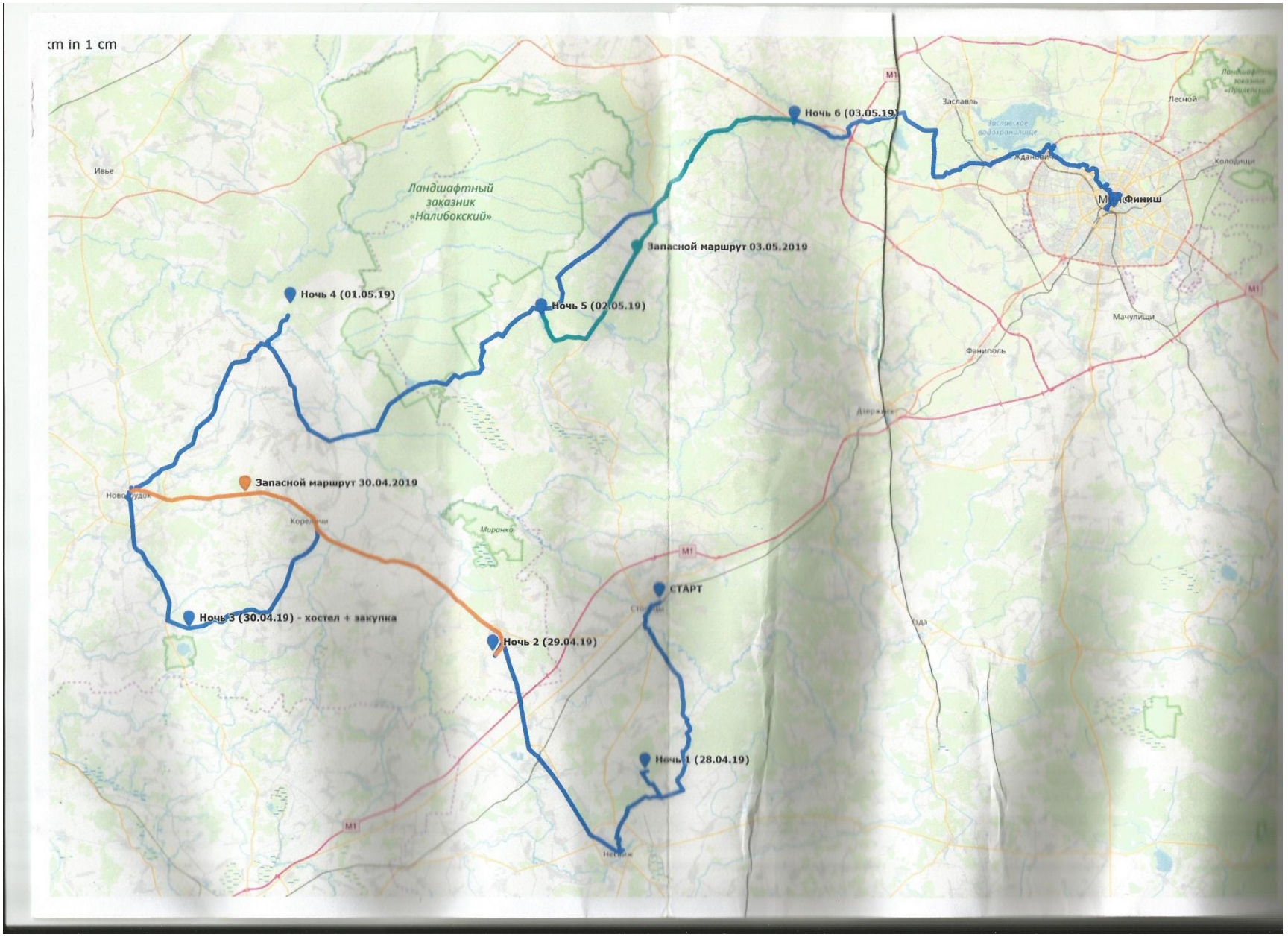
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передви жения	Отметки о прох-нии маршрута

3.3. График движения по запасному варианту.

