Стратегия и тактика лыжных походов

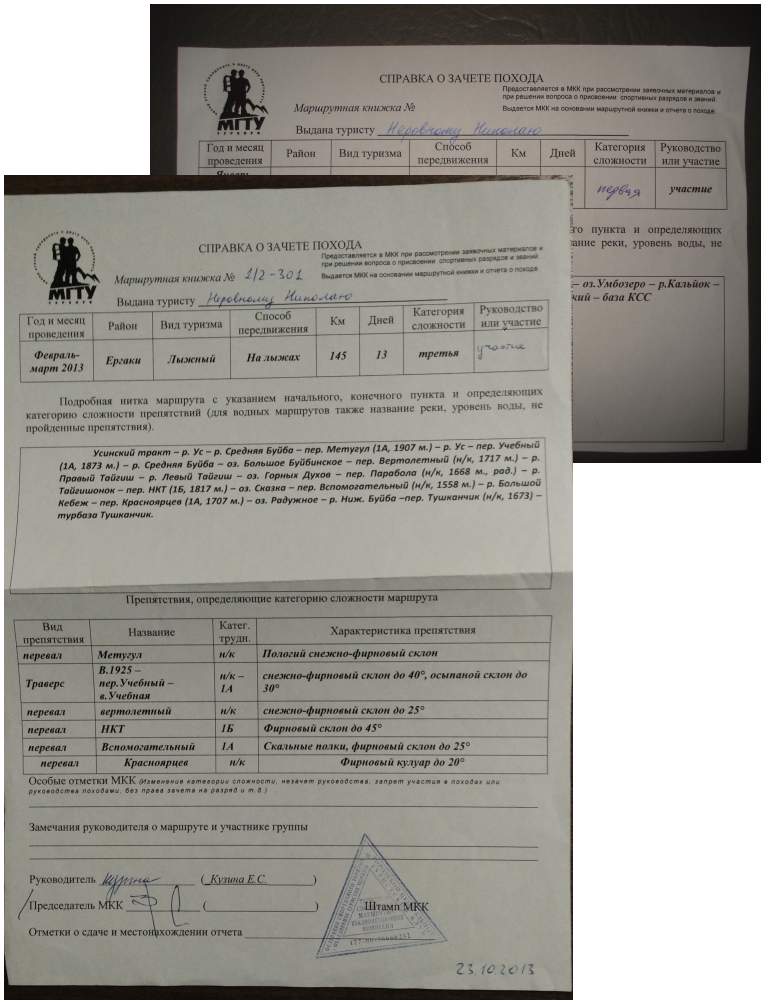
Основные определения

Стратегия – общий недетализированный план какой-либо деятельности, охватывающий длительный период времени.

Тактика – детальный план действий, полностью определенный с учетом используемых ресурсов.

Стратегия похода
Цель похода

- Для руководителя:
  - Сводить поход ...кс
  - Организовать туристическую школу
  - Выполнить разряд
  - Выиграть в чемпионате
  - Получить инструкторскую стажировку
  - Рекреационные
- Для участника:
  - Сходить в поход
  - Выполнить разряд
  - Пройти сложный маршрут
  - Социализация
  - Посмотреть красивые места



СПРАВКА О ЗАЧЕТЕ ПОХОДА

Маршрутная книжка № 1/2-301

Выдана туристу Перевалову Николаю

Год и месяц проведения	Район	Вид туризма	Способ передвижения	Км	Дней	Категория сложности	Руководство или участие
Февраль-март 2013	Ергаки	Лыжный	На лыжах	145	13	третья	участие

Подробная нитка маршрута с указанием начального, конечного пункта и определяющих категорию сложности препятствий (для водных маршрутов также название реки, уровень воды, не пройденные препятствия).

Усинский тракт – р. Ус – р. Средняя Буйба – пер. Метугул (1А, 1907 м.) – р. Ус – пер. Учебный (1А, 1873 м.) – р. Средняя Буйба – оз. Большое Буйбинское – пер. Вертолетный (н/к, 1717 м.) – р. Правый Тайгиш – р. Левый Тайгиш – оз. Горных Духов – пер. Парабола (н/к, 1668 м., рад.) – р. Тайгишонок – пер. НКТ (1Б, 1817 м.) – оз. Сказка – пер. Вспомогательный (н/к, 1558 м.) – р. Большой Кебеж – пер. Красноярцев (1А, 1707 м.) – оз. Радужное – р. Ниж. Буйба –пер. Тушканчик (н/к, 1673) – турбаза Тушканчик.

