



СЕЗОН 2022-2023

ШКОЛА ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ

#ШЛТ_ТКМГТУ

КЛУБ ТУРИСТОВ

ПРИ МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА

- В этом году клубу исполняется 71 год;
- Вырос из секции туризма МГТУ им. Н.Э. Баумана;
- Включает в себя 5 направлений туризма;
- Ежегодно проводятся школы туризма по первым 4-м направлениям.

1

Лыжное направление

2

Горное направление

3

Водное направление

4

Велосипедное
направление

5

Пупс-походы



КЛУБ ТУРИСТОВ

ПРИ МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА

- Слеты два раза в год - в конце мая и в первых числах октября (в этом году 1-2 октября)

- Выезд за клюквой на болото в Тверскую область (в этом году 23-25 сентября).
- Соревнования по ТВТ
- им. Анастасии Климочкиной в начале сентября
- Большое ночное ориентирование Андрея Зайцева в ноябре (в этом году 12-13 ноября).



ШКОЛА ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА НУ

- На данный момент единственная в Москве официальна школа лыжного туризма

- 2017 год: 2 походных отделения, 13 выпускников;
- 2018 год: 3 походных отделения, 16 выпускников;
- 2019 год: 4 походных отделения, 17 выпускников;
- 2020 год: 4 походных отделения, 24 выпускника;
- 2021 год: 3 походных отделения, 18 выпускников;
- 2022 год: 😊

ОРГАНИЗАТОРЫ ШКОЛЫ



ПРОГРАММА ШКОЛЫ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА

1

Теоретические занятия (лекции и семинары) каждый четверг с 19:00 до 22:00;

2

Практические выезды в Подмосковье в выходные на 1 или 2 дня - согласно расписанию школы;

3

Беговые тренировки вечером на неделе - самостоятельно с записью тренировки или в группе;



ПРОГРАММА ШКОЛЫ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА



4

Домашние и контрольные задания - по итогам выходов, по отдельным темам;

5

Бонусы сдающим задания вовремя! ;-)

6

Зачетные походы на новогодние 30 декабря – 9 января;

ПРОГРАММА ШКОЛЫ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА

7

Экзамен на курс школы 19 января;

8

Написание своей части отчета о походе и защита похода;

9

Общешкольный гусятник, вручение справок за походы и дипломов за школу.

ЗАЛОГ УСПЕХА

- Посетить более 2/3 всех занятий и выходов;
- Участвовать в беговых тренировках не менее 1 раза в неделю;
- Сдать домашние и контрольные задания в обозначенные для них сроки;
- Активно участвовать в подготовке к выходам;
- Активно участвовать в подготовке к походу;
- Написать свою часть отчет;
- Сдать экзамен.



