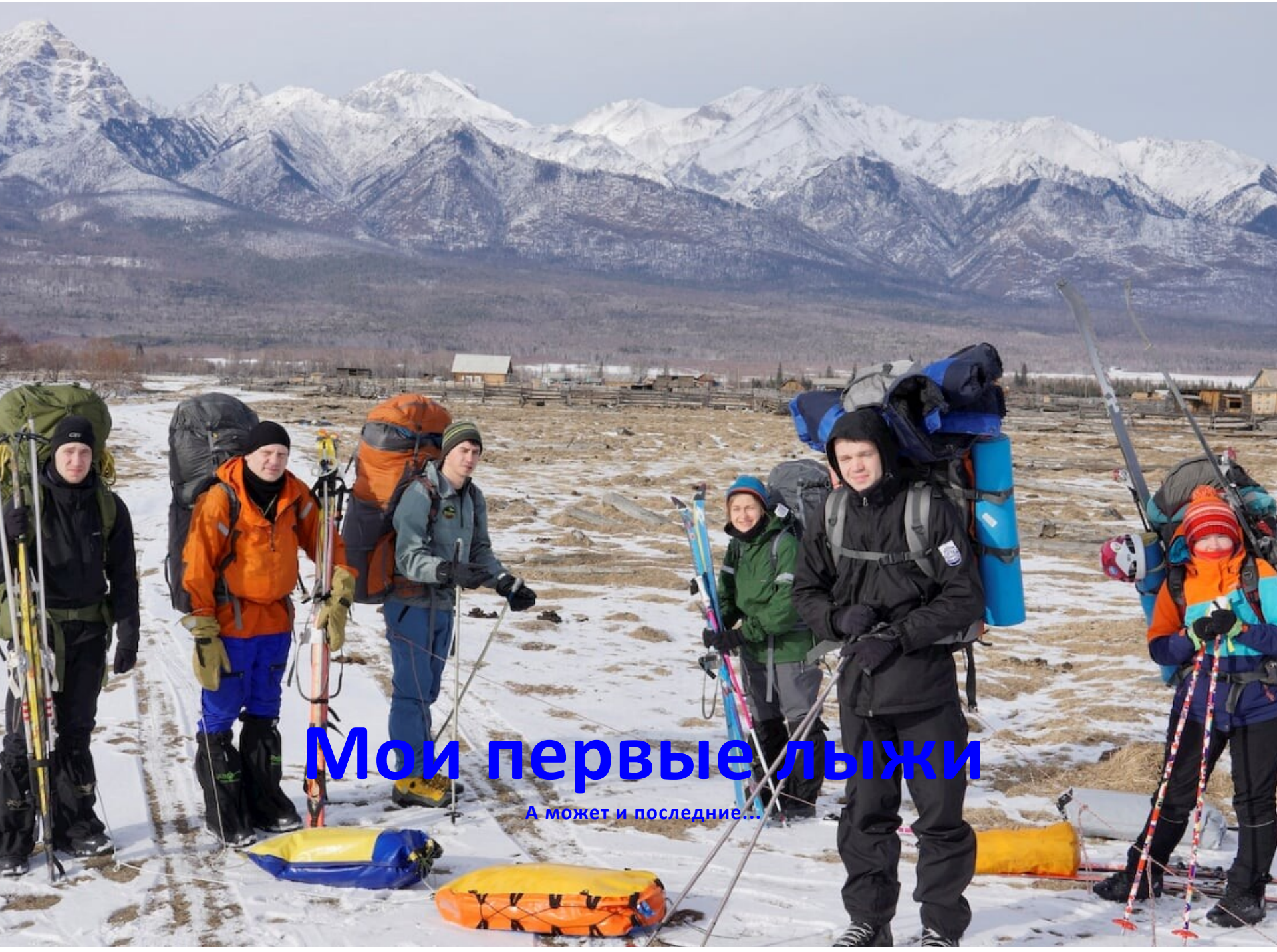


Мои первые лыжи

А может и последние...

Что нам **точно** понадобится:

- Лыжи;
- Крепления;
- «Лыжные палки».

