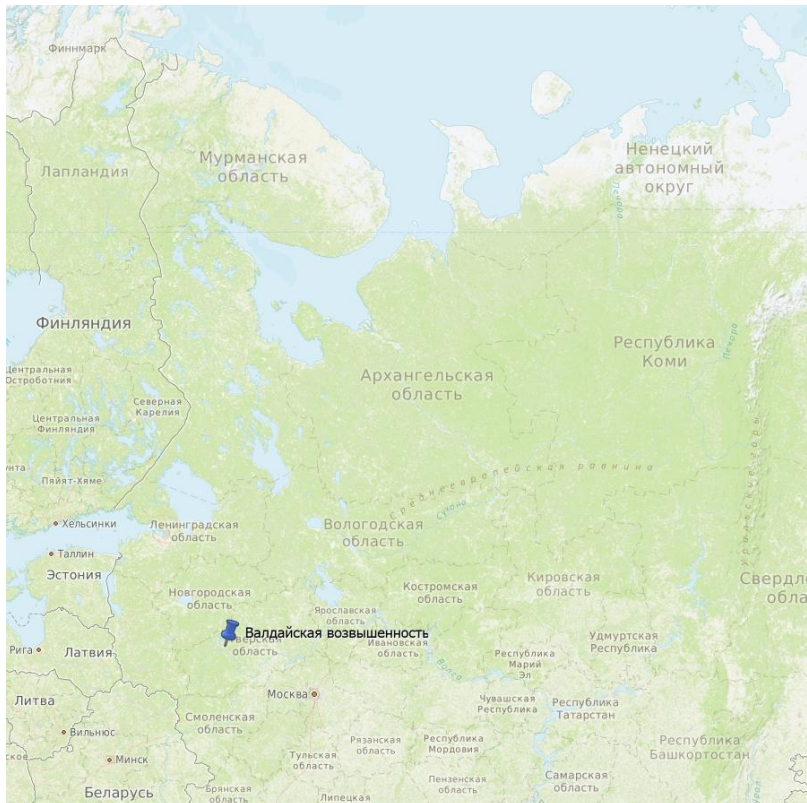

География лыжного туризма

Все точки на [Yandex maps](#)

На основе http://www.skitalets.ru/ski/2004/1_beketov/



Валдайская возвышенность



Категории: 1, ноябрь - март

Высоты: Равнинно-холмистый рельеф.

Лес: Смешанные леса с повсеместными следами хозяйственной деятельности.

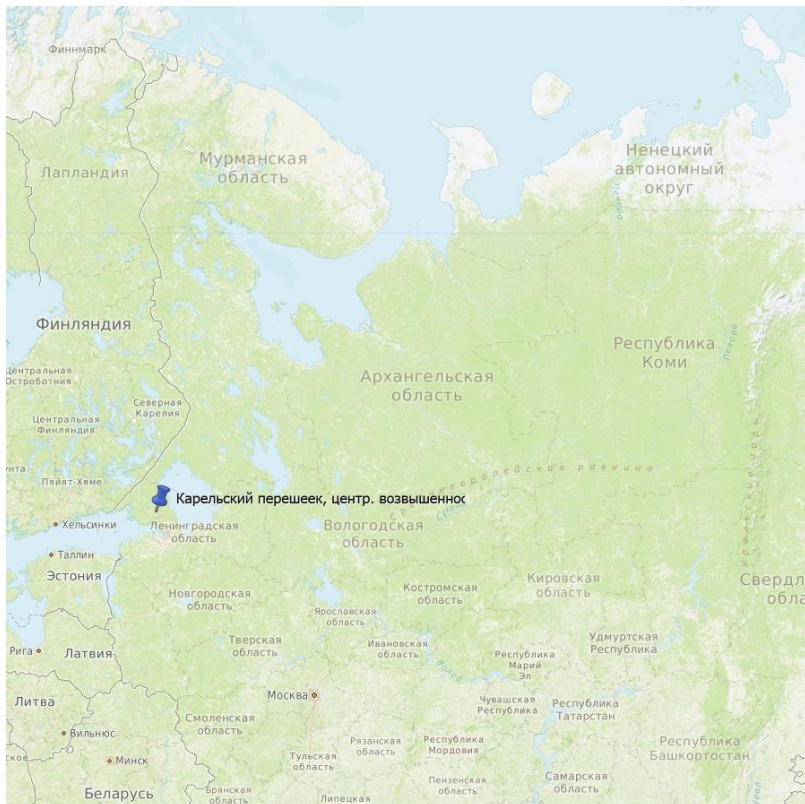
Дороги: Густая сеть.

Температура: До -35, среднее -10.

Снег: До 50 см, среднее 20 см.



Карельский перешеек, центр. возвышенность



Категории: 1, ноябрь - март

Высоты: Высшая точка 203 м, в пределах речных долин встречаются склоны с перепадами высот до 100 м (долина Странницы). Равнинно-холмистый рельеф с большим количеством озер и развитой речной сетью.

Лес: Еловые леса, проблем с дровами нет.

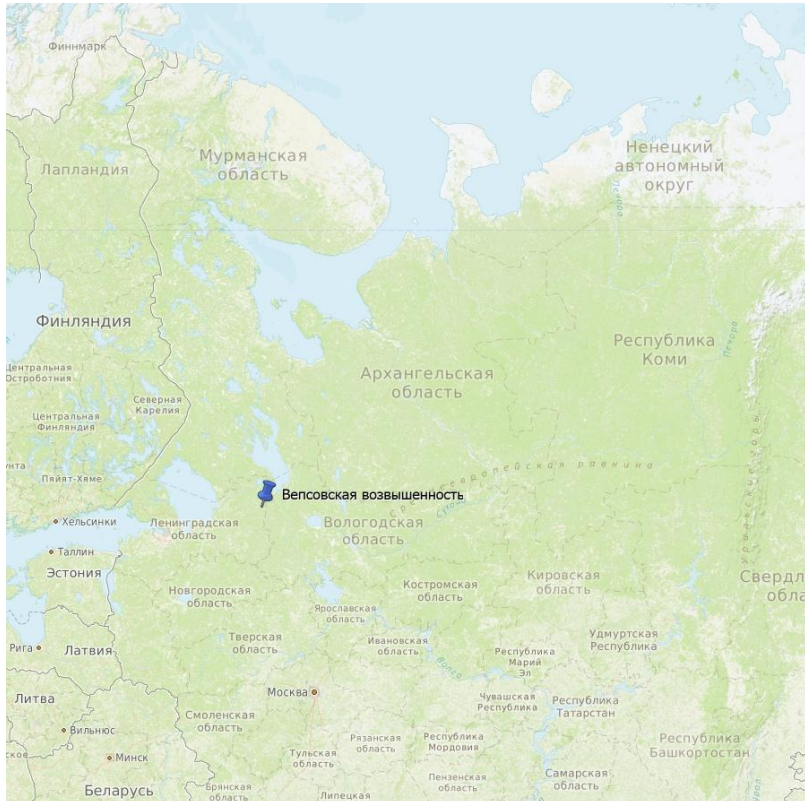
Дороги: Населенных пунктов мало.

Температура: До -30, среднее -10.

Снег: До 30 см



Вепсовская возвышенность



Категории: 1, ноябрь - март.

Высоты: До 300 м. Холмы пологие.

Лес: Таежные леса, достаточно много болот.

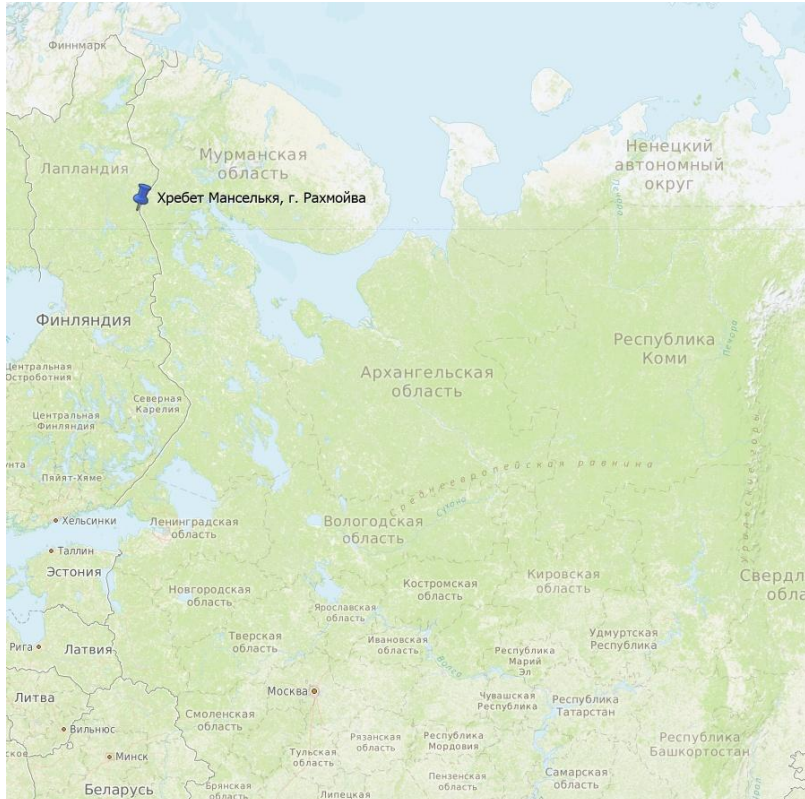
Дороги: Населенных пунктов мало, район глухой.

Температура: До -35, среднее -10.

Снег: До 80 см, среднее 30 см.



Хребет Манселькя



Категории: 1, март-апрель, возможно январь-февраль.

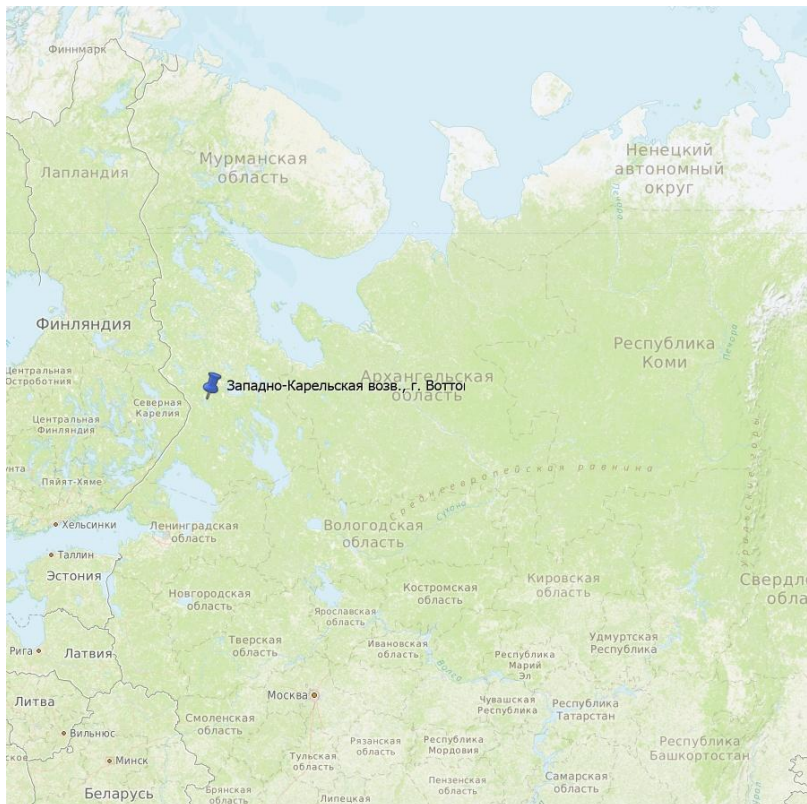
Высоты: До 650 м (г. Рахмойва), 300 м в среднем.

