

# Психологический климат туристской группы



Какой поход мы будем считать успешным и вспоминать с удовольствием?

- ✓ Ожидания исполнены;
- ✓ Опасения не подтвердились;
- ✓ Неожиданности были, по большей части, приятные!



## Цели и ожидания от похода:

### I. Спортивные:

1. Преодоление природных трудностей:
  - Тактико-техническое;
  - Физическое.
2. Преодоление себя:
  - Моральное;
  - Физическое.
3. Преодоление соперников:
  - Прямое – соревнования;
  - Косвенное – спортивный рост.

### II. Развлекательные:

1. Эстетико-познавательные;
2. Походная романтика;
3. Коммуникативные (поиск общения);
4. Отвлечение;
5. Любопытство, дань моде.

### III. Случайные



## Участник похода

надеется, что

опасается, что

### маршрут похода

будет  
*интересным, разнообразным,  
достаточно трудным, но посильным*

может оказаться  
*скучным, однообразным, слишком  
сложным или слишком простым*

### группа

будет  
*дружной, веселой, с  
общими интересами*

может оказаться  
*конфликтной, унылой,  
разобщенной*

### погода

*будет хорошей*

*может быть плохой*

### неожиданности

*встретятся лишь радостные, приятные*

*могут произойти неприятные (ЧП, болезни...)*

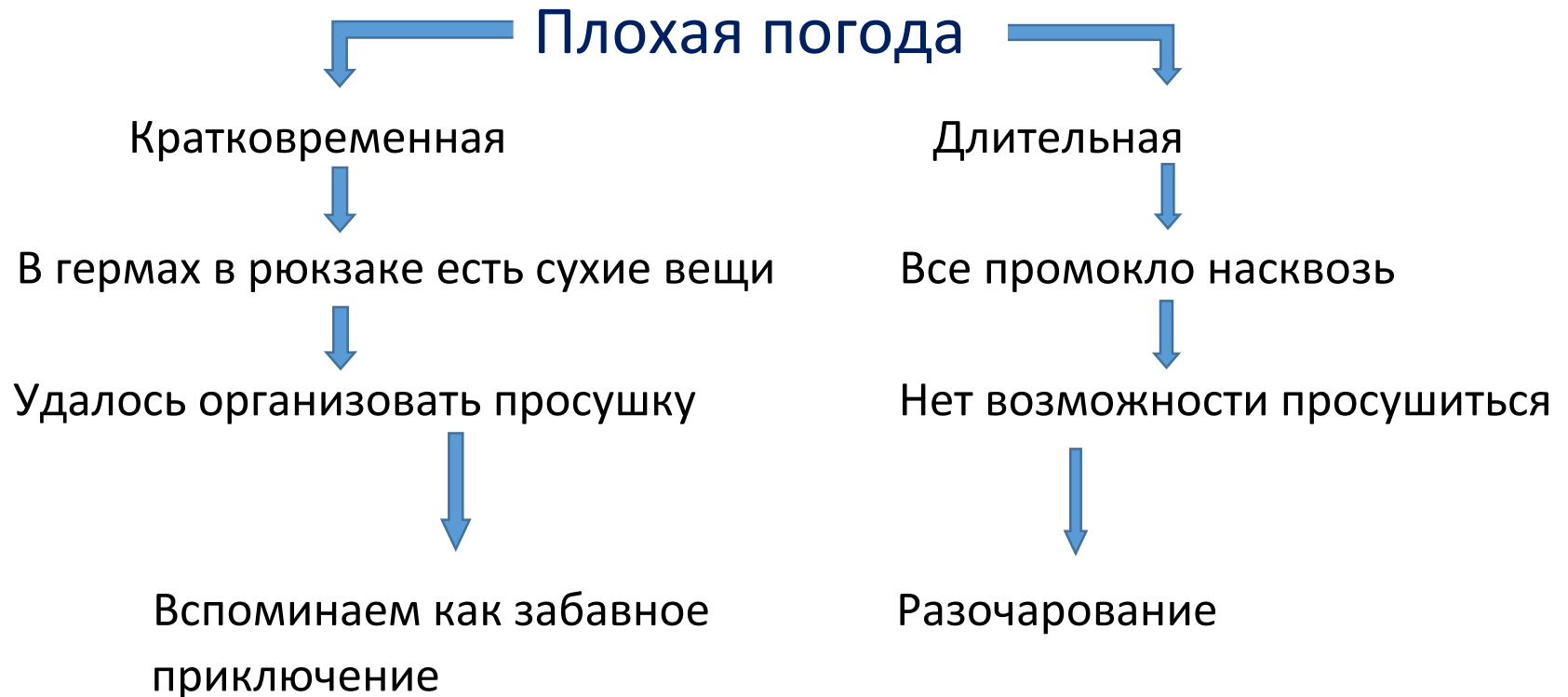
### программа похода

*будет выполнена*

*может сорваться*



# Вероятностный прогноз



# Что же делать?

- + Серьезно заняться подготовкой к походу;
- + Найти для себя что-то новое и интересное;
- + Заранее договориться о целях и программе похода;
- + Быть внимательнее к другим!