Что нам **возможно** понадобится:

- Мази держания, растирка, скребок;
- Запасные стропы для креплений, запасные тросики, запасные кольца для палок;
- «Шкерты» или «камуса».

Что нам **не** понадобится*:

- Чехол для лыж;
- Мази скольжения.

*В походе по Южному Уралу и при поездной заброске, и в более других районах может быть всякое :-)

Идеальных лыж для туризма нет!

- Выбор конкретной модели/размеров - всего лишь компромисс между набором взаимоисключающих факторов, часть из которых заранее сложно прогнозировать.

Лыжи должны:

- **Не ломаться** — Прочность;
- Быть жесткими на спусках, траверсах (а на траверсах еще и узкими);
- Быть мягкими на спусках (жесткие закапываются в пухляк);
- Быть мягкими на тропежке (а еще широкими);
- **Быть покороче** при движении через препятствия;
- **Быть подлиннее** при тропежке, движении по лыжне;
- **Скользить вперед**, и при этом **не проскальзывать назад**;
- Весить поменьше — **но не ломаться**;-);
- Иметь высокий мягкий мысок, или не иметь его...и т. д.

А если вы брутальный лыжник, то все вышеперечисленное можно сократить до: «Лыжи должны быть».

Что нам **подходит**:

- Старая горнолыжная классика (привет из 70-х 80-х, 90-х);
- Некоторые современные BC лыжи.

Что нам **относительно подходит:**

- Лыжи Бескид (или новые или похожие на новые).

Что нам **совсем не подходит:**

- Все прочие деревянные лыжи (лесные, турист, и т. д.);
- Современные горные лыжи (большой карвинг, короткие...);
- Любые беговые лыжи.

BC — Back Country типа.

Старая горнолыжная классика:

- Высокий мысок;
- Металлические канты;
- Без выраженного карвинга;
- Геометрия 80-65 (70)-80 или что-то похожее;
- Ростовки 160-190.

+

- Дешево;
- Доступно;
- Прочно;

-

- Могут быть уставшими;
- Отдача (надо мазать);
- Дубовые и тяжелые.

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Такие бери

Такие бери

Крепления выкинь;-)

Такие не бери

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

BC - лыжи

- Fischer S-Bound 98/112;
- MADSHUS Epoch 68,Madshus Eon 62;
- Ростовки 175-195.
- Металлические канты;
- Насечка.

+

- Легкие;
- Прочные;
- Как правило не надо мазать;
- Хорошо едут вперед;
- Мягкие мыски.

-

- Дорого;
- Сложно найти;
- Очень хорошо едут с горы.

Родной фишеровский недокамус брать не стоит.

Лыжи бескид

- Высокий мысок;
- Металлические канты;
- Геометрия 79-70-77
- Ростовки 170-200.

+

- ДиДы ходили;
- Цельнодеревянные;
- Нет отдачи (в теории).

-

- Старые - уставшие;
- Подлип (надо мазать);
- Новые - дубовые и тяжелые;
- С прочностью - как повезет;
- Наборные канты;
- Дорого, и на заказ.

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Конструктивно сходные с лыжами изделия:

- Множество их;
- Лыжи лесные;
- Турист, беговые;
- Армейские, и т. д.

+

- ДиДы ходили;
- Цельнодеревянные или с пластиковым скользяком;
- Иногда встречается макет насечки.