Дороги: Населённость невысока.

Температура: До -20, среднее -10.



Западно-Карельская возвышенность



Категории: 1-3, март, возможно январь-февраль.

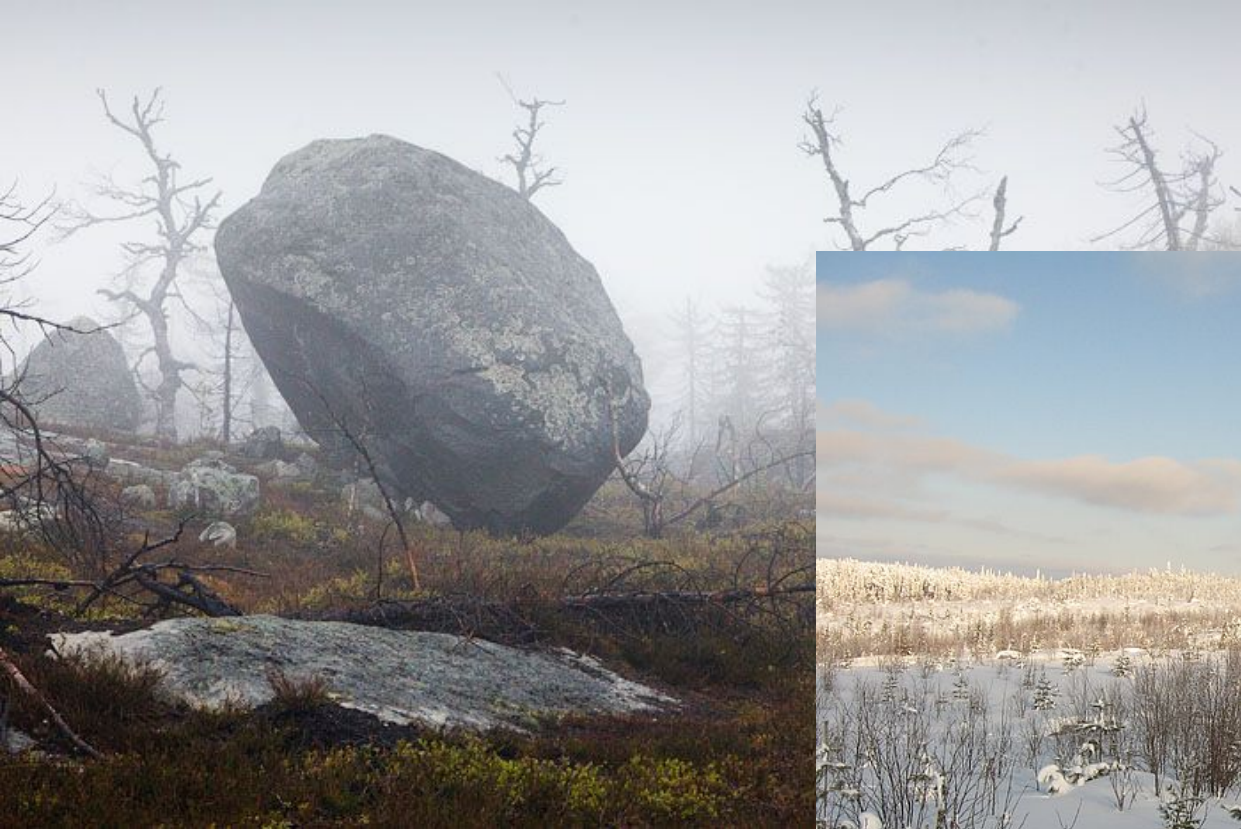
Высоты: Гора Воттоваара, 417 м. По рельефу разбросаны сейды (каменные глыбы).

Лес: Местность характеризуется большим количеством болот и вырубок, но сохранились также и участки прекрасных сосновых боров на склонах холмов.

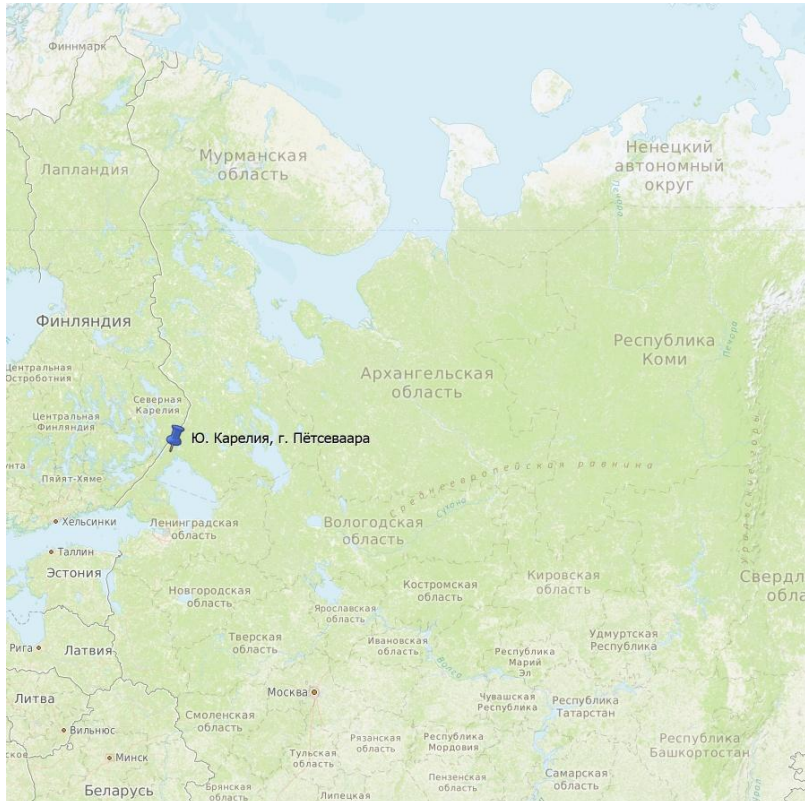
Дороги: Мало.

Температура: До -30, среднее -4.

Снег: До 80 см, среднее 40 см.



Южная Карелия



Категории: 1-3, март, возможно январь-февраль.

Высоты: Гора Петсиваара, 187 м.

Лес: Есть.

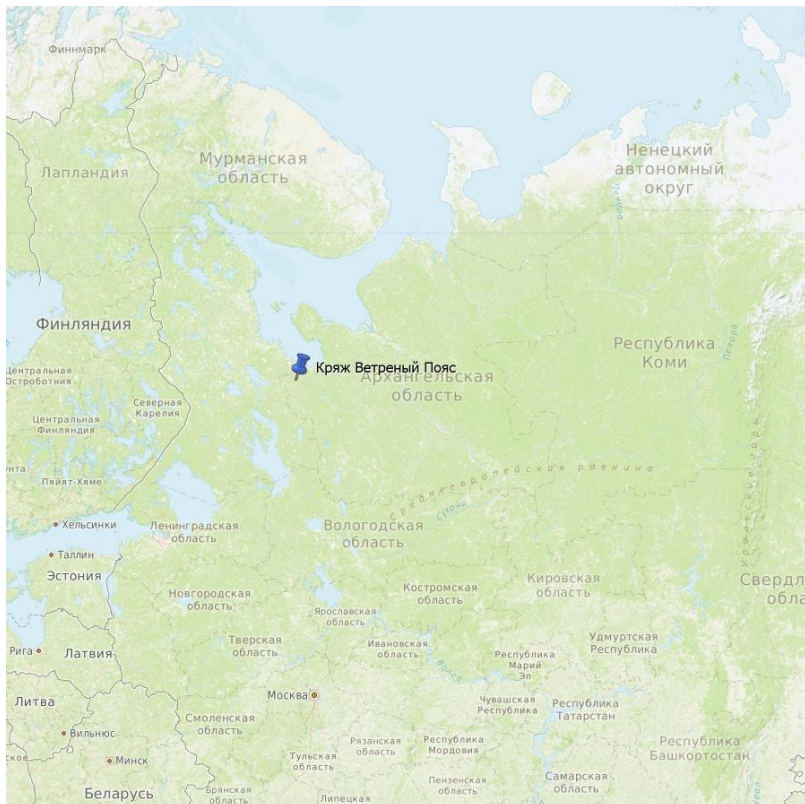
Дороги: Средне.

Температура: До -20, средне -3.

Снег: До 1 м, среднее 40 см.



Кряж Ветреный Пояс



Категории: 2-3, март, возможно январь-февраль.

Высоты: Базальтовая гряда с максимальными отметками около 350 м над уровнем моря. Много каменных россыпей и отдельных невысоких скальных выходов.

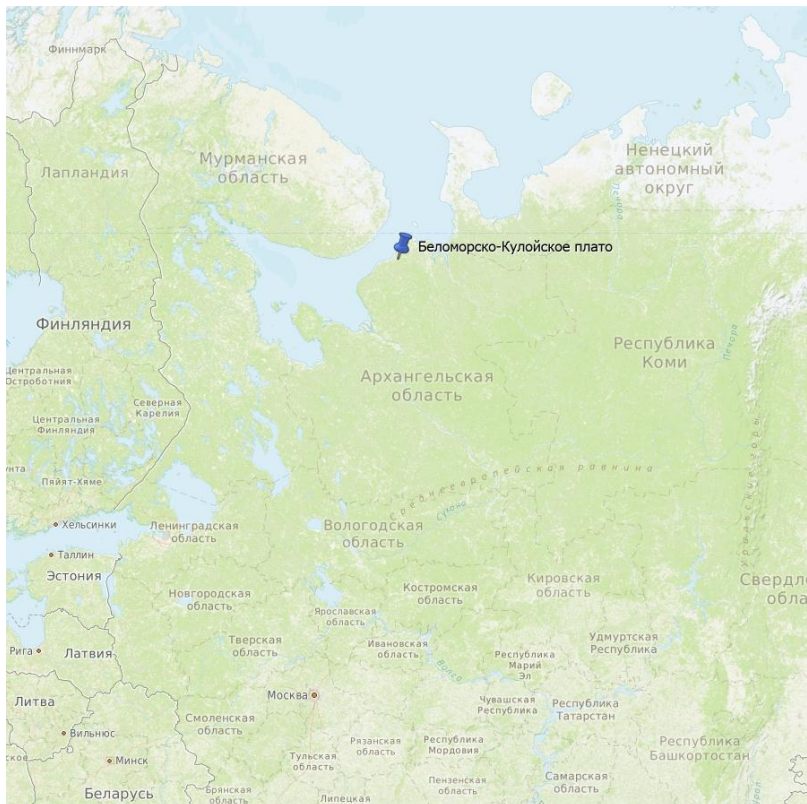
Лес: Вершины кряжа нигде не поднимаются выше границы леса. Территория покрыта глухой еловой тайгой.