# Ролевая структура туристской группы



# Конфликты

## Причины конфликтов

- ✚ Реальная угроза ущемления или неудовлетворения каких-либо интересов;
- ✚ Ошибочное приписывание кому-либо враждебной позиции;
- ✚ Психологическая непереносимость.

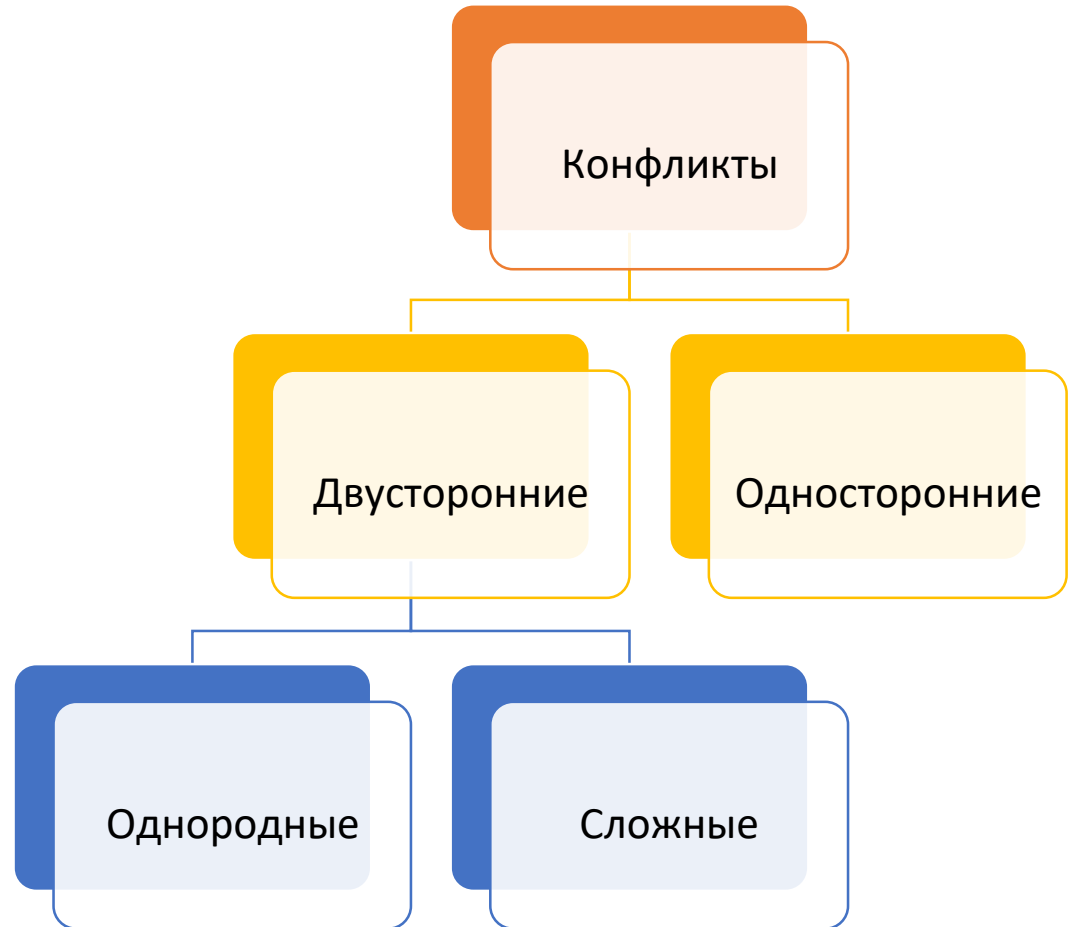




# Конфликты

## **Однородные конфликты:**

- ✚ Истинный конфликт;
- ✚ Заблуждение;
- ✚ Психологическая несовместимость.



## Варианты развития конфликтов

- ✚ Поступательное, логическое или «игровое» развитие;
- ✚ Бурное, лавинообразное развитие;
- ✚ Взрывное развитие.



## Приемы преодоления конфликтов

- ✚ Посредничество;
- ✚ Разъединение;
- ✚ Создание благоприятных условий для завершения реакции;
- ✚ Пресечение конфликта.



## Чем заканчиваются конфликты?

- ✚ Полное разрешение, угасание конфликта;
- ✚ Спад, переход в хроническое состояние;
- ✚ Возврат к состоянию готовности к конфликту;
- ✚ Мнимый выход из конфликта.



# Профилактика конфликтов

- ✚ Объективность и уступчивость;
- ✚ Ясность и доброжелательность;
- ✚ Дистанция и самообладание.

## *До похода:*

1. Подробное обсуждение планов;
2. Утверждение планов всеми участниками;
3. Совместные выезды/тренировки.

## *В походе:*

1. Придерживаемся утвержденных правил;
2. Разборы «полетов».



---

# Вопросы?