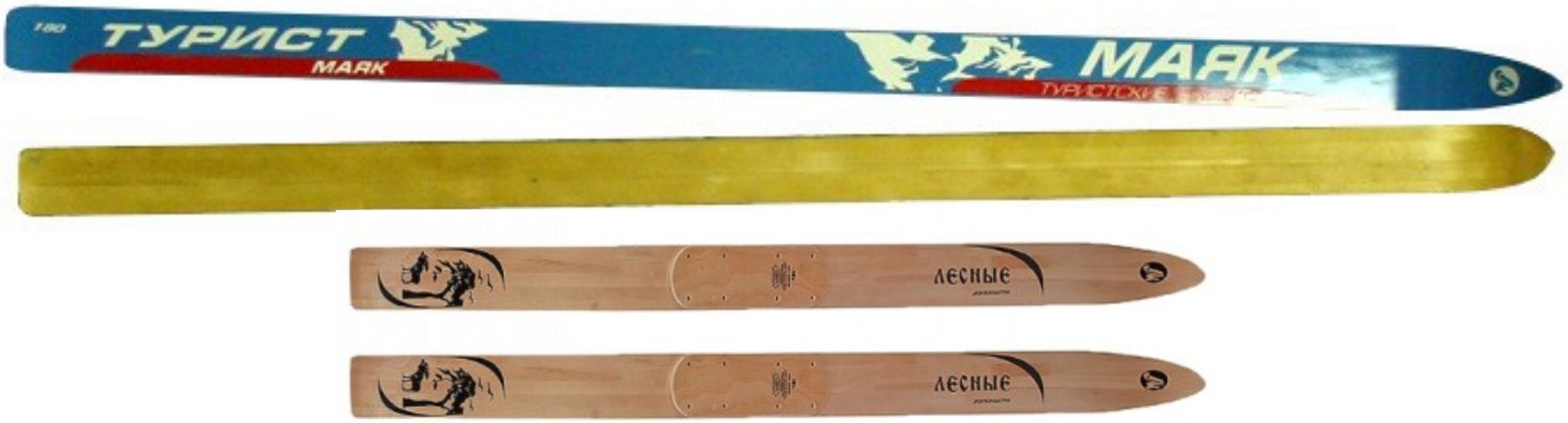
-

- Старые - уставшие;
- Подлип (надо мазать);
- **С прочностью не повезет**;
- **Кантов нет**
- Дорого, и качественные сложно найти.

Если уже есть - в поход не брать!
Можно сломать на тренировке и успокоиться.

А еще лыжи такие есть, армейские, ну со звездой, вот за танком, наверное, в них норм наступать, а в походы не очень...(с) Новосибирцы

Конструктивно сходные с лыжами изделия:



Если уже есть - в поход не брать!
Можно сломать на тренировке и успокоиться.

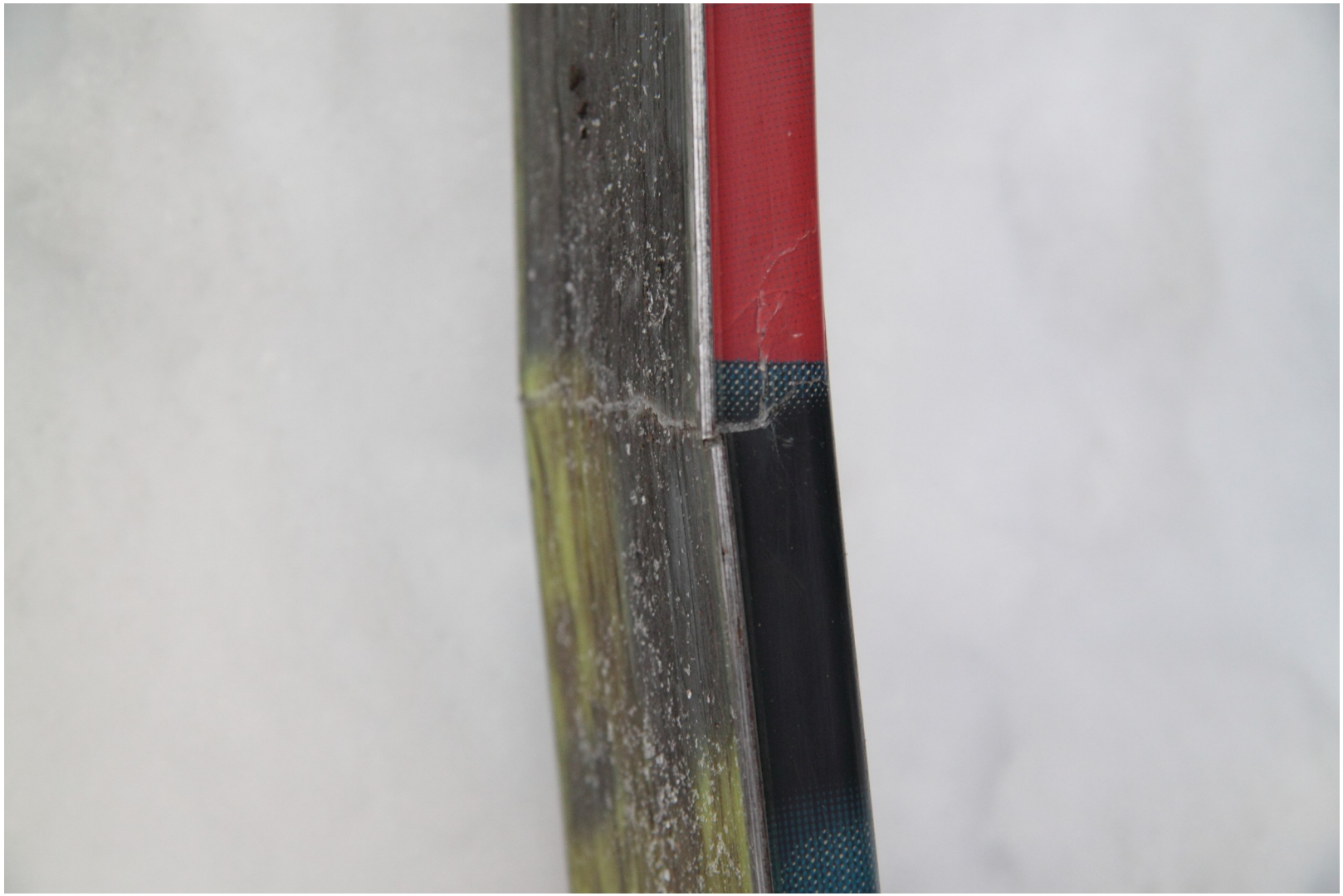
*Исключения: вы все идете на одинаковых лыжах. Или вы все участники принудительного лыжного похода.

