ОТЧЕТ

о прохождении спортивного велосипедного маршрута 1 категории сложности по Владимирской области, совершенном группой велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» в период с 19 по 26 июля 2014 года

Маршрутная книжка № 1/5-118 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Рождественская Мария Владимировна
Адрес: Московская область, Мытищи, ул.Воровского, д.1, кв.190
Тел.: +7-903-122-30-20
E-mail: m.rozhdestvensk@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____(_____)

Председатель МКК _____(_____)

Штамп МКК

Москва, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ 4
1.1. Определяющие препятствия маршрута 5
1.2. Участники группы 6
2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА 8
2.1. Достопримечательности 8
2.2. Географическое положение и климат 11
3. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРКТЕРСТИКА МАРШРУТА 12
3.1. Цели 12
3.2. Заброска, выброска 12
3.3. Общая характеристика маршрута 12
4. ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ 13
4.1. График движения заявленный 13
4.2. График движения фактический 13
5. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ 14
6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА 15
День 1. 19.07.2014 (суббота). Покров – Кольчугино. 15
День 2. 20.07.2014 (воскресенье). Кольчугино – Гаврилов Посад – река Ирмес. 20
День 3. 21.07.2014 (понедельник). Гаврилов Посад – Якиманское – река Нерль. 26
День 4. 22.07.2014 (вторник). Якиманское – Владимир – река Клязьма. 34
День 5. 23.07.2014 (среда). Владимир – Уршельский 39
День 6. 24.07.2014 (четверг). Уршельский – Бакшеево – река Поля. 45
День 7. 25.07.2014 (пятница). Бакшеево – Крутояк. 53
День 8. 26.07.2014 (суббота). Крутояк – Лакинск. 56
7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ 58
7.1. Перечень общественного снаряжения 58
7.2. Состав аптечки и случаи оказания медицинской помощи 58
7.3. Состав ремонтного набора, поломки и ремонт средств передвижения 60
Транспортные средства участников 60
Состав общего ремонтного набора 60
7.4. Питание 61
7.5. Бюджет 64
8. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА 65
8.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий 65
ПП № 1. Покров - Кольчугино 65
ПП № 2. Юрьев-Польский - Гаврилов Посад 66

ПП № 3. Суздаль - Боголюбово 67
ПП № 4. Конец бетонной дороги - Уршельский..... 68
ПП № 5. Бакшеево - Конново 69
8.2. Расчет показателя сложности маршрута..... 70
8.3. Интенсивность маршрута..... 71
8.4. Определение автономности маршрута..... 71
8.5. Расчет категории сложности маршрута 71
9. СХЕМА МАРШРУТА 72

1. СПРАВОЧНЫЕ СЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» совершила с 19 по 26 июля 2014 года велосипедный поход первой категории сложности по Владимирской области.

Пройденный маршрут: Покров – Кольчугино – Юрьев-Польский – Гаврилов Посад – Суздаль – Переборово – Боголюбово – Владимир – Улыбышево – Асерхово – Уршельский – Пустоша – Рошаль – Собинка – Лакинск

В общий километраж включены поездки по населённым пунктам и отрезки пути к местам ночлега, но исключён путь подъезда к вокзалу и от вокзала домой.

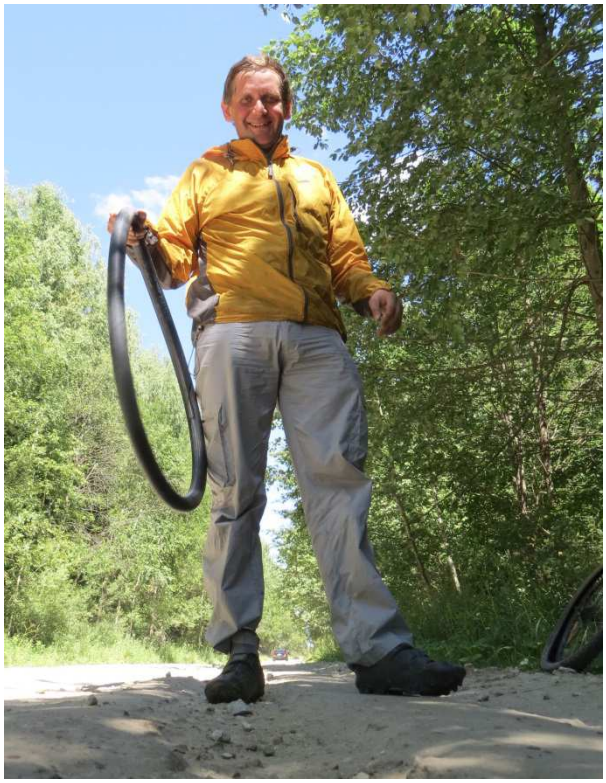
Протяженность активной части – 449,4 км
Из них:
- **асфальт – 263,7 км,**
- **бетонка – 10,3 км,**
- **грейдер – 20,4 км,**
- **грунтовые дороги – 57,1 км,**
- **песчаные дороги – 93,1 км,**
- **бездорожье – 4,8 км.**

Общая продолжительность похода – 8 дней
Количество ходовых дней – 8 дней

1.1. Определяющие препятствия маршрута

№ ПП	Название	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
1	Покров - Кольчугино	равнинное	**I**	Сухие асфальт и грейдер хорошего качества. Протяженность 51,2 км.
2	Юрьев-Польский – Гаврилов Посад	равнинное	**I**	Сухие асфальт и грунт хорошего качества. Протяженность 29,4 км.
3	Суздаль - Боголюбово	равнинное	**I**	Дороги по поселкам и между ними вдоль реки Нерль. Сухие асфальт, грейдер и грунт хорошего качества. Протяженность 38,1 км.
4	Конец бетонной дороги - Уршельский	равнинное	**III**	Сухой песок плотный и глубокий рыхлый. Участок грунтовой дороги с множеством локальных препятствий. Протяженность 30,4 км.
5	Бакшеево - Конново	равнинное	**IV**	Сухой глубокий рыхлый песок. Протяженность 26,9 км.

1.2. Участники группы

Ф.И.О.	Год рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе
Рождественская Мария Владимировна	1987	2ВеУ (Кавказ)	Руководитель, штурман, завхоз, казначей
Стакин Максим Юрьевич 	1971	2ВеУ (Кавказ)	Штурман, фотограф, видеооператор, механик, медик

Носков Юрий Станиславович	1983	ПВД	Культорг, метеоролог, завснар, эколог

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

В данном разделе приведены общие сведения о районе похода. Они могут оказаться полезны для тех, кто только начинает знакомство с Владимирской областью.

2.1. Достопримечательности

Владимирское ополье - край древних городов: Владимира, Суздаля, Юрьева-Польского, сумевших сохранить историю и донести ее до наших дней. Это территория очень давнего земледельческого освоения, истинный "корень" русской земли, о чем убедительно свидетельствуют ополья - распаханные "острова" лесной зоны. Незначительное, за исключением Владимира, развитие промышленности превратило край в центр туризма, знакомящего с одной из главных школ древнерусского искусства - владимиро-суздальской (XII - начала XIII вв.), для зодчества которой характерны изысканность пропорций и резной белокаменный декор, а для живописи - одухотворенность образов и величавость ритмов. Знаменит издавна край и своими огородничеством и садоводством.

Город Покров – старт нашего маршрута. В городе работает краеведческий музей (ул. Ленина, дом 79). В том же здании находится картинная галерея и Музей шоколада. В городе расположен первый в мире памятник шоколаду скульптора Ильи Шанина в виде трехметровой бронзовой феи с шоколадкой в руке. Скульптура была открыта в 2009 году. Высота памятника – 3 м, вес – 600 кг. По поверью, если загадать желание и потереть бронзовую шоколадку в руке Феи – желание обязательно исполнится ☺

Город Юрьев-Польский – следующий крупный пункт нашего маршрута. В летописях город первоначально назывался Гюргев или Гергев — по имени его основателя Юрия Долгорукого. Вторая часть названия — от слова «поле», город стоит на суздальском ополье — появилась для уточнения местоположения, из-за существования в этот период других городов с тем же именем.

Юрьев-Польский входит в состав Золотого кольца России. Наиболее известным архитектурным памятником города является Михайло-Архангельский монастырь (XIII век) с собором (1792). Располагается в самом центре Юрьев-Польского в кольце древних земляных валов XII века. Основан князем Святославом Всеволодовичем.

На территории монастыря расположен Юрьев-Польский историко-архитектурный и художественный музей, который работает с 9:00 до 17:00, в понедельник — до 15:00, выходной — вторник, последняя пятница месяца — санитарный день.

Город Суздаль – жемчужина и главная цель нашего маршрута. Суздаль — город-заповедник, входит в Золотое кольцо России. Награждён орденом «Знак Почёта» (1974) за сохранение культурного наследия и развитие туризма. В Повести временных лет упоминается в 1024 году под именем Суждаль, причём название Суждаль было

женского рода. По мнению О. Н. Трубачёва, название города происходит от старославянского глагола съзьдати, одно из значений которого было «слепить из глины».

Город Суздаль сегодня смело можно назвать городом–заповедником, так как именно здесь чувствуется древнерусский дух. В этом городе нет высоких домов, ведь согласно местному законодательству постройки такого типа просто-напросто запрещены. Примечательно то, что в этом русском городе нет промышленных предприятий, отчего воздух не загрязняется и можно дышать полной грудью.

Суздаль сохранил огромное количество архитектурных памятников, таких как Суздальский кремль и относящиеся к Кремлю три церкви у крепостных валов, Спасо-Евфимиев монастырь, Покровский монастырь и другие монастырские ансамбли, а также огромное количество церквей, ансамбль Торговой площади, Музей деревянного зодчества и другие достопримечательности.

Суздальский Кремль — древнейшая часть города, ядро Суздаля, по данным археологов существующее с X века. Расположен Кремль в излучине реки Каменка, в южной части города. Кремль сохранил земляные валы и рвы древней крепости, несколько церквей и ансамбль архиерейского двора с древним Рождественским собором.

Богата Владимирская земля на места красивые и святые. Жаль, что много Храмов постигла незавидная участь быть разрушенными временем и, что греха таить, человеком. Многое восстанавливается и снова начинает радовать душу, но много так и остается в побитом временем состоянии.

Одна из них – церковь Благовещения (***Даниловское урочище***) N 56° 31.145' E 39° 45.602'. Благодаря красивому холмистому ландшафту церковь живописно и возвышенно просматривается издали со многих направлений, но добраться туда нелегко. Церковь отделена от г. Юрьев-Польский рекой Гза и ее притоками. Когда-то все это было вотчиной Юрьевского Архангельского мужского монастыря и принадлежало ему ещё в XVI в. Красавец Храм выстроен в патриархальных традициях, украшен каменным узорочьем на фасадах и фигурными кокошниками окон.

Колокольня выстроена в московских традициях с прямым шатром и имеет ту же высоту, что и основной объем, не споря с ним, а дополняя ансамбль. Хорошо сохранились не тронутые ни вандалами, ни молниями кованые главы и кресты. Трапезная с большими классическими полукруглыми окнами, построена несколько

позже. Внутри же церковь очень строга и аскетична, штукатурка просто побелена известью без каких-либо фресок.

В наши дни церковь стоит одиноко среди полей бесхозная, безлюдная. Село стало урочищем и вместе с кладбищем распахано. Несмотря на прямую видимость райцентра Юрьева, рядом с ней нет селений, не пасут скот, все сельхозугодия под машинной обработкой, нет дорог. Так что путь к Храму особо легким не покажется.

Только очень искушенный в данном вопросе человек не удивится необыкновенной архитектуре ***церкви Михаила Архангела в Веси***. Пятиглавие церкви видно из соседних сел даже с многокилометрового расстояния. Основной объем традиционного бесстолпного суздальского типа надстроен на еще одну высоту и церковь стала почти башней с четырьмя ярусами. Сквозь отпавшую штукатурку нижних ярусов просматриваются кирпичные узорчатые кокошники первоначальных окон. Храм датируется возведением первоначального объема и его капитальной перестройкой, полностью изменившей облик: 1765 - 1817. Внизу храма имеется теплая часть, вверху просторная холодная. Фасады декорированы колоннами и карнизами из белого камня.

Храм датируется возведением первоначального объема и его капитальной перестройкой, полностью изменившей облик. Утрачены кровли и стены трапезной, своды аварийные, общее состояние церкви неудовлетворительное. Церковь бесхозная.

Старинная, некогда красивая ***церковь, освященная в честь Илии Пророка***, располагается в селе Улово. Строительство каменного здания датируется концом восемнадцатого века, к сожалению, иных сведений до нашего времени не сохранилось. Судя по кладке и типовому проекту, работы велись жителями села на собранные пожертвования, кладочного декора также в наружной отделке не много.

Храм закрыт в 1937 г., и осквернён здание использовалось под склад зерна, а с 1970-х гг. было заброшено и приведено в удручающее состояние: не только очень сильные разрушения, но и слой копоти на стенах (предположительно от сожжения автопкрышек внутри). В настоящее время церковь Илии Пророка пустует и с каждым годом все больше ветшает и разрушается. В 2010 году храм вернули верующим и в нём начались восстановительные работы. Первая литургия отслужена 2 августа 2012 г.

2.2. Географическое положение и климат

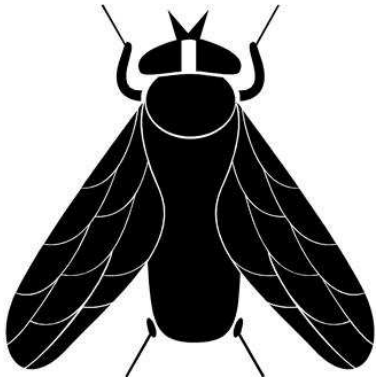
Владимирская область ***расположена*** в центре Европейской части России. Граничит на западе и юго-западе с Московской областью, на севере — с Ярославской и Ивановской, на юге — с Рязанской, на востоке — с Нижегородской областью.

Природа Владимирской области разнообразна. К югу от реки Клязьмы раскинулись обширные леса. Эта территория издавна называется Залесье, а Владимир в старину имел дополнительное название Залесский. На большей части территории области распространены смешанные сосновые леса с примесью ели и берез. К северу от Клязьмы простирается Владимирское Ополье, отличающееся плодородными почвами. По своему плодородию земли Юрьев-Польского и Суздальского районов не уступают украинским черноземам. Издавна здесь выращивают лук, огурцы, хрен. А в старину овощи возами отправляли в Москву. Поговорка "Хрен да лук не выпускай из рук" была девизом суздальских земледельцев.

"Жемчужиной" России называют Мещеру-край лесов, рек и болот площадью 23 тыс. кв. км.. Главные реки Мещеры -Бужа, Поль, Гусь, Пра текут очень медленно и их истоки теряются в болотах, которые вместе с реками и озерами (самые большие из них Святое, Дубовое, Великое) образуют водную систему, протянувшуюся на 200 км. с севера на юг. Мещерский природный комплекс -это хвойные и смешанные леса различного возраста и типа, пустоши, кустарники, заливные и лесные луга, пастбища, сенокосы, торфяники и болота. Все это вместе с сельской и городской архитектурой, укладом жизни и обычаями местного населения составляет историческое достояние Мещеры.

Климат области умеренно континентальный, с тёплым летом, умеренно холодной зимой и ярко выраженными переходными сезонами.

Мир ***насекомых*** Владимирской области богат и разнообразен. Кровь в этих местах пьют не только комары, но и слепни, мошки. В народе эти насекомые получили меткое название «гнус». Если вас укусил слепень, то это, несомненно, была самка. Самцы слепней питаются цветочным нектаром, а самки пьют кровь. С помощью своего ротового аппарата, напоминающего ротовой аппарат комара, слепень способен нанести весьма болезненный укус. По внешнему виду слепни похожи на крупных мух, глаза большие с полосками и пятнышками радужных цветов. Активны они днём в тёплое, солнечное время.



С наступлением сумерек слепни засыпают и им на смену появляются комары, которым тяжело на жаре вести активную деятельность. Также комары и мошки полчищами обитают на заболоченных территориях, где находиться без механических средств защиты (накомарников) практически невозможно. Советуем иметь в наличии репелленты с самым большим процентом действующего вещества.

3. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРКТЕРСТИКА МАРШРУТА

3.1. Цели

В основе маршрута лежало желание посетить город Суздаль, совершить по нему обзорную экскурсию, а также прокатить по дорогам с совершенно разными покрытиями – асфальт, грейдер, грунт, песок. Также на дворе стояло жаркое солнечное лето, поэтому было желание провести время на природе.

Точка старта маршрута была выбрана тоже неслучайно, мы знали, что в Покрове есть фирменный магазин пряников, которыми мы и решили полакомиться в первый ходовой день похода.

3.2. Заброска, выброска

Заброска на маршрут осуществлялась электричкой, что упростило подготовку, так как не было необходимости в покупке билетов заранее. Выброска также осуществлялась электричкой.

3.3. Общая характеристика маршрута

Маршрут можно условно разделить на 2 части.

Первый участок пути (Покров – Владимир) представляет собой равнину с легко проезжаемыми асфальтовыми и грунтовыми дороги. Данный участок практически весь проложен на открытой местности, без лесов и большого количества деревьев, что усложняет движение в случае палящего солнца.