Дороги: Мало.

Температура: До -30, среднее -7.



Беломорско-Кулойское плато



Категории: 1-3, март-апрель, возможно январь-февраль.

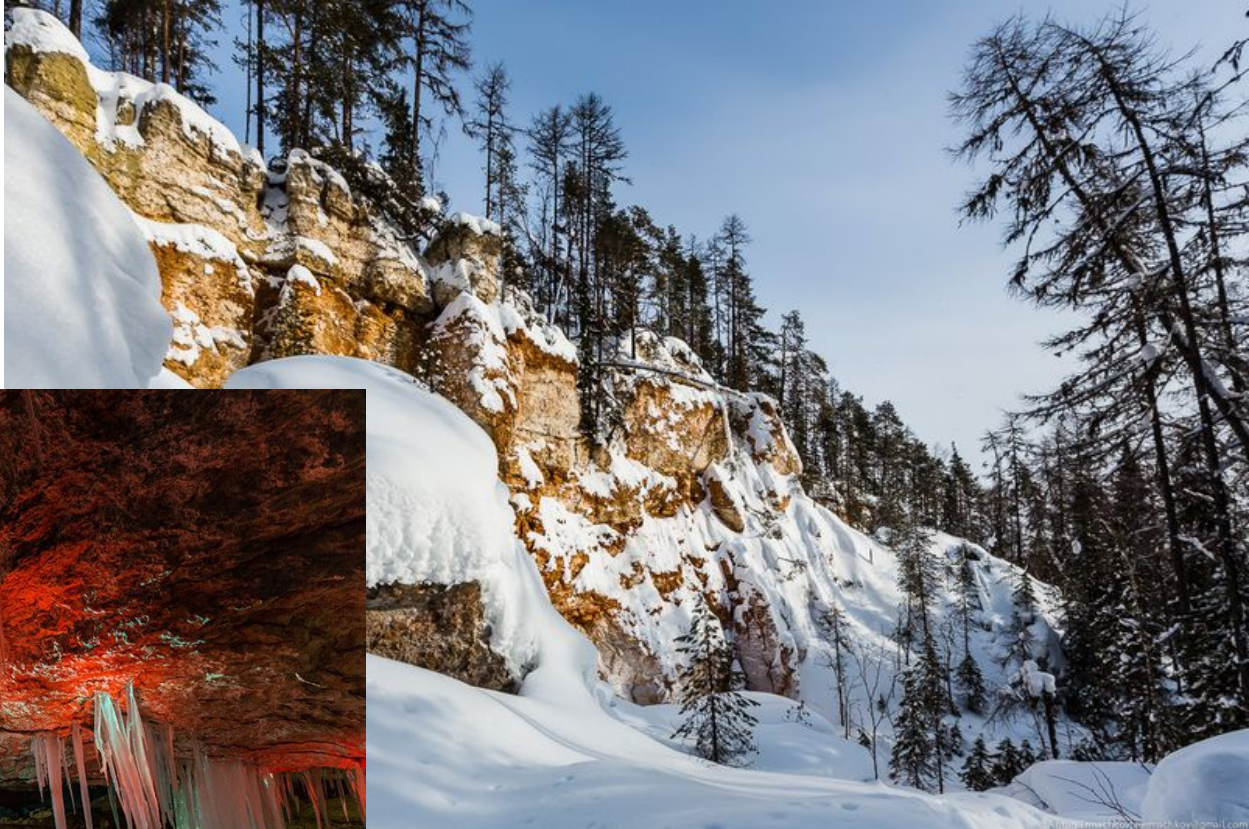
Высоты: До 200 м. Характерное развитие карста (горизонтальные пещеры до 7 км длиной).

Лес: Тайга.

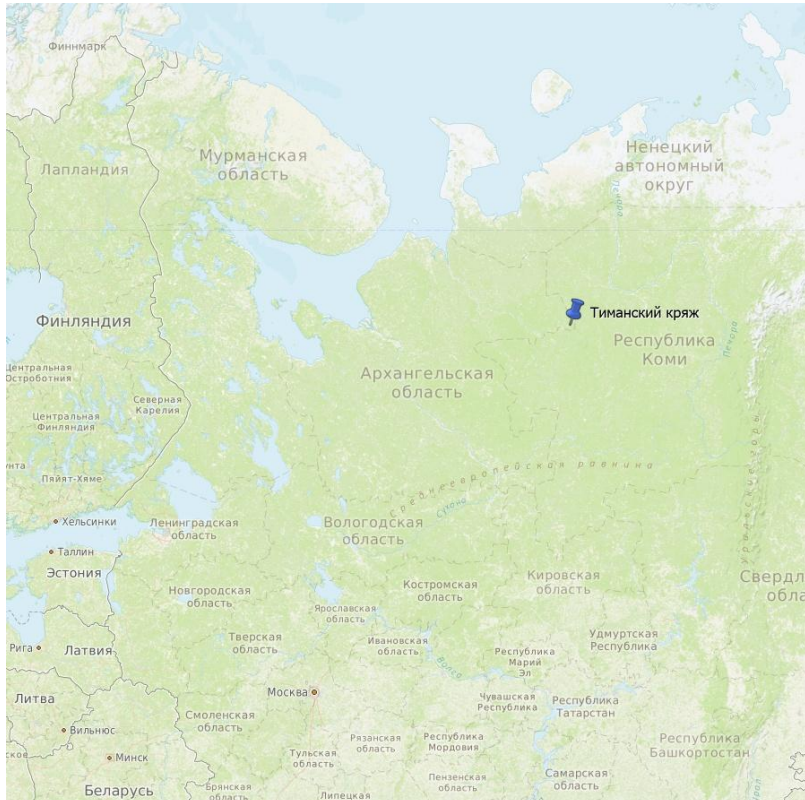
Дороги: Мало.

Температура: До -35, среднее -7.

Снег: До 1 м, среднее 50 см.



Тиманский кряж



Категории: 2-3, март, возможно январь-февраль.

Высоты: До 460 м. В местах, где кряж прорезают речные долины, встречаются известняковые скальные выходы.

Лес: Северная тайга.

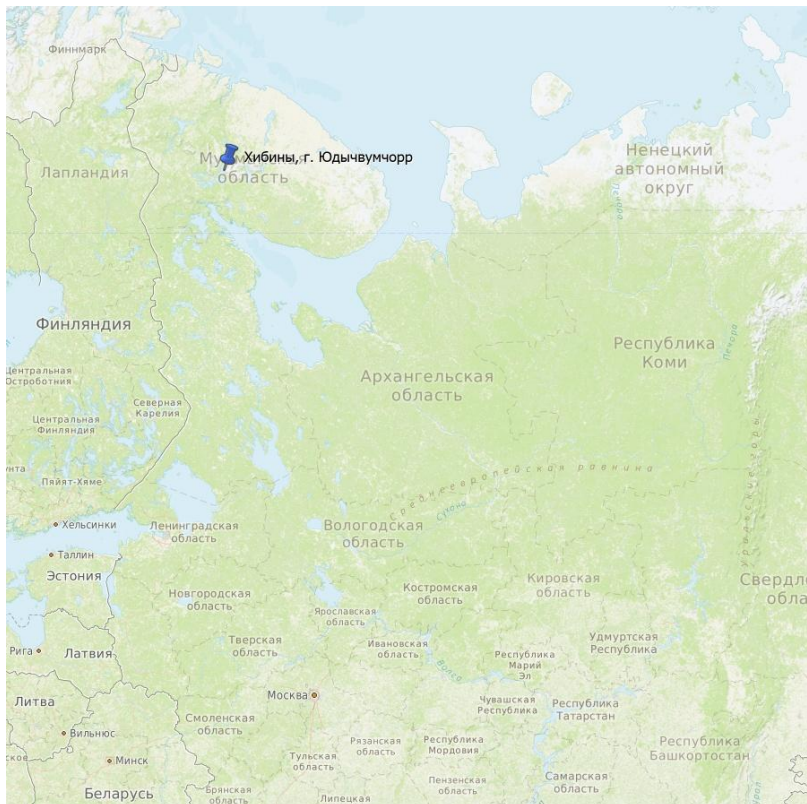
Дороги: Подходы к кряжу очень протяженные.

Температура: До - 30, среднее -6.

Снег: До 1 м, среднее 70 см.



Хибинские горы



Категории: 1-2, до 4 в связке. Март-апрель, возможно февраль.

Высоты: До 1200 м (в. Юдычвумчорр). Перевалы до 2Б.

Лес: Таёжный, в низовьях.

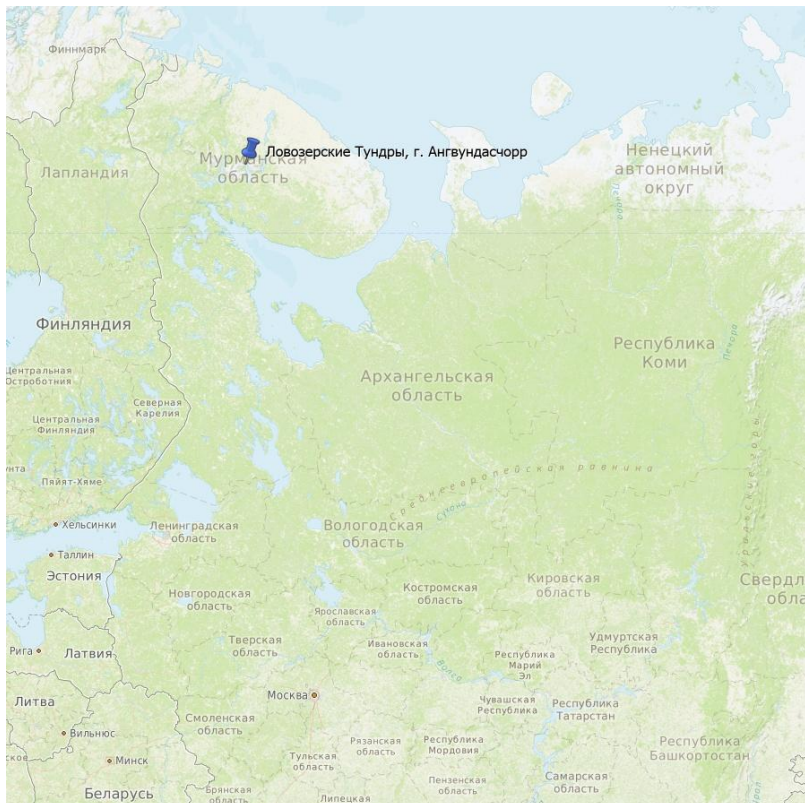
Дороги: Прекрасные подъезды и отсутствие длинных подходов к горам.