Принудительный лыжный поход ;-)

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

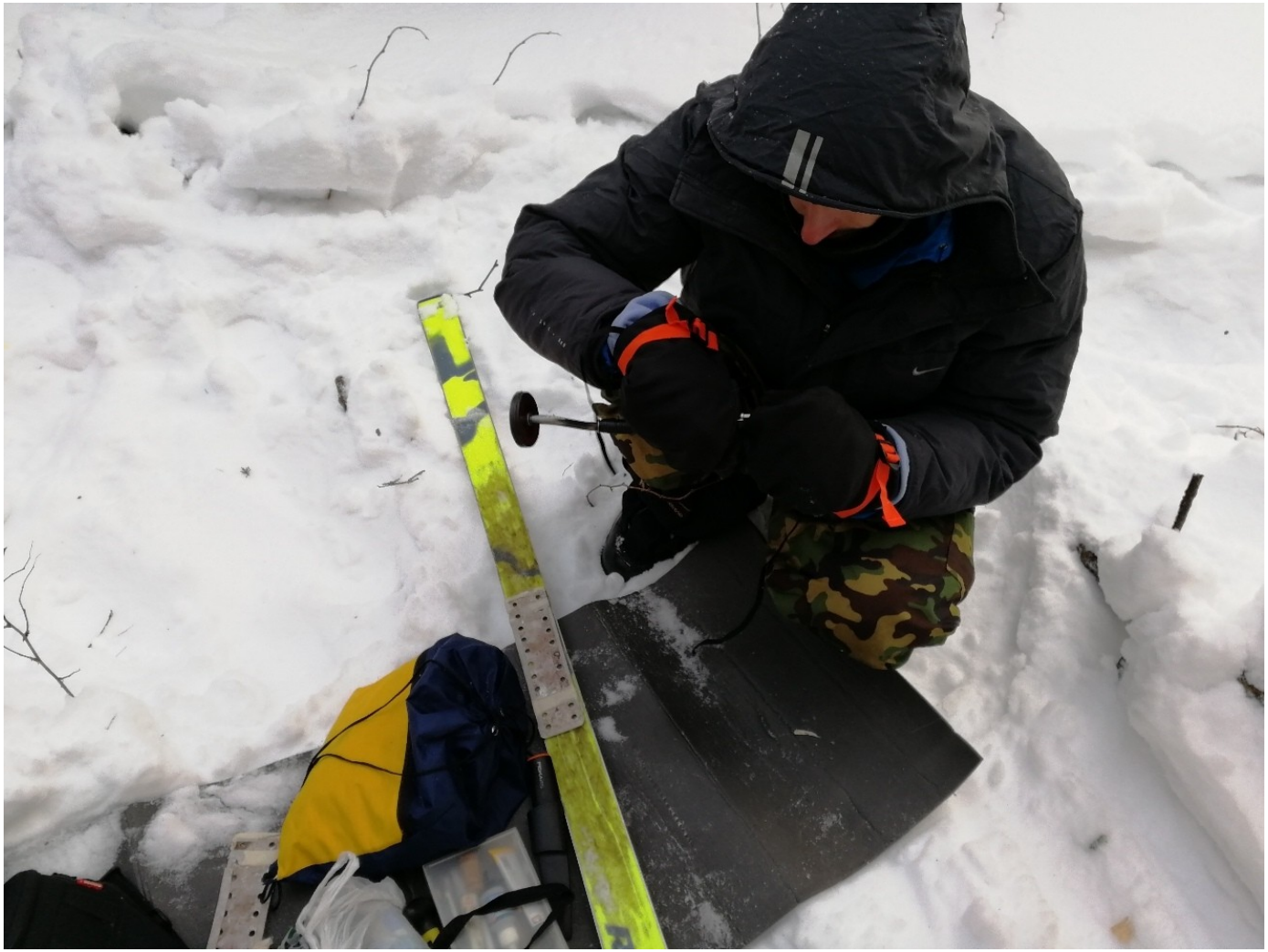
Конструктивно сходные с лыжами изделия:

