



## **ТЕТРАЛ МГТУ** Общие условия соревнований 2016

### **Время, место и общие условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся 10-11 сентября 2016 г. в окрестностях карьеров на северном берегу р. Москва напротив деревни Полушкино (Белорусское направление).

К участию допускаются команды из 2-х человек (связки). Связки могут быть мужские, женские и смешанные. Взаимная помощь членов команды, идущих по дистанции, допускается (и приветствуется!), кроме тех случаев, когда задания должны выполняться отдельными участниками.

Место старта и финиша дистанции совпадает. Проезд на стартовую поляну по схеме (Приложение 2).

Питьевой воды в районе стартового лагеря нет, воду для приготовления пищи можно брать из ручьев, впадающих в р. Москва (около 150-200 м от стартовой поляны).

В районе соревнований работают операторы связи: МТС, Билайн, Мегафон.

### **Программа соревнований**

#### **10 сентября 2016 г.**

**08:00 – 09:00** – работа мандатной комиссии для команд, принимающих участие в соревнованиях по Технике Водного Туризма;

**09:00 – 09:30** – брифинг соревнований по Технике Водного Туризма;

**10:00 – 18:00** – соревнования по Технике Водного Туризма;

**11:00 – 13:30** – тренировка по Технике Велосипедного Туризма;

**13:00 - 14:00** - работа мандатной комиссии для команд, принимающих участие в соревнованиях по Технике Велосипедного туризма;

**14:00 – 14:30** – брифинг соревнований по Технике Велосипедного Туризма;

**14:40 – 18:00** – соревнования по Технике Велосипедного Туризма (личная дистанция);

**20:00** - подведение итогов и награждение победителей соревнований по технике водного и велосипедного туризма;

**20:00-21:45** — работа мандатной комиссии для участников Тетрала;

**22:00** — Открытие соревнований. Вручение условий дистанций. Сопровождение ГСК с представителями команд. Жеребьевка.

#### **11 сентября 2014 г.**

**08:30** — старт первых команд на дистанции Тетрала (по стартовому протоколу);

**18:30** — Закрытие соревнований.



## **ТЕТРАЛ МГТУ** Общие условия соревнований 2016

### **Телефоны организаторов:**

8-916-835-25-76 (Ирина) – велосипедная дистанция, пешеходная дистанция, секретариат;  
8-985-266-42-36 (Анастасия) – водная дистанция;  
8-962-978-84-58 (Федор) – горная дистанция.

### **Регистрация**

Предварительная регистрация на соревнование производится путём заполнения электронной формы по адресу: <http://x-race.info/calendar/82951/request/> до 24:00 07.09.16. Допуск к соревнованиям команд, не прошедших предварительную регистрацию, не гарантируется, и возможен только в случае наличия свободных стартовых пакетов.

По прибытию на место старта команда сообщает организаторам о своем приезде, вносит стартовый взнос, отдает подписанное соглашение об ответственности и получает стартовый конверт, в котором лежат номера, карточки для отметки КП, ручка, английская булавка, блокнот, сувенирные наклейки.

При регистрации команда получается две командные карточки:

1. для отметки КП на этапе «Велолегенда» (сдается судьё на финише этапа «Велолегенда»);
2. для отметки КП на этапе велоориентирования (сдается судьё на финише велоориентирования).

В случае утери какой-либо карточки команда снимается с соответствующего этапа.

Карточки для отметки КП этапа «Спортивный лабиринт» и «Маркированная трасса» выдаются участникам на старте этапа и сдаются судьё на финише соответствующего этапа.

### **Размещение команд**

Размещение команд производится в полевых условиях. Во второй день на финише организуется горячее питание участников и «пентагон» с общим костром. Самостоятельное приготовление пищи разрешается на индивидуальных горелках или мангалах. Разведение костров без мангалов запрещается в целях пожарной безопасности и экологии.