Температура: До -30, среднее -10.

Снег: До 120 см, среднее 80. Может быть лавиноопасно.



Ловозерские Тундры



Категории: 1, до 4 в связке. Март-апрель, возможно февраль.

Высоты: До 1110 м (в. Ангвундасчорр). Практически нет выдающихся вершин. Реки, стекающие с плато в озеро, протекают в глубоких каньонобразных долинах. Простые перевалы.

Лес: Таёжный, в низовьях.

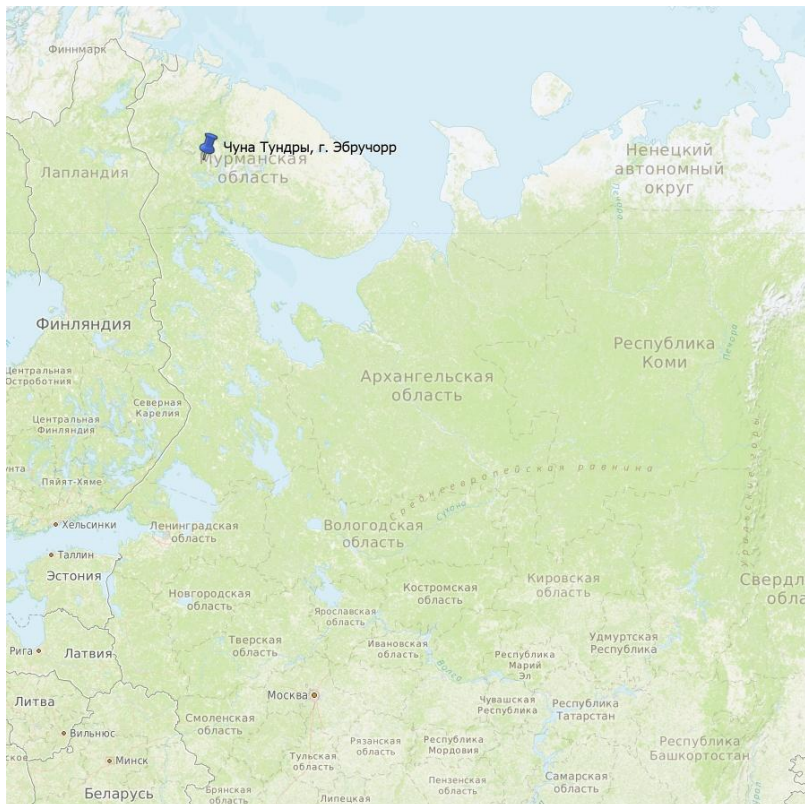
Дороги: Средне.

Температура: До -35, среднее -8.

Снег: До 80 см, среднее 50 см.



Лапландия (Волчи, Чуна, Монче, Сальные, Туадаш и Нявка-Тундры)



Категории: 1-3. Март-апрель, возможно февраль.

Высоты: До 1110 м (г. Эбручорп). Все массивы характеризуются достаточно сглаженными склонами, без скальных стен и цирков. Есть ущелья (Вайкис) и небольшие ледниковые цирки.

Лес: Таёжный, в низовьях.

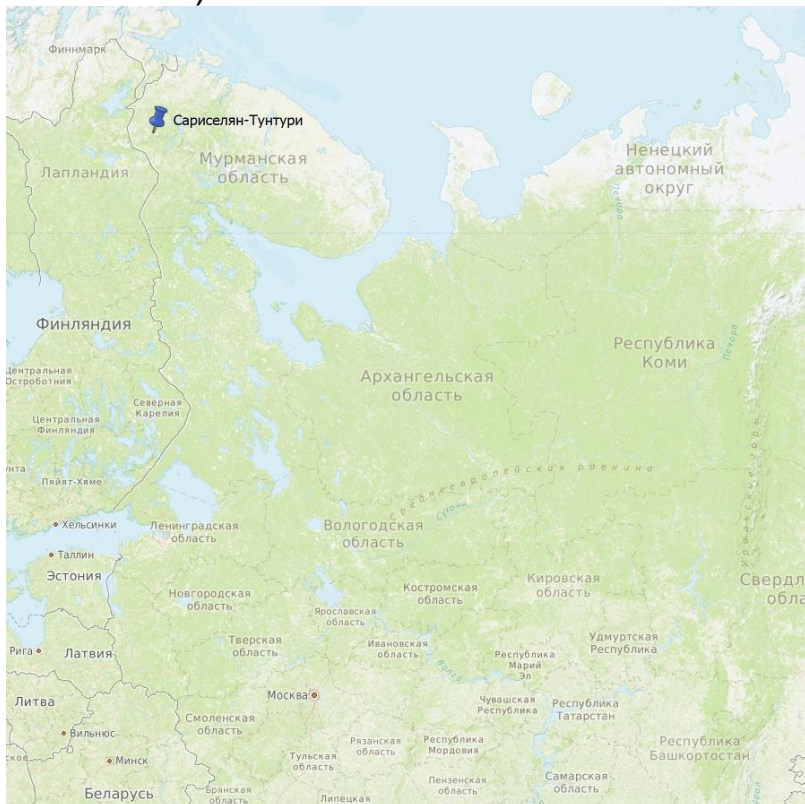
Дороги: Хорошо.

Температура: До -30, среднее -6.

Снег: До 1 м, среднее 60 см.



Массив Сариселян-Тунтури (Нюрм, Ловна-Тундры, массив Йонн-Ньюгоайв)



Категории: 1-2, до 5 в связке. Март-апрель, возможно февраль.

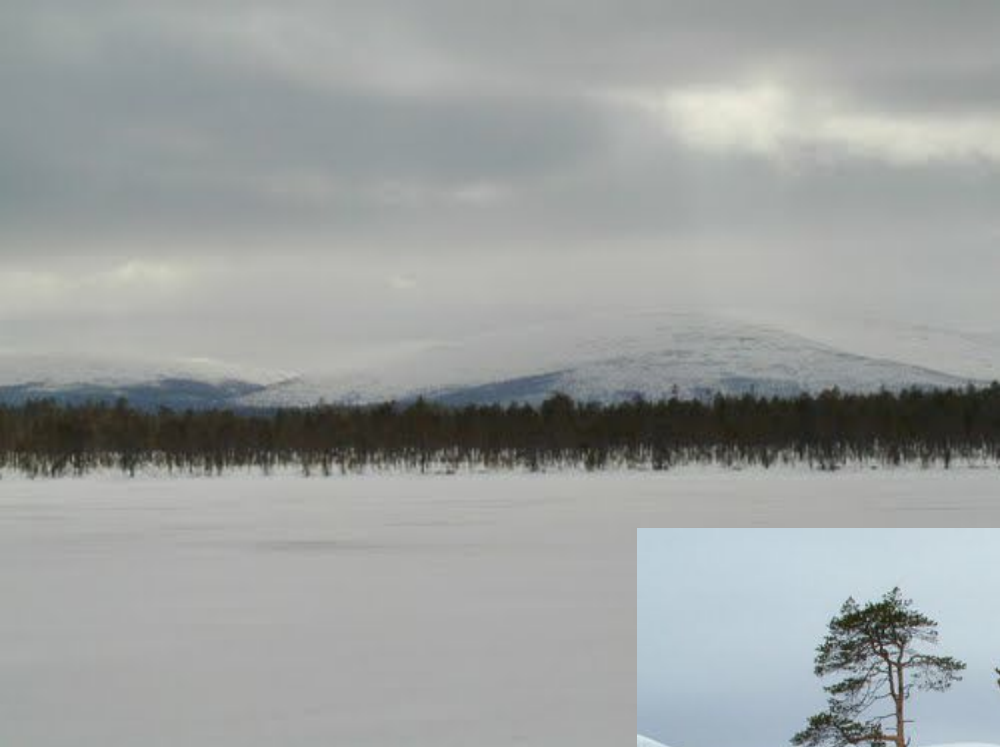
Высоты: До 720 м. По своей природе это уже Финская Лапландия.

Лес: Таёжный, почти везде.

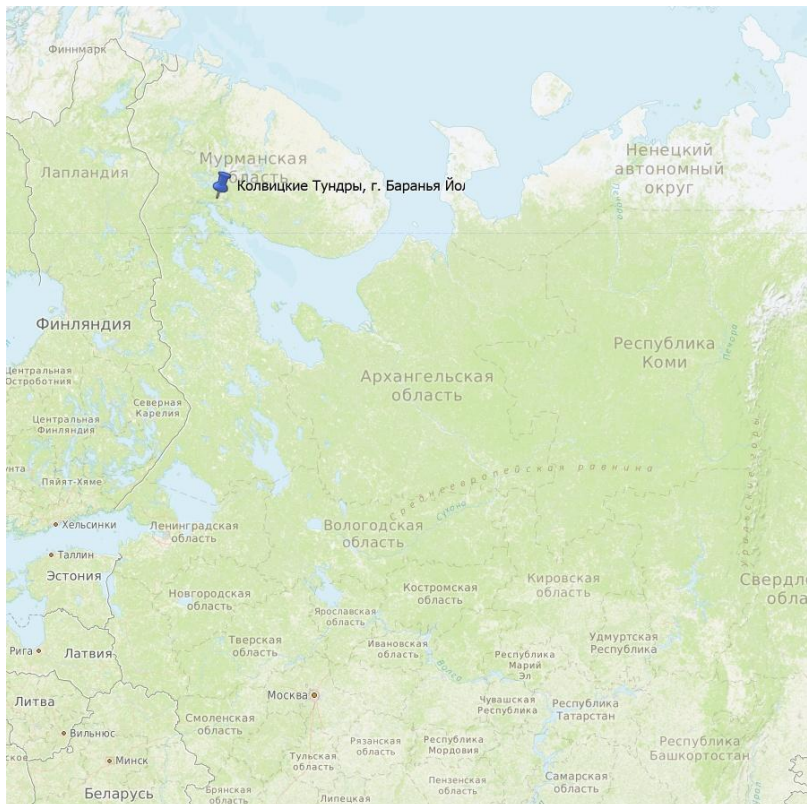
Дороги: Плохо.

Температура: До - 30, среднее -6.

Снег: До 1 м, среднее 60 см.



Колвицкие (Кандалакшские) Тундры



Категории: 1-2. Март-апрель, возможно февраль.

Высоты: До 785 м (г. Баранья Йолга)

Лес: Таёжный, в низовьях. Дров достаточно везде.

