



СЕЗОН 2020-2021

ШКОЛА ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ

#ШЛТ_ТКМГУ

ОРГАНИЗАТОРЫ ШКОЛЫ



КЛУБ ТУРИСТОВ

ПРИ МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА

- Существует уже более 75 лет;
- Вырос из секции туризма МГТУ им. Н.Э. Баумана;
- Включает в себя 5 направлений туризма;
- Ежегодно проводятся школы туризма по первым 4-м направлениям.

1

Лыжное направление

2

Горное направление

3

Водное направление

4

Велосипедное
направление

5

Пупс-походы



КЛУБ ТУРИСТОВ

ПРИ МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА

- Слеты два раза в год - в конце мая и в первых числах октября (в этом году 3-4 октября)

- Ежегодные соревнования по Турмногорью - Тетрал;
- Большое ночное ориентирование Андрея Зайцева в ноябре (в этом году 14-15 ноября).

ПРОГРАММА ШКОЛЫ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА



1

Теоретические занятия (лекции и семинары) каждый четверг с 19:00 до 22:00;

2

Практические выезды в Подмоскowie в выходные на 1 или 2 дня - согласно расписанию школы;

3

Беговые тренировки вечером на неделе - самостоятельно с записью тренировки в Strava;

ПРОГРАММА ШКОЛЫ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА

4

Домашние и контрольные задания - по итогам выходов, по отдельным темам;

5

Бонусы сдающим задания вовремя! ;-)

6

Зачетные походы на новогодние
31 декабря - 10 января;

ПРОГРАММА ШКОЛЫ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА

7

Экзамен на курс школы 21 января;

8

Написание своей части отчета о походе и защита похода;

9

Общешкольный гусятник, вручение справок за походы и дипломов за школу.