Второй участок пути (Владимир – Лакинск) представляет собой равнину с трудно проходимыми песчаными дорогами. Данный участок практически весь покрыт лесами, тень которых спасает от летнего яркого солнца и жары. Но в сухую погоду проходимость дорог небольшая, а глубина песка достигает 5-10 см, иногда приходится спешиваться и преодолевать участки пешком. Опытный велосипедист при этом сможет пройти практически весь маршрут «в седле».

В целом маршрут получился насыщенным и разнообразным по покрытиям и пейзажам.

Маршрут проходил в населенном районе, расстояние и характер пути предполагал возможность эвакуации, в случае необходимости, в течение нескольких часов. Практически весь маршрут был в зоне покрытия мобильных операторов.

Аварийных ситуаций на маршруте не возникло.

Маршрут пройден полностью, изменений не было.

4. ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ

4.1. График движения заявленный

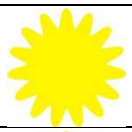
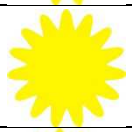
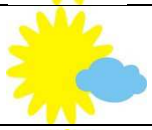
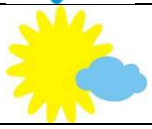
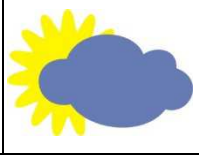
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
19.07.14	1	Покров – Кольчугино – Юрьев-Польский	80	вело
20.07.14	2	Юрьев-Польский – Гаврилов Посад - Суздаль	77	вело
21.07.14	3	Суздаль - Переборово	30	вело
22.07.14	4	Переборово - Боголюбово	30	вело
23.07.14	5	Владимир - Улыбышево – Асерхово	60	вело
24.07.14	6	Асерхово - Уршельский - Пустоша	65	вело
25.07.14	7	Пустоша – Рошаль – Собинка – Лакинск	75	вело
26.07.14	8	Лакинск	-	полудневка
ИТОГО			**417**	

4.2. График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Покрытия/ способы передвижения
19.07.14	1	Покров – Кольчугино – Кольчугинское водохранилище	79,0	Асфальт, грейдер/вело
20.07.14	2	Кольчугинское водохранилище – Юрьев-Польский – Гаврилов Посад – река Ирмес	74,3	Асфальт, грунт/вело
21.07.14	3	Гаврилов Посад – Суздаль – Переборово – Якиманское – река Нерль	52,9	Асфальт, грейдер, грунт/вело
22.07.14	4	Якиманское – Боголюбово – Владимир – река Клязьма	45,5	Асфальт, грунт/вело
23.07.14	5	Река Клязьма – Улыбышево – Асерхово - Уршельский	76,1	Асфальт, песок, бездорожье/вело
24.07.14	6	Уршельский – Пустоша – Рошаль – Бакшеево – река Поля	55,5	Асфальт, песок/вело
25.07.14	7	Бакшеево – Крутояк – река Клязьма	53,3	Асфальт, песок/вело
26.07.14	8	Крутояк – Собинка – Лакинск	12,8	Асфальт, песок/вело
ИТОГО			**449,4**	

Треки похода – https://www.dropbox.com/sh/48dtgb0s2c673xr/AAD-uoL6cGeEh4JGVbvSSj14a?dl=0

5. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха	Погодные условия
19.07.14	13:00	25	 ясно безветренно без осадков
20.07.14	13:40	27	 ясно безветренно без осадков
21.07.14	13:40	23	 малооблачно безветренно без осадков
22.07.14	13:20	22	ясно безветренно без осадков
23.07.14	13:00	26	ясно безветренно без осадков
24.07.14	13:10	26	облачно слабый ветер кратковременный дождь
25.07.14	14:40	24	 малооблачно безветренно без осадков
26.07.14	10:50	22	 облачно безветренно без осадков

6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Электричка с Курского вокзала (Горьковское направление) отправляется 08:25. Москва – Покров (время в пути 2 часа 8 минут).

День 1. 19.07.2014 (суббота). Покров – Кольчугино.
10:37 – 0 км – Электричка из Москвы прибыла на станцию Покров. Вышли из нее, навесили и закрепили рюкзаки и сразу же начали движение от станции в сторону города Покров направление – север). Покрытие: *асфальт*.

10:48 – 3,0 км – Справа от дороги супермаркет «Пятерочка». Заехали туда для закупки раскладки на маршрут и ходовой воды.
11:20 – 3,0 км – Закончили закупку раскладки, распределили и упаковали продукты. Отписались МКК о выходе группы на маршрут. Вернулись на дорогу и продолжили движение в том же направлении.
11:24 – 4,0 км – По шоссе доехали до перекрестка с трассой М-7 (Горьковское шоссе) со светофором. Повернули направо в направлении фирменного магазина «Покровский пряник».
11:29 – 5,1 км – Доехали до магазина «Покровский пряник», который располагается на одной территории с АЗС справа от трассы. Судя по вывеске, магазин работает ежедневно и круглосуточно. Каждый покупатель может бесплатно угоститься чаем или кофе.

11:38 – 5,1 км – Купили покровских пряников. Вернулись на трассу и начали движение в обратном направлении. Дорогу в этом месте переходить очень опасно, так как движение интенсивное, а переходов рядом нет. В связи с этим обратно возвращаемся по обочине по той же стороне, что и приехали.
11:47 – 6,1 км – Проехали мимо перекрестка с дорогой, по которой изначально приехали в город. Движемся дальше мимо Краеведческого музея и Музея шоколада, располагающихся в одном здании по левую руку, до перекрестка со светофором. Слева от дороги располагается супермаркет «Дикси».
11:49 – 6,7 км – Перешли трассу по переходу со светофором к скульптуре «Шоколадная фея». Сфотографировались на память. И по этой же стороне дороги по пешеходной зоне вернулись назад до первого перекрестка.

11:57 – 6,9 км – Повернули налево на улицу Карла Либкнехта.
12:16 – 13,4 км – Доехали до деревни Перново. Сразу после въезда на развилке дорог повернули направо.

12:30 – 17,6 км – Въехали в деревню Вялово.
12:36 – 18,8 км – Въехали в деревню Головино.
12:40 – 19,5 км – Сменилось покрытие дороги с асфальта на ***грейдер***.

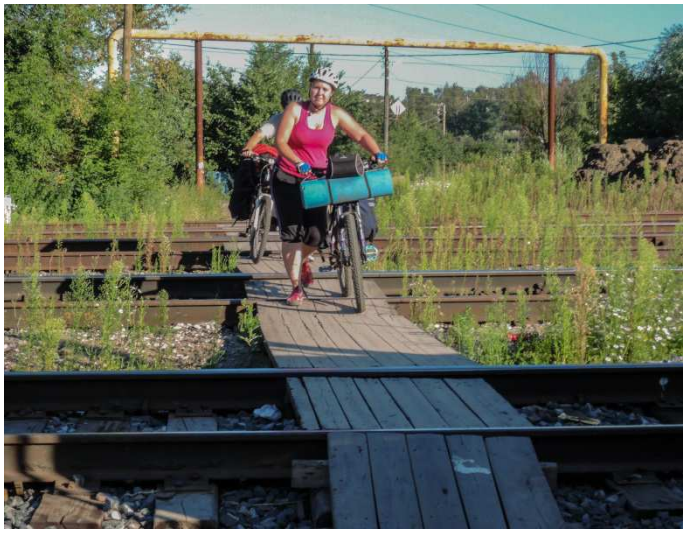
12:50 – 21,0 км – Привал «10 минут». Продолжили движение в том же направлении.
13:22 – 13:51 – 23,9 км – Прокол у Максима. Вынужденный привал на замену камеры и настройку тормозов.
13:54 – 24,3 км – Въехали в деревню Ефимцево.

14:00 – 25,5 км – Въехали в деревню Абросово.
14:10 – 27,9 км – Въехали в село Мячиково. В селе уложен асфальт (незначительный участок), но сразу же за ним продолжается грейдер.
14:21 – 30,6 км – Сменилось покрытие с грейдера на *асфальт*.
14:23 – 31,1 км – Сменилось покрытие с асфальта на *бетонку*.
14:33 – 33,1 км – Сменилось покрытие с бетонки на *грейдер*.
14:36 – 34,4 км – Сменилось покрытие с грейдера на *бетонку*.
14:37 – 34,5 км – Въехали в село Ваулово. Сменилось покрытие с бетонки на *асфальт*.
14:49 – 35,5 км – Заехали в магазин за ходовой водой. Продолжили движение по асфальту в том же направлении.
14:53 – 15:36 – 36,3 км – Обеденный привал в лесополосе справа от дороги.
16:02 – 16:52 – 40,8 км - Прокол у Максима. Вынужденный привал на замену камеры около реки Большая Липня.
17:07 – 44,5 км – Въехали в деревню Сафоново.

17:09 – 45,2 км – На развилке дорог повернули налево по указателю Сукманиха.
17:17 – 47,5 км – Проезжаем насквозь деревню Микляиха.

17:24 – 49,5 км – Въехали в деревню Пантелеево.
17:32 – 52,5 км – Въехали в село Завалино.
17:35 – 53,6 км – Выехали из Завалино. На развилке дорог повернули налево по главной дороге по указателю Сукманиха.
17:39 – 17:53 – 54,0 км – Подъехали к реке Пекша, спустились с дроги вправо к реке на привал с перекусом.
18:12 – 58,7 км – Подъехали к перекрестку с главной дорогой. Повернули налево по указателю на Кольчугино.
18:21 – 61,3 км – Въехали в деревню Стенки.
18:30 – 64,4 км – Проехали мимо поворот на деревню Ульяниха. Продолжили движение прямо.
18:32 – 64,9 км – Повернули направо по указателю Белая речка.
18:39 – 18:45 – 66,1 км – Заехали в магазин за ходовой водой и мороженным. Недалеко от магазина набрали воды в колонке для приготовления пищи и чая в количестве по 3 литра на человека. Ночевка планируется на Кольчугинском водохранилище, на котором располагается город Кольчугино и другие населенные пункты, поэтому качество и чистота воды неизвестна.

18:58 – 67,1 км – Доехали до Т-образного перекрестка, перешли через дорогу, за которой проходит железная дорога. По тропинке и оборудованному переходу перешли через железную дорогу и вышли на параллельную автомобильную дорогу, на которой повернули налево.



19:04 – 67,5 км – Повернули направо на следующем перекрестке на улицу 3-го Интернационала.
19:07 – 68,7 км – На втором перекрестке со светофором повернули налево на улицу Зернова, а далее на улицу Победы.
19:11 – 69,7 км – Главная дорога повернула налево, а мы продолжили движение прямо по улице Победы, по которой доехали до поворота с указателем Юрьев-Польский. Мы проехали данный поворот мимо, чтобы выехать к водохранилищу, осмотреться на наличие деревьев и удобных стоянок на берегу.
19:18 – 70,6 км – Осмотрели берег и наметили подходящее место. Решили вернуться до предыдущего поворота и пересечь водохранилище по плотине.
19:20 – 71,1 км – Вернулись к повороту с указателем на Юрьев-Польский и повернули по нему налево.
19:26 – 72,7 км – Проехали плотину и выехали из города Кольчугино. Повернули налево по указателю поселок Литвиново, в надежде найти удобное место на берегу для лагеря.
19:29 – 73,3 км – Доехав до заросшего берега, осознали, что удачного место здесь нет. Приняли решения вернуться на асфальтированное шоссе и проехать вдоль водохранилища дальше.
19:50 – 74,6 км – Проехав насквозь поселок Литвиново, выехали обратно на шоссе и повернули налево.

19:57 – 75,5 км – Через 200 метров после знака «Кольчугино» на въезде в город повернули налево на *грейдер*, ведущую к берегу водохранилища.

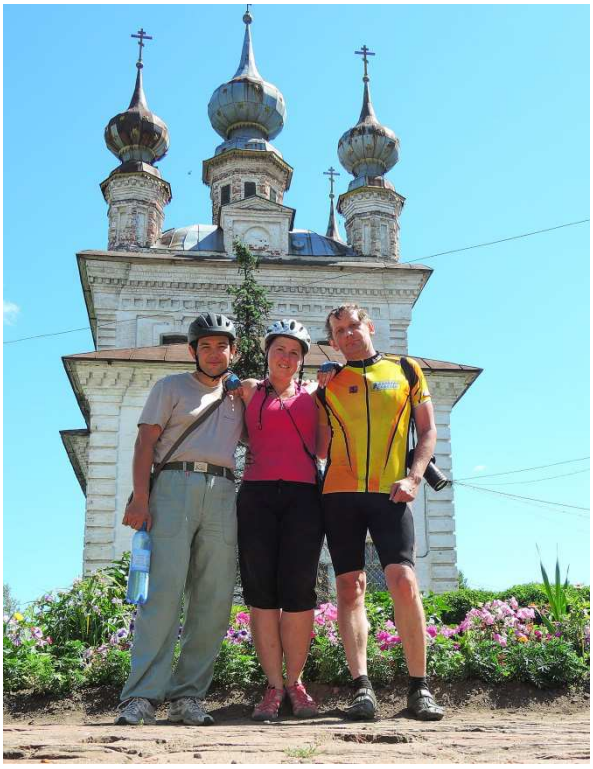
20:05 – 76,0 км – Доехали до двух *грунтовых дорог*, которые ответвляются влево от нашей грейдерной дороги. Выбрали правую из них.
20:15 – 77,7 км – Доехав до берега и увидев большое количество отдыхающих, решили вернуться к разветвлению и разведать левую грунтовую дорогу. Вернулись на разветвление грунтовых дорог. Грунтовые дороги разбитые и с глубокой колеей, обычные легковые автомобили могут застрять.
20:28 – 79,0 км – Выбрав на этот раз левое направление, доехали до берега. Количество отдыхающих, наличие деревьев и удобного спуска к воде нас устроило. Из минусов данного места – большое количество мусора рядом с бочками для него предназначенного, отсутствие дров и чистой воды. Разбили лагерь и приготовили ужин. Первый походный день подошел к концу!

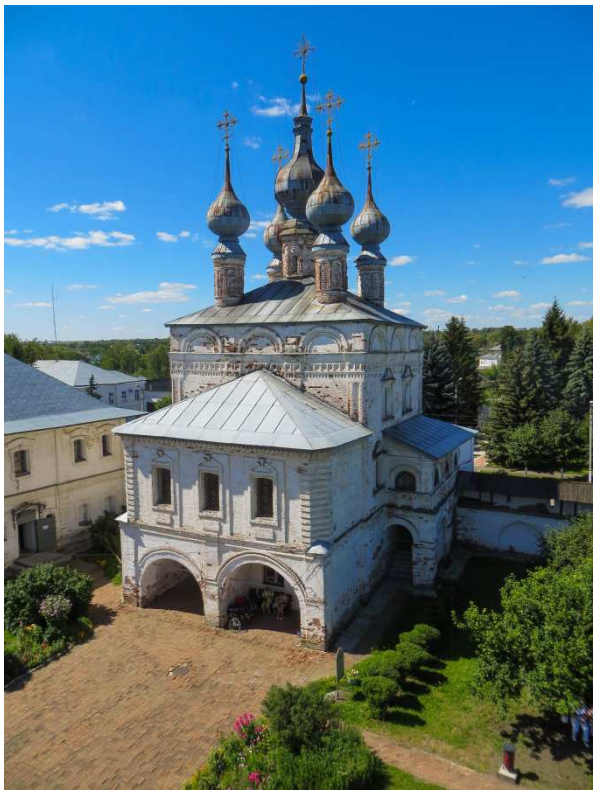
За день пройдено – 79,0 км.
Из них:
по асфальту – 61 км,
по грейдеру – 12,9 км,
по бетонным дорогам – 2,1 км,
по грунтовым дорогам – 3 км.
Набор высоты за день – 643 метра.
Средняя скорость движения – 14 км/ч.
Средняя общая скорость – 8 км/ч.
Время в движении – 5 часов 38 минут.

День 2. 20.07.2014 (воскресенье). Кольчугино – Гаврилов Посад – река Ирмес.
08:00 – 0 км – Подъем!
10:27 – 0 км – Группа позавтракала и собралась. Начали движение в направлении асфальтированного шоссе по «вчерашней» *грунтовой дороге*.
10:37 – 1,2 км – По грунтовой дороге выехали на *грейдер* и повернули направо в сторону шоссе.
10:42 – 10:49 – 1,7 км – Выехали на шоссе и повернули налево в сторону города Юрьев-Польский. Техническая остановка на переупаковку рюкзака одного из участников. Покрытие: *асфальт*.

11:28 – 11:45 – 13,4 км – Привал на автобусной остановке при повороте на поселок Бавлены.
12:21 – 24,5 км – Въехали в город Юрьев-Польский.
12:32 – 26,8 км – Повернули направо на улицу Владимирская, по которой продолжили движение до местного Кремля.

12:40 – 13:20 – 27,7 км – Подъехали к воротам Историко-архитектурного художественного музея, располагающегося в стенах Михайлово-Архангельского монастыря, и отправились на осмотр достопримечательности.





13:24 – 27,9 км – Выехали на главную улицу Владимирскую и остановились у магазина для покупки ходовой воды и свежего хлеба.
13:44 – 27,9 км – Выдвинулись по улице Владимирской далее.
13:46 – 28,4 км – Доехали до Т-образного перекрестка, на котором повернули направо по указателю на город Владимир на улицу Луговая.
13:48 – 29 км – На первом повороте налево свернули. Сразу за поворотом железнодорожный мост.