- Rossignol, черно-желтые с «петухами»;



Конструктивно сходные с лыжами изделия:

- Rossignol, черно-желтые с «петухами»;



Конструктивно сходные с лыжами изделия:

- Rossignol, черно-желтые с «петухами»;

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Как подобрать ростовку:

По росту

- Длина лыж, примерно равна росту +/- 10-20 см.

По весу

- Много весишь - длиннее лыжи;
- Не забываем, что вес неплохо бы учесть с рюкзаком.

Потому что понравились (по цвету)

- Девочкам розовенькие, остальным какие нравятся ;-)

По технике

- Каждый спортсмен сам знает, какую из 10 пар лыж взять в конкретный поход ;-)

Вообще, учитывая, что автор ходил на лыжах 173, 170, 177, 195, смысла среднему участнику заниматься точным подбором длинны нет. Исключения составляют пожалуй девочки ростом ~150 см и весом ~50кг. и мальчики, весом за 120 с рюкзаком.

ВОПРОСЫ?

Ходят слухи, что идеальные крепления для туризма есть, но их никто не видел!

- Выбор конкретного типа - всего лишь компромисс между набором взаимоисключающих факторов

Крепления должны:

- **Не ломаться** - прочность;
- Быть жесткими на спусках и траверсах (а на траверсах еще и узкими);
- Быть мягкими при ходьбе;
- Безболезненно отстреливаться при падениях;
- Подходить к любой обуви;
- Весить поменьше - **но не ломаться**;
- Быть доступными к полевому ремонту.

А если вы брутальный лыжник, то все вышеперечисленное,можно сократить до: «Крепления должны быть».

Что нам **подходит**:

- Тросиковые крепления (Екатеринбург, Бойцов);

Что нам **относительно подходит:**

- Тросиковые крепления (Вертикаль/Азимут/с качающимися щеками);
- Некоторые скитур крепления;
- Некоторые телемарк (75 мм 3 pin) крепления;
- Некоторые NNN BC крепления.

Что нам **совсем не подходит:**

- Тросиковые прогулочные;
- Полужесткие/мягкие крепления;
- Горнолыжные крепления.

BC — Back Country типа.

Крепления Екатеринбуржские

+

- Дешево;
- Относительно доступно;
- Прочно;
- Сделаны туристом для туристов;
- При падении свободно отстреливаются.

