Отчёт

о велосипедном походе ПЕРВОЙ категории сложности

(с элементами 2 к.с.) в районе Воронежской области, совершённом с 25 по 30 августа 2015 г.

Маршрут: *Усмань - Рамонь - Воронеж - Костёнки - Сторожевое - Дивногорье – Костомарово - Каменка*

Маршрутная книжка № 1/5 – 119

Руководитель группы: **Алифанов Дмитрий Владимирович**

Адрес эл. почты: dvalifanov@gmail.com

2015 г.

Оглавление

Справочные сведения о походе 3
Определяющие препятствия маршрута 4
Участники группы 5
Характеристика района похода и достопримечательности на маршруте 5
Варианты подъезда и отъезда 9
Аварийные выходы с маршрута 9
Изменения маршрута и их причины 9
График движения по маршруту заявленный 10
График движения по маршруту фактический 11
Техническое описание прохождения маршрута 12
Перечень общественного снаряжения 28
Состав групповой аптечки 29
Эксплуатация и ремонт велосипедов 33
Траты в походе 36
Питание в походе 36
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута 38
1. Расчет эквивалентного пробега по ЛП 38
Расчет категории трудности протяженных препятствий 40
Сумма баллов за препятствия 64
Итоговый расчет категории сложности похода. 64
Картографический материал 65

Справочные сведения о походе

Группа велотуристов ТК МГТУ им. Баумана в составе 4-х человек совершила с 24 августа по 31 августа 2015 г. велосипедный поход 1-й к.с. с элементами 2-й к.с. по маршруту:

Усмань - Рамонь - Воронеж - Костёнки - Сторожевое - Дивногорье – Костомарово - Каменка

Протяжённость активной части: 350.14 км

Из них:

Покрытие	*Километраж*	*Процент от общего километража*
Асфальт хорошего качества	217.22	62.04
Асфальт разбитый	14.2	4.06
Бетон	0.8	0.23
Грунт хорошего качества	96.39	27.53
Грунт разбитый	3.03	0.87
Песок укатанный	7.5	2.14
Песок рыхлый	7.5	2.14
Мелкий камень хор.	2.2	0.63
Мелкий камень разбитый	0.4	0.11
Крупный камень хор.	0.6	0.17
Грунт заброшенный	0.3	0.09

Общий набор высоты за поход – 4370 м.

Общая продолжительность похода – 8 дней

Количество ходовых дней – 6 дней

Определяющие препятствия маршрута

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
г. Усмань – ст. Графская	равнинное	Первая	Хорошая асфальтовая дорога
п. Рамонь – Сомово	равнинное	Первая	Асфальтовая и грунтовая дорога
Понтонный мост через р. Дон – с. Костёнки	равнинное	Первая	Асфальтовая дорога
с. Сторожевое Первое – х. Мостище	равнинное	Вторая	Асфальтовая и грунтовая дорога
х. Мостище – д. Лиски	равнинное	Вторая	Асфальтовая и грунтовая дорога
д. Лиски – х. Свобода	равнинное	Первая	Асфальтовая дорога
х. Свобода – с. Костомарово	равнинное	Первая	Асфальтовая и грунтовая дорога
с. Костомарово – п. Каменка	равнинное	Первая	Асфальтовая дорога

Участники группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
Алифанов Дмитрий Владимирович	1992	2У – Краснодарский край	Руководитель, хронометрист, снаряженец
Пластеев Данил Александрович	1985	3У – Крым	Механик, Медик
Потапенко Валерия Борисовна	1982	5Р – Памиро-Алтай 5У – Тянь-Шань	Фотограф, Штурман, Казначей
Корнеенкова Марина Андреевна	1991	-	Завхоз, Культорг

Характеристика района похода и достопримечательности на маршруте

Климат Воронежской области умеренно-континентальный с средней температурой января −10° С, июля +20° С и со среднегодовой температурой от +5,0 °С на севере области до +7 °С на юге. Осадков выпадает от 600 мм на северо-западе до 450 мм на юго-востоке. Большая часть области представляет собой лесостепь, но на юго-востоке имеется степная зона. Среди почв преобладают чернозёмы. На территории области расположено 738 озёр и 2408 прудов, протекает 1343 реки длиной более 10 км. Главная река — Дон, 530 из своих 1870 км протекает по территории области, образуя бассейн площадью 422 000 км².

Историко-культурные и этнографические достопримечательности

УСМАНЬ

Первые упоминания об Усмане, как об оборонительной крепости, появились еще в 1645 году. А 2000х годах были начаты работы по восстановлению **Богоявленской церкви**, мы же увидели уже выстроенную церковь, но некоторые отделочные работы еще продолжались.

Проезжая по маршруту советуем посмотреть на **Софийский Успенский женский монастырь** и **Толшевский Спасо-Преображенский женский монастырь,** об основании которых встречаются разнообразные легенды, а даты основания до сих пор точно не известны. А за века существования монастырей, их внешние облики претерпели существенные изменения.

Воронежский заповедник существует почти век. Кроме музея природы, на Центральной усадьбе заповедника находятся дендропарк, 412-летний дуб. Наша группа решила осмотреть и ближе познакомиться с жителями **бобрового питомника**. Для посещения открыты Шед с бобрами и Двухуровневый аквариум с семьёй бобров, куда попасть возможно только с экскурсией. Наша группа выбрала самостоятельный осмотр шеда.

Режим работы: Бобровый питомник работает со ВТ по ВС (ПН - выходной!) с 10:00 до 18:00, перерыв с 13:00 до 14:00. Стоимость посещения Шеда 70 руб. Стоимость посещения Аквариума 170 руб.

РАМОНЬ

Рамонь возникла, как село, в начале XVII века у древнего городища Ромня. **Церковь Николы Чудотворца** сейчас восстановленная каменная, а упоминания о деревянной встречаются уже в 1615 году.

Самой интересной достопримечательностью Рамони считается **дворец принцессы Ольденбургской,** построенный в конце позапрошлого века в «староанглийском» стиле. Принцесса построила первую в России конфетную фабрику с применением паровых машин, которая получила название «Паровая фабрика конфет и шоколада» и позднее стала прародительницей Воронежской кондитерской фабрики. Продукция фабрики имела международное признание, завоевав большое количество наград на различных всемирных выставках. **Старый сахарный завод** до сих пор можно увидеть на территории Рамони.

Перед посещением дворца принцессы Ольденбургской в Рамони следует записаться на экскурсию. Примерная длительность – один час. Музей работает вт-вс с 10 до 18. Заказ экскурсий можно осуществить по следующему телефону: 8-472-402-22-52.

Маршрут пролегал мимо **Алексиево-Акатова монастыря**, одного из старейших монастырей Воронежской епархии, который был основан в 1620 году по обету горожан за победу над многочисленным войском литовцев и черкас, происходившего в день памяти святителя Алексия.

ВОРОНЕЖ

Здание вокзала станции Воронеж-1 построено после 1945 года. Старое здание было взорвано немецко-фашистскими захватчиками во время оккупации Воронежа (июль 1942 года — 25 января 1943 года).

Благовещенский кафедральный собор назван так по имени первого воронежского храма. Открытие собора произошло 6 октября 2009 года и сопровождалось многолюдными торжествами.

Воронежский государственный академический театр драмы им. А. Кольцова В 1886 году было построено здание театра в псевдорусском стиле. После Октябрьской революции Воронежский театр становится одним из ведущих художественных коллективов РСФСР.

Площадь Ленина. В ансамбль площади входят здание Правительства Воронежской области, здания областной научной библиотеки имени Никитина, театра оперы и балета, административные здания, культурные и образовательные учреждения и жилые дома.

Если площадь Ленина – главная, то **Университетская площадь** — старейшая площадь Воронежа, некогда располагавшаяся у стен городской крепости, окружённой рвом. В районе нынешней **Адмиралтейской площади** в конце XVII - начале XVIII в. происходило строительство первого российского регулярного военно-морского флота, было сооружено Адмиралтейство. Рядом с площадью стоит красивый храм. Каменная церковь Успения была построена в 1690-1695 гг. Здесь не раз был Петр I, службы в ней совершал Святитель Митрофан. В 1808 г. была построена трехъярусная колокольня Успенской церкви. В 1996 г. храм передали епархии. В настоящее время на здании храма установлены 9 мемориальных досок, посвященных воронежцам, погибшим в походах и боевых действиях на военных судах.

Привлекает внимание недавно открывшийся **музей-корабль «Гото Предестинация»** (или «Божье Предвидение»). Такое имя носил первый линейный корабль Российского

военно-морского флота. Судно было заложено 19 (29) ноября 1698 г. на верфи Воронежа. Строительством корабля руководил Петр Алексеевич. В проект корабля царь лично внес немало новинок. Киль «Гото Предестинации» состоял из двух брусьев, скрепленных подвижными ершами, что давало важное преимущество при посадке на мель. В иностранных флотах подобное новшество появилось только через 140 лет.

Мемориал «Чижовский Плацдарм» размещен у братской могилы, в которой захоронено более 15 000 человек, но известны фамилии только 3545 человек. От Чижовки был нанесен один из главных ударов по вражеским войскам при освобождении города в январе 1943 года.

Воронежская атомная станция теплоснабжения в составе двух энергоблоков мощностью по 500 МВт предназначена для круглогодичной работы в базовом режиме в системе централизованного теплоснабжения города Воронеж с целью покрытия существующего в городе дефицита тепла. Строительство станции велось с 1983 по 1990 год. В настоящее время заморожено.

Мемориал павшим воинам на Шиловском плацдарме отмечает один из узловых пунктов сражения за Воронеж. Намереваясь войти в Воронеж с юга, противник 4 июля 1942 года форсировал Дон в районе села Малышева. Враг полагал, что теперь быстро дойдет до города по Острогожской дороге. Однако, как на берегу Дона, так и на других оборонительных рубежах фашисты встретили упорное сопротивление частей 232-й стрелковой дивизии, 3-й дивизии ПВО, а затем и 110-й танковой бригады. Недалеко от мемориала находится колокольня разрушенной церкви, с которой немецкие наблюдатели рассматривали наши оборонительные позиции.

9 августа 1971 года строители перекрыли русло реки Воронеж. 31 марта 1972 года началось заполнение Воронежского водохранилища. Через 4 дня комплекс технических сооружений Воронежского гидроузла, включая **плотину** и судоходный шлюз, вступил в эксплуатацию. К лету 1972 года уровень воды установился на современном уровне.

Археологический музей-заповедник Костёнки – комплекс памятников «эры мамонтов», находящихся на территории района.

На маршруте можно полюбоваться **панорамой Нововоронежа**. Нововоронеж был основан в 1957 году как посёлок городского типа Ново-Грэсовский (затем был переименован в Нововоронежский) в связи со строительством Нововоронежской атомной станции.

Нововоронежская АЭС — одна из первых промышленных атомных электростанций СССР. Расположена в Воронежской области на расстоянии 3,5 км от города Нововоронеж.

Прекрасный вид открывается с вершины Лысой горы у села Селявное-Второе, но отмечена она не только приятной панорамой, но и подвигом Чолпонбая Тулебердиева, который был предшественником Александра Морозова. Неподалеку от могилы установлен **памятник Герою Советского Союза Чолпонбаю Тулебердиеву**.

Когда-то крепость Урыв располагалась на самом высоком месте и имела четырёхугольную форму общей длиной 258 метров и высотой 4 метра. Сегодня же мы можем только смотреть на **место крепости Урыв** и представлять себе ее было величие.

В память о жертвах Второй Мировой Войны, в селе Коротяк установлена **Стела, горит вечный огонь, возвышается танк Т-34**.

В Острогожске сейчас находится действующий крупный завод по добыче мела в **Копанищенском карьере**. Когда здесь ведутся разработки, дома и деревья вокруг покрываются меловой пылью. Копанищенский карьер сравнивают с Гранд Каньоном в Мексике. Кстати, здесь в 2007 году снимали фильм «Я остаюсь» с Фёдором Бондарчуком и Андреем Красько.

Архитектурно-археологический музей-заповедник «Дивногорье» является одним из самых популярных и самых узнаваемых достопримечательностей Воронежской области. Каждый сезон, с мая по октябрь его посещает более 60 тыс. туристов.

Удивительно гармонично вписывается в горный пейзаж **Дивногорский в честь Успения Пресвятой Богородицы монастырь** — православный пещерный монастырь в Воронежской области (в посёлке Тубсанатория «Дивногорье»). Основан около 1650 года монахами, пришедшими из Гетманщины вместе с полком черкасов (украинских казаков). Сейчас функционирует после долгого перерыва, все убранство монастыря – восстановленное, в советское время был закрыт. Первое после большого перерыва богослужение состоялось 28 августа 1991 года в **пещерной церкви Больших Див**, где в 1831 году была чудесно обретена Сицилийская икона Божией Матери.

По территории музея-заповедника «Дивногорье» проводятся многочисленные экскурсии, для первого ознакомления с Дивногорьем рекомендую обзорную экскурсию «Летопись Дивногорья» за 250 рублей. Наша же группа, учитывая временные затраты, неудобное начало экскурсии, решила провести самостоятельный внешний осмотр. В сам храм без сопровождения войти нельзя, на пещерные храмы изнутри группа посмотрела в Костомаровском монастыре.

Для посещения пока еще открыты **пещеры в горе Шатрище,** в последние годы идет разговор об их закрытии для посещения, однако, никаких реальных действий пока не предпринято. Входы в пещеру находятся в верхней части горы. Система коридоров имеет общую протяженность около 240 м (раньше в 2 раза длиннее). Основной ход спускается внутрь горы на глубину 40-45 м, примерно до уровня реки Дон, и после горизонтального участка длиной в 28 м постепенно поднимается и упирается в завал. В отдельные годы завал бывает расчищен. В этом случае можно выйти на противоположный склон. *При посещении стоит учитывать, что в пещерах темно и довольно прохладно – необходимо взять фонарики и немного утеплиться.*

Спасский Костомаровский женский монастырь расположен в двух километрах от правого берега реки Дон близ села Костомарово Подгоренского района Воронежской области. Главной достопримечательностью обители являются уникальные пещерные храмы, находящиеся в толще меловой горы, позволяющие представить себе и прочие, ныне не существующие пещерные монастыри. Например, расположенный когда-то в горе Шатрище. Внешний вид должен соответствовать определенным требованиям – привратник не пустит неподобающе одетых людей. *Для мужчин это длинные брюки и рубашка/кофта, прикрывающая плещи. Девушки должны быть в юбках, которые можно взять на входе, головы следует прикрыть платком – берется там же. Заранее следует только позаботиться о прикрытых плечах – майка не подойдет. Посещение пещерных храмов возможно только после конца богослужения, которое заканчивается примерно в 10.00-10.30 утра. После него сестры отпирают двери в пещеры. На входе в такие пещеры можно взять свечу (примерно 5 рублей), которая пригодится, если захочется рассмотреть детали икон.*

Варианты подъезда и отъезда

Воронежская и прилегающие области обладают развитой сетью железных дорог. Поэтому существует множество вариантов для начала и окончания маршрута.

В начальную точку маршрута (г. Усмань) мы забросились поездом дальнего следования из Москвы. Выход после окончания маршрута осуществлялся нами в начале с помощью электрички от п. Каменки до г. Лиски, а затем, поездом дальнего следования из г. Лиски в Москву.

Аварийные выходы с маршрута

Аварийных ситуаций на маршруте не происходило, но на случай их возникновения, маршрут был проложен таким образом, что из любой точки маршрута выход до дороги с автомобильным движением не более 15 км, до железной дороги с пригородным сообщением – не более 35 км.

Изменения маршрута и их причины

В 5-й и 6-й день группа решила поехать по запасному варианту:

5-й день - *Дивногорье — с. Лиски — Свобода — Марки — Костомарово*

6-й день - *Костомарово — Юдино — Сончино – Каменка*

Движение по запасному варианту в эти дни было выбрано в связи с желанием потратить больше времени на осмотр достопримечательностей Дивногорья и монастыря в Костомарово.

График движения по маршруту заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
24.08 – 25.08		*Москва — Усмань*	*—*	*поезд*
25.08	*1*	*Усмань — Толши — Рамонь — Маклок*	*75*	*вело*
26.08	*2*	*Маклок — Сомово — Репное — Воронеж — Шиловский лес*	*51*	*вело*
27.08	*3*	*Шиловский лес — Гремячье — Костёнки — Борщево — Сторожевое 1-е*	*80*	*вело*
28.08	*4*	*Сторожевое — Титчиха — Урыв-Покровка – Мостище — Коротояк — Луки — Дивногорье*	*66*	*вело*
29.08	*5*	*Дивногорье — с. Лиски — Свобода — Марки — Костомарово — Колодежное*	*83*	*вело*
30.08	*6*	*Колодежное — Верхний Карабут — Белогорье — Сергеевка — Подгоренский*	*59*	*вело*
30.08		*Подгоренский — Лиски*	*—*	*электропоезд*
30.08 – 31.08		*Лиски — Москва*	*—*	*поезд*

График движения по маршруту фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Время в пути	Покрытие/способ передвижения
24.08 – 25.08		*Москва — Усмань*	—	*7:39*	(поезд)
25.08	*1*	*Усмань — Толши — Рамонь — Маклок*	*70.9*	*4:27*	Асфальт хор. – 52 Асфальт разб. – 8.2 Бетон – 0.4 Грунт хор. – 1.8 Песок укатанный -3.5 Песок рыхлый – 5 (вело)
26.08	*2*	*Маклок — Сомово — Репное — Воронеж — Шиловский лес*	*41*	*4:40*	Асфальт хор. – 35.2 Грунт хор. – 3.25 Грунт разб. – 0.35 Песок укатан. – 1.2 Песок рыхлый – 1.00 (вело)
27.08	*3*	*Шиловский лес — Гремячье — Костёнки — Борщево — Сторожевое 1-е*	*67.6*	*5:08*	Асфальт хор. – 36.1 Асфальт разб. – 0.7 Бетон – 0.2 Грунт хор. – 24.1 Песок укатан. – 2.8 Песок рыхлый – 1.5 Мелкий камень хор. – 2.2 (вело)
28.08	*4*	*Сторожевое — Титчиха — Урыв-Покровка – Мостище — Коротояк — Луки — Дивногорье*	*69.67*	*5:34*	Асфальт хор. – 21.1 Асфальт разб. – 5.3 Грунт хор. – 39.69 Грунт разб. – 2.68 Крупный камень хор. – 0.6 Грунт забр. – 0.3 (вело)

29.08	*5*	*Дивногорье — с. Лиски — Свобода — Марки — Костомарово*	*60.27*	*4:33*	Асфальт хор. – 39.12 Бетон – 0.2 Грунт хор. – 20.55 Мелкий камень разб. – 0.4 (вело)
30.08	*6*	*Костомарово — Юдино — Сончино — Каменка*	*40.7*	*2:32*	Асфальт хор. – 33.7 Грунт хор. – 7 (вело)
30.08		*Каменка— Лиски*	—	—	*электропоезд*
30.08 – 31.08		*Лиски — Москва*	—	*12:18*	*поезд*

Техническое описание прохождения маршрута

1 день 25.08.2015, вторник

7:06 – 0 км Высадились из поезда в 05:57 на станции Усмань. Произвели сбор и настройку велосипедов, воссоединились с руководителем группы, прибывшим на несколько дней раньше, полностью подготовились к выходу на маршрут. Предварительно сфотографировавшись на фоне вокзала и набрав воды из колонки у входа в здание вокзала, начали движение. Вокзал-ул. Ленина – ул. Чернышевского – собор Богоявления Господня. Покрытие - Асфальт

7:24 – 3.6 км Подъехали к Богоявленскому собору. Внешний осмотр храма. Продолжили движение в 7:27.