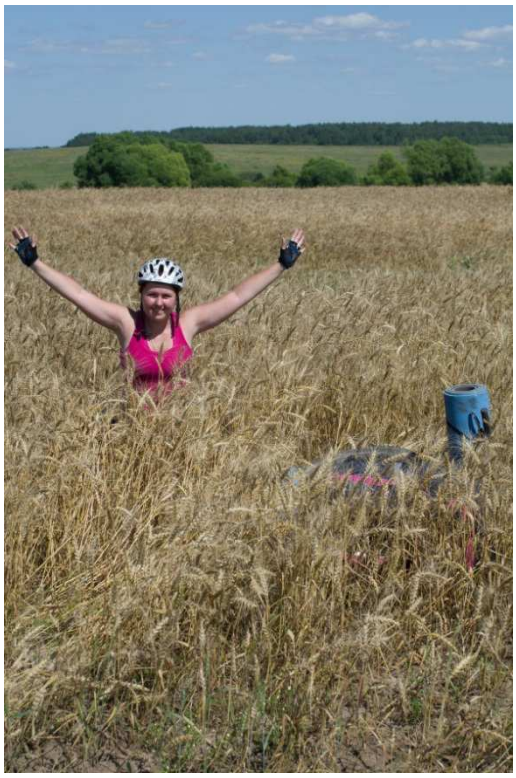
13:50 – 29,2 км – По асфальтированной дороге доехали до проходной какого-то местного предприятия. Нашли зарастающую грунтовую дорогу, въезд на которую завален разрушенными строительным блоками. Преодолели это локальное препятствие и продолжили движение по ней.

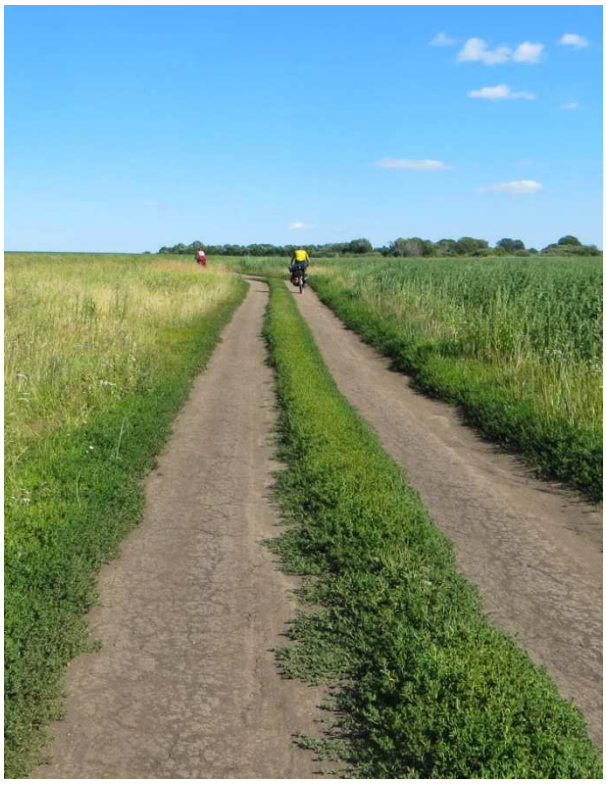
13:57 – 29,8 км – Выехали на ***накатанную грунтовую дорогу*** хорошего качества и продолжили движение по ней в направлении северо-восток.

14:01 – 30,8 км – Пересекли перпендикулярную бетонную дорогу и продолжили движение прямо. Далее двигались все время по данной накатанной грунтовой дороге, никуда не сворачивая.

14:30 – 14:43 – 34,7 км – Остановились в тени на привал с перекусом. Температура на солнце высока, двигаться достаточно тяжело. А затем продолжили движение по той же грунтовой дороги, которая в месте привала повернула налево на 90 градусов.

14:50 – 36,2 км – Выехали на Т-образный перекресток грунтовых дорог, на котором повернули направо. Продолжили движение по красивейшим полям с золотыми злаковыми.





14:53 – 36,6 км – К грунтовой дороге, по которой мы ехали, справа примкнула грунтовая дорога. Продолжили движение прямо, не сворачивая.
14:57 – 37,8 км – К грунтовой дороге, по которой мы ехали, справа примкнула еще одна грунтовая дорога. Продолжили движение, держась левее.
15:03 – 38,4 км – К грунтовой дороге, по которой мы ехали, на этот раз слева примкнула грунтовая дорога. Продолжили движение прямо, не сворачивая.
15:04 – 38,5 км – На разветвлении грунтовых дорог выбрали правое направление и продолжили движение. Дорога пошла вниз, сбрасывая высоту.
15:10 – 39,9 км – Выехали на перекресток: слева асфальтированная дорога, справа грунтовая дорога, прямо разбитая грунтовая дорога с камнями. Продолжили движение прямо.
15:16 – 40,8 км - К грунтовой дороге, по которой мы ехали, справа примкнула грунтовая дорога. Продолжили движение прямо. Покрытие стало укатанным.
15:18 – 41,3 км – Выехали на Т-образной перекресток с более накатанной и широкой грунтовой дорогой, на котором повернули направо. Продолжили движение прямо, никуда не сворачивая.

15:24 – 42,7 км – На разветвлении грунтовых дорог выбрали правое направление и продолжили движение.
15:32 – 43,6 км – К грунтовой дороге, по которой мы ехали, на этот раз слева примкнула грунтовая дорога, а мы продолжили движение, держась правее.
15:35 – 44,5 км – Грунтовая дорога вывела нас на асфальтированное шоссе, на котором мы повернули налево. Покрытие: *асфальт*.
15:38 – 15:46 – 45,3 км – Остановились на привал на разветвлении дорог. Продолжили движение по левой.
15:54 – 47,6 км – Въехали в село Шипилово.
15:56 – 48,0 км – Около здания администрации асфальт закончился и перешел в *грунтовую дорогу.*
15:58 – 48,1 км – Проехали последние сельские дома и выехали на разветвление дорог, правая ведет в колхоз. Выбрали левую широкую накатанную грунтовую дорогу и продолжили движение.
16:00 – 48,3 км – Свернули направо на грунтовую дорогу, ведущую к пруду.
16:07 – 48,9 км – Доехали до пруда, повернули налево и продолжили движение вдоль в поисках места для купания.
16:09 – 49,8 км – Доехали до дамбы, повернули направо по ней.
16:11 – 17:01 – 50,1 км – Проехали по дамбе и свернули направо к берегу пруда на котором устроили обеденный привал с купанием. На водоеме достаточно много местных жителей, дно илистое, отсутствуют деревья и дрова, но вода приятная для купания. После обеда вернулись на дамбу и продолжили движение направо.

17:18 – 54,4 км – Грунтовая дорога вывела нас на *асфальт*, по которому поворачиваем налево. В месте выезда на асфальт стоит полуразрушенная стела СПК «Свобода».

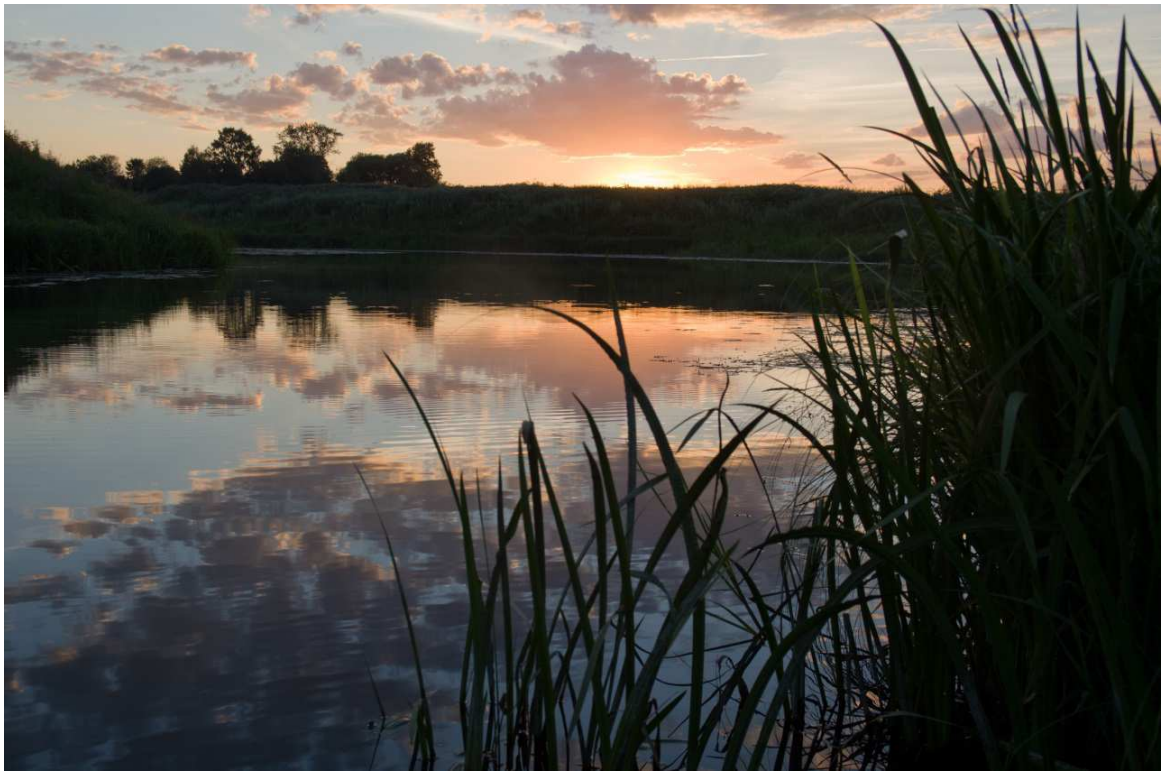
17:32 – 57,6 км – Въехали в село Осановец.
17:38 – 58,8 км – На Т-образном перекрестке повернули направо по главной дороге.
17:59 – 61,8 км – Въехали в село Городищи.
18:08 – 64,0 км – Въехали в город Гаврилов Посад.
18:12 – 18:31 – 65,2 км – К дороге слева примкнула асфальтовая дорога. На пересечении остановились у магазина для закупки воды. Продолжили движение прямо.
18:34 – 65,8 км – Главная дорога повернула налево, а мы продолжили движение прямо по второстепенной дороге.

18:37 – 66,4 км – Выехали к Советской площади (центр города), в центре которой располагается сквер с лавочками и памятник В.И.Ленину. Также на площади располагается супермаркет «Магнит» и колонка, в которой можно набрать воды (она находится не на виду, немного утоплена в кусты, возле местного провинциального торгового центра. От угла Советской площади мы взяли правее. В колонке мы набрали воды для приготовления пищи, так как время уже искать место под лагерь. Далее, продолжая объезжать площадь и сквер, повернули налево.
18:44 – 66,7 км – Отъехав от колонки 200 метров, на Т-образном перекрестке повернули налево по главной дороге. Слева располагается городской рынок.
18:45 – 66,8 км – Повернули направо на улицу Дзержинского, затем переходящую в Суздальское шоссе.
18:48 – 67,7 км – Проехали Гаврилово-Посадский конный завод и повернули направо по указателю на город Суздаль.
19:03 – 71,9 км – Повернули направо на втором грунтовом съезде с шоссе после асфальтового поворота на село Шекшово, грунтовая дорога идет перпендикулярно асфальтовой. Продолжили движение по *грунтовой дороге* в сторону реки Ирмес в поисках места для лагеря.

19:25 – 74,3 км – Дорога сильно виляла между полями, но в итоге вывела нас к реке. Место нас устроило и мы остались на ночную стоянку! Из «минусов» отсутствие деревьев, а значит тени и дров. Вода относительно чистая, так как течет через Гаврилов Посад, а на другом берегу расположены села. Из «плюсов» стоит отметить отсутствие других отдыхающих, так как располагается достаточно далеко от асфальтированной дороги и крупных городов, но на противоположный берег приезжали местные жители на купания.

Мы устроили себе тень, так как солнце даже в это время еще хорошенько печет. Натянули тент между двумя велосипедами и некоторое время отдохнули в тени, а затем поплавали в мелкой речке, приготовили и съели ужин и объявили отбой!

За день пройдено – 74,3 км.
Из них:
по асфальту – 49,7 км,
по грейдеру – 0,5 км,
по грунтовым дорогам – 24,1 км.
Набор высоты за день – 538 метров.
Средняя скорость движения – 15,6 км/ч.
Средняя общая скорость – 8,5 км/ч.
Время в движении – 5 часов 32 минут.



День 3. 21.07.2014 (понедельник). Гаврилов Посад – Якиманское – река Нерль.
08:00 – Подъем!

10:29 – 0 км – Группа позавтракала и собралась. Начали движение в направлении асфальтированного шоссе по «вчерашней» *грунтовой дороге*.
10:45 -2,2 км – Выехали на *асфальт* и повернули по нему направо.
11:09 – 7,1 км – Въехали в село Подолец.
11:07 – 7,8 км – В селе Подолец около Церкви Рождества Пресвятой Богородицы асфальтированная дорога повернула налево, но мы с нее съехали и продолжили движение прямо справа от церкви по *бетонке*.
11:12 – 8,4 км – Переехали по мостику через реку Ирмес. Сменилось покрытие дороги с бетонки на *укатанный грунт*.

11:17 – 9,7 км – Грунтовка вывела на другую перпендикулярную накатанную грунтовую дорогу, мы ее пересекли и поехали дальше прямо по зарастающей едва различимой грунтовой дороге, которая вывела нас на поле. Оно обрабатывалось в этом году, но растения уже скошены и практически везде можно ехать в седле.

11:26 – 11:44 – 11,0 км – Проехав по полю прямо мы доехали до следующего поля, по которому вспашка проводилась в перпендикулярном направлении. Это поле имело уже вытянутую и достаточно узкую форму. Решили устроить привал с перекусом.
11:48 – 11,1 км – Дошли до следующего поля и чуть правее нашли полевую грунтовую дорогу, по которую продолжили движение в том же направлении.

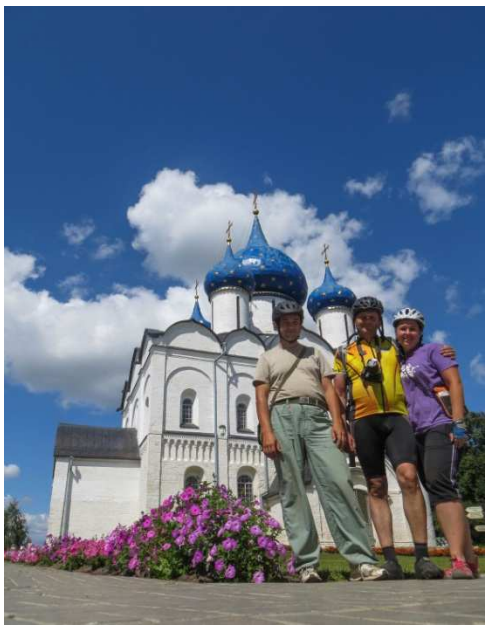
11:56 – 13,1 км – Переехали через реку Кестра по бетонным плитам. Сразу за речкой грунтовая дорога раздвоилась. Продолжили движение по левой.
11:58 – 13,6 км – Грунтовая дорога вывела нас на ***асфальт*** в селе Весь, по которому мы повернули налево.

12:04 – 12:15 – 14,7 км – В селе заехали в магазин за ходовой водой и мороженным.
12:17 – 14,9 км – Повернули налево с главной дороги, чтобы осмотреть полуразрушенную церковь Михаила Архангела.

12:35 – 15,2 км – Закончили осмотр церкви и выдвинулись обратно на главную дорогу.
12:36 – 15,4 км – На главной дороге повернули налево.
12:44 – 17,5 км – Выехали на шоссе, повернули направо по указателю на город Суздаль (6,3 км).
13:05 – 23,1 км – Въехали в город Суздаль.
13:08 – 24,1 км – Проехали Ивановскую заставу (два каменных столба по обеим сторонам проезжей части).
13:09 – 24,3 км – Доехали до Спасо-Евфимиева монастыря, на углу которого повернули направо и поехали вдоль стен сначала по асфальту, а затем и по грунтовой тропинке, выехав обратно на асфальтовую дорогу уже с другого угла монастыря и осмотрев с высоты противоположный берег реки Каменки.
13:17 – 25,2 км – На главной улице города под названием Ленина повернули направо и продолжили движение.

13:20 – 26,7 км – Доехали до торговой площади, на которой располагаются здания торговых рядов, Казанская и Воскресенская церкви. Остановились для выбора

сувениров. А затем отправились направо по улице Кремлевской на осмотр Суздальского Кремля и прочих достопримечательностей.
14:20 – 29,1 км – Осмотрев Суздальский Кремль, мы вернулись к торговой площади на улицу Ленина и направились в обратном направлении в поисках приятного кафе для обеда.