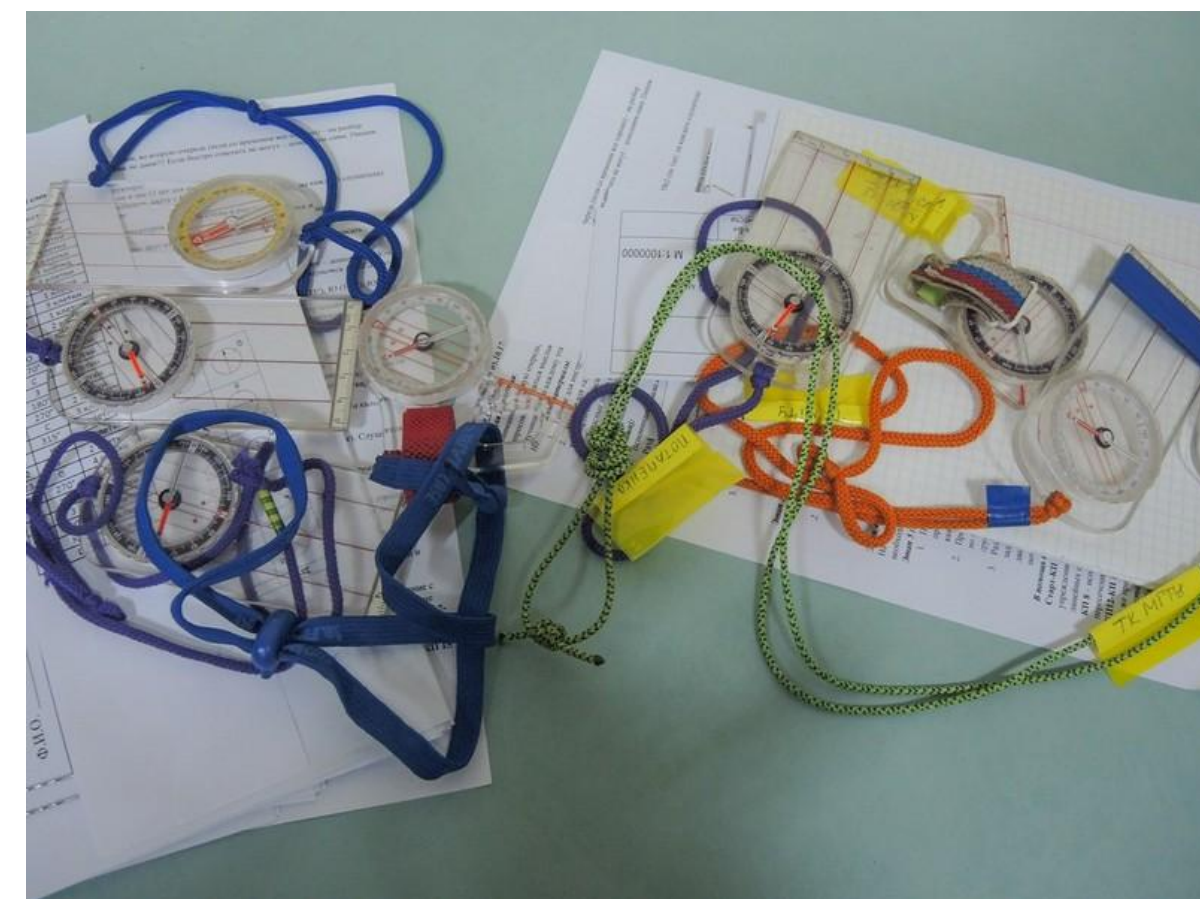
ЕЩЕ НЕМНОГО ПРО УЧЕБУ)

- "Научите меня! Но можно я буду делать по-своему?" - не работает, проверено! ;-)
- Выполненное задание - результат ваших активных действий!
- Вредный инструктор - результат вашего активного бездействия! Степень вредности со временем повышается!
- Инструкторы не владеют телепатией! Даже если иногда вам кажется, что это не так!



ЗАКУПКИ

- Компасы Moskompass;
- Крепления - до конца октября;
- Ветрозащитная одежда, варежки, чуни
- Шкерты
- Лыжи - выберем день и вместе доедем до магазина;
- Лыжные палки.



КУПИТЬ/ИЗГОТОВИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

- Ботинки трекинговые (подробно о том, какие подходят, будет на лекции 06 октября);
- Подбахильники (нужно 2 пары, шьются из флиса, как именно - на лекции 06 октября);
- Бахилы (модель "Бигфут" фирмы "Снаряжение", продаются в "Турине"; обязательно мерить НА ПОХОДНЫЕ БОТИНКИ И ПОДБАХИЛЬНИКИ)



ГДЕ БРАТЬ ИНФОРМАЦИЮ

- Раздел форума "Школа лыжного туризма 2022" на сайте tkmgtu.ru
- Рассылка - ВКонтакте и через Telegram
- Wiki-библиотека на сайте tkmgtu.ru

Если что-то срочное или вы что-то не можете найти:



8-916-835-25-76 или
8-926-140-20-98 (Ирина)



tkmgtu.ru/forum/index			
Поздравляем! Поздравления с ДР, Праздниками, Свадьбами и т. п.	447 Темы	5209 Ответов	Последнее: У Андрей Зайцева сер... от Буска 02 апр 2019 18:18
Велосипедный			
Велешкола БУ 2021-2022 ^(1 НОВОЕ)	1 Темы	0 Ответов	Последнее: Велешкола базового у... от Буска 15 сен 2021 10:37
Велотемы! ^(1 НОВОЕ)	308 Темы	4553 Ответов	Последнее: Анонс Независ-2021 от sas 24 июнь 2021 21:46
Велоснаряжение ^(1 НОВОЕ)	32 Темы	515 Ответов	Последнее: Помогите с выбором п... от SeD 30 июль 2021 17:11
Архив велешколы			
Велешкола БУ 2021 (1/0) Велешкола БУ 2019-2020 (47/136) Велешкола НУ 2019 (35/213) Велешкола СУ 2016-2017 (16/276) Велешкола БУ 2017 (архив) (56/3066) Велешкола СУ 2017-2018 (35/557) Велешкола БУ 2017-2018 (4/15/11) Велешкола БУ 2016 (архив) (6/1/2053) Велешкола СУ 2015 (архив) (27/395) Велешкола БУ 2015 (архив) (56/1773) Велешкола 2014 (архив) (40/943) Велешкола 2013 (архив) (56/1977)	477 Темы	11,1 К Ответов	Последнее: Общешкольный густни... от Буска 12 апр 2021 13:09
Горный/Лыжный			
Школа Лыжного Туризма 2021	2 Темы	3 Ответов	Последнее: Выход-знакомство 19... от Ark 10 сен 2021 17:40
Архив горных и лыжных школ			
Горная Школа 2016 (архив) (12/62) Школа Лыжного Туризма 2020 (архив) (42/421) Школа Горного Туризма 2018 (архив) (3/2) Школа лыжного туризма 2019-2020 (архив) (32/231) Школа лыжного туризма 2018-2019 (35/217) Школа лыжного туризма 2015 (архив) (6/13) Школа лыжного туризма 2017-2018 (33/171) Школа Лыжного туризма 2016-2017 (архив) (3/1/282) Школа Горного Туризма 2017 (архив) (22/124)	216 Темы	1523 Ответов	Последнее: Экзамен школы НУ лыж... от sag 23 янв 2021 11:08

tkmgtu.ru/library/Школа_лыжного_туризма_2021-2022

Школа лыжного туризма 2021-2022

Идея [\[править\]](#)

- Официальная лыжная школа начального уровня, заявлена в ФСТ-ОТМ (Федерации спортивного туризма - объединении туристов Москвы)
- Готовит участников и руководителей ПВД и походов 1КС
- По итогам выдается диплом об окончании школы начального уровня
- На новогодние праздники лыжные походы 1КС в окрестности Кандалакши (Кольвизие тундры)
- Приглашаются все желающие, особенно студенты МГТУ.

Запись в школу [\[править\]](#)

Для записи в лыжную школу необходимо заполнить анкету: [Жми сюда](#)

На первом занятии анкеты будут выданы в печатном виде для проверки информации и подписи.

Расписание [\[править\]](#)

Дата (день недели)	Тип занятия	Тема	Проводит	Матери
16.09 (ЧТ)	Беседа	Вводно-организационное занятие. Правила обучения и учебная программа.	Ирина Полякова, весь ИПС*	
	Лекция	Обзор района учебно-тренировочного похода (УТП).	Дмитрий Парамошин	
	Лекция	Однодневный выход в лес: как одеться и что взять с собой.	Ирина Загумёнова	
19.09 (СБ)	ПВД*	Однодневный выход-знакомство. Протяженность маршрута ~20 км.	ИПС*	
23.09 (ЧТ)	Лекция	Личное снаряжение туриста-лыжника. Одежда и общетурристическое.		
	Лекция	Спортивная подготовка туриста-лыжника. Как тренироваться к походу.		
25.09-26.09 (СБ-ВС)	ПВД-2Д (факультативно)	Сбор клюшки на болотах Тверской области. Выезд из Москвы в пятницу вечером, возвращение в Москву в воскресенье вечером.		
	Лекция	Основы ориентирования.		