7:29 – 4,9 км Подъехали к бывшему Софийскому монастырю. Продолжили движение 7:33

7:35 – 6,6 км После выезда из города, съезд вправо в поле на завтрак, на грунтовку.

8:20 – 7.1 км После окончания завтрака группа вернулась на асфальтовую дорогу и выдвигается на маршрут п.Новоуглянка – п. Девица Покрытие – асфальт с трещинами

8:37 – 12,4 км Пересечение реки Девица по мосту. Покрытие – асфальт п.Девица-п. Никольские Выселки. Покрытие – асфальт

8:55 – 18.7 км Выезд из п.Никольские Выселки. Въезд в Воронежскую область. Покрытие – свежий асфальт хорошего качества

9:05 – 22,3 км Въезд в п. Большая Приваловка. Покрытие – асфальт

9:12 – 25,5 км Выезд из п.Большая Приваловка Покрытие – асфальт

9:15 – 26,9 км Съезд влево на привал.

9:36 – 27,2 км Продолжаем движение по дороге до пересечения с железнодорожным полотном. Покрытие –асфальт.

9:42 – 31,3 км Пересечение железной дороги в п. Малая Приваловка, поворот направо

9:47 – 32,2 км Повторное пересечение железной дороги. Продолжаем движение. Покрытие – асфальт

9:51 – 33,2 км Пересечение с рекой Усманью.

9:53 – 33.8 км Остановка у Воронежского природного заповедника, поездка к бобровому шеду, что на территории заповедника, внешний осмотр Толшевского монастыря

11:13 – 35,4 км Продолжаем движение по маршруту. Покрытие - асфальт

11:22 – 35,7 км Продолжаем движение по маршруту. Покрытие - асфальт

11:31 – 39,9 км Остановка около переезда ст. Графская у магазина с целью ознакомления с местным ассортиментом питьевой воды и мороженого.

11:52 – 39,9 км Отъезжаем от магазина.

11:54 – 40.6 км Смена покрытия на укатанный песок.

11:57 – 41.3 км Въезд в лес, покрытие- рыхлый песок. Часть группы едет по дороге, часть по тропинке вдоль неё.

12:00 – 41.9 км На пересечении с просекой участник другой группы встретился с песком и заработал восьмёрку.

12:02 – 42.6 км Группа останавливается для оказания помощь в исправлении поломки.

13:43 – 42.6 км После возможного исправления поломки, группа продолжает движение. Покрытие-песок

13:52 – 44.1 км После пересечения просеки ЛЭП, продолжаем движение под ответвлением ЛЭП. Ввиду более холмистой дороги, ехать было затруднительней.

14:11 – 47.8 км Группа доехала до п.Бор, смена покрытия на грунт/укатанный песок

14:24 – 48.9 км Смена покрытия на асфальт переменного качества: от отличного до потрескавшегося.

14:38 – 55.8 км Поворот направо, смена покрытия на грунтовую дорогу хорошего качества

14:44 – 56.5 км Смена покрытия на асфальт

14:49 – 58,5 км Затяжной подъем в горку

14:58 – 59.5 км Подъем закончился

15:05 – 61.1 км Остановка в п. Рамонь на обед в столовой

15:45 – 61.1 км Выезд из кафе, направляемся к дворцу принцессы Ольденбургской, осматриваем город

16:05 – 61,8 км Отправляемся на экскурсию во дворец

17:18 – 61,8 км После экскурсии группа отправилась на закупку раскладки

17:25 – 62.5 км Остановка у Магнита для закупки

17:47 – 62.5 км Продолжаем движение по маршруту

17:54 – 65.1 км Пересечение реки Воронеж

17:56 – 66.1 км Поворот с трассы на юг в поселке при станции Рамонь, покрытие –асфальт

18:01 – 67.9 км Смена покрытия на бетонные плиты

18:05 – 68.3 км Бетонная дорога поворачивает направо, группа продолжает движение прямо по песчаной, вполне проезжаемой, дороге

18:11 – 69.6 км Проезжаем санаторий. Песчаная дорога разбавляется островками разнообразного по качеству асфальта.

18:19 – 71.8 км Проезжаем через кордон, покрытие все еще асфальто-песчаное

18:27 – 74.5 км Покрытие сменилось на асфальт не очень хорошего качества(встречаются ямы)

18:41 – 77.4 км Покрытие - слегка разбитый асфальт, остановились у черепашьего озера для поиска, собственно, черепах. Не обнаружили ни живых, ни не очень.

18:50 – 77.4 км Группа продолжает движение

18:52 – 77,8 км Подъехали к роднику в п. Маклок, начинаем поиск места ночевки

19:03 – 78 км Встали на ночевку на удобно заваленной лесной дороге через дорогу от колодца, чуть левее него. Из-за завалов лагерь не было заметно с дороги и группа была обеспечена уже готовыми дровами, хотя сухих деревьев в лесу довольно много. Воду брали из родника, подход к воде в нем довольно неудобный-приходилось почти ложиться на деревянный настил. Из отрицательных сторон можно отметить забор первого коттеджа посёлка, который проходил метрах в пяти от облюбованной группой дороги, что не помешало насладиться костром вечером и утром

2 день 26.08.2015, среда

8:35 – 0,0 км (78,0 км) Группа выдвинулась с места стоянки.

8:42 – 0,1 км (78,1 км) Группа выдвинулась на маршрут около стелы с наименованием н.п. - Маклок

8:47 – 0,7 км (78,7 км) Остановились для обзора памятника Ленину и Леснику

8:54 – 0,9 км (78,9 км) Группа планировала выдвинуться на маршрут, но решила починить руль

8:57 – 1,0 км (79,0 км) Группа выдвигается на маршрут

9:32 – 11,3 км (89,3 км) Пересекли железную дорогу.

9:36 – 12,4 км (90,4 км) Свернули к заброшенному пионерскому лагерю. Покрытие грунт

9:37 – 12,7 км (90,7 км) Вернулись на дорожку, покрытие грунтовое

9:40 – 12,9 км (90,9 км) Выезжаем на трассу, покрытие – хороший асфальт

9:42 – 13,6 км (91,6 км) Остановка на «зеленую»

9:46 – 13,6 км (91,6 км) Группа выдвигается на маршрут

9:52 – 15,9 км (93,9 км) Группа свернула к СНТ «Нефтянник». Дорога разбитая, когда-то асфальтированная.

9:56 – 16,2 км (94,2 км) После небольшой остановки у «родного» достоприма, группа продолжает движение по СНТ в 9:57, дорога – грунтовая, разбитая щебенкой.

10:05 – 17,6 км (95,6 км) Вернулись на трассу, сворачиваем на асфальт к ПЛ «Восход». Асфальт с незначительными выбоинами.

10:08 – 19,4 км (97,4 км) Асфальт закончился. Началась песчаная дорога.

10:12 – 20,1 км (98,1 км) Доехали до места предполагаемой переправы

11:38 – 20,1 км (98,1 км) Завершили переправу, выдвигаемся дальше по маршруту по узкой тропинке через поле

11:45 – 20,8 км (98,8 км) Подъехали к противоположному отвесному берегу, песчаная дорожка под обрывом.

11:48 – 21,3 км (99,3 км) Поднялись на высокий берег по песку. Въезжаем в деревню Репное, асфальт хорошего качества.

11:51 – 22,3 км (100,3 км) Выехали из с. Репное на шоссе, асфальт ровный, дорога загруженная

12:03 – 26,3 км (104,3 км) Повернули на шоссе направо на улицу Остужева

12:05 – 27,1 км (105,1 км) Остановились, чтобы найти веломастерскую

12:14 – 27,1 км (105,1 км) Выдвигаемся по треку

12:26 – 30,0 км (108,0 км) Выезжаем на дамбу

12:32 – 30,0 км (108,0 км) Продолжили движение после остановки на мосту

12:39 – 31,4 км (109,4 км) Выезжаем на автомобильный мост. Въезжаем в правобережную часть Воронежа. После моста крутой подъем.

12:46 – 32,9 км (110,9 км) Подъехали к Петровскому скверу. Осматриваем достопримечательности.

12:53 – 33,3 км (111,3 км) Осматриваем Парк Победы, продолжаем движение по городу

13:05 – 34,5 км (112,5 км) Остановка у Кафедрального собора

13:14 – 35,6 км (113,6 км) Остановка у вокзала

13:22 – 36,8 км (114,8 км) Остановились на улице Комиссаржевской, 4

13:33 – 38,2 км (116,2 км) Подъехали к веломастерской

14:17 – 38,2 км (116,2 км) Отъехали от веломастерской

14:26 – 39,8 км (117,8 км) Остановка у театра кукол

14:31 – 40,1 км (118,1 км) Остановка у кафе Хуторок. Обсуждается возможность обеда. Решили ехать дальше ввиду того, что кафе в подвале.

14:30 – 40,5 км (118,5 км) Остановка у кафе Спартак. Хотели отобедать, но нам отказали в приёме, сославшись на наш неподобающий внешний вид.

14:47 – 41,0 км (119,0 км) Сели обедать в кафе «Старый город» напротив к/т Пролетарий

16:23 – 41,0 км (119,0 км) Группа выдвигается на маршрут

16:34 – 42,1 км (120,1 км) Остановка у "Лечебного стула №0001"

16:35 – 42,5 км (120,5 км) Остановка на площади Ленина

16:45 – 43,5 км (121,5 км) Подъехали к каменному мосту. Решили проехать под ним.

16:46 – 44,3 км (122,3 км) Спустившись в нижнюю часть Воронежа, и поняв, что другой дороги к пропущенным достопримечательностям нет, решили вернуться обратно на верх к каменному мосту.

16:54 – 45,0 км (123,0 км) Поднялись. Остановились на перекус. Продолжили движение в 17.02.

17:04 – 45,9 км (123,9 км) Остановка на смотровой площадки около концертного зала. Продолжили движение в 17:26.

17:32 – 46,4 км (124,4 км) Остановка на площади детей.

17:37 – 46,9 км (124,9 км) Южный конец улицы 25 Октября - спуск по лестнице.

17:43 – 47,7 км (125,7 км) Обзор адмиралтейской площади

17:51 – 49,1 км (127,1 км) Остановка около храма Митрофана Воронежского с источником. Продолжили движение 17:59.

18:04 – 50,8 км (128,8 км) Приступаем к подъему по улице Красная горка.

18:12 – 51,3 км (129,3 км) Остановка на Чижовском плацдарме.

18:15 – 52,0 км (130,0 км) Остановка на закупку около магазина на закупку.

18:58 – 52,0 км (130,0 км) Группа продолжает движение от магазина к ночевке, пока по городскому асфальту

19:03 – 53,5 км (131,5 км) Пересекаем по пешеходному переходу улицу Грамши. Далее асфальтовое покрытие среднего качества.

19:05 – 54,4 км (132,4 км) Вырулили на прибрежную грунтово-песчано-галечную дорожку. Едется преимущественно нормально

19:07 – 54,7 км (132,7 км) Пересекли небольшой ручеек через дрогу. После ручейка дорога грунтовая, хорошо укатанная

19:12 – 55,2 км (133,2 км) Дорога пошла круто в горку, песок.

19:10 – 55,25 км (133,3 км) После 50 метров подъема стала хорошая укатанная грунтовка, но с большим поперечным уклоном. Периодически V-образным профилем.

19:22 – 56,10 км (134,1 км) Дорога уходит налево от просеки ЛЭП. Группа по очереди осуществляет достаточно крутой спуск с каменисто-песчаным покрытием.

19:26 – 56,3 км (134,3 км) Собираемся вместе внизу. Продолжаем движение. Покрытие рыхлый песок.

19:31 – 56,8 км (134,8 км) Группа остановилась на небольшой привал

19:35 – 56,8 км (134,8 км) Продолжили движение. Начинаем подниматься в крутой подъем. Покрытие частично рыхлый песок частично разбитая грунтовка.

19:41 – 57,1 км (135,1 км) Группа поднялась на высокую точку около ЛЭП.

19:44 – 57,1 км (135,1 км) Группа продолжила движение. Песчаный спуск.

19:49 – 57,4 км (135,4 км) Двигаемся по укатанной грунтовке немного выше берега.

19:52 – 57,8 км (135,8 км) Прибыли к роднику, около которого встаем на ночевку. Место ночевки у самой реки, среди деревьев, рядом проходит дорого из очень рыхлого песка. Ни одна машина за время пребывания группы на маршруте не проехала. Вода берется из родника, дров нет – все деревья тонкие и довольно куцые.

3 день 27.08.2015, четверг

8:40 – 0,0 км (135,8 км) Группа выдвигается на маршрут

8:49 – 1,3 км (137,1 км) Смена покрытия - укатанный песок.

9:03 – 2,4 км (138,2 км) Приступаем к песчаному подъему

9:06 – 2,6 км (138,4 км) Встали на привал

9:13 – 2,6 км (138,4 км) Начали движение. Покрытие - укатанный песок

9:22 – 3,6 км (139,4 км) Въезжаем на небольшую аллею. Покрытие - разбитый асфальт.

9:24 – 3,7 км (139,5 км) Группа выезжает на трассу

9:35 – 7,3 км (143,1 км) Свернули с трассы на автомобильную дорогу к дамбе

9:38 – 8,0 км (143,8 км) Остановились около вида на ВАСТ

9:42 – 8,0 км (143,8 км) Продолжили движение

9:44 – 8,5 км (144,3 км) Свернули к КПП ВАСТ. Через КПП группу не пустили. Развернулись. Решили искать объезд через лес

9,48 – 8,9 км (144,7 км) Вернулись на шоссе.

9:51 – 9,7 км (145,5 км) Съехали на лево. Покрытие - грунтовка, вполне проезжаемая, местами с песком

10:00 – 10,4 км (146,2 км) Предполагавшаяся тропинка была завалена кучей мусора. Пришлось искать варианты объезда. После нахождения нужной дороги остановились на зелёную.

10:05 – 10,4 км (146,2 км) Продолжили движение

10:14 – 11,5 км (147,3 км) Спустились к берегу водохранилища. Часть группы решила оставить велосипеды внизу, около водохранилища, и добраться до Шиловского плацдарма пешком. Другая часть осталась с велосипедами.

11:23 – 11,5 км (147,3 км) После перекуса группа выдвигается на маршрут. Покрытие - укатанная песчаная дорога.

11:28 – 12,2 км (148,0 км) Выехали на круг. Покрытие - разбитый асфальт

11:31 – 12,5 км (148,3 км) Выехали на шоссе. Проехали по нему небольшой участок

11:32 – 12,7 км (148,5 км) Свернули налево. Покрытие - грунтовка, достаточно разъезжанная, почти не песчаная

11:38 – 13,7 км (149,5 км) Дорога прямо перекопана. Ищем пути объезда.

11:43 – 14,1 км (149,9 км) Группа приступает к переходу через большую канаву и кучу строительного мусора

11:49 – 14,15 км (150,0 км) Закончили переход, продолжили движение.

11:55 – 15,1 км (150,9 км) Небольшая остановка на лавочках у воды

12:01 – 15,1 км (150,9 км) Продолжили движение

12:06 – 16,1 км (151,9 км) Около перешейка небольшая заминка в связи с перекопанностью дороги, чуть-чуть прошли пешком

12:09 – 16,1 км (151,9 км) Продолжили движение

12:21 – 18,6 км (154,4 км) Доехали до устья Воронежа. Привал

12:47 – 18,6 км (154,4 км) Продолжили движение

12:57 – 20,5 км (156,3 км) Выехали на автотрассу у понтонного моста. Стали чиститься и ремонтироваться. Покрытие - асфальт

13:22 – 20,5 км (156,3 км) Поехали, но встали в очередь на понтонный мост.

13:24 – 20,6 км (156,4 км) Продолжили движение.