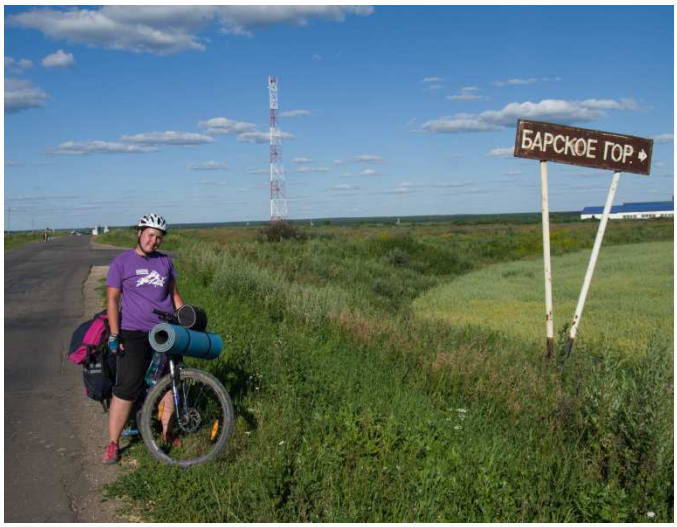
14:31 – 16:20 – 29,5 км – Выбрали подходящее кафе слева от дороги со столиками на улице и устроились на горячий обед. Кухня в данном заведении нам очень не понравилась, поэтому рекомендовать его не будем. А вот супермаркет, который оказался в этом же здании, является чуть ли не единственным более-менее крупным продовольственным магазином, поэтому раскладку на ближайшие дни мы купили именно здесь.
16:21 – 29,5 км – Прямо рядом с кафе перешли улицу Ленина обратно по пешеходному переходу со светофором. И сразу же повернули направо на улицу Нетека.
16:24 – 30,1 км – На Т-образном перекрестке с улицей Садовая повернули направо.
16:26 – 30,5 км – Доехали до перекреста с улицей Васильевская и повернули налево.
16:29 – 31,5 км – На круговом движении повернули во второй съезд, то есть продолжили движение прямо в том же направлении.
16:35 – 33,9 км – Въехали в село Кидекша.
16:39 – 34,6 км – В селе напротив автобусной остановки повернули с дороги направо между заборами участков по *грунтовой тропинке*. На другой стороне дороги ориентиры – автобусная остановка, а чуть дальше магазин и церковь. Тропинка устремилась вниз, мы за ней, никуда не сворачивая, до пешеходного мостика через реку Каменка.

16:42 – 35,0 км – Перешли по мостику и начали подниматься по левой тропе в поселок Новоселка Нерльская на улицу Старая.
16:50 – 36,1 км – Проехали насквозь поселок по единственной имеющейся дороге. Выехали на ***асфальт*** и повернули налево.
16:57 – 37,8 км – Сменилось покрытие дороги с асфальта на ***грейдер***. Въехали в село Абакумлево. Грейдер раздвоился, мы выбрали правую дорогу и проехали весь поселок.
17:04 – 39,0 км - Сменилось покрытие с грейдера на ***грунт***. Сразу за последним домом села повернули направо на зарастающую грунтовую дорогу, по которой продолжили движение, никуда не сворачивая. Слева от нас протекает река Нерль.

17:10 – 17:20 – 40,4 км – Остановились на привал «10 минут» в тени деревца.
17:27 – 41 км – Доехали до села Переборово, уткнулись в забор и повернули вдоль него налево.
17:33 – 41,5 км – Спустились к реке Нерль, немного там погуляли, надеясь найти приятное место для ночной стоянки. Берег оказался обрывистым, заросшим и практически без деревьев, поэтому было принято решение продолжить маршрут дальше до более удачного места. Выдвинулись в сторону основной сельской дороги, по которой повернули налево. Покрытие дороги в поселке: ***грейдер***.

17:38 – 42,3 км – Выехали на *асфальтированную дорогу* и повернули направо, не доезжая 50 метров церкви.
17:39 – 42,5 км – Выехали на Т-образный перекресток и повернули налево.
17:40 – 43,0 км – Выехали из села Переборово.
17:43 – 43,7 км – Сменилось покрытие дороги с асфальта на *грейдер*.

17:46 – 44,5 км – Сменилось покрытие с грейдера на *бетонку*.
17:50 – 44,6 км – Сменилось покрытие с бетонки на асфальт. Въехали в село Спасское городище. На въезде в село поворот налево, но мы не повернули, а продолжили движение прямо.



17:54 – 46,0 км – С левой стороны от нас были магазины, а мы повернули направо возле дома № 47. Впереди нас виднеются коровники местного предприятия.
18:02 – 48,4 км – Повернули налево на поселок Барское Городище (указатель расположен на другой стороне дороги и повернут в другую сторону).
18:05 – 49,0 км – Перед первыми домами поселка поворачиваем направо, объезжая поселок по асфальтовой дороге.
18:15 – 51,0 км – Асфальтированная дорога повернул направо, а мы продолжили движение прямо по *грейдеру* до конца села Якиманское.
18:16 – 51,1 км – Доехав до Т-образного перекрестка, повернули налево, и практически сразу грейдер повернул направо, а мы вместе с ним.
18:18 – 51,2 км – Съехали с грейдера налево по *грунтовой дороге* в направлении реки Нерль, а затем и вдоль нее направо.

18:25 – 51,9 км - Грунтовая дорога привела нас к оврага, через который способен проехать только внедорожник, так как достаточно сильный уклон вниз и вверх. Сама дорога достаточно сильно заросшая. Преодолев данное препятствие, продолжили движение вдоль реки, подбирая удачное место для ночной стоянки. Берег реки Нерль обрывистый и заросший высокой травой и кустарниками, поэтому к воде спуститься достаточно сложно.

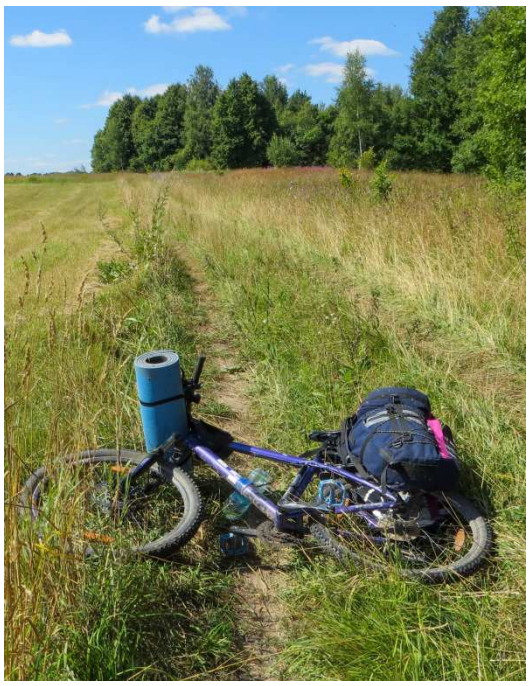
18:52 – 52,9 км – Доехав до небольшого лесочка на берегу реки, нашли удачную обжитую поляну и спуск к реке. Видимо, в это место приезжают рыбаки из местных сел. Ровная поляна располагается наверху, достаточно много мест для палаток, большое кострище, с дровами проблем нет. Спуск к реке крутой, но протоптана тропинка. Вода в реке достаточно чистая для того, чтобы ее употреблять в пищу, именно так мы и поступили. Это был первый вечер, который мы провели у костра!
Внимание: В данном лесочке водятся лисы, с которыми мы повстречались ночью. Во избежание «гостей» продукты лучше повесить на деревья повыше и подальше от лагеря.

За день пройдено – 52,9 км.
Из них:
по асфальту – 36,1 км,
по бетонным дорогам – 0,7 км,
по грейдеру – 3 км,
по грунтовым дорогам – 13,1 км.
Набор высоты за день – 302 метра.
Средняя скорость движения – 12,6 км/ч.
Время в движении – 4 часов 15 минут.

День 4. 22.07.2014 (вторник). Якиманское – Владимир – река Клязьма.

09:30 – 0 км – Подъем!

12:30 – 0 км – Группа позавтракала и собралась. Начали движение в обратном направлении до села Якиманское по *грунтовой дороге* через овраг.



12:42 – 1,7 км – С грунтовой дороги в селе выехали на *грейдер*, на котором повернули направо. А затем следую повороту дороги практически сразу налево.

12:44 – 1,9 км – В конце поселке сменилось покрытие – грейдер перешел в укатанную *грунтовую дорогу*. На раздвоении грунтовых дорог выбрали левое направление.

12:46 – 2,2 км – На следующем раздвоении грунтовой дороги опять выбрали левое направление.

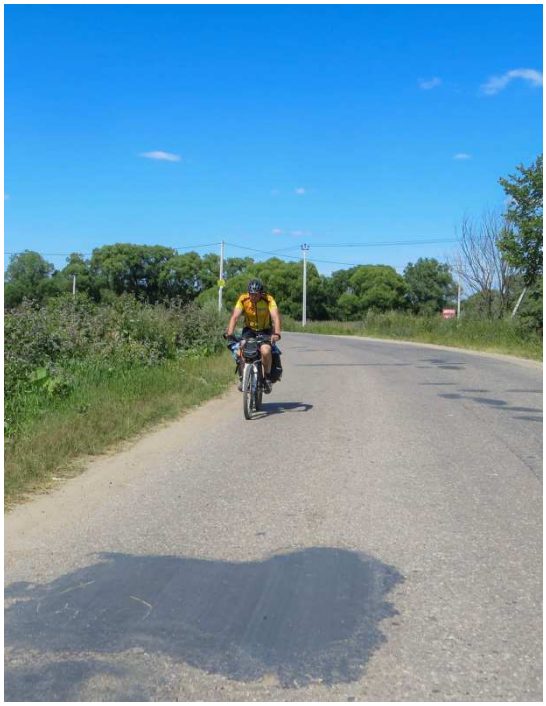
12:52 - 3,5 км – С укатанной грунтовой дороги повернули направо на перпендикулярную более заросшую травой грунтовую дорогу.

13:07 – 6,9 км – На раздвоении грунтовых дорог вновь выбрали левое направление и продолжили движение.

13:11 – 7,8 км – Грунтовая дорога повернула на 90 градусов направо в сторону села Улово, а мы последовали за ней.
13:15 – 8,3 км – Въехала в село к водонапорной башни. Сменилось покрытие дороги на *асфальт*, по которому мы повернули левее.
13:16 – 8,5 км – Асфальтовая дорога повернула налево, а мы продолжили движение прямо по *грейдеру* к полуразрушенной церкви Илии Пророка.

13:26 – 8,9 км – Осмотрели церковь и продолжили движение по грейдеру дальше.
13:32 – 10,0 км – Сменилось покрытие с грейдера на *асфальт*. Спустились по нему к водоему, на котором располагается рыболовное хозяйство (платная рыбалка).
13:39 – 11,3 км – Доехали до Т-образного перекрестка с главной дорогой, по которой повернули направо.
13:42 – 12,3 км – Въехали в село Порецкое.
13:47 – 14:00 – 13,5 км – Остановились у магазинчика для закупки ходовой воды. От магазина продолжили движение, повернув на перекрестке налево.
14:01 – 13,7 км – Асфальтовая дорога повернула налево, а мы продолжили движение прямо по старому *разбитому грейдеру*.

14:04 – 14,2 км – Сменилось покрытие с грейдера на укатанный ***грунт***. И продолжили движение по ней, никуда не сворачивая.



14:18 – 18,1 км – Увидев дома, взяли правее в село Ославское на ***грейдер*** и продолжили движение вдоль заборов, держась левее.
14:21 – 18,6 км – На Т-образном перекрестке повернули направо.
14:26 – 14:36 – 18,8 км – Привал «10 минут».
14:39 – 19,2 км – Проехали Никольскую Церковь. Покрытие дороги сменилось с грейдера на ***асфальт***.

14:41 – 19,7 км – На Т-образном перекрестке возле автобусной остановке повернули налево.
14:51 – 21,6 км – Въехали в село Новое.
14:54 – 15:21 – 22,6 км – Проехали по плотине на пруду с названием Нижний. Остановились на привал с купанием.

15:26 – 24,1 км – На Т-образном перекрестке с трассой М-7 (Горьковское шоссе) повернули направо на город Владимир.

15:38 – 27,3 км – Доехали до городского знака Владимира, который стоит на перекрестке. В связи с тем, что светофор на данном перекрестке был отключен, а автомобильное движение в этом месте очень опасное, мы решили повернуть направо, доехать до пешеходного перехода и вернуться обратно к знаку по другой стороне дороги.
15:43 -28,1 км – Перешли дорогу по пешеходному переходу.

15:46 – 28,8 км – Сфотографировались около городского знака и продолжили движение по улице Добросельской по Владимиру. В связи с тем, что автомобильное движение на этом участке очень активное, не стали рисковать. Сначала двигались по грунтовой тропинке, а затем по асфальтированной дорожке вдоль трассы.
16:00 – 16:17 – 29,9 км – Остановились у скопления магазинов в поисках газа для горелок. Газовых баллонов с резьбой приобрести не смогли, так как в туристическом магазине они закончились, но приобрели «дихлофосные» баллоны (в снаряжении для них имеется переходник). Продолжили движение.
16:21 – 16:50 – 30,7 км – Остановились около супермаркета «Пятерочка» для закупки раскладки на следующие дни и воды для приготовления пищи.

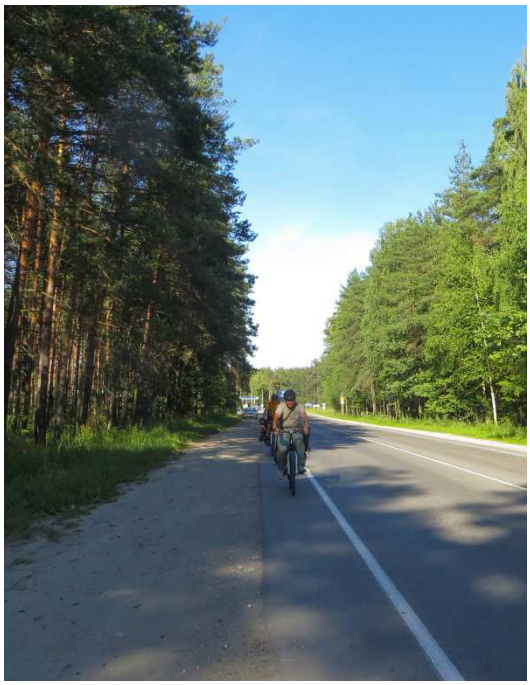
17:03 – 33,9 км – По улице Добросельской, никуда не сворачивая, доехали до большого перекрестка с улицей Мира. Перешли ее по пешеходному переходу со светофором и продолжили движение прямо

17:05 – 34,7 км – На следующе развязке (разветвление на 3 дороги) повернули на левую дорогу, что было ошибкой (нужна была средняя ветвь).

17:07 – 35,3 км – Чтобы вернуться на трек, повернули направо на улицу под названием Рабочий спуск, который для нас оказался крутым подъемом.

17:10 – 35,5 км – На улице Московской повернули налево.

17:18 – 37,0 км – Проехали мимо стен Владимирского Кремля, далее по мосту с коваными парапетами, под который спустились, перейдя улицу по пешеходному переходу со светофором. Под мостом повернули направо в сторону реки Клязьма.



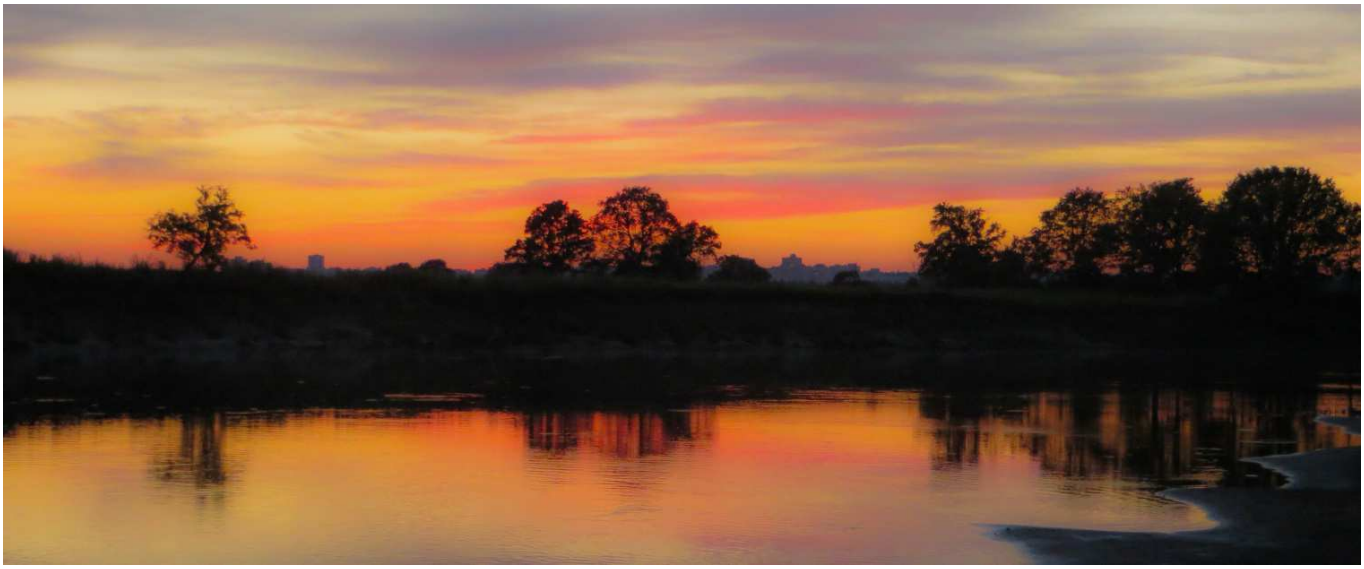
17:30 – 17:52 – 38,4 км – Остановились на мосту через реку Клязьма, чтобы оказать помощь девушке, упавшей с велосипеда и порвавшей ногу. Дождались скорую помощь и продолжили движение дальше.

18:04 – 41,6 км – На перекрестке за АЗС повернули направо.

