Личное снаряжение туриста лыжника. Часть 2

Лыжи

- Старые горные классические лыжи, ширина 65-90 мм;
- Специальные лыжи для туризма;
- Лыжи Бескид (!)

Как подобрать длину лыж

Для старых горных лыж и лыж Бескид:

- 160-190 см в зависимости от веса человека с рюкзаком. Больше вес – длиннее лыжи.
- Большой точности в подборе длины лыж не требуется, разница заметна мало.
- Лыжи не должны быть существенно больше вашего роста.

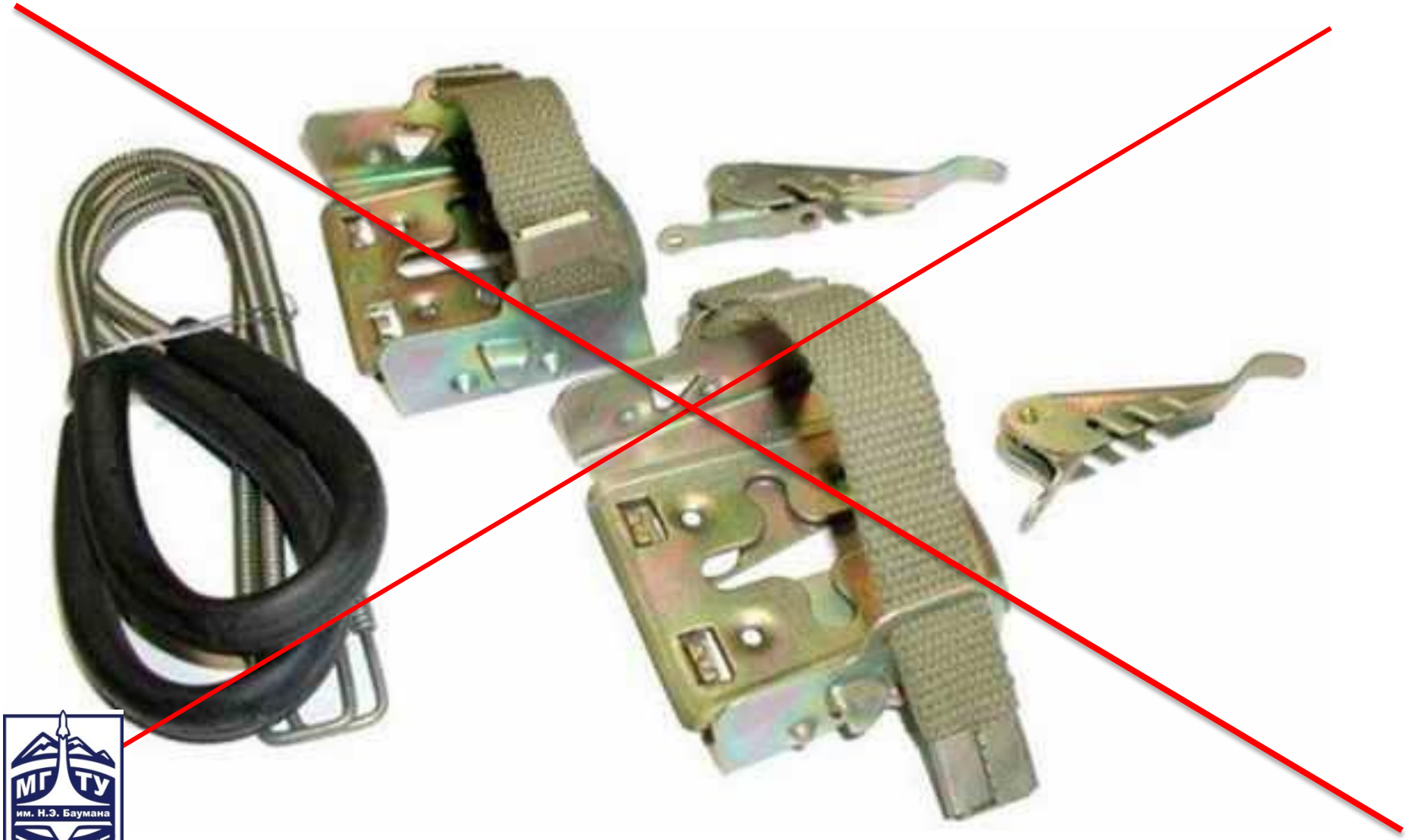
Для туристских лыж:

Рекомендации производителя. Не забывайте, что нужен вес с рюкзаком!