13:32 – 22,7 км (158,5 км) Остановились около магазина

13:55 – 22,7 км (158,5 км) Продолжили движение

14:18 – 33,0 км (168,8 км) Остановились в Гремячье около Столовой. Вкусный комплексный обед за 185руб., но без выбора (суп лапша, пюре политое с подливкой, котлета, большой беляш, 4 куска хлеба, компот)

15:09 – 33,0 км (168,8 км) Выдвинулись на маршрут

15:19 – 35,1 км (170,9 км) Небольшая остановка около Венгерского кладбища после затяжного подъёма

15:24 – 35,1 км (170,9 км) Продолжили движение. Ветер встречный, ехать под горкой быстрее 23км/ч тяжело

15:32 – 37,8 км (173,6 км) Выехали на автомагистраль

15:38 – 39,4 км (175,2 км) Свернули вбок на дорогу к элеватору. Покрытие - очень "убитый" асфальт (его почти не видно под слоем пыли и песка)

15:45 – 40,1 км (175,9 км) Полезли на элеватор

16:13 – 40,1 км (175,9 км) Продолжили движение

16:22 – 40,8 км (176,6 км) Вернулись на автостраду. Покрытие - асфальт

16:27 – 42,7 км (178,5 км) Свернули в Костёнки

16:30 – 45,1 км (180,9 км) Небольшая остановка у смотровой площадки, скоро поехали

16:36 – 45,1 км (180,9 км) Продолжили движение. Крутой спуск вниз

16:41 – 47,6 км (183,4 км) Остановка около музея Костенки. Начали движение в 16:47.

16:48 – 48,0 км (183,8 км) Подъехали к магазину на перекрёстке. Капает небольшой грибной дождик.

17:14 – 48,0 км (183,8 км) Возврат на маршрут.

17:18 – 49,0 км (184,8 км) После перекрёстка смена покрытия на меловую щебень

17:20 – 49,8 км (185,6 км) Прокол у штурмана.

17:46 – 49,8 км (185,6 км) Продолжили движение

17:47 – 50,0 км (185,8 км) После небольшой балки поменялось покрытие, непродолжительно (200м)

17:48 – 50,2 км (186,0 км) Смена покрытия на мелкий камень хор.

17:49 – 51,0 км (186,8 км) Повернули налево. Покрытие - грунтовка.

17:55 – 51,3 км (187,1 км) На развилке грунтовых дорог выбрали ту, которая ведёт направо вверх

17:59 – 52,1 км (187,9 км) Наиболее крутая часть подъёма, ожидание сбора группы. Покрытие - грунтовка, посередине трава

18:04 – 52,1 км (187,9 км) Группа в сборе. Продолжили движение. Грунтовка укатана до гладкости асфальта.

18:11 – 55,5 км (191,3 км) Остановились посередине спуска, крутого и с виражами.

18:12 – 55,6 км (191,4 км) Свернули налево в деревню. Покрытие - асфальт

18:15 – 56,0 км (191,8 км) Повернули направо. Покрытие - разбитый асфальт в перемешку с грунтами

18:19 – 56,3 км (192,1 км) Фотопауза у карьера.

18:20 – 56,3 км (192,1 км) Продолжили движение. Покрытие - укатанная грунтовка, иногда щебёнка, но мелкая

18:23 – 57,0 км (192,8 км) Подъём в гору. Покрытие - меловое покрытие, укатанное, хорошее

18:27 – 57,4 км (193,2 км) Штурман заехал на Борщёвскую гору. Сбор группы.

18:31 – 57,4 км (193,2 км) Продолжили движение. Смена покрытия - укатанная грунтовка

18:33 – 58,3 км (194,1 км) Остановились на смотровой площадке.

18:37 – 58,3 км (194,1 км) Продолжили движение

18:41 – 59,0 км (194,8 км) Пересекли шоссе. Начинается спуск. Покрытие асфальт.

18:44 – 60,4 км (196,2 км) Повернули направо. Покрытие - грунтовая дорога с щебнем

18:45 – 60,5 км (196,3 км) Обнаружилась поломка багажника у штурмана. Нашли временное решение.

18:51 – 60,5 км (196,3 км) Продолжили движение. Покрытие - хорошо укатанная грунтовая дорога.

19:01 – 63,1 км (198,9 км) Повернули под углом налево

19:03 – 63,4 км (199,2 км) Заехали в деревню. Покрытие - грунтовая дорога с остатками давнего асфальта, щебёнкой и прочим

19:07 – 64,2 км (200,0 км) После очередного поворота. Покрытие - асфальт, хорошо укатанный

19:15 – 66,1 км (201,9 км) После небольшой заминки, в связи со сменой батареек.

19:18 – 66,1 км (201,9 км) Продолжили движение

19:21 – 66,5 км (202,3 км) Свернули налево в поле. Покрытие - разъезжанная грунтовка.

19:36 – 71,1 км (206,9 км) Свернули с полевой дороги влево к реке в поисках ночевки

19:38 – 71,5 км (207,3 км) Встали на ночёвку. Покрытие - хорошая грунтовка через траву

4 день 28.08.2015, пятница

8:40 – 0 км (207,3 км) Выехали с места ночёвки

8,45 – 0,33 км (207,63 км) Вернулись на трек

8:48 – 0,42 км (207,72 км) Пересекли ручей по досочкам. Покрытие - заросшая дорога, колеи практически не видно. Много следов жизнедеятельности коров и лошадей, ехать страшно.

8:49 – 0,71 км (208,01 км) Покрытие - тропинка, идущая снизу от холмов, меловое покрытие

8:52 – 1 км (208,3 км) Покрытие - ещё более заросшее, практически одна трава

8:57 – 1,2 км (208,5 км) Приступили к штурму подъёма вдоль теряющейся колеи от машины.

9:15 – 1,5 км (208,8 км) Поднялись на вершину скалы. Привал.

9:22 – 1,5 км (208,8 км) Продолжили движение. Подъём более плавный. Покрытие - разнотравье, бездорожье.

9:25 – 1,8 км (209,1 км) Выехали на грунтовую дорогу. Привал. Покрытие - укатанная грунтовка, немного заросшая травой

9:33 – 1,8 км (209,1 км) Продолжили движение.

9:35 – 2,8 км (210,1 км) Въехали в село Сторожевое-первое. Покрытие укатанный чернозём

9:39 – 3,3 км (210,6 км) Покрытие - хороший асфальт

9:38 – 3,9 км (211,2 км) Остановились около колонки. Продолжили движение в 9:52.

9:51 – 4,1 км (211,4 км) Подъехали к магазину. Закупаемся.

10:16 – 4,1 км (211,4 км) Продолжили движение по маршруту

10:20 – 4,4 км (211,7 км) Почти сразу свернули налево. Покрытие - грунтовая дорожка, местами заросшая

10:24 – 5,3 км (212,6 км) Подъехали к красивому панорамному виду. Ближе к обрыву дорожки не было, были только следы колёс на траве.

10:30 – 5,3 км (212,6 км) Продолжили движение. Около домов достаточно укатанные колеи с травой между ними.

10:33 – 5,6 км (212,9 км) Периодические заминки, связанные с мелкой починкой велосипедов.

10:40 – 5,6 км (212,9 км) Продолжили движение.

10:47 – 6,3 км (213,6 км) Поворот налево. Покрытие - укатанная грунтовая дорога

10:48 – 7 км (214,3 км) Остановились у тропы к немецкому блиндажу

10:55 – 7,8 км (215,1 км) Приступаем к спуску вниз по уступам с остановками.

11:10 – 9,1 км (216,4 км) Добрались до дороги вдоль берега. Покрытие - грунтовое, укатанное, с травой посередине

11:15 – 10,1 км (217,4 км) Остановка на починку тормозов

11:29 – 10,1 км (217,4 км) Продолжили движение. Дорога идёт через заросли, поэтому много репья и прочих растений, но колеи сами по себе укатанные, грунтовые, посередине трава, но ехать, в принципе, не сложно

11:42 – 11,6 км (218,9 км) Прокол у штурмана

12:13 – 11,6 км (218,9 км) Продолжили движение

12:18 – 12,7 км (220 км) Дорога ушла в поле. Средняя скорость 20 км/ч.

12:22 – 13,4 км (220,7 км) Выехали у села Титчиха. Покрытие - асфальт

12:39 – 18,8 км (226,1 км) Заехали в подъем около Селявного, собираем группу. Продолжили движение в 12:43.

12:48 – 20,5 км (227,8 км) Асфальт закончился на разворотном круге. Мы едем прямо по хорошо наезженной дороге. Покрытие - ухабистая грунтовка

12:55 – 21,9 км (229,2 км) Выехали из Селявного. Покрытие - две хорошо различимые колеи.

12:58 – 22,3 км (229,6 км) Остановка у памятника Чолпонбаю Тулебердиеву. Продолжили движение 12:59.

13:02 – 22,7 км (230 км) Доехали до конца дорожки по острой гряде около могилы Чоппопендра Бертиева. Привал

13:18 – 22,7 км (230 км) Решили спуститься вниз по тропкам и по крутому склону, чтобы не врзвращаться назад. Спешиваемся, велосипеды везем рядом с собой. Часть спуска по лестницам. Часть сбегаем вниз

13:27 – 22,9 км (230,2 км) Съехали вниз на полевую дорогу. Продолжаем движение. Грунтовая дорожка периодически становится песчаной. По правую руку холмы тоже скорее песчаные, чем меловые. Объехать глубокие участки песка можно по траве.

13:36 – 25 км (232,3 км) На повороте не нашли никаких остатков кирпичного завода, а на дороге кирпичи валяются. Дальше дорога становится более заросшей с немного травяным покрытием, но проезжаемая.

13:42 – 26,1 км (233,4 км) Приступаем к подъему перед Урывом. Подъём идёт по хорошо укатанной дороге, но с хорошим уклоном, который в седле практически не проезжается.

13:49 – 26,3 км (233,6 км) Оставшаяся часть подъёма идёт по сильно заросшей тропе и нами она преодолевалась по серпантинному объезду, который так же зарос травой.

13:52 – 26,5 км (233,8 км) Группа поднялась на подъем к селу Урыв. Видим гору Тыков.

13:59 – 26,5 км (233,8 км) Продолжили движение по маршруту, покрытия очень разбитый асфальт, скорее ухабистая грунтовка в глубине которой читается асфальт.

14:05 – 27,4 км (234,7 км) Остановились возле крана. Смена покрытия на разбитый асфальт.

14:13 – 27,4 км (234,7 км) Продолжили движение.

14:16 – 28,1 км (235,4 км) Небольшая остановка возле памятника. Продолжили движение в 14:19

14:25 – 29,1 км (236,4 км) Начало хорошей асфальтовой дороги.

14:29 – 29,9 км (237,2 км) Повторно пересекли центральную дорогу. Дальше дорога прерывисто - то асфальт хорошего качества, то разбитый.

14:34 – 30,9 км (238,2 км) Начало грунтовой дорожки, укатанной, немного полевой и песчаной.

14:37 – 31,4 км (238,7 км) Выехали на асфальтовую дорогу.

14:38 – 31,5 км (238,8 км) Остановились на обед около церкви в Урыве.

15:24 – 31,5 км (238,8 км) Продолжаем движение по асфальту, который практически сразу стал плохого качества.

15:25 – 32,1 км (239,4 км) Выехали из деревни, едем по полю. Смена покрытия на грунт хорошего качества.

15:36 – 35,1 км (242,4 км) Последние метры перед Девицей очень разбитая меловая дорога. Ехать сложно. Буераки, гребенка и т.п.

15:37 – 35,4 км (242,7 км) Пересекли речку, после нее асфальтовая дорога переменного качества

15:44 – 37,1 км (244,4 км) Выехали на шоссе.

15:46 – 37,5 км (244,8 км) Смена покрытия на грунтовку.

15:49 – 38,2 км (245,5 км) Участок старинной мостовой.

15:50 – 38,8 км (246,1 км) Смена покрытия на грунт, но мостовая продолжает иногда проявляться под ним.

15:53 – 39,2 км (246,5 км) Немного возвращаемся назад, трек пошел немного по-другому. Дорога, на которую мы свернули гораздо менее наезженная, практически полностью заросла травой.

15:58 – 40,4 км (247,7 км) Дорога стала разъезженной, колеи четкие, видные и между ними трава.

16:08 – 42,5 км (249,8 км) Доехали до столиков перед мостом через реку, собираем группу. Привал.

16:19 – 42,5 км (249,8 км) Продолжили движение

16:21 – 42,8 км (250,1 км) Прокол камеры у участника.

16:45 – 42,8 км (250,1 км) Продолжаем движение. Грунтовка хорошо укатанная, с травой посредине, немного меловое покрытие.

16:52 – 43,5 км (250,8 км) Группа забралась на подъем около Мостища, нижние 2/3 широкая, хорошо раскатанная автомобильная дорога с меловым покрытием, дальше начинается грунтовка хорошо раскатанная, чернозем. Градус уклона такой, что большая часть группы шла пешком.

На лабиринт решили не ехать смотреть.

16:55 – 43,5 км (250,8 км) Продолжили движение.

17:06 – 45,3 км (252,6 км) Выезжаем на дорогу до Коротояка. Покрытие - хорошо укатанная грунтовка.

17:15 – 47,8 км (255,1 км) Начался асфальт.

17:22 – 50,4 км (257,7 км) Доехали до первых домов Коротояка, собираем группу.

17:25 – 50,4 км (257,7 км) Продолжаем движение.

17:27 – 51,6 км (258,9 км) Продолжаем движение прямо, основная дорога пошла направо. Покрытие - разбитый асфальт, щебенка, грунт (вперемешку).

17:32 – 52,4 км (259,7 км) Вернулись на асфальт.

17:33 – 53,2 км (260,5 км) Свернули к мемориалу.

17:39 – 53,8 км (261,1 км) Остановились около магазина.

18:11 – 53,8 км (261,1 км) Продолжаем движение.

18:15 – 54,9 км (262,2 км) Свернули направо на развилке дороги. Покрытие - укатанная грунтовка, но с гребенкой и неровностями. Следов старинной мостовой не наблюдаем.

18:29 – 59,5 км (266,8 км) Доехали до моста через реку Тихая сосна. Небольшой привал.

18:36 – 59,5 км (266,8 км) Продолжаем движение. Смена покрытия на укатанную грунтовку.

18:41 – 60,6 км (267,9 км) Доехали до дороги возле ж/д, собираем группу. Покрытие - грунтовка укатанная, немного меловая.

18:44 – 60,9 км (268,2 км) Остановились возле станции Копанище, набираем воду из колонки. Продолжили движение в 18:47.

18:51 – 62,1 км (269,4 км) Проехали под железной дорогой по туннелю, с обратной стороны асфальт разбитый, дорога поднимается в горку.

18:58 – 63,4 км (270,7 км) Начали подъем к карьеру по грунтовке, берется в седле.

19:07 – 64,1 км (271,4 км) Остановились на фото-сессию.

19:22 – 64,1 км (271,4 км) Продолжаем движение вокруг карьера.

19:26 – 64,7 км (272 км) Дорожка к западу от лесопосадки, немного заросшая, грунтовая, к востоку от лесополосы - песчаная и разъезженная техникой. Едем по западной.

19:39 – 66,9 км (274,2 км) Фотосессия у дальнего конца обрыва. Продолжили движение в 19:41.

19:43 – 67,5 км (274,8 км) Спустились с карьера, остановились чтобы накинуть куртки.

19:47 – 67,5 км (207,3 км) Продолжаем движение по грунтовке.

19:53 – 68,6 км (275,9 км) Въехали в деревню Дивногорье. Смена покрытия - асфальт.

20:01 – 71,2 км (278,5 км) Свернули налево к музею Дивногорье.

20:06 – 71,8 км (279,1 км) Пообщались с охранниками, выехали с парковки, смена покрытия на разбитый асфальт.

20:09 – 71,9 км (279,2 км) Перешли железную дорогу. Спустились по лестнице и вышли на грунтовку.

20:11 – 72 км (279,3 км) Дошли до источника.

20:14 – 72,1 км (279,4 км) Нашли место для стоянки. Вечером искупались и постирались в речке с мостков рядом с лагерем, за ночь несколько раз по ж/д шли грузовые поезда, шумно стучали и будили. Выспались плохо, однако место понравилось уединенностью и близостью хорошей реки.

5 день 29.08.2015, суббота

9:19 – 0 км (279,4 км) Группа выдвигается на маршрут

9:22 – 0,18 км (279,58 км) Пересекли железную дорогу. Встали около кассы к пещерной церкви.

9:28 – 0,18 км (279,58 км) Пешком пошли вверх к Храму на осмотр

9:45 – 0,18 км (279,58 км) Группа выходит на маршрут. Покрытие - асфальт

9:50 – 0,53 км (279,93 км) Остановка у сувенирной лавки. Продолжили движение 9:57

9:57 – 0,92 км (280,32 км) На перекрёстке повернули налево

10:01 – 1,1 км (280,5 км) Прошли мимо шлагбаума. Начинаем подъём в меловую гору. Покрытие укатанное.

10:04 – 1,5 км (280,9 км) Штурман поднялся на меловой подъём. Покрытие - меловое, укатанное. Группа подтягивается к 10:04.

10:09 – 2,3 км (281,7 км) Свернули налево. Покрытие - плотная, укатанная грунтовка, немного песчаная и немного меловая, посередине трава

10:12 – 2,7 км (282,1 км) Остановились на осмотр геологической экспозиции. Продолжили движение в 10:14.

10:16 – 3 км (282,4 км) Свернули направо. Покрытие - хорошо укатанная тропинка

10:19 – 3,2 км (282,6 км) Остановились на смотровой площадке. Продолжили движение в 10:22

10:25 – 3,5 км (282,9 км) Смена покрытия. Дорожка, вымощенная каменными плитами.

10:27 – 3,8 км (283,2 км) Остановились около Маяцкой крепости. Смена покрытия на грунт.

10:34 – 3,8 км (283,2 км) Продолжили движение после Маяцкой крепости. Покрытие - утоптанная грунтовка, посыпанная мелким гравием

10:40 – 5,1 км (284,5 км) Вернулись на меловую автомобильную дорогу. Повернули налево.