### **Обеспечение безопасности**

Проводящая организация и ГСК несёт ответственность только за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения.

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, а также за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут сами участники соревнований.

Во время предстартовой регистрации каждая команда подает в мандатную комиссию «Соглашение об участии в приключенческой гонке «Тетрал» 2016» (приложение 2). Бланк соглашения рекомендуется распечатать и заполнить заранее. Также чистые бланки можно будет получить в мандатной комиссии.



## **ТЕТРАЛ МГТУ** Общие условия соревнований 2016

### **Снаряжение**

Минимально необходимый перечень снаряжения для участия в соревнованиях приведен в Приложении 1. Отсутствие необходимого снаряжения может быть основанием для недопуска команды к участию или для снятия с дистанции.

Снаряжение для горной дистанции должно быть сертифицировано для использования в альпинизме/скалолазании и не иметь видимых повреждений или следов ремонта. Основная веревка не должна иметь повреждений оплетки или сердечника. При предстартовой проверке возможность использования того или иного снаряжения на горной дистанции остается на усмотрение судьи.

Велосипед, ремнабор, аптечку, GPS или велокомпьютер, телефон (по желанию) в упакованном для транспортировки виде команда оставляет перед стартом в транзитной зоне, предварительно пройдя проверку снаряжения.

Все остальное обязательное снаряжение команда транспортирует до финиша маркированной трассы, где оставляет в специально оборудованной транзитной зоне.

На время прохождения водной дистанции все обязательное снаряжение команда оставляет в транзитной зоне водной дистанции, получая взамен водное снаряжение, предоставляемое организаторами.

### **Старт дистанции**

После завершения регистрации команд и совещания с представителями команд проводится жеребьевка. Старт команд происходит согласно стартовому протоколу. Стартовый интервал будет уточнен по итогам тестирования дистанции и объявлен командам на совещании с представителями.

За 15 минут до старта команда проходит предстартовую проверку в специально размеченной зоне. Проверяется исправность велосипедов и наличие необходимого снаряжения (Приложение 1). В случае опоздания время старта не откладывается.



## ТЕТРАЛ МГТУ Общие условия соревнований 2016

### Техническая информация

1. Дистанция соревнований включает в себя следующие этапы:
  - Пешеходная дистанция;
  - Водная дистанция;
  - Горная дистанция;
  - Велосипедная дистанция.
2. Общая схема дистанции соревнований:



3. Этапы преодолеваются последовательно в приведенном выше порядке. В случае необходимости изменения последовательности этапов по фактическим условиям, новый порядок будет объявлен командам на совещании с представителями.
4. Подробное описание и схемы пешеходной, водной, горной и технической части велосипедной дистанции, а также пример велолегенды будут даны командам на совещании с представителями.
5. Моментом завершения одного и старта следующего этапа считается момент, когда а) все участники находятся в контрольной зоне этапа (размеченной маркерной лентой), б) кто-то из участников команды пересек стартовую линию следующего этапа.
6. Команда начинает преодоление последующего этапа только после прихода на финиш предыдущего этапа всех участников команды.
7. Если этап занят другой командой, дается отсечка времени.
8. Прохождением дистанции считается преодоление всех её этапов в соответствии с настоящими Условиями и Условиями отдельных этапов.



## ТЕТРАЛ МГТУ Общие условия соревнований 2016

### Описание этапов соревнования

#### 1. Пешеходная дистанция

Включает в себя четыре подэтапа:

- 1.1. Кросс (последовательное преодоление разнесенных участков: «Старт – Старт водной дистанции» и «Финиш водной дистанции – Старт горной дистанции»);
- 1.2. маркированную трассу;
- 1.3. спортивный лабиринт;
- 1.4. веревочный этап.