Препятствия, определяющие категорию сложности маршрута

Вид препятствия	Название	Катег. трудн.	Характеристика препятствия
перевал	Метугул	н/к	Пологий снежно-фирновый склон
Траверс	В.1925 – пер.Учебный – в.Учебная	н/к – 1А	снежно-фирновый склон до 40°, осыпаной склон до 30°
перевал	вертолетный	н/к	снежно-фирновый склон до 25°
перевал	НКТ	1Б	Фирновый склон до 45°
перевал	Вспомогательный	1А	Скальные полки, фирновый склон до 25°
перевал	Красноярцев	н/к	Фирновый кулуар до 20°

Особые отметки МКК (изменение категории сложности, незачет руководства, запрет участия в походах или руководства походами, без права зачета на разряд и т.д.)

Замечания руководителя о маршруте и участнике группы

Руководитель (Кузина Е.С.)

Председатель МКК

Штамп МКК

Отметки о сдаче и местонахождении отчета

23.10.2013

Стратегия похода
Задача похода

- Основная стратегическая задача – сводить поход данной категории, обеспечив ***безопасное*** прохождение маршрута
- Безопасное прохождение — не только без пострадавших, но и без возникновения потенциально опасных ситуаций
- Примеры задач похода (в зависимости от целей):
  - Несложный поход с минимумом препятствий, необходимых для данной категории сложности
  - Учебно-тренировочный поход с разнообразными препятствиями
  - Предельно нагруженный спортивный поход

Планирование похода

- **Выбор района похода** — должен соответствовать целям и задачам похода, возможностям команды и руководителя
- **Необходимые ресурсы**
  - Время
  - Деньги
  - Силы
  - Резервы
- **Составление маршрута**

Планирование ресурсов

Планирование ресурсов

- время (с учетом дневок, полудневок, запасных дней);
- питание и топливо;
- здоровье и сила воли;
- медикаменты и снаряжение;
- **люди** (естественный и искусственный отсев, оптимальная группа 6-9 чел., по правилам не менее 4, больше 12 – неуправляемая группа)

Составление маршрута

1. **Сбор информации о походе:** карты, отчеты, описания, треки, интересные точки, стандартные и популярные маршруты, границы национальных парков, заповедников, пограничных зон → **см. лекцию по топографии**
2. **Составить список интересных объектов**
3. **Оценить актуальность собранной информации**
4. **Отбросить лишнее**
5. **Составить тактический план**

Составление тактического плана

Тактический план включает:

- Вид маршрута
- Протяженность
- Продолжительность
- Количество дневок и резервных дней
- Распределение по маршруту технически сложных участков
- Зависимость веса рюкзака от вида маршрута
- Запасные варианты маршрута
- Планирование нагрузки

Распределение спортивной нагрузки по маршруту

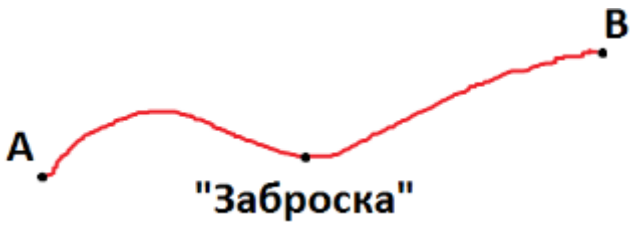
Начало маршрута: адаптация к нагрузкам, срабатывание команды

Основная часть: определяющие перевалы. Желательно подходить к самым сложным препятствиям с легкими рюкзаками.

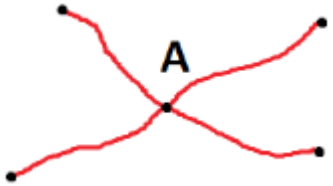
Выход с маршрута: добор километража, не надо ставить на выход сложные или потенциально опасные препятствия.