10:43 – 5,4 км (284,8 км) Остановились из-за проблем с тормозами у Кости. Часть группы съездила к археологическому парку.

11:15 – 5,4 км (284,8 км) Продолжили движение

11:21 – 7 км (286,4 км) Спустились по крутой горке вниз к Монастырю у Малых Див. Продолжили движение в 11:25.

11:26 – 7,1 км (286,5 км) Продолжили движение с нижней стороны от железной дороги. Покрытие - укатанная грунтовая меловая дорога

11:42 – 9,8 км (289,2 км) Заехали снизу в поселок Селявное по меловой горе.

11:44 – 10,1 км (289,5 км) Встали около частного дома. Местная женщина налила питьевой воды

11:52 – 10,1 км (289,5 км) Продолжили движение

11:53 – 10,2 км (289,6 км) На перекрёстке свернули вправо. Покрытие - бетонные плиты со слоем меловой пыли. Крутой подъём в гору.

11:54 – 10,4 км (289,8 км) Остановились на главной площади около магазина, храма и памятника

12:13 – 10,4 км (289,8 км) Продолжили движение. Покрытие - асфальт

12:18 – 11,7 км (291,1 км) Свернули налево. Покрытие - грунтовка

12:21 – 11,9 км (291,3 км) Зелёная остановка. Разведка. Дороги с северной стороны лесополосы нет. Решили ехать по дороге с южной стороны. Продолжили движение в 12:27

12:28 – 12,4 км (291,8 км) Покрытие - укатанный чернозём с травой посередине, есть трещины, но не большие. Справа кукурузное поле

12:31 – 12,9 км (292,3 км) После развилки, дальше по кукурузному полю, дорога была менее разъезжена. Влево, через лесополосу, тоже уходила разъезженная дорога. Штурман отправился на разведку. Вернулся в 12:33. Было решено ехать по дороге, ведущей налево.

12:34 – 13,2 км (292,6 км) Выехали на поле. Покрытие - видны колеи, но немного зарастают травой

12:52 – 16,3 км (295,7 км) Спустились в деревню по крутому спуску. Нижние несколько метров с большой щебёнкой. Остановились около колодца

13:02 – 16,3 км (295,7 км) Продолжили движение. Покрытие - разъезженная грунтовая дорога с травой посередине, периодически с щебёнкой. Выехали на противоположную сторону ж/д. Через некоторое время пересекли её обратно.

13:06 – 17,4 км (296,8 км) Грунтовый подъём, крутой и сложный.

13:14 – 18,1 км (297,5 км) Доехали до поворота. Небольшая остановка.

13:19 – 18,1 км (297,5 км) Приступили к спуску. Покрытие - заросшая грунтовка

13:20 – 18,4 км (297,8 км) Спустились вниз. Покрытие - укатанная грунтовка

13:24 – 18,5 км (297,9 км) Проехали через туннель вниз на другую сторону железной дороги. Пешком двинулись по тропе наверх, без велосипедов.

14:26 – 18,5 км (297,9 км) Продолжили движение. Покрытие - средне-разъезженная грунтовка по низу долины

14:31 – 18,8 км (298,2 км) Дорога тупиковая, потому решили вернуться на трек

14:32 – 19 км (298,4 км) Вернулись на трек. Повернули направо.

14:37 – 19,6 км (299 км) Забрались на крутой грунтовый подъём из деревни в сторону трассы. Собираем группу.

14:39 – 19,6 км (299 км) Продолжили маршрут

14:51 – 21,4 км (300,8 км) После поворота налево, покрытие изменилось. Стало укатанной грунтовой широкой дорогой с элементами гребёнки

14:57 – 23,5 км (302,9 км) Покрытие - асфальт. Ожидание оставшейся части группы.

14:59 – 23,5 км (279,4 км) Продолжили движение

15:02 – 24,5 км (303,9 км) Начался спуск направо. Покрытие - брусчатка, щебень, большие камни. Машины ездят, но на велосипеде ехать очень неприятно. Местами легче объехать по грунтовой тропинке, идущей сбоку

15:06 – 24,9 км (304,3 км) Доехали до моста через железную дорогу. Покрытие - щебёнка и грунт

15:08 – 25,3 км (304,7 км) Покрытие - асфальт

15:10 – 26,2 км (305,6 км) Остановились около магазина

15:41 – 26,2 км (305,6 км) Возвращение на маршрут

15:48 – 28,3 км (307,7 км) После поворота направо начался подъём.

15:57 – 30,1 км (309,5 км) Штурман подъехал к автотрассе. Ожидание группы.

15:59 – 30,1 км (309,5 км) Продолжили движение. По автотрассе.

16:08 – 33,1 км (312,5 км) Повернули налево по асфальту

16:14 – 34,1 км (313,5 км) Свернули налево к источнику и обеду. Покрытие - посыпанная гравием тропинка

17:24 – 34,5 км (313,9 км) Вышли обратно на маршрут

17:59 – 48,2 км (327,6 км) Привал.

18:05 – 48,2 км (327,6 км) Продолжили движение

18:18 – 53,7 км (333,1 км) Свернули вправо. Покрытие - грунтовка

18:32 – 57,1 км (336,5 км) Свернули на разбитый асфальт с мелкими колеями в сторону деревни Марки

18:42 – 59,9 км (339,3 км) Доехали до моста, но вернулись, т.к. долго не было основной группы. Группа задержалась на колонке. Продолжили движение в 18:46.

18:50 – 60,7 км (340,1 км) Остановились около водяной колонки. Продолжили движение в 18:54.

19:08 – 65 км (344,4 км) Остановка у хутора Рождественский. Обсуждение дальнейшего маршрута. Продолжили движение в 19:15

19:19 – 65,9 км (345,3 км) Выехали из х. Рождественского. Смена покрытия - укатанная грунтовая меловая дорога

19:24 – 66,8 км (346,2 км) Доехали до Дона. Приступили к поиску места ночёвки в 19:25. Дорога грунтовка.

19:32 – 68,3 км (347,7 км) Встали на ночёвку

6 день 30.08.2015, воскресенье

7:40 – 0 км (347,7 км) Группа выдвигается на маршрут. Покрытие - грунтовка

7:56 – 2,3 км (350 км) Доехали до пос. Рождественский. Покрытие - асфальт

7:58 – 2,4 км (350,1 км) Повернули налево на холм. Покрытие - асфальт с щебёнкой

7:59 – 2,8 км (350,5 км) Поднялись на холм. Далее - хорошая асфальтовая дорожка между полем и лесополосой.

8:04 – 3,7 км (351,4 км) Асфальтовая дорога идёт налево далее. Мы поехали прямо по укатанной чернозёмной грунтовке.

8:17 – 7,4 км (355,1 км) Повернули налево. Покрытие - более заросшая дорога (колеи видны, но они потихоньку зарастают травой), чернозём

8:28 – 9,2 км (356,9 км) Въехали в д. Костомарово. Покрытие - укатанная грунтовка, в некоторых местах очень ухабистая и с кирпичами

8,37 – 10,7 км (358,4 км) После небольшого мелового подъёма начался асфальт разбитый с ямами

8:41 – 12,5 км (360,2 км) Остановились возле колонки с водой

8:46 – 12,5 км (360,2 км) Продолжили движение

8:47 – 12,8 км (360,5 км) Остановились перевязать коленку

8:54 – 13,9 км (361,6 км) Подъехали к входу в Костомаровский монастырь, решили подождать пока закончится служба (до 10 часов), заодно позавтракать и закупиться в магазине

9:00 – 15 км (362,7 км) Остановились у магазина

10:11 – 16,1 км (363,8 км) Вернулись к монастырю. Пошли на экскурсию.

11:47 – 16,1 км (363,8 км) Группа выдвигается на маршрут. Покрытие - асфальт, почти идеальный

11:56 – 17,8 км (365,5 км) Группа поднялась на подъём в Костомарово, выйдя на трассу. Собираем группу.

Продолжаем движение в 11:58.

12:16 – 22,8 км (370,5 км) Переехали через Юдинскую развязку

12:45 – 31,8 км (379,5 км) Сделали остановку на автобусной остановке.

12:53 – 31,8 км (379,5 км) Группа продолжила движение

13:12 – 37,2 км (384,9 км) Группа выехала из деревни Сончино

13:15 – 38,6 км (386,3 км) Проехали платформу 718км, поехали дальше до Каменки

13:33 – 43,9 км (391,6 км) На главной площади города Каменка

13:36 – 44,1 км (391,8 км) У вокзала ст. Евдаково.

Перечень общественного снаряжения

Палатка 4-ка	1	3970
Кан 7	1	450
Пила одноручная	1	400
Трос велосипедный	1	1050
Крючки для готовки	1	30
Тент	1	1200
GPS+карты	1	550
Кухонный набор	1	340
Горелка	2	730
Экран для горелки	1	200
Диктофон	1	200
Балоны с газом по 250 гр.	4	1000
Фотоаппарат	1	330
Аптечка Общественная	1	1000
Ремнабор Общественный	1	3250
Швейный набор	1	200
Матрас	1	900

Замечания и рекомендации по снаряжению

Снаряжение для похода было подобрано удачно. Ввиду того, что большинство стоянок были на береговой линии, мы не рассчитывали на дрова. Так оно и оказалось. Костёр практически не разжигали, поэтому необходимости брать с собой топор не было. Готовили на горелках.

Состав швейного набора

1. Нитки хлопчатобумажные
2. Иголки разных размеров
3. Булавки
4. Скотч
5. Стропа
6. Фастекс
7. Лоскутки материи

Состав групповой аптечки:

№	Название	К-во	Вес	Назначение	Способ Применения
1. Расходные материалы, инструменты и вспомогательные средства.					
1	Перчатки не стерильные	1 пара	15	Предохранение от заражения крови	Используется при контакте с кровью
2	Ножницы, пинцет	1	30	Разрезание, бинта одежды. Придерживать бинт.	
3	Ватные палочки	25	5	Нанесение мазей	
4	Шприц(2 – 5 мл)	5	35	Внутренние инъекци	
5	Салфетки стерильные	10	50	Наложение на рану	
6	Бинт медицинский стерильный (7х14)	3	100	Фиксация повязок и др	
7	Бинт медицинский стерильный (12х14)	2	60	Фиксация повязок и др	
8	Бинт эластичный 3м	2	200	Для поддержания при растяжениях	
9	Бинт Эластичный 1м	1	40		
10	Лейкопластырь в рулоне	1	52		
	Пластырь бактерицидный	4 пол	26		
11	Бокс для ампульных средств	1	25		
12	Сумка для аптечки	1	100		
2. Обработка ран, ушибов, ожогов, укусов и воспалений.					
13	Перекись водорода	100мл	117	Очистка ран	Перекись благодаря активному пенообразованиюпомогает механическому удалению грязи израны.
	Гидропирит	2т	2	На случай если кончится перекись, то можно сделать еще	
14	Хлоргексидин	100мл	117	Обеззараживание	Для слизистых, для обработки глубоких ран
15	Левомиколь	1 тюб	40	Местный антисептик (Противовоспалительное и антимикробное средство)	Показания: (Гнойные раны, инфицированные смешанной флорой(стафилакоки, синегнойные палочки, эшеррхии),Первая (гнойно некротическая) фаза раневого процесса.)
16	Фастум Гель	1тюб	45	При болях в мышцах, суставах.(Воспалительные и дегенеративные	Обезболивающий и противосплительный, Нанести и втереть.

				заболевания опорно-двигательного аппарта)	
17	Дисульвфацил	30мл	25	Для очистки глаз (Антибактериальные)	При солнечном ожоге или воспалении глаз.
3. Обезболивающие и жаропонижающие					
19	Парацетамол	10т	6	Жаропонижающее, обезболивающее	При температуре выше 38 по 1т до 4 раз в день. При болях- 2т единовременно.
20	Нурофен	10т	6	Обезболивание	1т после еды запивать дост кол воды 3-4 в день индивидуально сработает через минут 40.
21	Кетарол	10 амп	80	Внутривенное обезболивающее	1 ампулы хватает на 6 часов, колоть не более 3 дней.
4. При ОРВИ, заболеваниях органов дыхания, глаз, ушей.					
1	Ринонорм/ (Ксевометозалин)	1 фл	15мл	При насморке	Распылять в нос <=3 раз 1 впрыск в сутки. Сосудо суживающее снимает симптомы простуды.
2	Эриспал	20 т	15	Отхаркивающее средство прикашле	1 таблетке 3 раза в день после еды.
3	Терафлю 4 Пакетика с порошком	4	10	Назначают по 1 пакетику внутрь (содержимое надлежит растворить в 1 стакане горячей кипяченой воды). Выпить в горячем виде. Максимально допустимая суточная доза – 3 пакетика. Частота приема – через через 4-6 часов	
4	Амексин	7 т	10	Противовирусное	1 таблетка если начинает человек болеть чтобы потом по схеме 1т в день/1-2-4-5-7
5. При сердечно-сосудистых заболеваниях					
1	Валидол				
2	Карвалол	25мл		При стенокардии, седативное средство	От 5-10 капель
6. При Аллергических состояниях					
1	ZODAC	10	10	При алергии	1 т
7. Пи Желудочно-Кишечных заболеваниях					
1	Рени жев таблетки	10шт	10	Выявить что причина болей в желудке, это повышение кислотности, что можно применять Омепрозол. И не нужна срочная госпитализация.	
2	Фльтрум сти	20 т	30	Абсорбент ЖКТ	
3	Креон	10капс	7	Тяжесть в желудке, улучшение пищеварения	Препарат с ферментамиулучшающих пешеварительныйпроцесс. Приниматьпо 1т после каждого приема пищи.
4	Лаперамид	10 капс	10		против диареи - по 4 мг, и после каждого бесформенного стула по 2

					мг (но не более 16 мг в день)
5	Омепрозол	10 капс	10		для ичения язвы желудка.Типа Рени только долгоиграюшее длительность день
6	Мезим	10т	7	При проблемах с пищеварением	
7	Но-шпа	10	4	Спазмолитик	При почечной и печеночной колике, спазме желудка, болях в животе, менструации. По 2 таблетки 3 раза вдень
	8. Дополнительно				
1	Диоксициклин	20 т		При укусах клеща Взрослым в 1-й день лечения назначают препарат в суточной дозе 200 мг. В последующие дни - по 100-200 мг в сутки в зависимости от тяжести течения заболевания. Кратность приема препарата 1-2 раза в сутки. --Особые указания При печеночной и/ил почечной недостаточности препарат следует применять под контролем функционального состояния печени и почек. При развитии на фоне лечения фотосенсибилизации и аллергических реакций препарат следует отменить.	
2	Термометр ртутный в пластиковом защитном кожуще				

Состав индивидуальной аптечки

1. Индивидуальные медицинские препараты
2. Бинт стерильный широкий и узкий.
3. Бинты эластичные длинный и короткий.
4. Гигиеническую помадку.
5. Пластыри бактерицидные – не менее 10 шт различного размера

Предпоходная подготовка:

1. Каждый участник перед походом получил и заполнил медицинскую анкету-опросник(имеющиеся травмы, наличие хронических заболеваний, индивидуальные особенности организма и др.). На основании чего, подбирался состав обще-групповой аптечки.
2. Сбор и анализ информации о наличии в данном районе в определенное время года (на время похода) кровососущих двух-рыльных насекомых(Гнуса), в частности комаров, мошек, сленей, а также клещей включили в состав личной аптечки репеллент и диоксициклин.
3. Составление общественной Аптечки, было разделено на две составляющих
    a. Составление экстренной аптечки. (Состав : перевязочный минимум, обеззараживание и очистка раны, лейкопластыри, влажные бактерицидные

салфетки, противоаллергический препарат, обезболивающее (Таблетки нурафен, шприцы 5 шт. и ампульный кетарол 10 ампул)

b. Составление Основной аптечки (Резерв перевязочных средств и прочие составляющие аптечки которые не являются элементами аптечки для экстренного применения)

Касаемо упаковки блистеров нужно «проскотчевать» сторону с фольгированной стороны.

Резерв, бинтов итп хранить в отдельном пакете внутри расширенной аптечки.

Расположение аптечек – Клапан рюкзака.

Случаи оказания медицинской помощи:

1. Предохранение коленей при нагрузках с помощью эластичных бинтов (Дима Алифанов).
2. Пластырь на мелкие порезы при готовке еды.
3. Левомиколь для воспалившихся кутикул на пальцах рук. Возникло из-за загрязнения. (Пластеев Данил)

Выводы:

1. В целом состав аптечки был оптимален.
2. Практически ничего не пригодилось, так как участники подошли к преодолению препятствий с отличной выдержкой и техничностью надобность в аптечке практически отпала.

Эксплуатация и ремонт велосипедов

Описание велосипедов участников похода

	Дима	Данила	Марина	Лера
Тип	МТВ-гибрид	МТВ	МТВ	МТВ
Марка, модель, год	Nakamura, Cross Rider, 2010	Lapierre, Raid 400, 2012	Cannondale Trail SL 2, 2013	Wheeler PRO 39 2007
Вилка				
Тип	ПЭ	ВМ	ВМ	ВМ
Модель	SR Suntour NEX 4110 V2	RockShox Reba Solo Air	RockShox Recon Silver TK	Rock Shox Revelation XX
Трансмиссия				
Скорости	3x7	3x9	3x10	3×9
Система	SR Suntour	Shimano Alivio	Shimano Alivio	Shimano SLX
П. Перекл.	Shimano Altus	Shimano Alivio	SRAM X.5	Shimano XT
З. Перекл.	Shimano Alivio	Shimano Deore	SRAM X.5	Shimano XT
Каретка	Квадрат	Квадрат	Octalink	Hollowtech II
Тормоза				
Пер. Тип/модель	V Tektro	ДГ Shimano M445	ДГ Avid Elixir 1	ДМ Hayes MX-4
Зад. Тип/Модель	V Tektro	ДГ Shimano M445	ДГ Avid Elixir 1	ДМ Hayes MX-4
Колёса				
Размер	29	26	26	26
Пер. Втулка	Noname, конус	Shimano конус	Formula DC20 Конус	Shimano XT, конус
Зад. Втулка	Noname, конус	Shimano конус	Formula DC22 Конус	Shimano XT, конус
П. Покрышка	Innova City 700x40c	Schwalbe Black Jack 26x2.1	Schwalbe Rapid Rob, 26x2.1	Schwalbe Rocket Ron Performance, 2.25
З. Покрышка	Innova City 700x40c	Schwalbe Black Jack 26x2.1	Schwalbe Rapid Rob, 26x2.1	Schwalbe Smart Sam Sport, 2.25"

Примечание: ПЭ — пружино-эластомерная, ВМ — воздушно-масляная, ПМ — пружино-масляная, ДГ — дисковая гидравлика, V – V-brake, ДМ — дисковая механика.