#### *Спортивный лабиринт*

Представляет собой препятствия и контрольные пункты, установленные на огороженной площадке. На карте, выдаваемой участнику на старте этапа, указаны контрольные пункты, которые соединены и пронумерованы в порядке прохождения. Масштаб карты 1:100. Задача участника — пройти отмеченные на карте КП в указанном порядке. Не разрешается перепрыгивать препятствия или другим способом пересекать их. За неправильное прохождение дистанции или преодоление препятствий спортсмен дисквалифицируется (результат не засчитывается).

Преодоление спортивного лабиринта эстафетное. Оценивается суммарное время преодоления лабиринта обоими участниками команды. При дисквалификации одного из участников прохождение этапа команде не засчитывается.

#### *Маркированная трасса*

Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения. Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Место прокола необходимо обвести карандашом, висящим на КП, на обратной стороне карты. Штраф начисляется согласно таблице штрафов (Приложение №4). Карта выдается на старте дистанции. На финише команда обязана отдать карту судье-финишеру.

#### 2. Водная дистанция

Представляет из себя прямые и обратные ворота, которые необходимо преодолевать последовательно, согласно нумерации. Старт и финиш дистанции совпадают. Все водное снаряжение предоставляется организаторами. При преодолении дистанции необходимо соблюдение участниками следующих правил:

- а) Ворота проходятся соответственно маркировке: зеленые ворота по течению, красные ворота против течения. В воротах свободного хода черно-белые вехи располагаются по обоим бортам судна. Порядок прохождения таких ворот — произвольный.
- б) Линией ворот называется отрезок прямой, соединяющий условное продолжение вех по воде. При наличии одной вехи указывается линия ворот в соответствии с маркировкой переключением ворот, вехой на берегу и др.



## ТЕТРАЛ МГТУ

### Общие условия соревнований 2016

- с) Началом взятия ворот считается пересечение линии ворот корпусом гребца или любое касание вехи.
- д) Концом взятия ворот считается:
  - выход судна с линии ворот после пересечения ее хотя бы одним гребцом;
  - начало взятия любых следующих ворот;
  - умышленное откидывание вех с целью прохождения ворот (не судится, если корпус гребца и судно были в положении, позволяющем пройти ворота).
- е) Пересечение линии ворот гребцом фиксируется, если створ ворот пересекли голова и весь корпус гребца.
- ф) Судейство прохождения ворот экипажем производится между началом и концом взятия ворот. При отсутствии начала взятия ворота считаются не пройденными.
- г) Прохождение каждых ворот разрешается только один раз. Повторное прохождение допускается в случае необходимого маневра и не судится.
- h) Нарушением маркировки считается пересечение линии ворот в обратном направлении любым гребцом до того, как линия ворот была пересечена им в правильном направлении.

### **3. Горная дистанция**

Состоит из 4 технических этапов, расположенных территориально в одном месте. Порядок прохождения этапов - заданный. Точное описание этапов будет доступно на совещании представителей.

### **4. Велосипедная дистанция**

Включает в себя три подэтапа:

- 4.1. Велолегенду;
- 4.2. Велосипедное ориентирование в заданном направлении;
- 4.3. Короткую тактико-техническую велосипедную дистанцию.

#### ***Велолегенда***

Точка старта велолегенды задана как один из КП велоориентирования

Маршрут движения задается легендой, выданной команде на старте этапа. На маршруте установлены 6 КП, которые команда должна отметить в контрольной карточке, полученной при регистрации. Контрольная карточка сдается судье на финише этапа. Оценивается время прохождения с учетом штрафов. Штрафы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №4).

#### ***Велоориентирование в заданном направлении***

Маршрут движения команда выбирает самостоятельно. На карту, выдаваемую на старте этапа, нанесены 7 КП, которые команда должна отметить в контрольной карточке, полученной при регистрации. Два из семи КП задают старт этапов «Велолегенда» и «Спортивный лабиринт», отметку в командной карточке на этих КП осуществляют судьи. КП берутся строго в порядке возрастания номеров. В случае пропуска одного КП, все последующие КП команде не засчитываются. Контрольная карточка сдается судье на финише этапа. Оценивается время прохождения с учетом штрафов. Штрафы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №4).