18:10 – 42,9 км – За указателем на поворот на Зеленый мир налево мы повернули направо в сторону реки Клязьма в поисках приятного места для стоянки. Дорога *грунтовая* с кусками асфальта.

18:13 – 43,3 км – Сменилось покрытие дороги на *песок,* местами глубокий, но проезжаемый.

18:28 – 45,6 км – Петляя по песчаным дорогам, доехали до дальнего от дороги изгиба реки Клязьма. Нашли большую поляну недалеко от берега, на которой решили остаться на ночной бивак. Из «плюсов» – наличие кострищ и дров, песчаный подход к воде. Из «минусов» – вода в реке грязная, поэтому использовать ее для приготовления



пищи не рекомендуем, поэтому питьевая вода была закуплена в магазине. В выходные дни в данном месте бывает много местных рыбаков и отдыхающих.

За день пройдено – 45,6 км.
Из них:
по асфальту – 27,6 км,
по грейдеру – 3,3 км,
по грунтовым дорогам – 12,4 км,
по песчаным дорогам – 2,3 км.
Набор высоты за день – 419 метров.
Средняя скорость движения – 13,2 км/ч.
Средняя общая скорость – 7,6 км/ч.
Время в движении – 3 часов 26 минут.

День 5. 23.07.2014 (среда). Владимир – Уршельский.
08:00 – 0 км – Подъем!
10:22 – 0 км - Группа позавтракала и собралась. Начали движение в обратном направлении по *песчаным дорогам* в сторону асфальтового шоссе.
10:32 – 1,9 км – Сменилось покрытие с песка на *грейдер*
10:35 – 2,6 км – Доехали до шоссе и повернули направо. Покрытие: *асфальт*.
10:38 – 3,5 км – Съехали с асфальтового шоссе вправо на *грунтовую дорогу*, которая идет сначала вдоль шоссе, а затем поворачивает направо в сторону реки Клязьмы, удаляясь от шоссе. На берегу реки много удобных мест для стоянок с кострищами.
10:42 - 4,1 км – Чтобы вернуться на трек, по одной из грунтовых дорог повернули налево в сторону шоссе.
10:48 – 5,2 км – Грунтовая дорога вывела нас на *асфальтированную дорогу*, по которой мы продолжили движение налево.
10:51 – 5,7 км – Доехали до того же шоссе и повернули направо.
10:54 – 6,6 км – Пересекли радужную развязку.
11:08 – 11,3 км – Въехали в поселок Улыбышево.

11:14 – 11:24 – 12,7 км – Привал «10 минут» на автобусной остановке.
11:40 – 17,4 км – Въехали в деревню Верхняя Занинка.
11:42 – 18,0 км – Въехали в поселок Коняево.
11:49 – 19,4 км – Повернули направо по указателю на город Собинка перед АЗС, не доезжая 200 метров до КПП.
12:10 – 12:26 – 25,6 км – Главная дорога повернула направо, а мы свернули налево на второстепенную дорогу по указателю на поселок Асерхово. В лесополосе устроили привал с перекусом.
12:36 – 29,0 км – Въехали в поселок Асерхово.

12:41 – 12:58 – 30,1 км – Остановились около магазина для закупки ходовой воды. А затем продолжили движение по поселку.
13:01 – 30,6 км – Проехали поселок насквозь. Закончился асфальт и началась *песчаная* тропа, а затем дорога, которая вывела нас к небольшому озеру.
13:13 – 31,2 км – С дороги повернули направо на тропу с одной колеей, по которой ездят мотоциклы.
13:17 – 31,5 км – Сменилось покрытие с песка на *сухой глубокий песок* (> 5 см). Спешились и продолжили движение пешком.

13:38 – 33,3 км – Тропа перешла в дорогу. Сменилось покрытие на *мокрый укатанный песок*.
13:43 – 33,8 км – Вышли на незащищенное деревьями пространство, *песок сухой*, большей частью глубиной до 2 см, местами глубокий (> 5 см около 30% пути), приходится спешиваться. По данной дороге способна пройти только специально подготовленная техника.

13:57 – 14:03 – 35,6 км – Привал «10 минут».
14:11 – 36,5 км – Вышли к шлагбауму, рядом с которым оборудовано место отдыха со столиком и лавочками. За шлагбаумом начинается *асфальт*, по которому мы повернули налево.

14:15 – 37,3 км – На Т-образном перекрестке с широкой дорогой повернули направо. Сменилось покрытие с асфальта на *бетонные плиты*.

14:29 – 41,4 км – Сменилось покрытие с бетонки на *сухой укатанный песок*.
14:34 – 41,9 км – Первые 2 съезда налево проехали мимо. На третьем съезде повернули налево и продолжили движение по песчаной дороге вдоль оврага, в котором накиданы шины и металлолом.
15:17 – 15:59 – 45,3 км – Возле плаката «Погаси костер!» песчаная дорога раздваивается, мы повернули направо и остановились на обеденный привал. Соотношение укатанного и глубоко песка сохраняется – глубиной до 2 см примерно 70%, глубиной более 5 см примерно 30%.

16:08 – 45,9 км – В месте раздвоения дороги мы повернули налево под шлагбаум. Рядом оборудование место отдыха со столиком и табуретками.

16:31 – 48,1 км – Преодолели болото по бобровой плотине. И продолжили двигаться дальше по ***<u>бездорожью</u>*** – зарастающая и местами заболоченная дорога, по которой пройти под силу разве что вездеходу или проломиться велосипедисту и только в засушливый период.

17:27 – 17:41 – 51,6 км – Вышли на лесную *песчаную дорогу*, по которой возможно ехать в седле. Остановились на привал «10 минут».
18:00 – 53,3 км – На Т-образном перекрестке с другой песчаной дорогой повернули направо.
18:34 – 18:48 – 56,8 км – Привал «10 минут». Соотношение укатанного и глубоко песка сохраняется – глубиной до 2 см примерно 70%, глубиной более 5 см примерно 30%.
19:05 – 58,0 км – Вышли на развязку песчаных дорог, идущих в разные стороны, и повернули направо.

19:27 – 59,9 км – В месте, где наша дорога разделилась на две, выбрали правое направление. Ориентиром является стоящий в этом месте каркас избушки с крышей.
19:51 – 61,6 км – Дорога вновь разделилась на две, мы выбрали правое направление и продолжили движение.
20:44 – 66,0 км – Доехали до ЛЭП, рядом с которой основная песчаная дорога повернула налево, а мы продолжили движение прямо по менее накатанной дороге, проезжая под высоковольтной линией. Продолжили движение дальше вдоль реки Бужа, которая располагается справа от нас. Встать на ночную стоянку в засушливый период здесь нельзя, так как река практически без течения с устойчивым запахом заболоченности. Использовать воду для приготовления пищи и даже для купания не советуем. Также в данной местности огромное количество комаров и слепней, от которых спасает только движение.

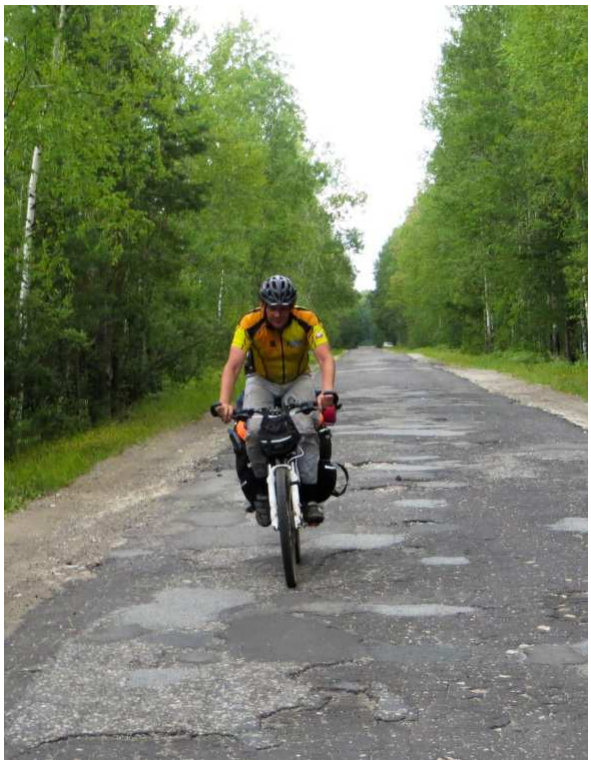
21:06 – 69,5 км – Переехали по мосту через реку Бужа.
21:24 – 72,6 км – Выехали к Уршельскому кладбищу, которое объехали с левой стороны.

21:26 – 72,8 км – Сменилось покрытие дороги с песка на *асфальт*.
21:31 – 73,5 – Въехали в поселок Уршельский и, доехав до перекрестка, повернули направо в сторону магазинчиков.
21:41 – 22:06 – 74,0 км – Остановились у магазина для закупки свежего хлеба и ходовой воды. В колонке недалеко от магазина умылись и набрали питьевой воды для приготовления пищи. Начали движение в обратном направлении по поселку.
22:07 – 74,4 км – Проехали мимо перекресток, с которого изначально приехали в поселок и продолжили движение по асфальтовому шоссе.
22:17 – 75,9 км – Отъехав на безопасное расстояние от поселка, свернули направо под шлагбаум на *грунтовую дорогу,* уходящую в лес.
22:20 – 76,1 км – Отойдя от дороги около 200 метров, нашли приятную поляну для стоянки. Лагерь поставили уже в сумерках. Ночевка сухая, так как рек поблизости нет, но водой мы запаслись в поселке. Разведение костров в данной местности запрещено, так как на почве лежит толстый слой сухих сосновых иголок. Приготовив на горелках еду и поужинав уже в кромешной темноте, легли спать после самого тяжелого ходового дня.

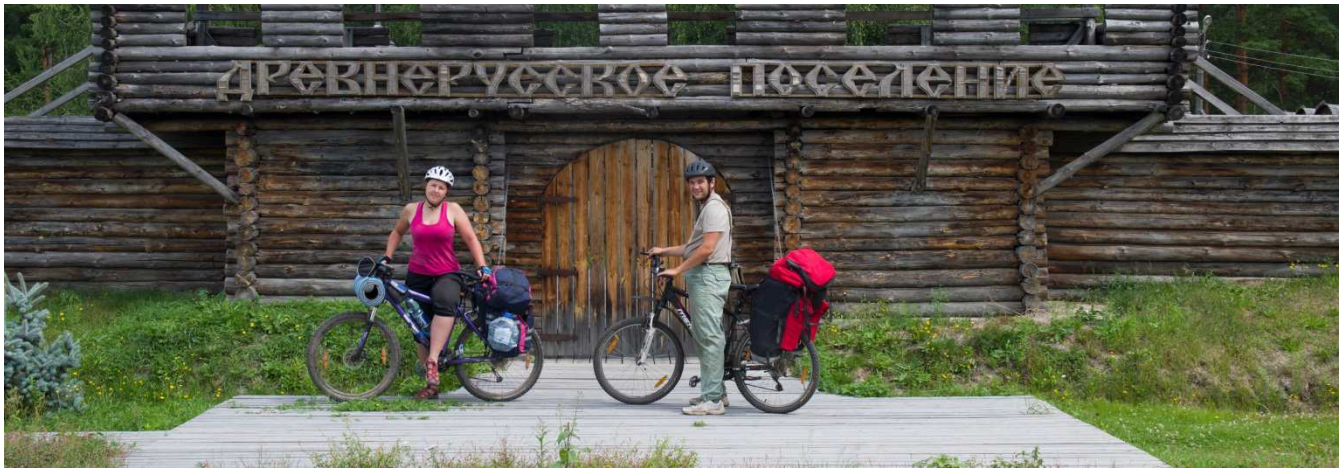
За день пройдено – 76,1 км.
Из них:
по асфальту – 30,2 км,
по бетонным дорогам – 4,1 км,
по грейдеру – 0,7 км,
по грунтовым дорогам – 1,9 км,
по песчаным дорогам – 35,7 км,
по бездорожью – 3,5 км.
Набор высоты за день – 456 метров.
Средняя скорость движения – 9,2 км/ч.
Средняя общая скорость – 6,5 км/ч.
Время в движении – 8 часов 25 минут.

День 6. 24.07.2014 (четверг). Уршельский – Бакшеево – река Поля.
10:00 – 0 км – Подъем!
12:12 – 0 км – Группа позавтракала и собралась. Начали движение в сторону *асфальтового шоссе*, с которого вчера приехали.

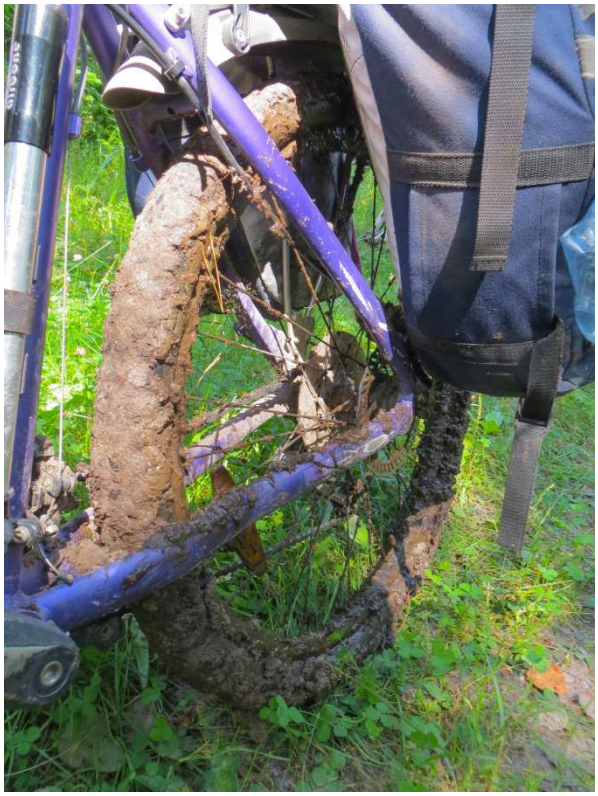
12:15 – 0,2 км – Выехали на асфальт и повернули направо.
12:35 – 6,6 км – Повернули направо по указателю на поселок Тасинский (3 км). Покрытие: *разбитый асфальт*.
12:49 – 10,9 км – Въехали в поселок Тасинский.



12:51 – 13:05 – 11,6 км – Остановились у магазина для закупки ходовой воды. После чего повернули от первоначального направления налево прямо перед магазином.
13:07 – 11,9 км – Повернули направо между участками, огороженными зелеными заборами, а на следующей улице налево. Продолжили движение сначала вдоль домов, а затем по лесу.
13:13 – 12,7 км – Выехали к музею «Древнерусское подворье», который изначально планировали посетить. Оставили велосипеды, прислонив их к дереву перед входом, и посетили этот замечательный музей. Познакомились с домашним животным – медведицей Марьей Потаповной, увидели убранство древнерусского дома, а также разнообразные деревянные постройки. Совет: Если планируете посетить данное место, то стоит захватить гостинцы для медведицы. А любит она очень много всего – печенье, морковь, молоко, мясо, ягоды прямо с куста и прочее.

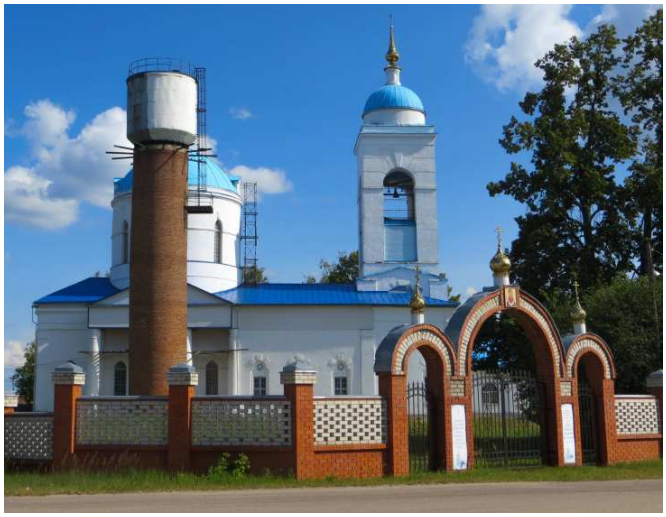


13:57 – 12,7 км – Закончили осмотр музей и продолжили движение по маршруту. Для этого от ворот музей взяли немного правее и около сельского дома повернули налево. Покрытие: *сухой песок* – глубиной до 2 см примерно 70%, глубиной более 5 см примерно 30%. Периодически встречаются большие лужи с засасывающем грунтом на дне, приходится спешиваться. Данный участок пути возможно проехать только на специально подготовленной технике или внедорожниках.
14:52 – 15:03 – 17,6 км – Привал «10 минут».