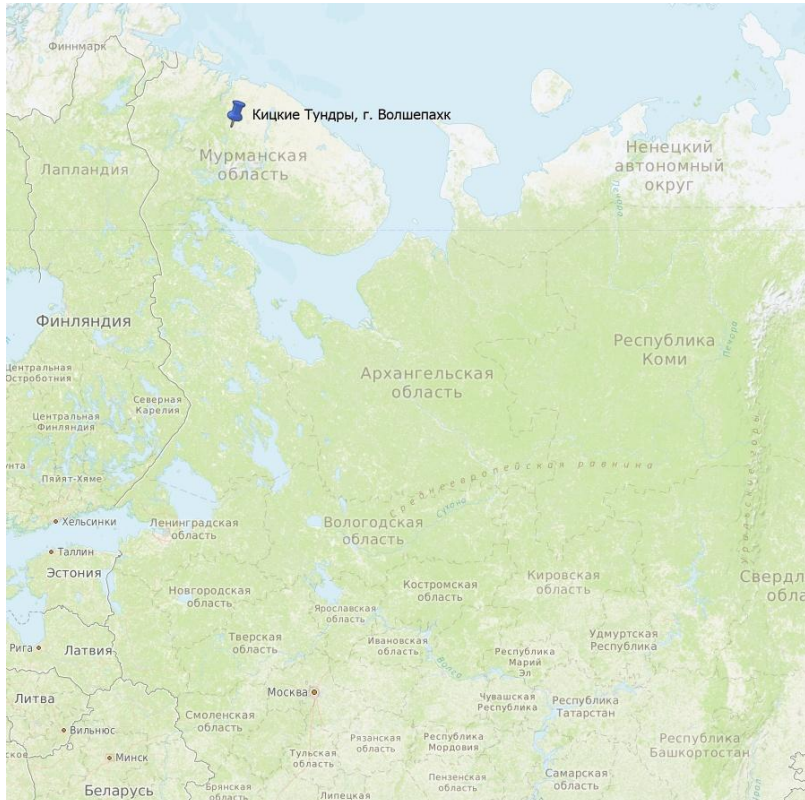
Дороги: Подходы к сопкам очень короткие, маршрут фактически начинается или заканчивается в городской черте Кандалакши.

Температура: До -20, среднее -3.





Кицкие Тундры



Категории: Категории: 1, до 4 в связке. Март-апрель, возможно февраль.

Высоты: До 612 м (г. Волшепахк)

Лес: Таёжный, в низовьях.

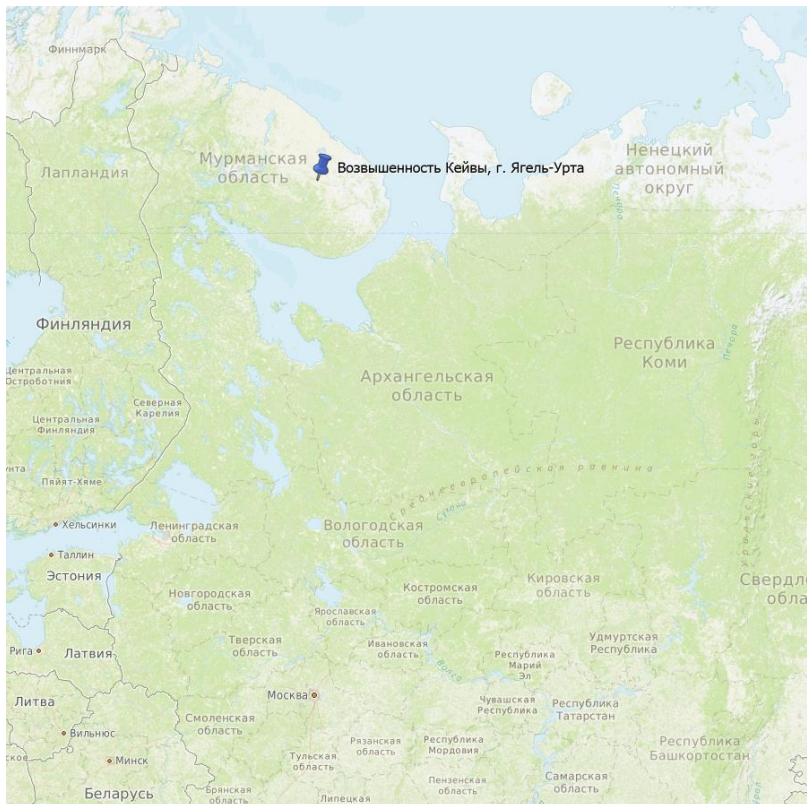
Дороги: Средне.

Температура: До -30, среднее -7.

Снег: До 110 см, среднее 80 см.



Возвышенность Кейвы



Категории: Категории: 1, до 5 в связке. Март-апрель, возможно февраль.

Высоты: До 400 м (г. Ягельурта).

Лес: Материковая тундра, с холодными ночевками и необходимостью пережидать непогоду в открытой местности, в нескольких десятках километров от лесной зоны.

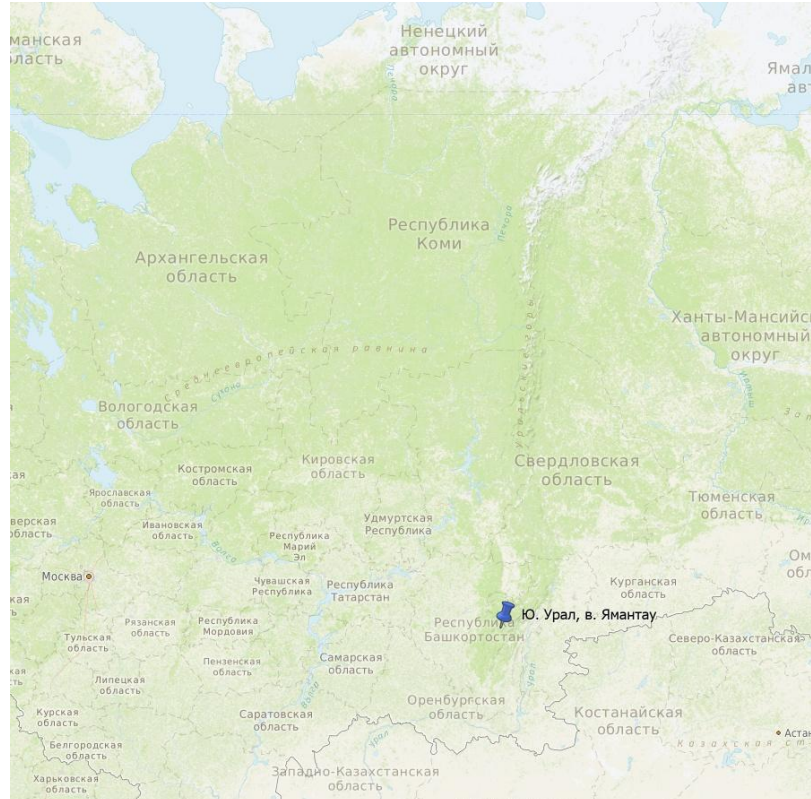
Дороги: Плохо.

Температура: До -30, среднее -8.

Снег: До 90 см, среднее 60 см.



Южный Урал



Категории: 1-2, январь-март.

Высоты: До 1640 м (в. Ямантау). Протяженные хребты с крутыми склонами.

Лес: Обильный. На вершинах иногда тундровая растительность.

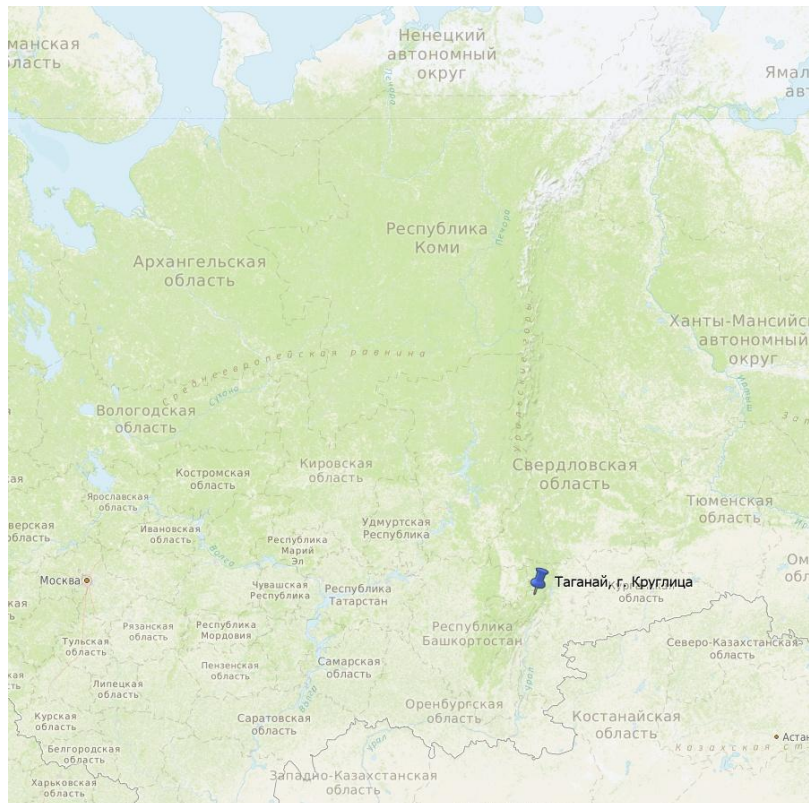
Дороги: Хорошо.

Температура: До -35, среднее -12.

Снег: До 80 см, среднее 60 см.



Таганай



Категории: 1, январь-март.

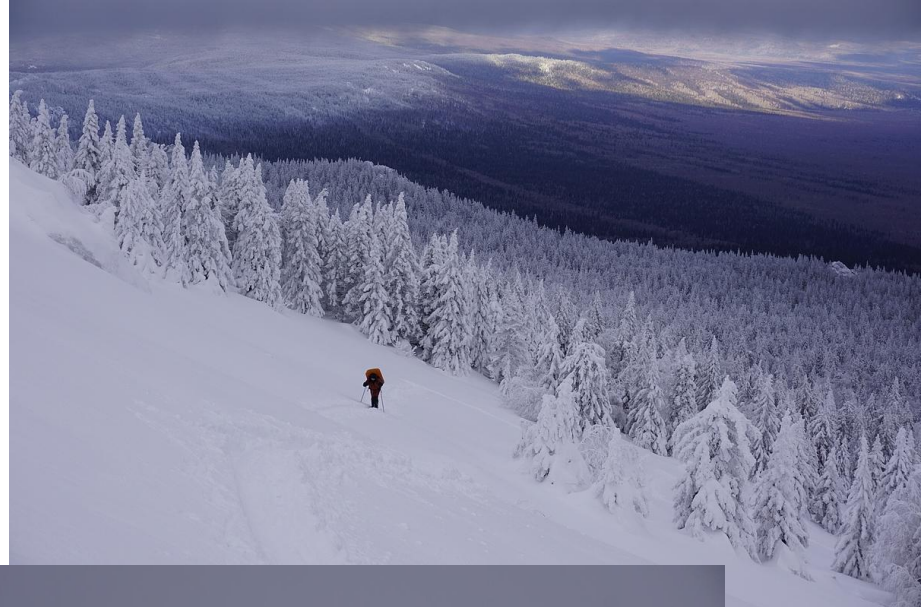
Высоты: До 1180 м (г. Круглица). Часто встречаются скальные останцы.

Лес: Отлично.