## **ТЕТРАЛ МГТУ**

### **Общие условия соревнований 2016**

#### **Определение результатов**

Результат команды на дистанции определяется по сумме баллов, полученных на этапах, с учетом полноты прохождения дистанции (то есть команда, прошедшая n-1 этап, не может занять место выше команды, прошедшей n этапов, вне зависимости от набранной суммы баллов). Баллы равны отношению лучшего результата на данном этапе к результату команды с точностью до сотых долей. Команда, не прошедшая этап (снятая с этапа) получает на нем 0,00 баллов.

#### **Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами. Время и место награждения будут объявлены дополнительно.

#### **Финансовые условия**

Индивидуальный стартовый взнос составляет 300 р. с каждого спортсмена (600 р. с команды) при условии прохождения предварительной регистрации. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию, допускаются к соревнованиям при наличии свободных стартовых пакетов и с уплатой стартового взноса в размере 500 р. с каждого спортсмена (1000 р. с команды).

Оплата производится за наличный расчет при прохождении мандатной комиссии.

Все полученные средства в полном объеме тратятся на организацию соревнований и не являются доходом или прибылью каких-либо физических или юридических лиц.



**ТЕТРАЛ МГТУ**  
Общие условия соревнований 2016

**Приложение 1**

**Необходимое снаряжение**

Каждый участник обязан иметь:

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во
1	Страховочная система (грудная обвязка+поясная беседка, заблокированные любым безопасным способом) с 2 усам самостраховки	шт.	1
2	Решнур d6-7 мм, длиной 2-3 м	шт	1
3	Карабин	шт.	не менее 5
4	Спусковое устройство (фсу)	шт.	1
5	Зажим для веревки (жумар)	шт.	не менее 1
6	Рукавицы или перчатки для страховки (допускаются х/б текстильные перчатки)	шт.	1 пара
7	Каска	шт.	1
8	Велосипед	шт.	1
9	Велосипедные перчатки (допускаются любые перчатки, закрывающие ладони)	шт.	1 пара

Каждая команда должна иметь:

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во
10	Веревка L 50 м*, D 9–11 мм	шт.	1
11	Компас	шт.	не менее 1
12	Английская булавка (будет вложена в стартовый конверт)	шт.	1
13	GPS и/или велокомпьютер**	шт.	1
14	Аптечка первой помощи, включающая перевязочные и обезболивающие средства	шт.	1
15	Ремнабор для велосипеда (насос, запасная камера или набор заплаток для камер, монтажки)	шт.	1
16	Заряженный мобильный телефон с положительным балансом на счету и сохраненными телефонами организаторов	шт.	1
17	Упаковка (рюкзак, мешок + эспандер) для безопасной транспортировки снаряжения на велосипеде	шт.	1

Приведенный перечень снаряжения является минимальным. Рекомендуется брать дополнительное количество карабинов и петель, а также другое необходимое снаряжение.

\* 50 м – это рекомендованная минимальная длина веревки, с которой возможно прохождение этапов горной дистанции.

\*\* - Допускается преодоление дистанции без GPS и/или велокомпьютера. Однако в этом случае команда добровольно отказывается от преимущества на этапе «Велолегенда».