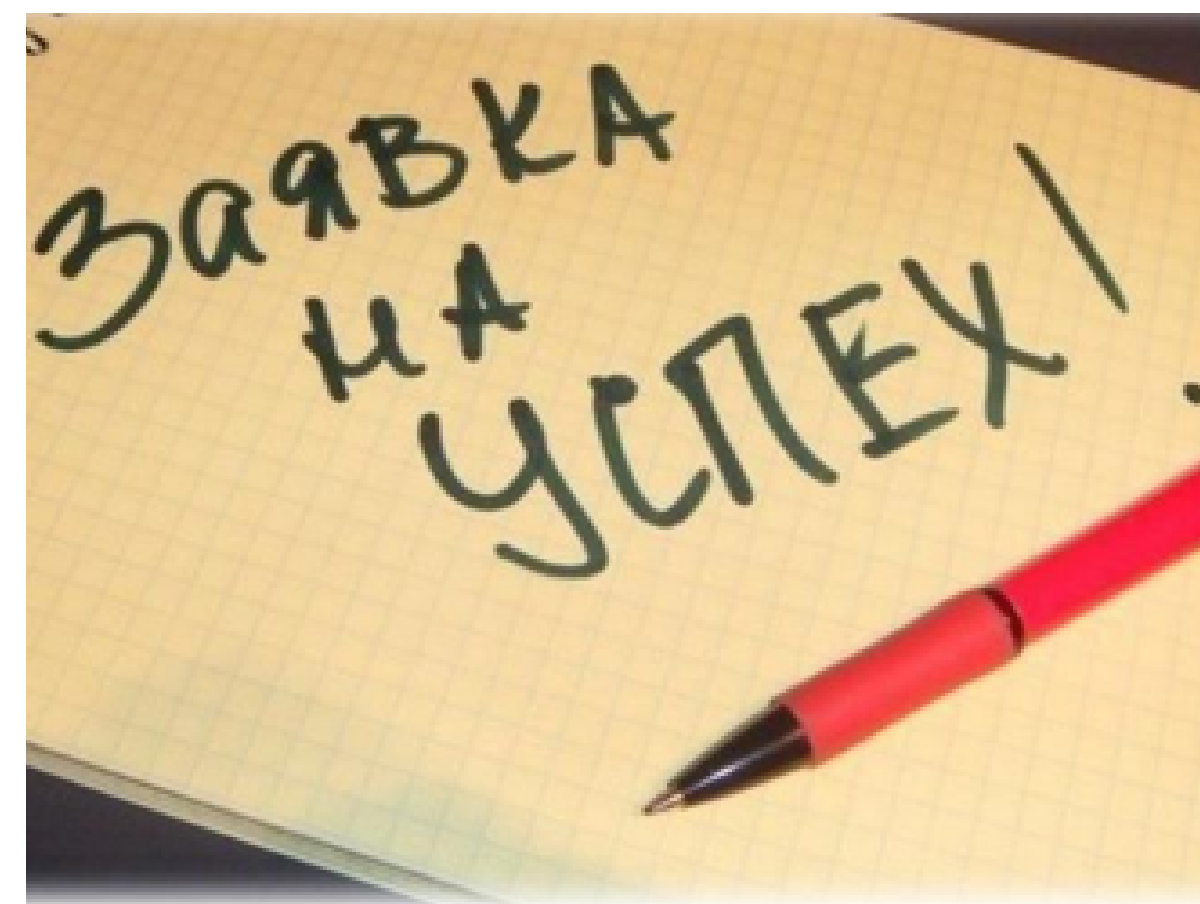
ЗАЛОГ УСПЕХА

- Посетить более 2/3 всех занятий и выходов;
- Участвовать в беговых тренировках не менее 1 раза в неделю;
- Сдать домашние и контрольные задания в обозначенные для них сроки;
- Активно участвовать в подготовке к выходам;
- Активно участвовать в подготовке к походу;
- Написать свою часть в отчет;
- Сдать экзамен.



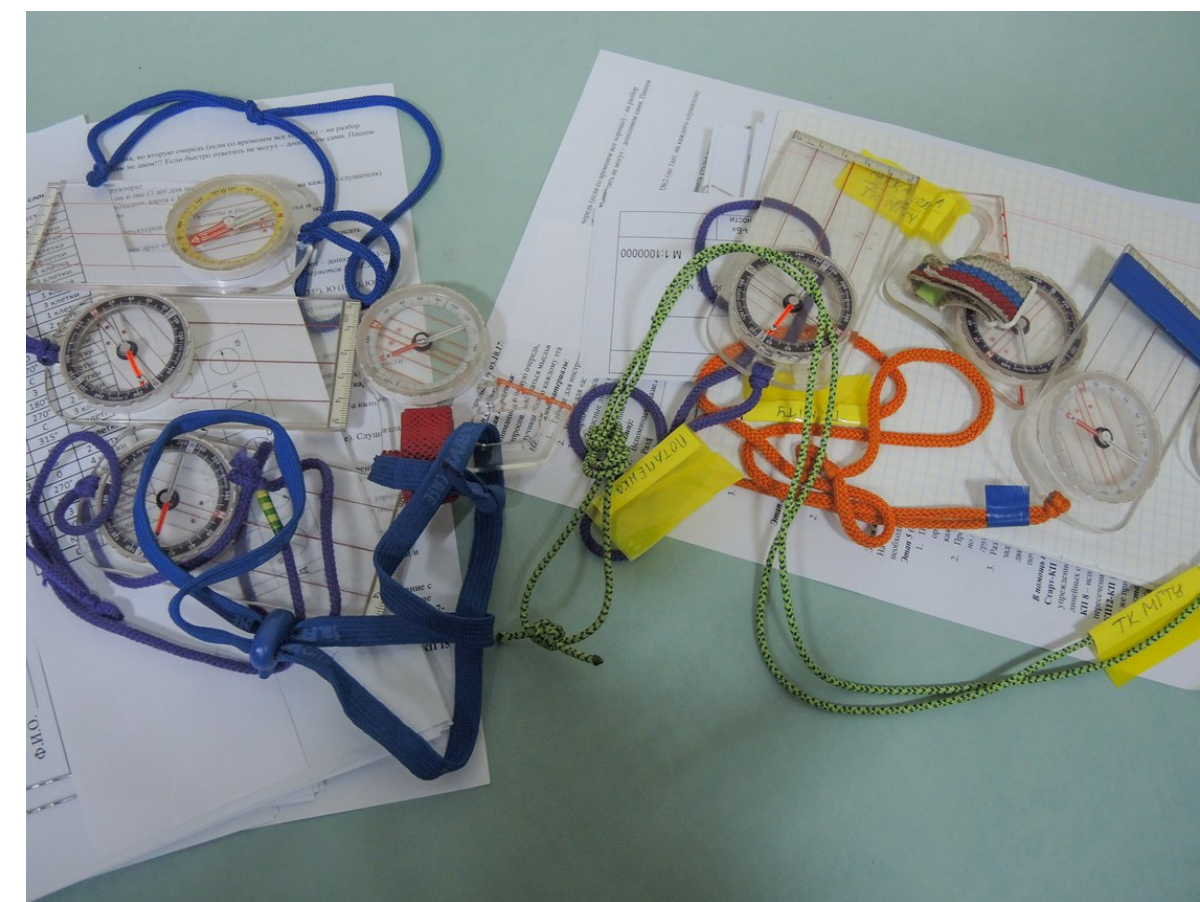
ЕЩЕ НЕМНОГО ПРО УЧЕБУ)