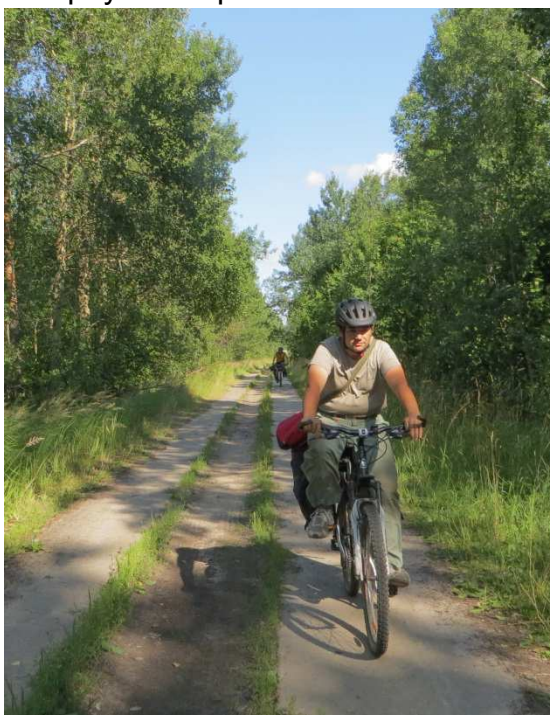
15:19 – 19,2 км – На раздвоении песчаных дорог повернули налево.
15:40 – 21,0 км – Пересекли железнодорожный путь.
16:01 – 16:11 – 23,0 км – На раздвоении песчаных дорог повернули налево и остановились на привал «10 минут».

16:21 – 23,9 км – Въехали в село Пустоша. Сменилось покрытие с песка на *разбитый асфальт.*

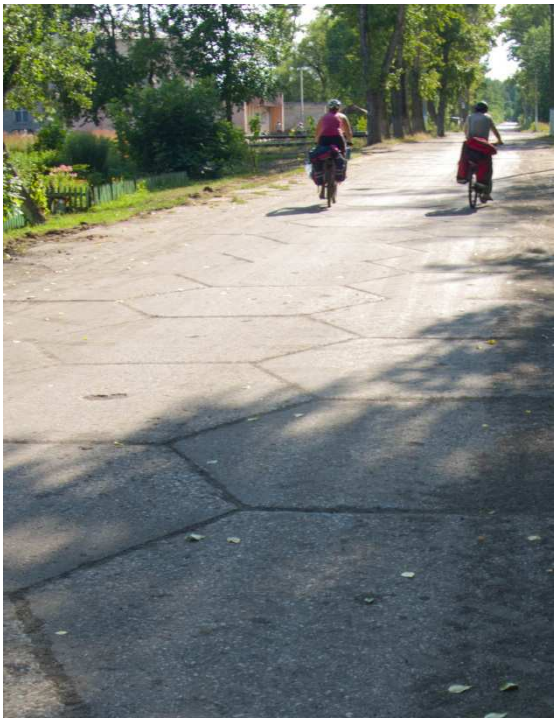


16:29 – 16:41 – 25,6 км – Около церкви Покрова Пресвятой Богородицы повернули налево и срезу же остановились у магазина для закупки мороженного и ходовой воды. Покрытие: асфальт хорошего качества.
16:43 – 26,1 км – На первом повороте свернули направо на *бетонку*.

16:44 – 26,4 км – Сменилось покрытие с бетонки на *песок*.
16:51 – 26,7 км – Вернулись на *бетонку* и повернули направо.

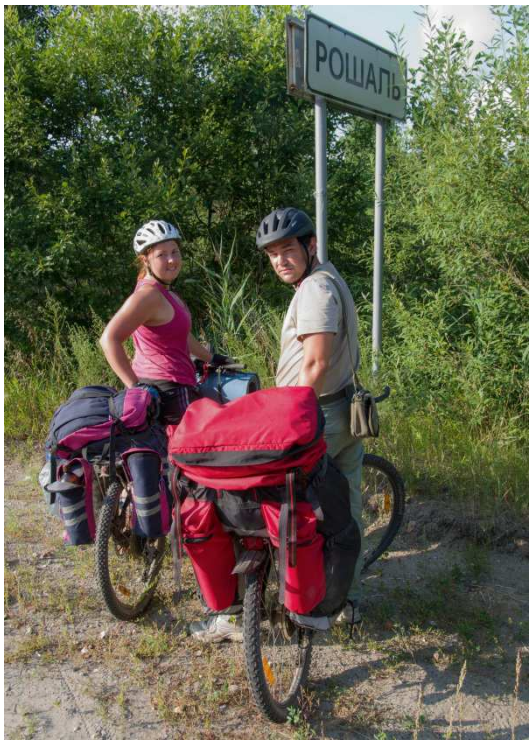


16:55 – 27,3 км – Повернули направо и продолжили движение, удаляясь от поселка.
17:01 – 28,9 км – Сменилось покрытие дороги с бетонки на *песок*.
17:19 – 31,6 км – Выехали к ЛЭП. На Т-образном перекрестке повернули налево. Въехали в поселок Пустоши.
17:21 – 31,9 км – Повернули направо.
17:23 – 32,1 км – Выехали на дорогу, покрытую *бетонными плитами* странной формы, повернули налево.



17:26 – 33,0 км – Сменилось покрытие с бетонки на *асфальт*.
17:27 – 33,1 км – Переехали железнодорожные пути и на Т-образном перекрёстке с широкой асфальтовой дорогой повернули направо в сторону города Рошаль.
17:40 – 18:14 – 35,9 км – Остановились на обеденный привал справа от дороги.

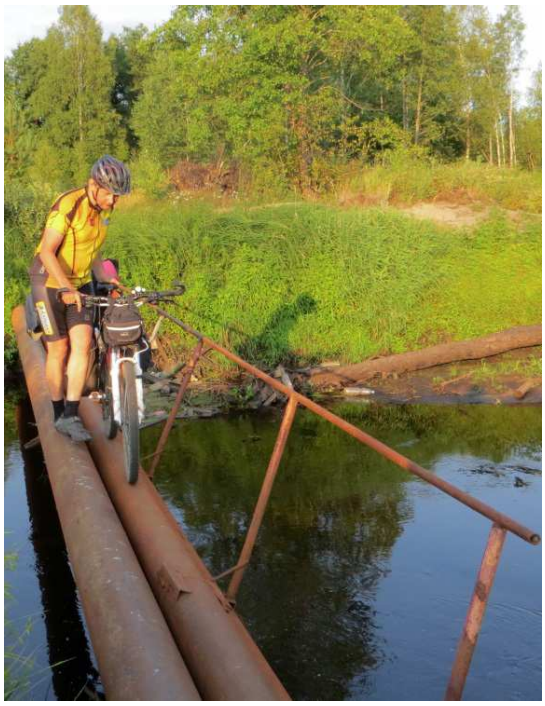
18:33 – 41,2 км – Въехали в город Рошаль.



18:38 – 42,9 км – Пересекли по мосту реку Воймега и проехали мимо Спортивно-культурного центра «Рошаль». Остановились около магазина для закупки раскладки на оставшиеся походные дни.
18:57 – 43,4 км – Упаковали продукты по рюкзакам и продолжили движение по маршруту, для этого перед магазином от первоначального движения повернули направо.
19:01 – 44,4 км – Повернули налево по указателю МОГЭС.
19:02 – 44,6 км – Остановились около колонки, чтобы набрать воды для приготовления пищи.
19:12 – 44,9 км – Повернули направо в сторону поселка Бакшеево.
19:30 – 49,0 км – Въехали в поселок Бакшеево.

19:33 – 50,0 км – За последним домом поселка (4-этажный кирпичный многоквартирный дом) повернули налево. Сменилось покрытие с асфальта на *песок*.
19:50 – 50,5 км – По одной из поселковых дорог повернули налево в сторону реки Воймега.

19:53 – 51,2 км – Перешли реку Воймега по уложенным в виде мостика трубам. И продолжили движение по единственной имеющейся дороге.



20:00 – 51,6 км – Вошли в лес и по песчаной дороге повернули направо. Песок здесь глубокий – на протяжении практически всего пути глубиной более 2 см. Иногда получалось ехать, зачастую идти пешком.
20:02 – 51,7 км – Вышли к ЛЭП. И продолжили движение, держась левее. Это была наша ошибка! Для того, чтобы выйти к озеру Смердячье, необходимо двигаться по песчаной дороге, проходящей под ЛЭП, другого пути туда нет.
20:48 – 54,7 км – Доехав до бывшей узкоколейной железной дороге, повернули направо.
20:54 – 55,2 км – Повернули направо на лесную дорогу.
20:56 – 55,5 км – Выехали к реке Поля. Данное место оборудовано под стоянку – столик с лавочками, кострище, спуск к воде с песчаным пляжем, достаточное количество дров. Сюда сможет добраться только специально подготовленный автомобиль. Воды в реке торфяная, но достаточно чистая, можно использовать для приготовления пищи после кипячения.

За день пройдено – 55,5 км.
Из них:
по асфальту – 31,7 км,

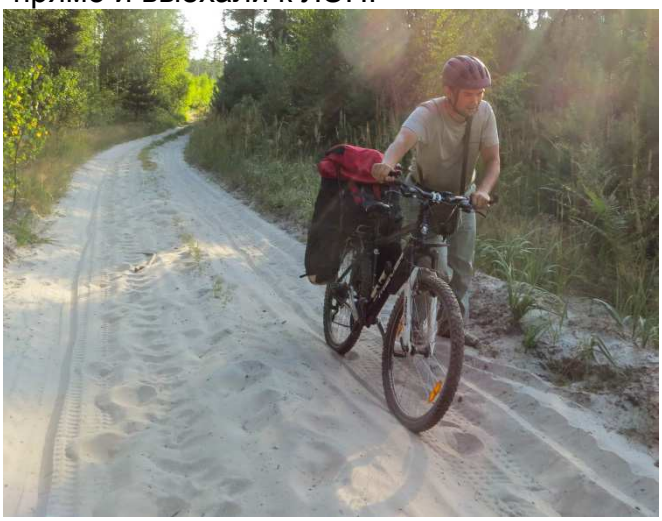
по бетонным дорогам – 3,4 км,
по грунтовым дорогам – 0,2 км,
по песчаным дорогам – 20,2 км.
Набор высоты за день – 193 метра.
Средняя скорость движения – 10,4 км/ч.
Средняя общая скорость – 6,9 км/ч.
Время в движении – 5 часов 23 минут.

День 7. 25.07.2014 (пятница). Бакшеево – Крутояк.
09:00 – 0 км – Подъем!
11:13 – 0 км – Группа позавтракала и собралась. Решили попробовать добраться до озера Смердячье, что нам не удалось накануне. От места стоянки по *песчаной лесной дороге* повернули налево.
11:20 – 0,7 км – Доехали до Болотного ручья, который предстояло перебродить. Далее следуют неописуемые злоключения и ломежка *по кустам и болотам* практически по азимуту в сторону вышеупомянутого озера. Перебродив пару ручьев, проломившись через пару болот, покарябав ноги и руки кустами и крапивой, проколовшись, в общем, нагулявшись, мы осознали, что добраться до озера как говориться «не судьба!» ☺ Поэтому решили возвращаться и выбираться на маршрут.

12:22 – 2,0 км – Вновь перебродили Болотный ручей и повернули налево по *песчаной лесной дороге.*
12:29 – 3,0 км – Выехали на песчаную дорогу, по которой накануне заезжали, повернули налево. Далее все-таки решили разведать еще пару «козьих троп» Бакшеевского лесничества, для чего повернули налево.

13:10 – 13:20 – 6,7 км – Выехали к ЛЭП. Остановились на привал с перекусом.
13:31 – 7,2 км – Перешли реку Воймега в обратном направлении по уложенным трубам.
13:36 – 7,3 км – Выехали к домам поселка Бакшеево.
13:40 – 7,8 км – Возле трансформаторной подстанции повернули налево. Песок на всем дальнейшем пути глубокий – больше 2 см, поэтому движение затруднено, часто приходится спешиваться. Скорость не превышает 5 км/ч.
13:51 – 9,5 км – По уложенной бетонной плите пересекли ручей и взяли левее.
14:18 – 14:34 – 12,1 км – Привал «10 минут».
14:49 – 12,8 км – Повернули налево на перпендикулярной песчаной дороге. Ориентиром служит висящий на дереве дорожный знак Пешеходный переход. Продолжили движение, никуда не сворачивая.

16:21 – 17:09 – 19,6 км – С основной дороги свернули налево и проехали 300 метров в сторону реки Поля, на которой устроили обеденный привал с купанием. Стоит отметить, что данной место удобно для ночного лагеря. Большая ровная поляна с кострищем, спуском к воде. Вода достаточно чистая, можно употреблять после кипячения. С дровами также нет проблем.
17:14 – 20,2 км – Вернулись обратно на основную дорогу и продолжили движение по маршруту.
17:26 – 21,6 км – Основная дорога повернула налево, а мы продолжили движение прямо и выехали к ЛЭП.



18:19 – 18:29 – 28,1 км – Привал «10 минут».
19:07 – 30,8 км – Пересекли по мосту из бревен реку Тоймига.
19:48 – 33,5 км – Выбрались к первым домам деревни Нерожино.
20:06 – 35,6 км – Въехали в деревню Конново.
20:13 – 36,2 км – В деревне повернули направо и выехали на *разбитый асфальт* в сторону села Березники.
20:24 – 38,5 км – Въехали в село Березники. Покрытие: *асфальт хорошего качества*.
20:28 – 40,4 км – Проехав насквозь село, продолжили движение в сторону города Собинка.

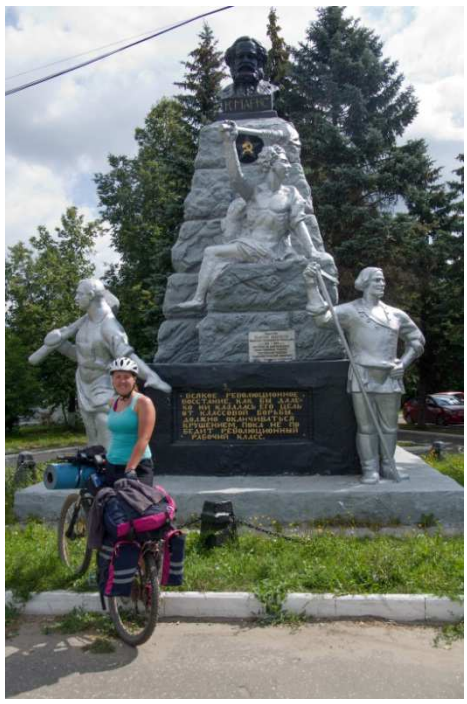
21:11 – 52,1 км – Доехали до деревни Крутояк, что расположена слева от дороги. Повернули около знака. Сменилось покрытие с асфальта на *грунт*. Колонок с водой в деревне нет, это стоит учитывать, если рассчитываете встать на стоянку в данном месте. В связи с тем, что мещерские пески преодолевались нами очень долго, то в магазин мы не успели, и достаточного количества воды в запасе также не было. Мы постучались в один из домов деревни и попросили воды, женщина поделились своим запасов (5 литров).

21:22 – 52,6 км – Из деревни по дороге спустились к небольшой речке. Продолжили движение по тропинке налево в сторону реки Клязьма, а затем вдоль нее в поисках полянки для ночной стоянки.

21:38 – 53,3 км – Нашли подходящую полянку, на которой обычно собираются рыбаки. Разбили лагерь и приготовили последний походный ужин. Уже в темноте поели и уставшие легли спать. Из «минусов» - обрывистый спуск к воде, грязная река, воду лучше не пить, рядом деревня с рыбаками.

За день пройдено – 53,3 км.
Из них:
по асфальту – 15,9 км,
по грейдеру – 0,7 км,
по грунтовым дорогам – 1,2 км,
по песчаным дорогам – 34,9 км,
по бездорожью – 1,3 км.
Набор высоты за день – 297 метров.
Средняя скорость движения – 7,9 км/ч.
Средняя общая скорость – 5,2 км/ч.
Время в движении – 6 часов 47 минут.

День 8. 26.07.2014 (суббота). Крутояк – Лакинск.
09:20 – 0 км – Подъем!
11:00 – 0 км – Группа позавтракала и собралась. Начали движение по *грунтовой тропе* в сторону асфальтового шоссе, с которого вчера приехали.



11:11 – 1,2 км – Выехали из деревни Крутояк и на *асфальтовом шоссе* повернули налево.
11:28 – 11:40 – 7,0 км – Въехали в город Собинка и остановились около магазина.
11:45 – 8,4 км – Главная улица повернула направо, а мы поехали прямо мимо полуразрушенного красного здания прядильно-ткацкой фабрики.
11:47 – 8,9 км – Выехали на центральную площадь города и к памятнику Карлу Марксу, повернули налево.
12:05 – 12,8 км – Въехали в город Лакинск. Здесь и закончился наш маршрут!

За день пройдено – 12,8 км.
Из них:
по асфальту – 11,6 км,
по грунтовым дорогам – 1,2 км.
Набор высоты за день – 74 метра.
Средняя скорость движения – 14,6 км/ч.
Средняя общая скорость – 10,9 км/ч.
Время в движении – 1 часов 01 минута.

Электричка из Лакинска (Горьковское направление) отправляется 14:39.
Ундол (Лакинск) – Москва (время в пути 2 часа 46 минут).

Заведомо опасных участков на пройденном маршруте нет.

Следует разумно подходить к километражу и не планировать пройти какие-то участки под вечер, поскольку возможны задержки из-за глубокого песка и др. Также целесообразно иметь в запасе питьевую воду, так как вода из естественных водоемов нуждается в кипячении либо вовсе не пригодна для питья.