**Внимание:** на горной дистанции разрешается использовать **только одну** веревку!

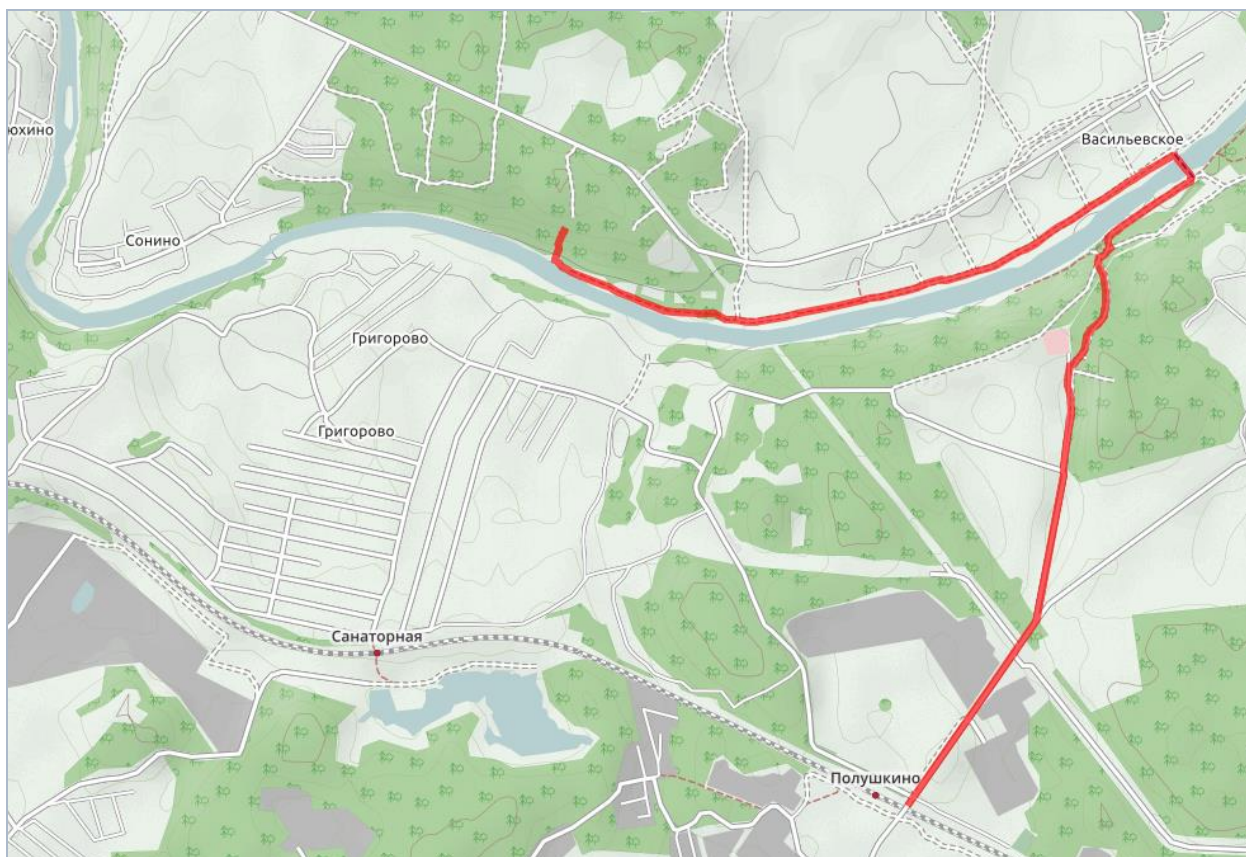




**ТЕТРАЛ МГТУ**  
Общие условия соревнований 2016

**Приложение 2**

**Схема проезда**



От станции Полушкино Белорусского направления (турникетов нет) – 7,12 км.  
Рекомендуется для передвижения пешком и на велосипеде.  
(<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dpdumafvfkpbamrvm>)



**ТЕТРАЛ МГТУ**  
Общие условия соревнований 2016

**Приложение 3**

**Соглашение об участии в приключенческой гонке «Тетрал» 2016**

Команда \_\_\_\_\_ в составе:

№	Фамилия Имя Отчество
1	
2.	

добровольно соглашаемся на участие в приключенческой гонке «Тетрал» 2016 (далее - Тетрал) и четко отдаем себе отчет в следующем:

1. Участие в Тетрале является потенциально небезопасным для нас и, несмотря на это, мы принимаем риск участия в Тетрале.