Крепления

- Бойцовские (Екатеринбург) – купил, поставил – рекомендуем!
- «Азимут» – «доработать напильником».

Это вообще не крепления!



МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

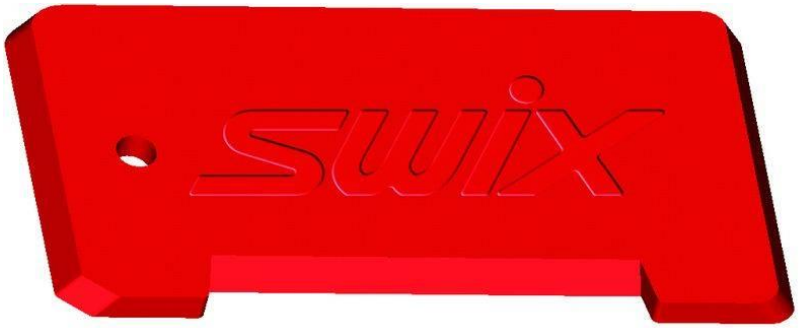
Лыжные палки

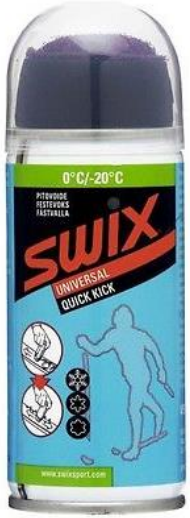
- Старые советские дюралевые палки;
- Старые горнолыжные палки;
- ***Никакого стеклопластика***;
- ***Должны быть исправные темляки и большие (ø10-15 см) кольца***;
- Можно использовать некоторые модели трекинговых палок, если не жалко ;-)
- Специальные лыжные палки для туризма.

LEKI

Аксессуары к лыжам

- Мазь **держания**;
- Растирка;
- Скребок;
- Шкерты (репшнур 6мм х 3м);
- Чехол (если самолет).





МГТУ им. Н.Э. Баумана ТУРКЛУБ

Что еще?

Упаковочное:

- 1-2 мешка для шмоток;
- Мешок под КЛМН;
- Упаковка для мазей/пробки/скребка.

Фонарь налобный.

Я слышал, что все нужно нести на себе?

- Объем рюкзака: 80-120 л;
- Сам рюкзак должен весить не слишком много (1-2,5 кг);
- Преимущественно мягкие или где спина сформирована посредством куска жесткой пены;
- Должен быть по размеру или с регулировками;
- **Станковые рюкзаки в лыжном туризме неприменимы!**
- **Любой рюкзак нужно научиться правильно укладывать!**

Sinto Spiny100(80)

Bask Shivling 90(80)