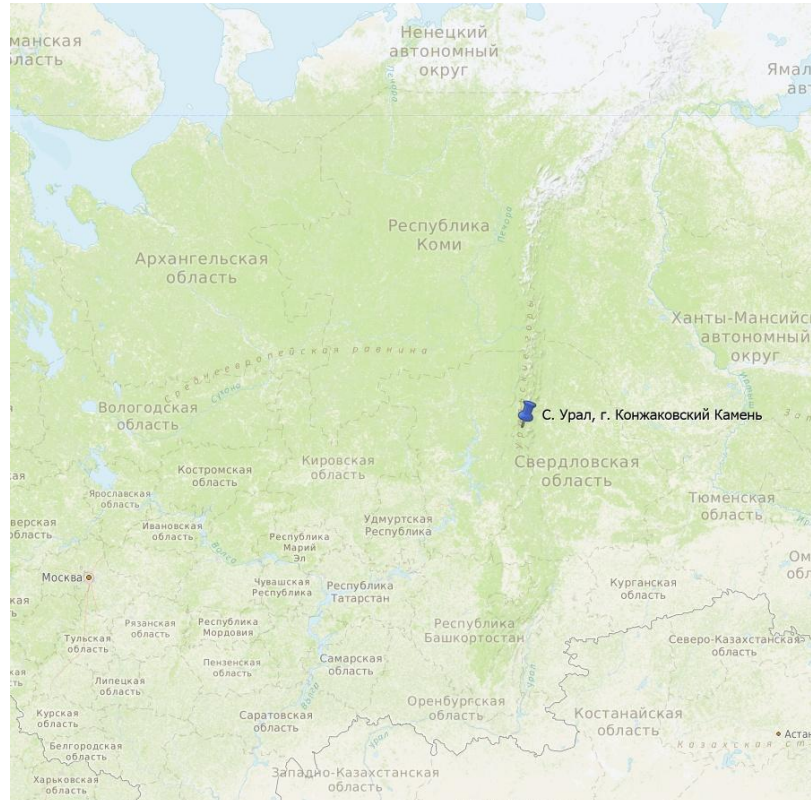
Дороги: Парк начинается прямо в пригороде Златоуста.

Температура: До -35, среднее -12.

Снег: До 80 см, среднее 60 см.



Северный Урал



Категории: 2-4, февраль-март.

Высоты: До 1570 м (г. Конжаковский Камень). Склоны гор выше границы леса, представляют скалы и протяженные курумники.

Лес: Глухой, много валежника и бурелома.

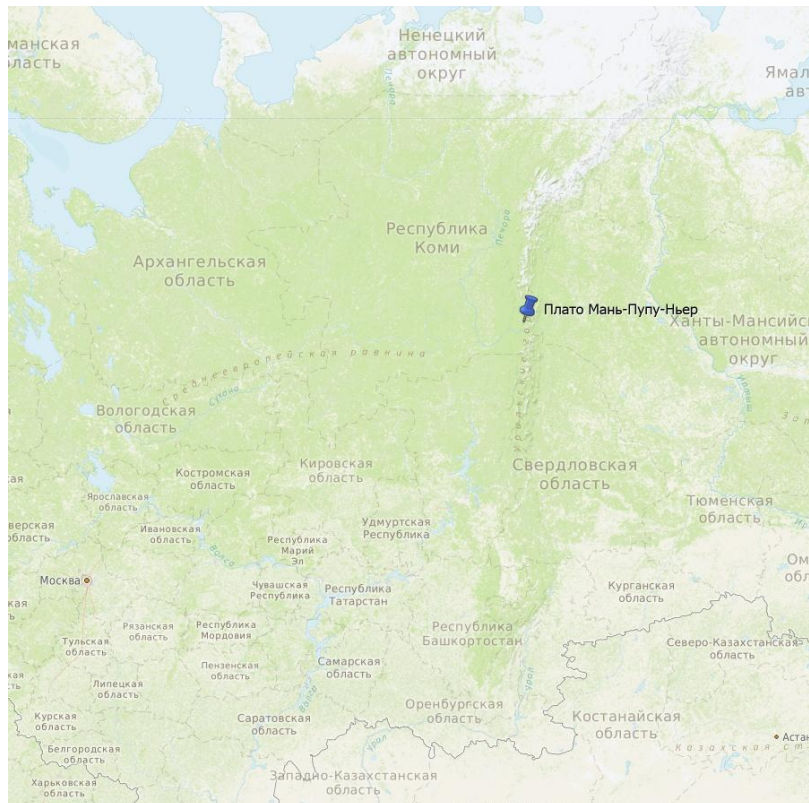
Дороги: Средне.

Температура: До -35, среднее -5.

Снег: До 90 см, среднее 40 см. Выше ГЗЛ плотный наст.



Плато Мань-Пупу-Ньер



Категории: 3-4, февраль-март.

Высоты: До 950 м. Каменные столбы до 35м.

Лес: Обильный.

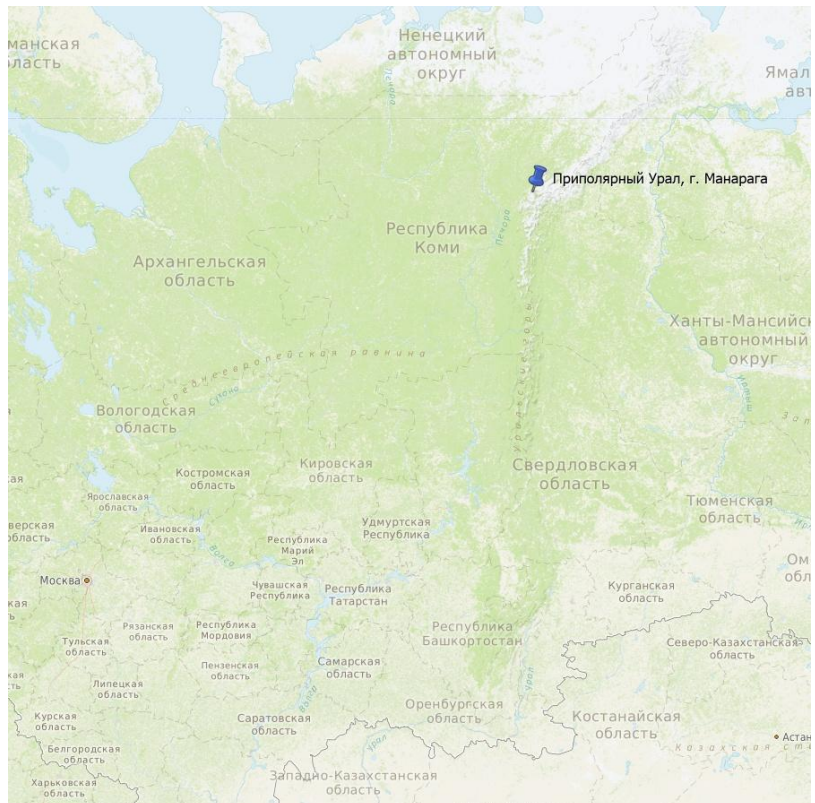
Дороги: Плохо, наиболее глухая и безлюдная часть Уральского хребта.

Температура: До -40, среднее -7.

Снег: До 1 м, среднее 60 см.



Приполярный Урал



Категории: 2-6. Март-апрель.

Высоты: До 1895 м (г. Народа, высшая точка Уральского хребта, г. Манарага 1662 м). Перевалы до 2Б.

Лес: Еловая тайга с примесью березы, в верховьях долин лес, в основном, лиственничный. Ночевки в лесной зоне до 5кс.

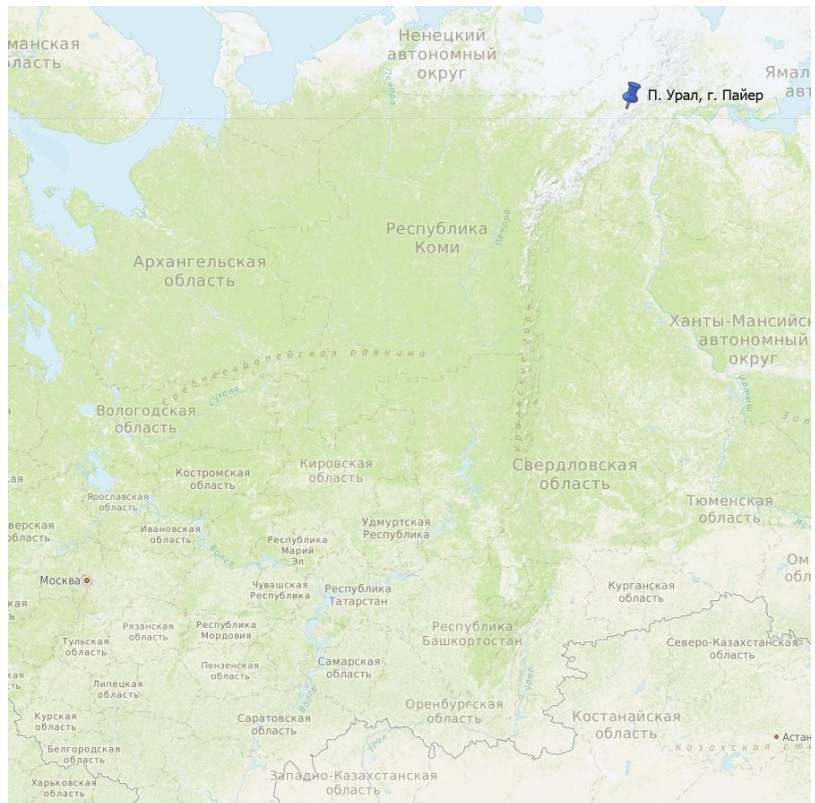
Дороги: Плохо. Длинные, до 100 км, подходы к горам.

Температура: До -40, среднее -9.

Снег: До 110 см, среднее 80 см. Лавиноопасно.



Полярный Урал



Категории: 3-6. Апрель-май.

Высоты: До 1500 м (г. Пайер). Горы сильно расчленены глубокими ущельями, долинами рек и карами, часто заполненными небольшими ледниками. Перевалы до 2А, есть много простых.

Лес: Кроме нескольких долин отсутствует.