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

7.1. Перечень общественного снаряжения

Наименование	Кол-во	Дополнительная информация	Вес
Палатка 2-шка	1		3200
Палатка 1-шка	1		2100
Тент 3х4	1	Alexika outdoor	800
Трос велосипедный	1		500
Горелка газовая	2		600
Кастрюля 1,8 литра	1	для чая	300
Кан 2,5 литра	1	для приготовления пищи	400
Пила	1	маленькая, складная	200
«Кухня»	1	скатерь, шуршик, доска разделочная и т.п.	200
Швейный набор	1	иглы, наперсток, нитки суровые/тонкие, куски ткани, стропа, пуговицы, фастексы и т.д.	200
GPS и батарейки	2	Garmin 450, Garmin 60CSX	600
Компас	1		40
Фотоаппарат	2		1500
Термометр метеоролога	1		100
Диктофон	1		100
Аптечка	1		2000
Ремнабор	1		1500
Газовый баллон	2		1340
Расходные материалы	1	скотч, пакеты рулонные	200
ИТОГО			**15880**

Групповое и индивидуальное снаряжение в полной мере соответствовало потребностям похода.

7.2. Состав аптечки и случаи оказания медицинской помощи

Учитывая регион (отсутствие больших участков автономного прохождения маршрута) была собрана минимальная аптечка.

Препарат	Кол-во	Способ применения и примечания
Антисептики		
Перекись водорода	1 фл.	Обработка ран, остановка кровотечения.
Хлоргексидин 0,05	1 фл.	Обработка ран.
Перевязочные средства		
Бинт стерильный 7х14	2 шт	Остановка кровотечения.
Бинт стерильный 5х10	3 шт	Остановка кровотечения.

Салфетки марлевые 5х5	5 шт	Асептические повязки.
Ранозаживляющие повязки	3 шт	Антисептические антибактериальные обезболивающие салфетки. Работают во ВЛАЖНОМ состоянии.
Пластырь рулон	1 шт	
Пластырь бактерицидный	10 шт	
Ватные палочки	20 шт.	
Ватные диски/вата	0,5 уп.	Нанесение антисептиков.
Болеутоляющие		
Нимесил (порошок)	5 пакет.	Болевой синдром. 1 пакетик по требованию. Развести водой.
МИГ 200	10 таб.	Болевой синдром. 1 таблетка по требованию.
Противопростудные		
Парацетамол	10 таб.	Жаропонижающее болеутоляющее. 3-4 табл\день.
Леденцы от горла	5 шт	
Аспирин-С (шипучий)	2 шт	
Мазь "Звездочка"	2 шт	
Сердечно-сосудистые		
Валидол	10 таб.	Боли в области сердца, тошнота при укачивании и на высоте. 1 таблетка под язык.
ЖКТ		
Активированный уголь	20 таб.	Отравления. 1 таблетка на 10 кг веса в сутки в 3 приема.
Бактисубтил (капсулы) 35 мг	8 шт	Кишечная инфекция: понос, рвота. 3 кап/день.
Травмы, растяжения, ушибы, ожоги, прочее		
Пантенол спрей	1 шт.	Лечение поверхностных повреждений кожи.
Визин для глаз	10 амп.	Коньюнктевит. Промывание глаз.
Антигистаминные		
Эриус	6 таб.	Все виды аллергии. 1 табл\день.
Дополнительно		
Ножницы	1 шт	Легкие острые маникюрные.
Пинцет	1 шт	

<u>В состав индивидуальной аптечки входили</u>:

- пластырь бактерицидный,
- бинт стерильный,
- перекись водорода/хлоргексидин/мирамистин,

- эластичный бинт,
- солнцезащитный крем,
- репелент от насекомых,
- гигиеническая губная помада.

Паспорта, страховые медицинские полюса, индивидуальные аптечки были в наличии у каждого из участников группы.

Случаи оказания медицинской помощи:

1. Обработка мелких порезов, ссадин растворами антисептиков (перекись, хлоргексидин).
2. Применение Пантенол-Спрея для обезболивания солнечного ожога.
3. В течение всего похода участники брызгались репеллентами от комаров, мошки и слепней.

Выводы: аптечка в целом удовлетворяла потребностям похода.

7.3. Состав ремонтного набора, поломки и ремонт средств передвижения

Транспортные средства участников

Участник	Велосипед	Кол-во скоростей	Тормоза	Тип нипеля	Протектор покрышки
Рождественская Мария	Scott Contessa 20 (2012)	27	Дисковые гидравлические	преста	грязевой
Стакин Максим	Kona Cindercone	27	Дисковые гидравлически	авто	полуслик
Носков Юрий	Merida Matts 40 (2011)	24	Ободные механические	авто	грязевой

Состав общего ремонтного набора

Инструменты

Шестигранники 1,5 -10
Мультитул с пассатижами
Отвертка шлицевая
Отвертка крестовая
Насос с манометром (авто/преста)
Разводной ключ маленький до 34
Спицевой ключ универсальный
Выжимка цепи
Съемник кассеты
Монтажки пластиковые
Съемник шатуна

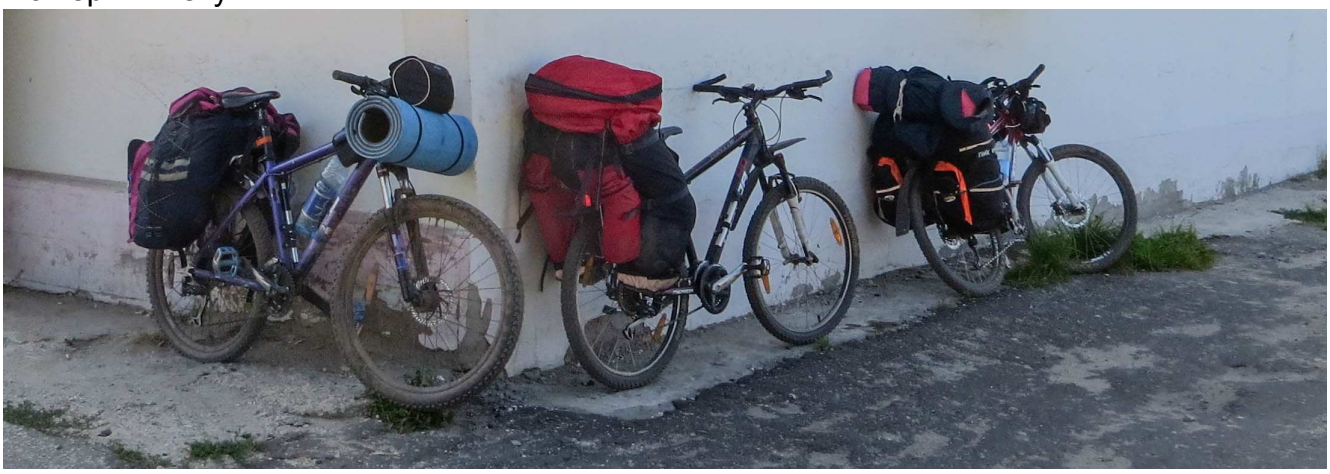
Запасные части

Набор болтов/ гаек/ шайб М4/М5/М6 (+шайбы гровера и пружинные)
Эксцентрик задний

Эксцентрик передний
Задний переключатель

Прочее
Ветошь
Щетка
Стяжки пластиковые разных размеров
Изолента
Скотч армированный
Проволока (тонкая/ толстая)
WD-40 100мл
Смазка для цепи

Каждый участник имел в *личном ремнаборе* тормозные колодки, спицы, две камеры и петух.



В 5 ходовой день под вечер похода во время движения по мещерским пескам у механика Максима Стакина ослаб тросик переключения скоростей около заднего переклюка, в связи с чем скорости перестали переключаться. На ночном привале, обнаружив причину, устранили данную проблему.

Помимо этого в течение всего похода было 2 прокола камеры у механика Максима Стакина.

Других проблем и поломок не было.

7.4. Питание

	Завтрак		Ужин	
19.07.2014, суббота	Первый завтрак самостоятельный, второй завтрак покровскими фирменными пряниками.		**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
			Макароны	100
			Тушенка говяжья	100
			Сыр жирный	40
			Хлеб ржаной	40
			Чеснок	10
			Халва в шоколаде (2 шт.)	55
			Чай с сахаром	20
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Продукт	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Колбаса сырокопченая	50	Банановые чипсы	50
	Хлеб белый	40	Фундук	40
	Мармелад	35	Конфеты «леденцы»	25

	Завтрак		Ужин	
20.07.2014, воскресенье	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Овсянка	70	Гречка	70
	Сгущенное молоко	30	Тушенка говяжья	100
	Цукаты в кашу	20	Сыр жирный	40
	Сыр плавленый	60	Хлеб ржаной	40
	Хлеб белый	40	Чеснок	10
	Печенье	40	Рахат-лукум	40
	Чай с сахаром	20	Кисель	70
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Продукт	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Колбаса сырокопченая	50	Финики	60
	Хлеб белый	40	Миндаль	40
	Шоколад молочный	40	Конфеты «леденцы»	25
	Завтрак		**Ужин**	
21.07.2014, понедельник	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Овсянка	70	Картофель запечённый в фольге	150
	Сгущенное молоко	30	Сардельки/сосиски жаренные	200
	Курага в кашу	20	Свежие помидоры/огурцы и зелень	150
	Колбаса сырокопченая	40	Хлеб ржаной	40
	Хлеб белый	40	Чеснок	10
	Печенье	40	Мармелад	35
	Чай с сахаром	20	Чай с сахаром	20
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Кафе в Суздале		**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
			Цукаты	60
			Грецкие орехи	40
			Конфеты «леденцы»	25
	Завтрак		**Ужин**	
22.07.2014, вторник	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Чечевица красная	70	Гречка	70
	Сыр плавленый «Дружба»	50	Тушенка говяжья	100
	Галеты или сухарики	30	Сыр жирный	40
	Колбаса сырокопченая	40	Хлеб ржаной	40
	Хлеб белый	40	Лук	10
	Печенье	40	Зефир	40
	Какао Несквик	40	Чай с сахаром	20
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Продукт	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Корейка	50	Курага	60
	Хлеб белый	40	Кешью	40
	Печенье	40	Конфеты «леденцы»	25

	Завтрак		Ужин	
23.07.2014, среда	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Пшеничная крупа	70	Картофельное пюре	80
	Сгущенное молоко	30	Тушенка говяжья	100
	Сушеные ягоды	20	Колбаса сырокопченая	40
	Колбаса сырокопченая	40	Хлеб ржаной	40
	Хлеб белый	40	Чеснок	10
	Зефир	35	Конфеты шоколадные	40
	Чай с сахаром	20	Чай с сахаром	20
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Продукт	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Сыр жирный 50%	50	Банановые чипсы	50
	Хлеб белый	40	Фундук	40
	Мармелад	40	Конфеты «леденцы»	25
	Завтрак		**Ужин**	
24.07.2014, четверг	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Манная крупа	50	Макароны	100
	Молоко	500	Тушенка говяжья	100
	Колбаса сырокопченая	40	Сыр плавленый	40
	Хлеб белый	40	Хлеб ржаной	40
	Рахат-лукум	40	Лук	10
	Какао Несквик с молоком	200	Конфеты шоколадные	40
			Кисель	70
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Продукт	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Паштет	40	Банановые чипсы	50
	Хлеб белый	40	Грецкие орехи	40
	Шоколад	40	Конфеты «леденцы»	25
	Завтрак		**Ужин**	
25.07.2014, пятница	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Чечевица красная	70	Гречка	70
	Сыр плавленый «Дружба»	50	Тушенка говяжья	100
	Галеты или сухарики	30	Сыр жирный 50%	40
	Сыр жирный 50%	40	Хлеб ржаной	40
	Хлеб белый	40	Лук	10
	Печенье	40	Пастила	40
	Чай с сахаром	20	Чай с сахаром	20
			Приправы и соль	5
	Обед		**Перекусы**	
	Продукт	**Норма на 1 чел, (г)**	**Продукт**	**Норма на 1 чел, (г)**
	Колбаса сырокопченая	40	Финики	60
	Хлеб белый	40	Миндаль	40
	Конфеты шоколадные	40	Конфеты «леденцы»	25
	26.07.2014, суббота			
	Легкий завтра бутербродами с чаем. Вкусный обед в кафе «Пельмешки» в Лакинске (адрес: г.Лакинск, ул.Лермонтова, 43-Б).			

В связи с тем, что магазины на маршруте встречались практически ежедневно, то смысл идти автономно по раскладе не было. Поэтому продукты закупались из расчета на 2-3 дня (в Москве, в Суздале и во Владимире). Также на маршруте покупался свежий хлеб, молоко и ежедневно пополнялась ходовая вода.

7.5. Бюджет

Расходы	На 1-го человека, руб.	На группу из 3 человек, руб.
Билеты на электричку Москва-Покров	216	648
Билеты на электричку Лакинск-Москва	335	1 005
Питание (закупка продуктов)	1 995	5 985
Батарейки для GPS	170	510
Аптечка	201	603
Газовые баллоны	210	630
Билеты в музей-кремль в Юрьеве-Польском	35	105
Билеты в музей «Древнерусское подворье» в поселке Тасинский	50	150
ИТОГО	**3 212**	**9 636**

Валюта страны России – 643 Российский рубль (RUB).

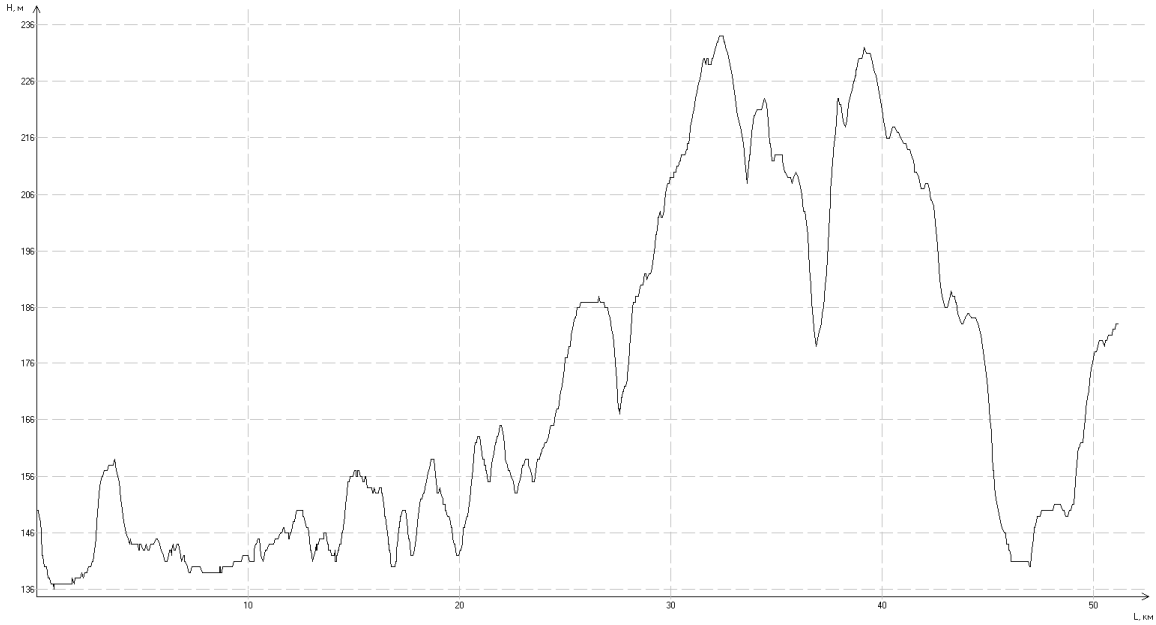
В поход каждый участник группы брал около 10 000 рублей на продукты питания, экскурсии, сувениры, а также на случай непредвиденных ситуаций и ЧП. В поход в данный регион рекомендуется брать именно наличные денежные средства, так как оплата банковскими картами невозможна в большинстве магазинов и музеях.

8. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

8.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП № 1. Покров - Кольчугино

Границы: *город Покров - город Кольчугино*
Район: *Владимирская область*
Высотный профиль:



1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *51209 м*
Минимальная высота: *136 м*
Максимальная высота: *234 м*
Набор высоты: *382 м*
Сброс высоты: *349 м*

2. Расчёт КТ

2.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
36709	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
2100	Бетонные плиты, Хор. качества, Сухой	0.8
12400	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = *0.90*

2.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

2.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *382 м*
Кнв = *1.19*

2.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *51209 м*
Кпр = *1.51*

2.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *2.61%*
Средний уклон спусков: *2.51%*
Ккр = *1.02*

2.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: *+25°C*
П = *1.1*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.0*

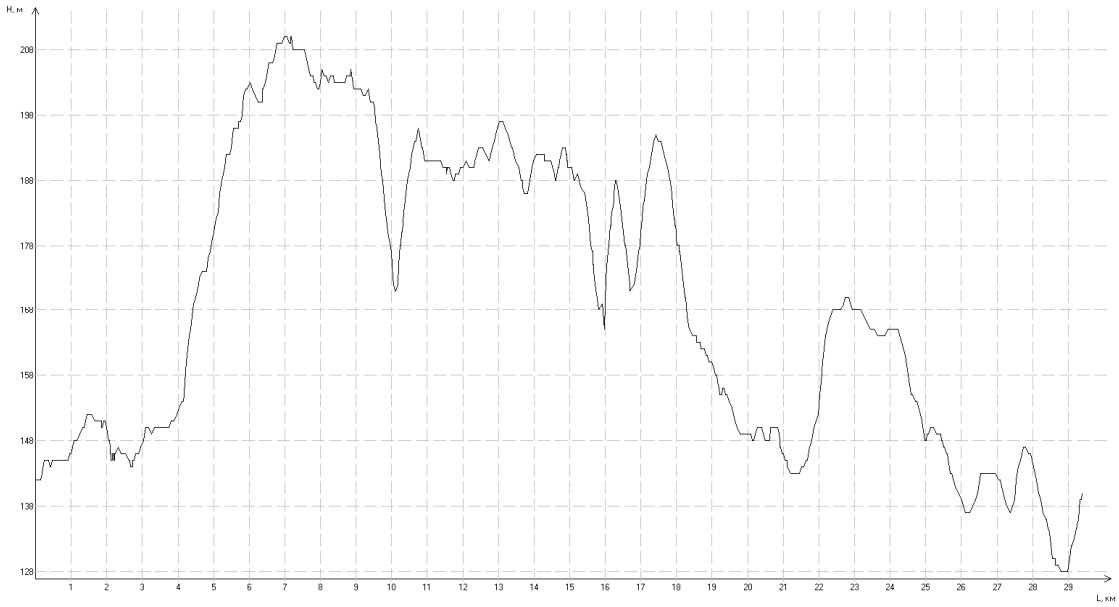
2.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г
КТ = *0.90 * 1.00 * 1.19 * 1.51 * 1.02 * 1.1 * 1.0 = 1.81*

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 2. Юрьев-Польский - Гаврилов Посад

Район: *Владимирская область*
Границы: *город Юрьев-Польский - город Гаврилов Посад*
Высотный профиль:



1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *29391 м*
Минимальная высота: *128 м*
Максимальная высота: *210 м*
Набор высоты: *254 м*
Сброс высоты: *256 м*

2. Расчёт КТ

2.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
3291	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
600	Бетонные плиты, Хор. качества, Сухой	0.8
25500	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = *1.15*

2.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

2.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *254 м*
Кнв = *1.13*

2.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *29391 м*

Кпр = *1.29*

2.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *3.03%*

Средний уклон спусков: *2.74%*

Ккр = *1.04*

2.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: *+25°C*

П = *1.1*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.0*

2.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г

КТ = *1.15 * 1.00 * 1.13 * 1.29 * 1.04 * 1.1 * 1.0 = 1.92*

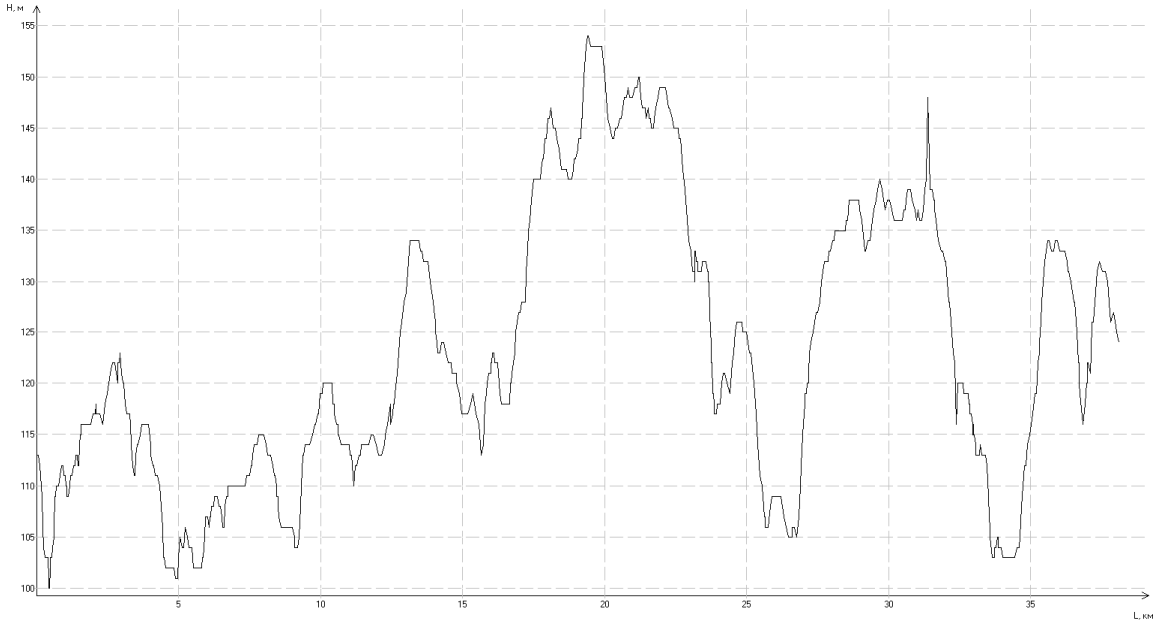
Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 3. Суздаль - Боголюбово

Район: *Владимирская область*

Границы: *город Суздаль - город Боголюбово*

Высотный профиль:



1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *38108 м*

Минимальная высота: *100 м*

Максимальная высота: *154 м*

Набор высоты: *305 м*

Сброс высоты: *294 м*

2. Расчёт КТ

2.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
17708	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
14300	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
100	Бетонные плиты, Хор. качества, Сухой	0.8
5500	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
500	Гравий/щебень, Разбитый, Сухой	1.3

Кпк = *1.01*

2.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

2.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *305 м*

Кнв = *1.15*

2.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *38108 м*

Кпр = *1.38*

2.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *2.92%*

Средний уклон спусков: *2.78%*

Ккр = *1.03*

2.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: *1.0*

П = *1.09*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.0*

2.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г

КТ = *1.01 * 1.00 * 1.15 * 1.38 * 1.03 * 1.09 * 1.0 = 1.80*

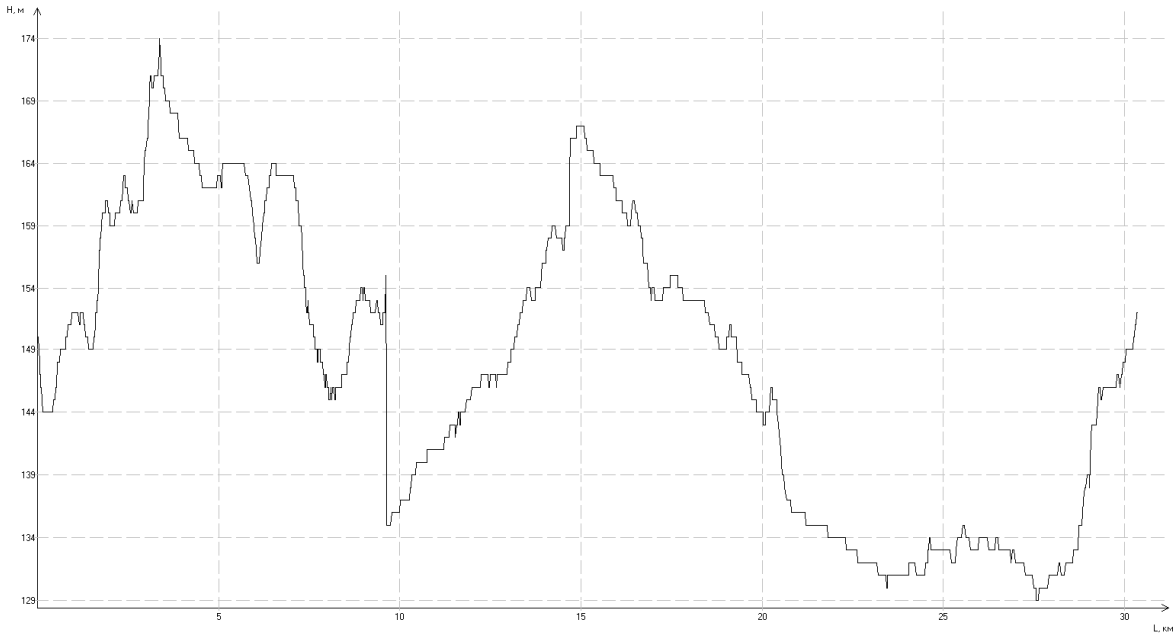
Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП № 4. Конец бетонной дороги - Уршельский

Район: *Владимирская область*

Границы: *Конец бетонной дороги - поселок Уршельский*

Высотный профиль:



1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *30383 м*

Минимальная высота: *129 м*

Максимальная высота: *174 м*

Набор высоты: *159 м*

Сброс высоты: *157 м*

2. Расчёт КТ

2.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
18818	Песок, Плотный, Сухой	1.6
8065	Песок, Рыхлый, Сухой	5.0
3500	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	3.6

Кпк = *2.73*

2.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

2.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *159 м*

Кнв = *1.08*

2.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *30383 м*

Кпр = *1.30*

2.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *5.78%*

Средний уклон спусков: *5.45%*

Ккр = *1.06*

2.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: *+25°C*

П = *1.1*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.0*

2.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г

КТ = *2.73 * 1.00 * 1.08 * 1.30 * 1.06 * 1.1 * 1.0 = 4.47*

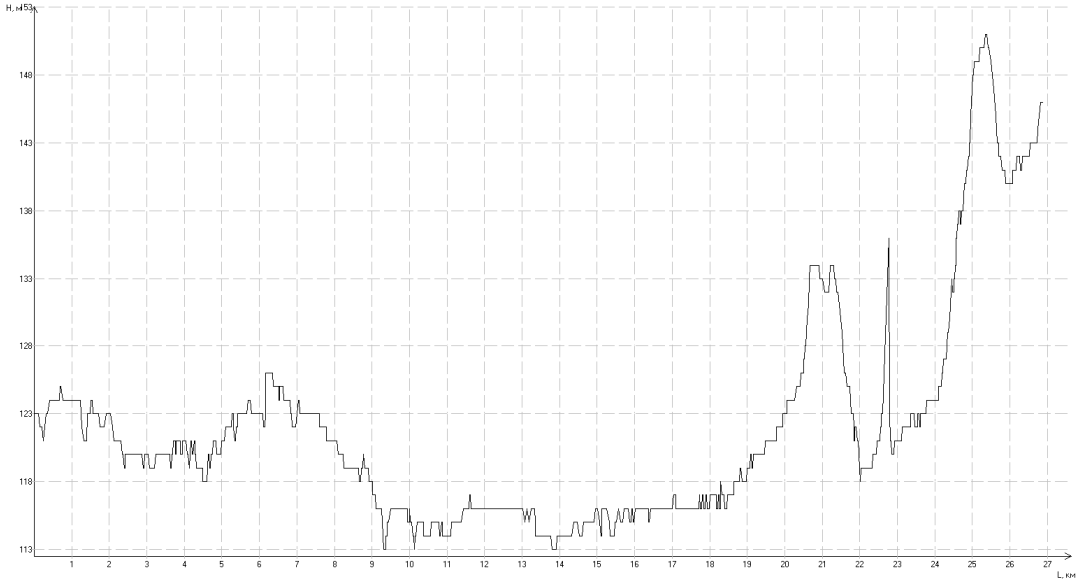
Препятствие соответствует III категории трудности.

ПП № 5. Бакшеево - Конново

Район: *Владимирская область*

Границы: *поселок Бакшеево – деревня Конново*

Высотный профиль:



1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *26891 м*

Минимальная высота: *113 м*
Максимальная высота: *151 м*
Набор высоты: *153 м*
Сброс высоты: *130 м*

2. Расчёт КТ

2.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
26891	Песок, Рыхлый, Сухой	5.0

Кпк = *5.00*

2.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*
Кв = *1.00*

2.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *153 м*
Кнв = *1.08*

2.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *26891 м*
Кпр = *1.27*

2.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *5.39%*
Средний уклон спусков: *4.61%*
Ккр = *1.07*

2.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: *+25°C*
П = *1.1*
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = *1.0*

2.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г
КТ = *5.00 * 1.00 * 1.08 * 1.27 * 1.07 * 1.1 * 1.0 = 8.07*
Препятствие соответствует IV категории трудности.

8.2. Расчет показателя сложности маршрута

Препятствие	КТ	Баллы
ПП № 1. Покров - Кольчугино	1	1,81
ПП № 2. Юрьев-Польский – Гаврилов Посад	1	1,92
ПП № 3. Суздаль - Боголюбово	1	1,80
ПП № 4. Конец бетонной дороги - Уршельский	3	4,47
ПП № 5. Бакшеево - Конново	4	8,07

Для похода 1 КС в зачет максимально за препятствия 1 КТ идут 9 баллов. Из-за большого количества песчаных дорог и длительного отсутствия дождей, а также температурного фактора в маршруте появились протяженные препятствия 3 и 4 КТ, они зачитываются как препятствия 1 КТ.
Максимальная сумма баллов за поход 1 КС с элементами ограничена 9 баллами.
С = 9 баллов.

8.3. Интенсивность маршрута

Тн (продолжительность похода) = 6 дней
Тф (фактическая продолжительность прохождения маршрута) = 7,5 дней
Lн (номинальная протяженность маршрута) = 300 км
Lф (фактическая протяженность маршрута) = 449,4 км
Кэп (коэффициент эквивалентного пробега) = 1,0 * 0,61 + 1,1 * 0,23 + 1,3 * 0,15 + 1,8 * 0,01 = 1,076
ЛП (локальные препятствия на маршруте) = 0

I = (Lф*Кэп + ЛП)*Тн / Тф*Lн = (449,4*1,076 + 0)*6/7,5*300 = 1,29

8.4. Определение автономности маршрута

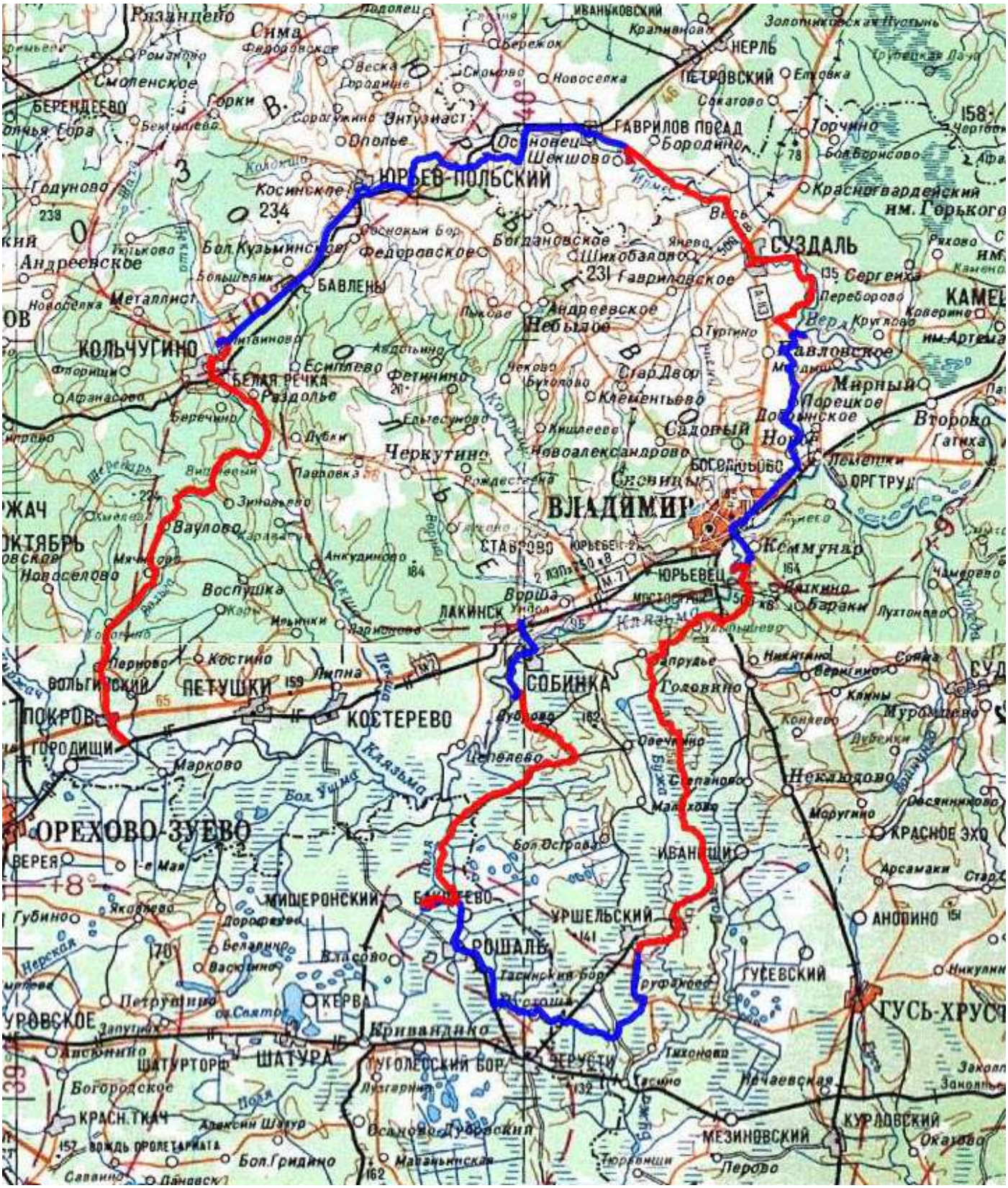
Хотя закупка продуктов производилась редко, на маршруте не было участков без населенных пунктов с магазинами длиной более 2 дней. Поэтому **А = 0,8**

8.5. Расчет категории сложности маршрута

КС = С*I*А = 9 * 1,29 * 0,8 = 9,29

Маршрут имеет одно препятствие 4КС, одно препятствие 3 КС.

Поход соответствует 1КС с элементами 4КС.

Повышение категории относительно заявленной произошло в связи с длительным отсутствием осадков на участках с песчаными дорогами, а также из-за температурного фактора и, как следствие, существенному ухудшению проходимости песчаных дорог.

9. СХЕМА МАРШРУТА