2. Мы согласны с тем, что любая травма организма, повреждение или уничтожение нашего имущества, в том числе, снаряжения, произошедшее в процессе Тетрала, будет являться нашей личной ответственностью, и мы не имеем права требовать от Организаторов Тетрала какой-либо ответственности и/или компенсации за нанесение ущерба.

3. Если во время проведения Тетрала с кем-то из нас произойдет несчастный случай, просим сообщить

\_\_\_\_\_ (имя) по телефону \_\_\_\_\_

4. Мы обязуемся следовать всем требованиям Организаторов и волонтеров Тетрала, связанным с вопросами безопасности. В противном случае, мы знаем, что наша команда будет незамедлительно дисквалифицирована.

5. Обязуемся не оставлять после себя мусор в лесу, соблюдать правила пожарной безопасности, бережно относиться к окружающей флоре и фауне.

6. В случае порчи нами снаряжения, предоставляемого организаторами, обязуемся возместить ущерб в полном размере.

7. Мы ознакомлены со всеми регламентирующими Тетрал документами и обязуемся полностью следовать их предписаниям.

8. Мы осознаем, что участие в Тетрале в состоянии алкогольного или наркотического опьянения является **НЕДОПУСТИМЫМ**.

№	Фамилия Имя Отчество	Подпись	Дата
1			11.09.16
2.			11.09.16



**ТЕТРАЛ МГТУ**  
Общие условия соревнований 2016

**Приложение 4. Таблица штрафов.**

№ п/п	Наименование ошибок	Штраф, баллы	Разъяснение
1	<b>Маркированная трасса</b>		
1.1.	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1 мм	10	
1.2.	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60	
1.3.	Пропуск КП	300	
1.4.	Разрыв между участниками команды более 1 мин	60	
2	<b>Велоориентирование в заданном направлении, Велолегенда</b>		
2.1.	Пропуск КП	300	
2.2.	Разрыв между участниками команды более 1 мин и менее 5 мин	60	
2.3.	Разрыв между участниками команды более 5 мин	снятие с этапа	
2.4.	Нарушение ПДД	300	
3.	<b>Короткая тактико-техническая велосипедная дистанция</b>		
3.1.	Касание ногой земли или иной опоры	1	
3.2.	Касание любой частью тела опоры	1	только для удержания равновесия
3.3.	Выезд одним колесом за разметку	1	
3.4.	Выезд двумя колесами за разметку	10	
3.5.	Разрушение верхней разметки	5	
3.6.	Падение велосипеда	5	касание земли рулем



**ТЕТРАЛ МГТУ**  
Общие условия соревнований 2016

№ п/п	Наименование ошибок	Штраф, баллы	Разъяснение
3.7.	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	касание земли любой частью тела выше колена
3.8.	Движение не на велосипеде более 5 шагов	снятие с этапа	спортсмен не находится в седле велосипеда
4.	<b>Водная дистанция</b> <i>При прохождении ворот с ошибками экипажу засчитывается наибольший штраф на данных воротах</i>		
4.1.	Пересечение линии ворот всеми гребцами судна согласно маркировке с одним или несколькими касаниями чем-либо (судном, веслом, телом участника и т.д.) одной вехи или двух вех	5	
4.2.	Пересечение линии ворот согласно маркировке не всеми гребцами, но не менее половины	20	
4.3.	Непрохождение ворот; нарушение маркировки; пересечение линии ворот менее чем половиной гребцов экипажа; эскимосский переворот в воротах, при пересечении ворот в перевернутом состоянии	50	
4.4.	Откидывание вешек	50	
4.5.	Переворот («киль») судна без последующего поднятия судна с гребцом на ровный киль	снятие с этапа	
5.	<b>Общие</b>		
5.1.	Превышение КВ этапа	снятие с этапа	
5.2.	Техническая или физическая неподготовленность	снятие с этапа	неисправность средств передвижения, заключение врача

1 балл = 5 сек.