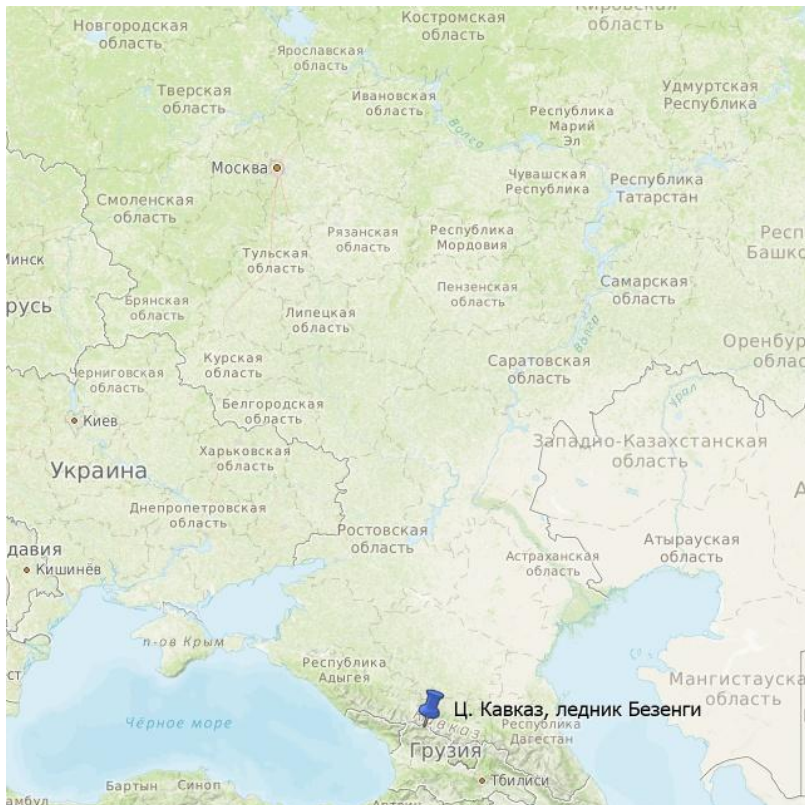
Дороги: Хорошо.

Температура: До -25, среднее -5.

Снег: Плотный, задутый, покрытый застругами.
Лавиноопасно.



Центральный Кавказ



Категории: 1-3, январь-март.

Высоты: До 4000 м. Движение вдоль хребта по ледникам, через относительно несложные перевалы (до 2Б).

Лес: Только в долинах.

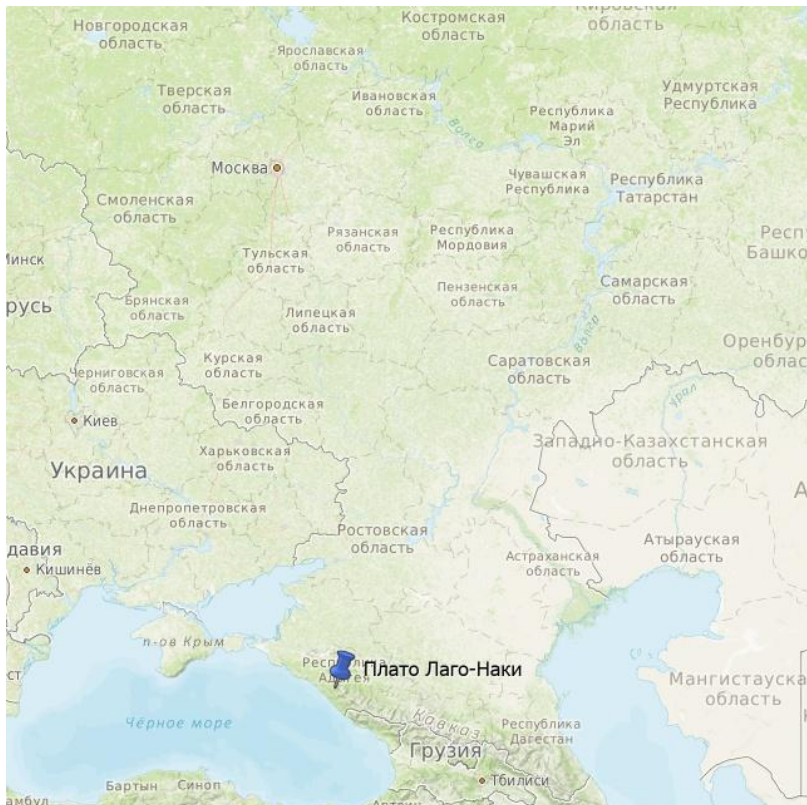
Дороги: Хорошо.

Температура: До -30, среднее -10. Погода неустойчивая.

Снег: До 1 м. Лавиноопасно.



Плато Лаго-наки



Категории: 1-3, январь-март.

Высоты: До 2200 м. В среднем 2000 м. Сильно пересечённая лесистая местность и обилие незамерзающих водотоков.

Лес: На плато нет дров, поэтому для организации стоянок необходимо приносить с собой горючее. ГЗЛ на уровне 1700 м.

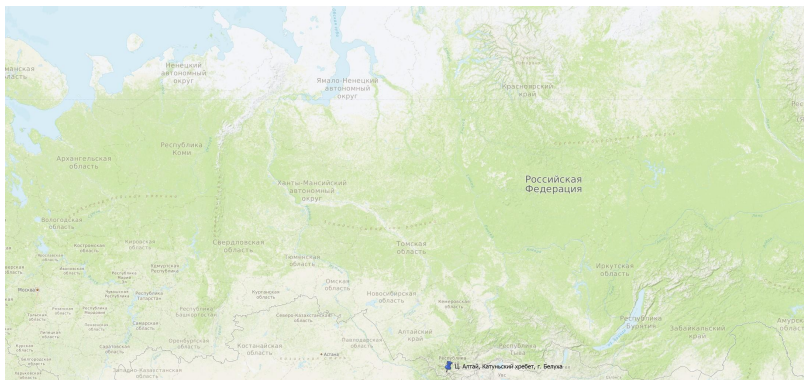
Дороги: Средне.

Температура: До -20. Погода влажная и переменчивая.

Снег: До нескольких метров. Начинается после высоты 1000 м.



Алтай



Категории: 3-6. Февраль-март.

Высоты: До 4506 м. (г. Восточная Белуха). Перевалы до ЗБ. Ландшафты отличаются большим разнообразием.

Лес: Тайга в долинах. Обычно берут горелки.

Дороги: Средне.

Температура: До -40.

Снег: Количество осадков и увлажненность падают с запада на восток. Глубина от нуля до нескольких метров. Лавиноопасно.



Хребет Кузнецкий Алатау

Категории: 1-3, 4 с петлями. Февраль-март.

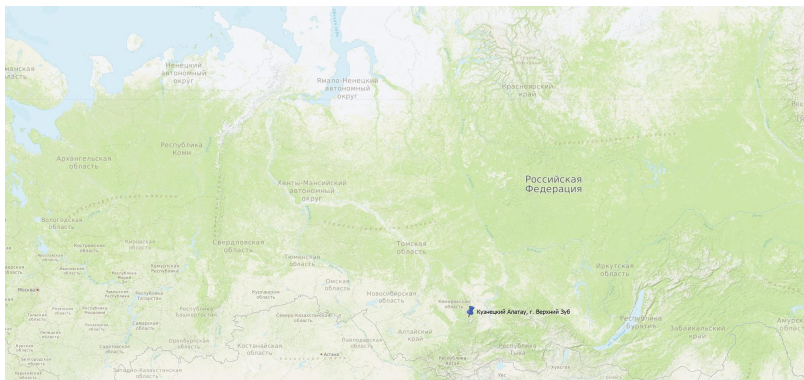
Высоты: До 2200 м (г. Верхний Зуб). Классическое среднегорье с отдельными скалистыми вершинами и достаточно простыми перевалами.

Лес: До 1400 м, дальше горная тундра.

Дороги: Средне. Несколько десятков километров до наиболее значительных вершин.

Температура: До -40, среднее -15.

Снег: До 6 м. Повышенная лавиноопасность.





Хребет Ергаки

Категории: 3-5.

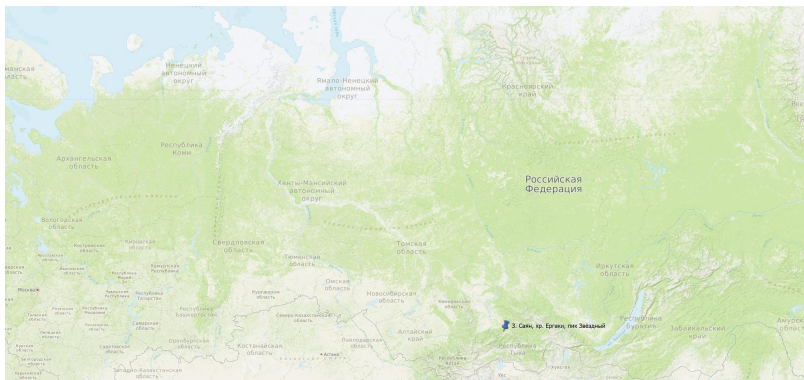
Высоты: До 2265 м. (пик Звездный). Наиболее высокие вершины имеют облик неприступных башен, конусов и т.п. Ограниченность технических препятствий в походе.

Лес: Высокое расположение границы леса позволяет проводить лыжные походы по с теплыми ночевками.

Дороги: Хорошо. Расположен в непосредственной близости от шоссе.

Температура: До -45.

Снег: Несколько метров. Часто встречается перемороженный сухой сыпучий снег.





Восточный Саян

Категории: 3-6. Февраль-март.

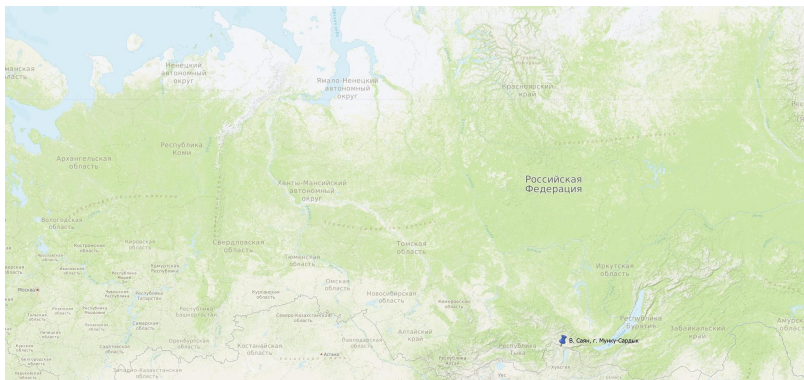
Высоты: До 3491 м (в. Мунку-Сардык). Большое количество перевалов до 2Б. Большинство рек течет в каньонах. Много замерзающих зимой водопадов.

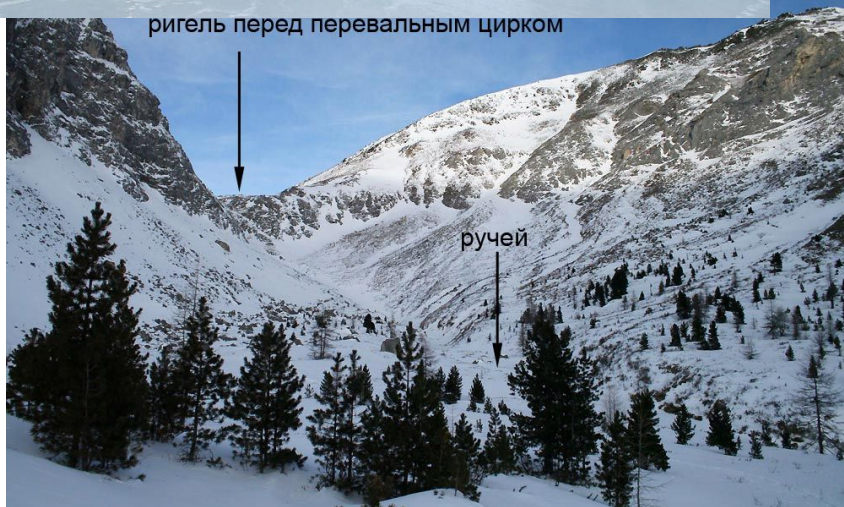
Лес: Таежные кедровые леса в долинах. ГЗЛ 1700 м.