-

- Нет фиксации пятки;
- Несовместимы с жесткой обувью.

Крепления Новосибирские(азимут)

+

- Дешево;
- Доступно;
- При падении свободно отстреливаются.

-

- Слабые скобы;
- Слабые тросики;
- Вероятность потерять трос;
- Иногда плохие лягушки;
- Вообще не совместимы с жесткой обувью;
- Странная размерная сетка;
- Требуют «обработки напильником».

Азимута - это Бойцовские крепы в серийном виде и в переводе Гоблина, исполненные из ХРЖ

Крепления «Скитур»

+

- Позволяют использовать жесткие (пластиковые) ботинки;
- Как правило, усилие отстрела настраивается;
- Позволяют фиксировать пятку.

-

- Дорого и сложно доступно;
- Сложны в ремонте;
- Малый выбор обуви.

Если часть похода у вас с крутым льдом, где нужны жесткие кошки, то тогда да, а иначе, нафиг не ннадо

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Крепления Скитур

Крепления Скитур

Крепления Скитур

Крепления Скитур

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Крепления «Телемарк»

+

- Как правило, не убиваемы в принципе.

-

- Требуют специфической обуви;
- Малый выбор обуви;
- Как правило не имеют механизма отстрела лыж;
- По сути - те-же тросиковые крепления, только чуть более жесткие.

Крепления NNN BC

+

- Удобство хождения;
- Малый вес.

-

- Требуют специфической обуви;
- Малый выбор обуви;
- Не имеют механизма отстрела лыж;
- Могут замерзать/забиваться снегом.

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Как бывает

Конструктивно сходные с лыжными креплениями изделия

- Множество их;
- Прогулочные (харьковские крепления);
- Мягкие/полужесткие крепления;
- Что-то лежащее на полке.

+

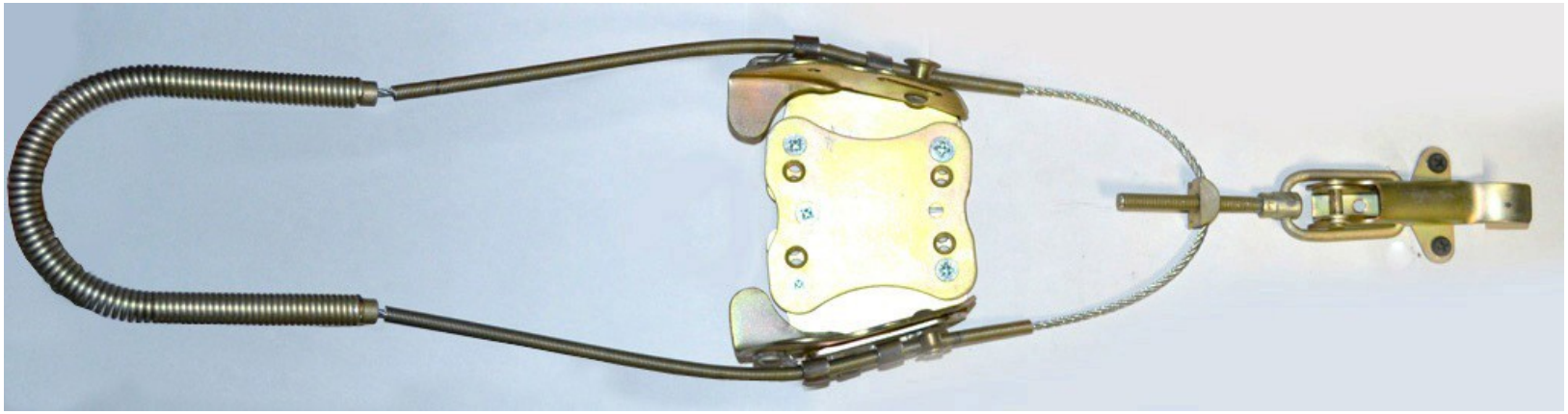
- ДиДы ходили.

-

- Старые - уставшие;
- **С прочностью не повезет**;
- **С тросиками - как повезет;**
- **Ногу держат - как повезет.**

Если уже есть - в поход не брать!
Можно сломать на тренировке и успокоиться.