Описание поломок велосипедов и способов их устранения

Единственной поломкой за время похода был прокол заднего колеса у руководителя из-за попавшего в колесо осколка стекла. Осколок был устранён и камера заменена.

Помимо этого, хочется упомянуть «восьмёрку» переднего колеса, которую получил участник другой группы. Случилось это из-за того, что участник неудачно въехал в песчаную колею. «Восьмерка» достаточно серьёзной и полностью удалить её своими силами не удалось. Лишь в вело мастерской смогли полностью выправить колесо.

Выводы и рекомендации

1. Необходимо иметь качественный спицевой ключ. Мультитул для правки колеса годится далеко не всегда. Спицевой ключ в нужный момент не был найден среди снаряжения (впоследствии найден в дальнем кармане рюкзака), что затруднило правку колеса в полевых условиях.
2. Осмотр внутренней стороны покрышки после прокола — необходимая операция, предотвращающая повторные проколы.
3. В ремнабор стоит включить механический дисковый тормоз и 2 метра тормозной рубашки и троса на случай отказа гидравлического тормоза.

Состав общественного ремонтного набора

Наименование	Кол-во	Примечание
Инструменты		
Выжимка цепи	1	
Плоскогубцы	1	
Кусачки	1	
Хлыст с педальным ключом	1	
Ножовка по металлу	1	
Полотна по металлу 150 мм	10	
Надфиль круглый	1	
Надфиль плоский	1	
Ключ конусный 14/15/16/17 мм	4	
Съёмник шатунов	1	
Ключ разводной	1	
Ключ спицевой	1	
Съёмник кассеты	1	
Набор шестигранных ключей	1	
Резак для тросов и рубашек	1	
Запчасти		
Манетка 9ск.	1	
Переключатель задний 9 ск.	1	
Покрышка 26x2.1	1	Schwalbe Rapid Rob
Покрышка 29x2.0	1	Schwalbe Hurricane
Эксцентрик переднего колеса	1	
Эксцентрик заднего колеса	1	
Фрагменты цепи 8/9/10 ск.	3	
Трос переключателя	2 x 2 м	
Трос тормозной	2 x 2 м	
Рубашка скоростная	2 м	

Рубашка тормозная	2 м	
Педали	1	
Шарики для втулок	1	1/4 , 3/16 дюйма
Прочее		
Пластиковые хомуты	3 упаковки	
Тряпка	2	
Зубная щетка	3	
Велощётка	1	
Солидол	100 г	
Смазка для цепи TF2	300 г	
WD40	50 г	
Эпоксидный клей	2	
Болтовые комплекты	по 10 шт	M4, M5, M6
Изолента	1 шт	
Скотч	1 шт	
Скотч армированный	1 шт	
Металлические хомуты	4 шт	
Проволока медная	1 м	
Проволока стальная	1 м	
Насос	2 шт	

Состав личного ремонтного набора

Запасные камеры	2
Запасные петухи под свою модель велосипеда	2
Набор заплаток и клей	1
Набор монтажных лопаток для снятия покрышки	1
Щетка для чистки трансмиссии	1
Набор шестигранников	1
Запасные колодки	1
Запасные спицы	10
Замочек для цепи	2

Траты в походе

Расходы	**На 1-го человека, руб.**	**На группу 4 человек, руб.**
Билеты на поезд туда и обратно +багажные билеты на велосипед	2949	11796
Билеты на электричку до Лиски + багажные билеты на велосипед	100	400
Питание на маршруте	1051	4204
Обед в столовой «Столовая №1» (комплексный обед)	175	700
Обед в кафе «Старый город» (комплексный обед)	340	1360
Обед в столовой в Гремячьем	185	740
Экскурсия в замке Рамонь	150	600
Посещение бобрятника	70	280
Прочие расходы (аптечка, газ, батарейки, печать карт)	457	1828
Суммарно	5477	21908

Питание в походе

Пищу в походе готовили преимущественно на горелках, а не на кострах. Завтрак и ужин были «горячими», а обед «холодным». Это позволяло тратить меньше времени на еду и больше на движение по маршруту. При этом дискомфорта никто не испытывал из-за такого режима питания.

Каждый день по маршруту встречались сёла и города, в которых были магазины. Поэтому закупка еды проводилась каждый день и не приходилось возить еду на несколько дней с собой.

Поскольку в велосипедном походе участникам требуется много быстрых углеводов, завхозу стоит позаботиться, чтобы участники получали их в самых разнообразных вариантах. В основном быстрые углеводы это сахар. Подойдут конфеты, шоколад, бананы, мармелад, сладкая вода и т.п. Тут стоит проявлять фантазию и стараться **не повторяться** в выборе продуктов, богатых быстрыми углеводами, чтобы у участников не возникло отторжения к этим продуктам.

	Что	1	2	3	4	5	6	Норма	1 Раз на гр.
	Завтрак								
	Пшено		*			*		60	240
	Геркулес	*						60	240
	Рис			*			*	60	240
	Гречка				*			60	240
	Сгущенное молоко	*	*	*	*	*	*	40	160
	Молоко				*			30	120
	Сыр(50%)	*	*	*	*	*	*	40	160
	Колбаса с/к			*		*		50	200
	Хлеб	*	*	*	*			50	200
	Сухофрукты	*	*	*	*	*	*	20	80
	Чай	*	*	*	*	*	*	1	4
	Кофе	*	*	*	*	*	*	3	12
	Печенье(2 шт.)	*		*	*	*	*	20	80
	Вафли		*			*		28,5714	200
	Соль	*	*	*	*	*	*	3	12
	Сахар в чай и кашу (песок)	*	*	*	*	*	*	25	100
	Перекус								
	Сухофрукты	*	*	*	*	*	*	20	80
	Финики	*	*	*	*	*	*	20	80
	Мармелад	*	*	*	*	*	*	20	80
	Карамельки							20	80
	Нуга	*	*	*	*	*	*	20	80
	Булочки	*		*				50	350
	Пастила(2шт.)		*				*	40	160
	Обед								
	Сыр(50%)			*	*	*	*	50	200
	Колбаса с/к			*	*	*	*	50	200
	Орехи			*	*	*	*	30	120
	Горошек				*	*	*	40	160
	Фасоль			*	*	*	*	40	160
	Мексиканская смесь			*				40	400
	Пастила(2шт.)			*	*	*	*	40	160
	Хлеб			*	*	*	*	50	200
	Ужин								
	Макароны	*			*			100	400
	Гречка		*			*		70	280
	Чечевица			*				80	320
	Тушенка	*	*		*	*		110	440
	Сушеное мясо			*				35	140
	Чеснок	*	*	*	*	*		10	40
	Лук	*	*	*	*	*		10	40
	Приправы	*	*	*	*	*		1	4
	Майонез	*	*	*	*	*			
	Кетчуп	*	*	*	*	*			
	Чай	*	*	*	*	*		1	4
	Печенье(2 шт.)	*		*		*		20	140
	Конфеты шоколадные		*		*			20	80
	Соль	*	*	*	*	*		3	12
	Сахар	*	*	*	*	*		20	80

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

1. Расчет эквивалентного пробега по ЛП

- Брод через реку Усманка

Скорость течения не более 0,5 м/с, глубина 1.2 м, ширина 4 м. Эквивалентный пробег: 2км.

- Перевальный взлёт

Подъём по склону перед поселком Строжевое Первое в 4-й день. Протяженность – 300 метров. Эквивалентный пробег: 4.5 км.

Интенсивность

Первым делом рассчитывается коэффициент эквивалентного пробега

Кэп = Кэп1*µ1 + Кэп2*µ2 + ... + Кэп n*µn = 1*0.66 + 1.1*0.31 + 1.3*0.008 + 1.8*0.022 = 1.051**,**

где
Кэп1, Кэп 2, Кэп n..., - коэффициенты эквивалентного пробега отдельных участков маршрута,

μ1, μ2, ..., μn - доли расстояния, пройденного по соответствующему типу дороги (**Li**) в общей протяженности похода (**Lф)**, определяемые как отношение: **μi = Li / Lф.**

Затем рассчитаем интенсивность:

I=(Lф *Кэп+ ЛП)*Тн/Тф*Lн = (350,14*1,051 +6.5)*6/6*300 = 1,248**,**

Lф – фактическая протяженность маршрута, км
Lн – номинальная протяженность маршрута, км
Тф – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней
Тн – минимальная продолжительность похода, дней
Кэп – коэффициент эквивалентного пробега
ЛП – локальные препятствия на маршруте

Автономность

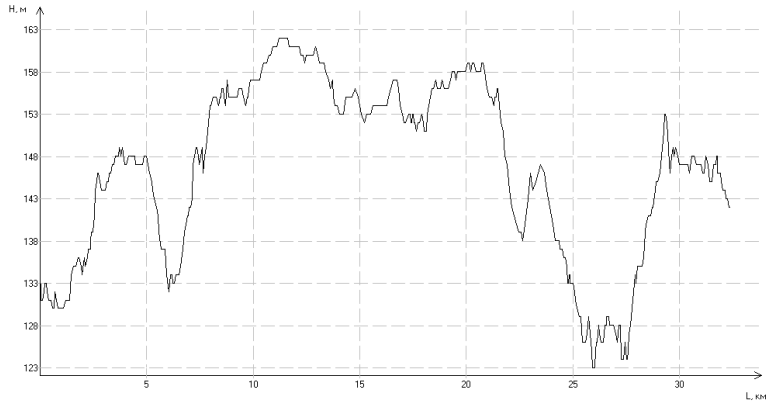
Каждый день на протяжении всего маршрута нам встречались магазины. Поэтому коэффициент автономности **А = 0.8**.

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1: г. Усмань – ст. Графская

Общие сведения

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *32410 м*

Минимальная высота: *123 м*

Максимальная высота: *162 м*

Набор высоты: *172 м*

Сброс высоты: *165 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
32410	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = *0.80*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *172 м*

Кнв = *1.09*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *32410 м*

Кпр = *1.32*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *0.99*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

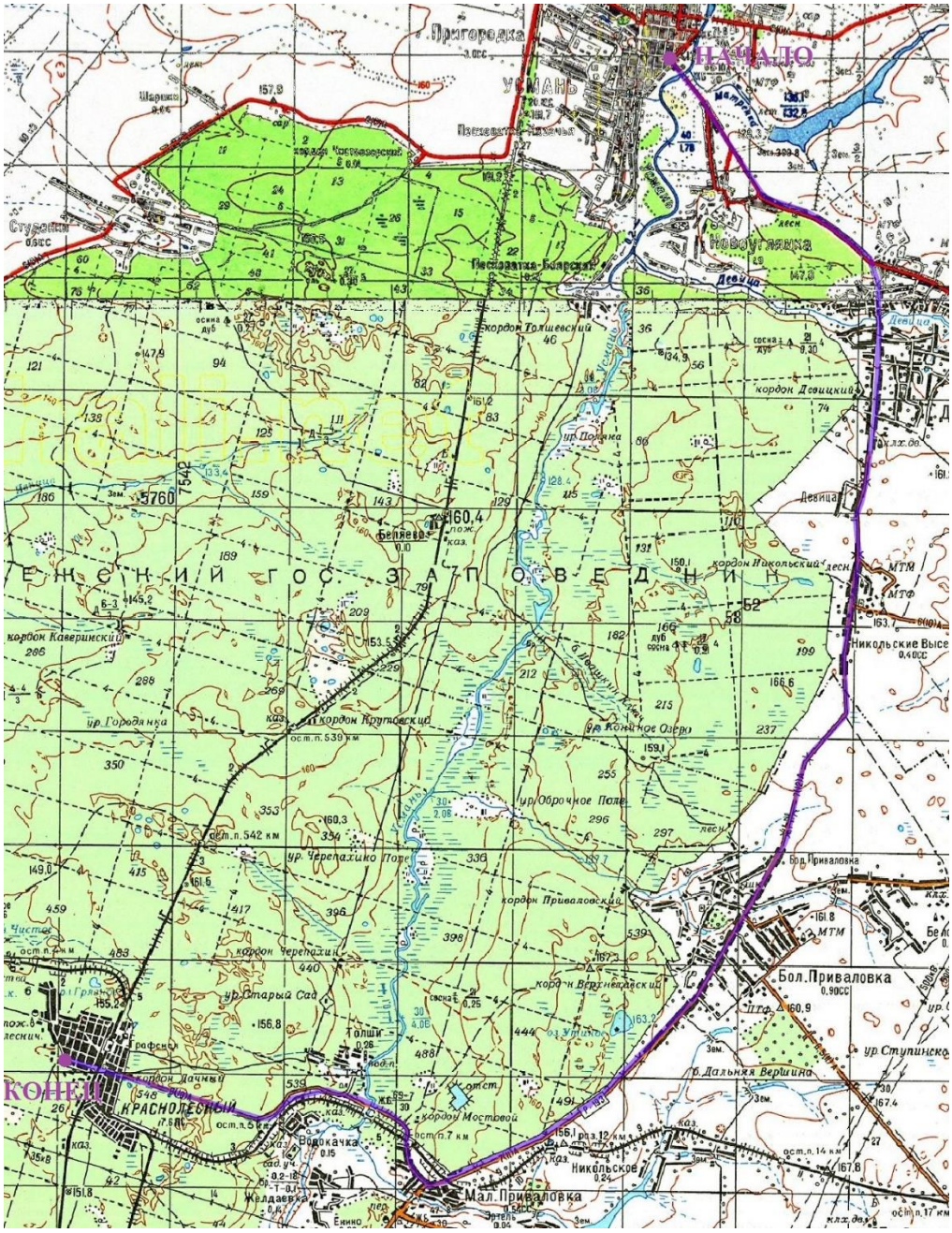
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *0.80 * 1.00 * 1.09 * 1.32 * 0.99 * 1.00 * 1.00 = 1.14*

Препятствие соответствует I категории трудности

Карта:



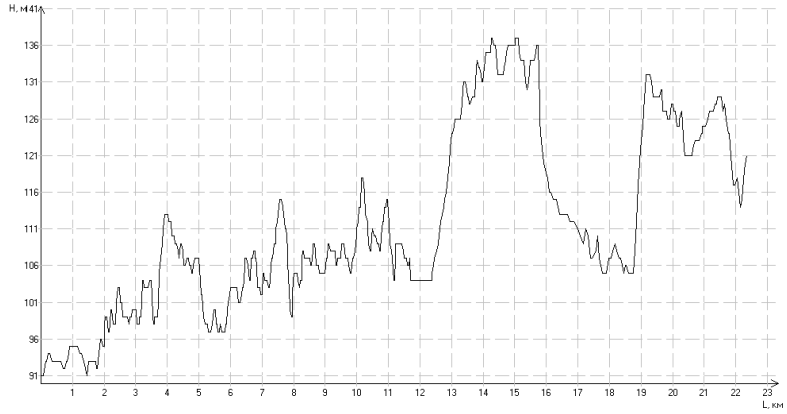
Фотографии:

Проезжаем населённый пункт Новоуглянка

Начало свежего асфальта на границе Липецкой области

ПП2: п. Рамонь – п. Сомово

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *22347 м*

Минимальная высота: *91 м*

Максимальная высота: *137 м*

Набор высоты: *247 м*

Сброс высоты: *217 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
12847	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
8200	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.90
1300	Песок, Плотный, Сухой	1.50

Кпк = *0.88*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *247 м*

Кнв = *1.12*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *22347 м*

Кпр = *1.22*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.11*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

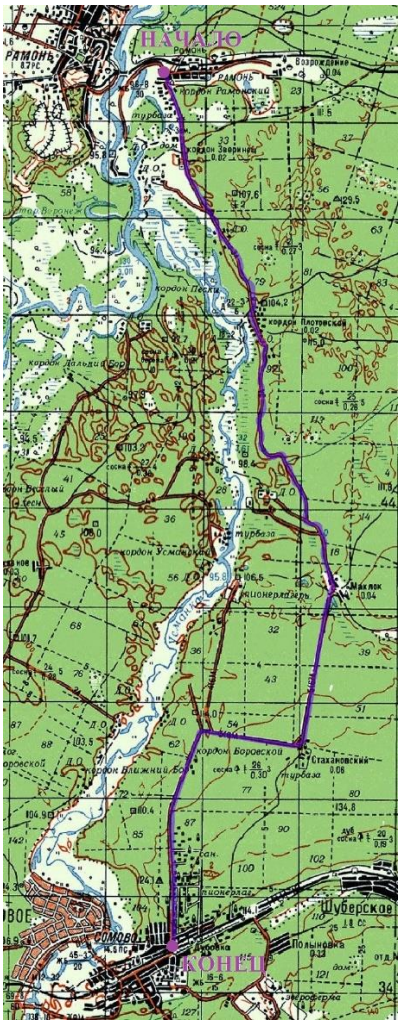
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *0.88 * 1.00 * 1.12 * 1.22 * 1.11 * 1.00 * 1.00 = 1.33*

Препятствие соответствует I категории трудности

Карта:



Фотографии:

Посёлок станции Рамонь

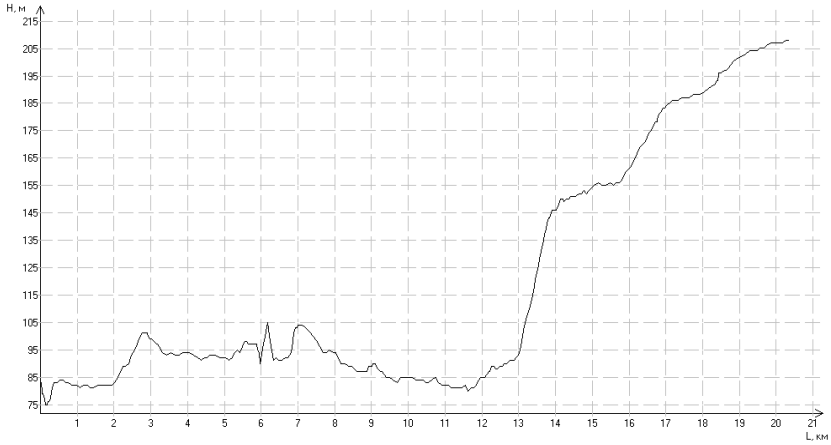
Начало бетонных плит у кордона Зверинец

Дорога после кордона Зверинец

Заброшенный лагерь в Сомово

ПП3: Понтонный мост через р. Дон – с. Костёнки

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *20357 м*

Минимальная высота: *75 м*

Максимальная высота: *208 м*

Набор высоты: *213 м*

Сброс высоты: *88 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
20357	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = *0.80*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *213 м*

Кнв = *1.11*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *20357 м*

Кпр = *1.20*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.06*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

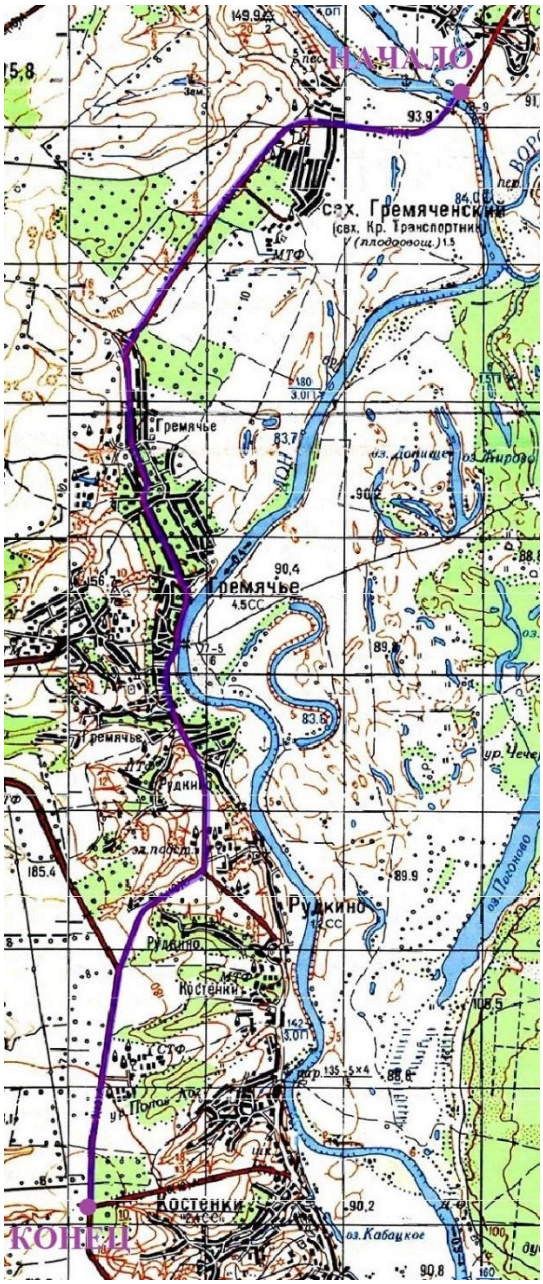
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *0.80 * 1.00 * 1.11 * 1.20 * 1.06 * 1.00 * 1.00 = 1.13*

Препятствие соответствует I категории трудности

Карта:



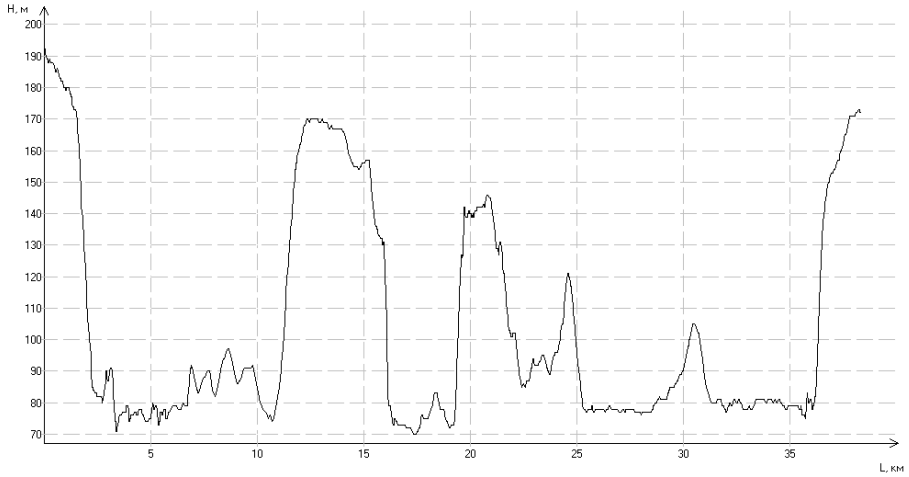
Фотографии:

После въезда в Гремячье

Подъём к венгерскому кладбищу

ПП4: с. Сторожевое Первое – х. Мостище

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *38343 м*

Минимальная высота: *70 м*

Максимальная высота: *194 м*

Набор высоты: *499 м*

Сброс высоты: *521 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
20650	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
11793	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
3400	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.90
1700	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90
600	Крупный камень, Хор. качества, Сухой	1.30
200	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20

Кпк = *1.14*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *499 м*

Кнв = *1.25*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *38343 м*

Кпр = *1.38*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.17*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

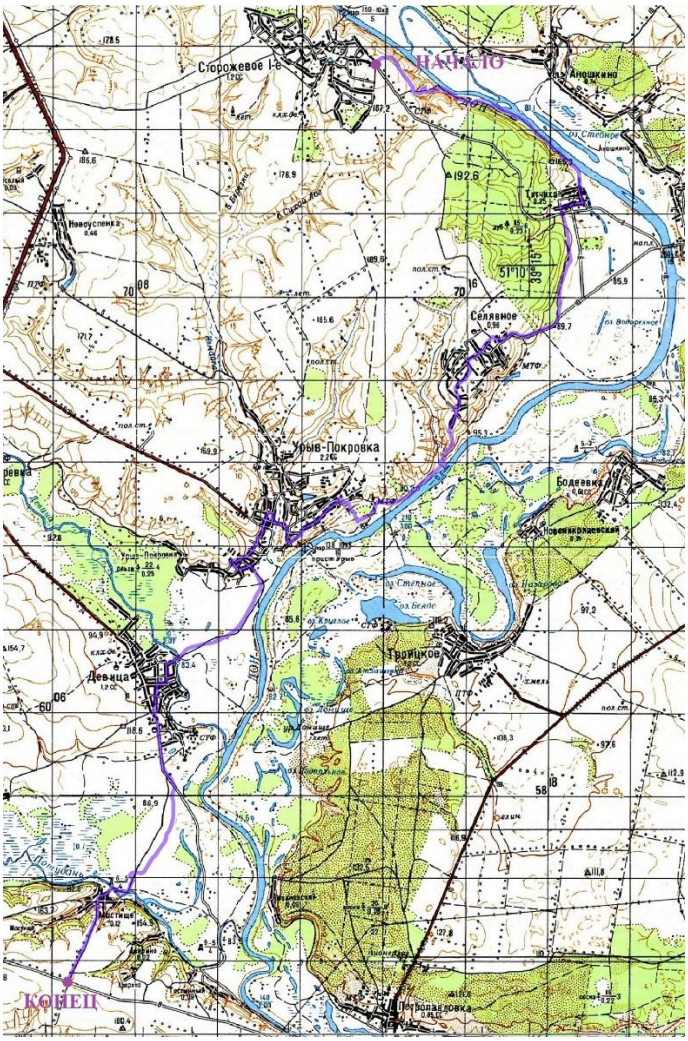
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *1.14 * 1.00 * 1.25 * 1.38 * 1.17 * 1.00 * 1.00 = 2.30*

Препятствие соответствует II категории трудности

Карта:



Фотографии:

Дорога вдоль обрыва

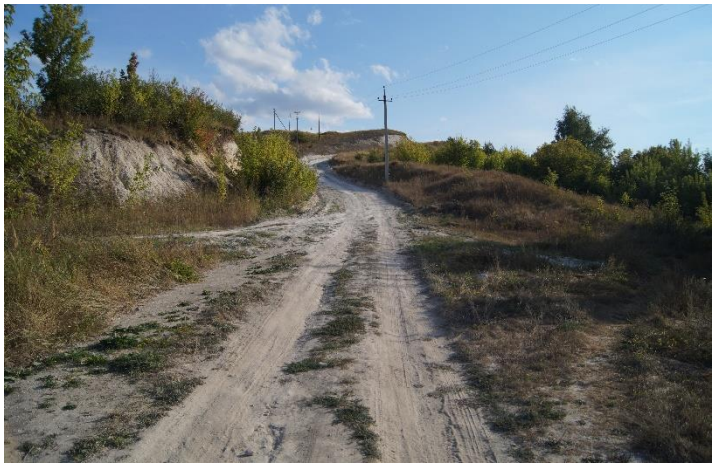
Спуск к Дону

Спуск к Дону

Спуск к Дону

Старинная брусчатка южнее Девицы

Полевая дорога южнее Девицы

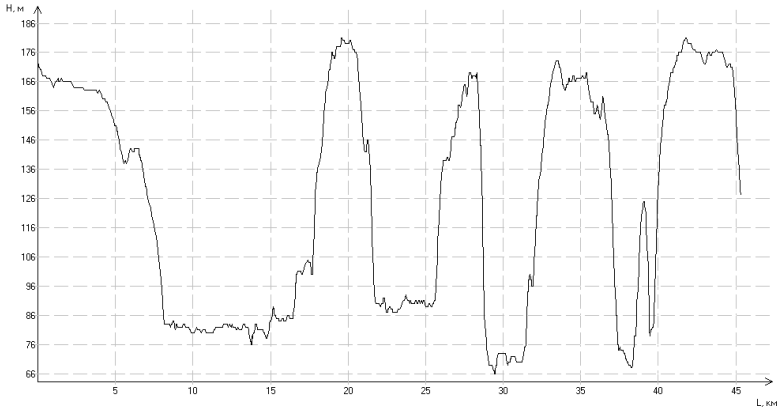


Подъём южнее Мостища

Грунтовка на юг от Мостища

ПП5: х. Мостище – д. Лиски

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *45322 м*

Минимальная высота: *66 м*

Максимальная высота: *181 м*

Набор высоты: *570 м*

Сброс высоты: *615 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
31000	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
11820	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
2100	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.90
202	Крупный камень, Разбитый, Сухой	1.80
200	Крупный камень, Хор. качества, Сухой	1.30

Кпк = *1.15*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *570 м*

Кнв = *1.29*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *45322 м*

Кпр = *1.45*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.19*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

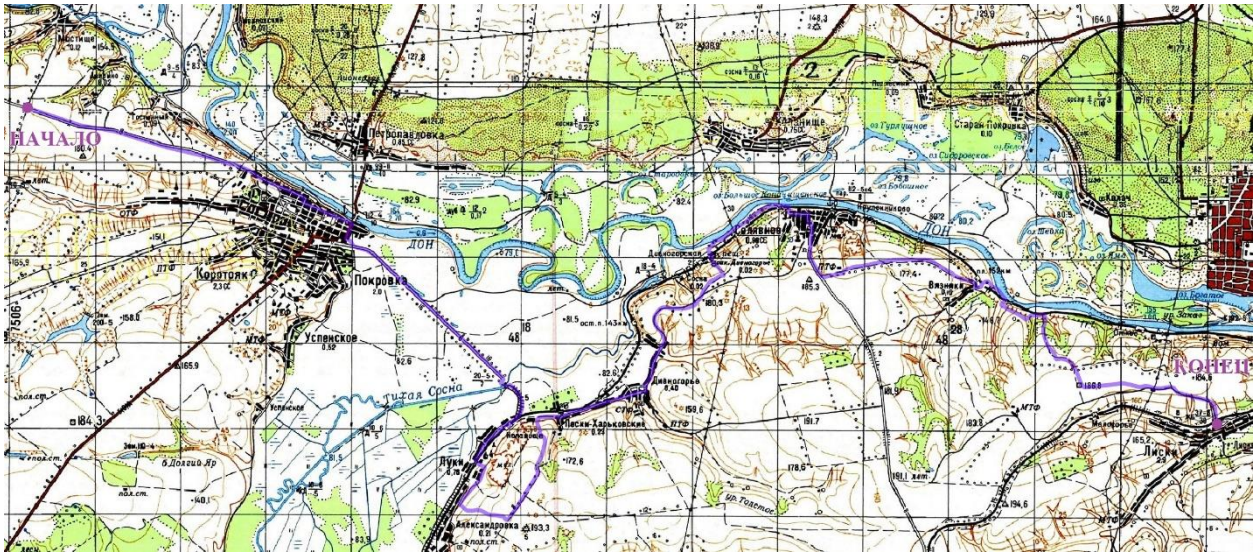
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *1.15 * 1.00 * 1.29 * 1.45 * 1.19 * 1.00 * 1.00 = 2.56*

Препятствие соответствует II категории трудности

Карта:



Фотографии:

Дорога на Коротояк

Въезд в Коротояк

Дамба на ЮВ от Коротояка

Улица в с.Луки

Автодорога в Дивногорье

Дорога по берегу Дона

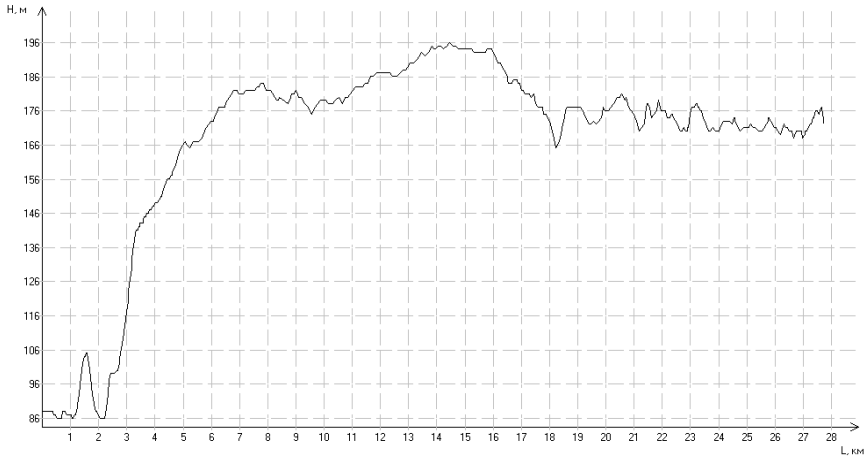
Дорога к северу от лесополосы

Спуск к жд мосту

Спуск к жд мосту

ПП6: д. Лиски – х. Свобода

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *27721 м*

Минимальная высота: *86 м*

Максимальная высота: *196 м*

Набор высоты: *232 м*

Сброс высоты: *148 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
27721	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = *0.80*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *232 м*

Кнв = *1.12*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *27721 м*

Кпр = *1.28*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.03*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

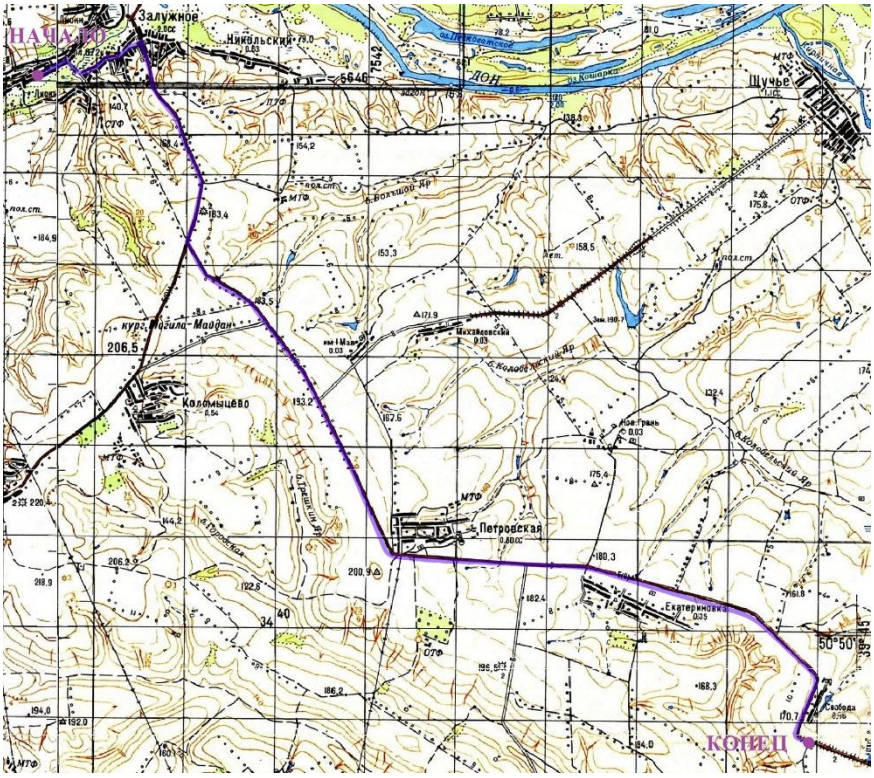
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