30.04	3	Мир – Турец - Кореличи – Полоная -Волковичи- Новогрудок	52	вело	
03.05	6	Пруды – Мешичи- Тесновая 1,2-Ивенец-Курдуны- Падневичи – Киевец – Междуречье – река Ислочь	46	вело	

Итого активными способами передвижения: *334* км

* При внесении изменений в. 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись “Без изменений”.


cm in 1 cm
Ночь 6 (03.05.19)
Финиш
Запасной маршрут 03.05.2019
Ночь 4 (01.05.19)
Ночь 5 (02.05.19)
Запасной маршрут 30.04.2019
СТАРТ
Ночь 3 (30.04.19) - хостел + закупка
Ночь 2 (29.04.19)
Ночь 1 (28.04.19)
Ландшафтный заказник «Налибокский»
Ивье
Заславль
Лесной
Колодищи
Мачулищи
Фаниполь
Миранка
M1

5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Сложными участками можно считать загруженные автомобильные дороги, которые максимально были исключены из маршрута, но в некотором количестве присутствуют. Так как данные участки небольшие, то будут преодолеваться в седле или пешком. Так же к сложным участкам можно отнести пыльные грейдеры. Данные участки будут преодолеваться участниками с личной защитой – в очках. На случай отклонения от запланированного графика предусмотрены запасные варианты маршрута.
Заведомо опасных участков на маршруте нет.

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Большая часть маршрута проходит вблизи от населённых пунктов по асфальтовым дорогам общего пользования. В случае чрезвычайных ситуаций за помощью посылаются разгруженные участники.
Из любой точки маршрута возможно добраться до дороги с автомобильным движением менее чем за 20 км.

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное, личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование*	количество	наименование	количество
горелка газовая	2	велосипед	1
баллон к горелке	4	шлем	1
каны	2	рюкзак	1

* для водных маршрутов делается запись: спортивное туристское судно.

Необходимый ремонтный набор имеется.
Необходимый набор лекарств в медицинской аптечке имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в 5 чел.
Продукты (всего / в день), г	2100 /700	13500/4500
Групповое снаряжение	2,5 кг	15 кг
Личное снаряжение	6 кг	36 кг
В с е г о:	10.6 кг	64.5 кг

Максимальная нагрузка на одного мужчину *10,8* кг

женщину *10* кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю.

Руководитель маршрута _____ (*Борисов И.Н.*)
(подпись) (фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «17» «апреля» 2019 г.

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____
(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас
(наименование)
рассмотреть заявочные материалы и дать по ним свое заключение.
Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией

«_____» «_____» 20____ г.

Председатель МКК _____ (_____)
(подпись) (фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК:
Тел./факс_____
e- mail :_____ (обязателен)

Фамилия имя отчество председателя _____

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия *ФСТ-ОТМ*
(наименование комиссии)

В составе Загуменова И.В., Голомбов Д.А.
(фамилия И.О.)
Картузов С.В.

с участием _____
(фамилия И.О.)

рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством
Борисова И.Н.
(фамилия, И.О.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности
2. Туристический опыт руководителя группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристический опыт участников группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (~~не отвечают~~) установленным требованиям.

5.Другие замечания: нет

Группе ~~не назначается~~ (не назначается) контрольная проверка на местности

(где, когда и по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе:
руководитель _____
(фамилия И.О.)

участники: _____
(фамилия И.О.)

прошла проверку «_____» «_____» 20___ г., _____
(место проведения)

по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____ (_____)
(подпись) (фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

11.1 Группа под руководством *Борисова И.Н.*
(фамилия И.О.)

имеет (~~не имеет~~) право совершить данный маршрут.

Особые указания: Соблюдать ПДД

11.2. Срок сдачи отчета о маршруте до «30» «октября» 2019 г. в объеме письменного отчета

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств - для маршрутов вне территории России):

Тел./факс: _____

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. *Рязанскому Н.М.* (кому) по адресу: _____

_____ тел. *89161078221* e-mail: _____

2. _____ (кому) по адресу: _____

_____ тел. _____ e-mail: _____

из Новогрудок до «01» «мая» 20 19г.

из Минска до «04» «мая» 20 19г.

из Столбцы до «28» «апреля» 20 19 г.

Средства связи группы на маршруте: Тел. 89262690601

Время сеанса связи 19:00-21:00

Председатель МКК _____ (подпись) _____ (Фамилия И.О.)

Члены МКК: _____ (подпись) Загуменова И.В. (Фамилия И.О.)

Коротузов Коротузов С.А.

Штамп МКК

«24» «04» 20 19 г.

13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ МАРШРУТА

Пройденный маршрут оценен первой категорией сложности.

Справки выданы в количестве пяти шт.

Председатель МКК _____ (подпись) _____ (фамилия, И. О.)

Штамп МКК

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия 177-00-56666552