

# Должности в походе



# Принципы организации спортивных походов

- **совместная** подготовка похода;
- **распределение обязанностей** между участниками группы;
- максимально возможная **проработанность** деталей похода;
- **рациональный** образ походной жизни;
- **регламентируемые** сроки, км и препятствия



# Должности

## Постоянные:

- Руководитель
- Штурман
- Завхоз
- Реммастер
- Завснар
- Медик
- Хронометрист
- Казначей
- Культорг
- Печник
- Фотограф
- Видеооператор

## Сменные:

- Дежурные



# Руководитель

- сильная личность
- мотивированная на подготовку группы и организацию похода
- обладающая достаточным для вышеуказанного опытом

## До похода:

- придумывает идею похода и регион
- организует ~~конкурс~~ подготовку к походу:
  - 1) тренировки группы,
  - 2) подготовку питания и снаряжения,
  - 3) продумывание маршрута, заказ пропусков и организацию доставки на место старта
- формирует из участников команду, сплочённую идеей похода
- готовит маршрутные документы, заявляет поход в МКК



# Руководитель

## В походе:

- несёт ответственность за участников
- постоянно контролирует безопасность группы
- руководит движением группы на маршруте
- устанавливает режим дня
- следит за выполнением участниками своих обязанностей
- составляет график дежурств
- общается с властями и местными жителями
- принимает все ответственные решения

## После похода:

- организует подготовку отчета и защищает поход в МКК
- подаёт отчёт на участие в соревнованиях
- организует гусятник



# Руководитель

## Правила в походе:

- «1. Руководитель всегда прав
2. При несогласии читать п.1»  
(народная истина)

**Указания руководителя должны выполняться строго и вовремя!**

Если вы хотите что-то сделать, известите об этом руководителя и убедитесь, что он вас услышал!



# Штурман

## До похода:

- готовит картографический материал
- составляет график движения по дням
- готовит и тестирует приборы
- распечатывает карты на район

## В походе:

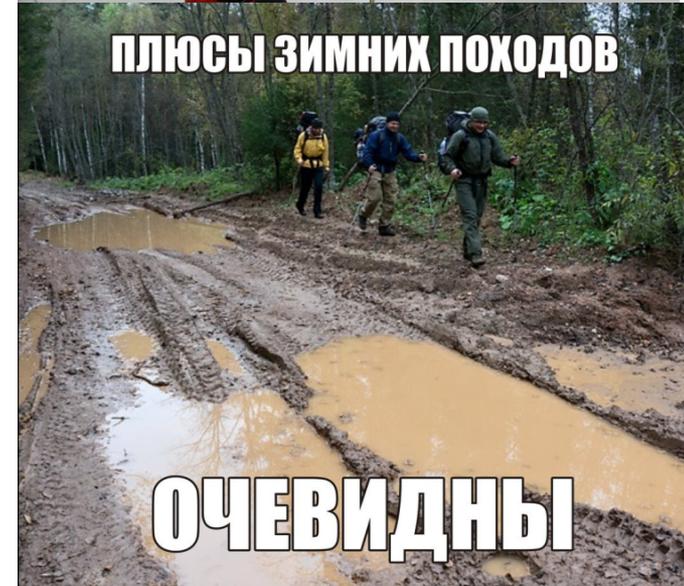
- обеспечивает точное ориентирование
- проводит разведку
- фиксирует информацию о пройденном маршруте

## После похода:

- обрабатывает трек пройденного маршрута
- составляет график пройденного маршрута
- готовит для отчёта:
  - 1) высотные графики по дням и за поход
  - 2) пробег, набор по дням и за поход
  - 3) предложения и выводы по ориентированию



**ПЛЮСЫ ЗИМНИХ ПОХОДОВ**



**ОЧЕВИДНЫ**



# Завхоз

## До похода:

- согласовывает раскладку по продуктам и меню с участниками
- составляет список закупки
- даёт указания по упаковке и распределению продуктов

## В походе:

- руководит расходом продуктов
- выдаёт дежурным продукты, согласно раскладке

## После похода:

- предоставляет информацию о питании на маршруте для отчёта



Если в котелке с едой что-то плавает - это витамины, если тонет - минералы, если шевелится - прошеины.