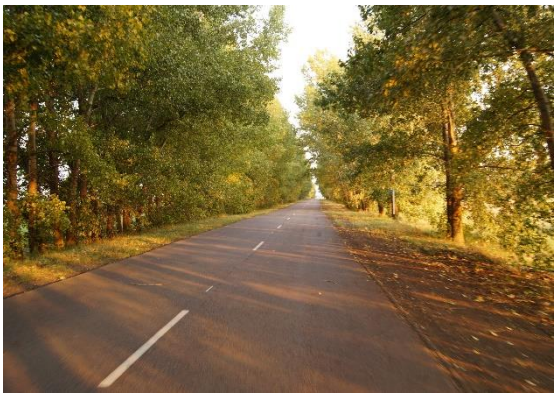
КТ = *0.80 * 1.00 * 1.12 * 1.28 * 1.03 * 1.00 * 1.00 = 1.18*

Препятствие соответствует I категории трудности

Карта:

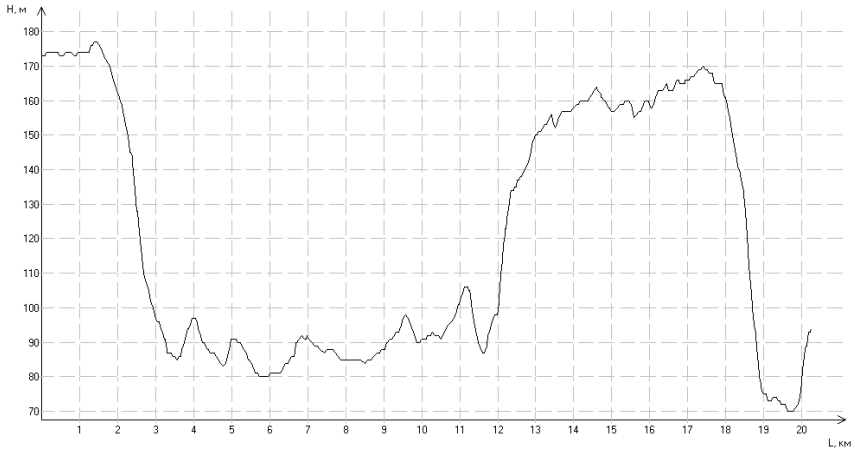


Фотографии:



ПП7: х. Свобода – с. Костомарово

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *20245 м*

Минимальная высота: *70 м*

Максимальная высота: *177 м*

Набор высоты: *201 м*

Сброс высоты: *280 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
11045	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
9200	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = *1.07*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *201 м*

Кнв = *1.10*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *20245 м*

Кпр = *1.20*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.09*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

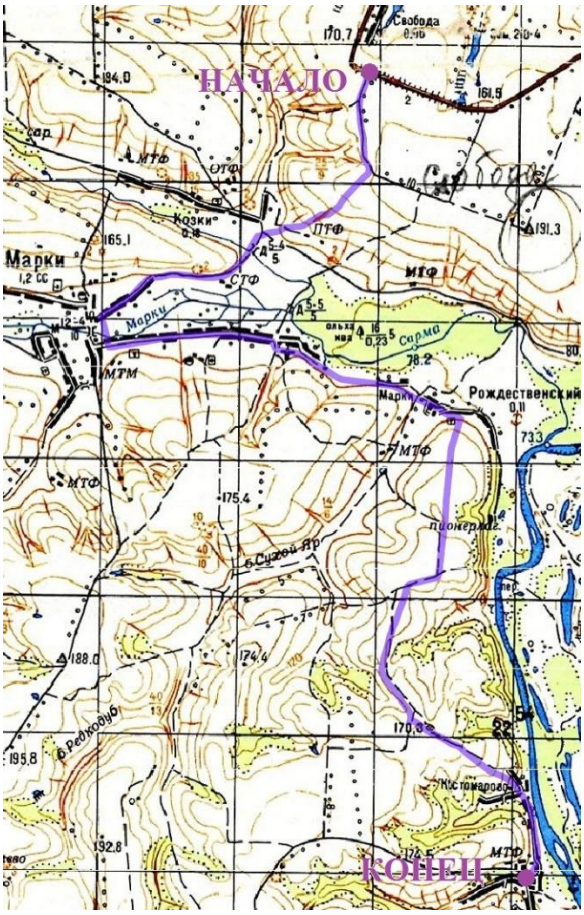
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *1.07 * 1.00 * 1.10 * 1.20 * 1.09 * 1.00 * 1.00 = 1.54*

Препятствие соответствует I категории трудности

Карта:



Фотографии:

После моста через Сарму

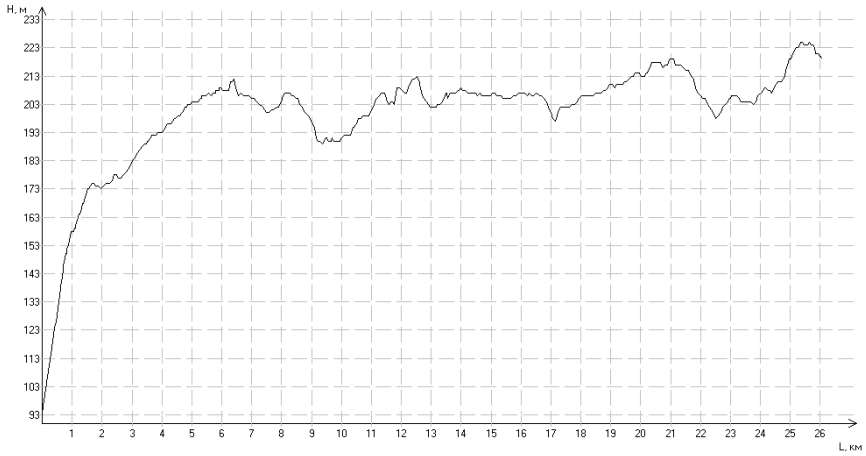
Подъём от х. Рождественский

Дорога на юг от х. Рождественский

Спуск к Дону

ПП8: с. Костомарово – п. Каменка

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *26047 м*

Минимальная высота: *93 м*

Максимальная высота: *225 м*

Набор высоты: *239 м*

Сброс высоты: *113 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	*Описание*	*Кпк*
26047	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = *0.80*

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = *1.00*

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *239 м*

Кнв = *1.12*

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *26047 м*

Кпр = *1.26*

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = *1.03*

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = *1.00*

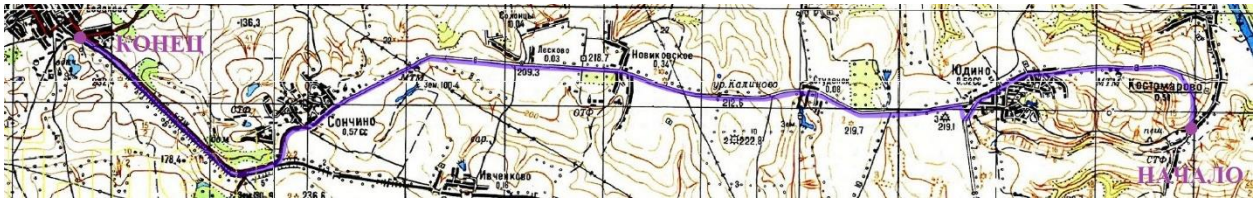
Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = *0.80 * 1.00 * 1.12 * 1.26 * 1.03 * 1.00 * 1.00 = 1.16*

Препятствие соответствует I категории трудности

Карта:



Фотографии:

Подъём от Костомарова

Въезд в Каменку

Сумма баллов за препятствия

Границы препятствия	Категория трудности	Балл КТ
г. Усмань – ст. Графская	Первая	1.14
п. Рамонь – п. Сомово	Первая	1.33
Понтонный мост через р. Дон – с. Костёнки	Первая	1.13
с. Сторожевое Первое – х. Мостище	Вторая	2.30
х. Мостище – д. Лиски	Вторая	2.56
д. Лиски – х. Свобода	Первая	1.18
х. Свобода – с. Костомарово	Первая	1.54
с. Костомарово – п. Каменка	Первая	1.16

Согласно таблице 2 «Регламента категорирования велосипедных туристских маршрутов», в зачет протяженных препятствий пойдут 7.48 баллов за протяженные препятствия 1 КТ и 4.86 балла за протяженные препятствия 2 КТ, что в сумме превышает максимальное значение для похода 1КС – 9 баллов.

Получаем, что показатель сложности маршрута **S = 9.**

Итоговый расчет категории сложности похода.

КС = S * I * A = 9 * 1.248 * 0.8 = 9 баллов

Категория сложности маршрута соответствует (согласно таблице 1 Регламента) **1 КС**.

Картографический материал

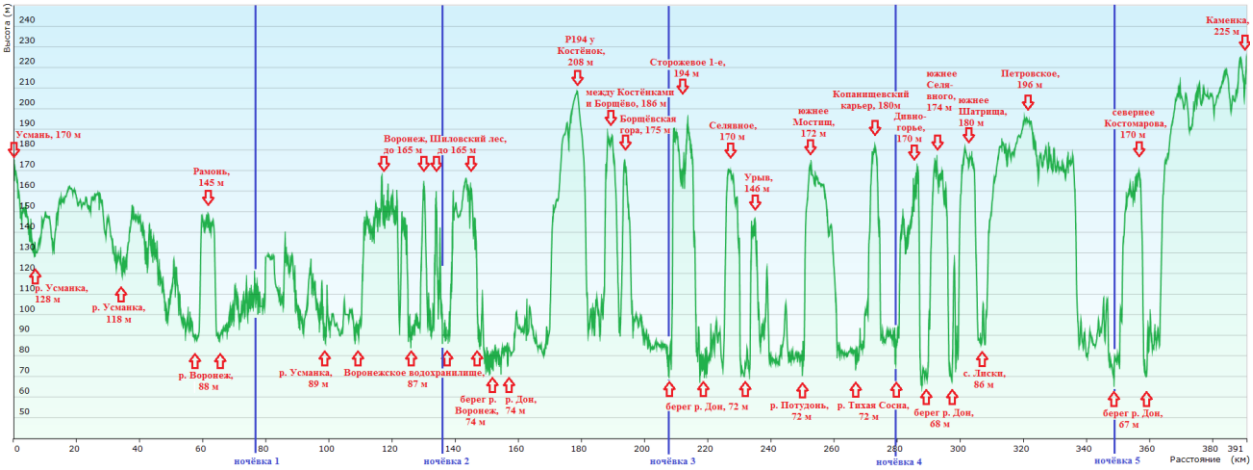


Рисунок 1 График высот

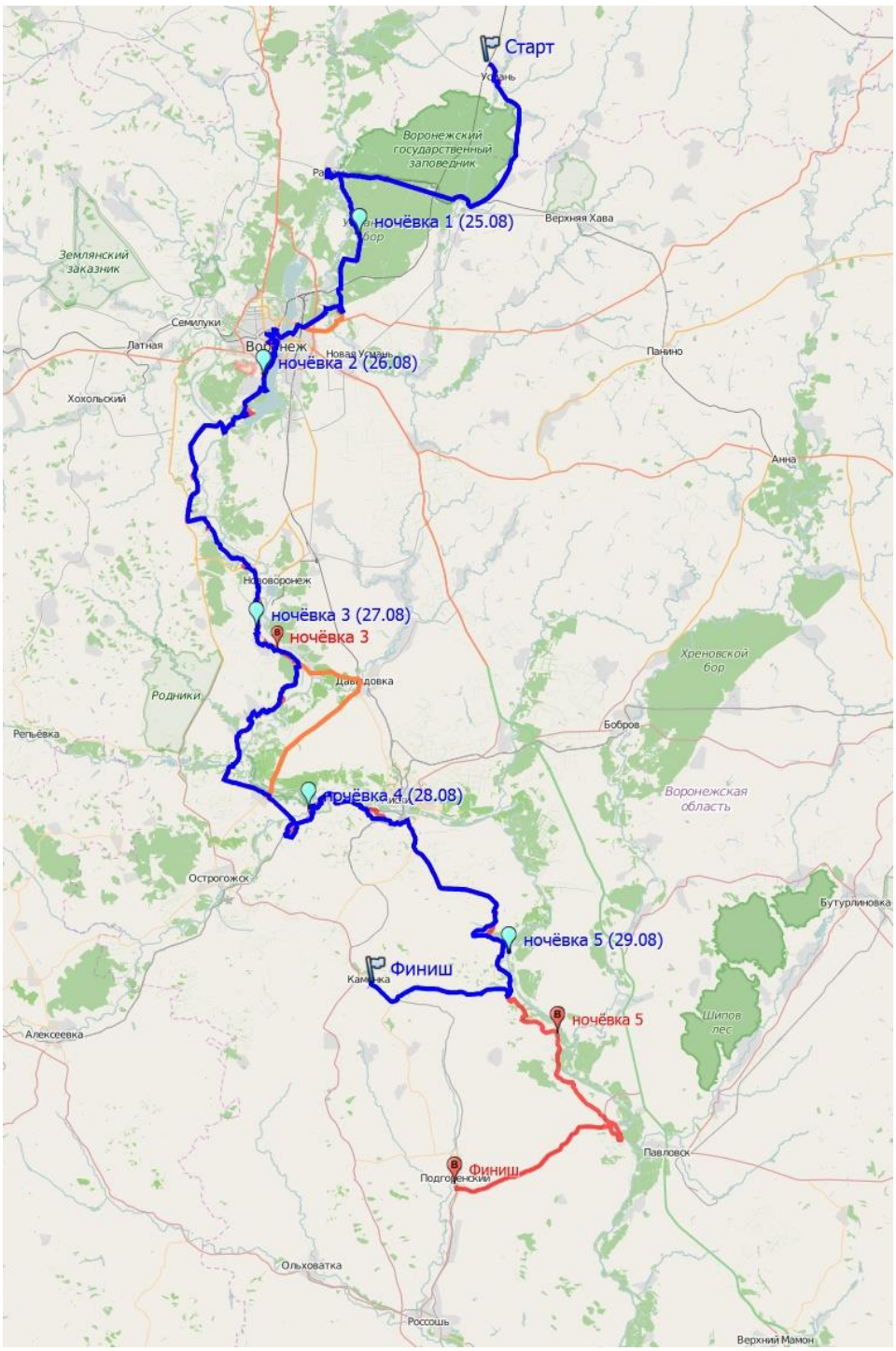


Рисунок 2 Итоговый трек маршрута. Синий – фактический трек, оранжевый – запасные варианты, которыми не воспользовались, красный – участок который планировалось пройти, но было решено ехать по запасному варианту.