Конструктивно сходные с лыжными креплениями изделия



Если уже есть - в поход не брать!
Можно сломать на тренировке и успокоиться.

Конструктивно сходные с лыжными креплениями изделия

Если уже есть - в поход не брать!
Можно сломать на тренировке и успокоиться.

Как подобрать крепления:

По обуви

- К каждым лыжным ботинкам однозначно подходит единственный тип крепления.

Рекомендации для новичков

- Тросиковые, Екатеринбуржские крепления, которые будут в школьном заказе;
- Если уже есть живые Азимута, можно попробовать использовать их.

По технике

- Каждый спортсмен сам знает, что без TLT (телемарк) креп никак не получится съехать с Южноуральского пупыря не убившись ;-)

ВОПРОСЫ?

Ходят слухи, что идеальные лыжные палки для туризма есть...

- Выбор конкретного типа - всего лишь компромисс между набором взаимоисключающих факторов

Палки должны:

- **Не ломаться** - прочность;
- Не гнуться — жесткость (но будут ломаться);
- Если погнулись, то выпрямляться (мягкие);
- Иметь большие кольца;
- Не цепляться кольцами за елки;
- Подходить к вашему росту и характеру передвижения;
- Весить поменьше — **но не ломаться**;
- Быть доступными к полевому ремонту;
- Иметь или не иметь темляки.

А если вы брутальный лыжник, то все вышеперечисленное можно сократить до: «Палки должны быть».

Что нам **подходит**:

- Старые советские алюминиевые палки для беговых лыж;
- Прямые горнолыжные палки (с заменой колец);
- Алюминиевые BC палки;
- Палки для скитура/фрирайда.

Что нам **относительно подходит:**

- Некоторые треккинговые, без резьбовых зажимов.

Что нам **совсем не подходит:**

- Любой, стекло/угле/нано пластик;
- Современные палки для беговых лыж;
- Треккинговые палки с резьбовыми зажимами.

BC — Back Country типа.

Старые советские

- Если старые - заменить кольца;
- Заменить темляки;
- Подогнать длину.

+

- Дешево;
- Прочно;

-

- Относительно доступно;
- Требуют приложения рук.

«Старые» горнолыжные

- Заменить кольца;
- Как правило, длина до 135 (140) см.

+

- Дешево;
- Прочно;
- Доступно.

-

- Требуют приложения рук;
- Маленькая длина.

ВС, скитур, фрирайд, треккинговые

- Только алюминий;
- Если уж ..., то берите с регулировкой по высоте;

+

- Регулировка по высоте;
- Малый вес;

-

- С прочностью, как повезет;
- Треккинговые палки после пары падений, летом будет неудобно не удобно;
- Дорого;
- Может потребоваться замена колец.

Конструктивно сходные с лыжными палками изделия

Если уже есть - в поход не брать!
Можно сломать на тренировке и успокоиться.

Как подобрать лыжные палки:

По росту

- На 20-40 см меньше роста;
- По себе. Рукоятка лыжной палки стоящей на полу, должна доходить вам до подмышечной впадины или чуть ниже.

По технике

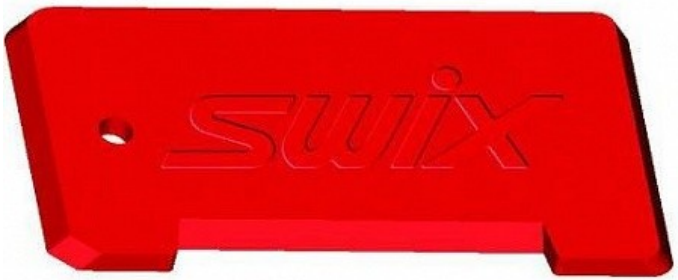
- Спортсмен, бери регулируемые! Длина оптимальна от ~100 в гору до ~160 по лыжне в режиме сайгака ;-)

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

ВОПРОСЫ?

Что нам еще понадобится:

- Лыжные мази;
- Растирка;
- Скребок;
- ЗИП для креплений.



Что нам еще понадобится:

- Шкерты или камуса.

МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

ВОПРОСЫ?