# Реммастер

## До похода:

- собирает комплект для ремонта снаряжения
- развивает навык ремонта, собирает необходимую информацию

## В походе:

- носит ремнабор
- руководит/выполняет ремонт
- выдаёт участникам необходимые запчасти и инструменты

## После похода:

- составляет свою часть отчёта с составом ремнабора и описаниями случаев поломок и ремонта



# Завснар

## До похода:

- составляет список группового снаряжения
  - организует сбор снаряжения
  - предоставляет список распределения снаряжения с учётом грузовых коэффициентов: женщины — 0.7-0.8, мужчины — 1.0-1.4.
- $$1 = M_{\text{груп.снаряжения}} / N_{\text{участников}}$$
- составляет список рекомендуемого индивидуального снаряжения

## В походе:

- следит за сохранностью снаряжения и его состоянием
- при необходимости помогает руководителю перераспределить снаряжение

## После похода:

- контролирует возврат снаряжения хозяевам
- пишет в отчёт раздел по снаряжению с рекомендациями и выводами



# Медик

## До похода:

- проводит анкетирование участников, выясняет состояние здоровья
- составляет список аптечки
- собирает и упаковывает групповую аптечку, готовит сопроводительные материалы
- развивает навыки и знания по использованию медикаментов и оказанию первой помощи

## В походе:

- контролирует состояние здоровья участников
- несёт групповую аптечку
- оказывает первую помощь при необходимости

## После похода:

- предоставляет для отчёта описание происшествий (травмы, болезни)
- пишет рекомендации по составу аптечки и оказанию первой помощи



# Казначей (финансист)

## До похода:

- считает затраты, необходимые для прохождения похода
- собирает с группы казну, формируемую до похода для расчётов во время прохождения маршрута

## В походе:

- ведёт учёт затрат в походе
- собирает с участников деньги на разовые мероприятия (экскурсии, баня, домик, закупка в обратный поезд)

## После похода:

- составляет финансовый отчёт о походе, отражающий все траты
- контролирует взаиморасчёты после похода



# Хронометрист

## До похода:

- готовит приборы и материалы для ведения хронометража на маршруте

## В походе:

- ведёт максимально подробную запись хронометража

## После похода:

- составляет техническое описание маршрута по дням



Немного про выбранный график на маршруте, в соответствии со световым временем на районе:

День (дата)	допустимое время подъема группы	светлое время с учетом гражданских сумерек	гражданские сумерки		переход до рассвета	время на обед
1 (31.12.20)		6:22:00	9:58:35	15:50:35	1:00:00	0:30:00
2 (01.01.21)	5:57:50	6:24:26	9:57:50	15:52:16	1:00:00	0:30:00
3 (02.01.21)	5:56:58	6:27:05	9:56:58	15:54:03	1:00:00	0:30:00
4 (03.01.21)	5:55:59	6:29:57	9:55:59	15:55:56	1:00:00	0:30:00
5 (04.01.21)	5:54:53	6:33:01	9:54:53	15:57:54	1:00:00	0:30:00
6 (05.01.21)	5:53:42	6:36:17	9:53:42	15:59:59	1:00:00	0:30:00
7 (06.01.21)	5:52:24	6:39:45	9:52:24	16:02:09	1:00:00	0:30:00
8 (07.01.21)	5:51:00	6:43:24	9:51:00	16:04:24	1:00:00	0:30:00
9 (08.01.21)	5:49:39	6:47:05	9:49:39	16:06:44	1:00:00	0:30:00

Итого: 2 дня 7 часов 3  
минуты (55 часов 3  
минуты)  
5:00 подъем дежурного  
15:10-15:20 поиск места под  
лагерь

Допустимое время подъема группы высчитывалось, исходя из 1 перехода по темноте и 3 часов сбора, выявленных по практическим выходам до похода.



## График движения

№ дня	Дата	Участок пути	Км	Ход. время, час:мин	Определяющие препятствия	Способ пере- движения
1	01.01.	Москва – Котельнич	—	—	—	Поезд.
2	02.01	Котельнич – левый берег Вятки напротив деревни Большие Коромысловы	12, 8	2:40	Движение по льду реки Вятка, полыньи.	На лыжах.
3	03.01	Левый берег Вятки напротив деревни Большие Коромысловы - Вишкиль	22, 7	6:00	Движение по льду реки Вятка, полыньи.	На лыжах.
4	04.01	Вишкиль – Суводи.	20, 5	5:00	Движение по льду реки Вятка, полыньи, большие промоины с течением.	На лыжах.
5	05.01	Суводи – остров Осередок	18, 7	6:00	Спуск по крутому, поросшему деревьями и кустарником склону реки Вятка от деревни Разбойный Бор, редкие полыньи.	На лыжах.
6	06.01	Остров Осередок - Боровка	17, 9	5:45	—	На лыжах.
7	07.01	Боровка – озеро Долгое.	16, 4	3:35	—	На лыжах.
8	08.01	Озеро Долгое – Вишкиль	6, 5	3:30	—	На лыжах, автобус.
9	09.01	Вишкиль - Котельнич - Москва	1, 0	0:15	—	Поезд.
		ИТОГО	116, 5	31:2		