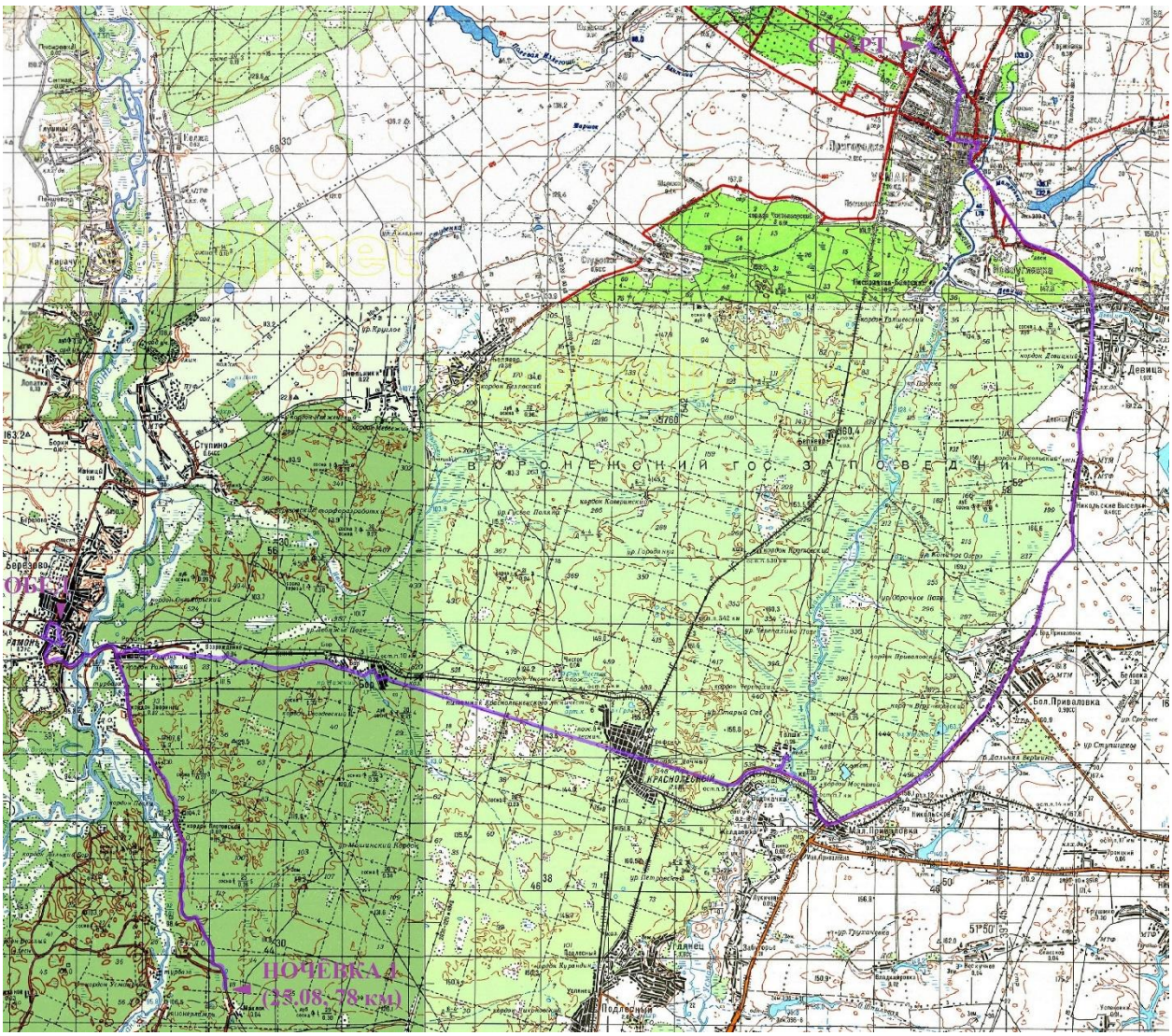


Рисунок 3 День 1 2015 08 -25

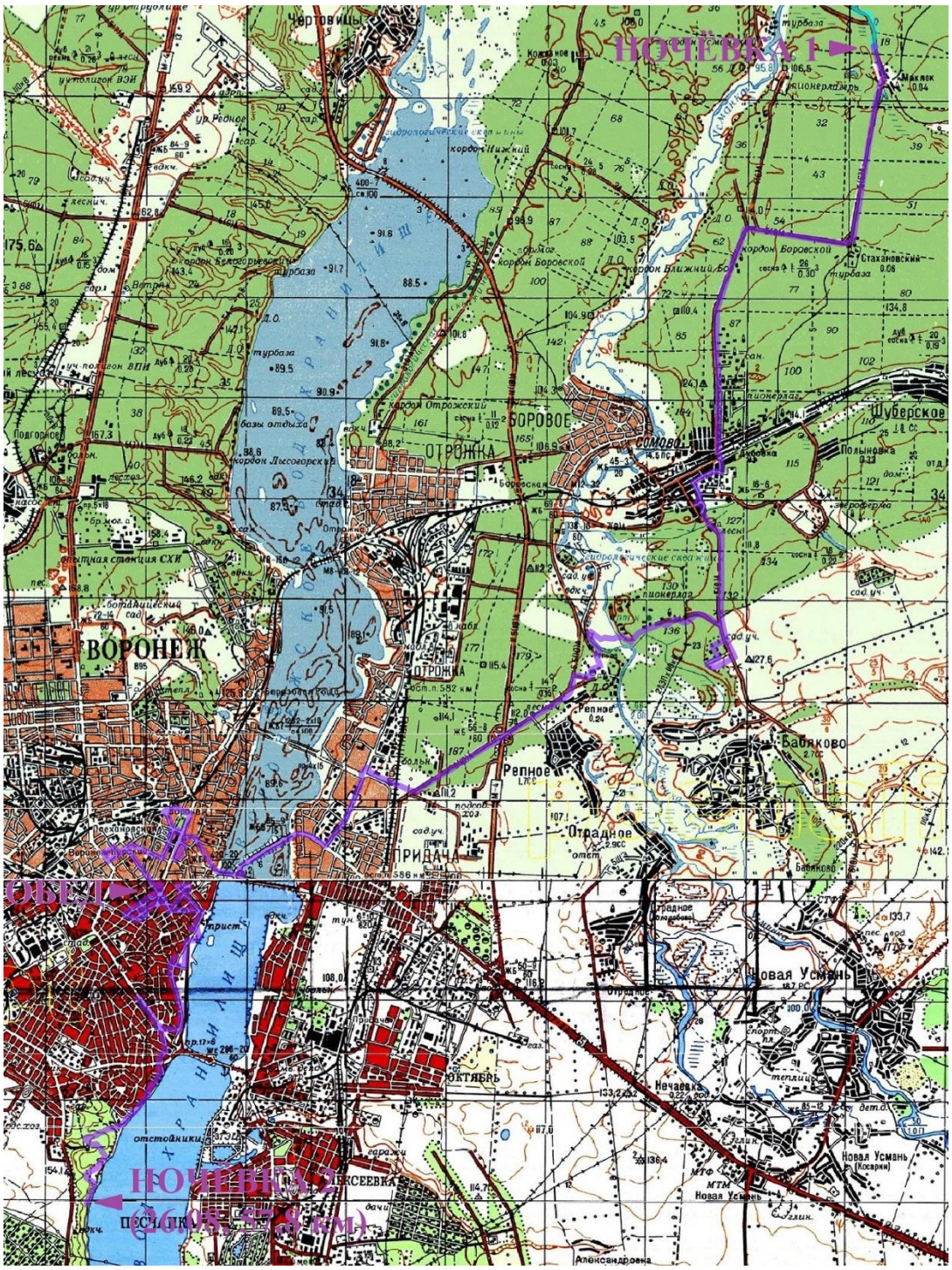


Рисунок 4 День 2 2015-08-26

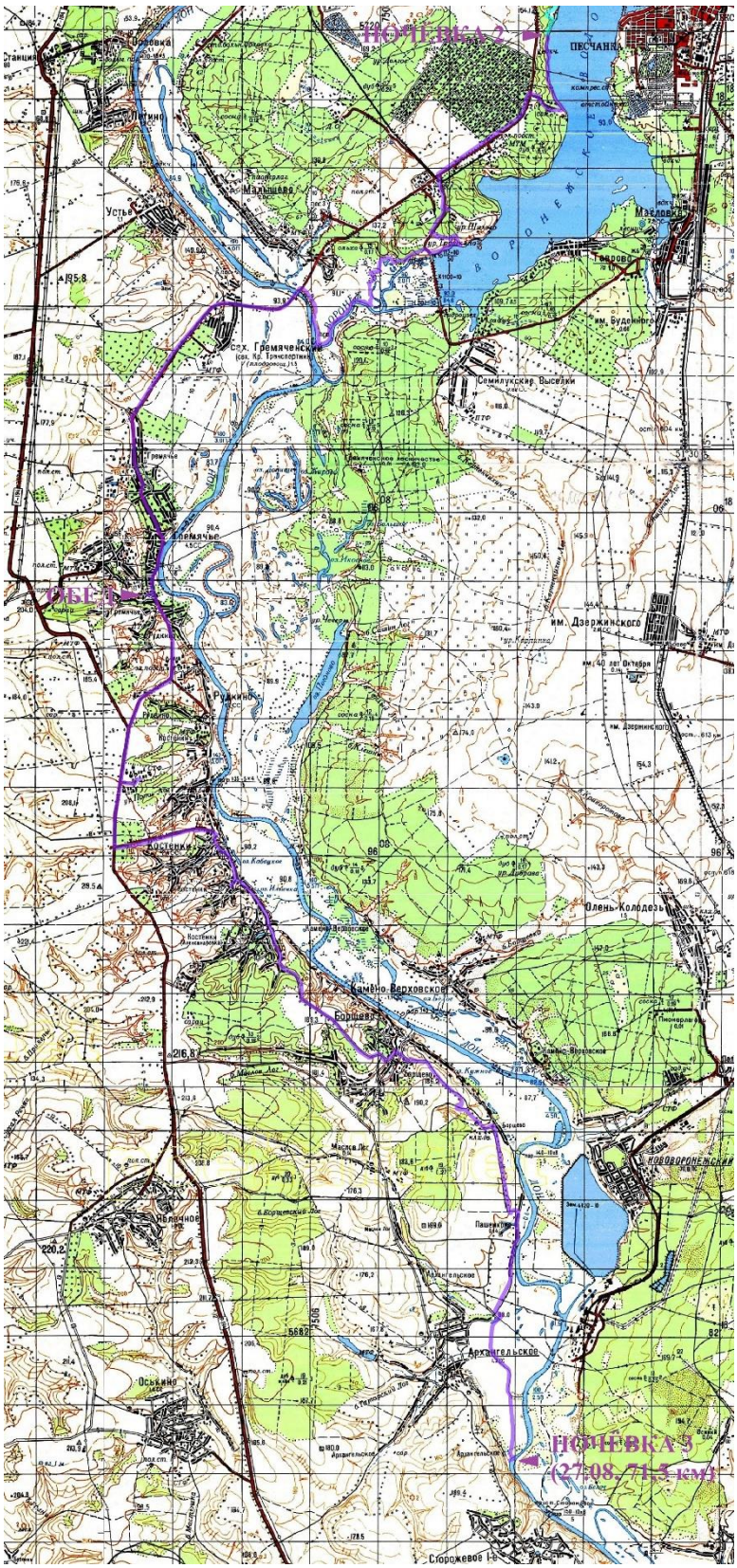


Рисунок 5 День 3 2015-08-27

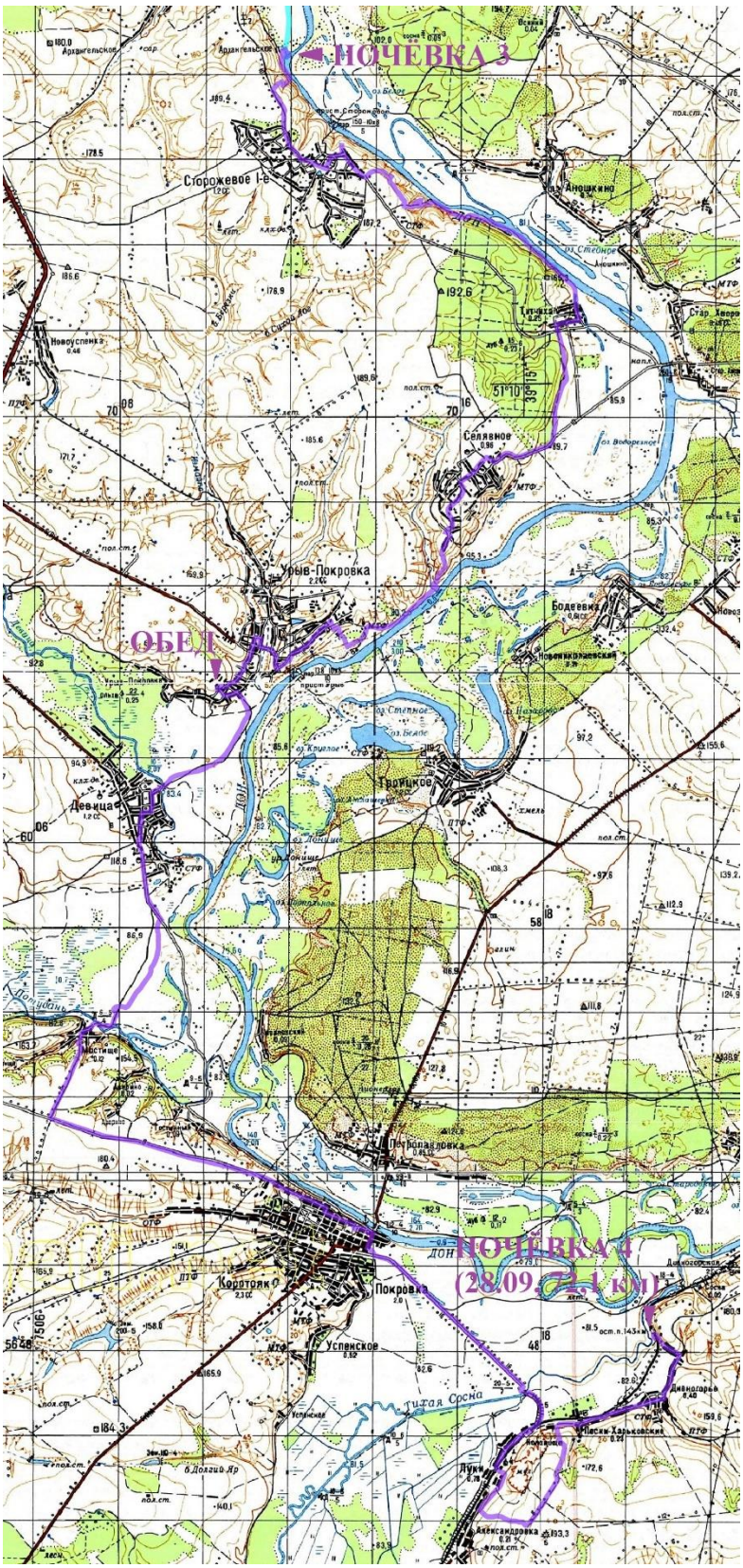


Рисунок 6 День 4 2015-08-28

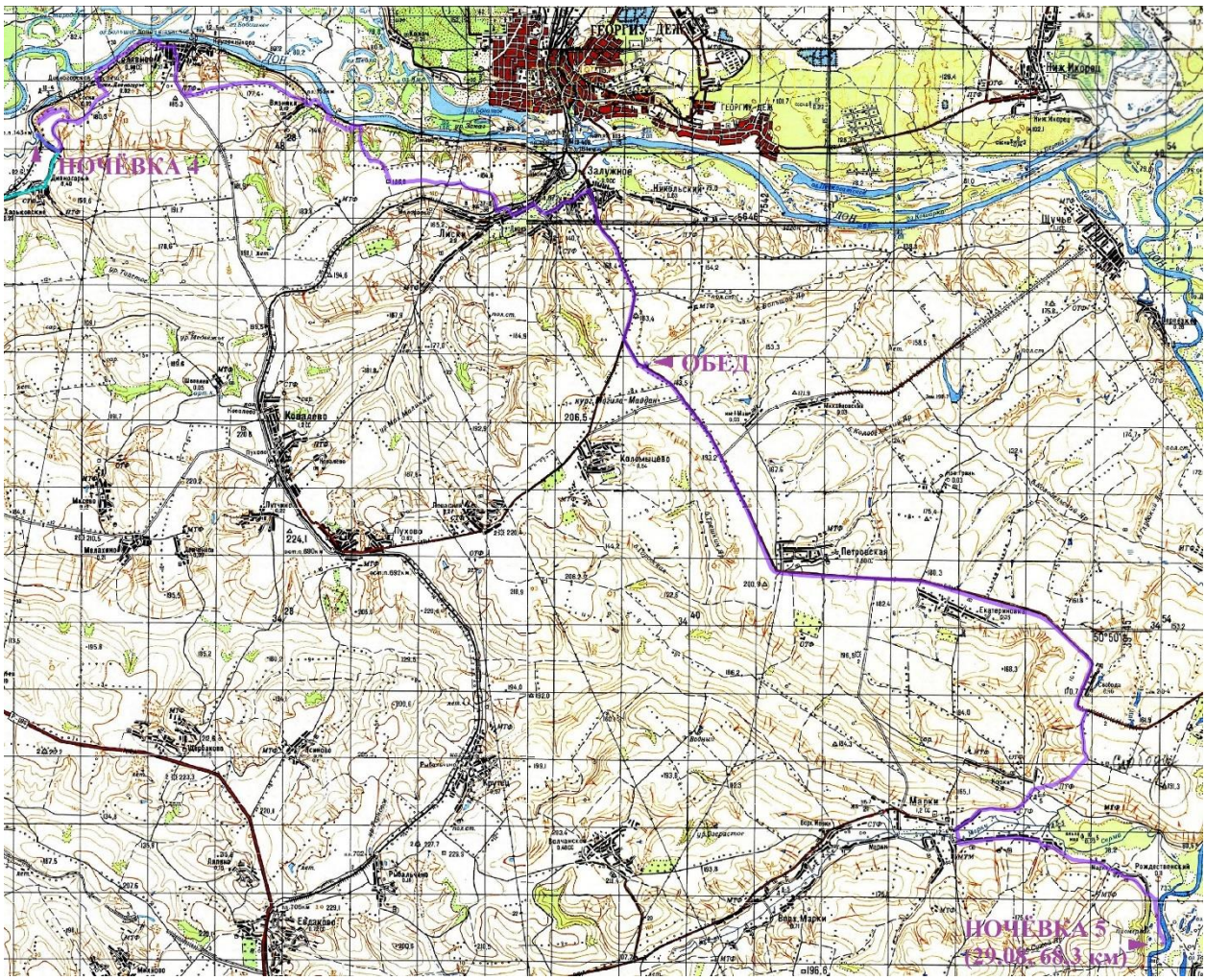


Рисунок 7 День 5 2015-08-29

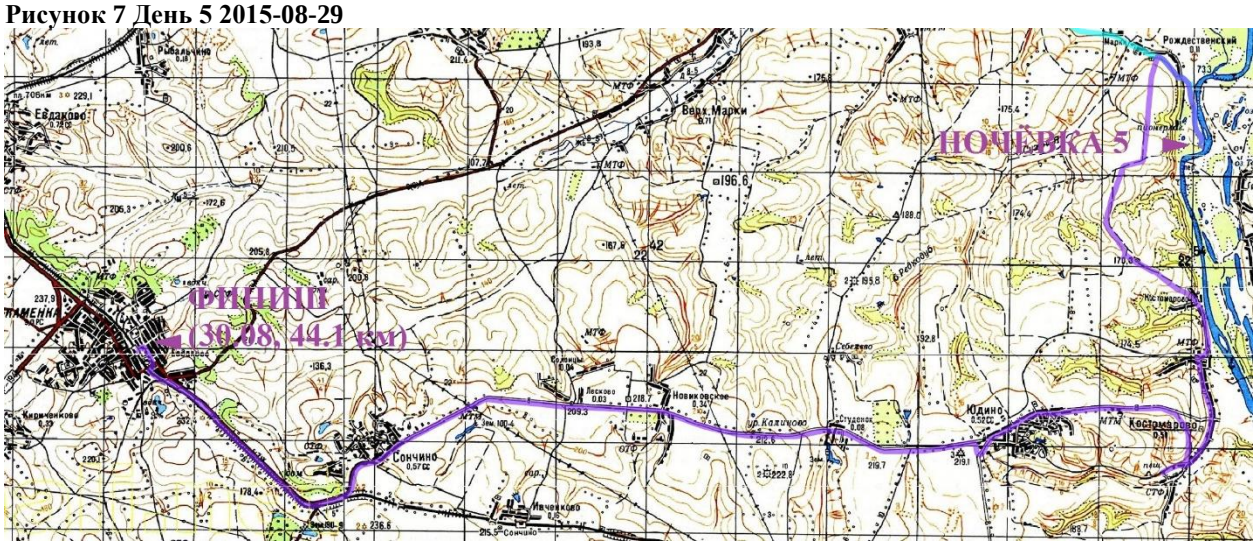


Рисунок 8 День 6 2015-08-30