Виды маршрутов

- **Линейный**



- **Радиальный**

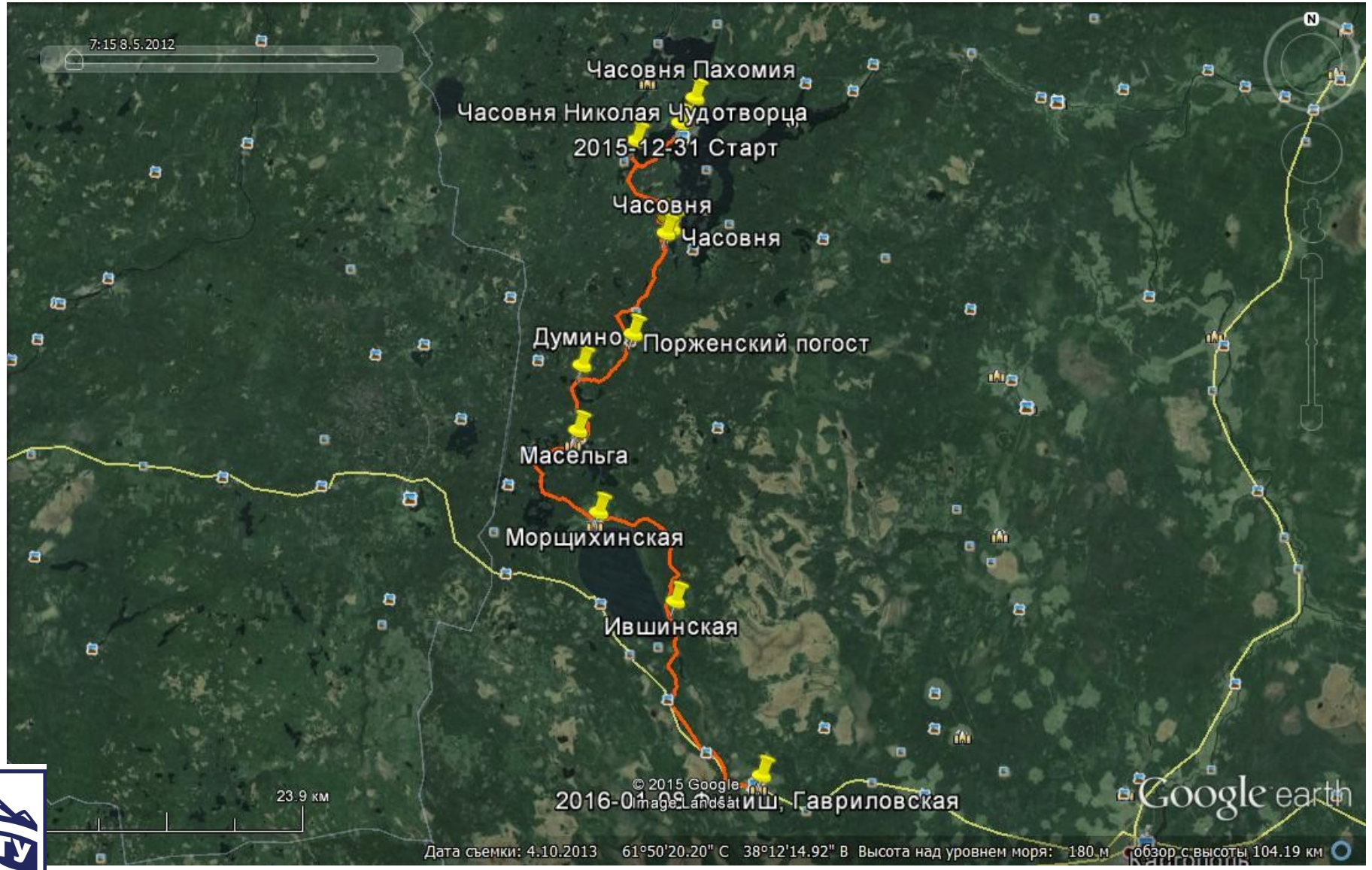


- **Кольцевой**

- **Комбинированный**

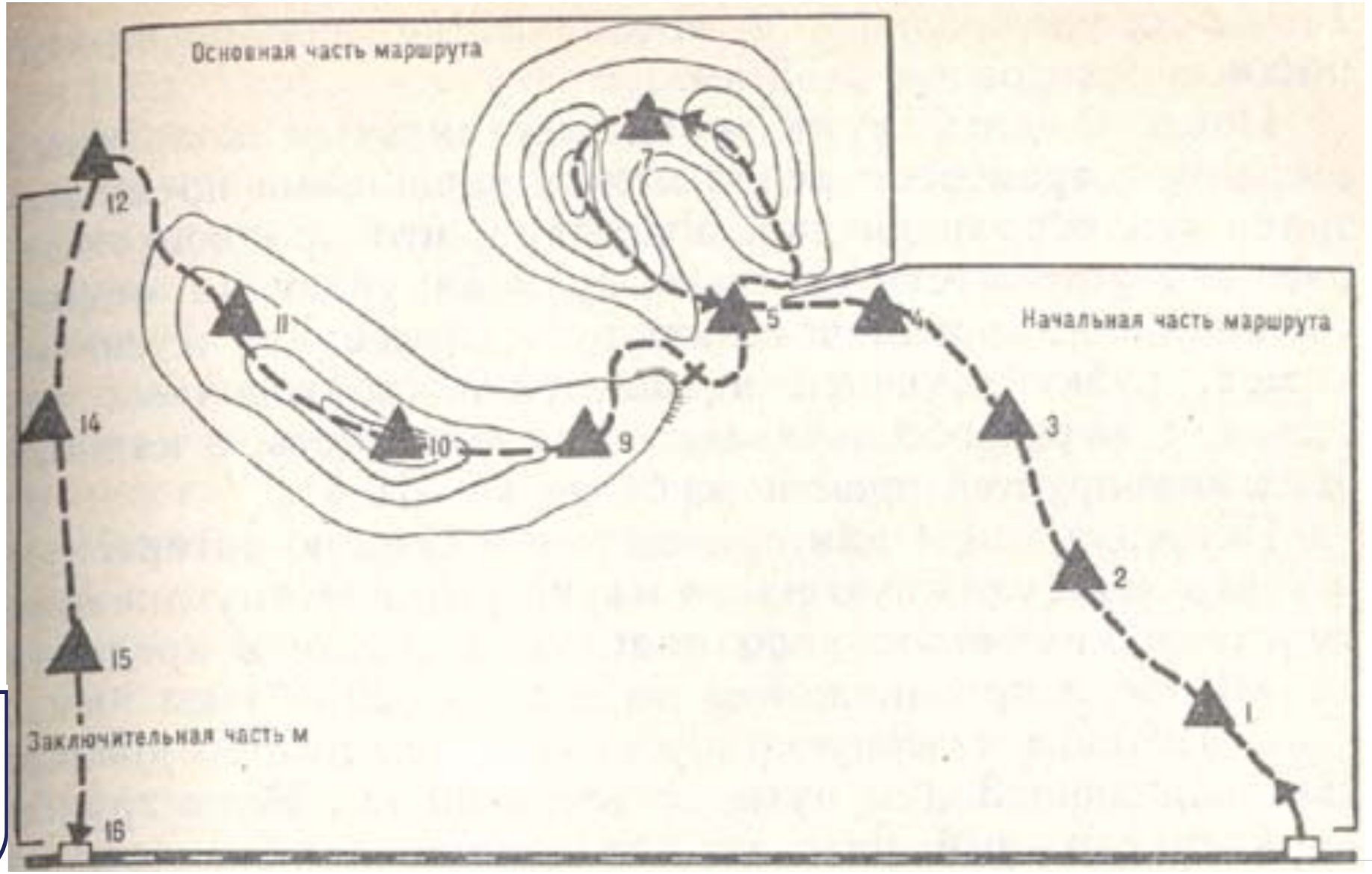
МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Пример линейного маршрута



МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Пример комбинированного маршрута



Пример комбинированного маршрута*

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Требования к маршруту с позиции «Правил...»

Требования к маршруту с позиции «Правил...»