2.5.2. График фактически пройденный

Дата	День пути	Участок пути	Путь, км. Без учета коэффициента	Путь, км с учетом коэффициента 1,2	Набор высоты, м	Сброс высоты, м	ЧХВ ЧЧ:ММ
24.02	1	Пос. Ловозеро - р. Сергевань - пер. Светлый(300,н/к) - р. Светлая	15	18	193	60	6:20
25.02	2	р. Светлая - г. Куварда(499, н/к) - пер. Куамдеспак(740,н/к)- р. Суолауй	13	15,6	475	565	6:34

День 11, 6 марта: р. Гольцовка- пер. Арсентьева вост(1030, 1А)- р. Малая Белая



Карта участка маршрута

День 11	Путь, км.	Перепад высот, м	ЧХВ, ч:мм
06.03.2019	14	+670 -650	6:26

Подъем дежурного 5:30, группы 6:30, на улице с утра -30, к выходу потеплело до -15, переменная облачность, ветер слабый. Дрова были хреноватые(а где их тут другие взяли, тут даже кусты уже ободраны все) и по утру не особо хотели гореть, по этому готовили долго и дымно ;-).

**9:06** Справившись с готовкой и сборами, наконец то выходим. Двигаемся по руслу реки Гольцовки, уклона практически не чувствуется, путь движения очевиден [**Ф11.1, Ф11.2**].

**9:45** Дошли до конца кустов на реке, привал.

**10:45** Река начинает разбиваться на множество притоков, в месте слияния последних двух русел уходим налево по ходу в сторону цирка перевала Арсентьева Восточный.

**11:30** Привал в цирке перевала, одеваем камуса, разглядываем путь подъема, в итоге решаем подниматься на лыжах траверсом левого по ходу борта, и потом по выполаживанию траверсом выходить на седловину, подниматься напрямую на седловину нам не нравится из-за крутизны склона и количества снега на нем[**Ф11.3, Ф11.4**].

**14:05** Вышли на седловину перевала, на подъеме началась традиционная вакханалия, большая часть шла на лыжах, траверсами, руковод и загрустивший участник пешком, по ступенькам. Склон до 25 градусов. По мере подъема над седловиной перевала летали облака, то скрывая ее от наших глаз, то открывая [**Ф11.5**].

**14:35** Просмотрели, на сколько это возможно, путь спуска и оценив качество снега и на сколько прочно он лежит и начинаем спуск. Выясняем что снега на склоне хватает, но он делает вид что лежит устойчиво. С седловины забираем влево по ходу, обходя участок скальных сбросов. Спускаемся ногами, по линии ската воды. Крутизна склона до 25-30 градусов, короткий крутой



## Хронометраж

- Время
- Км
- Событие (остановка; поворот (смена направления); смена характера рельефа: поднимались/шли без набора или сброса высоты/спускались; смена способа преодоления (тропили/шли по буранке/шли пешком без лыж); ориентиры на местности (одинокая скала посреди леса, домик лесника, достопримечательность); встреча с другими группами; места привалов/ночлегов)

## Техническое описание

- Время
- Км
- Событие, за исключением остановок (время остановок учитывается при пересчете чистого времени в графике движения)



# Фото/видео оператор

- сильный, азартный и творческий участник
- готовит лёгкую, компактную, хранящуюся в легкодоступном месте аппаратуру (не больше 2кг вместе с аккумуляторами, не дорогую)
- снимает:
  - I. портреты участников и группы,
  - II. красоты,
  - III. отдельные участки маршрута для включения в тех. описание,
  - IV. группу в движении и на привалах
- после похода сразу готовит фото/видео-материалы



# Культорг

## До похода:

- готовит интересную информацию о районе (сказки, легенды, истории), развлекательную программу (игры, конкурсы)

## В походе:

- ведёт культурную программу для группы

## После похода:

- составляет культурное описание района

# Печник

- носит печку в походе
- собирает/разбирает/чистит/упаковывает печку
- протапливает вечером палатку и ставит ЦК (центральный кол)
- утром затапливает печь, если дежурные не справляются
- делает лагерную работу наравне со всеми

# Дежурные

Организуют питание группы согласно раскладке

# Другие возможные должности:



Логист, Застильщик, Эколог, Костровой, Метеоролог, Завспирт, Летописец

---

# Лодырь

- придумывает причины не участвовать в постановке лагеря, заготовке дров, не помогает товарищам
- любыми способами уклоняется от порученных дел и/или отвлекает от дел других
- всегда отвечает: «А почему я?» и аналогичное
- если откосить от работы не удалось — делает её максимально медленно и как можно хуже

## «Почётное право»

Не пойти в поход с этой группой  
и с другими тоже

## Бонус

Ему всегда холодно и/или  
скучно



**Если Вам в тягость лагерные хлопоты, ранние подъёмы и физические нагрузки, задумайтесь, стоит ли Вам идти в спортивный поход?**



# Вопросы?