Дороги: Хорошо, простые подъезды.

Температура: До -40.

Снег: Зимы малоснежные и холодные, с устойчивой ясной погодой.





Байкальский хребет

Категории: 3-5, до 6 в связке. Февраль-март.

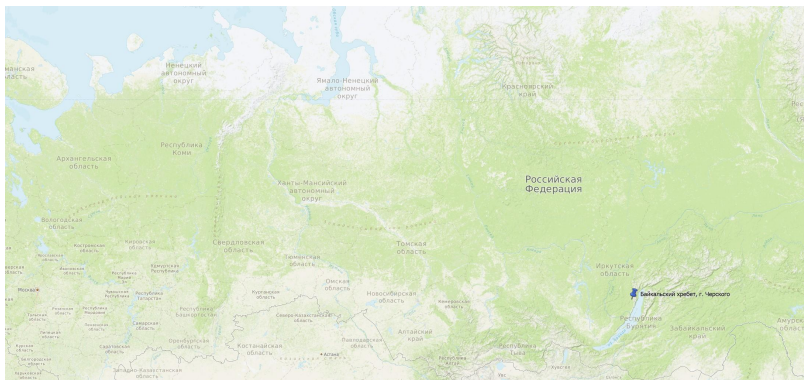
Высоты: До 2588 м (г. Черского). Район характеризуется сильно расчлененным крутосклонным рельефом альпийского облика; перепады от днища долин до перевальных гребней достигают 1 км.

Лес: Все ночевки могут быть в лесной зоне, кроме наиболее высоких препятствий.

Дороги: Плохо.

Температура: До -40. Среднее -15.

Снег: До 10 м на границе леса, за счет метелевого переноса. Лавиноопасно.





Хребет Кодар

Категории: 3-6. Февраль-март.

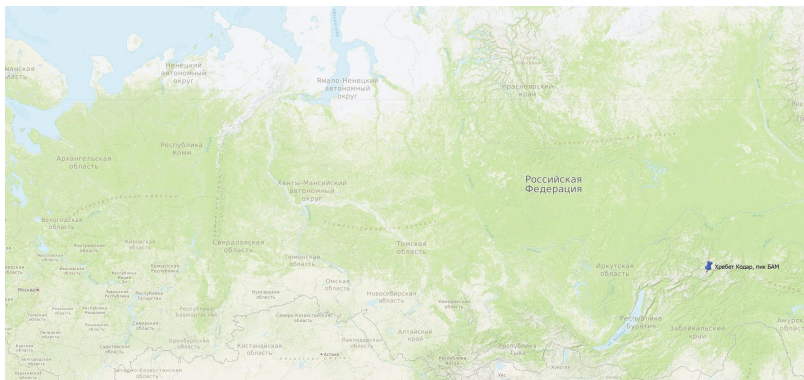
Высоты: До 3073 м (пик БАМ). Перевалы до 3А.

Лес: Граница леса достигает 1400 м. Лес состоит в основном из лиственницы.

Дороги: Плохо.

Температура: В среднем -30.

Снег: До 2 м. Перекристаллизовавшийся по всей глубине, с коркой наста, очень Лавиноопасно.





Плато Путорана

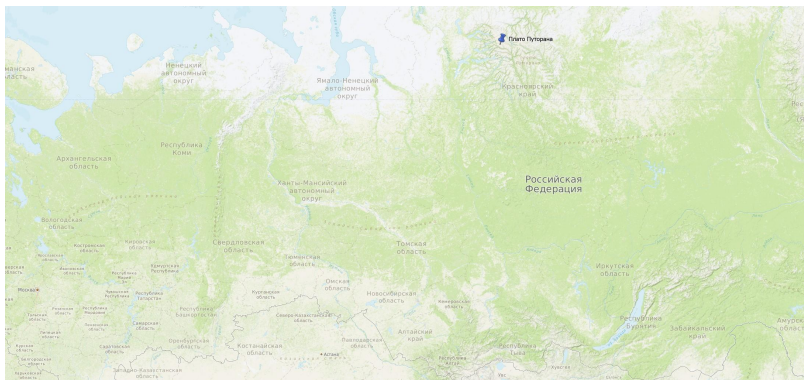
Категории: 4-6. Апрель.

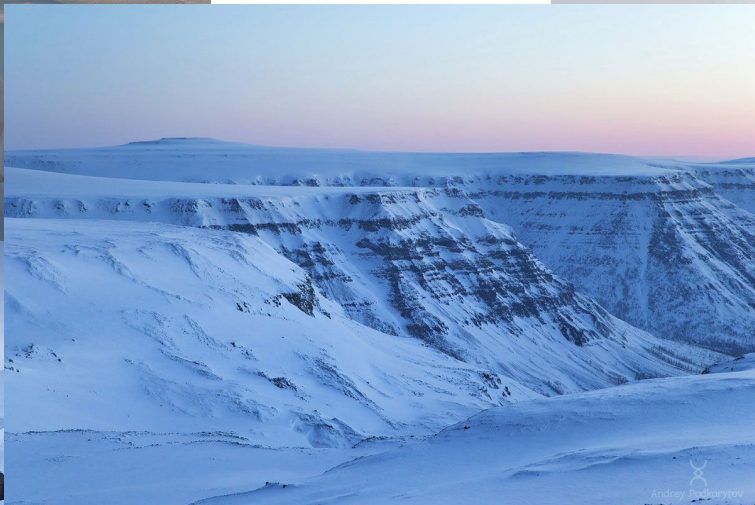
Высоты: До 1701 м. Расположены наиболее высокие и мощные водопады. Зимой все они замерзают, превращаясь в ледовые каскады.

Лес: Верхняя граница леса повышается от 250 м на северо-западе до 750-800 м на юго-востоке. Неизбежны холодные ночевки.

Дороги: Населенных пунктов нет, район крайне труднодоступный.

Температура: Климат плато Путорана суровый, резко континентальный. Среднее -35.





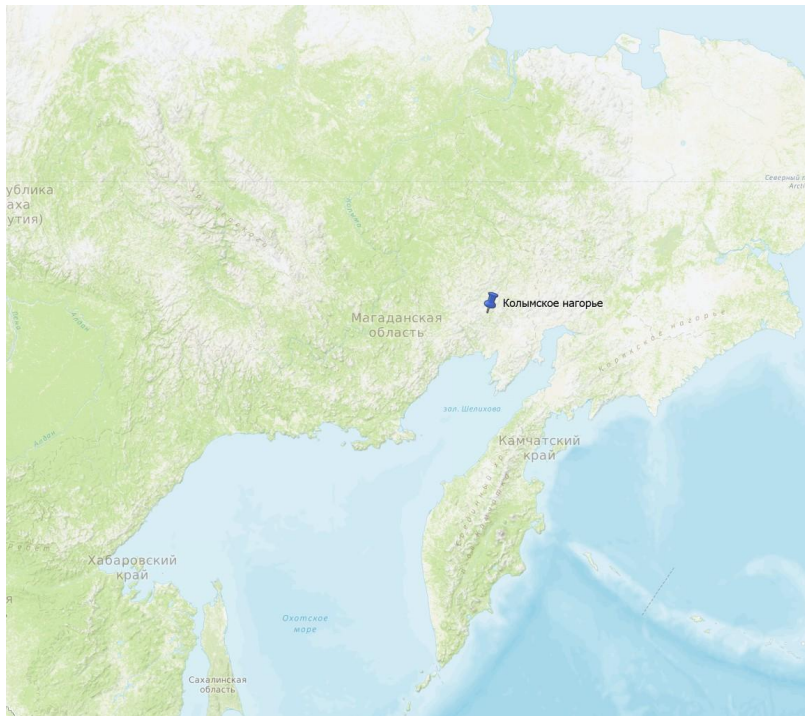
Andrey Pashkov

Andrey Pashkov

Andrey Pashkov

Andrey Pashkov

Колымское нагорье



Категории: 2-5. Январь.

Высоты: До 2293 м. (г. Снежная) Перевалы до 1Б.
Рельеф несколько сглаженный, хотя высокогорье отличается резкими формами.

Лес: Верхняя граница древесной растительности в верховьях Колымы достигает высот 1200-1300 м, на Охотско-Колымском водоразделе - 800-850 м, в крайних северных районах не поднимается выше 300 м.

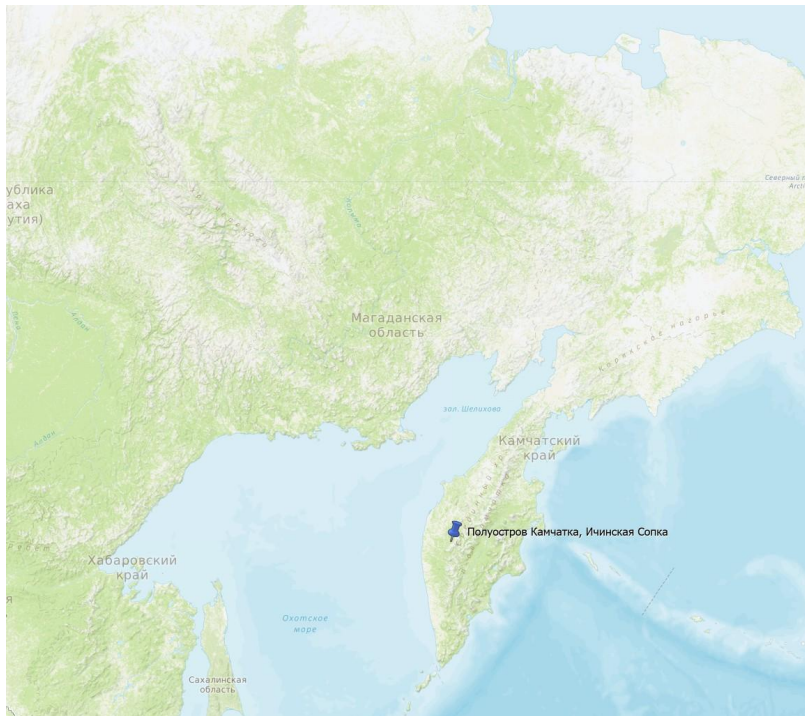
Дороги: Плохо.

Температура: Среднее -35.

Снег: До 1 м. Лавиноопасно.



Полуостров Камчатка



Категории: 1-6. Март-апрель.

Высоты: До 3621 м (Ичинская Сопка). Высокие вулканы, горные цепи альпийского облика, гейзеры и горячие источники/

Лес: До высоты 300-350 м господствуют леса из аянской ели и даурской лиственницы, выше до высот 600-800 м развиты леса из каменной березы. До 1000 м произрастает кедровый и ольховый стланик.

Дороги: Хорошо.

Температура: До -40. Среднее -10.

Снег: До 1 м.