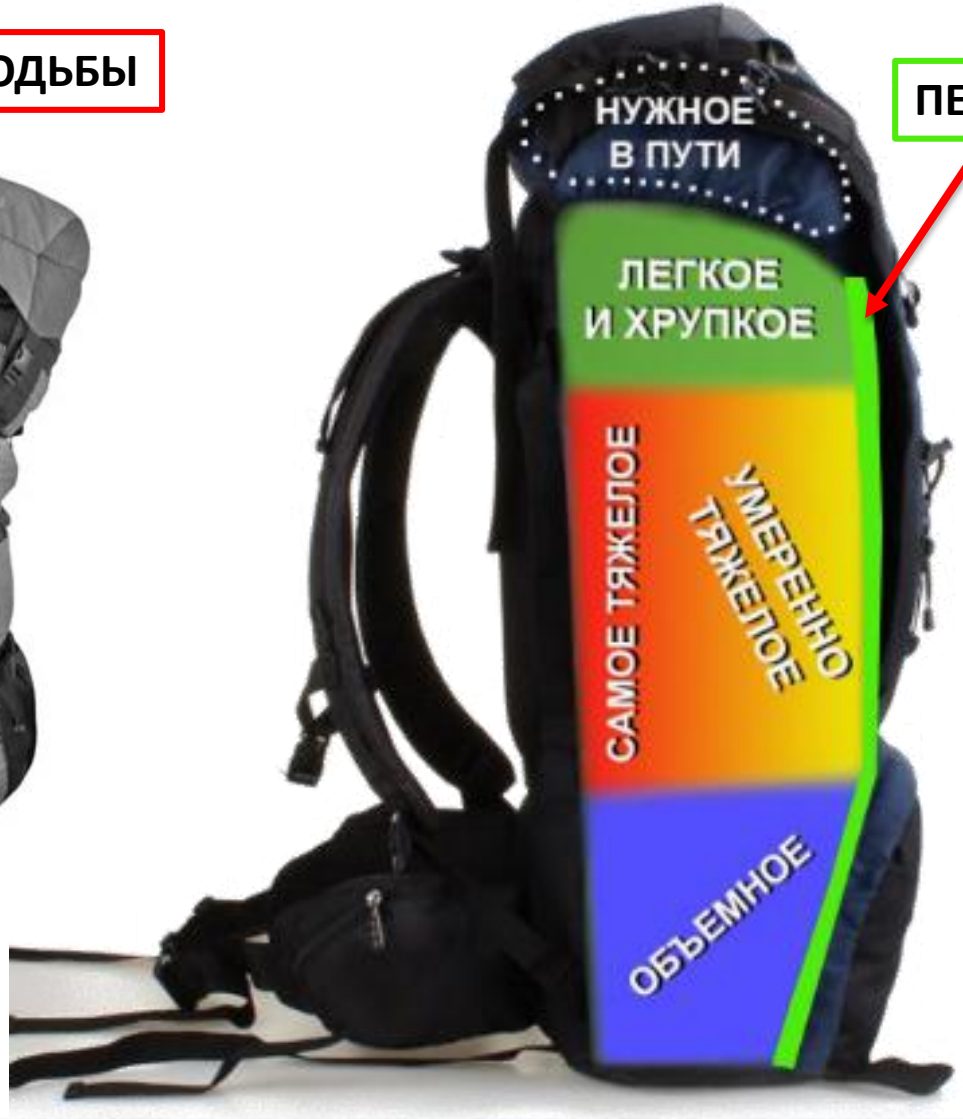
Splav Gradient 80

Как уложить рюкзак

ПУСТОТЫ

ЧЕРЕЗ ЧАС ХОДЬБЫ

ПЕНКА



А покушать?

КЛМН:

- Кружка;
- Ложка;
- Миска;
- Нож.

Зажигалка и *спички*!

Кружка или миска должны быть металлическими (не термо) – топить снег в аварийной ситуации!

А поспать?

Пенки, 2 шт. на человека:

- Ижевская толщиной 12 мм;
- Легкая толщиной 8 мм.

Не надувная, не самонадувающаяся!

Спальник:

Традиционно в лыжных походах используют общественные многоместные спальники.

Спальные мешки

- Два широких спальника-одеяла состегиваются вместе, получается 3-х местный спальный мешок;
- Специально сшитые 2-х/3-х/4-х местные спальные мешки.

Специальное снаряжение

- Очки солнцезащитные;
- Спасалки / шильца.

НЗ (неприкосновенный запас)

У каждого участника должны быть:

- Спички в герметичной упаковке;
- Нож;
- Спасодеяло;
- Компас;
- Карта маршрута;
- Растопка (оргстекло);
- Личная аптечка;
- Личный ремнабор.

Вопросы?