- основная часть маршрута (более 75%) должна быть линейной или кольцевой и содержать наиболее сложные препятствия (не менее 2);
- препятствия и километраж в радиальных выходах засчитываются только в одну сторону;
- допускается сокращение километража (не более 25%) при технической насыщенности маршрута
- можно заявлять элементы более высоких категорий, если группа отвечает требованиям (например, 1 с эл. 5 к.с.)

Планирование заброс ок

В заброску могут входить:

- Еда
- Снаряжение, которое на предыдущем варианте не нужно
- Личные вещи, которые по каким-то причинам не требуются на предыдущем этапе
- Сюрприз

Где оставлять: на турбазе; на местности у характерного объекта

Как оставлять: своим ходом; завоз на транспорте; можно без участия команды, с посторонней помощью

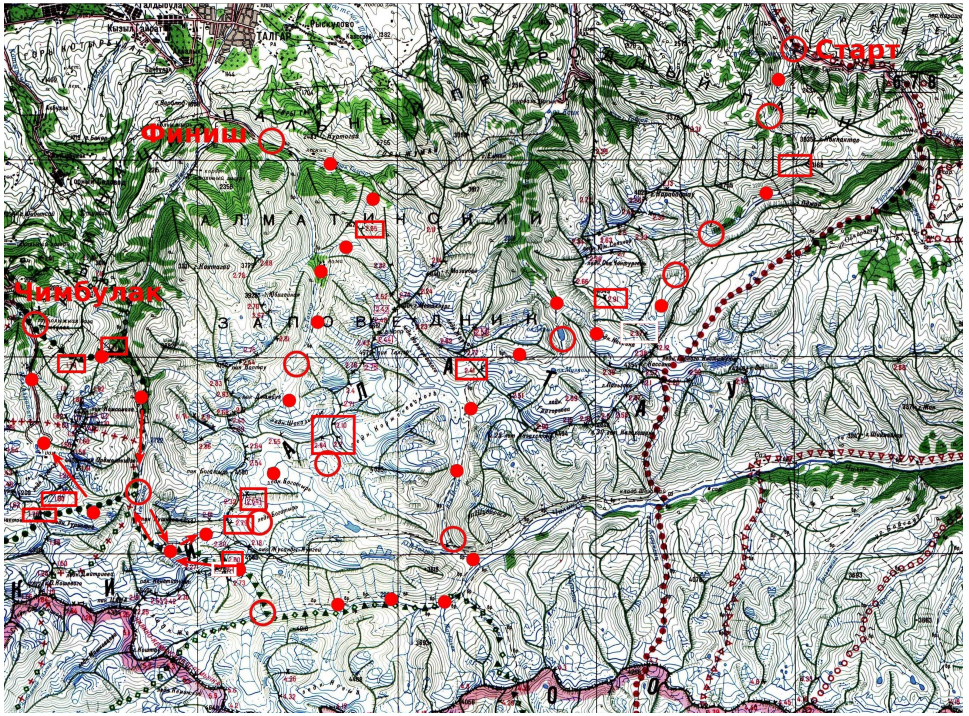
МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Препятствия

- **Основное — километраж**
- **Дополнительно могут быть:**
  - Перевалы
  - Вершины
  - Траверсы
  - …
- **Категория сложности перевала**
  - Нк — 1А — 1Б — 2А — (2Б — 3А — 3Б)
  - Зависит от общей трудности подъема и спуска
  - Зависит от характера и крутизны ключевых участков, их протяженности
  - В радиальном восхождении учитывается только пройденный участок
  - Бывают односторонние
  - Не зависит от географического положения, ~~высоты~~, потенциальных опасностей

Запасные и аварийные варианты

- **Запасные варианты**
  - Создание резерва на случай непредвиденных обстоятельств
  - Обход отдельных сложных препятствий через простые
  - Обход сомнительных участков через более ясные
- **Аварийные варианты**
  - Способы наиболее простого и быстрого выхода к людям из **ЛЮБОЙ** точки маршрута в **ЛЮБОЙ** обстановке при **ЛЮБОЙ** угрозе безопасности группы



*это маршрут горного похода

Тактика прохождения маршрута

Обратить внимание на продолжительность светового дня!