- "Научите меня! Но можно я буду делать по-своему?" - не работает, проверено! ;-)
- Выполненное задание - результат ваших активных действий!
- Вредный инструктор - результат вашего активного бездействия! Степень вредности со временем повышается!
- Инструкторы не владеют телепатией! Даже если иногда вам кажется, что это не так!



ЗАКУПКИ

- Компасы Moskompass - до 23 сентября;
- Лыжи - выберем день и вместе доедем до магазина;
- Крепления;
- Ветрозащитная одежда, варежки, чуни.



КУПИТЬ/ИЗГОТОВИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДО 10 ОКТЯБРЯ

- Ботинки трекинговые (подробно о том, какие подходят, будет на лекции 17 сентября);
- Подбахильники (нужно 2 пары, шьются из флиса, как именно - на лекции 17 сентября);
- Бахилы (модель "Бигфут" фирмы "Снаряжение", продаются в "Турине"; обязательно мерить НА ПОХОДНЫЕ БОТИНКИ И ПОДБАХИЛЬНИКИ)



ГДЕ БРАТЬ ИНФОРМАЦИЮ

- Раздел форума "Школа лыжного туризма 2020-2021" на сайте tkmgtu.ru
- Рассылка - ВКонтакте и на E-mail
- Wiki-библиотека на сайте tkmgtu.ru

Если что-то срочное или вы что-то не можете найти:



8-916-835-25-76 или
8-926-140-20-98 (Ирина)



Тема	Темы	Ответов	Последнее
Велешкола СУ 2016-2018	35	557	Последнее: Семинар "Организация ... от sag 17 Июль 2019 11:30
Велоснаряжение (2 НОВОЕ)	32	485	Последнее: Снаряжение. Интересн ... от Lone_Wayfarer 19 Авг 2019 19:16
Велотемы (9 НОВОЕ)	296	4218	Последнее: Велопокатушки-2019 от yelisey 10 Сен 2019 00:44
Архив велешкол	318	9585	Последнее: Готова зубрилка по т ... от Дима Кузьмин 27 Ноябрь 2018 19:54
Горный/Лыжный			
Школа лыжного туризма 2019-2020	2	2	Последнее: Заказ компасов в Мос ... от yelisey 11 Сен 2019 14:24
Школа Горного Туризма 2018	3	2	Последнее: Школа горного туризм ... от Quaz 23 Март 2018 20:35
Архив горных и лыжных школ	139	869	Последнее: Итоги экзамена за лы ... от Ессе Ноппо 21 Январ 2019 13:00
Водный			
Водный	237	1761	Последнее: меня ведь забанил? ... от hamster 01 Июнь 2018 14:35
Снаряжение	4	5	Последнее: Черный список снаряж ...

Лыжная Школа 2019-2020

Идея

- Официальная лыжная школа начального уровня, заявлена в ФСТ-ОТМ (Федерации спортивного туризма - объединении туристов Москвы)
- Готовит участников и руководителей ПВД и походов 1КС
- По итогам выдается диплом об окончании школы начального уровня
- На новогодние праздники лыжные походы 1КС по Южному Уралу
- Приглашаются все желающие, особенно студенты МГТУ ;)

Запись в школу

Для записи в лыжную школу необходимо заполнить анкету [здесь](#) На первом занятии анкеты будут выданы в печатном виде для проверки информации и подписи.

Расписание

Дата	Тип занятия	Тема	Проводит	Материалы	Обсуждение
12.09	Беседа	Вводное занятие	ИПС		
	Лекция	Обзор района УТЛ	Сергей Пряничников		
15.09	Лекция	Однодневный выход в лес	Никита Котляр		
	ПВД	Знакомство, прогуляться на 15-20 км.	ИПС		
19.09	Лекция	Личное снаряжение	Никита Котляр		
	Лекция	Физ. Подготовка	Олег Аушев		
	Интерактив	Ориентирование	Ксюша Волгичева		