1.Время выхода (как правило, с рассветом)

С момента подъема дежурного до выхода группы ~ 2 часа

Спать надо не менее 8 часов

2.Рабочий день (до 16:00-18:00)

Схемы дневных переходов:

45-10; **50-10**; 45-15; 50-15; 55-5

Сколько идти каждый день?

$$T = (10H + L)/V$$

T — чистое ходовое время (ЧХВ), ч

L — длина участка, км

H — суммарный набор высоты, км

V — средняя скорость на маршруте, км/ч:

- 0,5 км/ч (очень глубокая тропежка)
- >4 км/ч (легкие рюкзаки, хорошая лыжня и др.)
- **3 км/ч — среднее оценочное значение**

T должно быть в пределах 7ч в день

Сколько идти каждый день?

«Ижевская яма»

Расстановка участников, тропёжка

Расстановка участников:

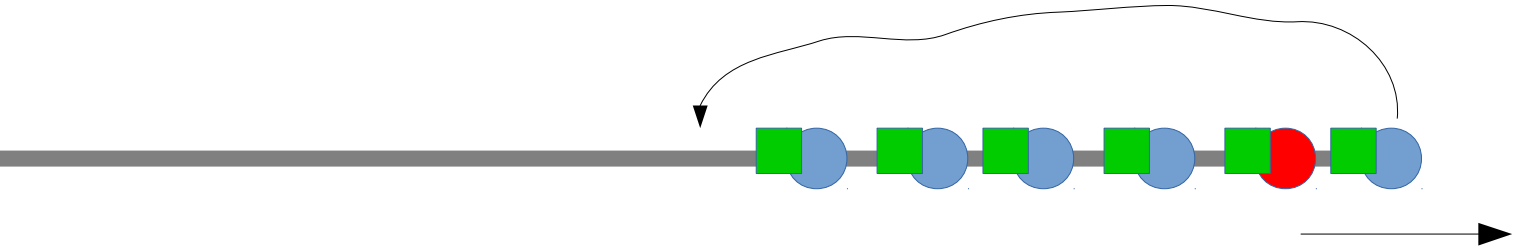
- Движение в зоне видимости (на лыжне иногда можно растягивать группу, но нежелательно)
- В конце — **опытный** замыкающий
- Если нужно идти плотной группой — спереди можно поставить самого медленного участника
- На технических участках впереди и сзади идут наиболее опытные
- Место руководителя меняется в зависимости от ситуации

И на лыжне можно потеряться!

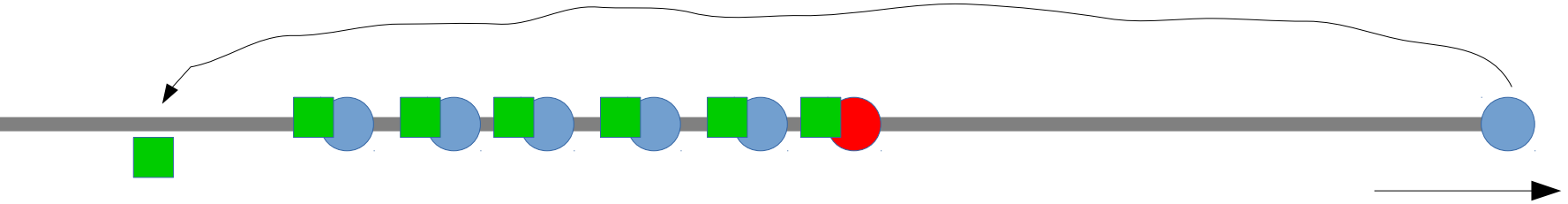
- По желанию
- По времени
- По расстоянию
- Челноком

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Расстановка участников, тропёжка



- По очереди



- Челноком

Руководитель Участник Рюкзак

Прохождение опасных мест

См. лекцию «опасности»

С точки зрения планирования — адекватная оценка способностей группы, «а оно нам надо?», «точно надо?» →

→ **План преодоления препятствия**

Учет погоды и других метеоусловий (толщина снежного покрова, толщина льда, как давно выпал снег, сила ветра). Учет факторов рельефа. *У вас же было заранее подготовлено описание перевала?*

Основная литература

- Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы
- http://westra.ru/articles/strategia-i-tactica.html

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